

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་

མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

གསུང་འབུམ་པོད་ཉ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། 1

༡༽ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྐུ་གིས་མཆོན་པའི་སྒྲ་མ་ཁག་ལ་ཁྱུ་ཡིག་དང་།
སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་བར་མར་བསྐུལ་པའི་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བཀོད་པ་སྤེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་གསར་པའི་དོ་ཤལ། 2

༢༽ འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ནོར་
སོགས་སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་དང་། དབུ་བརྗོད། འདོད་གསོལ་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། 143

༣༽ དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་མོང་མིན་པ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་
མཆོད་པའི་ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་ལོས་སྐབས་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་ཉམས་བྲིད་
བརྗོད་བྱང་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། 248

༤༽ སྒྲིབ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྒྲ་མའི་ཟབ་བྲིད་གནང་
སྒྲ་བས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་མུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།། 260

༥༽ རྫོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ལམ་གཙོའི་ཟབ་བྲིད་བསྐྱེད་སྒྲ་བས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ལམ་བཟང་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 322

༦༽ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་རིམ་བ་
དང་པོའི་ཟིན་བྲིས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 396

༧༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དམར་བྲིད་ས་
བཅད་བཞུགས་སོ།། 617

༨༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།། . 621

༩༽ ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་བདེ་ཆེན་སྒྲ་
མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མ། 628

༄༅། ལྷབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ ༩ པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

༄༅། དབྱངས་ཅན་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་འཕྲིན། དཔལ་
ལྷན་དཔལ་པོའི་བདེ་ཆེན་འཇུག་ངོགས་སོགས། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱུད་
འོད་སྤང་འབུམ་སྟོབ་པའི། གསུང་གསང་ནོར་བུའི་སྟོན་མེ་འདི་ན་ལྷམ། ལྷབ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་༼༩༽པར། ཆབ་ཤོག་ལྷན་དངགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ལ། ༥༩ སྟོན་ཆོག་
དང་། དབྱ་བཟོད། འདོད་གསོལ་བསྟོ་སྟོན་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པ་ལ། ༦༠ གླ་མཆོད་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་བྲིད་ཀྱི་བེན་བེས་ལ། ༦༡ སྤང་
རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཟབ་བྲིད་
གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བེན་བེས་དགའ་ལྷན་ཞིང་ཏུ་བསྟོད་པའི་ལྷུར་
ལམ་ལ། ༦༢ ལམ་གཙོའི་ཟབ་བྲིད་བསྟེལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བེན་བེས་
ལམ་བཟང་སྟོ་འབྱེད་ལ། ༦༣ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་བྲིལ་བུ་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་
རིམ་པ་དང་པོའི་བེན་བེས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་ལ། ༦༤ དེའི་ས་
བཅད་ལ། ༦༥ དེའི་རྩ་ལྷགས་མཆན་འབྲེལ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གསུང་
ལས་བཏུས་པ་ལ། ༦༦ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞུན་པ་དང་མཇལ་
བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བེན་བེས་ལ། ༦༧ དཀར་ཆག་ལ་༧བཅས་སྟོན་གངས་༣༧༧ བཞུགས།



༄༅། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲ་མ་ཁག་ལ་ཞུ་
 ཡིག་དང་། སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་བར་མར་བསྐྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག་
 གི་རིམ་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྤེལ་ལེགས་
 མེ་ཏྲོག་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ས་སྐྱལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཁྲུའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ། གངས་ཅན་ལྷ་སྐལ་རྣམ་འདྲེན་ཕྱག་ན་
 བསྐྱོ་སྐྱེ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ལཱའབས་བྱང་དུ་དགྲུང་སར་སྐབས་ཕུལ་བ་ནི། ཇི་སྟེར་བཅས་
 སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ལོན་ལ་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལཱའབས་སེན་བྱིན་
 རྒྱབས་འོད་ཆགས་འབར་བའི་ཁྲིའི་བྱང་དུ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོན་བྱ་གང་
 གི་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱབས་རོལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འཆོ་བ་གུས་སྦྲོབ་པ་བོད་ཁའི་སྐྱེ་མིང་
 པ་ནས་ལྷ་ཕྱག་གངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་། དེང་། གནམ་
 ལོའི་རྒྱལ་མོ་གསེར་ལྷན་ལང་ཆོས་ཕྱག་པའི་བྲང་འགྲོའི་འཇུག་ཞལ་གསར་དུ་
 ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏེན་འབྱུང་གི་མཆོད་སྤྱིན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ལྷ་རེག་
 རྒྱང་མཛོད་དང་། x བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་པ་དངོས་འབྱུལ་པད་ཅ་ལྷར་ཕྱ་
 ཡང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་བཞེས་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་ཡུད་ཅམ་གཡོ་ཐོག འཇམ་སྤྱིང་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་ལོན་གཅིག་ཕུར་ལཱའབས་
 སེན་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་། བདག་ཀྱང་ཕྱགས་དམ་རྩོམ་རྗེའི་ར་གུར་
 རས་རམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་x པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྲུབ་པ་མཁྱེན། མཁྱེན།

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཟུགས་སོ།

མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། །

༺ ལོག་ས་མཚོག་ལ་དགུང་སར་ཕུལ་ཟེན་ལག་གཅིག་ལ། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་
འདུས་ཞལ་རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལྟལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་སེན་ས་གསུམ་
སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ལོན་བཅེགས་པའི་བྲི་བྱང་དུ། གུས་སློབ་པ་བོང་ཁའི་སྐྱེ་མིང་
པ་ནས་ལྷ་ཕྱག་གངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་། དེང་།
ལྷགས་ཁམས་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚོད་
སྤྱིན་མཚོན་ཅམ་ལྷ་རེག་ནང་མཛོད། ××བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན།
དངོས་འབུལ་པད་ཅ་ལྷར་ཕྱ་ཡང་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་དགྲེས་
བཞེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡུད་ཅམ་གཡོ་བ་ནས། སྤར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
སྤྱིང་པོ་ནི། འཇམ་སྤྱིང་བཟུན་འགོའི་སྤྱི་ལོན་གཅིག་ཕུ་རྣམ་འདྲན་ལྟལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཉིད་སྟོགས་ལཱའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་གཅིག་ཕུར་ལ་ཞབས་སེན་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་
སུ་བརྟན་ཅིང་། བདག་ཀྱང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་ཆེན་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་
ནས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལགས། །

༺ ཡང་ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཆེ་བའི་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་
ཕུད་ཕུལ་ལྷོན། ལྷར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་
འདུས་ཞལ་ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
ཆེན་པོའི་ལ་ཞབས་སེན་སང་བྲི་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷས་མཚོན་པའི་བྱང་དུ། གུས་སློབ་

སེར་སྐད་པ་བོང་ཁའི་སྐྱེ་མིང་པ་ནས་རབ་གྲུས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ཕྱག་དང་
 བཅས་ཏེ་ཁྱུ་གསོལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་སྟིང་། མགོན་པོ་མཁྱེན་བཅའི་གཏེར་
 ཆེན་མཆོག་གིས་གྲུས་འབངས་པར་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་སྒྲ་མེད་ཀྱིས་གསེར་
 གྱི་བཀའ་ལུང་སྐྱེ་མོད་དགོངས་དོན། འདི་ལ་ཆེ་བུའི་དབྱིང་ཆས་ཆེན་མོ་
 འཆད་སྟེལ་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆུང་བའི་གཞུང་ལ། བདེ་ལྷུང་། ཞལ་ལུང་
 དབུས་བརྒྱད་སྟོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་བཞེད་སྟོལ་མ་འདྲེས་པའི་སྦྱར་ཆས། སྦྱང་
 ལྷགས་ཕྱག་ལེན་མན་ངག་གིས་བྱར་བརྒྱན་པ། དངོས་གཞིའི་ས་བཅད་རྣམས་
 གསན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཐོག་གང་ཁེལ་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལོང་ས་
 རྣམ་འདྲན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བམ་ཆས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་སྟིང་པོས་སྦྱེ་བ་རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་
 གི་བཤད་པ་ཆས་ཐུན་གཉིས་རེའི་ཐོག ཆས་ཀྱི་ཉན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 ཉར་བསྟོནས་དང་། ཁར་སང་ཆས་ཀྱི་ཉན་རྒྱལ་སྒྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ལྷགས་
 སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་ལ་སྐྱབས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུའི་བཀའ་དྲིན་སྟིང་ནས་དུན་པའི་མོས་གྲུས་ལྷགས་དྲག་གིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་བཞིན་ལེགས་པར་ཁྱུས་གྲུབ་པར་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྗེའི་བྱེན་མཐུས་སྒྲ་སྟོབ་ཆང་མར་གེགས་མེད་མཐར་བྱེན་བྱང་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩས་ལུང་སྒྲ་དོ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་བཀའི་
 གནང་བ་ཐོབ་བརྟུན་རྟེད་པ་ཕྱན་བྱང་གི་ལུང་ནས་དངོས་འབྱུང་མཆོད་སྟོན་
 སྒྲ་མོ་འདེགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག གསང་གསུམ་མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཅི་དགར་ལྷུང་དུ་སྦྱང་ཆོག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
 དོད་རིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕྱང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་སྟོ་རེག་ནང་མཛོད་ཀྱིས་བཏེག་

སྟེ་གུས་འབུལ་ཞུས་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ངོ་བོར་དགེས་བཞེས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཐོག་ རིང་མེན་དགེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་གྱིས་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་
 སྤྱད་ཆོག་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་
 པ་མཆིན། མཆིན། མཆིན། ཞེས་མ། །

༥ མེ་ཡོས། འབྲས་སྟོ་སྟོང་གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་
 ལུང་ལུལ་བྱིན། ལྷུར་བཅས་སྟོང་ཞིའི་གཙུག་ལྷོར། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་གཟིགས་
 ཆེན་པོའི་ལཱའབས་སེན་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཆགས་འབར་བའི་བྲི་བྱང་དུ། གུས་
 སྟོབ་པ་བོང་ཁའི་སྟེ་མིང་པ་ནས་ལྷ་ལྷག་གངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་གསོལ།
 གུས་སྟོབ་པས་ཉེ་ལམ་འབྲས་སྟོ་སྟོང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་
 བདེ་ལམ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་རྒྱན་བསྐྱས་པ་སྟོ་བརྒྱད། ལྷུར་
 ལམ་དམར་བྲིད་བཅས་སྒྲགས་མའི་སྟེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
 བྲིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་བཀྱིས་པའི་རྟེན་པ་ཐུན་བྱང་གི་ལུང་ནས་ལྷ་
 རེག་ནང་མཛོད། གདུགས་སེར་པོ་གཉིས། དཀར་ཡོལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་བུམ་པ་ཆ་
 གཅིག དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལུང་དུ་འབུལ་
 ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན། དངོས་འབུལ་པད་ཅུ་ལྷུར་ཐ་ཡང་བདག་གི་བསོད་
 རམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་དགེས་བཞེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡུད་ཅམ་གཡོ་བས་
 དགོ་ཅུ་རྣམས་རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལཱའབས་བརྟན་དང་།
 བདག་ཅག་སྟོ་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་སྟོན་
 སྐྱབས་འཇུག་བརྟེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྟོང་ནས་མི་འདྲོར་བ་བརྟེ་བས་
 གཟིགས་པ་མཆིན། ×

ལ་སྐྱབས་རྗེ་པ་པོ་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་མཆོག

༥ ཡང་ལ་ཤོང་ས་ཆེན་པོར་ཁྱ་ཤོག་ཕུལ་བ་ཁག་གཅིག་ལ། ལྷར་བཅས་ཤིང་ཞིའི་
གཙུག་རྒྱན་ལ་ཤོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་ཞབས་སེན་ལྷ་མའི་
གཙུག་རྒྱན་བརྟེན་པའི་ཁྱིའཔ་མངོན་མཐོའི་དྲུང་དུ། གུས་སྦྲོལ་པ་པོ་
ཁའི་སྐྱེ་མིང་པ་ནས་ལྷ་ཕྱག་གྲངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱ་གསོལ། གུས་སྦྲོལ་
བདག་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཕྱགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་ཉག་གཅིག་དུ་
འཆོ་བས་ལམ་བར་ཉེ་ཞོ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་འབྲེལ་ཐོགས་སེར་སྐྱ་གང་
ཕྱད་ལ། དལ་འབྱོར། མི་རྟག་སྐྱབས་འགོ། ལས་འབྲས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བསྐྱལ་མ་གང་རུས་ཐོག་སོག་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིབ་དང་།
ནགས་ཤོད་ལྷག་ཕུ་དགོན་དགེ་ལུགས་བཟང་ཀྱན་འཕེལ་སྒྲིབ་དུ་ཕྱོགས་
མཐའི་དགོན་ཁག་དང་འདུས་དུ་མར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ཁྲིད་
རྒྱད་ཐོག་གང་ཁེལ་ཉིན་ཉི་ཤུ་སྟོར་རེ་བཅས་ལེགས་གྲུབ་ཁུས་ཟིན་ཅིང་། ད་
དྲུང་རོང་པོ་རབ་དགོན་དང་། ནགས་ཤོད་རྟ་ཆོས་དགོན་སོགས་སུ་ལམ་རིམ་
གྱི་ཉམས་ཁྲིད་གང་རུས་རེ་སྐྱབ་རྗེས། དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་མགོན་
པོ་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་དབྱེས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་། དབྱེས་
གསུང་ངོམས་མེད་དུ་སྦྱད་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྡན་ལྷུང་ལྷུང་པོར་སྦྱོད་ལ་ཆོས་་་
ཆེར་རིངས་ཀྱང་། ཉེ་ལམ་ལྷ་ཆོས་ཉིན་ཆབ་མདོ་དགོན་གྱི་ཁྱ་གྲུ་སྦྱི་ནས་
ཕྱག་ཟིས་ཆེད་གནང་དུ། ཕྱོགས་དེར་བར་ལམ་ལོག་སྦྲོན་ཅན་གྱིས་མེར་
བསྟེགས་ངན་འཆང་བཅས་རྒྱུན་བརྟན་དགོན་ཏེ་ཅང་ཉམས་དམས་བྱང་། ལ་ཤོང་
ས་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་དེང་སྐབས་་་
སྦྱོད་བརྒྱད་རིམ་ཆགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ལ་སྦྱོད་ཟུས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་

ལམ་རིམ་གཙོར་གྱུར་གྱི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞེད་སྟོལ་མདོ་
 རྒྱགས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྱར་གུས་པ་ཕྱོགས་དེར་ངེས་པར་བསྐྱོད་དགོས་
 ཞེས་གསུང་ནན་ཅི་ཆེ་ཡང་། བདག་གི་འཕུལ་ཡུན་སྤང་དོར་མཐའ་དག་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པར་ཟོལ་མེད་གསུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་
 བཞིན་ལགས་ན། ད་ལམ་ཡང་ཆབ་མདོར་འགོ་བསྐྱོད་ལྷུས་པ་ལེགས་སམ།
 ངང་འཐེན་ལྷུས་པ་ཇི་ལེགས་ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་དབྱུད་ཀྱིས་དགྲེས་བཅེའི་
 བཀའ་སློབ་ལྷག་རྩེན་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་སྦྱིན་སྦྱོལ་བཅེ་ཆེན་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཁྲོད་ནས་མི་འདོར་བ་དང་། འགོ་སྤྱོད་གང་ལའང་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོས་མི་བཅེ་
 བར་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པ་དང་། རིང་མེན་
 མགོན་པོ་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱ་འཕུལ་གང་གི་དགྲེས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་། དགྲེས་
 གསུང་གི་བདུད་ཅིར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མཆོད་པོ་ཆེར་སྤྱད་ཆོག་
 པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཁྲོད་ནས་ནམ་ཡང་
 འདོར་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་མཁྱེན།xxx

༥ ཡང་ལོག་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཕུལ་བ་ཁག་གཅིག་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་
 འདུས་ཞལ་ལྟར་བཅས་སྤྱད་ཞིའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལོག་ས་སྤྱི་མའི་རྣམ་
 འདྲན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱའི་
 གཙུག་ཁོར་བཅེགས་པའི་བྲི་འཕང་མདོན་མཐོའི་དུང་དུ། སྒོ་གསུམ་གུས་སློབ་
 པ་བོད་ཁའི་སྤྱི་མེད་པ་ནས་རབ་གུས་དང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་
 གསོལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་སྤྱོད་། དེང་། གང་གི་ཕྱགས་བསྐྱོད་ཏེ་བདུན་
 རྒྱགས་ཀྱིས་རྩོགས་ལྡན་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ལང་ཆོ་གསར་དུ་འདྲན་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཆར་ཡང་། སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་བགྲང་དུ་མི་བཟོད་པའི་མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རྒྱལ་མང་བསྐལ་པ་རབ་འབྱམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པ། མཚན་དཔེའི་སྤང་
 བརྟན་སྟུན་པོའི་དབང་པོ་མཐའ་གྲས་གདུལ་བྱ་སྤྲིང་བཞིའི་དབྱས་ན་བརྟན་
 བརྟེན་ཆགས་ཤིང་། ས་གསུམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་
 ལམ་བཟང་དམ་པར་འགོད་པའི་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མཚར་
 ཆོས་སྤྲིང་མཛེད་འཕྲིན་སྤྲིང་པའི་སྟོན་མེ་བྱང་གིས་པས་སྒོལ་སྤྲག་རུམ་མཐའ་
 དག་མིང་གི་སྤྲག་མར་བྱེད་བཞིན་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་རིན་
 ཆེན་སྤྲ་བདུན་གྱིས་ཕྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ་ལན་བརྒྱར་དབུལ་ཡང་གཞལ་དཀའི་
 གོ་སྐབས་རིང་པོ་གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མངོན་པར་སྟེ་ཞིང་། མགོན་པོ་
 བདེ་ལེགས་ཀྱན་སྟོལ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་ཇེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་འཆོ་
 བ་གྱས་སྟོབ་སྟེ་མིང་པ་བདག་ཀྱང་ཟག་ཕྱང་ལ་འདུ་འབྱུགས་ཆ་གདུང་གིས་
 མ་གཅོས་ཤིང་། འཁོས་བསྟན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་
 སྟོམ་བོར་ཅམ་དུ་ཡོད་མུས་ལགས། མཚམས་སུ་ཞིང་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྟེད་ཀྱི་གངས་
 དང་མཉམ་པའི་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཕྱག་སྟོན་འགྲོའི་སྟོན་པས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་
 དུ་འདེབས་པའི་སྤྲིང་པོར། ས་རྟོལ་སྟོན་པའི་ཁམས་དང་འགྲོགས་པའི་གནམ་
 ལོའི་རྒྱལ་མོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དབྱེས་སྟོན་སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཟོལ་དུ་བྱེད་པའི་མདུན་སར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྐྱེ་མེ་འཆོལ་
 བ་དང་། ལྷག་དོན་མགོན་པོ་མཆོག་ཞེ་དགུའི་དགུང་སྟེག་དུ་ཕེབས་པར་ཚུལ་
 བསྟན་སྐྱབ་བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཅམ་མི་བཞེས་པར་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱགས་བཞེད་
 ཅི་མཆིས་བདེ་སྤྲག་དུ་འབྱུབ་པ་བཅས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྲིང་དུ་རབ་
 དཀར་ལྷ་རྩེས་སྤྲིང་ན་རིང་པས་ཐོག་དྲངས། བདག་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཡོངས་
 ཀྱི་ལུས་ལོངས་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཆོམ་བྱར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་

ཀྱ་མཆོའི་དོད་མམ་བཅས་བཅོས་མིན་དང་གསུམ་འདུན་པ་དྲག་པོས་ལུལ་བ་
 ལགས་ན། བདག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཞོ་བཤའ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤང་དུ་
 དགེས་བཞེས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ་གནམ་འོག་ས་སྤང་གི་བཟླན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བཅས་གང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས་ཟུང་ཡུན་དུ་
 བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པ་ལུང་རིགས་དུ་མས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཟད། བྱིས་པ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་གཤིས།
 རྟོགས་མར་སྦྱོད་པའི་གདུལ་བྱའི་བསྐྱང་སྦྱོད་ཇི་ཅམ་བདོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བརྟན་
 པའི་རྩི་རྩེའི་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཀྱན་མཆོག་དམ་པར་
 སྦྱོར་སྦྱོལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས། x

༥ ཀྱ་བྱ་ལོར། ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྦྱོར་ཞབས་ཟུང་
 དུ་ལུལ་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་གཅིག་པུ་ལྟུབས་
 མགོན་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་
 བརྟན་ཆེ་ཀྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད་པའི་བྲི་དུང་དུ། གུས་ཀྱང་པ་བོང་ཁའི་སྦྱོ་
 མིང་པ་ནས་ལྷ་ཕྱག་གྲངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་གསོལ། དེང་། རྟོགས་ལྷའི་
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཤུལ་
 རིང་ལམ་ཀྱི་སྐྱེ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་ཐག་རིང་ཀྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱུར་ལེགས་སེན་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁྲ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། མཐའ་འཁོབ་ལྷ་བྱའི་ཞིང་ཆེན་དེ་ལྷ་
 ཟུང་ཇི་ལྷར་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པར་ལྷར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་རིང་འབྱམས་ཀྱི་གཉིད་ལས་སད་པར་མཛོད་པ་སོགས་
 འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་བྱ་བ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེམས་གཡོ་བས་བཟླན་དང་འགྲོ་བའི་

ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཅི་དགར་འགོད་
 པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པར་བཅན་པོས་གསང་གསུམ་
 རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་བའི་ཚུལ་བཞེས་སྤྲོ་མོ་ཡང་མི་མངའ་
 བར་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་ཀྱི་དབྱེངས་རོལ་ནས། བོད་
 རྒྱུངས་བཀའ་མངགས་མི་སྣ་ཆེད་བསྐྱེད་གདོང་། གྲུས་ཚུང་བདག་ལའང་བོད་
 བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོས་གྲོལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟའི་རིག་བྱས་བསྐྱབས་པ་དང་། བཟང་གོས་ཁུ་
 ཏོན་སེར་པོ་སྤྲིན་འབྲུག་རིས་ཡུག་བཅ་གྱུ་ནོམ་པའི་གསོལ་རས་བཅས་སྤྱོད་
 འདིས་མཚོན་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་སྒོ་ཀྱན་ནས་བསམ་
 གྱིན་དད་གདུང་སྟོ་གསུམ་བཟོད་པ་མེད་པས་སྒོ་གསུམ་གཞུའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས་
 གྲུས་ཕྱག་འབུལ་བཞིན་པར་གནས་ལགས། སྐྱབས་འབངས་སུ་སྦྱོད་པ་བདག་
 ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱོད་པའི་གྲུང་པ་རྩལ་མོས་ཅུང་ཟད་མནར་བྱང་། སྦྱོབ་པ་
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱུངས་འདིའི་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལས་འཆར་བའི་སྐལ་བཟང་
 ནམ་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏུན་དང་། དག་
 གསོལ་འདེབས་བཞུས་བཟོད་ལྟར་འདྲེན་བཞིན་པའི་ངང་། སྤར་ཡང་སྟེང་
 ཁོང་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པའི་སྟེང་པོར། ཆེར་སྟེགས་ལྷ་བདོའི་
 དུས་འདིར་ས་སྟེང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས། སྤྱིང་དང་དཔུང་
 གཉེན། ཉམ་ཐག་རེ་སྤྱིང་གཅིག་ཕུ་ནི་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་དུ་མ་དམིགས་ན། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕུར་འཁེབས་
 སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་དང་སྤྱིང་ཆེ་མཐའ་ཡས་མགོན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་བཞེངས་བཞིན་ནས། གསང་གསུམ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར། རྒྱུད་ལྷན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཆེབས་ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འབུམ་དུ་འབར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པར་ཏྲ་བདུན་གྱི་ཞལ་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོར་མངོན་པར་བསྐྱར་བའི་
 སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་མད་པོ་ཆེ་ལྷུར་དུ་སྦྱོལ་བ་ནས། གུས་འབངས་
 བདག་ཀྱང་འདི་ནས་བྱང་ཆེན་པར་དུ་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྒོང་ནས་
 ཞར་ཡང་མི་སྟོད་པར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་འཇུག་ལྔར་བཞིན་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཏེན་མཆོན་ཅམ་དུ་རབ་དཀར་སྟེ་རེག་ནང་མཛོད་དྲི་བུལ་དང་། x བཅས་
 གུས་འབངས་སྐྱེ་མིང་པས་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་ཁུ་བྱ་སྟེ་ཆོས་བཟང་
 པོར་གུས་ཕྱག་བཅས་སུལ་བའི་བྱ་ཆུང་།

༥ ཤིང་གྱི་ ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ་དགོན་ནས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེར་སུལ་བ། རྣམ་
 འབྲེན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ཅོར་སྐྱབས་མགོན་པའི་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁུམས་སེན་སྤྱིད་ཞིའི་སྟེན་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་བྱི་དྲུང་དུ། གུས་འབངས་པ་བོང་ཁའི་སྐྱེ་མིང་པ་ནས་སུས་
 བཙུགས་ཐལ་སྐྱར་སྟེ་ཕྱག་གངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་གསོལ། བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བརྩེ་ཆེན་སྐྱགས་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེས་
 ཆེར་སྟེག་པའི་སྐྱབས་མགོན་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་སྟོན་གྱི་སྐྱགས་
 དམ་བཅན་པོས་རི་ཉྩ་རི་ཉྩར་སྟེགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ངན་དགྱུར་འཕེལ་བ་དེ་
 ཉྩ་དེ་ཉྩར་སྐྱབས་ཆེན་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་སྟེན་སྟེན་མཐོར་བཞེས་ཏེ་གསང་
 གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་མད་པོ་ཆེ་སྦྱོལ་
 དང་སྦྱོལ་བཞིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་གུས་འབངས་

པར་བོད་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་བཙེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཟུང་འབྱར་རྩེས་སུ་
 བསྐྱེད་ས་པའི་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་བསྟར་མ་སྟེའི་རེག་བྱ་བཟང་པོས་
 བསྐྱབས་པ། སྐྱ་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ལྡན་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་སྐྱའི་གཡས་
 གཡོན་དུ། ཎྟ པཎ་ཆེན་ཨེ་ཏེ་ནིའི་འདྲ་པར། པ་བོད་ཁ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་
 ཆེར་མཆོམས་ཏེན་དུ་ལག་བྲིས་མར་སྤུལ། ཞེས་ཕྱག་བསྟར་དམ་འབྱར་བཅས་
 བཀའ་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འོད་པ་འདི་འདྲའི་བཀའ་
 དྲིན་གང་གིས་བསབ་སྟམ་དུ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོར་རྩེས་སུ་དན་ཅིང་། བྱིན་
 ལྡན་གྱི་ཕུང་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ་གསོལ་
 བ་འདེབས་བཞིན་སྟོགས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཚལ། འདི་ན་སྐྱབས་འབངས་པ་བདག་ཀྱང་ཀྱན་གཟིགས་ཆེ་
 མཐའ་ཡས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་ལྡན་འཆི་མེད་ཀྱི་ཟེལ་དངར་སྟོང་དུ་ཞུགས་
 པས་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་མཆོན་དཔེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་སྤྱི་བྱེའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་སྐལ་པར་ནམ་ཞིག་སྟོན་པར་འབྱུར་སྟམ་དུ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་གཏུང་བ་
 བསམ་གཏན་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་སྤང་བ་
 འདྲན་བཞིན་མཆིས་ལགས་ན། རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སྐལ་བཟང་
 གི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་བཙེ་ཆེན་ཕྱགས་དམ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་པར་རྩེས་སུ་
 སྟོང་བ་ནས། བདག་ཀྱང་ལྔར་བཞིན་བཙེ་ཆེན་གྱི་ཟུང་འབྱར་རྩེས་སུ་སྟོང་
 བའི་སྐྱབས་འཇུག་བཅས་བཙེ་ཆེན་དགུས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་ཞར་ཡང་མི་
 སྟོད་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་བྱ་ཡིག་སྦྱན་ལམ་འབབ་
 ཉེགས་ལྟ་རེག་ནང་མཛོད་དང་སོག་དར་བྱང་། བཅས་གུས་འབངས་སྤུལ་མིང་

པས་ཕྱག་བཅས་ཕུལ་བའི་ཁྱ་ཆུང་།

༥ ཤིང་ཕག ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཕུལ་བ། འཛམ་གླིང་
 སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་ལྟུབས་མགོན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལཱབས་སེན་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཆགས་འབར་བའི་ཁྱི་བྱང་དུ།
 གུས་འབངས་པ་བོད་ཁའི་སྐྱེ་མིང་པ་ནས་ལྷ་ཕྱག་གྲངས་མེད་བཅས་ཁྱ་གསོལ།
 དེང་འདིར་སྟོགས་བདེའི་རྩུབ་འགྱུར་དག་པོས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་བདག་སོགས་
 ཡོངས་ཀྱི་གདུང་སེལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཕུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་
 གང་གི་མཆོན་དཔེའི་རོལ་གར་བ་སྤྱའི་ཁྱུང་བྱ་རེར་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་མ་སྟོ་ཞིང་བསྐྱ་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངོ་མཚར་འབྱམས་སུ་ཁྲིམས་པའི་སྐྱུ་འཕུལ་གྱི་
 རོལ་བ་དང་ཐབས་གཅིག་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སྤྲང་བ་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་མད་པོ་ཆེར་སྟོལ་བཞིན་པའི་དབྱིངས་ནས།
 གུས་ཆུང་ཡང་བཙེ་ཆེན་གྱིས་ལྷག་པར་རྗེས་འཛིན་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་རིན་
 པོ་ཆེ་ཕྱག་བསྟར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འོར་བུ་སྟའི་རེག་བྱ་བཟང་པོས་བསྐྱབས་
 པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲོད་དང་འབར་བའི་གནད་སྐྱེས་གྱ་ཞོམ་པ་བ་སོ་
 བཞོས་མའི་མཆོད་ལྷ་ཆ་གཉིས་སྐམ་རང་འགྲིགས། བས་ཡུའི་ཤངས་དམ་བྱུར་
 ཁེངས་ཞལ་གཙོད་རང་འགྲིགས་བཅས་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཉིན་དུ་
 སྐྱེ་བོར་འོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོར་རྗེས་སུ་དན་བཞིན་སྟོ་གསུམ་
 གཞུའི་རྩལ་སྟེད་གྱིས་གུས་ཕྱག་འཆལ། སྐྱབས་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་བདག་
 ཀྱང་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུར་འཆོ་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱོང་
 ལུས་སུ་མཆིས་ལགས། མཆོམས་སུ་གུས་ཕྱག་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོང་།
 གསལ་མའི་ཆར་ཡང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་དུ་མའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་

དུ་བསྐྱེ་བའི་ནོར་བུའི་ཟ་མ་རྟོག་སྒྲིགས་ལཱའི་རྒྱད་ཟུན་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་པའི་
གསང་གསུམ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བར་གཅོད་ཟུན་ཅན་གྱི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་སྟོང་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་གང་འདུལ་
འཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེལ་ཐོག་ཐོག་དུ་མའི་ཆེ་དགས་སྤེད་
ཞིའི་ཁྱོན་ཡངས་དོགས་པོར་མཛད་པའི་ཟུགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལྷ་
མཁོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་། གུས་སྟོབ་སྦྱེ་མིང་པའང་དྲི་བལ་བསྟན་པའི་
སྦྱིང་པོའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བས་མཆོན་གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་ཤིས་པའི་དབྱེས་བཅའི་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་དམ་རྩོམ་རྩེའི་རྩ་གྲུར་ནས་
ཞར་ཡང་མི་གཏང་བར་རྗེས་འཛོལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུན་དུ་གཟིགས་པ་མཁྱེན།
མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་བྱ་ཡིག་ལ་སྟུན་རས་ཀྱི་གཟིགས་པ་བཅོམ་ཉིན་མཆོན་ལྷ་
གོས་ནང་མཛད་དྲི་བལ་དང་། བཅས་གུས་སྟོབ་སྦྱེ་མིང་པས། ཟླ་ཆོས་ལ་གུས་
པ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཅས་ཕུལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་༥ ༥ ༥

༥ མེ་བྱ། སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་སྦྱང་ཉོ་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བ། གངས་སྟོངས་
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྟོག་ཤིང་གཅིག་ཕུ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་
ཆེའི་ལ་ཞབས་སེན་ཆེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་བཅེགས་པའི་བྲི་
འཕང་མངོན་མཐོའི་དུང་དུ། གུས་འབངས་པ་བོད་ཁའི་སྦྱེ་མིང་པ་ནས་ལྷ་
ཐུག་དང་བཅས་ཉི་བྱ་གསལ། དེང་། རྗེས་ལྷན་ལང་ཆོ་བཞད་པའི་དུས་ཀྱི་
ཆར་ཡང་། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་མཆོན་དཔའི་དགའ་སྟོན་
གཅིག་ཏུ་སྟོོས་པའི་ལ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་བསྟན་
འགྲོའི་སྦྱི་ནོར་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཟུར་
ཕུད་ན་མངོན་པར་དབྱེས་བཞིན་འཆོག་ཞེས་པའི་དབྱིངས་ནས། གུས་རྒྱུད་

པར་ཡང་དགེས་བརྟེན་པ་ཀའ་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་།
 སྒྲིའི་ཆེ་སྒྲུབ་ལྷ་དོད་བཅས་བཀའ་ཉམས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་བྱིན་ཉམས་མེད་སྒྱི་
 བོར་སོན་པ་དགེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་དང་མི་གཉིས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་་
 ལྟོན་དུ་ཐོབ། འདི་ན་གུས་ཚུང་པའང་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། འདི་ག་དགོན་
 གྱི་བཀའ་ཆོས་བྱེད་སྒོ་དང་། གནམ་སྒོས་གཞུང་སའི་ས་མཆོམས་ལ་ཞབས་རིམ་
 བསྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཉིན་མཆོན་ངལ་བ་སྤྱར་ལེན་དུ་གནས་ལགས། མཆོམས་སུ་
 ཕྱག་བཅས་ལྷ་གསོལ། མསྒྲུབ་མར་ཡང་། སྒྲིགས་ལྷའི་རྒྱུ་འགྱུར་མཆོ་ལྟར་
 འོ་ལ་ཉེ་ས་སྒྲིང་སྒོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྒྲིག་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་་
 བྱེ་བ་འབུམ་དུ་གཡོ་བས་རྣམ་པར་གཅོས་པའི་དུས་འདིར། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་
 བརྟེན་ལུས་པའི་ཕྱང་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་སྟོན་པའི་ཞལ་བཟང་སྒྲ་
 བ་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་བརྟེན་བའི་འཇུག་དཀར་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་སྒྲུབ་རས་གྱི་ཞགས་པ་རིང་པོས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ལྷ་སྒྲུབས་དང་མགོན་
 དུ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཅན་པོ་དུས་སུ་བདོ་བས་ན། ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་
 བཅན་པོ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕགས་པར་བདག་གིར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ལ་ཞབས་སེན་
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་་
 འོད་སྒྲུབས་སུ་འབར་བས་རྫོགས་ལྷན་སྒྲུང་བ་དཀར་པོར་ཆབ་འབངས་རྣམས་
 བདེ་བར་འཆོ་བ་དང་། བདག་ཅག་སྟོས་བཅས་ཀྱང་བརྟེན་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲུབས་
 རོལ་དུ་སྒྲུག་པར་འཆོ་བའི་རྗེས་འཇོན་ཟབ་མོ་སྤར་བཞིན་སྒྲིང་བ་བཅས་རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོར་རོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་
 འདེབས་རྟེན་སྤྲ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། མཐའ་མདོ་དགེ་ལུན་བྱམས་པ་སྒྲིང་
 བས། གུས་ཚུང་སྒྱེ་མིང་པས་སྒྲ་ཆོས་བཟང་པོར་གུས་ཕྱག་བཅས་ཕུལ་བའི་ལྷ་

ཡིག།

༩ ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་མིང་སྐྱོད་ཡོངས་འཛིན་ར་སྐྱོད་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོར་ཕུལ་བའི་ཞུ་
སྟན་ཁག་གཅིག་ལ། ཡངས་པའི་གསེར་ཕྱན་ཆོས་སྤྱི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་
ཆར་སྐྱོད་པའི་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་མིང་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་གྱི་
མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ལ་ཞབས་བརྟེན་ཆེ་དགའའི་གཙུག་ལོན་བཅུགས་པའི་བྲི་
བྱང་དུ། གུས་འབངས་པ་བོད་ཁའི་སྐྱེ་མིང་པ་ནས་སྟ་ཕྱག་གངས་མེད་བཅས་
ཞུ་གསོལ། དེང་གི་ཆར། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་
དག་སྟོགས་དུས་འགོ་བའི་སྐལ་དོར་མཆོན་དཔའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་རྩོགས་པའི་
གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས། འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་འཕུལ་བྱེ་བའི་རོལ་
གར་དང་བཅས་འཇིགས་བྲལ་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མི་ཤིགས་མི་རུབ་
མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གྱི་དབྱིངས་ནས། གུས་ཚུང་པར་
ཡང་དགེས་བཅེའི་བཀའ་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་བཅས་སྐྱེ་
འོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། གུས་འབངས་པ་ཡང་འཆོ་ཁམས་བདེ་
ཞིང་། སྤྱག་པ་རྩེས་མའི་ཆོས་ཉེན་བཀྲས་སྦྱར་ནས་རྟོག་ཐོན་གྱིས་འདི་ག་པ་
ནམ་དགའ་བ་གདོང་དགོན་དུ་གནས་སྤྱོད་ལགས། མཆོམས་སྟ་སྟ་ཕྱག་བཅས་
ཞུ་གསོལ། རིང་ནས་ཡིད་སྤྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་ནག་ཕྱོགས་གྱི་དཔུང་
པ་མཐོན་པོ་བྲག་རིའི་སྟོ་ལྷར་བཅུགས་པ་དེ་དག་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་གནས་
སྟགས་གྱི་གཟེགས་མ་སྤྲོ་མོས་མིང་གི་སྟག་མར་མཇུག་པའི་གྲགས་སྟན་གྱི་རྒྱལ་
རྩ་ཕྱོགས་གྱི་མཛེས་མས་ཡང་ཡང་བརྟུངས་པ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བདུད་ཚི་སྟོང་
ལ་སེམ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཅིར་ཡང་ཐོབ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤང་མར་ཡང་།
བསྟན་འགྲོའི་སྐྱེ་འོར་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཟུགས་སོ།

བརྟན་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གི་བ་
བསེལ་སྐྱུམ་པོར་བདག་སོགས་བདེ་བར་འཆོ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྤར་མུས་
སུ་སྐྱོང་བ་བཅས་བཅེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་རོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན།
ཁྱུ་ཡིག་སྐྱུན་ལམ་འབབ་སྟེགས་ལྷ་རེག་ནང་མཛོད་དང་། ༼མཁྱུས་ཕྱག་གིས་
ཡུལ་བའི་ཁྱུ་ཆུང་།

༥ ༼སྐྱབས་མགོན་སྤྱི་སྐྱོང་ཡོངས་འཛིན་ལྷག་ཐག་པརྟེ་ཏ་རིན་པོ་ཆོས་ལགོང་ས་ཆེན་པོའི་
ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་མ་བཞེས་པའི་གོང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྐྱིང་ནས་ལྷག་ཐག་རྟེ་རྟེ་འཆང་གི་
མདུན་དུ་ཡུལ་བ། ཏག་གི་དབང་ཕྱག་འགོ་འདྲིར་གང་གི་མཁྱེན་ཟབ་ཟབ་ཡངས་
ཉིད་གྱི་ཚུལ། གསུང་གི་རྟེ་རྟེ་མིག་མི་འཇུག་ཉིད་རྟེ་བཅེ་བཅེ་ཆེན་ཉིད་གྱི་
ཚུལ། ལྷ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཉིད་གང་གི་རུས་སྐབས་ཚུལ་བསྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་མཆོག། སྐྱབས་ཀྱིན་འདུས་ཞལ་མགོན་ཁྱོད་ལྷའབས་སེན་དགོས་
འདོད་འདོད་དགུར་སྟེལ་བའི་དུང་། ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཉིན་བྱེད་འཇུག་
ཟེར་གྱིས། བྱེ་བའི་སྟོང་གི་པརྟེ་རབ་ཡངས་བཞེན། དད་གདུང་རྒྱང་པ་དུག་
འགུར་གཡོ་བའི་དབངས། མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་བགྱིས་འདྲིར་རྟེས་སུ་དགོངས།
རྟེ་སྟོང་རྒྱལ་ཀྱིན་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་ཁམས། རོ་མཆར་ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་
བསྐྱར་བའི་འཕྱལ། སྤྱི་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི།
ཏོག་དུ་བདག་དང་འགོ་འདྲིར་སྟེལ་བཟང་ཉིད། རྒྱལ་ཀྱིན་འདུས་པའི་སྤྱི་
གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་ཐོལ། རྟེ་སྟོང་ཡོན་ཏན་
ལྷན་རྟེན་ཉིད་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས་དང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། ཆེ་དགུ་ཀྱིན་གྱི་གཙུག་
ན་བཀྲར་ཡང་སྟེམས་པ་མི་མངའ་ཞི་ཞིང་དུལ། ལྷའབས་ཆེན་བསྟན་འགོའི་
ཁུར་གྱིས་སྤྱི་ཡང་སྐྱོང་ལ་ཁྱུ་པ་ཆ་ཅམ་དབེན། ལྷག་པར་བཅེ་ཆེན་འོ་མའི་

རྒྱུན། བདག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འཕྲོས་པས། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཡི།
 སྐལ་བཟང་གཏན་འདུན་སྒྲིག་དུ་ཐོབ། དད་གུས་རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་ཏྲར་ན།
 བྱིན་ཆུབས་ནོར་བུའི་གཏེར་བཅེངས་པས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མངོན་འདོད་
 དཔལ། གསོལ་བཏབ་མོད་ལ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། རིང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ཡིས། བསྐྱངས་པའི་རིག་པའི་བྱེ་བྱ་ཆུང་། ཉམས་སྦྱང་ལང་ཆོའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།
 གང་བ་བརྟེན་འདི་བྱོད་ཀྱི་དྲིན། རིག་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་ཡང་མཆོད་འོས་ཀྱི།
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་འཇུག་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ། རྣམ་པར་བཀོད་པས་
 བདག་གི་ཁང་པ་ནི། རྒྱག་པོ་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐོབ། འཕགས་
 པའི་གནས་བཏན་ཆོགས་དང་སྟན་ཅིག་དུ། ཆོ་ཡི་སྟོ་ཆོགས་དུ་མའི་སྐྱར་
 བཞེངས་ནས། འཁོར་འདས་དྲངས་མ་བྱ་བའི་ཨ་མེ་ཏས། སྒྲིག་གི་ཉེར་འཆོ་
 རྩེ་རྩེའི་གཤིས་སུ་མཛད། སྐར་ཡང་བདེན་སྟོབས་བྱུང་བའི་སྐྱེའི་དབྱངས།
 སྟན་དགུར་འཁྲོལ་བ་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་གསུང་། བརྟེ་ཆེན་རང་
 གཟུགས་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་བཞིན། སྒྲོས་པའི་བཀའ་ཡི་སྒྲིགས་བྱ་ཡིད་བཞིན་
 དབང་། མཁྱེ་ལ་རིས་གཡོ་བའི་ནང་མཛོད་མཆོག། འདོད་ཡོན་གྲངས་སུ་ཅེན་
 པའི་རིན་གཉིས་སང་། ཐུགས་བརྟེས་རྗེས་གདམས་དང་མཚུངས་ཞལ་སྒྱིན་
 དང་། གཞན་དུ་རྟེན་དཀའི་ངོ་མཆར་བུའི་བྱུང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ལང་
 ཆོར་སྟོད་པ་འཇུག། གཞན་ཡང་བྱིན་བརྒྱའི་གཟེ་འབར་དམ་རྩལ་བཅས།
 ཡར་ངོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་པོར། ཉེ་རུ་ཀུ་ཡི་ལུས་ཀྱི་དཀྱེལ་
 འཁོར་དུ། དམ་ལྗན་སྟོབ་མ་རེ་བྱང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་། ཆོས་སྟོན་བཟང་པོའི་ཁྲི་
 ལ་འཁོད་མ་ཐག། མ་བསྐྱེགས་རྟེན་འབྱུང་དུས་བཏབ་ཇི་བཞིན་དུ། ད་བ་
 འཛིན་ཆལ་དོག་པོར་ཐོབ་པའི་མོད། ཡིད་ཀྱི་ཁུ་གཏེར་སྟོན་དགའི་ཆུབས་ཀྱིས་

བདེག་། བཞིན་གྱི་མེ་ལང་དབྱ་བའི་འཇུམ་དཀར་དགེས། མགིན་པའི་ངང་མ་
 བསྟོད་བསྟགས་རྩ་རས་སྟོས། ལུས་ཀྱི་པར་དང་ཕྱག་ལན་བརྒྱུ་འདུད། བཙེ་
 ཆེན་སྟོང་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པའི་མཐར་ཡང་མེ་
 གཏོང་བའི། བག་ཆགས་སྟེ་བ་གཏན་དུ་བསྟོས་པ་ཡི། བདག་གི་བསོད་ནམས་
 འདི་དག་ཨེ་མ་མཛར། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཀུན་རོ་མཉམ་ཉིད།
 བཀའ་བྲིན་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ། དུན་པས་དད་དང་གུས་པའི་སྟོམ་
 པ་ཡིས། བདེག་པའི་མཚོད་པའི་ཡོན་འདིར་སྦྲར་ཡང་དགོངས། རྩོམ་མེ་སྟེ་ལ་
 ཀྱང་གཅིག་གི་མདུད་རྒྱ་ནི། འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྟོང་མི་དགོལ་བའི།
 གསང་གསུམ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་དང་། ཏྲག་བརྟན་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 དུ་བྱུང་བར་མཛོད། སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་གསེར་ཁྱུ་སྟང་བའི་འཇུམ། ས་
 གསུམ་རྒྱུད་ཐུན་གཤེད་དུ་གདལ་བའི་སྦྲད། མཚན་དཔེ་ནོར་བུ་འབར་བའི་
 དགྲེལ་འཁོར་འདི། རྣམ་མཐའ་རི་སྟོང་དེ་སྟོང་ཏྲག་རོལ་མཛོད། ལྷག་བསྟེལ་
 བ་ཆ་བས་འབྱུགས་པའི་སྟོང་པའི་མཚར། བྱངས་པའི་ལུས་ཅན་སྟེ་དང་ལྷག་
 པར་བདག། རྣམ་གྲོལ་སྟོང་དུ་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ། སྟོང་མཚོ་མ་སྟེམ་
 དེ་སྟོང་ཏྲག་བཞུགས་མཛོད། སྟོགས་ལཱི་སྟེན་སྟེས་དར་བའི་དབྱང་པ་ཡིས།
 བརྟན་འགྲོའི་མཐོ་རིས་དཔལ་ཡོན་འཕྲོག་ཉེ་བར། ལྷགས་བསྟེད་རྩོམ་མེ་
 བརྒྱ་གཡོ་བའི་མགོན། བྱོད་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ལྷག་པར་དུས་ལ་བབ། ཟབ་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ལྷགས། ལྷག་བརྟན་སྟོང་བཞིའི་བྱོན་ལ་དབང་
 ལྷུར་བའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ན། བརྟན་འགྲོའི་སྟེ་མས་
 ཆེན་པོར་ཏྲག་བཞུགས་གསོལ། ཆ་ཤས་རེར་ཡང་སྟེ་སྟོང་རྣམ་གསུམ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཛོད་བྱ་ཀུན་རྫོགས་པའི། གསུང་དབྱངས་རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་

སྐྱ་ཆེན་པོས། འགོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་རྟག་སྤྱོད་མཛོད། བདག་ཀྱང་
 མཛོན་འདོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཕྱག་གིས། རེ་བའི་ཤིང་རྟ་བྱུར་བྱུར་འགོངས་
 པའི་སྤང། ཕྱིན་ཆབས་བདུད་ཅིའི་འཁུར་ལྷན་དཔག་བསམ་སྤྱིན། དགོས་
 འདོད་གྲུ་ཆར་གཡོ་བས་རྟག་སྤྱོད་མཛོད། མདོར་ན་བྱུར་ཕྱད་ནོར་བུའི་རྒྱན་
 དང་སྤྱིང་དབྱུས་མི་ཤིགས་གྱུར་ཁང་དུ། ཞབས་སེན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་
 བརྟན་པོ་རྟག་ཏུ་རྩོམ་བའི་སྐལ་བཟང་གིས། ཕྱིན་གྱི་སྒྲོལ་ཅིང་གསང་འཛིན་
 སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ལེགས་འབྲས་
 འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་སྒྲོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་བོལ་མེད་གདུང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་ཡིག་སྤྱོད་ལམ་འབབ་སྤྱིགས་ལྟ་རིག་
 ཨ་ཤེ་དང་། མཚུལ་རྟོན་དོད་མཁའ་གྲུས་སྒྲོལ་པ་བོང་ཁ་པས་རྩོམ་བཞུགས་
 དགྲེས་པའི་དུས་ཆེན་བཟང་པོར་གྲུས་ཕྱག་གངས་མེད་བརྟེགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་བྱ་
 ཡིག། །

༥ ལ་སྐྱབས་མགོན་སྤྱིད་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་ལྷག་བྲག་རྩོམ་པོ་མཆོག་པོར་ཕུལ་བའི་བྱ་
 འཕྲིན་ཁག་གཅིག་ལ། རབ་འབྱུངས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་གཅིག་བསྐྱུས་དྲིན་
 ཅན་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་བྱུང་འཕྱག་རྩོམ་པོ་མཆོག་པོར་
 ལ་ཞབས་སེན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱུར་འཛོལ་བའི་བྱི་བྱུང་དུ། གྲུས་སྒྲོལ་པ་བོང་
 ཁ་པས་ལྟ་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་གསོལ། དེང་། མཁའ་ཁྱབ་བརྟན་འགོ་སྤྱི་
 བྱའི་པན་བདེའི་སྤྱིང་པོ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རང་སྤྱོད་། བདག་ཅག་
 རྒྱུར་མཐོང་སྐལ་ལོར་འཆོམ་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྩོམ་གར་ལྷམ་མེ། ལྷང་དེ།
 ལྷན་ནེར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དབྱིངས་ནས། གྲུས་འབངས་པར་ཡང་དགྲེས་
 བརྟེས་མི་བསྐྱུད་པའི་བཀའ་ཡི་སྤྱིགས་བྱ་གནང་སྤྱིས་གྱུ་ལོམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཀའ་

ཏྲགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཉམས་མེད་སྤྱི་བོར་སྤྱིན་པ་བཀའ་ངེན་གྱི་ཕུང་པོ་གསྒྲུའི་
 རུལ་སྤྲེད་གྱིས་གཞལ་དུ་མི་སྦྱོད་པར་ཐོབ། འདི་ན་གུས་ཅག་ངོ་འཁོར་ཡང་
 མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་མཐུར་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། བཤད་སྐྱབ་
 ཀྱི་བཟུང་བར་སྨྱག་བསམ་མི་དམན་ཁུལ་དུ་གནས་ལགས། འཆོམས་ལྷ། སྤང་
 མར་ཡང་། གསང་གསུམ་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་ཚོར་དམ་པར་གཞོམ་བྲལ་ཆོ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། བདག་ཅག་ཀྱང་ལྷར་བཞིན་བརྩེ་ཆེན་གྱི་
 སྐྱབས་རྒྱལ་ནས་ནམ་ཡང་འདྲོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན། xཁྱུ་ཡིག་ལ་གཟིགས་པ་
 གཡོ་ཏེན་རབ་དཀར་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེ་x བཅས་གུས་སྦྱོབ་པས། དུག་བཅས་ཕུལ་
 པའི་ཁྱུ་ཡིག། ༥། ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། གཏན་སྐྱབས་ཡིད་བཞིན་གཙུག་ཚོར། ཟུང་
 འཇུག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྐྱབས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་ཁབས་བརྟན་བྱིན་སྐྱབས་འདྲོད་རྒྱར་འཛོ་བའི་ཁྱི་དུང་དུ། གུས་སྦྱོབ་པ་
 བོང་ཁ་པས་གུས་ཕྱག་གངས་མེད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཁྱུ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཐ་མལ་
 མའི་རྒྱལ་གར་དུ་ཆེན་པའི་གསང་གསུམ་བཟང་ཡས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོར་དགེས་བཞིན་འཆོ་ཞིང་
 གཞེས་དབྱིངས་ནས། བདག་ལ་སྨྱག་པར་དགེས་བརྩེའི་རང་གཟུགས་བཀའ་
 སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་ཏེན་གྱིས་སྤྱད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁྱེ་ཉམས་མེད་སྤྱི་བོར་
 མོད་ལ་དགེས་ཞལ་ཡིད་གྱི་རྗེང་བུར་དངོས་སུ་འཆར་བཞིན་བཀའ་ངེན་རྗེས་
 སུ་དྲན་པས་མོས་གུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་གཡོས་པར་གྱུར། འདི་ན་བདག་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་མཐུར་འཆོ་ཁམས་བརྟན་ཅིང་། xགནས་ལགས།
 མཆོམས་སུ་ཕྱག་བཅས་ཁྱུ་གསོལ།x ལྷ་སྐྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་

མཆོག་ནས་བག་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡན་པོར་འཕྱོ་བ་འདི་དག་བྱིན་ཆུབས་ཐུགས་་་
 རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱུར་དུ་འབྱུག་པའི་སྐྱབས་་་
 འབྱུག་ཐུགས་དམ་བདེན་ཆོག་ཟབ་མོ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་ཅི་ནས་བརྩེ་བས་
 གཟེགས་པ་ནས། རིང་མིན་དགྲེས་ཞལ་དངོས་མཇལ། དགྲེས་གསུང་གི་དགའ་
 ལྷོན་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྐྱུང་ཆོག་པ་བཅས་བརྩེ་ཆེན་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་་་
 དུ་རོལ་བ་མཐུན། འུ་ཡིག་སྐྱོན་ལམ་འབབ་སྟེགས་སྟ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། མཚུལ་
 ཉེན་དོད་xབཅས་གུས་སྟོབ་སྐྱུལ་མིང་པས།x༥༥ །

༥ རྟག་ཕ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཕུལ་བའི་འུ་ཡིག་ཆོག་ཐུག་ཁག་གཅིག་ལ། ཆོ་རབས་
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གཙུག་མོར་གཅིག་ཕུ་པ་སྒྲ་
 མ་བྱང་འབྱུག་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞབས་སེན་མཆོག་ཐུན་ཐུབ་་་
 གཉིས་འདོད་དགུར་འཇོ་བའི་བྲི་བྱང་དུ། གང་གི་སྐྱབས་རོལ་དུ་བདེ་བར་
 སྐྱོད་པའི་གུས་སྟོབ་པ་བོད་ཁའི་སྐྱུལ་མིང་པས་གུས་ཐུག་འབྱུང་ཕྱག་བརྩེགས་
 ཉེ་ཐུགས་དྲག་དད་གདུང་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་ཁོང་ནས་འུ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་།
 དེང་གི་ཆར་ཡང་། གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་
 མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྟོ་ཞིང་། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱུང་ཅིང་སྟོམ་པའི་ཀུན་གྱི་བདག་་་
 ཉིད་གྱི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་སོགས་ལུས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བརྩེ་ཞགས་དམ་པོས་ཀུན་ནས་འབྱུང་པས་ཐ་མལ་
 རང་རང་གི་སྐལ་ངོ་རྗེ་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་མཆོག་གི་
 དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་བ་་་
 དང་ཆབས་ཅིག གུས་བྱར་ཡང་དགྲེས་བརྩེས་གཏིང་ནས་གཡོས་པའི་བཀའ་

བྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ། གནང་རྟེན་གྱ་ལོ་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཕྱི་བ་
 བཅས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ཡོན་དུ་ཐོབ་
 པའི་བཀའ་དྲིན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཡང་གཞུལ་བས་མི་སྦྱོད་པར་གྱུར།
 འདི་ན་བདག་ཅག་ངོ་འཁོར་ཡང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་གི་ཕྱིན་
 མཐུར་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། ཉེ་ལམ་ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་འདུས་པ་དུག་ཅུ་
 ཅམ་ལ་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བྲིད་ཆ་ཆང་དང་། འོན་ཀྱང་སྤྱད་པའི་ཕོ་ཆེ་
 དང་། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཅུར་ཉེ་བ་དང་། འདུས་པ་དུག་
 བཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་
 རིང་ལེགས་སྤེལ་བྱེད་ཐོག སང་ཉིན་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཅིས་ཀྱི་བེལ་བ་
 འཆུབ་བེར་གནས་ལགས། མཚམས་སུ་ཕྱག་བཅས་ཞུ་གསོལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 ཆར་ཡང་། དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རོ་གཅིག་པའི་བྱང་འབྱུག་སྒྲུ་མ་
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ན་བསྟེ་བའི་རགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་
 གང་ཉིད་བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་བསམ་དང་རེ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྟོགས་པ་དེ་མིད་ཉག་བརྟན་རྩི་རྩེ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་རོལ་བ་དང་། ཀུས་
 ཅག་ངོ་འཁོར་ཡང་ཕྱགས་རྩེའི་སྐྱབས་རོལ་དུ་འཆོ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲ་
 ལྷག་དུ་སྦྱོང་བ་ནས། དགེས་བཅའི་བཀའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་དལ་འབབ་རྣམ་
 བཞིའི་རྒྱན་ལྷར་སྦྱོལ་བ་བཅས་བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེས་སྦོང་དུ་རོལ་བ་
 མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་སྐྱུན་ལམ་འབབ་སྟེགས་དང་། འཚམས་ཞུའི་ལྷ་
 རེག་བྱང་བཅས་མ། །

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩེ་སྟེད་གཅིག་བསྐྱས་
 སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་བའི་ལཱའབས་སེན་མཆོག་ཕུན་

དངོས་གྲུབ་གང་འདྲོད་འདྲོད་དགུར་སྒྲིལ་བའི་ཁྱི་བྱང་དུ། གུས་སྒྲོབ་པ་བོད་
 ཁ་པས་ཕྱག་བཅས་ཁྱ་གསོལ། དེང་གི་ཆར། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གི་
 གསང་གསུམ་གྱི་ངོ་མཚར་ཇི་སྟེད་རགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཐ་མལ་གྱི་རོལ་གར་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ། འཕྱུར་ལས་དོན་ལུན་གྱི་སྤང་བ་མཆོག་སོ་སྐྱེ་སྐལ་དམན། བྱ་
 རི་དྲགས་ཚུན་ལའང་སྤང་དུ་བྱང་བའི་སྟེགས་ལཱའི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐལ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟེགས་ལཱའི་རྣམ་འགྱུར་བདོ་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བཞིན་འཆོ་གཞེས་ནས། གུས་ཚུང་པར་ཡང་
 བཅེ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་དམ་པོས་རྗེས་འཛིན་བཀའ་ཡི་ཕེབས་ཆོགས་ལྷ་ཕྱི་ཆང་
 མ་ཉམས་མེད་སྐྱེ་སོན་དགེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་མི་གཉིས་
 པའི་གུས་སྒྲོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ། འདི་ན་གུས་ཚུང་པའང་ཐུག་
 ཀྱན་ཟོ་ཚུན་གྱི་འབྱུང་མོ་འདི་སྤང་འདྲུ་འགོད་གྱི་གཡོ་བ་མ་ཞིག་ཅམ་ནས། སྒྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བདུད་ཅི་སྟེང་ལ་འཕོས་པས་སྒྲ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་
 པོར་བཤད་སྐྱབ་བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་
 ཐུས་སུ་གནས་ལགས། མཆོམས་སུ་ཕྱག་བཅས་ཁྱ་གསོལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆར་
 ཡང་། ས་འདིར་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ། ཚུར་མཐོང་ཡ་རབས་གྱི་སྒོལ་བཟང་
 འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་ཉིན་སྐར་གྱི་སྐུན་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། རོ་ལངས་སྐྱེ་མའི་བརྒྱ་བག་
 ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་བཟོན་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གསལ་བ་ལ་ཉིན་བྱེད་
 གཅིག་ལ། འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཆ་གདུང་ཞི་བའི་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ། ཉམ་ཐག་
 གི་རེ་འདྲོད་སྒྲོང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་གཅིག་ལ། བདག་ཅག་སྟོས་
 བཅས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་མངོན་འདྲོད་

མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་རེ་སྐྱོད་དབང་གི་འོར་བུ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་
 ལགས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རེ་བའི་དངོས་པོས་བྱུར་བྱུར་མ་ཁེངས་པ་
 དེ་སྤྱིད་ལེགས་སེན་རྩི་རྩེའི་མདུད་རྒྱ་རྟག་བརྟན་དང་སྔོང་ཆོ་མཐའ་ཡས་
 པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་རྩི་རྩེའི་ཁམས་
 སུ་ཅེན་ཅིང་། བྱིང་སྔོང་གཉིད་རྒྱགས་སོགས་ནང་གི་རྣམ་གཤེད་གིས་མ་
 བསྐྱེད་པར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡར་ངོའི་རྩྭ་བ་ལྟར་བཅེགས་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་ས་
 ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐོན་པོར་བསྐྱེགས་ཏེ་པ་རྩེས་བྱས་ཟིན་པ་དང་། རང་ངོས་
 རས་སྒྲ་བྱང་གི་ནང་གི་བྱ་གཞག་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་ཁུར་བསམ་གྱི་ངལ་བ་དང་
 རྣམ་གཤེད་མ་དགོས་པར་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་གི་གྲོགས་
 གཅིག་ཆ་བོ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་འདི་པ་ཡང་ཆོ་སྒྲོག་གཡུང་དུང་
 གི་དྲངས་མར་སྤྲོན་ཅིང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 དགོ་མཚན་སྟོ་ཀུན་ནས་དབྱར་གྱི་ཁུ་གཏེར་གྱི་རྩེས་སུ་འཁེང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་
 འཇུག་མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་སྤྲོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཁང་ནས་ནམ་ཡང་འདྲོར་མེད་བཅེ་
 བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། ×××༥༥ །

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་བརྟན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
 སྐྱ་བཞིན་ལག་དུ་རོལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་མ་མལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་
 འཕྱུལ་གྱི་རོལ་གར་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཁང་ཆེན་པོའི་ལེགས་
 སེན་གྱུ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འཛོ་བའི་ཁྱི་དུང་དུ། གུས་སྟོབ་×གསོལ། དེང་། ཇི་
 སྤྱིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
 རྟག་བརྟན་ངེས་པ་ལྷ་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྲོད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་

བཞེངས་པའི་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་རབ་འབུམས་རྩལ་སྒྲིང་གི་
 ཞིང་དུ་འབྱུག་པའི་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་མཚར་གཅིག་དུ་
 སྒྲིན་པའི་མཚན་དཔེའི་ཉི་མ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཕྲིན་ལས་འོད་རྣོན་
 གྱི་གདེངས་ཀ་ས་གསུམ་གྱི་ཐ་གྲུ་དོག་པོར་འགོང་བཞིན་འཚོ་གཞིས་གྱི་དབྱིངས་
 བས། ད་ལམ་བགས་མངགས་བང་མི་ཆེད་གནང་གདེང་བཅེ་ཆེན་གྱི་རང་
 གཟུགས་བཀའ་སྒྲེགས་རིན་པོ་ཆེ། དེར་གསལ་གནང་སྐྱེས་གྱིས་སྤྱད་པ་བཀའ་
 ཏྲགས་དབང་གི་ཐེག་ལེ་མ་ཉམས་པར་ད་ལམ་ལྷ་ཆོས་ཉིན་སྤྱི་བོར་ལོད་པ་དགྲེས་
 ཞལ་དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་བཤེད་
 གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར། འདི་ན་x མཚམས་སུ་ཞུ་གསོལ། སྤང་མར་ཡང་།
 སྒྲིགས་པའི་རྩལ་འགྱུར་མཚོ་ལྟར་དོལ་ཏེ་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་མཐའ་དག་ཐིག་
 དང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་དུ་གཡོ་བས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་
 གཅོས་པའི་ཁྲོད་འདིར། རྩལ་ཀུན་སྒྲིང་མེའི་ཕུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
 མར་སྟོན་པའི་ཞལ་བཟང་ལྷ་བ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་འཇུམ་དཀར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་དགྲིས་བཞིན། ཐུགས་མེའི་སྤྱན་རས་གྱི་ཞགས་པ་རིང་པོས་དམ་དུ་
 འཆིང་བའི་སྐྱབས་དང་མགོན་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ད་དུང་བདག་སོགས་འགོ་
 བའི་མངོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་མ་རྫོགས་བར་ཏྲག་བཏྲན་རིན་ཆེན་གྱི་རྩལ་པོ་
 ལྟར་དགྲེས་བཞིན་བཏྲན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བདག་སོགས་སྟོས་
 བཅས་ཀུན་ཀྱང་བཅེ་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་རོལ་ནས་ཞར་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་བཅས་
 བཅེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རོལ་བ་མཁྱེན།xxx|| ||

༩ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་
 གཞུག་ལོར་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཟུང་འབྱུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

ཞབས་སྟེགས་བྱལ་གཉིས་འདྲ་རྒྱ་སྟེལ་བའི་ཁྱི་བྱང་དུ། གུས་འབངས་པ་
 བོང་ཁའི་སྟེ་མིང་པས་ཟོལ་མེད་དད་གུས་དྲག་པོ་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་པས་གསོལ་
 བ་ཞེ་ནས་འདེབས་སྟོང་། དེང་གི་ཆར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙེ་
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲོས་པས།
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ངེས་
 ཀྱང་། ཐུན་མོང་ཚུར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་མོས་
 ངོར་འཚམ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་སོགས་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱེ་བ་
 བསམ་ཡས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འབྱམས་སུ་གླས་པར་སྟོན་པའི་ཀུན་བྱལ་ཀུན་
 གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁྱིའི་བརྟན་གཡོའི་
 དཔལ་ཡོན་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་བདག་ཅག་གི་མོས་ངོ་རྩེ་བཞིན་པར་འཚོ་གཞིས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་བཀའ་སྟེ་ལན་བརྒྱར་
 དབྱལ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བ་ལས་འདས། འདི་ན་བདག་ཀྱང་གང་གི་སྐྱབས་
 རོལ་ཏུ་འཚོ་བའི་མཐུ་བྱིན་ཁོ་ནས་འབྱུང་འཚོའི་པརྣམ་མཁྱིལ་ཞིང་། སྟོ་བཟང་
 སྟོན་བརྒྱད་སྤྱང་ཆེས་ཕྱག་པའི་རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱི་འདབ་སྟོང་སྐལ་བཟང་
 བྱང་བ་བྱེ་བའི་དབྱིད་དུ་གྲོལ་བཞིན་པར་གནས་སུས་ལགས། མཚམས་སུ་ཕྱག་
 བཅས་གསོལ་སྟོང་། མསྟེན་མའི་ཆར་ཡང་། བདེ་ཆེན་ཉིར་ཁྱིའི་དབྱིངས་ལས་
 སྟེགས་འགྲོར་བཙེ་ཆེན་གྱི་བྱམས་པས་མ་བཟོད་བསམ་བཞིན་མའི་སྤྱིད་པར་ཅེ་
 བའི་བཞེད་དོན་སྒྲབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་འབྱལ་བའི་དུས་དེང་ཉིད་ལགས་ན།
 སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བཙན་པོ་རྩེ་བཞིན་བརྟན་འགོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་འབྱུལ་ཡུན་འདི་ཕྱིར་མགོན་དང་སྐྱབས་རེ་དཔུང་གཉིན་གཅིག་
 དུར་ཞབས་སེན་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། བདག་ཅག་ཀྱང་།

སྒར་བཞིན་ཐུགས་མཐིལ་གྱི་ཟེའུ་འབྱར་སྨྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། གདུང་
སེལ་བཀའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྤྱག་པར་འཛོལ་མཁྱེན། མཁྱེན།
མཁྱེན། ××༥ ॥

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
འཛོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དོ་རྗེ་འཆང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་ཞབས་
སེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱི་དུང་དུ། གུས་སྦྱོབ་× བྱ་གསོལ། དེང་།
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་མཚར་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐབས་
ཅིག་དུ་རོལ་ཀྱང་། མ་དག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱུད་དུ་ཁམས་དང་དབང་པོའི་
རིམ་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་མཚན་དཔེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུམ་རྩང་འཇུག་གི་རོལ་གར་ཆེན་པོ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་སྐལ་
ངོ་རྗེ་བཞིན་དོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དུ་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་མི་འགྱུར་མི་རྩལ་པར་
འཆོ་གཞིས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། ད་ལམ་སྤར་ཡང་བཙེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་
བཀའི་པོ་ཉ་ཆེད་བསྐྱལ་གྱིས་དབྱེས་གསུང་བདུད་ཅིའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་
ཉམས་མེད་སྒྲ་ཆོས་འཁྱེད་སྤྱི་བོར་སོན་པ་དབྱེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་གྱི་མཆེད་
སྒྲའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཐོབ། འདི་ན་བདག་ཅག་ངོ་འཁོར་ཀྱང་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་
བྱེན་མཐུར་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། འདི་ནས་སྒྲ་ཆོས་འཁྱེད་དོག་ཐོན་བྱ་རྒྱའི་
སྤྱོད་ཐོན་སྐྱབ་བཞིན་གནས་ལགས། མཚམས་སུ་ཕྱག་བཅས་བྱ་གསོལ། སྤང་མར་
ཡང་། བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་ལོར་གཅིག་ཕུར་ཞབས་སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཆོ་
གཞིས་ནས། བདག་དང་མཛོད་པ་སོགས་སྟོས་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་རོལ་
ནས་ཞར་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་དང་། དབྱེས་ཞལ་སྤྱར་དུ་མཇལ་རྒྱའི་སྐལ་
བཟང་གི་དགའ་སྟོན་མཛད་པོ་ཆེ་འདིར་བར་གཙོད་གྱི་མཚན་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་

མི་རིག་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བཅས་བཅེ་ཆེན་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་དུ་རྒྱལ་བ་
མཁྱེན།×× ལྷ་ཡིག་ལ་གཟིགས་པ་གཡོ་རྟེན་མཆོན་རབ་དཀར་ལྷ་གོས་ཨ་ཤེ་
དང་། དགེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་ལ་ཐུར་དུ་སྤྱད་ཆོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་
འཆམས་ཁུའི་མཇལ་དར་ནང་མཛོད། མཐུལ་རྟེན་དོད་×བཅས་ཀྱི་པོ་འབྱུ་
ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་ནས་གྲུས་སློབ་སྤུལ་མིང་པས། ལྷ་ཆོས་དགེ་བར་
ཕྱག་བཅས་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག། ॥

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན། ཡིད་བཞིན་གཙུག་
ནོར་གཅིག་ལ། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་པ་སྤྲ་མ་བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ཞབས་བརྟེན་སྤིང་ཞིའི་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་བྲི་བྱང་དུ། གང་གི་སྐྱབས་བཅེའི་
བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་སྦྱོད་པའི་གྲུས་སློབ་པ་བོང་ཁ་པས་གྲུས་ཕྱག་འབུམ་
བཅེགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁོང་ནས་ལྷ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། བདེ་གཤེགས་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱེས་བབྱང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མལ་
ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བོལ་དུ་བརྟེན་པའི་གསང་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་པར་དམན་
པའི་སློ་རོ་རི་བཞིན་འཆོ་གཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ངང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་འབྱུལ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་
པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་བཞིན་ནས། གྲུས་བུར་ཡང་མཉེས་གཤིན་རྩེས་བཅེའི་
བཀའ་བྲིས་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལྷ་བྱེ་རིམ་པ་བཅས་དགེས་བསྐྱུལ་
དངོས་མཇལ་མི་གཉིས་པའི་གྲུས་སློབ་སྤུལ་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ན་མས་སྤྱི་དང་སྒོས་
སུ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐོབ། འདི་ན་བདག་ཅག་རོ་
མཛོད་སྟོས་བཅས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱབས་བྱིན་གྱི་མཐུར་འཆོ་ཁམས་བདེ་

སྒྲིང་ངང་། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལྟ་འབྲུམས་ཟིན་
མེད་དུ་གནས་ལགས། མཚམས་སུ་བྱ་གསོལ།× སྤང་མར་ཡང་། གསང་གསུམ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲིད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤྲིད་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་འཆོ་
གཞིས་ནས། གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་གྱི་བསམ་དང་
རེ་བའི་ཆད་བཞིན་འཛོལ་བ་དང་། གུས་ཅག་ཀྱང་རྗེས་བཅེའི་སྐྱབས་རོལ་ནས་
མི་འདྲོར་ཞིང་། རང་མའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་རྟག་པར་སྒྲུལ་བ་བཅས་བཅེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་སྒོང་དུ་རོལ་བ་མཁྱེན།× བྱ་ཡིག་སྤྲུལ་ལམ་འདེགས་
བྱེད་མཆོན་ལྷ་རེག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་ཆོགས་དུང་སྟན་པའི་ང་རོ་སྤྲིད་
ཞིའི་དཔལ་ཡོན་འགྲུག་པའི་དབྱངས་ལྷན།××༥༥ ॥

༥ ཡང་སྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྤུལ་བའི་གསུང་ཤོག་ཁག་གཅིག་ལ། ཇི་སྟེད་རབ་
འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཅེ་ཆེན་སྒྲིང་རྗེའི་ག་ཕུར་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་
པར་བཞེངས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་འཁུམས་
སེན་སྤྲིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་བཅེལ་བའི་ཁྱིའི་བྱང་དུ། གུས་སྒྲོབ་པ་བོད་ཁའི་སྐྱེ་
མིང་པ་ནས་ཕྱག་བཅས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་སྟེང་། དེང་གི་ཆར་
ཡང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་ལྷག་པར་རྗེས་ཆགས་རྒྱལ་ཀུན་སྟེང་རྗེའི་འཇུ་མ་
དཀར་ག་ཕུར་རྩལ་མང་མཆོན་དཔེའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་གསང་གསུམ་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་། སྤྲིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་རྒྱད་ལྷན་དང་
བཅས་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་པའི་བདུད་ཅིའི་འཇུ་མ་སྐྱབས་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གུར་ཡོངས་
སུ་འགོངས་པས། བསྟན་འགྲོའི་གདུང་སེལ་ཆེན་པོར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་
དབྱིངས་ནས། ད་ལམ་ཆབས་མདའི་ཆོང་འབྲུལ་གདོང་སྟེང་གི་བདུད་ཅིར་
བྱེད་པའི་བཀའ་སླེགས་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་××དེ་ལྟ་ནའང་ད་ལམ་གསུང་

བྱིས་སྤྱི་ཕེབས་སུ། སྟིགས་མའི་སྤྱི་པོའི་ཚྲིགས་མགུ་བར་བྱ་དཀའ་བས། མི་མེད་
 དཔེན་པར་བསེ་བྱ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་བྱ་བཞིན་གནས་ལགས། ཞེས་ཕེབས་པར་
 སྟོན་བྱ་མདས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་སྟོ་གཡེང་སྤྱག་བཟུལ་བཟོད་བྲལ་
 གྱི་ངང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི།
 མི་བསྐྱུན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་
 པའི་དབྱང་བ་བཅན་པོས་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་གང་འཕྱང་
 འཛུམས་པར་བྱེད་ལ། དམན་པ་ནམས་ཀྱང་ངན་གཡོ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་ཀྱར་སྦྱོད་
 པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་བདེ་དགོ་འཛུམས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ལྟར་ལེན་ཅིང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་ཡང་ཕྱིའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཅམ་ལས་ནང་གི་བསམ་སྦྱོར་བྱིས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཐུབ་ལྟ་བུ། པར་ལ་དྲིན་དང་བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཀྱང་། ཚུར་ལ་ལོག་
 བསྐྱབ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་སོགས་ས་སྟངས་རོ་ལངས་ཀྱི་བྱ་ཚྲིགས་གར་སྟབས་
 ཀྱིས་ཅེན་པ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། སྟོད་བཅུད་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱད་ཚྲིགས་
 ལུན་སྤྱག་ལྟར་གཏོབས་པའི་ཁོད་འདིར། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱགས་སྟོན་བ་དང་
 དགེས་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ན་དཔེན་པར་བསེ་བྱ་ལྟ་
 བུར་བཞིན་པ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་མོད། སོ་སྤྱི་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་
 ནི་དཔེན་པར་རྒྱ་བ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུགས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དག་ལ་ནི་རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་དཔྱལ་
 པའི་མེ་ལྷེ་འབྲུགས་པ་ཡང་། འདབ་སྟོང་སྟོང་པའི་ཆལ་བཞིན་དགོངས་པ་
 མཐུ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྟིགས་
 མའི་བསྐྱང་སྦྱོད་ཆས་ཆེར་བདོ་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྟག་པར་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ནམ་པར་ཐར་པའི་རབ་

དང་མཆོག་ཏུ་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་
 མེ་ཏྲོག་ཡོངས་སུ་འཕྱོར་བར་མཛད་པ་ལྟར། ལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རང་གཟུགས་བདག་སོགས་སྟོགས་
 དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མགོན་གཅིག དཔུང་གཉེན་གཅིག་
 ཡུར་བསམ་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་སྤིད་པ་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་པར་བདག་གིས་ལུང་ཙམ་
 མེན་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་ཚད་མས་ངེས་ཤེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་རྟེན་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུན་ལྔར་ཆུབས་པོ་ཆེའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་བཞེས་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་ཤིག་ཅེས་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ལགས་ན། བདག་གི་ལུས་
 གཞུའི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྐྱལ་ནས་ཐུག་འཚལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་
 བཅས་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་ཁྱེ་མཆོན་ལྟ་རིག་ནང་མཛོད་དྲི་བལ་དང་།
 མཚུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་××ལགས་ན། ཇི་མི་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་སྟོབས་ཀྱི་གོ་
 ཆ་ལྟག་པར་བཞེས་ཏེ། ལ་ཞབས་སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཏྲན་པར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། སྟོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་དཔུས་ལོང་། སྦྱོན་པ། དུད་འགྲོ། གཅན་གཟན་གྱི་
 ཁུ་ཚྭ་ལས་ལྟ་བུའི་ཁོད་དུ་ལྟག་པར་སྒྲིབ་རྗེས་རྗེས་ཆགས་དགེས་པའི་འཇུམ་
 དཀར་སྟོན་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྦྱོང་བ་སོགས་ཐིན་ལས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་འཕྱལ་ལྔར་ཐུས་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 སྒྲིབ་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་ལགས་ན།
 བཀའ་བཞེས་ཀྱི་ཕེབས་ཚྭ་སྐྱོབ་བཟང་པོ་ཡང་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སྐྱེ་བོའི་མཛེས་
 རྒྱན་དུ་སྦྱོལ་བ་དང་། རིང་མིན་དགེས་ཞལ་གྱི་དགའ་སྟོན་××༥༥༥

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

༺ ཡང་གཅིག་ལ། ཆོ་རབས་འདྲེན་པའི་མགོན་གཅིག་པ་སྒྲ་མ་བྱུང་འཇུག་
དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་སེན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱ་འཛོལ་བའི་ཁྱི་བྱུང་དུ།
དད་གསུང་བོལ་མེད་གྱིས་སྒྲིང་ཁོང་ནས་ཅེ་གཅིག་བཏུང་དེ་ཁྱུ་གསོལ། དེང་
མངོན་པར་དགོ་པའི་ཆར་ཡང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་ལག་གི་
ནྟམ་པར་རོལ་བའི་དྲོ་རྩེ་སྒྲུ་མའི་སྤང་བརྟན་རགས་པ་གསུལ་བྱའི་མོས་ངོ་རྩེ་བཞིན་
པའི་བཀོད་པར་གཡོ་མེད་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་དབྱིངས་ནས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
དུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་འཕུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྲིན་དུ་སྩོལ་བཞིན། གུས་ཚུང་
པར་ཡང་དགུས་བཅེའི་བཀའ་སླེགས་སྒྲ་བྱི་བྱུང་མཐའ་ཉམས་མེད་འབྱོར་བ་
བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོར་སྤྲེ། གུས་ཚུང་ཡང་སྒྲུབས་མགོན་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་གྱི་
བྱིན་མཐུས་འཆོ་ཁམས་བདེ་ངང་དུ་གནས་ལགས། མཆོམས་སུ་ཁྱུ་གསོལ། སྤང་
མར་ཡང་། གང་གི་གསང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་གཅིག་
ཕུ་རྩེ་སྤྲིད་བདག་ཅག་དམན་ཚོངས་གསུལ་བྱའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་མ་ཁེངས་
པ་དེ་སྤྲིད་རྟག་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རོལ་བ་དང་། གུས་ཚུང་ཡང་རིང་
བོར་འཆོ་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་པར་
ཅན་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་ཉར་འཆོ་
ཞེ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ། གསང་འཛོན་སྤྲས་ཀྱི་ཕུ་བོར་
རྩེས་སུ་འཛོན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབས་འཇུག་བཅེ་ཆེན་དགུས་དབྱིངས་ནས་མི་
འདོར་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་རབ་དཀར་ལྷ་རེག་
དང་། x ནྟམ་འདེངས་བཅས། གུས་པ་པ་བོང་ཁ་སྤུལ་མིང་པས་ཕྱག་བཅས་
ཕུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག། ॥

༺ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་འཆོ་མེད་བཅུད། མཆོན་

དཔེའི་གར་དུ་སྒྲིན་པའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྒྲིན་ཆེ་ཡི་
 ལ། ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྒྲིལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་
 བཙེ་རུས་པའི་དཔུང་། གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོའི།
 མགོན་དང་སྐྱབས་དང་སྦྱང་དང་དཔུང་གཉེན་དུ། མངོན་བཞེངས་རྗེ་བཙུན་
 སྒྲ་མའི་ཞབས་སེན་དུང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིས། ཏྲ་ཏྲ་
 འཆོ་བའི་བཀའ་འབངས་གྱི་ན་པས། མི་སྦྱང་དང་དམ་དྲག་པོས་རྩེ་གཅིག་དུ།
 སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་སྦྱང་། རྒྱལ་ཀུན་བཙེ་ཆེན་ཡི་
 ཤེས་སྐྱེ་འཕྱལ་གར། གང་གི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲེང་བར་ཡང་། ས་གསུམ་
 བསོད་ནམས་ཁྱོན་གྱིས་བསྐྱུན་མིན་པའི། གསང་གསུམ་འགོ་བའི་དབྱིག་དུ་
 མངོན་གསལ་བཞིན། རྒྱལ་སྦྱང་ཁོང་གི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་ལྷབས། སྐད་
 ཅིག་རེར་ཡང་སྦྱང་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་
 འགོད་པའི། བསྐལ་བཟང་སྒྲིགས་མཐའི་འགོ་ལ་སྦྱོལ་རིང་ནས། དབྱེས་
 བཙེའི་བཀའ་དྲིན་གཟུགས་སུ་འཕྲོས་པ་ཡི། བྱི་ནང་བཀའ་ཡི་སྒྲིགས་བྱ་
 གནང་སྒྲིས་བཅས། གསང་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དྲན་པའི་གདུང་བ་ཡི།
 གསོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་གར་ཅིར་ཡང་འབྱམས། འཆོམས་ཁྱུ་རྣམ་འདྲེན་
 སྦྱང་གིས་སྦངས་པའི་སྐལ་ཆད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་མཛད་པ།
 ས་འདིར་རྟེན་དཀའི་རིན་ཆེན་གཅིག་པུ་བཞིན། ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་བསོད་
 རམས་དཔལ་དུ་བྱོན། ཆོས་དབྱིངས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་ཐབས་ཅིག་པར།
 བགྲང་ཡས་བདེ་གཤེགས་གདན་འཛོམས་གྲལ་རིང་ནས། རྩ་བའོའི་འགོ་བ་
 འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ནི། རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་གིར་མཛད།
 ལས་ཉོན་མི་གཙང་ངན་དགུའི་འདམ་ཁྱོད་དུ། ཆོངས་དང་བག་མེད་གྱིས་

འཕུན་སེན་བྱ་ལྟེ། དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་མཇེའ་བཤེས་ནི། འདྲན་
 མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་སྒྲིང་ནས་བྱམས། ལྷག་པར་བདག་གི་མགོན་དང་
 རྒྱབས་གཅིག་ལྟ། སྒྲིང་དང་དབྱུང་གཉིན་པ་དང་མ་ཡང་སྟེ། གཙུག་གི་འོར་
 བྱ་གཅིག་ལྟ་ཅི་བཞིན་དུ། དོ་ཟླ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས། དེ་ཕྱིར་
 འབས་སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར། བརྟན་པར་མ་གྱུར་བདག་ཅག་ཅི་ཞིག་
 ག། ཟུང་མ་ཐང་དུ་འབྱམས་པའི་ལོང་བའི་ཆོགས། དམིགས་བྱ་གཅིག་ལྟས་
 འོར་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད། རིན་ཆེན་གཅིག་གང་སྟོར་ན་དབྱལ་སེལ་གང་། ཟླ་
 གཞོན་གཅིག་གང་མེད་ན་གདུང་སེལ་གང་། ཉིན་བྱེད་གཅིག་གང་རྒྱབ་ན་
 ལུན་པའི་སྒྲིང་། འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བོར་ན་གང་ལ་རེ། དེ་སྤང་སྐྱ་ཆོ་བརྒྱ་
 ཐུག་བགྱང་བྱའི་བར། ཏྲག་བརྟན་རྩི་རྩི་འོ་བོར་འཆོ་གཞེས་ཀྱི། བཀའ་དྲིན་
 ནམ་ཡང་འདྲོར་བ་མེད་པ་ཞེས། དདོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི་མཆོད་
 སྒྲིན་བཅས། ཅེ་གཅིག་སྒྲིང་ནས་ལན་བརྒྱར་གསོལ་འདེབས་ན། ཅི་ལྟར་
 གསོལ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཡི། བཀའ་དྲིན་བཅེ་བའི་སྒྲོང་ནས་སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་། ནང་ཡང་འདྲོར་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། རིང་མིན་དགྲེས་
 ཞལ་མདོན་སུམ་ལྟ་བཞིན་པར། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་།
 གསང་འཛིན་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་རྗེས་གཟུང་བའི། རྒྱབས་འབྱུག་དང་བཅས་བཅེ་
 སྒྲོང་མངའ་བ་མཁྱེན། ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་ལན་སྟོང་དུ་འདེབས་
 པའི་སྐྱོའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྐྱུན་ལམ་འབབ་སྟེགས་སྟེ་རེག་དང་། x ལུབ་
 བཅས་རྒྱབས་འབངས་པ་བོང་ཁ་སྐྱེལ་མིང་པས་དོལ་གསུང་རབ་སྒྲིང་དགོན་ནས་
 ལྷ་ཐུག་བྱངས་མེད་དང་བཅས་སྐྱེ་བོར་བཏེག་སྟེ་ཐུལ་བའི་བྱ་ཡིག། །

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གཏན་རྒྱབས་

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལ་ཞབས་སེན་པད་
ཟླ་ནམ་པར་བརྟེན་པའི་ཁྲིའི་དྲུང་དུ། གུས་འབངས་པ་བོད་ཁ་པས་སོར་
འདབ་ཆངས་གནས་སུ་བཀོད་དེ་བྱ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། ཟག་མེད་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ག་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་སྤང་ལས་བསམ་ཡས་དགྱེལ་
འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོར་མངོན་བཞེངས་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བརྟན།
མཐུན་སྤང་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏྲོག་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་སྤྱོད་བྱུང་བརྟན་
མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱོད་དུ་སྐྱོ་བས་ནམ་འདྲེན་སྤོང་གི་འཕྱིན་ལས་གང་གིས་སྤྲད་ཅིག་རེས་སྐྱབ་
པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་སྐྱོལ་བཞིན་འཆོ་གཞེས་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུལ་དུ་
གྱུར། རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛི་མཐན་བདག་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་ནོར་བུ་དུས་
མེན་ཉར་འཛེའི་དབྱ་ལག་དུ་མ་ཤོར་ཅམ་ཡང་། ཟེན་མེད་རྣམ་གཡེང་གི་སྒྲིག་
རྒྱར་སྤོང་པོའི་བདུང་བར་ཞེན་པས་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་
བཞིན་པར་གནས་ལགས། མཚམས་སུ་བྱ་གསོལ། སྤང་མར་ཡང་། བརྟན་
འགྲོའི་པན་བདེ་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་འཛིགས་པའི་རོ་ལངས་ཆོགས་ཀྱིས་གར་
བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས། ས་སྤོང་མ་རུངས་པས་རྣམ་པར་གཅོས་པའི་དུས་
འདིར་མགོན་པོ་གང་གི་ལ་ཞབས་སེན་རྗེ་རྗེའི་མདུད་པ་ནམ་ཡང་མི་དགྱོལ་
བར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། གུས་འབངས་པའང་སྐྱེ་བ་
ནས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཡང་འབྲལ་མེད་གསང་འཛིན་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་རྗེས་སུ་
གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཆེའི་ལྷག་མར་ཡང་བསམ་སྒྲོམ་གནད་དུ་སོང་སྟེ་
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ་མངོན་དུ་གྱུར་
ཏེ་མ་གཞན་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་པན་པ་རུང་བདེ་ཅམ་སྐྱབ་བྱས་པ་སོགས་རྗེ་

ལྷ་ར་རེ་བ་དེ་ལྷ་ར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་འབྱུག་ཀྱང་ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་རྟེན་ལྷ་
རེག་དང་། xབཅས་ལ་ཐམ་རྒྱ་ལྷས་ཏེ་དབེན་གནས་ཐུ་བཟང་རི་ཁྲོད་ནས་
གྲུས་འབངས་པ་བོང་ཁ་སྐྱུལ་མེད་པས་སྐྱེ་བོར་བཏེག་སྟེ་ཕྱལ་བའི་ཁྱ་ཡིག། །

༥ ཡང་ཁྱ་ཤོག་ཁག་གཅིག་ལ། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་སྟིང་པོ་མགོན་པོ་
བཀའ་བྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་ཞབས་སེན་
བྱུང་གཉིས་འདོད་དགུར་འཛོལ་བའི་བྲི་བྱང་དུ། གྲུས་སྟོབ་པས་དད་གདུང་གྲུས་
གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་དུས་དྲུག་ཏུ་མཆེད་ཅིང་
ཕྱག་འཆལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྟིང་པོར། དེད་གི་ཆར་ཡང་། ཞིང་ཁམས་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་གི་བ་སྐྱུའི་བྱང་བྱར་རྫོགས་ཤིང་། མཁའ་
མཐས་གདུགས་པའི་ཞིང་ཀྱན་གང་སྐྱུའི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་རྩལ་
པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་བྲིན་གཞལ་བར་མི་སྟོད་པའི་ཕྱང་
པོ་བདག་དང་མཁའ་བྱུང་སྐྱེ་སྟོན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆད་ལས་འདས་པར་ཐོབ།
འདི་ན་གྲུས་པ་རྡོ་འཁོར་ཡང་འཆོ་ཁམས་བཟང་ཞིང་། བཏྲན་འགྲོའི་ལྷག་
བསམ་མི་དམན་པར་གནས་ལགས། མཆོམས་སུ་ཁྱ་གསལ། ཨ་མདོ་ཙ་ནེ་དགེ་
བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་བ་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་སྟེ་བྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛོལ་མཛད་
པ་ལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཙང་དུ་གདན་ཁྱ་མཛད་ཅིང་། འདི་
ལོར་དབྱས་འབྱུར་དུ་ཕེབས་ཏེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སྐྱས་ཀྱིས། མདོ་ལྷགས་
ཆོས་རྒྱུན་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཁའ་བཙུན་བཟང་ལྷན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མདུ་པར་ཏེ་
ལྷ་བྱར་མ་ཟད། མཆོག་གི་གསང་ལུང་ཞིག་ཏུ་འང་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་གདམས་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་བཅས་

ལ་བརྟེན་གྲུས་པ་ནས་ཀྱང་འདི་ག་རི་ཁྲོད་ཡས་མས་སུ་གདན་ཞུས་བཞགས་
 ཟུས་ཀྱིས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་བཤད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཞུས་དང་ཞུ་
 བཞིན་ཞུ་འགྱུར་བཅས་ལ་གོགས་མེད་ལམ་སོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པའི་
 སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་གཟིགས། སྤང་མར་ཡང་། སྤྱི་སྒྲོལ་བཞུན་དང་བདག་སོགས་
 འགོ་བའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཤུར་ཞབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་རོལ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོལ་བཞིན་བདག་ཅག་ངོ་འཁོར་ཡང་
 ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་རོལ་ནས་ཞར་ཡང་མི་འདོར་བར་མདོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་
 འགྱུར་པའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་། དགེས་བཅེའི་བཀའ་བདུད་ཅི་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཡང་ཡང་སྤྱི་བོར་སྒྲོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན།
 མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་ལྟ་རིག་ཨ་ཤེ་དང་། ཡང་ལྷ་སྐམ་དོ་གཅིག་
 བཅས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས། གྲུས་སྒྲོབ་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་
 པས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་བོར་སྤྱལ་བའི་ཞུ་ཡིག། ། ། ཡང་གཅིག་ལ། པ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་ཞབས་སེན་གྲུབ་གཉེས་
 འདོད་དགུ་འཛོལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་བྱང་དུ། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པའི་
 འདབ་མ་ཆངས་གནས་སུ་ཟུམ། ལ་ཞབས་སེན་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུག་ཅིང་། རོལ་
 མེད་ཀྱི་དད་དམ་སྒྲིབ་ལ་བཀོད་ནས་ཞུ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། རུལ་བྲལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་བཞིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲོལ་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆེན་
 པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལས། གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེའི་
 འཇུག་སྐབས་ཀྱིས། གཡོ་ཞིང་སྒྲོང་པའི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དངོས་པོར་ཞེན་

པས་སྟག་པར་གདུངས་པའི་འགྲོ་ཁམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས། མུ་ཟླ་རི་
བཞིན་སྟོང་མེད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་རོལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མཆོད་སྤྱོད་བཞིན་འཆོ་གཞིས་ནི་བཀའ་
དྲིན་གྱི་ཕུལ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར། གུས་འབངས་གྱི་ན་པའང་འཆོ་ཁམས་ལ་
གསར་འཆོ་མེད་ཅིང་། མཚན་འཛིན་ཨ་འཐས་སུ་ཞེན་པས་བསྐྱེད་སྐྱུ་མའི་
འཕྱུལ་འཁོར་ལ་སྦྱང་པོར་རེ་བཞིན་གནས་ལགས། འཆོམས་བྱ།x སྤང་མར་
ཡང་། བདག་ཅག་སྟགས་མར་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་
ལཱའབས་སེན་པོར་དུ་བརྟན་ཅིང་། བདག་ཀྱང་དགེས་བཅེད་སྐྱབས་སྒོང་ནས་
སྤར་བཞིན་ཞར་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་
སྟེ་རེག་དང་xབཅས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་དགོ་བར་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག། །

༥ ཡང་གཅིག་ལ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་
བདག་པ་ཟླ་མ་བྱང་འབྲུག་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལཱའབས་སེན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་
དགུར་སྟོང་བའི་ཁྲིའི་དུང་དུ། གང་གི་སྐྱབས་འབངས་སུ་འཆོ་ཞིང་སྦྱོད་པའི་
གུས་ཆུང་པ་པོར་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་དད་གདུང་ཤུགས་
དྲག་གིས་བསྐྱུལ་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་དང་བཅས། དག་
གི་ནམ་འགྱུར་རི་མོའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྦྱང་པོ་ནི།
དེང་གི་ཆར་ཡང་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་། མཁྱེན་བཅེ་
ལུས་སྟོབས། འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རང་གཟུགས་བདག་ཅག་གི་སྐུ་
ངོར་འཆོམ་པའི་རོལ་གར་དུ་བྱོན་པ་སྐྱབས་མགོན་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནི། སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་ན་མི་མཉམ་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྟག་ཏུ་ཆེ་
བས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལྷ་བདོའི་ལས་རྒྱབ་སྐྱ་དགུར་འཕེལ་བ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གང་

གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་ཇེ་འི་མཐུ་དཔུང་ལྷག་པར་འབར་ཞིང་། རྒྱལ་ཀུན་
རང་རང་གི་ཞིང་དག་པར། དག་པའི་འཁོར་སྐྱོང་བ་ཅམ་ལ་ཐུགས་གཞིལ་
བས། བསྐལ་དུས་སྒྲིགས་མར་ལས་ཀྱི་ཐ་མར་སྐྱོད་པའི་དམན་ཚྲིངས་རྣམས་
སྐལ་ཆད་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་སྐྱབས་བྲལ་དུ་འབྱམས་པར་ལྷག་པར་བཅེ་བས་
དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མ་
དག་པའི་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་མས། སྒྲིགས་འགོ་སྤྱི་དང་བདག་ཅག་གི་མགོན། སྐྱབས།
སྒྲིང་། དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཕྱར། སྐྱུ་འགོ་ལ་ཇེས་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་དཀར་ལྷམ་
མ། གསུང་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་སྟང་དེ། ཐུགས་བདེ་སྟོང་རོ་
གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་སྟན་ན། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་
འགོད་པའི་སྐྱུ་འཕུལ་དང་བཅས་ལྷག་པར་འཆོ་གཞིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་
དབྱིངས་ནས། ཇེ་བཅེ་འི་བཀའི་སྒྲིགས་བྱ་བྱི་དང་། ནང་། གསང་བ་བཅས་ལ་
གྲ་ཞོམ་པའི་གནང་སྐྱེས་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་སྤྱི་བོར་སོན་པ་བཀའ་
དྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོར་སྤྱེ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་འི་བྱིན་མཐུས་འདི་ན་བདག་
ཅག་ཀྱང་ལུས་བདེ་སེམས་སྐྱིད། བྱི་ནང་གི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་
ལ་བཙོན་པ་མི་དམན་ཁུལ་དུ་མཆིས་ལགས། མཆོམས་སུ་ཕྱག་བཅས་བྱ་གསོལ།
སྤྲད་མའི་ཆར་ཡང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྐྱར་གཤེགས་འབྱོན་སྐྱེ་འབྲི་མི་
མངའ་མོད། བདག་ཅག་གི་སྐལ་འོར་ཐོབ་པའི་མཐུན་སྤང་རགས་པའི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོ་མཆོག་ཀྱང་། ས་སྤྱིང་ཐུན་སེལ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་
ཕུ། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་གི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཕུ། ཐྲིག་སྤྱག་ངན་འཕྲོངས་
ཀྱི་དཔུགས་འབྱིན་གཅིག་ཕུ། ལམ་གོལ་ཚྲིངས་འབྱམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཕུ།
ཀུན་གྱི་རེ་སྟོང་གི་ཞོར་བྱ་གཅིག་ཕུར་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་འཆོ་གཞིས་ཀྱི་

ཐུགས་བསྐྱེད་མི་འདོར་ངོས། བདག་ཅག་སྒྲོས་བཅས་ཀྱང་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཆོ་
རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཀུན་ཏུ་ཞར་ཡང་མི་བསྐྱེལ་བར་གསང་འཛིན་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རིང་མིན་གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་
འཇུག་བཅས་བཅེ་ཆེན་དགེས་སྒོང་དུ་མངའ་བ་མཁྱིན། མཁྱིན། ཞེས་གསོལ་
བ་འདེབས་ཏེན་རབ་དཀར་ལྷ་རེག་དང་། xབཅས་གུས་པ་པ་བོང་ཁ་སྤྱུལ་
མིང་པས་ཕྱག་བཅས་སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག། །

༥ ཨ་མདོ་སྐྱ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྤུལ་བ། ཟླ་བལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཤོས་དོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བཏེན་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འཇུག་
པའི་བྱི་བྱང་དུ། གུས་ཚུང་པ་བོང་ཁའི་སྤྱུལ་མིང་པ་ནས་ཅེ་གཅིག་གཏུང་
ཐུགས་དྲག་པོས་སྒྲིང་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲིང་། དེང་། རྗེས་ལྔན་
ལང་ཆོ་བཞད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱོ་
སོགས་གང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བོལ་དུ་བཏེན་པའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
གང་གི་གསང་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་མཐུན་སྤང་རགས་
པའི་སྤང་བརྟན་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ། འཕྱིན་ལས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱ་འཕྱུལ་ཟབ་དང་སྤུལ་དུ་སྒྲེལ་བཞིན་ནས། དགེས་བཅེའི་
རང་གཟུགས་གཉིས་པའི་བཀའ་སྒྲེགས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་གནང་སྐྱེས་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་ལྷ་རྗེས་སྤྱིད་དུ་རིང་བས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟི་འོད་ཉམས་མེད་སྐྱེ་
བོར་སོན་པ་སྤྲ་མ་དྲན་པའི་དད་གཏུང་གི་གསོས་སྤྲན་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་སྐྱ་ལུས་རྒྱན་གཙང་ཆེ་ཅོམ་ཡང་། ཕུང་ཁམས་ཀྱི་
འདུ་བ་མ་གུས་ཅོམ་ནས་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་མི་དམན་ཁུལ་དུ་གནས་

42

དོན་ཡོད་པའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བཙོན་བསྐྱེད་བཞིན་གནས་
ལགས། མཚམས་སུ་ཁྱ་གསོལ། སྤང་མར་ཡང་། ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུར་ཕན་བདེ་
འབད་མེད་དུ་སྦྱོལ་བའི་རྩ་ལག་མཚན་དཔེ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་གཡོ་
བ་མི་བཞེས་ངོས། ཟུང་འཇུག་ཟླ་འོད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གདུལ་བྱའི་ཀྱ་མུང་
བཞད་པ་སྤར་བཞིན་ཐོག་གུས་པར་ཡང་བཀའ་བཟང་ཕེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དལ་
འགྲོའི་རྒྱན་ལྟར་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན། ×× ॥ ॥

༥ ཆབ་མདོ་འཕགས་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱལ་བ། མདོ་ཁམས་
བསྟན་འགྲོའི་སྒྲིག་ཤིང་གཅིག་དུ་ལྟུབས་མགོན་འཕགས་པ་སྣ་ཏྲ་ཐོག་ཕྱ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་པརྫོང་འཇུག་པའི་ཁྲིའི་དུང་དུ། མདོན་པར་
དང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱ་གསོལ། དེང་། མཆོག་གི་དགེ་མཚན་མདོན་པར་བཞད་
པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཚན་
དཔེའི་ཐོག་ལེ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བའི་ངོ་མཚར་སྐྱེ་འཕྱལ་གྱི་སྒྲོས་གར་མི་ཤིགས་
ངོ་རྒྱུ་གཤིས་སུ་བརྟན་ཅིང་། ལྷས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འཇུག་མེད་དུ་སྦྱོལ་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞིད་པ་ནི་སྟོང་
གི་པརྫོང་དད་སྟོ་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་དངར་གྱིས་བཞད་པའི་དཔལ་དུ་སྟོན། འདི་
ན་བདག་ཀྱང་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེན་མཐུར་འཆོ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྟན་
ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་སྟེན་སྐྱགས་མཐའ་འཁོབ་ལོང་བའི་བྱ་ཆོགས་བོན་སོགས་
སྟེགས་མའི་ལྟར་སྤང་ལོག་བཤད་མཐུན་མང་པོས་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་འབའ་
ཞིག་དུ་འབྲིང་པས་གཏན་འདུན་གྱི་སྐལ་བས་ཤིན་དུ་ཕངས་པ་དག་ལའང་
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ས་བོན་གང་རུས་བསྐྱེན་ཅིང་སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་བདུད་
ཅིའི་ཐེལ་དངར་མཐའ་འཁོབ་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསོས་སྟན་སྟེལ་བཞིན་

གནས་ལགས། མཚམས་སུ་ཞུ་གསོལ། ད་ལམ་བཀའ་མངགས་ཞབས་གས་ཆེད་
གནང་གདོང་། མཚེ་བྱང་སྤྱིའི་དབྱངས་སུ་སླེག་པའི་བཀའ་སླེགས་གུ་འོ་མ་
པའི་གནང་སྐྱེས་བཅས་བཀའ་ཏྲགས་པརྩ་རྩ་གའི་ལང་ཆོ་འབར་བ་སྐྱེ་ཕེབས་
དགོངས་དོན། ངོས་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱོད་དགོས་སྟེར་×× སྤང་མར་ཡང་། སྤྱངས་
དེའི་སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སློག་བྱངས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱང་
གཅིག་ཕུར་ཞབས་སེན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ལྷར་བཏན་ཅིང་། སླེགས་
མར་སྐྱོད་པའི་ཆ་བའི་རིག་བྱས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་གོམ་ལྷབས་འཁྱོག་པོར་སྐྱོད་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་སློས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་དབྱགས་
དབྱང་བའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲ་ནས་སྒྲ་མཐོར་བཅེགས་པ་ནས། རྗེས་བཅེའི་བཀའ་
སླེགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དད་སྤྱིའི་དབྱིད་དུ་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་
ཞུ་ཡིག་འདེགས་ཏེན་ལྷ་རིག་མིང་དུ་རིང་བ་དང་། མཚལ་ཏེན་དོད་རིན་
གཉིས་×བཅས་པ་བོད་ཁ་པའི་སྐུལ་མིང་པས་སྒྲ་ཆོས་བཟང་པོར་གྱས་ཕུལ། ॥

༥ འདན་མ་ལབ་སྐྱབས་མགོན་མདུན་ཕུལ་བ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་གར་དུས་འདིར་ཐ་མལ་མའི་ཤ་ཚུགས་བྱོན་པ་
ལབ་སྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་སེན་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་
དུང་དུ། གུས་ཞུ་དེང་གི་ཆར་ཡང་། སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་
ནས་ཐོན་པའི་ཕན་བདེའི་འོད་བརྒྱ་འགྲེད་པའི་མཚན་དཀྱིལ་ཏྲ་ལྷང་དབང་
པོར་ཉེ་ཞོའི་སྐྱེབ་གཏོགས་དང་བྲལ་ངོས། ལྷབས་ཆེན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤྱང་
ས་གསུམ་གྱི་བྱོན་དུ་ལྷང་དེར་གསལ་བས་བསྟན་དང་འགོ་བའི་རྒྱད་ཅུན་ཅིག་
ཅར་སེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་བདེ་སྐྱོད་རྗེས་ལྷན་གསར་པའི་པརྩོའི་དགའ་
ཆོལ་རྒྱས་བཞིན་འཆོ་གཞིས་ནས། རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་གིས་བརྒྱན་

པའི་བཀའ་བྲིས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་མེད་སོན་པ་ཡིད་དགའི་དཔལ་དུ་
 སིམ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུར་འབྱུང་ཁམས་བདེ་
 ངོས། རྒྱལ་བཟུན་སྤྱིང་པོར་སྦྲུན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བར་བཙོན་པའི་སྟག་
 བསམ་བྱུང་དུ་ཕྱི་བཞིན་གནས་ལགས། མཚམས་སུ་བྱ་གསོལ། x སྤང་མར་
 ཡང་། ལཱ་ཞབས་སེན་རྩི་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། ལེགས་མཛད་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་སྟུན་གྲུབ་ངོས་བྱམས་བཙུང་པའི་ཕེབས་ཚུགས་
 ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཡོད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། འདི་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མཚོག་གསུམ་
 རིན་པོ་ཆེར་མགོན་པོ་གང་གི་བཞེད་དོན་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འཕྲིན་
 གང་ཤེས་ཁུ་ཚོག་པ་བྱ། xx༥ ། ༥ དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནགས་ཤོད་ནས་ཆ་འཕྲེང་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་འབུལ་གནང་མཛད་པ།
 བདེ་ཆེན་ལང་ཚོ་སྟོན་སྒྲུབ་མའི་གར། དུན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་
 འཆི་མེད་དཔལ། རྩི་རྩེ་རྟག་པའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དེང་འདིར་འཆི་
 མེད་དགའ་སྟོན་འབེབ་པར་མཛོད། གང་གི་མཁྱེན་རབ་ཁྲི་གདུགས་འོད་རྣམ་
 ཀྱན་བྱང་ཤེས་བྱའི་པ་མཐར་བྱུབ། མཚོག་གི་སྤྱིང་རྩེ་ག་ཕུར་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འཛུམ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱལ་བའི་རང་གཟུགས་
 གསང་གསུམ་ཀྱན་གསལ་པ་མཐའ་སུ་ཞིག་འཛིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རིག་
 པ་དོན་ལྡན་བཀའ་ཤེས་སུ་བྱུང་རྒྱས་དེའི་དུང་། ཁྱོད་སྤྱིང་སྤྱང་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་
 མཚོར། ལྟང་བས་བསྐྱོད་པའི་དད་གདུང་རྒྱབས། འཕྲིན་ཡིག་དབྱ་བ་དཀར་
 པོ་ཡི། གཟུགས་སུ་གོལ་འདིར་བཙུང་བས་དགོངས། ཚོགས་གཉིས་ཟུ་གཏེར་
 དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱགས་བསྐྱོད་མགྲོགས་འགོས་བསྐྱབས་པའི་དཔྱིད། ཁྱོད་ཀྱི་
 གསང་གསུམ་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགོ་བའི་གདུང་སེལ་དཔལ་གཅིག་པ།

འགལ་རྒྱུན་དཀར་མིན་དཔུང་ལས་རབ་རྒྱལ་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་
 གཟུགས། འཕྱིན་ལས་ག་ཤུར་རྩལ་དཀར་ས་ཆེན་ཁྱོན་དུ་འགྲེམས་འདི་ཨེ་མ་
 ཏོ། མཐའ་འཁོབ་བཟུན་དང་འགོ་བ་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 གང་། ཤུལ་ལམ་ཐག་རིང་བསྐྱོད་དཀར་ལ། ཁྱོད་སྐྱེ་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ།
 མི་བསྐྱུན་སེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཞིན། ལྷ་སྟོན་གཅན་གཟན་ཆོགས་པའི་ཁྱོད། ཞི་
 ཞིང་དབེན་པར་རྩེ་གཅིག་པའི། ཁྱོད་ཐུགས་སུན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་
 མོངས་དང་སྐལ་ཞན་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་སྟོབས་ལྷབས། རྒྱ་མཚོའི་
 རྩལ་གྱི་ལྷབས་ཆེན་སྟོད། འདིར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་བཟུང་། མི་ལྷས་ཤ་
 ཟའི་བསམ་སྟོར་ཅན། གངས་མེད་རྒྱལ་བས་ཐུལ་མིན་པས། ཁྱོད་ལས་ཞི་བའི་
 ལས་སེམས་པ། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་བ་ཉིད་རི་བཞིན། བན་བདེའི་ལོ་རྟོག་གཤེད་དུ་
 སྤྱད་པའི་ལོག་ཆོགས་ཁུ་ཁྱར་མིག་སྐྱོན་དཔུང་། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སྟོད་འཕྱར་
 རྒྱང་དུག་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆེག་མེད་བྱས། ཞི་རྒྱས་དབང་སོགས་རྗེས་
 འཛིན་ལས་སྟོར་ནམ་ལྷར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། བདེ་སྐྱིད་དབྱར་གྱི་དཔལ་
 མའི་ལང་ཚོ་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་མགོན་དུ་བཀུག། མཇོངས་དང་ལྷན་པོ་
 དབྱེ་བའི་མདོ་སྟེའི་གསུངས་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་གྱིས། མ་རུངས་སྐྱེ་
 བའི་ཐ་ཚོད་ཞིང་ཡང་དགེ་ལེགས་སྐྱུ་གུའི་དཔལ་ཡོན་འཛིན། ལྷག་པར་ཆོས་
 ཐུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ལྷལ་ལྷ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས། ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་
 ཐུན་སེལ་གཅིག་ཕུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་ཡིས། ཐུགས་དེའི་སྐྱེ་དགུའི་
 བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཐུག་པའི་དཔལ་དུ་བྱེན་པ་ན། སྟོབས་རྩལ་རྒྱལ་བཟུན་
 ཉིན་མོའི་དགའ་སྟོན་ས་ཆེན་བསྐལ་བཟང་ཡངས་པོར་བྱས། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིབ་
 རྗེའི་ག་ཤུར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱོན་བྱེད་འོད་དཀར་འཇུག་ལྷབས་ཀྱིས། བརྒྱ་ཐུག་

མཁའ་དབང་སྐྱེས་དགའི་ས་མོས་གཏན་བདེའི་འདབ་མ་གྲོལ་བར་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོའི་སྒྲིན་གྲོལ་སྒོ་བཟང་ཞལ་ལྷང་མངའ་པོའི་
 བཅུད། སྐལ་བཟང་སྒོད་ལྷན་དཔལ་དུ་བྱིན་པས་སྒོ་བཟང་རིང་ལྷགས་སྒྲིང་
 པོར་བཅས། དེ་ལྟར་བྱོད་དྲིན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། མཐའ་འཁོབ་སྒྲིན་པོའི་
 གོང་བྱིར་དུ། དུལ་དབུས་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་མགོན། སྤྱི་ཁོའི་ལེགས་
 བརྒྱ་འགྲུག་བཞིན་ནས། བརྩེ་བའི་རང་གཟུགས་དརྟེན་དབྱངས། སྤྱི་ཁོ་ཡི་
 གོས་བཟང་ཅན། ས་རྒྱའི་མེ་ཏོག་སིལ་མར་བཅས། བྱོད་སྐྱ་གཉིས་པའི་སྤྱན་
 རྒྱར་བསྐྱལ། དེ་ཆོ་བྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི། ལྷང་བརྟན་ཡིད་མཆོར་འགེམ་
 བཞིན་དུ། སྒོ་དང་དང་དང་གདུང་བ་གསུམ། འགུན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ལ་
 ཟུས། འདི་ན་བདག་གི་འཆོ་ཁམས་རྩི་རྩེའི་གཤིས། མི་ཤིགས་གཡུང་དུང་
 དྲངས་མར་སྒྲིན་བཞིན་ནས། སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྒྲིང་དབུས་གྱི། ལྷར་
 དུ་ཕྱི་བའི་ལྷག་བསམ་སྤེལ་བཞིན་ལགས། རང་གཞན་ལས་དང་དད་མོས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། བདག་ཀྱང་ལྷ་ལོ་ས་རྒྱའི་ཡར་ངོ་ནས། བཀྲ་ཤིས་ནགས་
 ལྷང་འབབ་པའི་ཡུལ་ཤོད་དང་། སོག་ཤོད་རིང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།
 མོངས་པའི་སྤྱན་སྤྱུག་འཐིབས་པོར་ལམ་ལོག་དང་། ལམ་གོལ་འབྱུང་བྱ་ཐན་
 སྐད་སྒྲོག་པའི་ཡུལ། མང་ཞིག་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། ཐན་
 བདེའི་

ལྷང་བ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་བྱས། དུག་སྒྲིན་ཟས་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་
 ཟ་བ་བཞིན། སྒོ་བཟང་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་སྤྱི། ལྷ་སྒྱུད་འདྲེས་
 མར་སྒྱུད་པ་མང་ཞིག་ཀྱང་། དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ལམ་ལ་བཀོད།
 མོངས་པའི་སྤྱན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་གཏིབས་པ་ཡིས། ལམ་དང་ལམ་མིན་གོམ་

འགྲོས་འབྱོར་བ་ཡི། ངན་སོང་གཡང་སར་སྐྱབས་པའི་འགྲོ་མང་ཞིག། གཏན་
 བདེའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐལ་བཟང་བྱིན། བ་གཅིག་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 གྱི། དགྲེས་ཞལ་ཉིན་བཞིན་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། ཞབས་སེན་སྤྱི་
 མཐར་བཏུན་པའི་རྟེན་འབྱུང་སོགས། མཉེས་པ་རབ་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མང་ཞིག་
 ཐོབ། ཇི་ལྟ་དེད་དཔོན་ཞོར་བྱ་ལོན་པ་བཞིན། རེ་ཞིག་མཐའ་འཁོབ་དག་
 རྣམས་བཏུན་དང་འགྲོའི། ངལ་བསའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཅི་དགར་བྱིན་ཟེན་ནས།
 ཡུལ་དབྱུག་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་གར་བཙུན་བཞིན་ལགས། སྤང་མར་ཇི་སྤྱི་ཐུབ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲོགས་འགྲོ་ལྷན་པས་ཀུན་གསལ་ནས། ཞོར་འཛིན་སྐྱེག་མོར་
 མཇུ་ར་ཡི་མགྲིན་རྒྱན་འགོད་ལ་མི་ངལ་བ། དེ་སྤྱི་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་བཀྲ་
 ཤིས་ཞོར་བྱའི་དགའ་སྟོན་འཇུག་པ་གང་། ས་གསུམ་སྐྱེ་དགྲའི་གཙུག་ན་དག་
 ལེགས་དབྱིད་དུ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱུར་ཅིག། དམ་པས་བོར་བའི་ཡུལ་སྤྱོགས་དེར།
 བྱོད་ཀྱི་བཙེ་བས་རྗེས་བཟུང་བ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ཚོད་དུས་བཞིན། ད་
 དུང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་མཛོད། ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལ། མཐའ་དག་
 འགྲོ་ཀུན་བཀྱི་བ་ཡིས། སྒོ་བཟང་བཏུན་པའི་སྤང་བ་ཆེ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 དཔལ་དུ་མཛོད། ལྷང་རིགས་གདོང་ལྡེའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས། ལམ་ལོག་ལམ་
 གོལ་ལྟར་སྤང་གི། སྤང་བ་ཐོག་བརྟུན་མ་སྐྱེས་ཆོགས། ཅིག་ཅར་ལྷང་པ་འགས་
 པར་མཛོད། སྐྱེ་བོ་གྲུ་གྲུར་སྐྱོད་པ་དང་། ཤིན་དུ་མི་བསྐྱུན་སྤྱིག་ལྷན་རྣམས།
 མཛངས་པར་དབྱོད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས། ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྗེས་གཟུང་
 མཛོད། འཁོར་འདས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་དབྱིད། གསང་གསུམ་དཔལ་དུ་
 བསྐྱུ་བ་དང་། བསྐྱུང་དང་བསྐྱོག་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས། རྩོ་རྗེའི་ར་གྲུར་
 བཏུན་པ་མཛོད། ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་སྤྱིང་པོ་དྲི་མེད་སྒོ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

བཟང་རིང་ལྷགས་མཆོག། འཛིན་པའི་བདག་པོར་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་མངའ་
གསོལ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། བདག་གི་དྲང་སྤང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
གྲོགས་སུ་སླ་མ་ཏེ་རུ་ཀམ། རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཅན་སྤང་མར་བཅས་པས་དབང་
བསྐྱར་ཤིས་པས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། དེ་སྐད་བརྟེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི། སྒྲིང་པོ་སྦྱོང་
བའི་སྐལ་བཟང་པས། བཀྲ་ཤིས་ཅན་གས་སྤང་འབབ་ཤོད་ནས། རྟག་ཆའི་ཉ་བ་
བཟང་པོར་སྤུལ། །

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཏྲན་ལ་མཛེས་རྒྱན་ཉིན་
མོར་བྱེད་པ་དང་མི་གཉིས་པ་ཁྲི་བྱང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་ལ་ཞབས་དྲུང་
དུ། དང་བས་ཁྱ་གསོལ། དེང་། ཀུན་དགའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱི་
ཆར་ཡང་། གཞལ་བར་མི་སྦྱོད་པའི་ཆོགས་གཉིས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་གདངས་ཅན་དབང་པོའི་མཐུ་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཛེས་སྐྱ་
མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ཉེས་པའི་རྟོག་མས་རིང་དུ་བཏང་ཞིང་། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་སྤང་རྒྱན་དོན་ལྡན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེ་མ་འགྲེམ་བཞིན་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་རྒྱ་
བས་བཏྲན་འགྲོ་གསེར་ལྡན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་དགེ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཅིར་
ཡང་འགོད་བཞིན་བཞུགས་བཞེས་ཀྱི་རིང་ནས། མཆོ་བྱང་རྒྱུད་མངས་ལས་
དྲངས་པའི་སྟན་འཛེབས་གསུང་འཕྲིན། ལེགས་སྦྱོར་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེས་དང་།
×བཅས་བསྐྱལ་སོན་གྲས་སྦྱོའི་དབྱར་མཆོ་ཆེར་འཕྱར། དཔྱད་ཡངས་སྐྱབས་བྱིན་
ཐུགས་རྗེ་སྦྱེ་མཆེད་འབྱུང་ལཱའི་ཆོགས་པ་ཏ་ཅང་མི་མཐུན་མེད་བཞིན་སྤྱི་བྱའི་
བཏྲན་འགྲོར་སྟན་པའི་འདུན་སྟོན་ལྷ་མཁོ་ལྷར་གཏང་མ་བྱ་བར་མཆིས།
འཆམས་ཁྱ། ×སྤང་མར་ཡང་། སློ་བཟང་རྒྱལ་བཏྲན་དུས་མཐར་ཤིན་ཏུ་ཉག་
ལཱའི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བཏྲན་འཛིན་ཀུན་ལ་བར་

ཆད་ཤིན་ཏུ་ལྷང་བས་རེ་དང་རེ་རེ་ཅམ་ལའང་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོད་བྱ་ལྟ་བུར་གཅེས་
སྤྲོས་ལྟག་པར་དགོས་པའི་དུས་ལགས་ན། གཙུག་པོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་
མི་ཤིགས་དོན་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་ཐུགས་ཁུར་སྤྲོད་མེད་ཐོག མདོ་
ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབྱུང་འཛིག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྤྲོད་ཐུགས་
ཐོག་ཏུ་འགོལ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བལྟན་སྒྲིབ་པོ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྗེས་
སུ་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་ཆོ་སྤྲུབ། བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་
ཉམས་བཞེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གནད་དུ་ཆེ་བ་བཅས་དེ་དོན་བཅེ་བུ་རོལ་བ་
མཁྱེན། མཁྱེན། ལུ་འདེགས་སྤྲོ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། བཅས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་
མིང་པས་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་སྤེལ། ། ། རྟེན་ཡང་འདན་མ་ལ་བསྐྱབས་མགོན་
མདུན་སྤེལ་བ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་བ་ལ་སྐྱབས་
མགོན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལཱའབས་སེན་ཞོར་བུའི་འཇུག་སྐབས་བཞད་པའི་
ཁྱི་བྱུང་དུ། ཁུས་ཕྱག་གིས་ལུ་གསོལ། དེང་། ཆོགས་གཉིས་མར་གད་མགྲོགས་
འགྲོའི་སྐབས་ཀྱིས་བསུས་པའི་གསང་གསུམ་སྤྲོད་ཞིའི་སྤྲོད་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱི་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགུང་མཁར་མདོན་པར་གསལ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་
ཁག་ཁྲིག་སྤྲོག་སྤེང་ཅེ་དགས་འབྱུང་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་
བཀའ་སྤྲོགས་དང་། དེར་གསལ་གནད་ཉེན་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཕྱག་བརྒྱུད་
ཐོབ་པ་བཀའ་དྲིན་གྱི་རབ་ཏུ་སོན། འདི་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་ཆོའི་རྒྱུད་པས་
གདུང་བ་ཅམ་ལས་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟན་བཞིན། རང་ཡུལ་ལ་མདོན་པར་
ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་མཆིས་ལགས། སྤྲོད་མར་ཡང་། གསང་གསུམ་
དབང་གི་ཞོར་བུ་བལྟན་འགྲོའི་བ་དན་གྱི་སྤྲོ་ན་བརྟན་ཅིང་། གང་འདུལ་

འཕྲིན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གྱུ་ཆར་བློགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་འབེབས་བཞིན་ནས། གྱུས་
 པ་ཡང་ཐུགས་དམ་སྦྱབས་རོལ་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། བྱ་
 དེག་འདེགས་མཚོན་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེཿ×× || ||

༩ བཀྲས་སྒྱུན་སྒྲགས་ཆེན་པོ་ཆེན་མཁའ་ལུ་བ། བཟླ་འགྲོའི་པན་
བདེའི་མགོན་དབྱང་མཚུངས་བལ་སྒྲགས་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་།
xབཅས་སྒྱུན་རྒྱས་པའི་ཞབས་སེན་མངོན་མཐོའི་དྲུང་དུ། གུས་པ་པ་བོང་ཁའི་
སྒྲུལ་མིང་པ་ནས་མངོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱ་གསོལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་ཟླ་བྱང་
གཅིག་འགྲོ་འོང་ངལ་བ་མེད་པར་ས་གསུམ་སྤང་བ་འགྲེད་ལ་རིངས་པར་ཆས་
པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་མཆོག་བྱང་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་པན་བདེའི་འོད་དཀར་
དྲ་བས་དཀྱིས་བཞིན་ཤར་རྩབ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གཤེགས་
བཞུད་སྟོ་བ་ཆེན་པོས་འཇམ་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཕུ་གངས་ཅན་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་སྒྱུན་འདྲེན་སྤེལ་ཁྱའི་དགའ་སྟོན་ཟབ་མོར་སྒྱུར་འབྲས་ཀྱི་ངང་
ནས། གུས་རྒྱུང་པར་ཡང་ནང་མའི་བཀའ་བྲིས་དང་། གནང་རྟེན་ལྟ་རིག་
བཅས་དབྱེས་བསྐྱལ་བྱང་བཟང་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་དད་གུས་སྟོ་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲུ་ལོང་ལྟག་པར་གཡོས་པའི་གསོས་སྤྲིན་པ་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཐོབ།
བདག་ཀྱང་འཆོ་ཁམས་ལ་ཉེ་ཞོ་མ་དམིགས་x སྤང་མར་ཡང་། གསང་གསུམ་
འོར་བུའི་ལང་ཆོ་ཉེ་མ་བྱེ་བའི་གཟེ་བྱིན་དུ་འབར་བཞིན་ནས། ས་གསུམ་སྤྱོ་
འོར་གཅིག་ཕུ་བཟླ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་སྦྱོད་པའི་དགའ་
སྟོན་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྒར་
མུས་སྤྲིང་བ་དང་། གུས་པ་ནས་ཀྱང་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཁྱ་དང་ཁྱ་མུས་བཅས་དེ་དོན་བཅེ་སྟོང་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཁྱེན།

དགའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་གཅིག་ཕྱར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་དུ་
གནས་ཤིང་འཕེལ་བ་ནི། རྗེ་ཉིད་དང་ཉིད་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཟད། འཐའ་འཁོབ་དེ་ན་མཆོན་ལྷན་གྱི་བཤེས་གཉེན་
ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ། འགྲོ་རྒྱམས་ལོང་བའི་བྱ་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་
བརྩེ་བས་ཞབས་སེན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་
མདུད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། སློབ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྦྱིང་པོ་བཤད་སྐྱབ་
བྱང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡར་ལྷེའི་འཕེལ་བར་
བརྩེགས་པ། བདག་ཀྱང་ད་དུང་རིང་པོར་འཆོ་ཞིང་དོན་གཉིས་གྱི་དགའ་སྟོན་
བཟང་པོ་རང་གཞན་ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་འགྲུག་པའི་རི་ལྷོ་སྟོན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདྲིར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་དགུས་བརྩེའི་
སྦྱིང་ནས་ནམ་ཡང་འདྲོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། ། ། ཎ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ།
རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གསང་གསུམ་གྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་
བ་རིང་ནས་ཐུགས་བརྩེ་མཚུངས་བྲལ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་
མཁར་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་རྩི་རྗེ་བརྩེགས་པའི་བྲི་དྲུང་
དུ། རྗེ་གཅིག་དད་གུས་གདུང་སློབ་ཆེན་པོས་བྱ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་།
རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་སྒྲོས་གར་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་
རྩི་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་བརྩེགས་པའི་ཁམས་སུ་རྩལ་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་རལ་གྱིའི་
འཕྱུལ་འཁོར་རྩོན་པོས་འགྲོ་སྒྲོའི་མ་རིག་འཆིང་རྒྱ་ནི་ཀུན་ནས་གཅད་པ་ལ་
བརྩོན། བརྩེ་ཆེན་པདྨ་དཀར་པོའི་བེལ་མངར་འགྲོ་མང་ཉེར་འཆོའི་དཔལ་དུ་
བཞུག་ཞིང་། ལྷ་སྤྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རུས་སྟོབས་རྩི་རྗེའི་ཕྱག་ཆ་འབར་བས་
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ནག་ཕྱོགས་གྱི་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་འཐག་བཞིན་འཆོ་བཞུགས་

ནས། འདིར་ཡང་དགེས་བཅའི་རང་གཟུགས་བཀའ་སྒྲེགས་སྒྲིབ་གི་བདུད་ཅི་
 དང་། དེར་གསལ་གནང་རྟེན་ལྟ་རིག་བཅས་དགེས་བསྐྱལ་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་མེད་
 སོན་འབྱོར་ཁྱོད་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་མི་གཉིས་པའི་དགའ་དད་སྟོ་
 གསུམ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཐོབ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 གསུམ་གྱི་གང་བྱར་སྒྲིབ་ཡང་གཅེས་ཤིང་འདྲོར་དུ་མི་ཕོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་མ་དོར་ཅམ་ནས་སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིབ་པོར་དབྱེད་འཛོག་བསམ་
 སྟོམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྐལ་བཟང་གི་བཤོ་སྐལ་དུ་སྒྲོང་བཞིན་གནས་ལགས།
 མཚམས་སུ་བྱ་གསོལ། སྤང་མར་ཡང་། མཐའ་འཁོབ་དེ་ན་མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་
 པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་ཐུན་སྐྱུག་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད།
 གདུང་བ་བཅེལ་བའི་སྒྲ་གཞོན། ངལ་བསོའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལྟ་བུར་
 དེས་ན། དེའི་སྤང་སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་དྲང་སྟོང་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་
 པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉིན་བཞིན་བརྟན་པོར་འཆིང་ཁིང་། སྟོ་བཟང་
 སྟན་བརྒྱད་མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱགས་
 མཚོར་རྟོལ་བཞིན། རང་གིས་མདོན་དུ་མཇུང་པའི་བདུད་ཅིའི་བཤོ་བཤའ་
 བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་ལ་དགེད་པ་སོགས་བཤའ་སྐྱབ་བུང་དུ་འབེལ་
 བས་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་སྟོབས་གྱི་གོ་ཆ་
 རབ་དུ་བརྟན་པོར་བཞེས་པར་མཛོད། བདག་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤ་
 རྩེད་ཆེ་ཁིང་ཁ་བ་དང་ནད་གཅོང་གི་ཁུར་གྱིས་ལོན་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁུར་
 པོ་གཏོས་སུ་ཆེ་ཡང་། ལྟག་བསམ་སྒྲ་བའི་འཕེལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རྟེན་
 དུ་རིང་པོར་འཆོ་ཁིང་། བྱིང་རྟོད་གཉིད་ལྷགས་སོགས་ནང་གི་རྣམ་གཤེད་

གིས་མ་བསྐྱད་པར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཡར་ལྷེད་གང་བར་བརྟེན་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་ས་ལམ་གྱི་
བགོད་པ་མཐོན་པོར་བསྟེན་ཏེ་རི་ལྷོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐྱབས་འཇུག་
བཅས་བརྟེན་ལྷོད་ཏུ་རོལ་བ་མཐུན། མཐུན། ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་
བཞེད་དོན་འབྲུག་པའི་སྐྱབས་དམིགས་གང་ཟབ་ལྷ། ལྷ་ཡིག་འདེགས་རྟེན་
××༥༥

༥ ཡང་ཁྱི་བྱང་མཆོག་སྤྱལ་མདུན་ཕུལ་བ་ཁག་གཅིག་སྤངས་རྟོགས་
པད་རྣམ་འོད་རྣོན་ལྷན་མའི་ཁམས༥ མཆོན་བཟང་སྤང་བྱེད་ཐེག་ལེར་རྗོགས་
པའི་དབྱིད༥ མིད་ཞིའི་ཐུན་འཕྲོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རུལ༥ བརྟན་འགྲོའི་
པད་ཆལ་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག༥ དད་གདུང་རབ་དཀར་ལང་ཆོ་ཡི༥
བཞིན་རྒྱས་བདག་སྟོའི་འོ་མཆོ་གང་༥ ཁྱོད་སྐྱ་དན་པས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས༥
འཕྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་སྤང་འདྲིར་གྱི༥ རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བརྟེན་ལོ་རྩེ་རུལ་
མང་ཁམས༥ མཆོན་དཔའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་གར༥ གསང་གསུམ་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི༥ མིད་ཞིའི་དགའ་སྟོན་གཅིག་ཕུར་གསལ་
བཞིན་ནས༥ གང་གི་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་སྟེགས་ལཱའི་སྤྲུག༥ འཕྲོག་རུས་གསུང་
དབྱངས་འོད་རྣོན་གྱིས་འབྱུང་པའི༥ འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་དཀར་པོས་ས་ཆེན་
ཁྱོན༥ དག་ལེགས་པརྟོའི་དོ་ཤལ་ཅི་ཡང་བཀྲམ༥ ཐུས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་
རུས་མི་བསྐྱར་འགོ༥ ཀུན་ཉོན་བྱིན་ཟའི་ཁར་ཆུད་ཁྱ་སྟོའི་ཆོགས༥ ཞི་བསེལ་
ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ༥ འགོད་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཐུགས་
བསྐྱོད་ཉིད༥ སྟོ་བཟང་ཞལ་ལུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཞེས༥ གསུང་རབ་པརྟོ་

འབུམ་གྱི་ཟེལ་མངར་བཅུད། ཁོ་བོའི་མན་ངག་སྤང་ཆང་མངར་མའི་རྒྱན།
 འགོ་ལ་འགྲིམ་མཁམས་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། སྒྲན་འགྱུར་མགྲིན་པའི་
 རྩ་རྩ་རབ་འཁྲོལ་ཞིང་། ལྷ་རེག་རྩར་སྤྲིག་སྒྲ་གོས་གཡོ་བ་ཅན། གནང་
 སྤྲིས་ས་སྒྲའི་ལང་ཆོ་སྤྲིག་པ་ཡི། བཀའ་ཡིག་རྩར་པ་མོ་ཡང་བདག་རྩང་
 ལྷགས། དེ་ཆོ་བཟླགས་འོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་དང་། རིང་ནས་དགེས་
 བརྟེའི་དགའ་སྟོན་འཛུམ་ཞལ་ནི། དྲན་པའི་མོད་ལ་དགའ་སྟོན་དད་གདུང་
 གིས། ལུས་ཀྱི་སྤྱ་ལོང་ཅི་ཡང་གཡོ་བར་གྱུར། འདི་ན་བདག་ཀྱང་འཆོ་
 བའི་རྗེང་། མཐར་བྱེད་སྤང་བོས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཟིན་མེད་འདི་སྤང་སྟོས་པ་
 ཡི། གཉེར་མའི་རི་མོས་སྤྲགས་བཞིན་ལགས། དེང་དུས་འདི་ན་སྤྲིགས་ལྡ་ཡི།
 མི་བསྐྱུན་སྤྱེ་བོ་རོ་ལངས་བཞིན། ཆོས་བཞིན་སྟོད་པའི་ཉམ་ཚུང་དག། ཀྱེ་མ་
 རི་ལྷར་བདེ་བར་རུས། སྟོབ་པར་རེ་བའི་ཆར་སྤྲིན་ལས། སྤྲིན་ཐང་མེ་སྤྲེའི་
 ཐོག་མདའ་འབེབས། བསྟེན་འོས་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱ་ཡང་། ཐོག་བྱེད་དཔུལ་
 མའི་ཞགས་པ་བཞིན། སྟོབས་ལྷན་སྤང་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། བདེ་སྦྱིད་པད་
 ཆལ་བཅོམ་ཞིང་བསྐྱགས། གཡོ་ཁྲམ་རྩན་བརྩུའི་བྱི་བའི་བྱུས། ལུལ་འཁོར་
 ས་གཞི་དུལ་བོར་བྱས། ཀྱེ་མ་སྤྲིགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་འདི། བསམ་གྱིན་
 སྤང་ལ་དུག་གཟེར་འདུག། མི་མེད་ཞི་བའི་ནགས་སྤང་གི། དགའ་སྟོན་
 ཉིན་བཞིན་ལན་བརྒྱར་དྲན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བཟོད་དང་སྤང་སྟོབས་ཀྱི། ཡ་
 ལད་བཅོན་པོ་ཁུར་དུ་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། ད་དུང་བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་
 བདའི་སྐབས། ཐེལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཡར་ལྷུང་བསྦྱིད་བཞིན་ལགས། བར་
 འདིར་སྐབས་དོན་གྲིས། མི་འཛིགས་གདོང་ལྡ་བརྒྱད་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར།
 མགོན་ཁྱོད་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ། མངའ་གསོལ་གིས་བརྗོད་བདེན་

ཚོག་གྱུར་བའི་གྲོགས། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཀུན་གྱིས་མཛོད་ཅིག་གྱེ། ཚེ་མཐའ་
 ཡས་སོགས་འཆི་མེད་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་གང་གི་གསང་
 གསུམ་གྱི། དྲངས་མར་བསྐྱུས་པས་མི་ཤིགས་སྐྱེ་ཆེད་དཔལ། སྲིད་པའི་ཕྱི་
 མཐའ་དེ་སྲིད་བརྟན་པར་མཛོད། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླ་ཡི།
 བཤོད་པ་བྱང་ལྡན་སྤང་བས་ས་ཆེན་ཁྱོན། ཕྱག་རྒྱའི་སྣོད་དུ་མཛོད་ལ་སྤྱི་ལྷའི་
 གྲོགས། རྩི་རྩེའི་མཆོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་གཡེལ་མཛོད། རི་སྲིད་དགྲེས་ཞལ་
 ཟླ་བ་འཇུག་པའི་རྩལ། འདྲན་བྱེད་ཀུན་དའི་ཟེའུ་འབྱུར་མ་འཕྲོས་པ། དེ་
 སྲིད་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་བྱར་བཀའ་མཆོད་ཀྱི། ཟླ་གཟུགས་ཡང་ཡང་འབེབ་པའི་
 དགའ་སྟོན་སྟོལ། ། ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་བཤེས་སྟོབ་བཟང་བསམ་
 འབྱུང་ལ་གནང་བ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ གྲུབ་པའི་
 དཔའ་པོ་དགེ་བཤེས་བསམ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་ཞབས་དྲུང་དུ། ལྷབས་
 འབུལ། དེང་གི་ཆར། ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་འཛིང་ལས་ལེགས་ཐོན་གང་སྐྱེ་
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཞོར་བྱ་སྤངས་རྟོགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཙུག་
 ཏོར་དུ་བཅིངས་པས། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་
 སྟོལ་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་ནང་མའི་ཕྱག་བྲིས་དང་། དེར་
 གསལ་གནང་རྟེན་ལྟ་རིག་ཨ་ཤེ་མཐའ་དགྲེས་བསྐྱུལ་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་
 དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་སྟོབ་དང་བཀའ་དྲིན་ཕུལ་དུ་ཐོབ། འདིར་ངོས་ཀྱང་
 འཆོ་ཁམས་བདེ་བར་གནས་ལགས། འཆོམས་ལྟ། སྤང་མར་ཡང་། སྤངས་
 རྟོགས་ཞོར་བྱའི་གཏེར་བརྒྱ་གང་དུ་བཅིངས་པའི་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩི་
 རྩེའི་གཤིས་སུ་རོལ་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙན་པོར་འཁོར་
 འདས་བརྟན་གཡོ་དབང་དུ་འགྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་དགེ་ལྡན་བརྟན་

འགོ་འཁོར་སྐྱེ་ཡོན་སྐབས་པོ་ཆེ་སྐར་ལུས་སུ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་བཅས་བཅེ་སྒྲིབ་ཟབ་
 མོར་རོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་བཞེད་དག་
 འགྲུབ་པའི་སྐབས་དམིགས་ཟབ་ཏུ་བྱ། ལུ་འདེགས་ལྷ་རེག་བཅས་ཆབ་མདོ་
 དགེ་ལུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས། པ་བོད་ཁའི་སྐུལ་མིང་ངོ་མས་སྒྲ་ཆོས་དགེ་བར་
 སྤུལ། ། ། ། སེ་ཀ་སྤྱོདས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བ། དགའ་ལུན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
 རིང་ནས་དད་དམ་མཚུངས་བྲལ་ཨེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལཱ་ཞབས་བྱང་དུ། ལྷབས་
 འབུལ། དེང་གི་ཆར། ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་རྩལ་དཀར་གསང་གསུམ་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ཏུ་ལྷུམ་པའི་མཆོག་གི་སྐྱ་འཆོ་བསེལ་སྤྱིན་དབང་པོ་འགལ་རྒྱུན་རྒྱ་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་བྲལ་ཞིང་བསྟན་འགོ་འཁོར་སྐྱེ་ཡོན་དུ་དགེ་བའི་མཛད་
 བཟང་ག་ཤུར་གྱི་ཐིགས་ཐོང་ཕྱོགས་གྱི་མཛེས་མའི་རྣ་ལུང་དུ་འགོད་ཅིང་འཆོ་
 བཞུགས་ནས། འདིར་ཡང་སེམ་པའི་དཔལ་སྟེར་བཀའ་མཆིད་གནང་རྟེན་ལྷ་
 གོས་དང་། རིན་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཐིག་མིག་གི་གངས་སུ་སྤེལ་བ་བཅས་ཉམས་
 མེད་སོན་འབྱོར་དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ཆད་ལས་འདས་པར་གྱུར། འདི་
 ར་ངོས་ཀྱང་གདོས་བཅས་འབྱུང་ལུང་ལུང་ཆོགས་པ་ལས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་
 ཅམ་ནས་སྤྱོདས་ལུང་འཁོར་རྒྱང་དག་པའི་དབུས་སུ་ལྷག་བསམ་ཀྱང་འདི་པོན་
 པོ་མ་འཁོར་ཅམ་གྱིས་བཤད་དང་སྐབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་
 ཞིང་གནས་ལགས། འཆོམས་བྱ། སྤང་མར་ཡང་། གཙོ་བོར་ཞབས་སེན་ཡུན་
 བརྟན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་བཞེས་མི་སྤྱོད་ངོས། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ལྷན་བརྒྱད་བཤད་དང་སྐབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོར་ཀུན་ནས་གཞིལ་ཞིང་།
 འདི་ཕྱོགས་ནང་མའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གཞུང་རྒྱུན་བཞེན་སྤེལ་བ་
 མཁྱེན། ལུ་འདེགས་ལྷ་རེག་དང་། དག་ཚུམ་སྒྲ་མཆོག་དཔེ་ཆ་སྐར་གསར། རྗེ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

བཅུན་དོ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་དགྲེལ་སྤར་གསར་བཅས་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་
མིང་པས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་ཁྱེ་ཆོས་ལ་ཕུལ། ། ། རོང་མཐའ་
མཆོག་སྤུལ་ལ་གནང་བ། སྤྱིང་རྩེའི་ག་ཕུར་རྒྱན་གྱིས་རབ་བསིལ་བའི། ལྷག་བསམ་
མན་ཤེལ་དག་པའི་དགྲེལ་འཁོར་འཇུག། བསྐྱབ་གསུམ་ཤུགས་ཆོམ་བྱར་རབ་
འགོད་པ། མཆོག་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེ་བ་གསར་པའི་བྱང་། རིང་ན་གནས་ཀྱང་
མཇོང་བས་ཉེ་བ་ཡི། མདུད་རྒྱ་སྤྱིང་དབུས་གཅིག་ཏུ་བཅེངས་པ་ཡི། རང་
གཟུགས་ཤིས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལན་དུ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དགའ་སྟོན་
བབྱིད་འདིར་དགོངས། ཆོགས་གཉིས་རྩལ་དཀར་སྤངས་པའི་སྤྱིང་པོའི་
ཁམས། མཆོན་དབེའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དབྱིད། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་གདུང་སེལ་ལྟར་ཆགས་པ། འགལ་རྒྱུན་ལྷ་ཡི་སྤྱང་པོ་ལས་རྒྱལ་
བཞིན། སྤྱིང་ཞིའི་ཆ་གདུང་གང་གི་གཟིགས་མས་ཀྱང་། འཕྲོག་རྩལ་འཕྲོག་
ལས་ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་ཀྱིས། དབྱིག་འཇོན་པན་བདེའི་ལང་ཆོ་གསར་པ་
དང་། ལྷན་ཅིག་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དའི་དོ་ཤལ་བཀྲམ། ལྷག་པར་ཁིང་མཆོག་
སྤྱོད་དཔོན་རྩལ་བྱེད་ཀྱི། རང་གཟུགས་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོར་འཕྲོས་པ་དང་།
ལྷ་རེག་རྒྱས་པའི་མདངས་འཇོན་གོས་བཟང་བཅས། ཆེད་དུ་བསྟོབས་པ་
དངོས་མཇལ་ལྷ་བྱར་ཐོབ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་
ཆོགས། ཆང་ལ་མ་རྟོར་ལམ་བཟང་ལ་འགོད་པའི། སྤུལ་བཟང་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་ཁྱབས་ཆེན་ལ། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ཐུས་ལགས།
འཆོམས་ལྷ། འདིར་སྤུལ་དོན་ཐིག་སྤྱིང་དུ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ནི། གང་ལས་དོན་
གཉིས་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར། ཡིད་བཞིན་འབེབས་པ་བྱོད་སྤྱོད་བསམ་
འཕེལ་དབང་། མཐུན་སྤང་གདུལ་བྱའི་བྱར་ཕུད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། ཅེ་མོར་སྤྱིང་

མཐའི་བར་དུ་མངོས་པར་མཛོད། ཁོ་བོས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་
 མཛོད། ཆེད་དུ་བསྟབས་པ་ས་དེའི་སྐལ་བཟང་དུ། གང་ལ་གང་འཆོམ་བཤད་
 དང་སྐྱབ་པ་ཡིས། སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་སྟོན། ལྷ་
 འདེགས་ལྟ་རེག། ། ༥ དགེ་ལུན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཚ་ལག་མཚུངས་བྲལ་
 ཀོང་པོ་ཤར་ཆོས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁམས་དུང་དུ། གུས་འབུལ། དེང་།
 གསང་གསུམ་ཁྲ་བའི་ཐིག་ལེར་རྟོག་པ་བྲལ་ཞིང་། མཛོད་བཟང་ག་ཤར་
 གསར་པའི་འཇུམ་ཕྱིང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགོད་བཞིན་ནས། ནང་མའི་
 ཕྱག་བྲིས་སྒྲིབ་དུ་འཕྲོད་པ་དེར་གསལ་གནང་རྟེན་སྟེ་རེག་ཨ་ཤེ་མཐའ་ཉམས་
 མེད་སོན་འབྱོར་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་མདོ་ལྷགས་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་བྱང་ཕྱགས་འཛིན་ཕྱགས་ཐོག་དུ་འགེལ་བའི་བཙོན་པ་སྤྱར་བཞེས་
 གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དུས་མཐར་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོག་བྱངས་སུ་སྦྱིན་ངེས་
 ལ་ཁོ་བོ་ཡང་ལྷག་པར་སྒྲིབ་ནས་ཡིད་རངས། འདྲིར་ཕྱན་ངོ་འཁོར་ཡང་འཆོ་
 ཁམས་བདེ་ལུས་སུ་གནས་ལགས། མཆོམས་དོན་གྲིས། སྤང་མར། སློབ་བཟང་རྒྱལ་
 བསྟན་དུས་མཐར་ཤིན་དུ་ཉག་ཕྱའི་སྐབས་འདྲིར་ཚུལ་བཞིན་མཁས་དང་གྲུབ་
 པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་ལ་བར་ཆད་ཤིན་དུ་ལྷང་བས་རེ་དང་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཡང་
 སྟོན་གྱི་སྤོང་བུ་ལྟ་བུ་གཅེས་སྤྱས་ལྷག་པར་དགོས་པའི་དུས་ལགས་ན། གཙོ་
 བོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩོམ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱགས་ཁུར་
 སྟོད་མེད་ཐོག སྤར་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷགས་རིམ་
 བསྐྱུས་དོན་ཕྱགས་འཛིན་ལགས་བསྐྱངས་དང་འབྲེལ། ལམ་གྱི་རིམ་པར་དབྱེད་
 འཛིན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཕྱགས་ཐོག་དུ་འགེལ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་དང་འཆད་ཚུངས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིབ་པོ་འཛིན་

ཅིང་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཁིང་། དེ་དག་གི་འགལ་སྦྱོར་
 ཞི་བྱེད་ཆེ་སྟབ་དང་བསྐྱེད་སྒྲིག་གི་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གནད་དུ་ཆེ་
 བ་བཅས་དེ་དོན་བཅེ་བཟུང་བ་རྩ་ལོ་བ་མཁུན། ཟུ་འདེགས་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་
 ×༥༥

༥ མདོ་སྨྱུང་ལམ་རིམ་སྒྲིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་བ། མང་ཐོས་གངས་
 རི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་སྟོར། རྩལ་བཞེན་སྟབ་པའི་ལུས་སྟོབས་རང་དར་
 བས། སྤངས་རྟོགས་རལ་ཁུར་མཐོན་པོར་བཅིངས་པ་ཡི། སྟབ་པའི་རྩལ་
 རྟོགས་གདོང་ལཱི་དབང་པོའི་དབང་། མཛེའ་ཁིང་གཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་
 དར་གྱི་མདུད། སུན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྦྱོང་དུ་བཅིངས་པ་ཡི། རང་
 གཞུགས་ཨ་ཁྲ་ར་ཡི་མི་རྣམས་༥ དཀར་འཇམ་དོ་རར་བསྐྱེད་འདྲིར་དགེས་
 དགུར་དགོངས། དགེ་ལེགས་བྱེ་བར་འབྱེལ་བའི་ཚུ་གཏེར་གྱི། སྦྱོང་པོ་
 གང་དུ་རྟོགས་པ་བྱོད་སྦྱེའི་སྒྲ། བསྐྱེད་འཇམ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྟོགས་པ་
 ཅན། འགལ་སྦྱོར་ལུན་ཅན་གཡལ་ལས་རབ་རྩལ་ཁིང་། ཉམས་སྦྱོང་ལྷུང་ལ་
 ཚུན་པོར་རབ་དགོང་པའི། མང་ཐོས་གང་བ་རྩལ་པའི་ཐིག་ལེའི་འཇུག།
 ལེགས་བཤད་ག་ཤུར་རྩལ་དུ་སྦྱགས་པ་ཡིས། སྦྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་སྤང་བའི་ལང་
 ཆོར་བྱས། འདྲིར་ཡང་བཅེ་བའི་རང་གཞུགས་ཤེས་པའི་འཕྲིན། རྟོགས་པའི་
 ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་ནས་རྩོལ་བའི་དབངས། གཞན་གྱིས་སྦྱོར་མི་ཤོང་བའི་གྲ་
 རོམ་སྦྱེས། རྩ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཉམས་མེད་སྦྱོང་དགར་སོན། རོས་ཀྱང་འཆོ་བའི་
 འདབ་བརྩ་མ་ཞིག་ཅན། སྦྱོགས་ལཱི་འཐོར་སྦྱང་དག་པོས་རབ་གཅོས་ཀྱང་།
 ལྷག་བསམ་དྲི་བཟང་ཁང་པ་དཀར་པོའི་སྟབས། ཉམས་སྦྱོང་སྦྱང་ཆེའི་དོག་
 པ་སྤེལ་བཞེན་ལགས། བྱོད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། ཆད་ལན་

བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ལྷ་བོར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ལུས་བཟང་སྟན་བརྒྱད་བདུད་
 ཅིས་ལྷག། སྒྲིབ་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ཨེ་མ་མ་ཆང་
 མེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཐྱིང་གྲོང་ནས་རྡོལ།
 གང་དུ་གཤེགས་དང་གང་ཞིག་བསྟན་པའི་ལས། དེ་དང་དེ་ན་བསྟན་
 འགྲོའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། བྱད་པར་ཚུལ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ། མེད་ལ་འབྲོམ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་བ་ཇི་བཞིན། བྱད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ནས་པར་
 ཐར་པའི་ཚུལ། བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྟོང་གའི་སྤྱོད་གཡོས། ཟང་
 ཟེང་ཡོད་དགུ་ངོས་ལ་ཡང་ཡང་དུ། འདྲོམ་གྱི་འབྲམ་མ་ཆེ་དང་སྟོང་ལྷང་
 པའི། ལྷན་ལཱའི་འབྲལ་མ་ཆེ་བཞིན་ཁོ་བོར་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཏིར་
 དགའ་བའི་ལྷབས་ཀྱིས་བསྟོད། དགའ་བའི་བཞིན་རས་འཇུག་དཀར་ལང་
 ཆོས་བརྒྱན། གྲ་ཤོས་བདོག་པས་མཁོ་དགུ་ཡངས་པོར་བྱས། བྱད་དེན་སྒྲིབ་དུ་
 ལྷག་པས་ཅ་ཅོ་འཆོར། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གི།
 ཉམས་ཐྱིང་གཏིང་ནས་རྡོལ་བའི་དམ་བཅད་དབྱངས། གཞན་གྱིས་ཡི་རང་
 ཅམ་ཡང་བྱ་དཀར་བ། འདི་འདྲ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་བོའི་སྒྲིབ་སྟོབས་ཉིད།
 རང་བཞིན་སྟོང་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡི། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་ཟབ་ཤིན་ཏུ་
 རྟོགས་དཀའི་གནས། ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཉམས་མགུར་དབྱངས།
 འདི་འདྲ་བྱད་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀོ་སྤྱོད་ཅམ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་བ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐེག་མཆོག་ལས་བཟང་གང་། འདི་ལས་
 ལྷག་པའི་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཐྱིང་གང་། འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
 པ་གང་། ས་ལས་བྱ་རྗེ་གཅེས་སོགས་ཇོ་བོ་རྗེར། ལྷང་བསྟན་ཇི་བཞིན་
 བདག་ལའང་སྤྲོ་མ་ཡིས། རྗེས་སུ་གདམས་པ་འདིར་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད།

63

༥ ཆབ་མདོ་དགོན་རྫོང་མཆོག་སྤུལ་མདུན་ཕུལ་བ། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དཔུང་
གཉེན་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྒྲ་མེད་དགོན་རྫོང་སྤུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་
ལ་ཞབས་སེན་དག་ལེགས་ཀྱི་བྱི་བསུང་འཕུལ་བའི་བྱི་བྱང་དུ། བྱས་འཕུལ།
དེད། རྗེ་གས་ལུན་ལང་ཆོ་དགོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། མཐའ་ཁྲམ་བསྟན་
འགྲོའི་ཉེར་འཆར་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་རོ་མཆར་མཆན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་རྩི་རྩི་
བཅེགས་པའི་སྤྱན་པོ་ལྷར་བརྟན་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། རྒྱབས་ཆེན་ཕན་བདེའི་
སྒྲིང་པོར་འབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་
པའི་ལམ་དུ་བྱི་བའི་མཛད་བཟང་མདོན་མཐོར་བཅེགས་བཞིན་འཆོ་ཞིང་
གཞིས་པ་ནི་བཀའ་བྱིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཐོབ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་འཆོ་ཁམས་ཀྱི་
འདུ་བ་བརྟན་ཅིང་། བྱང་སྤྱོད་མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་བའི་བྱི་ཆོགས་
བོན་སོགས་ལྷར་སྤྲང་ལོག་བཤད་མཁན་མང་པོས་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འབྲིང་པས་གཏན་འདུན་གྱི་སྐལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་པ་དག་ལའང་
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གང་རུས་སུ་སྤེལ་ཞིང་གནས་ལགས། འཆམས་
ལྷ། སྒྲ་མར་ཡང་། སྒྲ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་ཕུར་ཞབས་སེན་རྩི་
རྩིའི་མདུད་པ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྟོད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་། བསྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལྷ་སྟོན་སྟོད་པའི་བྱང་པར་བྱི་མ་
མེད་པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྩིས་སུ་སྒྲིང་བ་ནས། དག་
བའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ཆངས་པའི་རལ་སྤྱང་བཞིན་སྤེལ་བ་མཐུན། ཡ། །

༥ ཡང་ཆབ་མདོ་དགོན་རྫོང་སྤུལ་སྤྱོད་གནང་བ་ཁག་གཅིག་ རྒྱལ་ཀྱན་མཐུན་
བཅེ་རུས་པའི་སྤྱོད་འཕུལ་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྤྲང་བྱེད་དགོན་རྫོང་མཆོག་སྤུལ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སེན་རྩི་རྩིའི་རེ་ལྷས་མཆན་པའི་བྱང་དུ། མདོན་པར་དང་

བ་ཆེན་པོས་ཁྱ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 དང་ཐབས་ཅིག་པའི་གསང་གསུམ་རྩོམ་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རིས་བྲལ་བསྟན་
 དང་སྒྲལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོག་ཅིག་ཤུར་འཛོམས་གཞིས་ལ་འཕྲིན་ལས་
 གྱེ་རོལ་བ་ཀྱན་བཟང་སྦྱུ་འཕྲལ་གྱི་གར་དུ་ཆེན་བཞིན་ནས། འདིར་ཡང་
 དགེས་བཅེ་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིའི་དབྱངས་གྱི་ཕྱིང་བ་གནང་སྦྱིས་གྱི་བདོག་པས་
 ཟླ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་སྒྲ་ཉམས་མེད་སྦྱེ་འོད་དགེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་
 སྦྱོང་དང་བཀའ་དྲིན་ཚད་ལས་འདས། འདི་ན་བདག་ཀྱང་གདོས་བཅས་འབྱུང་
 རུའི་ཚོགས་པ་ལས་གྱི་འཕྲལ་འཁོར་མ་ཞིག་ཅོམ་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་
 བ་སྦྱིང་གི་ཁུར་དུ་ཟླ་བའི་ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ལང་ཚོ་བཤད་སྒྱུབ་སྒྲུབ་བ་དཀར་
 པོའི་གྲོགས་སུ་འཛིན་བཞིན་ལགས། མཚམས་སུ་ཁྱ་གསོལ། x སྒྲུང་མར་ཡང་།
 བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ལཱ་ཞབས་སེན་རྩོམ་ཅིའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་
 བཟླ་བཅིང་། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་སྦྱིང་པོར་ཕྱགས་དམ་སྒྱུབ་པ་གནད་
 དུ་སྦྱུན་བཞིན་རང་ཉིད་གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་འཆད་
 ཅིང་འདོམས་པ་སོགས་བཤད་སྒྱུབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སློབ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རྩེས་སུ་ཁྱ་གསོལ་པ་ནས། ཕྱོགས་འདིར་ནང་མའི་ཕེབས་
 འོས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན། x x། །

༥ མདོ་ཐུགས་རིགས་སྦྱའི་དབང་ཕྱག་གཞུང་བརྒྱུ་འཛིན་པ་སྦྱུ་ཞབས་
 མཁན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་དུང་དུ། ལྷབས་འབུལ། དེང་། མང་ཐོས་གཞུང་
 ལྷགས་གངས་གྱི་ས་འཛིན་མཐོན་པོར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 གདོང་ལུའི་དབང་པོ་མཚོག་གང་སྦྱའི་རྩལ་གསུམ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་
 དཔྱོད་ཐར་ཁྱིམ་རྩོན་པོས་ལོག་སྦྱའི་གཉེས་འཕུང་གི་ལྷན་བཟང་དབལ་བ་དང་

ཆབས་ཅིག་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱུད་མཐོན་པོས་ཕྱོགས་འཛིན་མ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་འགོད་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས།
 འདིར་ཡང་སྤྱིའི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་བྲིས་×× སྤང་མར་ཡང་། མང་
 ཐོས་གཞུང་བརྒྱའི་སྒྲིབ་བརྩུད་མདོ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
 དབྱུད་འཛིན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལམ་གཙོ་
 གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཡར་ལྷུང་སྤེལ་ཞིང་། ལུལ་
 དེའི་འགོ་བ་ནུམས་ལའང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བ་
 སོགས་དགོན་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲུང་ལ་སློ་ཀྱན་ནས་འཕེལ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་
 མཛད་འཕྲིན་ཡར་ལྷུང་འཕེལ་བར་བརྟེན་བ་མཆིན། རོས་ནས་×༥ ॥

༥ ཆབ་མདོ་རྒྱ་ར་མཆོག་སྤུལ་ལ་གནད་བ། ལཱ་སེར་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་མཆོག་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སྟེགས་ཐུ་རྒྱུས་འཇུག་པའི་དུང་དུ། དང་བས་ལྷ་
 གསོལ། དེང་། ཆོགས་གཉིས་སྐྱེ་རིངས་གསར་པས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་རོ་
 མཚར་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ན་འབར་ཞིང་།
 ལྷབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གསེར་ལྷན་འཇུག་ལྷབས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་བཅིངས་
 པས་ཕན་བདེའི་ལང་ཆོ་དཀར་པོ་དབྱིག་འཛིན་བཞིན་རས་ཁྱོན་དུ་བྱུགས་བཞིན་
 བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་དགྲེས་བརྟེའི་བཀའ་སྒྲིགས་གནད་རྟེན་ལྟ་
 རེག་ཨ་ཤེ །×གིས་སྤྱད་པ་བཅས་ཉམས་མེད་བསྐྱུལ་སོན་དགྲེས་ཞལ་དངོས་
 མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ཡོན་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་བཀའ་དྲིན་སྤྲ་ལྟག་ཏུ་
 ཆེ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་× གནས་ལགས། འཆོམས་ལྷ། སྤང་མར་ཡང་། གཙོ་
 བོར་གང་སྐྱེ་མི་ཤིགས་དྲང་སྤྱོད་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བརྟན་པའི་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་སྟོད་རོས། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལྟ་སྟོད་གྲུབ་

མཐའ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་།
མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་
སོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་བཤད་སྦྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དགེ་ལྟན་
རིང་ལྷགས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཁུར་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་པར་སྦྱོང་བ་མཁྱེན་
མཁྱེན།××༥༥ ॥

༥ བཟླན་པའི་སྣང་བྱེད་མགར་ཐར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
བྱུང་དུ། སྤྲུལ་འབུལ། དེང་། ཆོགས་གཉིས་འོར་འཛིན་སྤྲེག་མོའི་སྟོ་བར་སྤྲོན་
པའི་མཛེས་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བཟླན་ཅིང་། ལེགས་
མཛད་གྱི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟོ་བཞུགས་གྱི་ངང་ནས། འདིར་ཡང་
གསུམ་བྲིས་ཏེན་ལྟན་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་ཡིད་སྦྱོར་སྤྲོན། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་
འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཤད་སྦྱབ་བཟླན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་སྤྲུལ་བསམ་མི་
དམན་པར་མཆིས། འཆམས་ཞུ། སྤང་མར་ཡང་། ཕྱོགས་དེའི་བཟླན་འགྲོའི་རྩ་
ལག་ཏུ་གང་སྐྱེ་རིང་པོ་འཆོ་གཞིས་ཐོག འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྟོང་པོ་
མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་འགེལ་བའི་ཉམས་
བཞིས་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་ཅིང་། རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་
པོ་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདོམས་པས་བཤད་སྦྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཟླན་པའི་
ཁུར་ཆེན་འབྱེར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་སྟོད་མེད་མཁྱེན།××༥༥ ॥

༥ བཟླན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ་ལབ་མཁན་
ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། ཡིད་གྱི་ཉུང་ལ་ཁུན་པོ་དད་དམ་
དང་བས་བཅིངས་པས་ཞུ་གསོལ། དེང་དགེ་བའི་ཆར་ཡང་། སྤང་བྱང་ཆོགས་

གཉིས་གསེར་ལྷན་སྐྱེག་མོའི་སྟོ་བར་རྩེས་བཅེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེན་
 པའི་སྐྱ་འཆོ་འདོད་རྒྱའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་བརྟན་
 ཏི་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་མཛད་བཟང་ལོ་འདབ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཆར་
 ཞིང་། དོན་གཉིས་འབྲས་བྱས་ཕྱག་བཞིན་འཆོ་གཞེས་ཀྱི་རིང་ནས། དད་དམ་
 ཐུགས་བཅེས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བྲིས། ཏིན་ལྷ་རྩེས་དང་× འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་མཐུས་སྐྱ་ལུས་བདེ་ཞིང་། རྒྱལ་བརྟན་ཡང་
 སྒྲིང་དགེ་ལྷན་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 ཏུ་ཐུབ་རེའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བཤད་སྐྱབ་ཞབས་འདེགས་ལ་བཙོན་སྒྲུལ་བཅས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་ལགས། འཆོམས་བྲ། × སྒྲ་མར་ཡང་། བརྟན་པའི་ཉར་
 འཆོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བྱང་བསྐལ་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། སྒྲུལ་དེའི་
 དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་བཤད་སྐྱབ་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བས་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མཛད་འཕྲིན་རྩེ་མཐོར་སྒྲིད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་འཆོ་
 མེད་བཏུང་བའི་རྒྱན་བཞིན་ཡང་ཡང་ཡོད་པ་མཁྱེན། ××། ॥

༥ ཡང་ལྷ་མཁར་མཆོག་སྐུལ་ལ་གནང་བ། དགེ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡིས། བརྟན་འགྲོའི་རི་སྒྲིང་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་མཆོན་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་ཞབས་སེན་ཏུང་།
 རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ག་ཕུར་རུལ། མཆོན་དཔེའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིན་པའི་དབྱིད། འཇིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་གཏུང་སེལ་སྒྲིང་ཞིའི་སྒྲར། བསོད་
 ཉམས་ཡོན་ཏུ་དད་དང་མོས་པའི་གཟུགས། རི་བཞིན་སྒྲིང་གར་སྒྲིམ་པའི་མེ་
 རྟོག་བྲུམ། གསོལ་འདེབས་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ཀྱང་ཁུ་འཕྲིན་གྱི། རོལ་ཏུ་
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་འདིར་བཅེ་བས་རོལ། མི་བྱེད་སྐྱེལ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་

ཆགས་བཞིན། འཕྱིན་ལས་ག་ཤུར་གཟེགས་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། ས་གསུམ་གསུང་
 བ་སྐད་ཅིག་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། བན་བདེའི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་ལང་ཚོ་ཡིས།
 དབྱིག་འཛིན་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དུས་སྟོན་བསྐྱབས། འདྲིར་ཡང་ཐུགས་
 གྱེ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་བཞིན། བཙེ་བའི་བཀའ་བྲིས་མཐོ་རིས་མི་རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་
 ཅོད་པན་ཀ་ཤིའི་གོས་དཀར་མ། སྟན་འགྱུར་ལང་ཚོས་སྒྲིག་བཞིན་ལྷགས་
 པའི་མོད། ཡིད་ཀྱི་དྲངས་མཚོར་ཁྱོད་སྐྱེའི་སྤང་བརྟན་བཀྲམ། མིག་གི་ཁྱ་
 འཛིན་བདུད་ཚིའི་དོ་ཤལ་འཛིན། སྟོང་གའི་འཛིན་མར་སྟེམ་པའི་པརྟོ་རྒྱས།
 དགའ་དད་གསུང་བ་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་གྱུར། བདག་ཀྱང་དལ་འབྱོར་
 རྩོམ་བུའི་གཏེར་རྟེན་ཀྱང་། འདི་སྤང་རྣམ་གཡང་པལ་པའི་ཚོང་ཟོལ་དུ།
 ཉིན་བཞིན་ཁྱུད་ཟོས་ལྷག་མར་ད་དུང་ཡང་། གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྟོང་པོར་
 རེ་བཞིན་ལགས། འཆོམས་ལྷ རང་སྤང་ལྷ་སྐྱེས་སྟོང་དབུས་འོག་མེན་ན། ཇི་
 སྲིད་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་དེ་སྲིད་བར། རགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འང་གཞན་དུ་མི་
 བརྟུ་བའི། ཐུགས་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཉིན་བཞིན་སྦྱོལ་བར་གསོལ། བཤད་
 སྐྱབ་ཚིབས་སྟོང་གཡོ་བའི་གསེར་འཁོར་ལོས། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲིང་གཞིར་
 དབང་སྐྱར་བྱེད། མི་འཇིགས་སང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ན། ཐུབ་བསྟན་
 རྩོམ་བུ་ཅོད་པན་ཁུར་འདི་སྦྱོམས། མང་ཐོས་དར་གྱི་བ་དན་དབྱེད་འཛིག་གི།
 མཉམ་གཞག་ཡུ་བ་བརྟན་པོར་ལེགས་བཅིངས་ནས། ཚོང་ལ་མ་རྩོར་དག་
 ལྡན་སྐྱབ་བརྟུད་ཀྱི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིང་བར་གསོལ།
 མཁྱེན་རབ་སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་ལེགས་བྲས་གཟུགས། ལྷག་བསམ་གཡས་སུ་འབྲིལ་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྐྱ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་མ་
 རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་བར་གསོལ། བཙེ་ཆེན་རྩོམ་བུའི་ཡུ་བས་ལེགས་བཏེག་

ཅིང་། སུ་བདེའི་མུ་ཏིག་ཚུན་འཕྱང་རབ་གྲོལ་བའི། ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་
 དཀར་གཡོ་བའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ངལ་བསོ་སྒྱུན་པར་མཛོད།
 མདོ་སྐགས་གཞུང་ལྷགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཚུ་གཏེར་བཅུད། ཆང་ལ་མ་ཞོར་སྒྲིབ་
 པོར་བསྐྱས་པའི་དབྱིད། ཁྱོད་ཐུགས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལ་བསྐྱེལ་ནས།
 བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་འགོ་ལ་སྒྱུན་པར་གསོལ། བརྟན་མཁས་གསེར་གྱི་ཉ་
 རིས་བྱང་བཟ་བའི། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་གོས་གསར་བ་ཡིས། ཐུབ་པའི་
 བརྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། སྒྲོན་པའི་ནང་གི་མཛོད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤངས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་ཞོར་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲིན་པའི། རིན་ཆེན་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པར་དཀར་པོའི་འཇུག། སྐབས་ཆེན་སྒྱོད་པའི་འདབ་བརྒྱར་
 གྲོལ་བ་ལས། སུ་བདེའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་འཐུལ་བར་མཛོད། བདེ་
 སྒོང་ལྟན་སྐྱེས་བཱེར་ཁུ་མའི་ཁམས། སྐྱུ་ལུས་དཔལ་གྱི་བཱེར་བཏགས་པའི་
 གཟུགས། བྱང་འཇུག་བཟ་ཤིས་དག་མཆོན་བཟ་བའི་རིས། ཐུགས་དབུས་མི་
 ཤིགས་གུར་ཁང་རྒྱན་དུ་མཛོད། བདག་ཀྱང་ཐེག་མཆོག་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤིས་
 ཏར། འདི་སྤང་རྣམ་གཡེང་སྒྲོག་གིས་མ་བཅིངས་པར། རྒྱལ་སྐས་སྒྱོད་པའི་
 ཐང་ཆེན་ཡུད་བཀལ་ནས། སྐྱུ་གསུམ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་སྐྱར་མཇལ་བྱ། ཎ
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་སྐྱུ་འཐུལ་བརྟན་འགོའི་སྤང་བྱེད་སྒྲ་བལ་སྐྱབས་
 རྗེ་སྤང་ལྷང་མཆོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ། སྐབས་འབུལ། དེང་གི་
 ཆར། ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱབས་བཅུད་མཛོས་སྐྱེའི་སྒྲ་སྤང་རབ་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་གང་བ་རྗོགས་པའི་བ་གམ་ལས་སྒྲོས་
 པའི་མཛོད་བཟང་ག་སྤར་གསར་པའི་འཇུག་ཐེང་བརྟན་འགོའི་གདུང་སེལ་དམ་
 པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་དོགས་པོར་བུས་ཤིང་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་རྗེས་

བརྩེའི་བཀའ་སློགས་གནང་སྐྱེས་བཅས་ཉམས་མེད་བསྐྱལ་སོན་དགྲེས་ལལ་
 དངོས་མངལ་ལྟར་གྱི་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་མཆོག་ཏུ་སྦྱོན་པ་བཀའ་དྲིན་སླ་
 ལྷག་ཏུ་ཆེ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་གདོས་བཅས་འབྱུང་ལྗེའི་འཕྱལ་འཁོར་ལས་
 གྱི་འདུ་བྱེད་མ་བཟང་ཅམ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བར་ལྷག་བསམ་མི་དམན་
 པར་གནས་ལགས། འཆོམས་བྱ། སྤང་མར་ཡང་། བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་མཆོག་
 གི་སྐྱེ་འཆོ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྤྲུགས་གྱི་
 མཐིལ་ཏུ་ཕྱེ་བས་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྲུགས་དམ་གནད་ཏུ་བསྟན་ཅིང་།
 རང་ཉིད་གང་ནས་གསུལ་བའི་ལམ་ཏུ་གཞན་དག་བགྱི་ཕྱིར་རང་གི་གོ་སྤྱོད་
 བཟང་པོ་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདོམས་པ་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་མཇུག་བཟང་ཡར་ལྷུང་སྤེལ་བ་བཅས་དགོང་གྲོང་ཏུ་རོལ་བ་མཁྱེན།××༥༥ ॥

༥ དགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་མཚུངས་བལ་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་བྱུང་དུ། ལྷབས་འབུལ། དེང་། ཆོགས་གཉིས་ལོར་འཛིན་སློག་མའི་སྟོ་
 བར་སྦྱོན་པའི་གང་སྐྱེ་དཔག་བསམ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། བསྤྲུགས་འོས་རྣམ་
 ཐར་བཟང་པོའི་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བཅིང་
 ཅིང་། འཕྲིན་ལས་མངར་བའི་དྲི་བསྐྱུང་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་སྲུང་བསྐྱོད་བཞིན་
 བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་ཤེས་བཅོལ་གྱི་སྤང་བ་གནང་རྟེན་གྱིས་ཕྱེ་བ་
 གནང་འབྱོར་མདོན་དགའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་དབྱིད་ཏུ་ཐོབ། འདིར་ངོས་ཀྱང་
 གདོས་བཅས་སྐྱེ་མའི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་སྦྱོན་མའི་མཆེ་སྤྲུག་ཏུ་མ་སོན་ཅམ་ནས་
 བསྟན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ཏུ་འཛིན་བཞིན་གནས་
 ལགས། འཆོམས་བྱ། སྤང་མར་ཡང་། དོན་གཉིས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག་གི་
 སྐྱེ་འཆོ་བརྟན་ཅིང་། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཐོས་པས་རྟག་གྲངས་

ཚང་བར་བྱེད། བསམ་པས་སྤྱང་བ་འདོན་ཞིང་། སྒྲིམ་པས་གོམས་པ་སྤྱོད་དུ་
གྱུར་པ་ན། རང་གིས་རི་ལྟར་རྟེན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་
སྤེལ་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་དུ་འགྱུར་བའི་མཛད་བཟང་སླ་ནས་
སྒར་སྤྱོད་བ་བཅས་དགོངས་ཟབ་དུ་རོལ་བ་མཆིན། །

༥ དགོ་ལྡན་བསྟན་འགྲོའི་སོག་བྱངས་སྒྲ་མེད་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱག་གོ་མ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་སྟེགས་སེད་ཞིའི་དགོ་
མཆོན་འཇུག་པའི་དུང་དུ། གུས་ལྟ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་འོ་མའི་
ཁྱ་གཏེར་ལས་འཁྱུངས་པའི་གསང་གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་མཆོན་དཔའི་
གཟི་བྱིན་ཡར་རོར་བརྟེན་པ་ཞིན། གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ག་ཤུར་གསར་
པའི་ཟེར་སྤོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བཅིངས་པས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་ཅུན་ཆ་གཏུང་
ཅིག་ཅར་བཅིལ་བཞིན་འཆོ་གཞེས་པའི་རིང་ནས། སྤྱིང་ལ་རབ་དགའ་སྟེར་
བའི་གསུང་མཆིད་གྲུ་ལོ་མ་པའི་གནང་སྒྲིམ་གྱིས་སྤྲ་བ་སྤྲུག་པར་འཕྲོད་པས་དད་
སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་ལྷག་པར་རྒྱས། འདི་ན་བདག་ཀྱང་སྤྲ་ལོ་ཅུང་ཟད་སྤོ་འཆལ་
ཡང་། དེང་སྐབས་གཟུགས་བབས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བདེ་ལུས་ཐོག་སྤོ་བཟང་
སྟན་བརྒྱད་མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དབྱེད་འཛོག་བསམ་སྒྲིམ་གྱིས་ཉམས་
སྤྱོད་གནད་དུ་བསྟན་བཞིན་གནས་ལགས། འཆམས་ལྟ། སྤང་མར་ཡང་།
བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་རྩོུ་རྩིའི་ཆོས་སུ་རོལ་བའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་མདུད་པ་རབ་དུ་བརྟན་ཅིང་། སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་
ལུགས་དབྱར་གྱི་ཁྱ་གཏེར་གྱི་རྩིས་སུ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
འཕྲིན་ལས་ཡར་སྤྱོད་འཕེལ་བར་སྤྱོད་བ་མཆིན་མཆིན། ××། །

༥ ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་སྒྲ་བལ་སྐྱ་ཞབས་མཁན་པོ་མཆོག་གི་

འབས་བྱང་རྣམ་པར་དག་བའི་བྱང་དུ། ལྷབས་འབུལ། དེང་། ཚྲིགས་གཉིས་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྷག་བསམ་དྲི་བཞོན་སྒྲབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ངོ་མཚར་
 སྤྱིང་པོའི་ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་འཚོ་ག་ཤུར་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འགལ་
 རྒྱུན་ལྷན་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་ས་མོས་གྱི་
 རོ་ཤལ་ཕྱོགས་དེའི་དབྱིག་འཛིན་སྤྱོད་མོའི་མགོན་པ་དོགས་པོར་འགོད་བཞིན་
 བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའི་ཕྱག་བྲིས་དང་།
 དེར་གསལ་གནད་རྟེན་x འཚམས་ལྷ། སྤང་ཀྱང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་
 ལེགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་ལག་འབྱོར་བཅུའི་སྐྱུ་འཚོ་མི་ཤིགས་གཡུང་བྱང་གི་དྲངས་
 མར་སྤོན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱོད་མི་སྟོང་ངོས། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལྷགས་མང་དུ་ཐོས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ཉིན་བཞིན་དབྱང་
 འཛིག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་དར་ལ་དྲག་པས་
 ཕྱོགས་དེའི་བསྟན་འགྲོའི་དག་མཚན་རྫོགས་ལྷན་གྱི་མགོན་ཏུ་བབྱང་བ་ནས།
 གསུང་འོས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། རྟེན་མཚན་ཕྱིར་སྟོར་ལག་
 དང་x། ། ། ༩ ལུ་སེར་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁབས་བྱང་
 དུ། ལྷབས་ལྷ། དེང་། ཚྲིགས་གཉིས་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལས་ཐོན་པའི་གང་སྐྱུ་རྒྱ་
 ཤེལ་དབང་པོ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་འཚོ་བ་མེད་པར་མཇེད་བཟང་ག་ཤུར་གསར་
 པའི་འཇུག་ཐོང་རྣམ་པར་བཞད་བཞིན་འཚོ་བཞུགས་ནས། འདིར་ཡང་སྤྱི་
 བདེའི་གནས་རྩལ་ཕྱག་བྲིས་རྟེན་བཅས་འཕྱོད་པ་དངོས་མཇལ་དང་མི་གཉིས་
 པའི་སྟོན་བ་འཕེལ། རོས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་ཞིང་། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོར་དབྱང་འཛིག་གི་བསམ་སྟོན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ལམ་
 གཙོ་གསུམ་དང་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་

སྒྲ་མེད་བྱང་འབྲུག་གི་དཔལ་དུ་སྦྱང་བཞིན་མཆིས་ལགས། སྦྱང་མར་ཡང་།
 འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འཆོ་མི་ཤིགས་རྩོམ་རྩེའི་རང་
 ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་མི་སྟོང་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 མཆོར་མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་
 ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བའི་སྦྱང་བྱེད་ཆེན་པོར་བཞེངས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དམ་བཅའ། གསན་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱེད་གི་
 འདུན་པ་ཟབ་ཏུ་བྱ། ॥

༥ གཞུང་པ་དགེ་ལེགས་མཆོག་སྐུལ་ལ་གནང་བ། དད་དང་མཁྱེན་བཅེ་མཚུངས་
 པ་མེད་པ་ཡི། འདབ་བརྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་པརྟོར་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། བྱིན་ཆུབས་
 སྦྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྐལ་བཟང་གི། ཉེར་འཆོ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུ་གང་གི་དྲུང་།
 རིང་ནས་སྦྱང་དབྱས་བཅིངས་པའི་དམ་ཆོག་གི། མདུད་རྒྱ་སྟོང་པ་མེད་པའི་
 སྐྱེས་ལན་དུ། རྗེས་སུ་བཅེ་བར་གདམས་པའི་དྲང་སྟོང་གཏམ། བྱོད་ཐུགས་
 པརྟོ་དཀར་པོའི་སྐྱེད་ཆོལ་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟན་ཆོག་མན་དུ་ར།
 དགེས་པས་བསྟུབས་པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་། དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་གདམས། བྱོད་སྐྱེའི་ཟླ་བ་མི་མཐུན་སྐྱུ་གཅན་ལས། གྲོལ་
 ཉེ་མཇུག་འཕྱིན་ག་ཕྱར་ཟེགས་མ་ཡིས། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བདུད་ཅིའི་
 དགའ་སྟོན་དག། བྱིན་ཞེས་ཐོས་པས་དགའ་སྟོན་སྦྱང་དབྱས་སེམ། ལྷག་པར་ཟླ་
 མ་སྦྱང་ནས་དྲན་པ་ཡི། དད་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ཐོལ་དུ་བརྟེན་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆོམ་བྱར་བཅས། བསྟུབས་པའི་མོད་ལ་བྱོད་སྐྱུ་

ཡིད་ལ་དྲན། འདི་ན་བདག་ཀྱང་འཆོ་ཁམས་རབ་བདེ་ཞིང་། རྣམ་གཡེང་
འདུ་འཛིན་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། ཅེ་གཅིག་སེམས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་
ཡང་། ལྷན་བརྒྱུད་དགའ་སྟོན་སྟོང་དུ་རྒྱས་བཞིན་ལགས། མཆོམས་སུ། བར་
འདིར་སྐབས་དོན་གྱིས། སྤང་དུའང་། རང་གཞན་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་གསང་
གསུམ་ནི། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་རྟག་རྟེན་ཞིང་། བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་
དབྱིད་དུ་ཆེ་བ་ཡི། མཛད་འཕྱིན་ཡར་ལྷའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་མཁྱེན། གང་གི་
བཞིན་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་ཡི། ཡིད་སྟོན་དྲག་པོ་བདག་གིས་ཟབ་ཏུ་བྱ།
དེ་སྐད་སྐྱེས་བཟང་འདབ་ཕན་ཁུ་བྱུག་མོ། འཕྱིན་ཡིག་མགྱིན་པར་སྟན་འདི་
ཁྱོད་དུང་སོང་། །

༥ བསྐབ་པ་གསུམ་དང་བཤད་སྐྱབ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ངོ་མཆར་བྱེ་
བས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་གང་གི་
མཁན་སྟོབ་ལས་སྡེ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་སེན་རྣམ་པར་དགོ་
བའི་དུང་དུ། གྲས་འབུལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞིན་སྟོལ་
ཉ་སྟོལ་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་ལུང་རིགས་ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་ཉི་མ་འབུམ་
དུ་འབར་བས། གཞན་དུ་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་སྟོན་བྱ་མེ་བྱེར་གྱི་ངང་
ཚུལ་རང་གིར་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དུ་ཀྱན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་ཀྱན་ཀྱང་རྗེས་
སུ་སྟོབ་བཞིན་པར་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་བཤེས་གཉེན་ཞིང་གི་
མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བའི་བཟླགས་བཙོང་གི་རྟེན་མོས་སྤྱིའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པ།
སྤྱི་རིག་བྱ་དང་། ཅེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདེགས་ཁལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གངས་སུ་
ཅེན་པ་བཅས་ཆེད་དུ་བཟླབས་པ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལུང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ། འདི་

ན་ངོས་ཀྱང་མ་འཁོམས་ཞུ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆར་ཡང་། ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 འདུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུབ་པའི་ནང་དུ་མཛོད་གཅིག་པུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱང་བས་བཟུན་པའི་ཅ་བ་འཛིན་ཅིང་། རང་བདག་པས་གཞན་གཅིས་
 འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལྷག་
 པར་འབྱོངས་པས་ཕྱིན་དུག་ཞི་ལྷག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐེག་
 མཆོག་དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པོར་སྦྱོང་བཞིན་པར། གསང་བ་བདེ་ཆེན་འོད་
 གསལ་གྱི་རོལ་ཅལ་སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱར་ཅེན་པས། ཟུང་འཇུག་གདོད་
 མའི་རྒྱལ་ས་མཁའ་ཁྲབ་མ་རྒན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་བཅུད་མཐར་སྤྲུག་མཐའ་འཁོབ་བཟུན་འགྲོའི་མིག་རྒྱ་ཁོ་ནར་སྦྱོང་
 བ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་ཀྱན་ནས་གཞོལ་བ་མཁྱེན་
 མཁྱེན་མཁྱེན། དེད་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་
 བའི་སྐབས་དམིགས་ཟབ་དུ་ཞུ། ॥

༺ དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་བཟུན་པའི་དཔལ་ཡོན་བྱུང་སྤང་དགྱེལ་
 བསམ་ཆོས་འཁོར་རི་བོད་གྱི་འདུས་མང་ལྷན་རྒྱས་པའི་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས།
 དེར་ཆང་མ་སྤྲུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གིས་སྒྲོག་དང་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་
 སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛོད་དགེ་ལྡན་བཟུན་པའི་དཔལ་ཡོན་དུ་
 རྒྱས་བཞིན་ནས། འདིར་ཡང་སྤྲུགས་ནང་དགེ་བའི་གསུང་བྲིས་དང་། གནང་
 ཏེན་མ་སྤང་མར་ཡང་ཇི་སྤང་དུ། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་
 རྣམས་ནི་དགའ་ཐུབ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་
 བའི་ཐོག་ནས། དགེ་ལྡན་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་རང་ལྷགས་རྣམ་ཐར་གཙང་
 མ་བསྟེ་སྤང་མེད་པར་སྦྱོང་བཞིན། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལམ་གཙོ་གསུམ་

དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་སྦྱང་ཞག་སྦྱང་དུ་འདོན་པས་
དགའ་ཕྱན་སྦྱབ་བརྒྱད་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བར་འཛུལ། འདི་
གནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ཅིང་དངོས་མཇལ་སྦྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་འདུན་
པ་གང་ཟབ་ལྷ། །

༺ མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་དགའ་ཕྱན་བཟླ་ན་པའི་
ཉེར་འཛོགས་གི་མཁན་སློབ་ལས་སྡེ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པའི་འཇབས་
དུང་དུ། ལྷས་འབུལ། དེང་། བན་བདེའི་དགོ་མཆོན་བཞད་པའི་དུས་ཀྱི་
ཆར་ཡང་། འཕགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་རིག་གོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
བཞུགས་པའི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལྷར་བཅས་སྦྱེ་རྒྱའི་
ཡོན་གནས་བཟླ་ན་པའི་རྩ་ལག་གང་དེར་སྦྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཁིང་།
ཆོས་སྦྱོང་བརྩ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གངས་ཅན་སའི་མིག་
རྒྱ་གཅིག་ཕྱར་སྦྱོང་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་དམ་
པར་གྱུར། འདི་ན་དོས་ཀྱང་གདོས་བཅས་འབྲུང་ལྷའི་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་
འཁོར་མ་ཞིག་ཅམ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་མངར་པོ་སྦྱོ་བཟང་སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་སྦྱབ་སྐལ་བཟང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་སྦྱོང་བཞིན་གནས་ལགས།
འཆོམས་ལྷ། སྦྱང་མར་ཡང་། ལྷར་བཅས་བདེ་སྦྱོང་གྱི་རྩ་ལག་གཅིག་ཕྱ་ནི་
རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་ངས་ཤིང་། དེའི་སྦྱིང་པའི་ཡང་སྦྱིང་པོ་
སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་འདི་ཉིད་འགོ་འདིར་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་
གནས་པ་ནི་དགའ་ཕྱན་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཁོ་ན་ལ་
རག་ལུས་གཤིས། གཙོ་བོར་དགོ་འདུན་སྦྱགས་མཐུན་ཁིང་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་
ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་

བྱུང་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བ་དན་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གཡོ་ཞིང་། ཐོས་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ནོར་
 བྱའི་དོ་གེར་རབ་དུ་བརྗེད་པའི་བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ནས་བསྐྱེདས་པས་
 ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་ཀྱི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོངས་སྒྲོང་
 ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཐུན་མཐུན་མཐུན། ངོས་ནས་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་ལུགས་རྗེ་
 བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་ཞུ། །

༥ ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་འདུས་ཆོགས་ལ་ལུལ་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
 གནས་དམ་པ། དེན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་
 རབ་འདུས་པའི་སྤེམ་མཚོག་གི་ལས་སྤེམ་གྱི་དམངས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བྱུང་
 དུ། མངོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་ཞུ་གསོལ། དེང་དགོ་བའི་ཆར་ཡང་། ལུབ་
 པའི་ནང་གི་མཛོད་གཅིག་ཕུ་སོ་སོ་ཐར་བ་མཚོག་གི་དག་བྱེད་ཀྱིས་གཙང་
 བར་བྱས་ཤིང་། གཞུང་བརྒྱ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སྤངས་
 འཛིན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མངོན་པར་བརྟེན་པར། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 སྤངས་རྟོགས་ནོར་བྱའི་ལུང་པོས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་འདུས་པའི་སྤེམ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་བཟླན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པར་འཛོལ་བཞུགས་པ་ནི། ཤངས་ཅན་
 ས་ཡི་ཐེག་ལེ་མངོས་པའི་རྒྱན་མཚོག་དུ་གྱུར། འདིར་གནས་སྐྱལ་མིང་པ་
 བདག་ཀྱང་x འཚམས་ཞུས། སྟོད་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱལ་ས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནོར་
 སྤང་རྒྱང་པས་འཐུངས་པའི་གནམ་ལོའི་འཇུག་ཞལ་གསར་དུ་ངོམ་པའི་བཀྲ་
 ཤེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་དུ་རབ་དཀར་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེས་བཏེག་པའི་རིན་
 གཉིས་ཀྱི་སྤང་སྟོབས་ཀྱི་གངས་ལྡན་སྤྲིའི་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོས་མཚམས་
 སྐྱར་ཏེ་པོ་ཉ་ཆེད་གནང་གི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་མེད་སོན་པ་

རབ་དུ་སྒྲི་ཞིང་མངོན་དགའི་དཔལ་ཡོན་ཚུ་མཐོང་གི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པར་
 ཚེན་པ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐོབ་ལགས། སྤང་མའི་ཆར་
 ཡང་། ཕྱོགས་དེའི་བཟུན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཚ་ལག་གཅིག་ཤར་ཐུགས་མཐུན་
 བྲིམས་གཙང་། གཞུང་དོན་གདམས་ངག་དུ་འབྱེར་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།
 གདམས་དོན་རྒྱད་ཐོག་དུ་འགལ་བའི་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་སྒོ་
 བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཚུར་སྦྱོང་ཞིང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་བདུད་
 ཚེའི་བགོ་བཤའ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་སོགས་བཟུན་འགྲོའི་མིག་
 རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་གྱི་རྩིས་སུ་བཅིང་བ་མཆུན་མཆུན།
 ངོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་དམིགས་ཟབ་དུ་ལྷས་
 ཆོག་པ་ལྟ། ॥

༥ མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོ་དགོན་ལ་ལུལ་བ། དགའ་ལྡན་བཟུན་པའི་ཚ་ལག་གང་
 གི་མཁན་སྤྱི་ལས་སྡེ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། དང་བ་
 ཆེན་པོས་ལྷ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། བསྐབ་པ་གསུམ་དང་འགོག་ལམ་གྱི་
 བདེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་གནས་དམ་
 པར་གྱུར་པ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་གང་གི་མཁན་སྤྱི་ལས་སྡེ་འདུས་དམངས་
 དང་བཅས་པ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་བཟང་དབྱར་
 གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འཆོ་ཞིང་སྦྱོད་པ་ནི་བཟུན་པའི་མིག་རྒྱན་
 དུ་ཆེ། འདི་ན་བདག་ཀྱང་ཁམས་བདེ་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་སྟེན་
 སྐགས་ལོང་བའི་བྱ་ཆོགས་བོན་སོགས་སྟོགས་མའི་ལྷར་སྤང་ལོག་བཤད་མཁན་
 མང་པོས་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་འབའ་ཞིག་དུ་བྲིད་པས་གཏན་འདུན་གྱི་སྐལ་

བས་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་པ་དག་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་ཐར་བའི་ས་བོན་ཅི་
 རུས་སུ་བསྐྱུན་ཅིང་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་དུ་མར་ཡང་འཇམ་དཔལ་
 ཞལ་ཆབ་མངར་མོ་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བགོ་བཤའ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 བཞིན་མཆིས་ལགས། འཆོམས་ཁྱུས། ད་ལམ་ཕྱག་བྲིས་ཏེན་དང་བཅས་པའི་བྱ་
 མ་ཏྲ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཕྱོགས་དེར་ངེས་པར་བསྐྱོད་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཐེབས་པ། རྩ་
 དུས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་བཅས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་
 པ་ན། བོད་སྐྱོང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཁུ་དབོན་གྱིས་དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཨ་
 ཏི་ཤ་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གདན་དྲངས་པ་
 དང་སྒོ་མཚུངས་པར། ཐུབ་བསྟན་བྱེ་བའི་ཡང་སྒྲིབ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་
 ལུགས་ཕྱགས་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཡིད་རངས་ཤིང་། ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་མེད་ལོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་ཆེན་པོར་བཀའ་སྒོ་བ་བཀའ་དགོངས་ཁུ་སྤོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་དང་བསྟན་ཏེ། བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པའི་འདུན་པ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་
 བེར་སྒྲོད་མེད་བཅིང་ཆོག་པར་ཁུ་ལགས། སྦྱང་མར་ཡང་། གངས་ཅན་གྱུབ་
 པའི་མཐའ་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་སྒོ་མ་སྐྱོད་གསུམ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འགྲན་
 རྒྱ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཆང་
 ལ་མ་ཞོར་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་
 རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་དང་བུལ་བར་ཀུན་ནས་གཞོལ་བར་ཅི་གནང་།
 ངོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བཞེད་དགུ་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་སྒོན་པའི་མཆོམས་
 སྐྱོར་ཤུགས་དྲག་ཁྱུས་ཆོག་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ॥

༺ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛབ་མཐའ་འཁོབ་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་
 ཟམ་གདོང་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སེན་པན་བདེའི་དགེ་མཚན་བཞད་
 པའི་དྲུང་དུ། ལྷ་ས་འབུལ། དེང་། པན་བདེའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་དྲག་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཆར་ཡང་། ཚོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་རྩལ་མང་མཚན་དཔེའི་འཛོ་སྒྲིག་གཅིག་
 ཏུ་སྤངས་པའི་གསང་གསུམ་རྩི་རྩེ་བཅེགས་པའི་སྒྲུན་པོ་རབ་ཏུ་བཏོན་ཅིང་།
 སྤངས་རྩི་གས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བང་རིམ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་བཅེགས་ཤིང་
 འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཆ་བསྐྱོད་པའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་བཅིངས་པས་
 བསྟན་འགྲོའི་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེམ་བཞིན་འཛོ་བཞུགས་ནས།
 སྟོན་འཛེབས་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉའི་དབྱངས་སུ་སྒྲིག་པའི་བཀའ་མཆིད་སྟིང་གི་
 བཅུད་དུ་ཐོབ་པའི་མོད་ལྷས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོང་གཡོས། གནང་སྒྲིམ་བཟང་པོ་སུ་
 བཟའི་ཕུར་མ་ཞོ་འཁོར་འདོད་ཡོན་གྱི་གངས་ལྗན་ལྷའི་རེག་བྱས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། རོ་བཅུད་བརྒྱ་ལྗན་གྱི་བྲ་ལ་ཉི་མུའུ་བཅས་ཀྱི་ཆོམ་པ་གྲུ་ལོམ་པ་ཐོབ་པ་
 དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་སྟོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་
 པར་གྱུར། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་ཟོ་མདོག་བདེ་བར་ཡོད་མུས་ནས། སྒོ་བཟང་སྟན་
 བཅུད་སྟིང་པོར་ཉམས་སྦྱང་གནད་དུ་འདོན་པའི་བསམ་སྟོམ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་བཞིན་གནས་ལགས། མཚམས་སུ། ཉམས་བཞིས་སྟོར་བཀའ་འདྲི་
 ཐེབས་པའི་བྱ་ལན་ཐད་ཀ་སོ་སོར་གསལ་འགོད་བྱས་ལགས་ཤིང་། དྲག་ཅུ་
 དྲག་བསྟོས་རྒྱས་པའི་འདོན་སྒྲིག་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་བསྟོན་ཆེན་ཟིན་ཟིས་ཤིན་ཏུ་
 བཀའ་རྒྱ་ཟིས་མ་ཆེད་བཤུས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ནག་འགོས་འབྲི་གནང་མཛད་ན་
 འཕུས་ཤིང་། སོགས་ཁོང་པལ་ཆེར་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལ། ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཚོག་
 སྟོར་རྣམ་གྱའི་ཐུགས་ཚོག་གི་བསྐྱལ་ཚོག་དང་། ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་

མའི་ནང་གི་ཕྱི་སྐབ་ཀྱི་དྲུག་ཅུ་མ་དང་། ཟོར་འཕེན་སྐར་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་
 སོགས་ནས་བཞེས་ན་འཕྱས་ལགས། སྤང་མར་ཡང་གསོལ་བར་བྱ་བ་ནི། ས་
 གསུམ་སྒོན་མེ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། འགོ་བའི་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་། ལྷུ་
 བཟན་ཡང་སྒྲིང་ཙུང་ཁ་པའི། རིང་ལྷགས་ཕྱོགས་དེར་དར་རྒྱས་ཀྱི། ཅུ་ལག་
 ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་། མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཡི། མཆེད་ཟླར་སྐབ་པའི་ཆོ་ག་
 དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་དོ་གལ་སྒྲིང་པོ་མཛོད། དབྱང་འཛིག་དོན་ཡོད་འཕྱལ་
 གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། མདོ་ལྷགས་ཉམས་སྦྱང་དྲི་བའི་ན་རྒྱུང་མ། གང་གི་དཔལ་
 དུ་འགྲུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། རོ་མཚར་མཆོག་གི་ཅེ་དགར་རོལ་བར་
 མཛོད། སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་སྒྲོར། ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་ཅུ་ལགས་རབ་རྩོགས་ནས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་
 ཡིས། སྤང་ན་ཕ་སྐྱེས་ཆོགས་ནམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཉམས་རྟོགས་ཐུ་བྱར་
 བཅེགས་པའི་གདེངས་ཀ་ནས། སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་བསྐྱེད་པ་
 ཡིས། སྒོ་བཟང་རིང་ལྷགས་མཚུ་ར་ཡི་ཐེང་། ཀུན་བཟོད་སྐྱེག་མའི་མགོན་པ་
 དོགས་པོར་མཛོད། འདིར་ཡང་རྩེས་སུ་བཅེ་བའི་གཟུགས། ལྷ་སྒྲིའི་དབྱངས་
 སུ་འཕོས་པ་ནི། ཡང་ཡང་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ཡི། དོད་དུ་ཅི་དགར་སྒྲོལ་བ་
 མཆིན། ལྷ་ཡིག་གི་རྟོན་མཆོན་པར་ལྷར་ལྷ་རེག་དང་། སྤན་འདམ་ལས་བྱུ་
 པའི་འཛིགས་མཛོད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཟན་བྱིན་ཅན། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། ཁ་ཆེ་གུར་
 ཀུམ་སྐྱས་ལེགས་བཅས་ ×× ॥ ॥

༥ དགོ་ལྷན་བཤད་སྐབ་བཟན་པའི་ཅུ་ལག་གང་གི་མཁན་སྒོ་བ་ལས་
 སྤང་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། དང་བས་ལྷ་བ། དེང་། དགོ་
 ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བཞེན་འཇུག་ནམ་པ་དགོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། བསྐྱེད་

པ་གསུམ་དང་འཕགས་ཚེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་ཆེ་བའི་བྱད་པར་ངོ་མཚར་
མཐའ་ཡས་པའི་ཡུང་པོ་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་བཟང་པོ་ལ་མཐུན་པར་བཞུགས་པས། མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཡོན་
གནས་ཀྱི་མཚོག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་། སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་
གྱུར་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐུགས་མཐུན་གླིམས་གཙང་ཞིང་
བཤད་སྐྱབ་ཚེས་སྦྱོད་བཅུའི་མཛེད་བཟང་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་
རྗེས་སུ་འགྲན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བདག་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཡིད་རངས། འདི་
ན་ཐུན་ཀྱང་ཟག་ཡུང་སྤིང་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་སྤང་ལས་ཀྱི་གཡོ་བ་མ་ཆད་
ཅམ་ནས། སློ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བསམ་སློམ་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་
དགའ་སྟོན་བསོད་ནམས་མཚོག་གི་སྐལ་བར་འཛིན་བཞིན་གནས་ལགས། ་
འཚམས་ཞུས། སྤང་ཀྱང་། ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་གངས་མེད་བསྐལ་པར་རྫོགས་
སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉག་
གཅིག་ཕུ་ནི་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱིང་སློ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་འགྲོ་འདྲིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དུ་གནས་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེའོ་ནར་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ག་འདུས་
པའི་སྤྲེའོ་མཚོག་ནི་སློ་བཟང་བཟོན་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་གཞན་
དང་མི་མཉམ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱན་པ་སོགས་གྱིས་མཛེད་བའི་དབྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་
བར་ཐུགས་ཡིད་ཕུ་བྱ་ལྟར་རྗེས་སུ་གཟུགས་པའི་མདུད་རྒྱ་མི་ཕྱེད་གཅིག་ཏུ་
བཟློན་པ་དང་། ཐུབ་པའི་ནང་གི་མཛེད་གཅིག་ཕུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་།
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་གདམས་

དོན་དུ་ཤར་བ་དབྱུང་འཛིག་གིས་སྒྲིབ་ཐོག་དུ་འགེལ་བའི་ཉམས་བཞེས་དང་།
རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཐབས་
ཀྱིས་བགྱི་བ་སོགས་བཤད་སྐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་སྤེལ་བའི་
རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་
ཐེབས་པ་ཞུ། ཞེས་རང་བཞིན་གསོང་པོས་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་
ན་དེ་དོན་དབྱེས་སྟོང་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན།།

༺ དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུ་མཚུངས་བྲལ་ཤངས་དགའ་ཆོས་
ལས་སྟེ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་སེན་རྣམ་པར་དགེ་བའི་དྲུང་
དུ། མངོན་པར་སྟོ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱུ་གསོལ། དེང་། རྫོགས་ལུན་ལང་ཆོ་འཇུག་
པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། མཁས་གྲུབ་འདུས་པའི་མཆོ་ཆེན་གང་ན། ཡབ་རྗེ་
འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པའི་བཞེད་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་སྟོན་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་། ལྱང་དོན་རིགས་པས་
འབྱེད་པའི་འཆད་ཚྩད་ཚྩམ་པའི་རྒྱབས་ཐེང་མཁྱེན་ཀ་ཡི་ཐེང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་ཤལ་
དུ་བཀོད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པ་གཞན་དང་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་དཔལ་ཡོན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གསྐྱའི་རྩལ་གྱི་ཕྱང་པོ་
གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་བརྒྱའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དམ་
པར་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པ་ནི་ཡི་རང་གི་གནས་དམ་པར་གྱུར། འདི་ན་ངོས་
ཀྱང་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆབ་མདོ་དང་། རོང་པོ། ཀོང་པོ་
འབྲུ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྟོ་བྱ་སྟེ་དགོན་མགོན་གཅིག་ནས་ནན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་དགོས་དོན་སྐབས་སུ་བབ་པ་རེ་བ་དོན་ལུན་དུ་བསྐྱང་ཕྱིར་ཤིང་བྱི་སྟོད་
སྟོ་ཆོས་ནས། འདི་ལོ་མེ་སྤང་ཐ་སྐར་སྟོ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་ངལ་

བ་ཁྱད་དུ་བསང་དེ་འབྲེལ་ཐོགས་སེར་སྒྱ་ཡོངས་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱོན་
 ཅིང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟླན་པ་ཁོ་ན་སྟོང་གི་ཁྱར་
 དུ་ཕྱི་བས་ཆབ་མདོ་དང་ལམ་བར་བཅས་པའི་དགོན་ཁག་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་མདོ་
 རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤེལ་ནས། འཇམ་མགོན་
 རིང་ལུགས་གསེར་སྒྱུངས་བཙོ་མའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཅིངས།
 མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྲུབ་མཐའི་སྤྲོ་དན་འབྱུང་བ་
 མཐའ་དག་སྐྱོན་པའི་ཁྱད་བྱར་བཙུང་། ལྷ་སྟོན་སྟོང་པའི་ཁྱད་པར་དྲི་བལ་
 པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོམ་བྱ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་དུ་བཀྲམ། སྐལ་ལྷན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་
 མཐའ་དག་སྐྱོན་བརྒྱད་སྤང་ཅིའི་དོག་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས། ཡིད་
 སྒྲུབས་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ཟླན་ཆབ་སྤྲིད་ལ་ལོག་
 པར་འཁྱུ་བའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྤྲེ་དང་བཅས་པ་རིགས་རྒྱགས་ཀྱི་དམོད་པ་
 དྲག་པོས་མིང་གི་ལྷག་མར་བཏང་། ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱི་དགའ་སྟོན་འཇམ་
 མགོན་བཟླན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་སྦྱིན་པའི་རིན་བལ་དབང་གི་འོར་བུས་
 མདོན་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ་དེད་དཔོན་འོར་བུ་ལོན་པ་
 བཞིན་དུ་དབུས་འཁྱུར་རང་ཤག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་དུ་བདེ་བར་འཁོས་སུ་
 སེབས་ཏེ་གནས་ལགས། འཆོམས་ཁྱུས། གསེར་ལྷན་ནགས་ཀྱི་ཤ་ནའི་འཇུམ་
 ཟེར་གསར་དུ་ཚོད་པའི་གནམ་ལོའི་དུས་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་རིག་བྱ་དང་།
 རིན་གཉིས་ཀྱི་དཀར་སྤང་འཁོར་འདོད་པའི་གངས་སུ་ཅི་བ་ཤིས་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་བཏེག་པ་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་མདོན་དགའི་དཔལ་ཡོན་རབ་དགའི་ས་
 ལ་རིག་ལྷར་ཐོབ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་ཆར་ཡང་། དགོ་ལྷན་
 རིང་ལུགས་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་འབྱོར་ཡང་། བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་

ཟུངས་ཟད་ནད་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
 ཆེན་པོ་དེ་ན། འདུས་པ་ཡོངས་ནས་སྤྱགས་མཐུན། བྱིས་གཙང་ཞིང་། བཤད་
 སྐབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་ལ་འགྲུས་
 པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱ་
 བཟང་པོར་སློབ་ནས་སླར་སྐྱོད་བ་མཆོན་མཆོན་མཆོན། ངོས་ནས་ཀྱང་བཞིད་
 དོན་འགྲུབ་པའི་སྐབས་གསལ་ཟབ་དུ་བྱ། ॥

༥ སོག་མཆོམས་པ་བསམ་གཏན་ལགས་སུ་གནང་བ། མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཆོམས་པ་བསམ་གཏན་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱེད་དུ། སྐབས་འབྲེལ། དེང་། ཆོགས་གཉིས་ཟུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱབས་བཅུད་གང་སྐྱེ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་། མང་ཐོས་ཉ་
 བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སྦྱང་ཤུགས་ཀྱི་ཆོམ་བུར་དགོད་ཅིང་། བན་
 བདེའི་སྒྲིབ་པོས་བསེལ་བའི་མཇུག་བཟང་ག་ཤར་གྱི་གཟེགས་མ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་འཐོར་བཞིན་བཞུགས་པ་
 ནས། འདིར་ཡང་ནང་མའི་སྤྱག་བྱིས་x འཆོམས་བྱ། སྤང་མར་ཡང་། མཐའ་
 འཁོབ་དེ་ན་མཁས་བཅུན་བཟང་ལུན་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་ཡོན་དུ་ཆེ་
 བའི་ཁྱོད་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞོམ་བྲལ་རྩི་རྗེའི་གཤེས་སུ་ཅེན་པའི་ཟབ་བཞེས་
 གཙོར་བཟུང་། སྤྱགས་དེར་འཇམ་མགོན་སྟན་བཅུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྐབ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་
 འཇུམ་སྐབས་སྤྱགས་བཅུར་འབྱེད་པའི་མཇུག་བཟང་ལུན་ལུས་སུ་སྐྱོད་བ་བྱ། ॥

༦ མང་ཐོས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཅིང་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་
 རྩ་ལག་དམ་པར་ཀྱར་བ་སོག་དགེ་རྒན་གྲགས་པ་ལགས་མཆོག་གི་དུང་དེར།

སྐབས་ལྷུ་ དེང་། མཚོག་གི་སྐྱེ་འཚོ་འཇམ་བུ་ན་དེ་ཡུ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་།
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་བརྒྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་
དབང་གི་གདེངས་ཀ་ལས་སྒྲངས་པའི་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
འོར་བུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་འོད་
སྐབས་འབར་བཞིན་པ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་གང་འཚམ་དགོས་
འདོད་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་འབབ་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་ཕྱག་བྲིས་×
སྤང་མར་ཡང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་ལགས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལག་མཚོག་གི་
སྐྱེ་འཚོ་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་གཤིས་སུ་བརྟན་པའི་སྤྱགས་གཟབ་མི་སྟོད་ངོས།
དུས་ཀྱི་སྟོགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་རི་སྟོད་ལ་སྤྱགས་ཆད་བག་འཁུམ་མི་མཛད་
པར་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་སྤེལ་བཞིན་སྤྱགས་དམ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སུ་སྒོ་
བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཉམས་བཞེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། ལུལ་དེའི་
དོན་གཉེར་ཅན་གང་ལ་ཡོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་དལ་མེད་དུ་སྦྱོལ་བ་བཅས་དགོངས་ཟབ་ཏུ་རོལ་བ་མཁྱེན་
མཁྱེན། །

༥ ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་གང་གི་དྲུང་དུ། འབུལ་
འབྲས། དེང་། སྐྱེ་འཚོའི་དཔག་བསམ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་
ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་བུས་གཡུར་དུ་དུད་བཞིན་ནས། ཡི་
གོ་རྟེན་བཅས་འཕྲོད་པས་སྒོ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། ངོས་ཀྱང་འདུ་ཕྱང་གི་འཚོ་
བ་བརྟན་ཅིང་། ཆང་ལ་མ་འོར་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོར་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་
གྱི་སྤྱག་བསམ་ཁུར་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལགས། སྤང་གྱང་། ཡིད་བཞིན་འོར་
བུ་ལས་སྤྱག་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་རྩ་བ་

སྐྱ་ཆེ་ཡུན་འཆོའི་ཐབས་ཟབ་སྦྱི་དང་། ཆེ་སྐྱབ་བསྐྱང་བསྐྱོག་ནན་ཏན་ཐོག་
 ཆོས་སྦྱོད་དང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེས་བསྐྱོམ་ཆག་མེད་མཛད་དགོས་རིགས་ལས།
 གཙོ་བོར་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དམིགས་ནུས་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་ཏེ་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་རྩ་བར་ཉམས་སྦྱོང་འདོན་
 གང་སྟབས་དང་། རྗེའི་སྤྱགས་དམ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཅན་
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་བྱང་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཤར་སྐྱོམ་གྱིས་བག་
 ཆགས་འཛིག་པ་བཅས་གནད་དུ་ཆེ་བས་དེ་ལྷགས་སྤྱགས་སུ་བསྦྱི་བ་འཆོལ། འདི་
 ནས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་སྦོན་འདུན་ཤྱགས་དྲག་བཞི། རྟེན་
 བཅས་x ། །

༩ ཨ་མཆོག་བྱང་ཆུ་སྐྱ་ཞང་མཆོག་སྤྱལ་ལ་གནད་བ། བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་དཔལ་གྱི་རྩལ། སྤྱགས་བསྐྱེད་ལོར་བྱའི་ཐིག་ལེར་འརྱུམ་པའི་དབྱིང་། ས་
 གསུམ་བསྐྱུན་འགྲོའི་སྟུན་སེལ་སྦྱིང་པོ་གང་། མཆོག་སྤྱལ་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་
 དེའི་བྱང་། མཛའ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱིང་དུ་སྤྱག་པ་ཡིས། མདོན་སུམ་ཁྱོད་སྐྱ་
 བསྐྱ་བའི་གདུང་སེལ་དུ། སྤྱ་བའི་འདུ་བྱེད་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆིད། ལྷག་པ་
 སྦྱོ་འདིར་བཅེ་བས་དགྱེས་པར་དགོངས། ལྷང་རྟོགས་ལོར་བྱའི་ཁམས་ལས་
 ལེགས་བསྐྱུན་པའི། གསང་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གང་། ཇོ་
 མཆོར་འཕྱིན་ལས་འོད་སྦྱོང་ཆེ་དགའ་ཡིས། ས་ཆེན་བསྐྱལ་བཟང་སྦྱིང་པོར་
 བསྐྱུན་བཞིན་ནས། དབྱངས་ཅན་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པར་སྦྱིག་པ་ཡི། དད་དམ་
 རྗེས་བཅེའི་རང་གཟུགས་སྤྱིའི་རིས། རིན་གཉིས་ཏྲ་མིག་ཟླ་ལྷད་བང་གངས་
 ལུན་དང་། གོས་བཟང་གནས་བཅའི་སྤྱང་བརྟན་བཟླ་བ་བཅས། རབ་དཀར་
 ལྷ་རྗེས་སོ་སོས་བཏེག་པ་བྱང་། སྤྱག་རྒྱའི་རེ་ཁྲ་མ་ཉམས་ལྷ་བྱིར་སོན། མང་

དུ་ཐོས་དང་ཚེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དག་དེ་ལ་བགྱི་བ་
 དང་། ཞིང་མཚོག་སྒྲ་མ་མཚོད་ཅིང་བཀུར་བ་སོགས། རོ་མཚར་རྣམ་ཐར་
 དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། བདག་ཡིད་ལྷག་པར་རངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་ཡིས། བསྟོད་
 བསྐྱགས་ཅ་ཅ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོག་པར་བྱས། བདག་ཀྱང་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་རབ་
 བརྟན་ཅིང་། འདི་སྤང་རྣམ་གཡེང་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡི། ཚེ་གཅིག་སེམས་པའི་
 གོ་སྐབས་ཅུང་ཕྱ་ཡང་། བསྟན་འགྲོའི་ལྷག་བསམ་ཡར་ལྷར་ཅེན་བཞིན་
 ལགས། མཚོམས་སུ་ཀྱེ་མ་ཐིག་ལྷ་སྤིང་དུ་བྱག་པ་ཡིས། མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བོའི་སྤང་
 པོས་མཐའ་དབུས་ཁེངས། བསྐྱང་པོར་སྦྱོད་པའི་གོམ་སྐབས་བྱུང་རྒྱལ་དུ།
 བསྐྱར་བས་རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་པལ་ཆར་བཅོམ། རེས་འགའ་གདོང་ལྗེའི་
 ཁོག་པ་འབུས་གཡེངས་བཞིན། བྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་རབ་
 མཛེས་ཀྱང་། རང་དུ་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་གྱི། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤིང་
 པོས་རབ་དུ་སྟོངས། དཀར་མིན་གདོལ་སྦྱོད་དབུང་པ་དར་བ་ཡིས། ཆོས་
 བཞིན་སྦྱོད་རྣམས་ཉམས་དམས་འཆོ་བས་ངལ། སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཅུང་ཟད་
 རྟེན་རྣམས་ཀྱང་། ལྷར་སྤང་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་དུ་ཆེ་གང་གོལ། བསྟན་པའི་
 སྤིང་པོ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ནོར། མི་གཙང་བགོས་པའི་དོ་བཞིན་ཀུན་
 གྱིས་བསྐྱར། དེ་ལྷའི་ངང་ཚུལ་སྤིང་གི་བྱག་རྩ་ལྷར། བདག་ཀྱང་ཞི་བའི་
 དབེན་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་སྤིང་དུ་ཕྱི་བའི་བྱར།
 སྤིང་སྟོབས་ལྷབས་ཆེས་ལྷག་པར་སྤེལ་བ་ཡིས། ད་དུང་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་
 བཤད་སྐྱབ་བསྟན། སྤེལ་བཞིན་རིང་འཆོའི་ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་ལགས། དེ་
 སྤང་ཉིད་ཀྱང་སྟོགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི། སྤང་ཚུལ་གང་ལའང་ཐུགས་ཡིད་
 མི་འབྱུང་བར། གང་ལས་དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར། ཡིད་

བཞིན་འབེབ་པ་ཁྱོད་སྐྱེའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། མཐུན་སྒྲིབ་གདུལ་བྱའི་ཟུར་
 ཡུད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། ཅེ་མོར་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མཛེས་པར་མཛོད། འཇམ་
 མགོན་སྙན་བརྒྱུད་ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག། ས་དེའི་བསྐྱལ་བཟང་སྒྲིབ་པོར་
 སྦྱོད་པའི་སྦྱང། གང་ལ་གང་འཆོམ་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ཡིས། སྤེལ་བའི་ཁུར་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛོད། ལྷག་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ཏུ་
 བ་ཡིས། མཐའ་ཡས་སྤྱི་རྒྱའི་སྒྲིབ་ལ་སྐྱལ་བཟང་མཛོད། བསྐྱུང་དང་ཕྱིར་སྒྲིག་
 བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས། སྤྲུགས་འཆོལ་བར་གཙུག་ཕྱེ་མར་འཐག་པ་དང་།
 འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་མི་ཤིགས་དྲངས་མ་ཡི། དཔལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་གར་
 བཙོན་པར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་གཡུང་དྲུང་དྲངས་མར་སྤྲོད། བཞེད་
 རྒྱ་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སུ་
 འཛེར་བ་ཡི། གོགས་སུ་སྤྲོ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོད། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་
 བས་པན་ཚུན་དགྱེས་ཞལ་དངོས། སྦྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་རེ་ཞིག་སྐབས་ཕྱ་
 ཡང་། ཐེབས་པར་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི་དོད་པོ་བྱ། ངལ་བསོའི་གསུང་མཆིད་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆོལ། དེ་སྐད་ཁྱེ་འཕྲིན་གཉིས་སྤྱེས་ངང་མོ་དཀར། སྙན་
 ཆོག་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་འཁྲོལ་བ་ཅན། དོན་ལྡན་སྤྱེས་བཟང་སྦྱོ་གཤོག་ངོམ་
 བཞིན་དུ། བདེ་ཆེན་གྲུབ་མཆོག་དགའ་བའི་ཆོལ་ནས་འཕུར། །

༺ བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱག་པ་སྦྱོབ་ཟུར་མཁྱེན་རབ་
 དབང་ཕྱག་གང་གི་སྐྱེའི་གམ་དུ། ཆེད་འབུལ། དེང་། སྤོན་གོམས་ལེགས་བྱས་
 ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ནས་འོངས་པའི་གང་སྐྱེ་ནས་མཁའི་ནོར་བུ་ཆུ་འཛིན་གྱི་སྤྱིབ་
 གཡོགས་དང་བྲལ་ངོས། ལེགས་མཛོད་གསལ་འཆོར་འོད་བརྒྱས་འགོ་སྤོའི་

རྒྱུ་ལྷན་སེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། རྒྱ་རྟིང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་བ་ཆོ་མཐའ་ལས་པའི་སྤང་བརྟན་གཟི་འོད་འབར་བར་རབ་དཀར་སྟོ་གོས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་སོན་པས་དད་སྟོ་མད་དུ་བྱུང་། འདིར་ཡང་
འདུ་བ་སྟོ་མས་ཤིང་། རྒྱལ་བརྟན་སྟིང་པོར་སྟོན་པའི་བཀྱི་བར་སྟོ་གསུམ་དལ་
མེད་དུ་བཙོན་བཞིན་པར་དགེ་ལེགས་སུ་ཡོད། མཚམས་སྟེལ། སྤང་ནས། རྟིང་
དཀར་སྟོ་འཆོ་རིང་པོར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དང་། མདོ་ལྷགས་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་བཞིས་ཡར་ལྷར་འགྲན་བཞིན་པའི་ལུས་ནས། གསུང་
འོས་པེབས་མཆིད་ཀྱང་རིམ་ལྡན་འཛུལ། །

༺ ལྷ་སེར་བརྟན་འགྲོའི་སྤང་བྱེད་རིང་ནས་དད་དམ་གཅིག་གྱུར་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆོན་རབ་མཐའ་ཕྱིན་གང་གི་སྐུ་དུང་དུ།
སྟབས་འབུལ། དེང་། ཆོགས་གཉེས་བྱུང་སྟོན་སྟེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསུས་པའི་གང་
སྐུ་མིང་པའི་སྟོན་མེ་འགལ་རྒྱུན་ལྷན་ཅན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཁིང་། བཤད་སྐྱབ་
བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་རྣོན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བསུས་པས་དགེ་
ལྡན་རིང་ལུགས་གཙང་མའི་སྤང་བ་དཀར་པོ་སྟེགས་ལྡེའི་རྒྱུད་པའི་སྟག་ཅུམ་
གྱི་གཤེད་དུ་འབབ་བཞིན་ནས། འདིར་ཡང་བཀྱི་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དབྱངས་
སྟན་གཟུགས་སུ་འཕོས་པའི་གསུང་མཆིད་རྟེན་ལྡན་ཉམས་མེད་སོན་པ་སྟིང་
ལ་རབ་དགའི་དཔལ་ཡོན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། འདི་ན་ཕྱན་ཀྱང་ x
འཚམས་ཁྱས། སྤང་མར་ཡང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕུན་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་
གཞི་རྟེན་གང་གི་སྐུ་འཆོ་མི་ཤིགས་རྩོུའི་གཤིས་སུ་བརྟན་ཅིང་། ཡུལ་གྱུ་དེ་
དག་ཏུ་ལྷ་སེར་བརྟན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཟབ་མའི་ཐོག་ལམ་
གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉེས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ཟབ་མོ་ཞག་སྐྱེད་དུ་འདོན་པའི་

ཐུགས་དམ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མེད་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷོ་ར་
འབྲུངས་པའི་མྱོང་ཐོག་ནས་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། བཤད་སྐྱབ་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་་
པོར་ཀུན་ན་གཞིལ་བ་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་འཚུབས་མ་ཞི་ཕྱིར་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱུང་
བསྐྱོག་དང་། ཆོ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་ལྷུར་བཅོམ་མཛད་པ་བཅས་
དགོངས་ཟབ་དུ་རོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། རོས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱུང་གི་འདུན་
པ་སྟོང་མེད་ལྟ། ॥

༺ མང་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཀ་རིག་དགེ་བྱུར་སློབ་
བཟང་བསྟན་པ་གང་དེར། ཆེད་གསོལ། དེང་། སྐྱེ་འཆོའི་པ་སློབ་པ་དུ་བཏན་
ཅིང་། ཅེ་གཅིག་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ལྷུར་ལེན་གྱི་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་
འཇུག་པའི་གྲགས་སྟན་དྲི་བསྐྱུང་མངར་པོ་ཕྱོགས་སུ་འཐུལ་བར་ཉམས་སྟོང་་
སྐྱང་ཅིའི་དོག་པས་ཕྱུག་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་ཕྱག་བྲིས་རྟེན་
ལན་འབྱོར་བ་དངོས་མཇལ་ལྷུར་གྱི་སློབ་པ་འཕེལ། འདི་ན་རོས་ཀྱང་x
འཆོམས་གསོལ། སྐད་མའི་ཆར་ཡང་། འཕུལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་སྐྱེ་འཆོ་རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཟབ་གཙོར་བཟུང་། ཐུན་
མོང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབྱེད་སྒོམ་དང་འཛིན་སྒོམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཉམས་་
སྟོང་ཡར་ངོའི་ཁླ་བ་ལྷུར་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞིལ་བར་འཆོལ།
འདི་ནས་ཀྱང་འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་བའི་སྐྱབས་གསོལ་སྟོན་འདུན་ཟབ་མོ་
ཡང་ཡང་ལྟ། ॥

༺ བསྐྱབ་གསུམ་དད་གུས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཟམ་གདོང་དུང་ཡིག་

ངག་དབང་སྤྱིན་པ་གང་གི་སྐུ་བྱང་དུ། འབུལ་འབྲས། དེང་གི་ཆར་ཡང་།
ལེགས་བྲས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་བརྟན་པོར་ཉེ་བར་བཅིངས་པའི་སྐུ་འཆོ་མཆོག་གི་
རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། ཟླ་བལ་བཤེས་གཉེན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་
གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པས་དགེ་ལེགས་གྱི་གྲུ་ཆར་འདོད་རྒྱར་འབབ་པ་
དང་ཆབས་ཅིག ཆོས་སྦྱོང་ནམས་བཅུའི་བ་དན་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་བསྐྱོད་བཞིན་
ནས། འདིར་ཡང་ཕྱག་བྲིས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་ཡིད་སྟོ་
མཆོག་ཏུ་སྒྲིན། ངོས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བར་ལྷག་བསམ་
མི་དམན་པར་མཆིས། མཆོམས་འབྲས། སྤང་མར་ཡང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྲ་མའི་
མི་ཁྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པར་མཛོད། ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་འཇུག་བྱེད། །

༺ བསྐྱབས་གསུམ་ནོར་ལྷན་དད་གྲུས་ཡངས་པ་དགེ་ལེགས་བཤད་
མཁྱེན་བརྩེ་གང་ལ། ཆེད་གསོལ། དེང་། བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཡུ་བས་བཏེག་
པའི་སྐུ་འཆོའི་གདུགས་དཀར་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། དགོན་གྱི་ཞབས་ཁྱུ་ཆོས་
དང་འབྱོར་བའི་ནོར་བུའི་རྒྱན་འཕྲང་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གྲོལ་བཞིན་བཞུགས་པ་
ནས། རྟེན་གྱིས་སྤྲ་བའི་ཡི་གེ་ཉམས་མེད་འཕྱོད་པ་ཡིད་སྟོ། འདིར་གནས་སྤྱུལ་
མིང་པའང་ཁམས་སྟོམས་ཤིང་། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་དོན་སྟོང་གི་ཁྱུར་དུ་གཅེས་
པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་བས་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་འཛིན་བཞིན་
པར་མཆིས་ལགས། སྤང་མར་ཡང་། རྟེན་དཀར་དོན་ཆའི་རྟེན་བཟང་རིང་
པོར་འཆོ་ཞིང་དོན་ལྷན་སྟོང་པོར་སྦྱོང་པ་ནས། དགོན་གྱི་ཞབས་ཁྱུ་སྤྱི་བྱེ་
མཐའ་དག་ལྷག་བསམ་བོལ་མེད་ཏུར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་འཆོལ།

༺ ཡང་རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེར་གནད་བའི་གསུང་ཤོག་ཁག་གཅིག མང་ཐོས་བ་

དན་སྐབ་སྐབ་གཡོ་བའི་སྐབས། མཉམ་གཞག་ཡུ་བ་བརྟན་པོར་ལེགས་
 བཅེངས་པའི། རྟོག་དུ་སྤངས་རྟོགས་ནོར་བུའི་འོད་འབར་བ། སྐབ་བརྒྱད་
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གང་དེའི་དབང་། རིང་ན་གནས་ཀྱང་མཛའ་བས་ཉེ་བ་
 ཡིས། སྐྱ་དང་ལལ་དཀྱེལ་མངོན་སུམ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡིད་མཚོར་འགོག་པ་
 མེད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། སྐྱ་བའི་འདབ་མ་གྲོལ་འདྲིའི་དགྲེས་རྒྱར་རོལ། འགྲོ་
 འདྲིའི་བསོད་ནམས་གསེར་ལྗན་སྒྲིག་མའི་སྟོར། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱ་ཡོན་མཆོག་གི་མཆོག། བྱེད་སྐྱའི་
 དཔག་བསམ་གཡོ་མེད་རབ་བརྟན་ཅིང་། མཁས་ཤིང་བྱུབ་པའི་ཡལ་འདབ་
 རྒྱས་པའི་ཅེར། སྐྱེན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་གི། དགའ་སྟོན་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་འབྲེམས་པ་ཡི། བསྐལ་བཟང་ས་འདྲིའི་དོག་པོར་བྱས་
 སམ་སྟམ། མ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ངོ་མཚར་གཏམ། ཡང་ཡང་རྒྱ་བའི་
 བརྒྱད་དུ་ཐོབ་པའི་མོད། སྒྲིང་ལ་རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་འདི། ལྷན་
 སྐྱེས་མཆོག་གི་དགའ་བས་མཆོན་རྒྱས་མིན། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་འཆོ་ཁམས་
 ལང་ཆོའི་ཁུར། གཅོང་དང་ལྷེ་བས་ནོན་ཀྱང་མཚུངས་འཇུག་གི། རེག་པ་རིང་
 དུ་བཏང་བའི་རྟོག་བརྟན་གྱི། འཆི་མེད་ཟེལ་དངར་སྒྲིང་དུ་འཛིན་བཞིན་
 ལགས། སྒྲིགས་ལྗེའི་རྒྱུ་འགྱུར་བདེ་བ་དགེ་སྦྱོར་གྲོགས། འགལ་རྒྱུན་མཐུན་
 རྒྱུན་སྐྱུག་བཟལ་བདེ་བའི་རྒྱན། བར་གཅོད་དངོས་བྱུབ་ཉིད་དུ་བྱེར་བ་ཡི།
 གྲོང་བྱེར་སྐྱེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཉིད་ན་གནས། ཉིན་བཞིན་སློ་བཟང་སྟན་
 བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལ། དབྱེད་འཛིག་བསམ་སྒྲོམ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྐལ་
 བཟང་ཆངས་དབང་འཁོར་སྐྱར་ལ་མེད་པའི། དགའ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་ངོམས་
 མེད་སྦྱོང་བཞིན་ལགས། སྒྲིང་ནས་དོན་གཉེར་ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་གི།

ཉུང་བུའི་སློབ་ཚགས་སློབ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱིས། སྦྱང་པའི་སྤྲ་བའི་མགོན་
 པའང་ཆད་མེད་དུ། ལྷག་བསམ་ལྷ་བའི་སྤྲ་ལྷས་འདེགས་བཞིན་གནས། ཅེ་
 གཅིག་སེམས་དང་འཆད་པའི་སློབ་དཔལ་ལས། འདི་སྤང་བྱ་བས་ཡིད་སྤྲོ་མི་
 དགོས་པའི། ལྷར་ལེན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་བྱས་ཀྱིས། གཞོན་ལུ་འོད་ཀྱི་
 ངང་ཚུལ་འཛིན་བཞིན་ལགས། འཚམས་ཁྱུས། བར་འདྲིར་སྐབས་དོན་གྲིས། སྤྲར་ཡང་
 ཚེགས་སུ་བཅད་པས་གསོལ་བ། མི་བཟང་སྟེགས་ལཱའི་སྤྲ་སྤྲག་སྤྲག་པོར་
 འབྲིགས། བརྒྱུད་པོར་སྦྱང་པའི་རོ་ལངས་སྤྲ་ཚེགས་སྤྲ། ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་
 རྣམས་སྤྲ་ཏའི་རྒྱུ་གཉིས་ལྟར། སློབ་བཟང་རིང་ལུགས་བྱུངས་བད་ནད་པ་
 བཞིན། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཚོ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཡིས། མཐའ་དག་དཔྱལ་བའི་མེ་
 རང་རིངས་སྤྲ་བས་སྤྲ། ལྷུ་བས་པའི་ངང་ཚུལ་ཀྱི་མ་འོན་ཀྱང་ནི། སེམས་དཔལ་
 ཆེ་རྣམས་སྤྲ་སྤྲ་བས་འབར་བའི་གྲོགས། དེ་ཕྱིར་སྦྱང་ཀྱང་སྟེགས་ལཱའི་ཡོ་
 ལང་ནི། རྣམ་འགྱུར་གང་ལའང་ཕྱགས་ཡིད་མི་འབྱུང་བར། སྤྲ་ཆེ་མི་ཤིགས་
 ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོར། ལྷག་བརྟན་འདི་ནི་དོ་གལ་གཙོ་བོར་མཛོད།
 དཀར་མིན་དཔུང་པ་བཅེགས་པའི་ཚུ་ལྷར་ཀྱིས། ཕྱབ་བརྟན་ཉིན་བྱེད་འབྲིབ་
 ལ་མངོན་སྤྲ་བས་པ། སྦྱང་ཀྱི་བདེན་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོར་རྒྱུ་གིས། མིང་གི་
 ལྷག་མར་བྱེད་པའི་ཕྱགས་བསྦྱེད་མཛོད། བཤད་སྤྲ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བ་
 གམ་ཀྱི། གང་བ་ཉར་བར་བཅེགས་པའི་བདུད་ཚིའི་ལྷུ་བས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་
 གྲོལ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོའི། སྤྲ་ལ་ཞི་བསེལ་དགའ་སྤྲོ་མཚོག་སྤྲོ་
 མཛོད། སྦྱང་ཕྱགས་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཀྱར་ཁང་ལས། སྤྲ་བའི་སྤྲ་བརྒྱུད་
 སྤྲ་ཚིས་སྤྲ་བ་ཡི། ཉམས་རྟོགས་ལྷས་ཚུལ་རྒྱུ་མ་རུའི། འཕྲར་
 ལྷང་དབེན་པའི་རི་སྤྲ་ཀྱར་འགོང་མཛོད། ངོས་ཀྱང་རིང་པོར་འཚོ་ཞིང་

ཆོས་ལྡན་གྱི། བསམ་སྦྱར་ཡིད་ལ་སྦྱོན་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲིང་ལ་སེམ་
 པའི་དཔལ་ཉེར་གསུང་འཕྲིན་ཀྱང་། ཡང་ཡང་གཞུང་གི་སྦྱོར་བཞིན་སྦྱོར་བ་
 མཆིན། ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། བཞིད་དོན་འབད་མེད་
 འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་དམིགས་ཀྱིས། བསྐྱུང་བའི་གྲུར་ཁང་ཉིན་བཞིན་སྦྱོང་མེད་
 དུ། ལྷན་དང་ལྷ་ལྷན་ད་དུང་སྦྱོང་མེད་ལྷ། ཞེས་ལྷ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་རབ་
 དཀར་ལྷ་རིག་ཨ་ཤེ བཅས། དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ནས། པ་བོད་
 ཁའི་སྦྱོར་མིང་པས་ཁུ་བྱ་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་སྤུལ། །

༥ མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་གཞོལ་བ་དང་ལྡན་དགོས་སྒྲིང་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ། འབུལ་འབྲས། དེད་། དོན་ལྡན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ཀྱིས་
 འབྱོར་བའི་སྦྱོར་ཆོའི་བྱམ་བཟང་བེའུར་སྦྱོར་པོའི་རང་ཁམས་རབ་དུ་གསལ་
 བེད་། རྣམ་ལག་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ལེགས་མཛད་དཔག་བསམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་རྣམ་
 པར་རྒྱས་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་ཕྱག་བྲིས་མ་སྦྱང་དུའང་། ལན་
 ཅིག་རྗེད་པའི་རྟེན་བཟང་རིང་པོར་འཆོ་བེད་། མཐོག་ཆུང་ཆོ་འདིའི་འདུན་
 མར་མ་གཡེངས་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱད་ཐོག་དུ་
 འགོལ་བས་སྒྲིང་པོ་རབ་དང་སྤུལ་དུ་ལེན་པར་འཇོལ། །

༦ ཆོས་སྦྱོང་མཆིན་བཅེའི་སྦྱོར་རས་བཀྲ་ཞིང་། བསྐྱུང་གསུམ་དང་
 གྲུས་ལྡན་པ་དགོས་རྣམ་གཉིས་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་གསུམ་དུ། ཆེད་སྦྱོན། དེད་།
 ལེགས་བྱས་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་སྦྱོར་ཆོའི་རང་ཁམས་རབ་དུ་བརྗེད་ཅིང་།
 དགོན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཛད་བཟང་
 གི་ཕྱི་བས་སྦྱོང་གྱུན་ནས་གཡོ་བཞིན་པའི་རིང་ནས། འདིར་གསུང་མཆིད་དང་།
 × སྦྱང་མའི་ཆར་ཡང་། རྗེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟེན་བཟང་རིང་པོར་འཆོ་

ཐབས་དང་། དགོན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཉམས་པ་སོར་ཕྱུང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ།
 ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྐབས་སྒྲིག་ནས་ཡར་ལྷེད་གང་བར་ཅེན་
 པའི་ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་ཐུགས་ཁུལ་ནན་དུ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ། འདི་ག་ནས་
 ཀྱང་བཞིན་དོན་འབྱུང་པའི་སྒོན་འདུན་གང་དུ་གྱུ་ལགས། ཉེན་མཚོན་ཕྱིར་
 རབ་དཀར་ལྷ་རྩེ་དང་། ×༥༥ ॥

༥ བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་སྐབས་བཟུན་པའི་རྩ་ལག་བཀའ་འབྱུང་སྐུ་མ་
 འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་བྲིམས་གང་ལ། འབུལ་འབྱས། དེང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 གཏེར་གྱི་འཇིང་ལས་ཐོན་པའི་སྐུ་འཆོ་སྐུ་བ་ལྷ་པའི་རང་གཟུགས་མང་ཐོས་
 ཚུལ་བཞིན་སྐབས་པའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
 ལྷན་མཐོན་པོར་སྒྲིག་བཞིན་ནས། འདིར་ཡང་ཡིད་ལ་རབ་དགའ་སྤེལ་བའི་
 ཐུག་བྲིས་ཀྱི་ལོ་མ་པའི་སྐུ་བཟང་གིས་སྤྱད་པ་ལག་ཅེར་འཕྲོད་པས་སྤྱིང་ལ་
 དགའ་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་× སྤྱད་མར་
 ཡང་། ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་གང་སྐུའི་འཆོ་བ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཐབས་ཟབ་མི་
 ལྷོད་ངོས། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྐབས་པ་དང་། དེ་ཚུལ་གཞན་ལ་
 འདོམས་པ་སོགས་ཁུལ་དེའི་བཟུན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་མཇེད་བཟང་ལྷར་
 ལུས་སུ་སྒྲིང་བར་འཆོལ། ངོས་ནས་ཀྱང་སྐབས་བསྐྱང་གི་འདུན་པ་ཟབ་དུ་
 ལྷ༥ ॥

༦ ཐུགས་མཐུན་སྐུ་ལྷ་ལ་གནང་བ། ལྷ་སེར་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་རིང་
 ལས་དང་དམ་ཐུགས་དགའི་གཏེར་གྱི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ།
 ལྷབས་འབུལ། དེང་གི་ཆར། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལོ་རྒྱུ་རྩལ་མང་མཚན་
 དཔེའི་འཛོ་སྐྱོག་ཉིད་དུ་སྤྱངས་པའི་གསང་གསུམ་རྩི་རྩི་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་

རབ་དུ་བརྟན་ཅིང་། སྤངས་རྟོགས་མངོན་པར་མཐོང་བའི་བང་རིམ་སྒྲ་ནས་
 སྒར་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ལུང་། འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླའི་ན་ཆ་བུང་དུ་བསྐྱོད་པའི་འོད་སྤང་
 བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དུ་མ་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སའི་ཁྱོན་དུ་འགྲེམས་
 བཞིན། སྟན་འཛེབས་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གདངས་སུ་བཀུགས་པའི་བཀའ་
 མཆིད་སྒྲིང་གི་བཅུད་དུ་ཐོབ་པའི་མོད་ཉིད་དུ་ལྷས་ཀྱི་སྤྱུ་ལོང་གཡོས། གནང་
 སྐྱེས་བཟང་པོ་སུ་མཆའི་ཞོ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གངས་ལྗན་ལྷའི་རེག་བྱ་བཟང་
 པོས་བསྐྱབས་པས་ཆོམ་པ་གྲ་ཞོམ་པ་ཐོབ་པ་བཅས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཞུལ་
 བར་བྱ་བ་ལས་འདས། འདི་ན་བདག་ཀྱང་ཉེར་ལེན་སྤྲིད་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་
 མ་ཞིག་ཅམ་ནས། སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་དུ་སྤྱག་པའི་དབྱུང་
 འཛོག་གི་ཉམས་ལེན་ཞག་སྐྱེད་དུ་འདོན་བཞིན་གནས་ལགས། མཚམས་སུ་
 རང་བཞིན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཁྱེད་མཆིད། འདི་ན་ལས་ཀྱི་ངོ་མཚར་རིས། མ་བྱའི་
 མདོངས་བྲ་ཇི་བཞིན་བཀྲ། རྟོགས་ལྷའི་རྣམ་འགྱུར་བཟང་ངན་གྱི། བརྒྱ་བག་
 སྤྱུ་མ་བཞིན་འཕྱུལ་ཡང་། སྒྲིང་པོའི་བདེན་ཞེན་ཨེ་ར་རྒྱའི། སྤྱན་རྒྱར་ཡིད་
 གཡོས་ག་ལ་བུང་། འདི་སྤང་བདེ་སྤྱག་ཇི་ཅམ་ཀུན། སྒོག་ལྟར་གཡོ་ཞིང་
 མཐོག་ཆུང་བས། སྤྲིད་པ་སྤྲིན་མོའི་འཇུག་བག་དང་། སྒོ་གཉེར་གཉིས་ཀར་
 ཡིད་བརྟན་ཅི། མཁའ་བྱུང་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པ་ལ། རང་བདེའི་འཆར་རྒྱུ་ལོ་
 ཅིད་ཉིད། དེ་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། བཟོད་སྟོབས་གོ་ཆ་བརྟན་
 བཞིན་ལགས། ལྷག་པར་སྤང་བྱེད་འགྲིབ་པའི་ཐུན། སྤང་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་
 སྟམ་བཞིད། དེ་ཕྱིར་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཁྱོད། སྤྱོད་དང་དབྱེས་པས་རོལ་བར་
 མཛོད། སྒར་ཡང་གསོལ་བ། སྤྲིད་ཞིའི་ཐུན་སེལ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། འགོ་འདིར་
 བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ནི། ཕྱགས་དེར་

དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཀྱི། རྩ་ལག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ། མི་ཤིགས་དྲོ་མེད་རང་
བཞིན་ཀྱི། མཆེད་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དབང་བཏན་
པར་འཛུལ། དབྱེད་འཛིག་བ་དན་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་བས། སྒོ་བཟང་སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར་ལ་བསྐྱར་བས། ཉམས་ཏྲོགས་མོར་བུའི་ཕུང་པོ་རང་གི་
དཔལ། བསྐྱུས་ནས་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་སྦྱོར་པར་མཛོད། མཁྱེན་བཙུན་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆར་
ཁུར་དཀྱིགས་པའི་གདེངས་ཀ་ནས། བསྐྱེད་བའི་མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་
རྒྱན། དད་པའི་ཁིང་སར་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བ་ཡིས། བན་བདེའི་ལོ་ཏྲག་ཆོས་ཆེར་
རྒྱས་པར་མཛོད། བདག་ཀྱང་སྟན་བརྒྱད་ཉམས་སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་ཡི། འཕེལ་
བར་འགུན་བཞིན་འཆོ་ཁམས་གཡོ་མེད་བཏན། ཤོགས་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་དགེས་
ཞལ་སྟོན་ལྷའི་འཇུག། འདྲན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅིར་སྤྱོད་པར་སྟོན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཞབས་སེན་བཏན་ཅིང་བཞེད་དོན་ཀྱན། ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་པའང་
ཟབ་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱ་ཡིག་གི་རྟེན་མཆོན་པར་སྟོན་དར་ཨ་ཤེ་
དང་། རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་གྱི་བྱེན་རྟེན་པལ་མོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་
སྐྱར་བའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་བྱེན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་སྤྱང་བརྟན་འབྱེད་གང་བ་བཟང་གོས་སེར་པོའི་ནམ་ཐུན་བཅས། དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཕོ་བྲང་གི་བཀོད་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རི་བོའི་སྤྱངས་ཀྱི་
དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས། ས་བོང་ཁའི་སྐྱལ་མིང་པས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་
བའི་ཆོས་བཟང་པོར་ཕུལ་བ་དག། ॥

༥ བཀའ་སྟོན་ཆང་བྱིས་པར་ཕུལ་བ། ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་བའི་མི་ཡི་དབང་
པོ། རིང་ནས་དད་དམ་ཐུགས་བཙེ་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག་ས་སྤྱོད་སྤྲུལ་
མཆོག་གི་ཞབས་པད་བྱང་བྱ། མདོན་པར་སྟོན་བ་ཆེན་པོས་བྱ་གསལ། དེང་གི་

ཆར་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་སྦྱངས་པའི་
 མཆོན་དགྲེལ་ནོར་བུའི་སྒྱུན་པོ་འགལ་རྒྱུན་དེ་བཞིན་གྱི་གཡོ་བ་བྲལ་ཞིང་།
 གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱན་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་བཞིའི་དབུ་ཚྭ་བཙན་པོའི་
 བང་རིམ་སྒྲ་ནས་སྒྲ་མཐོར་བརྟེན་བཞིན། ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་སྤོན་ལས་ཉི་
 ཟླའི་ན་ཆ་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་སྤང་བ་བཟང་།
 པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐ་གྲུར་རྒྱུང་བཞིན་འཆོ་བཞུགས་གྱི་ངང་ནས། སྡོན་དུ་མདུན་
 གཡོག་ནམ་དག་གཏོང་བརྟེན་ཆེན་གཟུགས་སུ་འཕྱོས་འདྲའི་བཀའ་བྲིས་ནང་
 མ་སྒྲིབ་གི་བདུད་ཚི་དང་། དེར་གསལ་གནང་རྟེན་སྟོན་ལྟ་ཤིང་མཐོང་བཅས་
 དགྲེས་བསྐྱལ་གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་དང་མི་གཉིས་པའི་དགའ་སྦྲོ་བཀའ་
 དྲིན་རབ་དང་ཕུལ་དུ་ཐོབ། འདི་ན་གུས་པ་ངོ་འཁོར་ཡང་འཆོ་ཁམས་བདེ་
 ཞིང་། ཀོང་པོ་ནས་སྒྲ་ཆོས་ཉིན་དོན་ཐོན་གྱིས། འདི་ག་ཆབ་མདོ་ཡན་གྱི་
 ལམ་ཁེལ་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཆང་མས་མགོན་གཅིག་ལྷ་ནན་
 ངོར། ལམ་རིམ་དང་། དབང་སྲིད་སྒྲ་ཆོགས་རང་རང་འདོད་ཁེངས་སྡེལ་དང་
 སྡེལ་མུས་སུ་གནས་ལགས། འཆོམས་ཞུས། སྤང་མར་ཡང་། དོན་གཉིས་འདོད་
 དགྲའི་རྩ་ལག་མཆོག་གི་སྐུ་འཆོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་བུ་མི་ཤིགས་རྩི་རྗེའི་
 མཆེད་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཟབ་བཞེས་མི་སྡོད་ཅིང་། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་
 ཆབ་སྲིད་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གདུགས་དཀར་
 སྲིད་ཞེའི་སྒྲ་ན་འདེགས་ཤིང་། ཆབ་འབངས་བྱམས་བརྟེན་སྒྱུང་བ་བཅས་གྱི་
 སྤོན་ལས་གྱི་རོལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མས་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཆིང་བ་ནས། འདི་ག་
 གུས་སྤོན་ནས་ཀྱང་སྐུ་ཆོ་མཇེད་འཕྲིན་བཞེད་དོན་རྒྱས་པའི་སྐབས་བསྐྱེད་གི་
 དམིགས་འདུན་ནམ་ཡང་སྡོད་མེད་ཞུ་བཞིན་བཅས་བརྟེན་སྒྲོང་ཟབ་མོར་རོལ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ལྷ་ཡིག་འདེགས་མཚན་ལྷ་རེག་ཨ་ཤེ བཅས། ཆབ་
མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས། པ་བོང་ཁ་སྤྱལ་མིང་པས་སྒྲ་ཆོས་དགོ་བར་
གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ། །

༺ བཀའ་སྒྲོན་བཀྲས་མཐོང་པར་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕུལ་བ། གཞན་སྡེ་རྣམ་པར་
གཞོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བཅན་པོས་ཡངས་པའི་ས་
ཡི་ཁྱོན་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷན་པ་ས་སྤྱིང་མའི་དབང་པོ་དང་
དམ་མཚུངས་བུལ་མཚན་གི་ལྷབས་སེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དྲུང་དུ། མདོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་གསོལ། དེང་། གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་
དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་དཔལ་ཡོན་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དགོ་མཚན་ཆུད་པོ་ཆར་
ཁྲིང་བའི་ལྷགས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའི་
མདུན་ན་འདོན་ས་ཡི་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་པ་གང་ཉིད་གསང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྩི་བ་མེད་པར་འཕགས་མཚན་ཕྱག་ན་པརྩོའི་
བཀའ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་གཙུག་རྒྱན་ཞོར་བུའི་ལན་ཆར་དུ་བཅིངས། ཟབ་
ཅིང་རྒྱུག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་དང་། གཅིག་ཏུ་བཟློན་དང་འགྲོ་
ལ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་སྒྲ་བའི་འོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་ཟེར་སྤྱིང་དུ་འཛོན་
བཞིན། རྒྱལ་རིང་གི་ལམ་དུ་ཆ་གང་ངལ་བརྒྱའི་རེག་པ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་རི་
ལྷར་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ས་ཡི་ཁྱོན་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན། གང་དང་གང་ན་རྒྱལ་
བའི་བཟློན་དང་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་དངོས་པོ་ཡངས་སུ་སྤྱིང་ཞིང་
ཁྱོན་བཞིན་པ་ནས། འདི་ན་གྲས་ཕྱན་པར་ཡང་བཅེ་ཆེན་གྱི་རབ་གཟུགས་
བཀའ་སྐྱོགས་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི་རབ་དཀར་ལྷ་རེག་དང་རིན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
སུམ་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕྱག་ཆ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་བཟང་པོ་རྒྱ་བཟོ་བཀོད་ལེགས་་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གྲངས་སྒྲུ་ཡོངས་པ་བཅས་དགེས་བསྟུལ་རབ་དགའི་ས་ལ་འགན་་
པའི་དགའ་སྟོང་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུལ་དུ་ཐོབ། འདི་ན་ཕན་ཀྱང་ཙ་ཁམས་ཕ་
རགས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྟན་ཅིང་། སྤེལ་ན་གས་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་མདོ་སྐགས་ལམ་
གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐལ་བཟང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་ཅི་རུས་སྤེལ་ནས། སྤར་ཡང་
དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་བདེ་འབྱོར་གྱིས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་་
སྤང་དུ། དགའ་ཕན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོའི་བསམ་སྒྲོམ་དབྱེད་
འཛོག་གི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོར་ཅི་དགར་སྟོད་ཅུས་སྒྲུ་གནས་ལགས། སྤང་
མར་ཡང་། འཕལ་ཡུན་དོན་གཉིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གྱི་སྤྲིང་པོ་མཆོན་དཔེ་
ནོར་བུའི་ལང་ཆོ་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བརྩི་བ་མེད་པར་མི་ཤིགས་་
པའི་དོ་རྩེ། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་
མཆེད་ཟླར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཟབ་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། འཕགས་མཆོག་འཇིག་
རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་ཆབས་ཆེན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་་
བའི་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ཕན་པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ས་
གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་དབྱེད་དང་དབྱུང་པ་གཞན་མི་མཉམ་པས་
པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཙོན་པ་དང་། ས་གསུམ་བསོད་ནམས་
གྱི་སྤྲིང་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་
ཐུགས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་སྟོང་ཞིང་། ཆབ་འབངས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་
ལྷག་པར་བརྩི་བའི་སྤྱན་རས་གྱིས་རྩིས་སྒྲུ་གཟུང་བ་བཅས་རང་གཞན་དོན་
གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡངས་པོར་བྱེད་པའི་མཇེད་བཟང་གོང་འཕེལ་དུ་སྟོང་
བ་སོགས་ཞིབ་པར་དངོས་མཇུག་སྐབས་གསོལ་བ་ལྟར་དབྱིངས་རོལ་དང་།

གུས་པ་ནས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་མཆོག་
གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཟབ་དུ་ཞུས་ཆོག་པ་བཅས་བརྩེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྩལ་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ལྷ་ཡིག་སྤྱན་ལམ་འབབ་སྟེགས་སྟེ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། སེར་
སྤང་གདུགས་དཀར་ཡུལ་སྤང་འཁོར་ལོ། ཁོ་བོས་ཡུན་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱན་
ཐྱིང་བཅས། གུས་པ་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་དང་བ་
ཆེན་པོས་ལུལ། །

༥ ཡང་ལྷ་ཤོག་ཁག་གཅིག་ལ། ཡངས་པའི་གསེར་ལྷན་ཁྱོན་ལ་རྒྱལ་ཐབས་གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་མི་དབང་དད་དམ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གང་གི་ལུ་ཞབས་
པད་དུང་དུ། མངོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྩིབས་སྒྲོང་གང་གི་དཔལ་ཡོན་
དུ་འཆང་བའི་མཆོན་དཀྱེལ་གསེར་སྤྱངས་ཉི་མ་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་པན་
བདེའི་སྤང་བ་དཀར་པོ་འཆར་རྒྱབ་བྱི་གང་མི་མངའ་བར་ལྷ་མ་མེ་བར་འཆོ་
ཞིང་གཞེས་དབྱིངས་ནས། འདྲིའི་ཡང་གཉན་འོས་ཡིད་གྱི་དབྱིད་དུ་བསེལ་
བའི་བཀའ་སྟེགས། དེར་གསལ་གནང་རྟེན་སྟེ་རེག་ཨ་ཤེ མཆུལ་རྟེན་དོད་
སྤང་གསུམ་སྒྲོར་ལ། གོས་ཟར་བབ་ཡུག་ཆད་བཅས་ཆེད་བསྟལ་ཉམས་མེད་
ལེགས་མོད་དངོས་མཇལ་གྱི་མཆེད་ལྷར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་དང་བཀའ་དྲིན་
གཞལ་དུ་དཀའ་བར་གྱུར། འདི་ན་དོས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་
སྤན་ཡོན་དུ་སོན་རེའི་འཆད་སྟེལ་ལ་ངལ་བ་སྤྱར་ལེན་དུ་གནས་ལགས། འཆོམས་
ལྷ་x སྤང་མར་ཡང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་རྩ་ལག་མཆོན་
དཀྱེལ་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩི་ཆོས་བདུན་གྱི་དོ་ལྷར་བརྟན་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་
སྒྲོང་པོ་(འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་སྟོན་ལམ་

ལ་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་མཆོག

གྲིས། ལ་བརྒྱའི་ཕྱབ་བཟུན་སྤེལ་ལ་ཟླ་མེད་པའི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཡཔ་སྤས་བརྒྱད་བར་བཅས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ཕྱེ་སྒྲོད་རྣམ་པ་གསུམ། ཡང་དག་སྟོན་མཛད་ཀྱིན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་
པའི། གྲི་བལ་བཟུན་པའི་མོ་ར་བྱ་བཟང་མེད་འགྲོའི། ལྷ་དབང་གཙུག་གི་དཔལ་དུ་མཛོལ་ལྷུ་ཅིག། ཅེས་དང་། རྒྱལ་རྣམས་
བཅེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་རབ་མཉམ་ཡང་། གངས་ཅན་འགོ་ལ་མཆོག་ལྷུ་བཀའ་བྲིན་ཅན། མཉམ་མེད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡཔ་
སྤས་ཀྱི། བཤད་སྐྱབ་རིང་ལྷགས་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕེལ་ཤོག། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། དར་ཟབ་ཐགས་སུ་
བཟུན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བར། ཞུ་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་ཆོས་སྤྲིད་གྲིས། ཡོངས་ཁྱབ་མོར་འཛིན་བུ་མའི་མངལ་སྤུམ་ཤོག།
ཅེས་དང་། ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྡ་པ་ཆེན་པོས་ཁལ་ཁ་གཡས་ཅུའི་སྒྲོང་སྟོར་སྤུལ་སྤུལ་གནང་བར། མི་བཟད་སྤྱིགས་
མས་ཆེས་ཆེར་སྤྱགས་པ་ཡིས། བརྒྱལ་པར་རྩས་བཀའ་ལྡ་བརྒྱའི་འགོ་བ་ལ། ལུལ་བྱུང་སྤྲིང་རྒྱུ་མཛོད་བས་དམ་འཁྱུང་པ།
དཔལ་ལྡན་ཤུག་གཙོ་ལས་གཞན་ན་སྟ། གང་དེས་གྲངས་མེད་གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་། འཆམ་པར་བཟུན་པའི་མཆོག་
དམན་ཐེག་པའི་ཆོས། མ་འདྲེས་རྒྱལ་བའི་བཞེད་གཞུང་འཁྱུལ་མེད་དུ། སྟོན་མཛད་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ། མ་དག་
ར་རིའི་སྤང་བརྟན་མི་ལྡན་ཁོང་། རྩྱགས་རེར་ཞེན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཟོད་པ་དག། མི་སྟོན་སྟོན་མེད་ཟླ་བ་གསར་བ་གང་།
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རིང་ལྷགས་ལས་གཞན་ཅི། དེ་ཕྱིར་གཞོད་སྤྱིན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསེར་ལྡན་མའི། ཕང་བར་བདེ་བའི་ངལ་
བསོའི་སྤྱིགས་འཆང་བའི། འགོ་རྣམས་འཁྱུལ་མེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལ། བཏེན་ནས་ཐར་པའི་སྤྲིང་དེར་ཁྱོད་གྲིས་
དྲོངས། ཞེས་དང་། ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། བོད་ཀྱི་ཡལ་དང་དེ་
བཞིན་དུ། མ་ལ་མ་དང་དུ་སྤྲི་སྤྱོད་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤུམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱང་དུ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་གནས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་རྒྱ་ཡན་ལག། ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཅན།
གནས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། ཞེས་སྟགས་ནས། ཕྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས། ཞེས་པའི་ནང་ཆན། གནས་དེ་སྤྱི་གོ་ཁི་
བོད་སྐད་དུ་ལྷ་མོ་མཁར་ཞེས་པ་ཙུ་རི། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོང་ཙུ་གོང་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་གནས་དེ་སྤྱི་གོ་ཁི་དེ་པ་བོད་ཁ་དང་།
ཉེ་བའི་ཁོང་རྩ་ལྡན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན། པ་བོད་ཁའི་རྒྱལ་རི་
བལ་པོ་ཆེ་གྱི་གཏུགས་རང་བྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ནང་འཁོར་ལོ་སྤུམ་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་
པོའི་རིང་ལྷགས་དེ་འདེགས་སྤྲིད། ཉེ་སྤེལ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་མངའ་ཐང་དར། འབངས་རྣམས་སུ་ཆེན་ཡལ་གྱི་དག་སྟོན་ཆེ།

གསུང་འབུམ་པོ་དང་། ཉེ་པ་བཞུགས་སོ།

མྱོང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་འདྲར་སྒྲུབ། ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱ་བཟང་དང་མཚུངས་པར། གསུངས་པར་མ་
བསྟོས་བདེན་གཉིས་མ་ལུས་ཀྱུན། མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། རིང་ལུགས་འཁོར་མཐའ་རྫོགས་མེན་དར་
བར་ཤོག། གང་འདྲི་ཆོས་སྤྲོད་བཞུན་པ་སྒྲ་ནས་སྒར། གྲུན་འདེགས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེད། ཁྲིམས་གཉིས་
ཅིབས་སྟོང་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་གཞིར། གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་དཔུང་པས་འཁོར་བར་ཤོག། ཅས་དང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩྭ་
པོས་བདུད་བཞི་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི། ཡབ་ཏུ་ཐུར་ཀྱང་གཞོན་ནུ་བྱུང་ཡུང་གི། རྩ་ལྡན་སྒྲུར་
ཐབས་སྒྲུར་ལེན་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྒོ་དམན་གདུལ་བའི་མངོན་སུམ་སྟོང་ཡུལ་དུ། ཁྲིམས་ལྡན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་སྒྲོས་
གར་ཅན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། རོ་མཚར་མཚན་གྱི་དབྱངས་སྟར་སྤྲོད་ཅེར་ཤིར། མགོན་ཏྲོང་སྦོབ་
མར་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། དཀར་ནག་རྒྱ་དང་རྩྭ་བོད་སྒྲིས་རྒྱ་ཡི། འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དང་བསོད་ནམས་ཞིང་ཐུར་པ། མ་
སྒྲུབ་ཤིང་བར་སྤེལ་བའི་ལེགས་བྲས་ཀྱིས། རྩ་ཉིདའི་དྲི་བསྐང་འཐུལ་བའི་ཁྱར་བྱིས་ནས། དར་ཐབ་ཐགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་
གྲུའི་བར། གང་གི་འཛིང་མེད་ཡུལ་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ཆོས་སྤྲོད་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཁྱབ་ཐུར་ཅིག། ཅས་དང་།
དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྲོད་བཞུན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། སྤྲོད་ཅིད་བར་དུ་འཁོར་བའི་གྲིབ་བསེལ་ལ། ཀྱན་བཟོད་སྟོང་བཅུད་
བཅས་པ་ངལ་བསོད་སྤྲེགས། བསོད་ནམས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་
པ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྡན་སྤྲོད་གསུམ་བདག་མོར་འཕྲིན་བཙོལ་མཛད་པ་ལས། ཀྱན་ཁྱབ་རྩ་ཉིདའི་དྲི་བསྐང་འཕྲོ་བ་ནས། ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གཏུགས་ནོར་འཛིན་ལ། ཞུ་སེར་ཙོད་པན་ལེགས་འཆང་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི། བཞུན་པའི་གདུགས་དཀར་
གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་མཛོད། ཅས་དང་། ཆོས་སྟོང་སྤྲོད་འཕྲིན་བཙོལ་ལས་ཀྱང་། ཞུ་སེར་འཆང་བའི་ཆོས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་
བཞུན། ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་རབ་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀྱུན། རྫོགས་ལྡན་ལྷར་བདེ་བདག་ཅག་བསམས་པའི་དོན། ལྷན་གྲུབ་
འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་སྤེལ། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཞུན་སྤྲོད་ཀྱིས། ཡོངས་ཁྱབ་གདུགས་
དཀར་གཅིག་གི་གྲིབ་བསེལ་ལ། བཏྲེན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་དུ། ཡོངས་སྟོང་ཙོད་པའི་སྤྲིག་རུམ་ཞིག་པར་
མཛོད། ཅས་དང་། ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
ཆོས་སྤྲོད་གདུགས། ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་སྒྲ་ནས་སྒར་འཁོར་བའི། གྲིབ་མར་ཐུར་རྒྱལ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། སྒྲེ་རྒྱ་
སེམ་པའི་ངལ་བསོར་གཤུར་བར་ཤོག། ཅས་དང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གཟིགས་ཆོས། མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ་

ལ་སྐབས་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་མཆོག

འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་པའི། བཟུན་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་གསེར་སྤྲངས་ཁྱུན་མའི་ཏོག། གཟི་འོད་འཇམ་སྒྲིབ་ཀྱན་ལ་འབར་བར་
ཤོག། ཅེས་དང་། དག་དབང་སྒྲོ་བཟུང་གྲགས་པའི་རིང་ལྷགས་སོག། རྩ་མཚའི་པ་མཐར་མི་འཇུར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། ལེགས་བྲིས་
པོ་བྲང་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་ཁྲིར། འཆི་མེད་བདག་པོར་གཡུང་བྱང་ཉར་བཅུན་ཤོག། ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པོའི་
བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་ཟེའི། ཆོས་སྲིད་དཀར་ཆའི་ཁྲ་བ་ཉར་འཕེལ་ཞིང་། བདག་སོགས་འདི་བྱིའི་མདུན་མ་མ་ལུས་པ།
འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒོ་བཟུང་གྲགས་པའི་བཟུན། ཆོས་སྲིད་རྒྱ་
མཚའི་མཐའ་ཁྲིས་རབ་སྒྲེལ་བ། གནམ་ས་བར་མེད་དབང་ལྷག་ལྷན་གྲུབ་ཆོ། མངའ་ཐང་མཚན་སྤྱན་བརྒྱུ་པའི་མཆེད་པོར་
ཤོག། ཅེས་དང་། གསེར་མདོག་ཙོད་པན་འཆང་བའི་རིན་ཆེན་གདུགས། ཆོས་སྲིད་ལུ་བས་རབ་བཏེག་གིབ་བསིལ་དུ། རྒྱ་
རྟོར་བོད་ཀྱིས་སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་པ། སེམ་པའི་ཆོར་བར་དལ་བསོ་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་འཕྲིན་བཙོལ་མཛད་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པོའི་བཤད་རྒྱུབ་གཙུག་ལག་དང་། དེ་འཛིན་འདུས་ཟེའི་
ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་སྒོན་འབངས། ལྷགས་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་དང་ཞིང་བཅུན། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྲིད་འབྱུང་
གནས་པོ་བྲང་ཆོ། སྒྲིབ་བར་མྱོངས་ལུན་ཉེར་སངས་རྒྱལ་དཔྱོད་གཟི། རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། མཁའ་
ཉར་ཡངས་པའི་མི་དབང་རིགས་བརྒྱད་བཅས། ཆོ་དཔལ་དབང་ཐང་དལ་བསོའི་བྱར་མཚུངས་མཛད། ཅེས་དང་། ཡང་།
རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དཀོན་ཙོག་རིན་ཅེན་གསུམ་མཚན་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས། ལུ་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་ཆོས་སྲིད་
བཟུན། རྒྱ་རྟོར་བོད་སོགས་འཇམ་སྒྲིབ་སྒྲེ་རྒྱ་ཡི། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐལ་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་དང་། དགའ་ལྷན་
ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་རབ་འཛིན་པའི། སྒྲ་དཔོན་གནས་སྐབས་རྒྱད་པའི་ཆོགས་ཞི་ཞིང་། རིང་པོར་ཆོ་བསོད་ཆབ་སྲིད་
མངའ་ཐང་རྒྱས། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་མཁའ་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དང་། མས་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་
ཆེན་པོས། བསིལ་ལྷན་ཐོག་མའི་བདེ་སྦྱིད་སྒོ་འཕར་བརྒྱ། བྱེ་ལྷར་ལུ་སེར་ཙོད་པན་ཆོས་སྲིད་བཟུན། སྒྲ་ཉིའི་འོད་བཞིན་
ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། ཐུབ་བཟུན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དགའ་ལྷན་པའི། ལྷགས་གཉིས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རབ་
རྒྱས་ཤིང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་པོར་གཡོ་མེད་ཤོག། ཅེས་དང་།
ཡང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་ལུལ་དཀར་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་སྦྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་ལ་འཕྲིན་
བཙོལ་གནང་བར། ཟ་རྟོར་ལྷགས་འཆང་རྩི་རྩི་ཐོགས་མེད་ཙམ། རྟ་གདོན་དུམ་པའི་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ནས། ལུ་སེར་ཆོས་

གསུང་འབུམ་བོད་ ། ༩ ། པ་བཟུགས་སོ།

སིད་བཟན་དང་སྤྱི་ཤི། གཉེན་དུ་བྱམས་མགོན་དབུས་འཕྲུ་མ་བྱོན་བར། མི་བདག་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་མཚོན་པའི།
ལྷག་བསམ་སྒྲོན་ལམ་ས་བོན་རབ་བཏབ་མཐུར། འབས་སྒྲིན་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་བསྐྱར་བའི། འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་
པའི་མཐུ་དཔུང་སྤྱིད། ཅས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་དབང་ལ་པ་ཆེན་བོད་གསུང་ལས། ལེགས་བྱས་ལུང་པོ་མངོན་སུམ་ཆེར་སྤྲངས་
མཐུས། གྲགས་པ་དོན་མཚུངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི། ཚས་སིད་ཁྲིམས་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱང་འབེལ་བས། མི་མཐུན་སྤྱུག་རུམ་
དྲུངས་ནས་འཕྱིན་པར་ཤོག། ཅས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། རིང་ལྷགས་རབ་འཛིན་དགའ་
ལྡན་པོ་བྱང་ཆེད། བཟན་པས་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་བྱུང་གི་བ་བསེལ་དུ། འགྲོ་རྒྱམས་ངལ་བསོས་རྒྱུགས་ལྡན་དཔལ་སྤྱོད་ཤོག།
ཅས་དང་། ལྷ་མེར་ཅད་པན་འཆང་བའི་ཚས་སིད་བཟན། ལྷ་བཅས་སྤྱི་ཤི་གཙུག་གི་མཛོས་རྒྱན་དུ། བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་
ཅེ་མོད་ཟླ་བ་བཞིན། རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པར་འཆར་གྱུར་ཅིག། ཅས་སོགས་དང་། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོད་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། ཐུབ་བཟན་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་བཟུས་ཙོང་ལ་པའི། རིང་ལྷགས་སིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་ཤིང་། དེ་འཛིན་དགོ་
འདུན་ལྷེ་རྒྱམས་མདོ་ལྷགས་ལ། རྒྱལ་བཞིན་བཤད་དང་སྤྱུ་བ་པས་འཕེལ་བར་མཛད། ལྷ་མེར་བཟན་ལ་ལེགས་གསུམ་སྤྱིན་
བདག་ཚོགས། ཚས་མེན་ནག་པོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱང་ཅིང་། བཟན་འདི་འདེགས་པའི་སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས།
འགྲོ་རྒྱམས་རྟག་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མཛད། ཅས་དང་། དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུས་པའི་མཐུས། ཐུབ་བཟན་
སྤྱིང་པོ་ལྷ་མེར་ཚས་ཀྱི་སྤྱིད། དེ་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷེ་བཅས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། འགྲོ་རྒྱམས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་འབྱུང་
ཤོག། ཅས་གསུངས་པ་སོགས་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ཁྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་འབེལ་བས། དཔྱད་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་
པའི་གནས་སུ་བཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ།) དགོ་ལྡན་རིང་ལྷགས་གང་གི་སྒོག་རྩར་གཅིག་
པའི་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་གྱི་ཆབ་སྤྱིད་ལྷགས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་
ལྷག་པའི་དགའ་སྒྲོན་བཟང་པོ་ཀུན་ནས་སྒྲོལ་བཞིན། ལྷག་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་རིང་ལྷགས་གང་དང་གང་ན་ཉམས་སྤྱད་པ་དེ་དང་དེའི་མགོ་འདོན་འཚོ་
སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་བཟན་སྤྱིང་པོ་དཔུང་པས་འཛིན་པའི་རྒྱམ་ཐར་བཟང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་
ཁུར་དུ་སྤྱི་བ་བཅས་བཅེ་ཆེན་ཚས་སྤྱོད་ཟབ་མོར་རྗེས་སུ་རོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་

མཁྱེན། འུ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་ལྟ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། མཐའ་མདོ་དགེ་
ལུན་བྱམས་པ་སྒྲིབ་ནས། པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་ངོ་མས་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་
གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ། །

༥ བཀའ་སློན་ཁྱི་སློན་པ་མདོ་སྒྲིབ་བཅུགས་སྐབས་བར་ཁམས་ནས་མདོ་སྤང་ཆབ་མདོ་དགོན་
དུ་སྤུལ་བ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་མི་དབང་
སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱི་དྲུང་དུ།
མདོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོ་འུ་གསོལ། དེང་། རྗེ་གས་ལུན་གསར་པའི་དུས་ཀྱི་
ཆར་ཡང་། སྒྲེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྗེ་རྗེ་ཉི་མའི་ལང་ཆོ་འབྱམ་དུ་
བརྟེན་པའི་གང་སྒྲེ་སྒྲིབ་པའི་སློན་མེ་གཅིག་ཤུར་མདོན་པར་གསལ་ཞིང་། ས་
ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྟོང་སྒྲིབ་ཅེ་འཕགས་པས་ས་
གསུམ་རྗེ་གས་ལུན་ཀྱི་སྤང་བ་དཀར་པོར་འགོད་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ནས།
དགེས་བརྟེན་བཀའ་སྒྲེ་གས་གནང་སྒྲིབ་བྱ་ལོ་བཅས་ཕེབས་པའི་དགའ་སྟོན་
སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་པོས་གཞལ་དཀར་གྱུར། འདི་ན་བདག་ཀྱང་འཆོ་
ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྟན་ཅིང་། སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་བཤད་དང་སྒྱུ་བ་པས་
འགོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་སར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་ས་བོན་གང་རུས་སུ་བསྒྱུན་
བཞིན་གནས་ལགས། མཆོམས་སུ་འུ་གསོལ། སྤང་མར་ཡང་། ཉམ་ཐག་སྒྲེ་
དགའི་ཉེར་འཆོ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲེ་མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་གི་དྲངས་མར་སྒྲིན་ཅིང་།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་
ཀྱན་བདེ་སྒྲིབ་རྗེ་གས་ལུན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ནས། དགེས་བརྟེན་ཕེབས་མཆིད་བཟང་པོ་
ཆངས་ཆེན་ཟུར་ཕུད་ཀྱི་སྤང་རྒྱུན་ཉར་སྤྱོད་བ་ནས། ཇི་ཕེབས་བཞིན་རིང་མིན་

དགྲེས་ཞལ་སྟོང་མངལ་ཆོག་པ་བཅས་ཆོས་སྟོང་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་
མཁྱེན། ལྷ་ཡིག་སྟུན་ལམ་འདེགས་རྟེན་མཆོན་པར་སྟེ་རེག་ཨ་ཤེ་ × ། །

༥ ཡང་བཀའ་སྟོན་ཁྱི་སྟོན་མདུན་ཕུལ་བ་ཁག་གཅིག་རྒྱལ་ཐབས་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྟོང་བའི་མི་དབང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
མེད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་མངོན་མཐོའི་དྲུང་དུ། མངོན་པར་དང་བ་
ཆེན་པོས་ལྷ་གསོལ། དེང་། གནམ་གྱིས་བསྐོས་པའི་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་
དཔལ་ཡོན་ཆོས་དང་སྤིང་གི་དགོ་མཆོན་མད་པོ་ཆེར་ལྷིང་པའི་ལྷགས་ཟུང་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་བྱིན་
གཉིས་པ་གང་ཉིད་གསང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་རྟེན་གྱིས་བརྩི་བ་མེད་
པར་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་བསྐྱེདས་ཤིང་།
བརྟན་པའི་མི་ལྷ་དང་། མངའ་རིས་ན་སྟོང་པ་རྣམས་རྩོགས་ལྡན་གྱི་གྲིབ་
བསེལ་སྐྱུ་པོར་དབུགས་དབྱུང་བ་སོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་རོལ་པ་གྲགས་པ་དོན་
ལྡན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩེན་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་
རབ་དང་ཕུལ་དུ་ཐོབ། འདི་ན་གུས་ཕན་ཀྱང་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། ལམ་
ཁེལ་དགོན་ཁག་ཆང་མ་དང་། གྲེ་ཁག་ནས་རང་རང་འདོད་ཆོས་སྤེལ་དགོས་
གྱི་ཤུ་ནན་ཅི་ཆེར་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་རུང་ཟད་སོན་རིས་ལམ་རིམ་
གཙོར་གྱུར་གྱི་བྲིད་དང་དབང་བཀའ། གྲེ་ཆོགས་གང་ཆེའི་རིགས་ལ་སྐྱབས་
འགོ། ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོང་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བརྟན་ཆབ་སྤིང་སོག་
རྩ་གཅིག་གྱུར་ལ་བརྟེན་ཆབ་འབངས་རྣམས་ནས་གཞུང་སའི་བྲལ་བྲལ་ཞབས་
འདེགས་རི་ལྷས་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་རང་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྟོང་དགོ་ཆོས་
སུ་འགོ་ཚུལ་སོགས་ཆོས་གྱི་བསྐྱེད་མ་གང་རུས་རིམ་བཞིས་གྱིས། དེང་སྐབས་

འདི་ག་ལྷགས་ར་དགོན་དུ་ཕན་ཚུན་དགོན་ཁག་བཅུ་སྟོར་འདུས་ཆོགས་ལ་
 ལམ་རིམ་སྤེལ་ཐུས་སུ་གནས་ལགས། མཚམས་སུ་བྱ་གསོལ། སྤང་མར་ཡང་།
 འཕྲལ་ཡུན་དོན་གཉིས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཚན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རྩེ་ནང་འགལ་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་བ་མེད་པར་མི་ཤེགས་པའི་དོ་རྗེ། མི་
 འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་མཆེད་ཟླར་སྐྱབ་
 པ་ཉིད་ཟབ་བཞེས་གྱི་གཙོར་བཟུང་། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པའི་
 ཆབ་སྲིད་གྱི་གདུགས་དགར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་འདེགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་
 དཔུང་པ་གཞན་མི་མཉམ་པས་པས་གྱི་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། ས་གསུམ་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་བ་ལྟན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཐུགས་གྱི་མཐེལ་དུ་སྦྱོང་ཞིང་། ཆབ་འབངས་ཉམ་
 ཐག་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 བཅས་རང་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡངས་པོར་བྱེད་
 པའི་མཛད་བཟང་སྒྲ་ནས་སྒྲར་མཐོར་སྦྱོང་བ་དང་། གུས་པ་ནས་ཀྱང་འགལ་
 རྒྱན་ཞི་ཞིང་བཞེད་དོན་རི་བཞེན་འགྱུར་པའི་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་
 གང་ཟབ་བྱས་དང་བྱ་ཐུས་བཅས་བཅེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་དུ་རོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་
 མཁྱེན། བྱ་ཡིག་སྤྱན་རྒྱར་འདེགས་མཚན་ཅམ་དུ་ལྷ་རིག་ཨ་ཤེ་དང་། x
 བཅས། ལྷགས་ར་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་ནས་གུས་པ་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་
 ཟླ་ཆོས་བཟང་པོར་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག། ॥

༥ ཟླ་པོ་ཆོས་རྗེ་དུ་མི་རྗེ་བཤད་སྒྲའི་སྐས་སྒྲའི་མདུན་ཕུལ་བ། འདོད་དང་ཐར་པའི་
 དཔུལ་འཕྱོར་ཆོས་ལོར་གྱིས། འགྲུག་ལ་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ཆངས་དབང་
 བཞེན། དད་དམ་མཛའ་བའི་དབང་ཕྱག་མའི་དབང་པོ། ས་ཡི་བརྒྱ་བྱེན་

གཉིས་པ་གང་གི་དྲུང་། ཤེས་བརྗོད་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་ཡང་ཚའི་དབྱིང་།
 དྲང་སྟོང་ངག་གི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བའི་དབྱངས། གྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱལ་
 བའི་ཚེ་གར་བཅས། དེང་འདྲིར་ཆེད་དུ་སྟོལ་དགེས་པར་དགོངས། སྟིགས་
 མའི་ཁ་རྒྱངས་སྟང་ཟེལ་ཁུ་ཁྱར་དུ། སྐྱུག་པ་ཡང་ཡང་གཏིབས་པའི་སྐྱག་རུམ་
 ཁོད། གཏན་བདེའི་ནོར་བུ་རང་གི་དཔལ་འབར་བས། སུན་བདེའི་འོད་
 ཆགས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར། བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་
 སྐྱ། མངའ་རིས་སྒྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། རྩ་ཆ་ཆོས་སྲིད་ཉི་ཟླ་
 ཟུང་གཡོ་བའི། གདེངས་ཀས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུ་ཁྱུད་མཛེས་པར་བྱས། རྒྱལ་བསྟན་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཆ་ཟེར་དང་། ཆབ་འབངས་གདུང་བ་འཕྲོག་པའི་ག་ཤུར་
 བྲེང་། ཅིག་ཅར་སྟོས་པས་དོན་གཉིས་མཛུ་རའི། ཆོམ་བུས་ཀུན་བཟོད་པང་
 བ་དོག་པོར་བསྐྱབས། དགའ་བ་བརྒྱ་ཕན་ཆབ་སྲིད་སྐབས་གསུམ་དཔལ།
 ལྷན་པོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཅེར། བཅིངས་པས་པས་སྒོལ་སྐྱོན་
 སྐྱེས་ནོངས་པའི་མིག། སྐྱོན་མའི་བ་དན་འདེགས་པའི་སྟོབས་པ་བཅོམ། དང་
 གུས་གཟུགས་སུ་འཕོས་པའི་སྐྱོའི་དབྱངས། མགིན་པའི་རྩ་རྩ་འཁྲོལ་ཞིང་
 ལྷའི་རིག་བྱའི། གཤོག་ཟུང་བཅུ་ཕྱག་ལྔ་ལྔ་དུལ་སང་གི། ཁུར་གྱིས་སྡེ་བའི་
 འཕྲུན་ཡིག་དུར་པ་མོ། གང་དུ་ལྷགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁུ་གཏེར་ཀྱང་། སྟོང་གའི་
 འཛུམ་གཏེར་སྟོད་པས་ཅི་ཡང་བྲེལ། རྒྱལ་དང་ཤེས་པ་སྟེལ་བའི་བསང་
 གཏོར་གྱི། གཟེགས་མ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོར་ལའང་རིངས་པར་གྱུར། འདྲིར་
 ཡང་གདོས་བཅས་ཅན་གཡོ་བའི་འཕྱལ། འདུ་བྱེད་སྐྱུ་མའི་འཕྱལ་འཁོར་མ་
 ཞིག་ཅིང་། ཉིན་བཞིན་དུས་ཀྱི་བྲེང་བ་རབ་འདྲེན་པར། སྟིང་པོའི་གོ་སྐབས་
 ཟུང་ཟད་རེ་བཞིན་ལགས། འཚམས་ཞུས། དེང་ནི་ལྷ་སྟོའི་ཆོགས་དག་ཀྱང་།

བསོད་ནམས་དུས་སུ་བདོ་བ་ཡིས། མི་མཆོག་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཁྱོད།
 ཡན་བདེའི་མགོན་དུ་རྒྱུ་པར་ཐོབ། རྒྱལ་རིང་ལམ་གྱིས་མི་ངལ་བར། གང་
 གི་བསྟེ་དེར་འཁོས་ཕེབས་ནས། རྒྱགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་སྐྱུ་པོ་རུ། འབངས་
 རྒྱུ་པར་ངལ་བའི་དབྱགས་དབྱང་བྱི། འཕྱེན་ལས་ཡལ་འདབ་སྤངས་པ་ཡིས།
 རྒྱལ་བསྟན་མེ་རྟོག་གྲུས་འདེགས་ཤིང་། ངང་ཚུལ་འདིས་ནི་དོན་གཉིས་ཀྱི།
 འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུད་པར་གྱུར། འདི་ན་རང་གཞན་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ།
 ངོ་མཆར་ཀུན་རྟོག་སོར་མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། བསྐྱར་བའི་མོད་དང་རམས་
 པའི་འཕྱལ་པོ་ཆེའི། རྒྱུ་འགྱུར་མི་སྤྲུག་སྤྲུ་མའི་གར་དུ་ཅེན། ཀུན་གསལ་
 མཉམ་ཉིད་དག་པའི་དབྱིངས་ན་སྤོ་ཆེན་ཉི་མ་འོད་འབར་བ། དུས་ཀྱི་ཚུ་
 བདག་སྲིད་པའི་སྒྲིག་མོས་སྤང་བེལ་རལ་བ་གསེགས་པའི་སྒྲོང་། མནལ་ཡང་
 རྒྱག་བསམ་འདབ་བརྒྱའི་ཕོན་པོ་སྟོན་གྱི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ན། རྒྱག་ཚུང་
 གཞོན་ཅུ་བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་གཞོལ་བ་སྟམ། དེ་ལྟར་ཞལ་
 དཀྱིལ་དངོས་ཉིད་དུ། མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་རབ་དམན་ཀྱང་། དོད་དུ་ཁྱོད་
 དང་རང་གི་ཚུལ། སྤང་བའི་གོ་སྐབས་རབ་དབྱེ་ནས། སྤར་ཡང་གསོལ་བ།
 སྲིད་ཞིའི་བདེ་ལེགས་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་འབུམ། གྲང་དུ་འཛིན་པ་ཁྱོད་
 སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། འགལ་ཁྱེན་ཐུན་ཅན་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་ལྟལ་བའི། ངོ་
 མཆར་སྲིད་པའི་བྱི་མཐར་སྒྲོང་ལ་བཅོན། ལེགས་མཇེད་ནོར་བུའི་ཟེགས་མ་
 འབར་བའི་འཇུམ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐ་གྲུར་བཅིངས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱང་། སྤོ་
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་དབྱས་འགྱུར་
 འཆང་བཞིན་མཛོད། འདི་དང་གཏན་ཀུན་སྤྲུག་བསྐལ་ཐུན་སྤྲུག་གི། རྒྱང་
 བྱར་སྤོ་བའི་ཆབ་འབངས་ཁྲ་སྤྱིའི་ཆོགས། འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཡན་བདེའི་

སྤང་བ་ལ། སྦྱོང་པའི་ཆ་ག་གསར་དུ་སྦྱིན་པར་མཛོད། མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་གི། འོར་བུའི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་སུ་ངལ་བས་ཞིང་། བདེ་
 སྦྱོང་མཚུར་ཡི་དོ་ཤལ་གྱིས། འོར་འཛིན་མགིན་པ་ཁུར་དུ་སྦྱི་བར་མཛོད།
 སྒྲིག་ཁྱེན་ཞགས་པ་འབྱུགས་པའི་འོད་དམར་གྱིས། དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་ཁྱེན་
 ཀྱེན་ཉར་བཟུང་བས། སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ནི། དགའ་
 བ་བརྒྱ་ལྟན་ཆབ་སྲིད་དཔལ་དུ་མཛོད། དེ་ལྟར་བཞེད་དགུ་འབད་མེད་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་ངག་གི་དབྱངས། གྲུབ་
 པའི་མཐུན་འགྱུར་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། མཛོད་ཅེས་བདག་གིས་རྟག་
 དུ་ཡི་དམ་བྱ། ཞེས་པའི་བྱ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་ལྟ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་། ཡ། །

༺ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། རིང་ནས་དད་དམ་སྤྲུགས་བཅེ་གཅིག་འབྱུང་སྡེ་
 བཞིའི་དབང་ཕྱག་མི་རྗེ་སྐུ་ངོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་དུང་དུ། གུས་འབུལ།
 དེང་གི་ཆར་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རྩལ་མང་ཕན་བདེའི་
 དཔལ་དུ་སྦྱངས་པའི་མཛེས་སྐྱ་སྦྱེ་དགུའི་ཉར་འཆོ་ཆེན་པོར་སྦྱུན་བཟུང་ཆགས་
 ཤིང་། སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཁྱེན་རྒྱལ་ཐབས་དང་། སྒོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླའི་བཤོད་པ་
 ཟུང་དུ་འབེལ་བས་དོན་གཉིས་རང་སྲིད་དང་བཅས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི་སྤང་
 བ་འབུམ་དུ་གྲོལ་བཞིན་འཆོ་བཞུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཚིར་གྱུར། ཐུན་ངོ་
 འཁོར་ཡང་བདེ་བར་གནས་ལགས། སྤང་མར་ཡང་། དངོས་མཇལ་བར་འཕྲལ་
 ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འཁྱོར་བརྩའི་མཛེས་སྐྱ་སྲིད་ཞིའི་འཆི་མེད་ཀྱི་བརྩུང་
 དུ་དྲིལ་བའི་ཟབ་བཞེས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ནས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཁུར་དུ་སྦྱི་བས་གཞུང་དོན་རང་སྲིད་དང་བཅས་པར། མེས་པོའི་སྒོ།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འབྱོར་པ། སྲིད་མེད་གྱི་བྱའི་སྒྲོབས་སོགས་ཡབ་མེས་གོང་མའི་
 རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྗེས་སྲུ་འཆིང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ནས་སྒྲ་ལྟག་དུ་སྦྱོང་བས།
 རྣམ་འདྲན་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་སྲི་ཁྱའི་མཉེས་པ་རབ་གྱི་ཚེ་མོར་སོན་པ་སོགས་འདི་
 དང་གཏན་གྱི་དགོ་ལེགས་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཡངས་པོར་སྒྲེལ་བའི་མཛད་
 འཕྲིན་བཟང་པོ་རྣམ་ཡང་མི་སྟོད་པ་དང་། ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ནང་མར་འཛོ་
 བ་ནས། གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་གྱི་སྒྲོ་དགར་ངོམས་མེད་དུ་སྦྱང་ཆོག་པ་
 བཅས་བཅེ་སྒྲོང་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །

༺ རྒྱལ་རོང་བཅན་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ། རྒྱལ་ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་དཔྱང་
 པ་བཅན་པོས་ཡངས་པའི་ས་ཡི་ཁྱོན་ཟེལ་གྱིས་འོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལུན་
 པ་བཅན་ལྷ་ས་སྦྱོང་མའི་དབང་པོ་དད་དམ་མཚུངས་བྲལ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་
 དུ། དང་བས་ཁྱ་གསོལ། དེང་། ཆོས་སྲིད་གྱི་དགོ་མཆོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དུ་
 རྒྱུང་བའི་ལུགས་བྱང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་མའི་དབང་པོ་ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་
 པ་གང་ཉིད་གསང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྗེ་བ་མེད་པར།
 མངའ་རིས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་བདེ་སྦྱོང་རྫོགས་ལུན་གྱི་གྲིབ་བསེལ་དུ་དབྱགས་
 དབྱང་བའི་རྒྱ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་སྦྱང་བཞེན་
 བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་ཐུགས་དགོའི་རང་གཟུགས་སྤྲིའི་དབྱངས་གྱི་
 ལང་ཆོས་རྣམ་པར་སྒྲེག་པའི་གསུང་མཆིད། གནང་སྦྱོས་ལྷ་རེག་རྟགས་དམ་
 འབྱར་བ་དང་། བཟང་གོས་གསེར་ཏི་རིས་ཡུག་བམ་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ལྷ་
 ཉམས་མེད་སོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལུན་སྦྱུལ་མིང་པའང་འཛོ་ཁམས་གྱི་འདུ་
 བ་བརྟན་ཅིང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བཤད་སྦྱབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཞབས་འདེགས་གྱི་ལྷག་བསམ་མི་དམན་པར་གནས་ལགས། འཚམས་ཞུས།

སྤང་ཀྱང་། འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་གཞི་རྟེན་དལ་དང་འབྱོར་བའི་འཚོ་བ་རྩ་
 རྩེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་མི་གཡང་བར། རང་སྲིད་སྲེ་བཞིའི་དབྱ་
 ཚོག་བཅན་པོ་སྲིད་རྩེར་བསྐྱེདས་པས་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཁའ་
 ལྟར་ཡངས་ཤིང་། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་གཙུག་ན་བཀྱར་བས་གཏན་
 བདེའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆབ་འབངས་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་བ་
 བཅས་ཚས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་སྦྱོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། འདི་
 རས་ཀྱང་རི་གསུངས་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་གི་འདུན་པ་གང་ཤེས་ཞུ། ཞུ་ཡིག་
 གི་རྟེན་མཚོན་ཕྱིར་རབ་དཀར་སྟོ་གོས་དང་། x|| || རྩ་ཚུལ་པོ་ལ་གནང་བ།
 བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བཅན་པོས་ས་ཆེན་པོར་བདེ་བར་མངའ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཚོག་ཅེ་མི་དབང་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་བྱུང་བྱ། ལུས་
 པས་ཞུ་གསོལ། དེང་གི་ཆར། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དོན་གཉིས་
 བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྟིང་པོར་སྦྱིན་པའི་མཚན་དཀྱིལ་རྣམ་མཁའི་འོར་བུ་ཕྱི་ནང་འགལ་
 རྒྱུན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོད་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཁྱེན་དུ་འགོངས་་
 པའི་སྤང་བ་བཟང་པོར་མངའ་རིས་ན་འཚོ་བ་དག་བག་ཐེབས་པར་སྦྱོང་བཞིན་
 འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་ངང་ནས། འདིར་ཡང་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་བཀའ་
 བྲིས་སྟིང་ལ་སེམ་པ་ཀ་ཤིའི་རིག་བྱས་བསྐྱབས་པར་གནང་སྟེས་བཟང་པོས་སྤྱད་་
 པ་བཅས་གནང་འབྱོར་ཡིད་ལ་རབ་དགའ་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མངོན་
 པར་སྟེ་བ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ། འདི་ན་ཕན་ཀྱང་འཚོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟན་ཅིང་།
 རྒྱལ་བཟུན་སྟིང་པོ་འཛིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཁུར་བསམ་མི་དམན་པར་མཆིས་
 ལགས། སྤང་དུའང་། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཕྱི་བ་འབུམ་ལས་དལ་དང་འབྱོར་
 བའི་བྱད་པར་གྱིས་སྟོག་པའི་མཚན་དཀྱིལ་མི་ཤིགས་གཡུང་བྱུང་གི་དྲངས་མར་་

སྒྲིན་པའི་ཟབ་བཞེས་གཙོར་བཟུང་། རྒྱལ་བཟླན་སྒྲ་ན་བཀྱར་བའི་སྤྱི་ལྷ་དང་།
 ཆབ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ན་མཐོ་བའི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤྱི་
 དང་། ཆབ་འབངས་བྱམས་བཅེས་སྒྲིབ་བ་སོགས་གཏན་འདུན་ངེས་ལེགས་
 དགའ་སྟོན་མགོན་དུ་འགྲུག་པའི་མཛད་བཟང་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བར་འགྲན་པ་
 བཅས་དེ་དོན་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །

༥ གཤིམ་རམ་པའི་མཁན་དུང་ཐུབ་བཟླན་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ཐུལ་བ། བསེལ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལས་
 བདེའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལག་རིང་ནས་དད་དམ་ཐུགས་བཅེ། བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་བུལ་མི་རྗེ་སྐྱོང་མཁན་དུང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་དུང་དུ། རྟལ་ས་
 འབུལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། མ་སྤྱད་པར་བདེའི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་མཚན་
 དཀྱིལ་ལོར་བུའི་བ་གམ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་འབྱེལ་ཞིང་།
 བསེལ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལས་འགྲོའི་ཀྱ་ཐུད་ཡོངས་ལ་པར་བདེའི་འཇུག་བརྒྱ་ཅིག་
 ཅར་འབེབས་པའི་མཛད་བཟང་ག་ཤུར་ཐིག་སྤྱོད་གསར་པ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་
 རྒྱུང་བཞིན་འཆོ་བཞུགས་ནས། འདིར་ཡང་ནང་མའི་བཀའ་མཆིད་སྤྱི་དུ་
 སེམ་པ་དང་། དེར་གསལ་གནང་རྟེན་གྱི་ལོ་ལ་བཅས་གནང་སོན་དགེས་ཞུ་
 དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་སྤྱོད་དང་བཀའ་དྲིན་ཆད་ལས་འདས། འདི་ན་
 ངོས་དང་མཛོད་པ་སོགས་ཆང་མ་ཁམས་བདེ་བར་གནས་ལགས། འཆོམས་བྱ་
 སྤྱད་མར་ཡང་། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་རྩ་ལག་མཆོག་གི་
 མཚན་དཀྱིལ་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་དྲངས་མར་སྒྲིན་པའི་ཟབ་བཞེས་ནམ་ཡང་མི་
 རྟོད་ཅིང་། ཐུབ་བཟླན་སྒྲིབ་པོ་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་གང་གིས་སོག་རྩར་
 གཅིག་པའི་གནས་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཆབ་སྤྱི་ལས་བྱུང་གསེར་
 གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་ལྷའི་མཛད་བཟང་མཁྱེན་བཅེ་རུས་

གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྟག་པའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ཀུན་ནས་སྦྱེལ་བཞིན།
 སྟག་པར་ཐུབ་བཟུན་ཡང་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གང་དང་གང་
 ན་ཉམས་སྦྱང་པ་དེ་དང་དེའི་མགོ་འདྲོན་འཆོ་སྦྱང་རྒྱལ་བཟུན་དཔུང་པས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུར་དུ་ཕྱི་བ་ནས། རང་མའི་ཕེབས་
 འོས་ཀྱང་སྟག་པར་སྦྱེལ་བ། གུས་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱང་གི་ར་བ་ནས་ནམ་
 ཡང་མི་སྟོད་པ་ཁྱུ་བཞིན་ལགས་པ་བཅས་བརྩེ་སྦྱང་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཁྱེན་
 མཁྱེན། ཁྱུ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་ལྟ་རེག་x བཅས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྡན་བྱམས་པ་
 སྤིང་ནས། ས་བོང་ཁའི་སྦྱུལ་མིང་ངོ་མས་སྒྲ་ཆོས་བཟང་པོར་གུས་སུལ། །

༺ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། རྩེ་བཞིའི་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་དབང་ཐུག་རིང་ནས་
 དད་དམ་ཐུགས་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་མི་རྩེ་སྐྱ་ངོ་མཁན་བྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 ཞབས་བྱུང་དུ། མདོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱུ་གསོལ། དེང་། དགོ་ལེགས་ནོར་
 བུའི་རྩལ་དམར་ངོ་མཆར་ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་འབྱུལ་བའི་མཆོག་གི་སྐྱུ་འཆོ་ཉིན་
 བྱེད་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕན་བདེའི་འཇུག་ཟེར་ཁོང་ནས་སྟོད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་འོད་སྒྲབས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་འབྱེད་བཞིན་འཆོ་གཞེས་ནས། འདིར་
 ཡང་ཐུགས་བརྩེའི་མདུད་རྒྱ་སྟོད་མེད་ཀྱི་རང་མའི་བཀའ་བྲིས་ཡིད་ཀྱི་བདུད་
 ཅིང་དང་། དེར་གསལ་གནང་ཏེན་x བཅས་ཆེད་གནང་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་
 དབྱེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་དང་མི་གཉིས་པའི་དགའ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་རབ་དང་
 སུལ་དུ་ཐོབ། འདི་ན་ཐུན་ངོ་འཁོར་ཡང་ཁམས་བདེ་x སྦྱང་མར་ཡང་། དོན་
 གཉིས་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་གཅིག་རིན་བྲལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་ངོ་
 མཆར་ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་སྒྲོས་པའི་མཆོག་གི་སྐྱུ་འཆོ་མི་ཤིགས་གཡུང་བྱུང་གི་
 དྲངས་མར་ཅེན་ཅིང་། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། རང་

སྒྲིབ་ཆབ་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནས་ཡར་ལྷེ་འཕེལ་བར་འགྲན་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་
 རོལ་པ་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་མཐོང་བཅུགས་པ་ནས། རྩུགས་འདིར་ནང་མའི་
 ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་དེའི་དབྱིད་དུ་འཛོལ་ཞིང་། འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱུང་
 གི་ར་བ་ནས་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་པའི་དམིགས་འདུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྷུ་
 དང་ལྷུ་བཞིན་བཅས་བཅུ་དབྱིངས་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཐུན། ལྷུ་ཡིག་འདེགས་
 མཆོན་ཅམ་དུ་སྟེ་རེག་དང་། སྟེ། སྟེ། སྟེ།

༥ གཞུང་ས་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ཅིས་དབུ་འདྲམས་མཐན་རྒྱུ་མཐུན་རབ་ལོར་ལུ་མཐུན་ལུ་
 བ། ཉམ་ཐག་སྒྲིབ་གི་ཉེར་འཆོལ་འཛམ་སྒྲིབ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱོང་གཅིག་ལྷུ་
 མི་རྗེ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་དུང་དུ། ལྷུ་འབུལ་དེང་། གསང་
 གསུམ་མ་དྲོས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོལ་ཉེས་པའི་རྟོག་མ་བུལ་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་
 རྩུག་དུའི་ཆ་གདུང་བཅུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་སྒྲིབ་གྱི་དལ་འབབ་རྣམ་བཞི་
 འཛམ་སྒྲིབ་ཡངས་པའི་ཐ་གུའི་སྒྲིབ་གི་ཉེར་འཆོར་སྦྱོང་བཞིན་འཆོག་ཞེས་ནས།
 འདིར་ཡང་དབྱེས་བཅུའི་ལྷུ་བྱིས་དང་། ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་བཅུད་ལྷུ་
 དམར་ལམ་རིམ་སྤར་གཞི་གསར་བསྐྱེད་མཛད་པའི་སྤར་ལུང་ཆ་ཆང་ལྷུ་བཅས་
 ཆེད་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཐོབ། འདི་ན་དོས་ཀྱང་འཆོལ་མས་བདེ་
 ཞིང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་བཞུ་བ་གང་སྤྱིའི་ལྷུ་སྒྲིབ་ཡར་ལྷུ་ལྷུ་བཞིན་ལགས།
 འཆོལ་ལྷུ་སྒྲིབ་མར་ཡང་། ཇི་ལྷུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་
 ལུམ་པ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རིང་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་དྲིན་དུ་ཆེ་
 བས། དེ་སྒྲིབ་ཁྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་བཤད་གྱི་དྲི་
 བསྐྱུང་འབུལ་ཞིང་། དོན་གཉིས་གྱི་འབྲས་ལྷུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་འདི་བཞིན་
 གངས་ཅན་སའི་ཐེག་ལའི་མཛོས་རྒྱུ་དུ་ཡུན་བརྟན་གྱི་ལྷུ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མི་སྟོད་

ངོས། འོན་ལྟར་སྒྲིང་པོའི་མཛད་བཟང་ལྷ་མཁོ་ཉིད་བཞིན་སྒྲ་ནས་སྒྲར་མཐོར་
 བརྟེན་པ་བཅས་དེ་དོན་བརྟེན་ཟབ་ཏུ་རྩོམ་བ་མཁུན་མཁུན། ལྷ་འདེགས་ལྷ་
 རེག་དང་། མཐའ་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷ་བྱམས་པ་སྒྲིང་ནས། པ་བོང་པའི་སྤྱལ་
 མིང་པས་སྒྲ་ཆོས་བཟང་པོར་ལུ། ། ཆོས་སྤྱིད་མཁུན་བརྟེན་སྤྱིད་ལངས་
 ཤིང་། མི་སྤྱིད་དང་བརྟེན་ཕྱག་ཆ་བརྟན་པ་མི་རྩེ་སྤྱི་དོ་ལས་ཆོན་ཐུབ་བརྟན་
 ཀུན་འཕེལ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱུང་བྱ། ལྷ་བས་འབུལ། དེང་གི་ཆར། ཆོགས་
 གཉིས་གཟི་བྱིན་དཔལ་གྱི་ལང་ཆོ་མདོན་པར་བདོ་བའི་གང་སྤྱི་སྤྱི་བས་གསུམ་
 དབང་པོའི་མཆོན་དཀྱིལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཁམས་སུ་གསལ་ཞིང་། གནམ་བསྐྱོས་
 དགའ་བརྟེན་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ག་བསམ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་བརྟེན་བརྟེན་གདངས་པས་
 སྤྱི་ལ་དན་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་དབྱང་བ་ཆེག་མེད་དུ་བཅོམ་བཞིན་པར། ཆོས་སྤྱིད་
 གཙུག་ལག་ལྷ་གས་བརྟེན་འཇུག་པའི་འདྲན་བྱེད་སྤྱིད་དུ་གྲོལ་བས་ལུལ་དེའི་
 བརྟེན་འགྲོའི་སྤྱི་བས་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལོན་སྤྱི་མཐོར་སྤྱིད་པའི་རིང་ནས། བཤེས་
 གཉིན་ཞིང་གི་མཆོག་དུ་བརྟེན་པའི་དབྱངས་གྱི་རི་མོ། བྱ་ལོ་པའི་གནང་
 སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ནང་མཛོད་དྲི་བལ་དང་། རྟེན་པར་བརྟེན་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཕྱི་བ་ཆེད་
 བསྐལ་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་དངོས་མཛལ་ལྷ་བྱའི་དགའ་སྤྱི་དང་བཀའ་དྲིན་
 ཕན་ཚུན་འགུན་པར་གྱུར། འདིར་ངོས་ཀྱང་གདོས་བཅས་འབྱུང་ལཱའི་འཕུལ་
 འཁོར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གཡོ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། བརྟེན་
 འགྲོའི་ལྷ་ག་བསམ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལུ་དུ་ཕྱི་ལུས་སྤྱི་བཞིན་གནས་ལགས། འཆོམས་
 ལྷ། གང་ཉིད་གཞུང་དོན་མཛོད་སྤྱི་བྱམས་འགན་དེ་ལྷར་བསྐྱུང་དགོས་སྤྱི་བས་
 དགོ་སྤྱི་ལ་ཆེག་དྲིལ་མཛོད་ན་སྤྱི་དལ་དང་སྤྱི་ཁམས་ལའང་འཕྲོད་མིན་སྤྱི་བས།
 ཆག་མེད་དམ་བཅའི་ཞལ་འདོན་གྱི་སེང་དབར་ལྷ་བྱ་ལོང་སྤྱི་བས་བྱུང་ཆོ་མདོ་

ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཉམས་བཞེས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱང་ཐུབ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་
 ས་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཚུན་ཆད་གནད་ཆེ་བས། ཞིབ་པར་སྒྲུབ་
 མདའི་སྒྱུན་བདག་ལས་ཆོན་པར་སྤུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྐྱོང་ལུགས་རིམ་ལྡར་གདམས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབ་ཐུབ་ན་དེ་ལྟག་མ་དགོས་
 པས་དེ་ལུགས་དབྱིངས་མཆོར་རོལ་ཞིང་། གཙོ་བོར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བསྟན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྟོབས་
 དང་དཔུང་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟན་དང་བསྟན་
 ལུས་དེ་ལྟག་མ་མཆིས་ཤིང་། སྤན་ཆད་ཀྱང་ཁུལ་དེར་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་
 བསྐྱེད་ལྟ་ལྟ་བུ་བར་པའི་དྲི་མས་སྐགས་པ་རྣམས་ལ་བྱི་དོར་དང་། རང་
 ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་
 ཚིང་ཚིམ་གསུམ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་མཁྱེན་དང་བཅེ་བ། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གང་སྟེ་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྤན་ཐབས་ཕྱགས་ཁུར་ལྟར་བཞེས་
 ཐུར་ལུས་སུ་སྐྱོང་བ། སྤང་མར་ཡང་། རིན་བུལ་འགྱུར་བཅུའི་མཛེས་སྐྱུ་མི་
 ཤེགས་རྩི་རྗེའི་མཆེད་ལྗེར་བསྐྱུན་པའི་ཟབ་བཞེས་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་ཅིང་། གནམ་
 བསྐྱོས་གཞུང་སའི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་བཞིའི་དབུ་ཚྭ་ག་བཅན་པོ་གྱེན་དུ་འདེགས་ཤིང་།
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་དང་། ཆབ་འབངས་བྱམས་
 བཅེས་སྐྱོང་བ་སོགས་སྟེ་སྟོས་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་མཐའ་དག་ཡར་ལྷའི་
 རྗེས་སུ་འཆིང་བའི་མཛད་བཟང་སྟོ་ཀུན་ནས་ཕྱགས་ཁུར་ལྟར་བཞེས། ཕྱགས་
 འདིར་ཕེབས་འོས་ཀྱང་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་བཅས་བཅེ་སྟོང་ཟབ་མོར་རོལ་
 བ་མཁྱེན་མཁྱེན། གཟིགས་རྟེན་མཆོན་པར་ལྟ་རེག་ཨ་ཤེ་དང་ཐུགས་མདུད།
 དབང་བཞི་བྱིན་སྐབས་སྐྱུ་ཉིད་ནས་ཚིམ་བསྐྱལ་རྒྱ་སྐྱར་མཛད་པའི་ཐུར་རིང་

ངག་ཚུམ་པོད་གས་སུ་འཛིག་རྒྱལ་ཆེན་གཅིག་ ཡང་དེའི་དཔེ་ཐུང་གཅིག་
དགེ་ལུན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྤར་གསར་བཞོས་ཆར་ལྔ་བཅུ། དགེ་ལུན་སེལ་
མེད་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། ངོས་ཀྱི་མགོ་སྐྱེས་ཕན་བྱ་དང་། རྒྱན་བཅིངས་སྐྱེད་
རགས་སྐྱེད་པ་བྱབ་ཆང་། མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཁ་ལྔ་བཅས། དཔེན་གནས་བཀྲ་
ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱུལ་མིང་པས་ཁྱེ་ཆོས་ལ་སུལ། །

༥ བཞི་ཐེ་ཏུ་བྱར་བྱམས་པ་འཛིགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་ལ་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་ནས་ལྔ་ལྔ་དུ་
གནང་བ། ཤེས་བྱའི་འཁྱོར་ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་དུ་བ་བྱ། སྟོམ་ཕྱས་བདེ་ཆེན་ལང་ཆོ་
མཆེན་དཔེའི་གར། ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་ཉེ་རྩ་ཀའདཔལ་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཤིས་
དཔལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། ཆོ་རབས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མཛོད་བའི་བཅུད།
ཁུ་དང་འོ་མ་ཇི་བཞིན་དེང་འདིར་ཡང་། སྤྱིང་དུ་ཉེ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
མཆོག། དྲིན་དང་ལུན་པ་དེ་ཡི་སྐྱའི་བྱང་དུ། སྒོ་གསུམ་སྒོ་མའི་དོན་དུ་བཀོལ་
བ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ལན་དུ། ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
བསྐྱགས་པའི་འཕྲིན། སྒོག་ལ་བདག་ཡིད་སྟག་པར་སྒྲོ་བར་གྱུར། ཕན་བདེའི་
འདོད་དགའའི་སྒོད་གྱུར་ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཁྱོད་སྐྱའི་འཆོ་བ་གཡུང་བྱང་
དྲངས་མ་བཞིན། ཞི་བའི་དཔལ་དུ་བསེལ་བའི་ལེགས་མཛོད་ལྷ། ཡར་ངོའི་
འཕེལ་བ་གོང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་ནས། གཅིག་ཆོག་སྒོ་མ་མཉེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། སྒོ་གསུམ་རྩལ་དུ་བསྐྱག་པའི་ངོ་མཆར་གང་། གཞིན་རུ་འོད་དང་ཏྲག་ཏུ་
འབྲོམ་སྒོན་གྱི། སྤྱིང་སྒོ་བས་ཁྱོད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་བཞིན། དེ་ཆོ་ཁྱོད་
དྲིན་སྤྱིང་དུ་གཅིས་པ་ཡིས། ཆོ་རབས་གསང་འཛིན་སྤྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅས།
ཏྲག་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་སྤྱོད་བདེན་པའི་དབྱངས། ཁྱོད་ལ་བཟང་བཟང་དཔེན་
པའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེན། འདི་ན་ཁོ་བོའི་འཆོ་ཁམས་དོ་རྗེའི་གཤིས། མི་མཐུན་རྒྱུན་

གྲིས་གཞོམ་པར་ག་ལ་རུས། འཁོར་འདས་འཆི་མེད་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 བཅུད། ཏྲག་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲིང་དབུས་སྤྱང་བཞིན་ལགས། བསྐྱང་དང་
 བསྐྱོག་པའི་གྲུར་ཁང་བཙན་པོ་རུ། བཅུད་པའི་གཞིས་བྱེས་འཁོར་གྲོགས་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། འཆི་བའི་ངལ་བ་ཀྱན་བཏང་རང་རང་གི། ལས་ལ་བག་པེབས་བདེ་
 བར་སྦྱོད་བཞིན་ལགས། རྩེད་པའི་ཐུན་སྒྲུག་འཐིབས་པོར་ལམ་ལོག་དང་།
 ལམ་གོལ་འབྱུང་བྱ་ཐན་སྐད་སྒྲོག་པའི་ཡུལ། མང་ཞིག་སློབ་བཟང་བཟུན་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། ཕན་བདེའི་སྤྱང་བ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་བྱས། དུག་སྐྱུན་
 ཟས་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་བ་བ་བཞིན། སློབ་བཟང་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་
 པའི་ཟླ། ལྷ་སྦྱོད་འདྲེས་མར་སྦྱོད་པ་མང་ཞིག་ཀྱང་། དེ་མེད་རྣམས་ཐར་གཙང་
 མའི་ལམ་ལ་བཀོད། རྩེད་པའི་ཐུན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་གཏོབས་པ་ཡིས། ལམ་
 དང་ལམ་མིན་གོམ་འགྲོས་འཁྱུར་བ་ཡི། དན་སོང་གཡང་སར་ཐེབས་པའི་
 འགྲོ་མང་ཞིག། གཏན་བདེའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་སྐལ་བཟང་བྱིན། ཕ་གཅིག་སླ་
 མ་རྩོུ་འཆང་ཆེན་གྱི། དགྲེས་ཞལ་ཉིན་བཞིན་སྦྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་།
 ཞབས་སེན་སྤྱི་མཐར་བཏན་པའི་རྟེན་འབྱུང་སོགས། མཉེས་པ་རབ་ཀྱི་བགོ་
 སྐལ་མང་ཞིག་ཐོབ། ཇི་ལྟར་དེད་དཔོན་ནོར་བུ་ལོན་པ་བཞིན། དེ་ཞིག་
 མཐའ་འཁོབ་དགེ་ལུན་བཟུན་དང་འགྲོའི། ངལ་བསའི་དབུགས་དབྱུང་ཅི་
 དགར་བྱིན་བེན་ནས། ཡུལ་དབུས་བསྦྱོད་པའི་ཆོ་གར་བཙོན་བཞིན་ལགས།
 མི་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། སྦྱོན་ལྷའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཅུ་
 བཟང་པོ་ལ། བུ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བྲིས། མི་ཤིགས་སྦྱིལ་གྱང་
 བཙའ་བའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོ། དེ་བར་ཁྱོད་སྦྱའི་ལྷ་སྤྱང་རབ་གསལ་ཞིང་།
 ལེགས་མཛད་དཀར་བའི་འོད་ཆགས་བདུད་རྩིའི་སྐབས། བདག་དང་ཁྱོད་

དང་འགོ་གཞན་དཔལ་དུ་ཡང་། སློབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལྷན་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད།
 དེ་སྐད་ནག་ལྷའི་ཉ་བའི་ཆེས་བཟང་པོར། དགོ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་ཀུན་
 འཕེལ་སྤང་མཆོག་ནས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀྱར་བའི་གྱི་ན་པ། བདེ་ཆེན་
 སྦྱང་པོས་སློབ་དགའ་ཆེན་པོས་ལུ། ॥

༥ བཞུགས་འོས་ཡོན་ཏན་ཆོངས་དབང་ཕུར་བུའི་རྗེས་འགོ་དང་དང་
 དམ་ཆོག་མཚུངས་བུལ་ལ་མེ་རྩེ་གམ་རྩོད་སྐྱོད་འབྲི་ཡུལ་བ་མཆོག་གི་ལཱ་ལས་
 སྤང་དུ། ལྷགས་འབུལ། དེང་། སན་བདེའི་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་།
 མ་སྤྲད་ལེགས་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་སན་བདེའི་དཔལ་དུ་སྤྲངས་པའི་
 གང་སྐྱུ་ས་འཛིན་དབང་པོ་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུང་གིས་མ་གཡོས་པར་བརྟན་ཞིང་
 བརྩེད་ལ། གྲེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་སྤྲ་ན་འདེགས་པའི་བང་རིམ་སྤྲོན་ཆགས་པར་
 ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་སྤང་བའི་འཇུག་དཀར་ཕྱོགས་སུ་གྲོལ་བའི་ཉེ་ལྷའི་ན་ཆ་བྱང་
 དུ་གཡོ་ཞིང་འཆོ་བཞུགས་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཕན་ཀྱང་གཤོས་བཅས་
 འབྱུང་ལྷའི་འཕྱལ་འཁོར་གཡོ་བའི་རང་གཤེས་སྤྲིགས་ལྷའི་འཕྱོར་རྒྱུད་དུ་ག་
 པོས་ཆེས་ཆེར་བདས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ཀུན་དའི་པོན་པོ་མ་ཞིག་ཅམ་གྱི་རིང་
 ནས། དགའ་ལྷན་སྤྲོན་བརྒྱུད་བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྲིང་གི་ཁུར་དུ་
 འཛིན་བཞིན་གནས་ལགས། འཆོམས་ལྷ། ད་ལམ་ལས་གས་ལྷ་འབྱོར་མདུན་
 ཤིས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ཕྱག་བྲིས། དེར་གསལ་གནང་རྟེན་རབ་
 དཀར་ལྷ་རིག་x ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་སློབ་དགའ་རབ་དང་ལུལ་གྱི་དགའ་
 སྟོན་དུ་ཐོབ་པ་བཀའ་དྲིན་ཀྱང་ཆོད་ལས་འདས་ཤིང་། གང་གི་སྐྱུ་ཆོ་བརྟན་
 ཅིང་ཆོས་སྤྲིད་གྲེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་སྤྲ་ནས་སྤྲ་མཐོར་འཕེལ་བའི་མཆོག་
 གསུམ་གསོལ་འདེབས་དམིགས་འདུན་ཟབ་དུ་ཁྱས་ཆོག་པ་ནས། སྤྲད་མར་

ཡང་། སྡིང་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མེད་མཐའ་མའི་མུ་མཐར་ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེ་བས་དོ་སྒྲར་བསྐྱུན་མེད་མཆོག་
 གི་སྐུ་འཕྲོ་ཡུན་དུ་འཕྲོ་གཞིས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་གནད་ཟབ་གཙོར་བཟུང་། རྟེན་
 དཀའི་འཕྲོ་བའི་དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་ཚུང་ཉིད་དུ་མི་བཀོལ་བར་དོན་
 ཆེན་གཏན་འདུན་སྒྲིབ་པོ་ངེས་ལེགས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་སྦྱོང་
 པ་ནས། གཞུང་འབངས་མི་ཁྱའི་མཇུག་སྒྲོ་དག་ཀྱང་རབ་དང་རྩེ་མོར་སོན་པ་
 བཅས་མཁྱེན་སྟོང་ཟབ་མོར་རོལ་བ་མཁྱེན། ལྷ་འདེགས་ལྟ་རེག་དང་། རྒྱལ་
 མདུད། ངོས་ཀྱི་གྲོན་པའི་ཚལ་བ། ལྷ་མཆོད་སྤར་གསར། སྟོན་ཇ་འབྱུང་དང་སྤག་
 གཅིག་བཅས་པ་བོད་ཁ་པ་སྐུ་མེད་པས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་
 ལྷ་ཆོས་ལ་ལུལ། ॥

༥ ལྟ་སྐྱུ་ མཁྱེན་བཅའི་སྐུ་རས་ཡངས་ཤིང་། རིང་ནས་དད་དམ་
 ཐུགས་བཅེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བལ་སྐུ་དོ་སྒྲར་སྐུ་ལབས་དང་སྤར་སྐུ་ལྟན་
 རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་དུང་དུ། རང་སྐྱབས་སྟོན་མེད་དུ་ལྷ་གསོལ། དེང་། མཆོག་གི་
 སྐུ་འཕྲོ་སྐྱུ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་པན་བདེའི་གང་བ་རྩོགས་ཤིང་། དོན་ལྟན་རྣམ་
 པར་དཀར་བའི་ལེགས་མཇུག་ཀྱི་ཟེར་སྤྱིང་ཅིར་ཡང་རྒྱས་བཞིན་འཕྲོ་བཀྱུས་
 ནས། འདིར་ཡང་རྣམ་དག་གདོང་ནང་མའི་ཕྱག་བྲིས་ལྷག་པ་དང་། དེར་
 གསལ་གནད་རྟེན་ལྟ་རེག་ཨ་ཤེ བཅས་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་དགྲེས་ཞལ་
 དངོས་མཇུག་ལྟར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བཀའ་དྲིན་ཚད་ལས་འདས། འདི་ན་
 ཐུན་དོ་འཁོར་འཕྲོ་ལམས་བདེ་ཞིང་གནས་ལགས། འཕྲོ་ལྷ་སྤྱིང་མར་
 ཡང་། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་སྐུ་འཕྲོ་བཞིན་ནོར་བུ་འབྱུང་ལས་ལྷག་པ་རིང་
 པོར་འཕྲོ་གཞིས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་གཙོར་བཟུང་། གཏན་འདུན་ཡངས་པོར་སྤེལ་

བའི་རྣམ་དཀར་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བར་འགྲན་ཅིང་། རང་སྲིད་དབྱར་མཚོར་
 རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྟོད་པ་མེད་པ་བཅས་བརྩེ་ལོང་ཟབ་
 མོར་རོལ་བ་མཁྱེན། འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱང་གི་དམིགས་འདུན་ཉིན་ལྷར་
 འབྱུང་བཞིན་ལགས། འབྱུང་གས་ལྷ་རེག་དང་། དམ་ཚིག་དར་གྱི་མདུད་པ་བཅས་
 ས་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་× ལྷ་ཚོས་དགེ་བར་ལུལ། །

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། རིང་ནས་དད་དམ་སྤྱགས་བརྩེའི་མདུད་པ་སྦྱིང་དབྱས་
 གཅིག་འབྱུང་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་ངོ་ལྷ་ལྷམ་སྐྱོ་ཞབས་མཚོག་གི་
 སྐྱའི་བྱང་དུ། ལྷབས་འབུལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། བདེ་ལེགས་འདོད་དགའི་
 འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུད་པའི་མཛོས་སྐྱོ་དཔག་བསམ་དཔྱིད་གྱི་ལང་ཚོར་
 འགྲོགས་ཤིང་། བྱམས་པའི་འཇུག་མདངས་རྒྱན་དུ་གྲོལ་བའི་ལེགས་མཛད་གྱི་
 ཡལ་འདབ་སྤྱག་པོ་བདག་གཞན་པན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་དུ་འབེབས་བཞིན་
 འཚོ་བཞུགས་ནི་ཡིད་གྱི་བདུད་ཅིར་སྤྲོ། སྤར་ཀྱང་འཚོ་ཁམས་བདེ་བར་
 ཡོད་ལགས། འཚམས་ལྷ། འདི་ཕྱོགས་གར་བསྐྱད་གར་ཕྱིན་དུའང་རང་ཡུལ་
 ལས་ལྷག་པར་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ལྷ་གུས་མཆེད་ལྷར་ལེན་ཉག་གཅིག་མ་ཟད། སྤར་
 གྱི་གཟུགས་བབས་ཀྱང་སྤར་ལས་བདེ་ཐང་ཆེ་བར་གང་སྤྱིར་སྤྱགས་གཡེང་གཏན་
 རས་མ་དགོས་པ་དང་། རི་ཁྲོད་ལྷ་བྱང་དུ་སྤོང་མེར་བཀའ་སློབ་རོགས་པན་
 མཛད་འོས་སྤྱགས་རྩེ་མི་སྟོད་པ། དེར་བཀའ་དྲིན་ཅན་མ་ཉིད་གྱི་སྐྱོ་ཆར་ལོ་
 ཤས་འགལ་རྒྱུན་ཡོང་སྐྱམ་པ་མ་མཆིས་པས་སྤྱགས་གཡེང་མི་མངའ་བ་ནས།
 སྐྱའི་ཆོ་སྐྱབ་ཉམས་བཞིས་དང་། ལྷབས་གཅིག་སྤྱག་ཕུ་ངོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱགས་
 དམ་སྤོན་ཕེབས་གྱི་ལྷབས་རིམ་སྤོན་ཚུད་གནད་ཁེལ་མཛད་གནད་ཐོག་ ཕྱི་
 རང་མཛད་སྟོག་གང་ལ་ཡང་སྤྱགས་རབ་ཟབ་ཅིང་། དཀྱེལ་ཆེ། ཐབས་ལ་གང་

མཁས་སུ་སྒྲིབ་བ། རྩོམ་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་དང་། བསྟན་སྲུང་དོ་རྗེའི་མཐུ་ལྡན་ལ་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཟབ་ཏུ་བྱ་
བཞིན་བཅས་དབྱིངས་རོལ། སྤང་མར་ཡང་། རང་གཞན་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་
སྒྲིབ་པོ་དལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའི་
ཟབ་བཞིས་ལྷུང་གཞོལ་ནས། འབངས་རྣམས་བཅས་སྒྲིབ་བཞིན་གཏན་
འདུན་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒྲིབ་པོར་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་མཛད་བཟང་ལྷུང་ལྷུང་
བཞིན་སྒྲིབ་བ་ནས། སྒོ་བདེའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལྷུག་པར་འཛོལ་
མཐུན། ། །

༥ མདའ་དཔོན་མཆོ་སྒོ་བར་མདོ་སྤང་དུ་ཕུལ་བ། མཐུན་བཅའི་སྤྱན་རས་གླིང་དུ་
འཇུག་ཞིང་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་པའི་དོ་རྗེའི་ཅེ་བརྒྱ་ཕྱག་ཆར་འབར་བའི་ས་
ཡི་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གང་གི་ལཱ་ཞབས་དྲུང་དུ། ལྷབས་
འབུལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། བསོད་ནམས་མཆོག་གི་དཔལ་ཡོན་དུ་མས་བསྐྱུན་
པའི་གང་སྐྱེ་སྐྱབས་གསུམ་དབང་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱིན་
རབ་ཏུ་བཏྲས་ཤིང་། སྐལ་ལཱ་སྦྱིན་སྦྱིས་གྱི་དབུང་པ་ས་འོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
བཅིངས་པས་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་རུ་མཆོན་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཆེན་
པོའི་ཕྱོགས་གྱི་མུ་ཁུང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་བཞུགས་
པ་ནི་སྤྱི་སྒོས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ། འདི་ན་རྩོམ་ཀྱང་འདི་སྤང་
གི་ཟོ་ཆུན་x འཆོམས་ལྟ། དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་གཉིས་སྦྱིས་འབབས་ལྡན་
གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོར་གཡོ་བའི་གནམ་ལའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་རྟེན་
འབྱུང་སྤྱིའི་དབྱངས་གྱི་རི་མོ་དགའ་བའི་སྤྱི་ལོང་སྐལ་བྱེད་དང་ཆབས་ཅིག་
གནང་སྦྱིས་ལྷ་རིག་བཟང་པོ་ཟླ་བའི་འོད་ཆགས་གྲོལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ས་

སྒྲིང་འདོད་ཡོན་གྱི་གངས་ལུན་སྒྲིང་དུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ལྟ་
 ཉམས་མེད་སྤྱག་རྩེར་སོན་པའི་མོད་ལ་དགེས་ཞུས་དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱི་དགའ་
 སྒྲོ་དང་བཀའ་དྲིན་གཞུང་དཀའ་བར་གྱུར་ལགས། སྒྲིང་མར་ཡང་། གཙུ་བོར་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་གང་སྒྲིང་འཆོ་བ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་དཔུང་
 ལས་བསྐྱང་ཞིང་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་མཆེད་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མི་སྒྲོད་ངོས།
 གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལུན་གྱི་སྒྲིང་བཞིའི་དཔུང་མོག་བཅན་པོ་སྒྲིང་རྩེར་
 སྒྲིང་པས་གཞན་སྒྲིང་ཆམ་ལ་འབེབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ལྷར་བཞིན་སྒྲིང་བ་ནས། ཕྱོགས་འདྲིར་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྒྲོལ་བ་
 བཅས་དེ་དོན་ཟབ་སྒྲིང་དུ་རོལ་བ་མཐུན། འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱང་གི་
 དམིགས་འདུན་ཟབ་དུ་ཞུས་ཆོག་པར་བྱ། ཞུ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་ལྟ་རེག་ཨ་
 ཤེ་དང་། ལྷགས་མདུད་ཀྱང་།

༥ ཡང་གཅིག་ལ། གཞན་སྒྲིང་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་མཐུན་བཅའི་དཔལ་
 ཡོན་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མི་རྩི་སྒྲོ་མདའ་དཔོན་སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་གི་ལ་ཞབས་
 སྐྱང་དུ། ལྷབས་འབུལ། དེང་གི་ཆར་ཡང་། དོ་རྒྱ་མེད་པའི་ལེགས་བྱས་ས་
 བསྐྱང་བའི་གཉའ་བར་འབྲིངས་པའི་གང་སྐྱེ་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱུ་པའི་རང་གཟུགས་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟེ་བྱིན་གྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་དུ་བཏོས་ཤིང་།
 མཐུན་བཅའི་སྐྱེན་སྒྲོང་ཆོས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག དཔུང་སྒྲོབས་རྩི་རྩེའི་ཆེ་བརྒྱས་སྒྲོལ་ངན་གཉིས་སྒྲིས་ཀྱི་བྱ་
 ཆོགས་བག་ཡོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་
 བཀའ་དྲིན་རབ་དང་ཕུལ་དུ་ཐོབ། འདི་ན་ཕན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མའི་ཁང་
 སུལ་ལས་ཀྱི་འདུ་བ་མ་གྱིས་ཅམ་ནས། ཐུབ་བཏོན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་

རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་མདོ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དབྱུང་འཛིན། བསམ་སྒྲོམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྐལ་བཟང་གི་བཞོ་སྐལ་དུ་འཛིན་བཞིན་གནས་ལགས། འཆོམས་ལྷ། མསྒྲུབ་མའི་ཆར་ཡང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་ལག་གཅིག་ཕུ་རྟེན་དགའ་དོན་ཆེད་སྐྱེ་འཆོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྱམ་ལས་འདམ་འོས་འདི་ཉིད་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་དྲངས་མར་ཅེན་པའི་སྤྲུགས་ཁུར་སྟོད་མེད་ཐོག གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕན་ཆབ་སྟོད་ཀྱི་གདུགས་དགའ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་འདེགས་པའི་མཁྱེན་བཅེད་དབྱུང་སྟོབས་སྤྲ་མཐོ་བཞིན་དར་ལ་དྲག་པ་ནས། ཆབ་འབངས་བྱམས་བཅེས་སྟོང་ཞིང་། ཕྱོགས་དེའི་སྤྱབ་བསྐྱོན་སྟོད་དང་། ལྷག་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་དབྱུར་མཆོར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་ཟབ་དང་སྤལ་དུ་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲིའི་འགག་མདོ་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཕུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་བཞེས་གཏན་འདུན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲག་པ་བཅས་དེ་དོན་མཁྱེན་བཅེད་ཟབ་དབྱིངས་སུ་རོལ་བ་མཁྱེན། །

༥ ཡང་གཞུང་ཞབས་ཞིག་ལ་གནང་བ། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་བདུད་ཅེད་རུལ། མཆོན་དཔེའི་སྤང་པོར་བཅེགས་པའི་སྤང་བརྟན་ཅམ། ཡུད་ཅམ་དང་སྟོའི་མེ་ལང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། ཆོ་སྤྲུག་དོ་རྗེར་སྟོན་དེས་ཁྱོད་ལ་སྤངས། སྟོད་ཞེད་ཞེད་ཉམ་ང་འཕྲོག་པའི་ཆོས་ལུང་ཀྱན། དབྱངས་ཀྱི་དཀྱེལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད། སྟོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། སྤྲ་བའི་མཆོག་ཉེར་མ་དེ་ཁྱོད་མགྱོན་རོལ། སྟོས་ཐོབ་སྒོ་གོས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས། སྤངས་སྟོབས་བེ་ཤ་ཀམས་བསྐྱུར་པའི་གཟུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱག་མཆོན་དོ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་རྟེན་གང་གི་དྲུང་། དད་མས་

ཡོངས་འདུའི་ཕང་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། སྟན་ངག་ལང་ཚོ་དར་བའི་ཁུ་བྱག་མོ།
 ཉེན་གྱི་ཁུར་མྱ་ཐོགས་ནས་ལྷ་རིག་གི། འདབ་གཤོག་བསྐྱོད་ཅིང་བདག་གི་
 དུང་དུ་ལྷགས། ལྷན་པོ་ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་ཕ་སྐྱེས་ལ། རྒྱན་གོས་བཟང་
 པའི་མདངས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་། ཇོ་གལ་སྤྱོད་པའི་མགོན་པ་ཐན་སྐད་དུ། སྒྲོག་
 པས་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད། ལ་ལ་སྟོབས་དང་ལ་ལ་རིགས་གཟུགས་
 ཀྱིས། དྲེགས་པའི་ལྷན་པོ་རི་དྲགས་ཁུ་ཚོགས་ཀྱང་། སྒོ་གོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་
 ཀྱི་གདོང་ལྗེ་ཡིས། སྤྱོད་པའི་གད་རྒྱུངས་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། གང་སྒོ་
 རོར་འཛིན་འབྲམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡི། སྟན་ཚོག་མེ་ཏྲིག་གསར་པའི་དགའ་
 སྟོན་གྱིས། ཐོག་མའི་མཚོད་པ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལ། འོས་པར་སྟོབ་པའི་
 སྐྱེས་བཟང་ཐོབ་པའི་མོད། འདི་ན་དམ་པར་སྟན་པའི་དཔལ་ཐོབ་པ། དཀོར་
 སྐལ་ཆང་གིས་དགོ་བའི་སྒོ་ལྱོས་པའི། རྒྱག་པའི་ཕྱང་བ་ལྷ་བུའི་ཚོག་སྒྱུར་དག།
 མཇོང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཚོན་བྱེད་སྟོ། རྒྲོགས་ལྷན་གསེར་ཁུན་ཁུ་
 བར་སྐྱགས་པ་ཡི། ས་ལ་བདེ་སྐྱོད་པར་བསྐྱུན་པའི་གཉེན། གནམ་ལོའི་ཉིན་
 བྱེད་གསར་དུ་ཆོས་པ་ཡི། དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆོག་བཙོན་པ་ན། སྐྱེས་ཐོབ་སྒོ་
 གོས་རོར་བུའི་མེ་ལོང་ནང་། རྒྱུངས་སྟོབས་བཙོན་པས་བཀྱག་པའི་ལྷ་རིག་
 གཟུགས། སྟན་ཚོག་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྤྱིན་ལེགས་མ། མཐོང་བའི་དཔྱོད་ལྷན་
 ཡིད་དབང་འབྱན་པ་ནི། ལྷན་པོ་རོར་དང་ཆགས་ལྷན་ལུས་ཕྱ་བཞིན། མཁས་
 རྣམས་སྤྱིང་དུ་སྐྱག་པའི་དགའ་སྟོན་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་བཟང་
 འདི་ཁོ་ན། གས་བཅས་རྒྱལ་བར་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཀྱང་ཡིན། འཆད་ཚོད་
 ཚུམ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་ལམ། ཡངས་པར་སྤྱོད་པའི་མགུལ་པ་འདི་མཛོས་ཀྱི།
 མོངས་པའི་མགོན་པར་ཐུ་ཏྲིག་དམར་པོ་ཡི། ཇོ་ཤལ་དབྱངས་ཀྱང་བོང་བུའི་

སྒྲིབ་བཞིན། དེ་སྦྲད་བཟང་པོར་སད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་
ནས་ཤོན་པའི་སྒོ་འཆང་བས། མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མ་བསྐྱལ་བཙོན་པའི་
ཁུར། འདི་ཡི་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དཀར་སྟོགས་བཞིན། །

༺ བླ་སྒྲིབ་ཏུ་ལ་གནང་བ། བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏུ་གྱི་ཕུང་པོ་སྒོ་
ལྡན་ཕུར་བྱའི་ཁེངས་འཕྲོག་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གང་གི་སྐྱའི་ཉེ་དུང་དུ།
སྐབས་འབུལ། དེང་། དགེ་ལེགས་གྱི་ཚེབས་སྟོང་རྣམ་པར་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་
གྱི་དགེ་མཆོན་རིན་ཐང་མེད་པའི་གདུགས་དཀར་སྟོང་སྟོབས་གྱི་ཕྱག་པར་
འདེགས་པའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། མངའ་རིས་སུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་བདེ་བར་དབྱུགས་
དབྱང་བཞིན་པར་འཆོ་བཞུགས་ནས། འདིར་ཡར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་
དབྱངས་གྱི་རྒྱུད་མངས་ཤིས་པའི་སྟན་འགྱུར་སྟོང་དུ་རྒྱུགས་ཤིང་། བདོག་པའི་
དངོས་པོ་གྲོགས་སུ་ཚེན་པ་བཅས་སྟེམ་པར་སོན་པའི་མེད་ན་ཕུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་
འཇུག་གསར་པའི་འོད་རིས་ཡིད་གྱི་པར་ལྡན་ལན་བརྒྱུད་དཀྱིས་པར་གྱུར། འདི་
ན་ཕྱན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་པར་ལྡན་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་བསམ་ངེ་བཟང་འབུལ་བའི་
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་ཏུ་ཤོད་བཞིན་གནས་ལགས།
འཆོམས་ལྟ། གང་ཡང་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལེགས་བཤད་གྱི་འོར་
བུ་འཆོལ་ལ་རིངས་པས་སྟོགས་འདིར་ཆེད་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནའང་། ལྷ་
བྲང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་གྱི་འཁོར་ལོར་སྦྱོས་པའི་ཡོ་ལང་བར་མཆོམས་གྱི་གོ་
སྐབས་ལྷག་པར་དབེན་པས་རི་ལྷར་བཞེད་པའི་སྟོགས་མ་གྲུབ་པར་ཕུགས་
ལས་སུ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་ག་ཕུར་གྱི་སྐབས་སུ་གྲོལ་བའི་
རྣམ་དཔྱོད་དང་དབྱང་པ་བཙན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བདུད་
ཚིའི་ཐིག་ལས་ལྷར་སྤང་ལམ་གོལ་གྱི་ཆ་བས་གདུངས་པ་རི་སྟོང་ཅིག་ཆང་ལ་

མ་ནོར་བའི་ལམ་བཟང་པོར་དབྱགས་དབྱང་བས་སྒོ་བཟང་རིང་ལྷགས་སྒྲང་
 བ་དཀར་པོ་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་དུ་འགྲེམ་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་ལྷག་དུ་བཞེས་ན།
 དུས་འདིར་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་འོས་དེ་ལྷག་མ་དམིགས་པས་དེ་དོན་
 ཐུགས་གྱི་སྦྱང་པོར་བསྟེ་བ་ནས། བཞེད་དོན་རི་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་། ཡུན་
 བརྟན་གྱི་སྒོན་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་འདི་ནས་གང་རུས་སུ་སྦྱོས་ཆོག་པ་བཅས་
 ཟབ་བརྩེའི་དབྱིངས་སྒོང་དམ་པར་རོལ་བ་མཁྱེན། ལྷ་འདེགས་མཆོན་ལྷ་རེག་
 ཡ་ཤེ་དང་། རྒྱགས་མདུད། རྟོད་གྱི་གོས་མངགས་བཏགས་ར་གང་བཅས་ཆབ་
 མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྦྱིང་ནས། ཕ་བོང་ཁ་པས་སྒྲ་ཆོས་དགོ་བར་སྤུལ། །

༥ ཡུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་མངའ་བསྐབ་གསུམ་དད་དམ་སྦྱོང་
 མེད་རྒྱལ་ཐང་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་གང་གི་སྐུ་དུང་དུ། ལྷབས་འབུལ། དེང་།
 ལེགས་བྱས་ཁྱ་གཏེར་སྦྱང་པོའི་བསྐབ་བཅུད་སྐུ་འཛོ་བདུད་ཅིའི་ཐེག་ལེ་ཉ་བ་
 རྒྱས་ཤིང་། ལྷགས་བྱང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འོད་ཆགས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལུ་ལྷུང་དུ་འཛིན་བཞིན་ནས། འདིར་ཡང་ཕྱག་བྱས་རྟེན་བཅས་དམ་རྒྱ་ཉམས་
 མེད་སོན་འབྱོར་ཡིད་སྦྱོར་འཕེལ། འདིར་ངོས་ཀྱང་འཛོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟན་
 ཅིང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་ལ་བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལྷག་བསམ་
 རྟོད་མེད་དུ་གནས། འཆོམས་ལྷ། སྤང་མར་ཡང་། རྟེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་བཟང་སྤྱིག་པའི་སྦྱོང་དུ་མི་འགྱུར་བར་
 རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་ཆེ་ལས་སུ་བཀོལ་ན་གཏན་འདུན་འགྲུབ་
 དེས་མ་ཟད། བཟླན་འཛིན་སྡེ་བཅས་མཆོད་ཅིང་། ཆབ་འབངས་དྲང་ཚུགས་
 བྱམས་བརྩེས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་འབྱེད་ཅིང་དོན་
 གཉིས་སྐྱབས་ཆེ་འགྲུབ་དེས་ལགས་པ་དེ་དོན་ཐུགས་སུ་བསྟེ་བར་འཛུལ། །

༥ སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་གཏན་འདུན་འཆི་མེད་ཀྱི་དགའ་
 ཚལ་དུ་ཅེན་པ་དགེ་བསྟེན་ངོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལགས་གང་གི་དུང་དུ། འབྲུལ་
 འབྲས། དེང་། ལེགས་བྱས་ཅོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་སྟོབས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཆོ་
 ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་རབ་དུ་བརྟན་ཅིང་། འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལེགས་མཛད་
 ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱས་ཤིང་གཏན་འདུན་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུད་པར་
 བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་མི་ཕྱེད་དད་གུས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དབྱངས་ཀྱི་
 ཕྱང་བར་སྟེལ་བ་དང་། དེར་གསལ་རྟེན་བཅས་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་ལེགས་
 ཆོགས་ཆེ་འདིར་ངོས་ཀྱང་འཆོ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་ལྷག་བསམ་
 རྒྱར་མུས་སུ་མཆིས། སྤང་མར་ཡང་། རྟེན་དཀའ་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་
 རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྦྱར་བཞིས་ངོས། མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཐུགས་ཐོག་དུ་འགེལ་བས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བཟང་པོ་ལག་ཅེར་སོན་པ་ཅི་
 ནས་མཛད་འཆོལ། ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱུང་གི་དམིགས་འདུན་ཟབ་དུ་
 ཕྱེད། །

༥ རིང་ནས་དད་དམ་སྟོང་མེད་གཏན་འདུན་སྒྲིབ་པོའི་ལམ་ལ་
 གཞོལ་བ་གང་དེར། སྐྱབས་འབྲུལ། དེང་། ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 ལས་བཞུམས་པའི་ལང་ཆོའི་པར་དཀར་པོ་འགལ་སྟེན་གཉིས་འབྱུང་གིས་
 འཆོ་བ་མེད་པར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་གོལ་ཞིང་དོན་ལུན་སྒྲིབ་པོར་སྦྱོད་
 པའི་སྤང་ཅིའི་བདོག་པ་སྦྱག་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་མཉན་
 འོས་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོ་བཀྲ་ཤིས་རིག་བྱས་བསྐྱབས་པ་ཉེར་སོན་ཤིན་དུ་ཡིད་
 སྦྱོར་སྒྲིབ། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་གདོས་བཅས་x མཚམས་སུ་གསོལ་འབྲས། སྤང་
 མར་ཡང་། འབྲལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཕུ་རྟེན་དཀའ་དོན་

ཆེའི་སྐྱེ་འཆོ་རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཟབ་སྟོད་མེད་ངོས། རྩན་མོང་བ་ངེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་དབྱུང་འཛིག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ཡུན་དུ་
བསྐང་ཞིང་། དེ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགོ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་མན་
ངག་ལ་ཐོས་བསམ་བཅོམ་པ་སོགས་སྒྲི་ཀུན་ནས་བཅོམ་པ་ཟུ་བོའི་རྒྱན་དུ་
སྦྱོང་བས་གཏན་འདུན་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་འཆོལ།
ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་འབྱུག་ཟབ་ཏུ་བྱ། ॥

༺ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་དད་གུས་
མཚུངས་བལ་དགོ་བསྟེན་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་ལགས་གང་གི་དུང་དེར། འབུལ་
འབྲས། དང་། ལེགས་བྱས་ལོར་འཛིན་གྱི་པང་པར་སྟོན་སྐྱེས་འབྱོར་བཅུའི་
དཔག་བསམ་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་། རྣམ་དཀར་དོན་ལྡན་གྱི་ལོ་འབྲས་གཡུར་
དུ་ཟ་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་ཡི་གེ་རྟེན་ལྡན་ཉམས་མེད་སྟེལ་
འབྱོར་དགའ་སྟོའི་ལུལ་དུ་སོན། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་གདོས་བཅས་འབྱུང་ལཱའི་
མཆོམས་སུ་བྱ་གསོལ། སྤང་མར་ཡང་། རྟེན་དཀར་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་རིང་
པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཟབ་མི་སྟོད་ཅིང་། འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་
གཅིག་ཕུ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་བཟླན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས་
པ་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་འབངས་རྣམས་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་བཞིན་དགོ་བཅུའི་
སྒྲ་དོར་གཞན་པན་གྱི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་སྐྱར་བཞིས་མཛད་ན་གཏན་
གྱི་འདུན་མ་ཡངས་པོར་འབྱུང་ངེས་ལ་དེ་དོན་སྐྱགས་ཟབ་དུ་བསྟེ་བར་འཆོལ།
ངོས་ནས་ཀྱང་སྟོན་འདུན་ཟབ་ཏུ་བྱ། ॥

༥ མཁུན་བཅའི་འདྲན་བྱེད་སྒྲིབ་ཏུ་གོལ་ཞིང་དང་གསུམ་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་
 ཆ་བརྟན་པ་བྲག་ཡབ་གོང་རེའི་བྱ་ལྷེ་འཆང་མཆོག་གི་བྱང་དུ། འབུལ་འབྲས།
 དེང་། ལེགས་བྲས་ས་འཛིན་དབང་པོའི་གཙུག་ཏྲར་དུ་འབྱིངས་པའི་སྐུ་འཆོ་
 སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་སྐུན་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། ལེགས་མཛད་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 དཔལ་ཡོན་རྣམ་པར་རྒྱས་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདྲིའི་ཡང་ཕྱག་བྲིས་
 དང་དེར་གསལ་ཏེན་སྟེ་རེག་ཨ་ཤེལ་བཅས་གནང་འབྱོར་རབ་དགའ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཙེ་འདྲི་བའི་བཀའ་བྲིན་དུ་ཐོབ། འདྲི་ན་ངོས་
 ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་སྐུ་མའི་འཕུལ་འཁོར་གཡུང་བྱང་གི་དངོས་པོར་སྒྲིན་ཅིང་། སྒོ་
 བཟང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བཤད་སྐབ་བྱང་དུ་འབུལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྐལ་
 བཟང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་གནས་ལགས། འཆོམས་གསོལ། དེ་གར་སྐུ་
 ཉིད་སྒོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལར་རྒྱ་དང་རང་བྱིམ་པན་བདའི་དཔལ་
 ཡོན་ཡར་ལྷར་སྒྲིབ་པའི་ལེགས་མཛད་བགོ་སྐལ་ཀྱི་ཁུར་དུ་བབ་གཤིས། ཅེ་
 གཅིག་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་སྐལ་བས་བསྐལ་ཡང་སྟག་བསམ་ག་ཕུར་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་གི་རྒྱན་དུ་འཆང་བས་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྟན་
 འགོ་སྤྱི་དང་། སྟག་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གཙུག་ཏུ་འདེགས་
 པའི་སྤྱི་བྱ་རབ་དང་ཕུལ་དུ་སྒྲིབ་བར་མ་ཟད། འཕུལ་ཡུན་ལེགས་བརྒྱའི་གཞི་
 གཅིག་འབྱོར་བཅུའི་སྐུ་འཆོ་འཆི་མེད་གཡུང་བྱང་གི་དྲངས་མར་ཅེན་པའི་
 ཐུགས་ཟབ་མི་སྟོད་པ་བཅས་དེ་དོན་དགོངས་ཟབ་དུ་རོལ་བ་མཁུན། ངོས་
 རས་ཀྱང་སྐབས་བསྐྱང་གི་འདྲན་པ་རྣམ་ཡང་སྟོད་མེད་བྱ་བཞིན་ལགས། ॥

༥ དད་དང་སྟག་བསམ་རྩ་བ་རྩོ་རྩོ་ལྟར། རབ་དུ་བརྟན་པ་སྒོ་གོས་
 ཡལ་གའི་ཁྱོན། ལྷེ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུང་པ་ཡི། སྤྱི་དགའི་བརྟན་

འོས་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་དྲུང་། དགེ་ལེགས་མེ་ཏྲ་ག་གསར་པའི་དོ་ཤལ་
 གྲིས། དཔྱད་ལྡན་ཁྱོད་མགིན་དོག་པོར་བགྱིད་བའི་སྤང། རྒྱལ་དང་གིས་པར་
 སྤེལ་བའི་བདེན་ཆོག་སྤྱ། དྲང་སྤོང་དག་གི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་འདྲིར་དགོངས།
 བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་ཡལ་འདབ་བརྟེགས་པའི་སྤྱར། དོན་གཉིས་འབྲས་
 བཟང་འཕྱང་འཕྱལ་གཡུར་དུད་པ། ཁྱོད་སྤྱིའི་དཔག་བསམ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་རྒྱ་
 ཡི། བསྟེན་འོས་ངོ་མཚར་དགའ་སྟོན་རབ་བརྟན་ཅིང་། བྱིས་ན་གནས་ཀྱང་
 ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡི། རྣམ་དཀར་དྲི་བསྐྱང་ཁོང་ནས་འཇུག་པ་དང་།
 ཆབས་ཅིག་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་ཆར། འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་
 དཔལ་དུ་འབེབས་བཞིན་ནས། འདྲིར་ཡང་དད་གུས་རང་གཟུགས་སྤྱིའི་
 དབྱངས། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྲིས་སྤྱེག་པ། བཤེས་གཉེན་
 ཞིང་གི་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་བ་ཡི། བདོག་པའི་གནང་སྤྱེས་གྲ་ལོ་མ་མཁུལ་ལ།
 སྟོང་བྱུན་བཟོ་བའི་སོར་ཅེས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། བཀྲོལ་དང་གསེར་ཅི་མིག་
 གི་བདུད་ཅི་ལྟའི། ཕྱགས་འདྲིར་རྟེན་དཀའི་གསོལ་ཕྱག་ཆེ་ལེགས་བྱང་།
 བཅུད་ལྡན་གསོལ་འབྲས་བུ་ལ་ཏོ་ཐུའུ་དང་། རྒྱ་ཇ་མེ་ཏྲ་མིང་ལྡན་སྤང་ཅི་
 བཅས། རབ་དཀར་སྟེ་ཡི་རེག་བྱས་སྤྱ་དངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བསྟེབས་པ་ཉམས་
 མེད་སོན་པའི་མོད། སྟོང་ལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་རྒྱས། དགའ་
 བའི་ཅ་ཅ་དག་གི་རོལ་མོར་འཁྲོལ། ཁྱོད་ཞལ་ཟླ་བ་ཡིད་མཆོའི་དཔལ་དུ་
 སེམ། བསོད་ནམས་ཡོན་དུ་གྲུབ་གཉིས་ལོར་བྱའི་དབྱ། སྤྱིན་པའི་མཐུན་
 འགྱུར་འབོད་ལ་རིངས་པར་གྱུར། འདི་ན་ཉེར་ལེན་སྤིང་པའི་འཕྱལ་འཁོར་
 རྒྱན། འདི་སྤང་སྤྱེ་མའི་བརྟུ་བག་མ་ཞིག་ཅམ། སྟོ་བཟང་སྟན་བརྟུད་སྤྱོད་
 པའི་སྐལ་བཟང་འདི། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་སྟོང་པོར་སྟོམ་བཞིན་གནས།

འཆམས་གསོལ། དང་དང་གཏོང་བ་སྟག་བསམ་ནམས།། ཅེ་དགའ་འགྲན་པའི་
 ལེགས་བྱས་རིས།། ཡིག་དྲུག་དྲུང་ཕུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས།། རྒྱན་མི་འཆད་དུ་
 འཁོར་བའི་འཕྱལ།། གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་གཅིག། མངོན་པར་མཐོ་བའི་
 རྣམ་དཀར་དང་།། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤང་བརྟན་རིས།། སྟོང་ཕྱག་འཆི་མེད་
 དཔལ་ཡོན་སོགས།། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་བཀོད་པ་དག། བསོད་ནམས་དཔལ་
 དུ་ལེགས་བཞེངས་ནས།། བགྲང་བྱའི་ཕྱིང་བ་ཇི་བྱེད་བར།། ཆོས་དབྱངས་མ་ཉི་
 བྱེ་ཆེན་རེ།། ཆགས་མེད་སྟོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་བཅས།། རང་གཞན་མཐོ་རིས་ཐར་
 པའི་ལམ།། ཡངས་པོར་སྐྱབ་པའི་ལེགས་མཛད་ལ།། ངོས་ཀྱང་ཡིད་རངས་ཨེ་
 མ་རྟོ།། ངོས་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྟག་གནས་ཀྱི།། སུ་པ་ཉིལུའི་མེ་རྟོག་
 འཐོར་བ་དང་།། ཇི་སྟེད་འབྲེལ་ཐོགས་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཡིས།། ཕྱགས་ཇེའི་དབྱངས་
 ཐག་དམ་པོས་འབྱུང་པར་སྟོན།། སྤང་མར་ཡང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྱམ་
 གྱིས་རིན་བཅལ་ཡང་།། རྟེན་མིན་རྟེན་དཀར་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་སྒྲ།། འཆི་
 མེད་གཡུང་དྲུང་དྲངས་མར་སྐྱབ་པ་ཡི།། ངོ་གལ་འདི་ནི་གཏན་བདེའི་སྟོག་ཏུ་
 ཟུངས།། ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་སར་གནས་སེམས་དཔས་ཀྱང་།། རྟེན་མིན་
 སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་དབྱིད།། ཉིན་བཞིན་ཐོས་དང་བསམ་དང་
 བསྟོམ་པ་ཡིས།། སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ལ་བཙོན་པར་མཛོད།། རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྒྱད་བྱེ་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་གི།། སྟོང་གི་ཁྲག་ཐིགས་དོ་ཇེ་བཙུན་མོ་ཡི།། གཞི་
 བསྟེན་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། ཕྱི་ནང་མཁའ་སྟོད་ཆོ་འདིར་
 འགྲག་པར་མཛོད།། སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་ཡི།། སྟོན་འདུན་
 ཕྱགས་དྲུག་ངོས་ནས་སྟོད་མེད་བྱ།། འགལ་རྒྱུན་བསྟོག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་
 པ་ཡི།། ཐབས་ཚུལ་ཆོ་ག་ནམ་ཡང་སྟོད་མེད་འཆལ།། ཞེས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་

ཐེང་བ་གཟིགས་ཏེན་ལྷ་རེག་དང་སྤགས་མདུད། རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་གྱི་གདུང་
རིང་བསྐལ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱར་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་
སྐྱ། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་དཔེ་ཆུང་། ངོས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་གྱོན་
པའི་སྟོང་འགགས་བྱལ་ཆང་། མགོ་སྐྱེས་ཕུན་བྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་
བསྐལ་དོག་བདུན། གོ་མའི་རིལ་བྱ་དོག་ཉེར་གཅིག་བཅས་ × ༥ ༥ ༥

༥ མཁྱེན་བཅེ་དད་གུས་རབ་ཡངས་ཐང་སྟེང་ལྗིང་སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་
དང་། བྱ་དོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་མོང་མཆོག་གི་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས། དེང་གི་
ཆར་ཡང་། ལེགས་བྱས་དྲངས་པའི་ཆུ་མཆོ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྐྱ་མཆོའི་འདབ་
བརྒྱ་འགལ་རྒྱན་གཉིས་འཐུང་གི་རེག་པ་བྲལ་ཞིང་། དོན་ལྡན་སྤྱང་ཆེའི་དོག་
པས་སྤྱག་པའི་མཇེད་དགའི་གོ་སར་འཇུག་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་
ཡང་ཕྱག་བྲིས་དང་། དེར་གསལ་× བཅས་ཉམས་མེད་སོན་འབྱོར་དངོས་
མཇལ་ལྟར་གྱི་ཡིད་སྟོར་གྱུར། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་×གནས་ལགས། འཆོམས་
གསོལ། སྤང་མར་ཡང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་དཀའ་
དོན་ཆེའི་སྐྱ་འཆོ་ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་ངོས། ཆོས་དང་
སྤྱི་གྱི་ལེགས་མཇེད་མཐའ་དག་རང་གཞན་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དུ་སྤྱིན་
པའི་མཇེད་བཟང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོང་པ་རྒྱལ་སྤྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དག་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་པས་མཁྱེན་བཅེ་དད་བཅོན་སྟོ་ཀུན་ནས་ཡར་
ལྷུང་སྐལ་པ་བཅས་དགོངས་སྟོང་དུ་རོལ་བ་མཁྱེན༥ ༥ ༥

༥ ཡང་གཅིག་ལ། ལུགས་བརྒྱར་འཇུག་པའི་མཁྱེན་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རིང་
ནས་དད་གུས་མཚུངས་བྲལ་ཐང་སྟེང་ལྗིང་སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་དང་། བྱ་དོ་རྩེ་
རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱས་པའི་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས། དེང་། བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་

ཡུ་བས་བཏེག་པའི་སྐྱེ་འཛིན་གདུགས་དཀར་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། དོན་གཉིས་
 ཆོས་འབྱོར་ནོར་བུའི་ཚུན་འཕྱང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གྲོལ་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས།
 འདིར་ཡང་ནང་མར་དགོ་བའི་ཕྱག་བྲིས་དང་དེར་གསལ་x འཆམས་གསོལ།
 xསྦང་མར་ཡང་། རྟེན་དཀར་དོན་ཆའི་སྐྱེ་འཛིན་རིང་འཛིན་ཐབས་ཟབ་མི་
 རྟོན་ངོས། བརྟན་ལ་སྤྲོ་བུ་དང་། འབངས་ལ་བྱམས་བཅེ། གཏན་འདུན་སྒྲིབ་
 པའི་དགོ་སྦྱར་སོགས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་སྦྱོང་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ཀུན་
 རས་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་འཚལ། ངོས་ནས་ཀྱང་x ॥ ॥

༺ མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་བརྟན་ལ་གུས་པའི་ལྷག་བསམ་
 དད་སྟོབས་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་དགོ་བའི་ལམ་བཟང་པོར་གཞོལ་བ་
 སོག་ཁུལ་དར་འབྱུག་མིང་དཔོན། ཆུན་པོ་ལྷེ་མང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཏུ། ཆེད་
 སྤེལ། དེང་། རྒྱལ་ལྡན་ཉེན་མོར་བཞད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་། བྱེད་ཅག་
 སྟོན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་བརྟུང་དུ་སྦྱིན་པའི་དལ་དང་
 འབྱོར་པས་བརྟན་པའི་ལེགས་ཆོགས་དཔག་བསམ་གྱི་ནགས་སྤྱང་དར་ལ་
 དྲག་པར་དགོ་བརྟུའི་ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་གྲོལ་བཞིན། བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་
 བཞད་པའི་རང་རང་གི་ཡུལ་ན་བདེ་བར་འཛོ་ཞིང་སྦྱོང་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་དོན་
 ཡོད་པར་གྱུར། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྟན་ཤིང་། དབུས་འགྱུར་
 རྩ་རྗེ་གདན་གཉིས་པར་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བཟང་
 སྤར་དུ་བབ་བཞིན་གནས་ལགས། འཆམས་འབྲས། ད་ལམ་ཆུ་བྱི་དཔོ་སྒྲ་ཆོས་
 ཉེན་དེ་ནས་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་སྦྱོས་བཅས་ཉམས་མེད་སོན་པ་ཡིད་སྦྱོ་འཕེལ་ཞིང་། དེར་
 རི་གསལ་བཞིན་བྱེད་ཅག་དགོན་དང་སྤེ་བཅས་དད་དམ་མགོན་གཅིག་གིས་

ངོས་ཕྱོགས་དེར་ནན་དུ་འབོད་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་དུ་གཉེས་
 བའི་དད་པ་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་བཟུན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲན་སྒྲུབ་བྱ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱི་
 མཛད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་འགྲོ་བར་ཁོ་བོ་ཡང་སྦྱང་ནས་ཡིད་རངས་ཤིང་། རང་
 འདོད་སྦྱང་བར་སྒྲོ་བ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་། དེ་ཞིག་དགོན་གྱི་མཐན་པོ་དང་
 སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱོད་རྒྱ་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བས། སྒྲར་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་དགོངས་སྒྲོལ་བ་ཞིག་བྱང་ཆེ་ཁོ་བོ་ཤུལ་ལམ་གྱི་དལ་དུ་བ་ལ་མི་འཛེམ་
 པར་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱོད་ནས་སྒྲར་ཡང་བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་
 ཡོན་སྒྲེལ་བའི་ཡིད་དམ་འཆའ་བར་བྱ་བ་བཅས་ཕྱགས་སུ་བསྟེན་བ་ནས། སྒྲ་
 དུའང་། འཛིག་རྟེན་མནའ་བོའི་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ལས་
 བྱང་བ་ལྟར་ཉམས་པ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་། དགེ་
 བརྩའི་སྒྲ་དོར་ལ་བཙོན་པ་དང་། སྒྲ་བཟུན་སྒྱི་དང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་བཟུན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་མཆོག་འདིར་སྒྱི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་
 བག་ཆགས་བརྟན་པོར་འཛིག་པས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡངས་པོར་སྒྲུབ་པར་
 མཛོད། ཅེས་པ་ནི་ཁོ་བོས་དྲང་སྟངས་བདེན་པའི་ཐ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་པ་ལགས་ན་
 ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆོལ། ངོས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་
 ཕྱོགས་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུ། །

༥ མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་དོན་ཡོད་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པས་སྒྲེ་བཞིའི་
 འབྱོར་པ་མི་ཟད་པ་འདི་དང་གཏན་གྱི་དགའ་སྒྲོན་དུ་འགྲུག་པ་ལ་རྩབ་དུ་
 དགའ་བའི་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གང་གི་སྒྲིའི་དྲུང་དུ། ཤིས་བཛོད་ཀྱི་དངོས་པོ་

དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲིག་པའི་མཆིད་ཀྱི་ཕྱང་བ་འདིར་ཆེད་དུ་དགོངས།
 དེང་གི་ཆར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་སྟོ་བར་ན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རབ་ཏུ་སྤྲ་ཡང་ནམ་དཔྱོད་དང་བཅེ་བ།
 དད་པ་དང་གཏོང་བ། བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་
 འདབ་སྟོང་གི་ལང་ཆོ་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་དྲི་བསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུར་བརྒྱུར་བའི་གང་སྐྱེ་ཆུ་སྐྱེས་་་
 གཞིན་རུ་ངེས་ལེགས་སྟོང་པོའི་སྤྱང་ཆེའི་ཐེལ་དངར་འཛིན་པར་འགལ་སྐྱེན་
 ཀྱི་སྤྱང་པོས་བརྗེ་བ་མེད་ཅིང་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་རིང་ནས། ཡན་ལག་བདུན་
 ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱིས་སྤོན་དུ་བཅིངས་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་རོལ་མོ་སྟོང་དུ་འཕྱོད་པར་དབྱེས་ཞལ་སྒྲ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་འཕོས་པའི་
 དགའ་སྟོན་གཉིས་པ་སྟེ་རེག་བྱ་བཟང་པོས་བསྐྱབས་ཏེ་སོན་པའི་མོད་རབ་་་
 དགའི་སྐྱེ་ལོང་དཀར་པོ་བེང་བེང་དུ་གཡོས་པར་གྱུར་ལགས། འདི་ན་ངོས་
 ཀྱང་གདོས་བཅས་འབྱུང་ལའི་ཆོགས་པ་འདི་སྤྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་
 མ་ཞིག་ཙམ་ནས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་གོམ་
 པ་མདོ་ཐུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐང་ཆེན་དུ་སྐྱུར་བཞིན་གནས་ལགས།
 འཆོམས་ཞུ། ད་ལམ་ཇི་བསྐྱུལ་ལྟར་མཆོན་ལམ་ངོ་མཆར་བ་དེ་དག་སྤྱོད་མ་ཏེ་
 རུ་གས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་འཛིན་འགྱུར་གྱི་ལྷས་བཟང་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལས། འཆི་ལྷས་ཀྱི་དོགས་པ་ནི་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་
 གནང་ག་ལ་དགོས། སྤོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱད་
 མེད་མང་པོ་མཉམ་དུ་འགོགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་མཁའ་འགོའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོར་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་

གྲིས་ཡིད་ལྟར་ལྟར་བའི་ཤུགས་གྲིས་བྱོན་ནས་བྱིན་གྲིས་རྫོབ་པར་རྩ་བཤད་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་ལན་མང་པོར་གསུངས་པས་དེ་འདྲིའི་མཚན་མ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་
 བཅས། གང་ལྟར་ལྟ་མཚན་འདི་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་
 བསྟོན་མི་རྒྱས་པ་བྱུང་བས་ཐུགས་རངས་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་ངས་
 ཤིང་ནམ་འཆི་ངས་མེད་སོགས་ཐུགས་གྱི་ཁུར་དུ་སྡེ་བ་ནི་ཆོས་པ་མཐའ་དག་
 ལ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་གལ་ཆེ་བས་འཆི་ལྟས་གྱི་མཚན་མ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་རྒྱན་དུ་དགོངས་པར་གནད་ཆེ། བརྟག་པ་ཁྱས་པར་སྦྱ་ཆར་འགལ་བྱིན་
 གང་ཡང་མ་ཤར་ཞིང་། འབས་རིམ་རྣམས་སྦྱིན་བདག་ལས་ཚན་མཚན་གི་
 བརྟག་ཡན་བྱུར་དུ་ཕུལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཉིད་ནས་ཟབ་དགུའི་ཆེ་སྦྱབ་
 ཉམས་བཞེས་མཛོད་པ་གནད་ཆེ་བས་དེ་ལྟགས་ནན་ཏན་མཛོད། སྤང་མར་
 ཡང་། སྤིང་ཞིའི་ལེགས་བརྒྱ་གང་ན་བསྟེ་བ་ཡི། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་
 ལང་ཆོའི་དབྱིད། མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་དྲངས་མར་སྦྱབ་པ་ཡི། འོ་གལ་འདི་
 བྱི་ཁྱོད་གྲིས་སྤིང་པོར་བྱུངས། དཀར་མིན་དཔུང་པས་ཏ་ཅང་མི་བརྩི་བར།
 རང་སྤིང་གཏུགས་དཀར་གྱིན་དུ་འདེགས་པ་དང་། དཔག་བསམ་ཇི་བཞིན་
 གང་དུ་གནས་པ་ཡི། དེ་དང་དེ་ན་སྦྱེ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོངས། ཆེ་འདི་སྟོག་ལྟར་
 གཡོ་ཞིང་མཐོག་རྒྱུང་ཡང་། གཏན་གྱི་འདུན་མ་འདི་ལ་རག་ལུས་པས། སྟོ་
 དང་བཙོན་པས་ངལ་བ་གཅིག་དྲིལ་ནས། སྤིང་པོ་ཕུལ་དུ་བསྦྱབ་ལ་འབད་
 པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ལོག་བཤད་སྟོ་ཆོགས་གྲིས། རྒྱ་དང་འོ་མ་
 བསྐྱེས་བཞིན་དབྱེ་དཀའ་བའི། དུས་འདིར་ནམ་དཔྱོད་རུས་སྤལ་མགྱིན་པ་
 ལྟར། སྤ་ཞིང་མཛོངས་པས་ཞིབ་དུ་དཔྱོད་པ་དགོས། ཏྲག་ཆད་གཡང་ས་
 འགོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། བྱིང་འཁྲུལ་གོལ་ས་བཅད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ཟབ་

རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གནད་ནུས་མ་རྟེན་པར། མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་སྤྱང་
 མེད་པར་ཆོལ། ལྟ་སྒྲིམ་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་ལ། ཐོས་དང་བསམ་
 པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན། རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས།
 ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་སྤྱར་དུ་ཟེན་པར་མཛོད། ཉེན་མའི་སྤང་བར་སྒྲོན་མའི་
 གསལ་འདེབས་བཞིན། སྒྲོ་ལྷན་བྱོད་ལ་མང་གསོལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲོན་པར་
 བཀུར་བས་བསྟན་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ། མཇའ་བས་གསོང་བོར་གདམས་འདིར་
 དགེས་པར་འཆོལ། ཞེས་ཤིས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་དགེས་བཅེའི་
 དཔལ་ཡོན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཆབ་ཡིག་འདེབས་མཆོན་ལྷག་བསམ་མདངས་སུ་
 འཕོས་པའི་ལྷའི་རེག་བྱ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་ཟབ་ལེ་ཆོན་གསུམ། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་ལེ་ཆོན།
 ངོས་ཀྱི་དག་རྩོམ་ལེ་ཆོན་གསུམ་བཅས། པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་པའི་པོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་་
 སྤྱིང་ནས་བྲུམས་སྤྱོད་སྒྲ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤུལ། ། ། ། དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྒྲུ་དགའ་ཆོལ་བས། ཡོན་སྤྱར་མཐུན་ཉེན་འབྲེལ་ཆོད་སྒྲ་མ་
 ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་གཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱར་ཐོབ་
 ཤོག། རྗེ་འདིའི་གསུང་ཁྱེད་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ལྷས་པ་ལས། འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གསུང་
 འབུམ་དུ་བཀོད་པའོ། དག་ལེགས་འཕེལ།

༼༩༽

༄༅། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཚས་སྐྱོར་གྱི་དཀར་ཆག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
སྒྲིང་ནོར་སོགས་སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་དང་། དབུ་བརྗོད་འདོད་གསོལ་
བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱོར་ནུམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྒྲོས་དང་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་ལྷན་སྒྲིས་དབྱིངས། མཚན་དཔེའི་
ཉམས་བརྒྱུར་བསྐྱོད་པའི་དབང་སྒྲོན་གར། ཤེས་རབ་འབུམ་སྤག་ཉི་མའི་ལང་
ཚོ་མས། རབ་དབྱེས་དཔའ་བོ་མི་ཤིགས་དཔལ་དུ་རོལ། ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་
མཐར་ཐུག་སྤྲེལ་ཐེག། ཡང་ཟབ་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་མུར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ། དེ་ཡི་
ཡང་སྒྲིང་དཔལ་ལྷན་ལུས་དཀྱུལ་ཞེས། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུགས་བརྩུང་
འདི་ཁོ་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུར་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བྱིན་ལྷབས་
ཆེས་མུར་ཞེས། རྩུང་དང་འཕགས་བོད་པའི་ཐུབ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བཟླགས་
པའི་རྩ་རྩ་ས་གསུམ་བསྐྱོད་པ་བཞིན། སྒྲོན་བྱང་སྒྲུལ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས། ད་དུང་ལྷན་པོའི་ནུམ་མཁའ་དངོས་རོལ་ཞིང་། རྩེས་བཅེའི་
འཇུག་ཞལ་སྒྲིང་འདིར་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེས་མུར་འདི་ལས་
གཞན་ན་གང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་བཞིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་རོལ་པའི་ཆེད་འཇོ་ཡིས། ལས་རྒྱུ་མུར་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པར་མཛད། སྐུ་པོ་གང་དུ་གནས་དེར་ཉེ་ཅ་
ཀུ། རྩི་རྩེ་ལྷ་མོར་བཅས་པའི་ཚོགས་རོལ་ཞིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་
སྤྲེལ་ཆགས་ཀྱང་། བསོད་ནུམས་སྒྲིང་པོ་འཇོན་ཞེས་རྩུང་ལས་བཟླགས། འཆི་

བའི་ཆོ་ཡང་དཔའ་བོ་ལའང་འགོ་སོགས། རོ་མཚར་བསུ་མས་མཁའ་སྒྲིབ་
གནས་སུ་བྱེད། སྒྲེགས་བམ་འབྲི་སྒྲོག་བསམ་གཏན་བཞུག་ཅམ་ཡང་། མཐོ་
རིས་སྒྲིབ་དང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ཐོབ། དེ་སོགས་པན་ཡོན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་
ཁས། བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་པར་རྒྱད་ལས་གསུངས། འདི་འདྲའི་སྐལ་
བཟང་ཆངས་དབང་འཁོར་སྒྲུར་གྱིས། རྟེན་དཀའ་བདག་གི་བསོད་ནམས་
འདི་ཨེ་མ། སྒྲོགས་དག་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མའོ་བསམ་སྒྲོར། གདམས་ཟབ་འདི་འདྲ་
རྟེན་བཞིན་འདོར་ཤོད་དམ། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་སྒྲོང་ལོག་བྱེད་ཤོད་
དམ། འདི་སྤང་བྱིས་པའི་རྟེན་མོར་མགོ་འཁོར་རམ། བསམ་བཞིན་ངན་སོང་
གཡང་ཁར་སྒྲེབ་ཤོད་དམ། འཁོར་བ་དུག་སྒྲུལ་ཆང་དུ་ཉལ་ཤོད་དམ། དོན་
གཉིས་ནོར་བུ་ལག་ནས་བསྒྲུར་ཤོད་དམ། གླུ་མེད་སྒྲིབ་རུལ་མ་བྱེད་ལ་ཁུར་
སྒྲིམས། ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ད་སྒྲོས་ཐོངས། འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་
འདི་ལས་ད་འབྲོས་རན། ཐེག་མཆོག་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ། སྒོ་
བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་གནད་ཆོལ། བྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་གཡེང་
ཀུན་བཅད་ནས། ཆེ་གཅིག་ནང་དུ་འཛོག་ལ་སྒྲིབ་རུས་འབྱུངས། ཟ་ཟེའི་
འབྲུལ་སྤང་ཅམ་མིན་ཆད་ཐུན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཉམས་ཐྱོང་ཐུར་དུ་ཨེ་ཐོན་
སྒྲོས། དེ་སྤང་ལྷག་བསམ་འོ་མཆོ་ཕུར་ལས་སྒྲིབ་དབྱངས། མཚར་ཕྱག་སྒྲིབ་
པོར་སྒྲིབ་པའི་ལང་ཆོ་བསྒྲོད་པའི་འཇུག། འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་དོན་ཐུན་རབ་
དགའི་དཔལ་ཡོན་འབྱུངས། འགྲུག་པའི་ངལ་བ་འདི་ཡང་བཟོད་མེད་བཙེ་བས་
བྱས། དེ་བྱིར་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཛོད། སྐལ་བཟང་བྱ་བཏང་
བྱེད་བདེའི་སྒྲིབ་ནོར་དུ། སྒྲེགས་བམ་ཟ་མ་ཏོག་དུ་བཀོད་པ་ཡི། ཐེམ་བྱང་
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ནོར་སྒྲེལ། དཀར་ཆག་དངོས་གཞི་འདིར་བྲིས། མཇུག་

དུ། ཟབ་དགའི་རྒྱད་དོན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་བཅུད་ཀྱི། སྒྲེགས་བཅ་ངལ་མེད་
 ཁྱེར་བདེར་སྤེལ་བའི་སྤང། ཤར་སྤྱལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡིས། རྒྱ་
 སྤྱར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། རྒྱ་སྦྱར་ཉིད་དང་བདག་སོགས་
 འགྲོ་བ་ཀུན། ཐེག་མཆོག་རེན་ཆེན་སེམས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ཤུགས། གསང་
 ཆེན་ཐེག་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ཡངས་པོར། བསྐྱར་བའི་སྤངས་སྤབས་འགོད་ལ་
 བེལ་གྱར་ཅིག། བྱི་དང་ནང་གི་བརྟན་གཡོའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྣམ་འགྱུར་སྤྱིང་
 དུ་སིམ་པའི་ལྟ་མོ་ལ། ཆེ་གཅིག་འབྱམས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི།
 གང་ཤར་སྤྱ་ཡི་འཁོར་ལོར་རོལ་གྱར་ཅིག། དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་
 སྤྱིང་ཁྱེར་སྤྱོར། སྒྲོག་གི་མཛེས་ལྗན་བསྐྱོད་པའི་གར་སྤབས་ཀྱིས། དབྱིངས་ཀྱི་
 ཁྱེ་ཁྱ་ལྟ་ཉིག་ལང་ཆོ་ཅན། བརྒྱད་གཉིས་འབབ་ཐོག་མགོན་དུ་འགྲུག་རུས་
 ཤོག། ཀུན་རྟོག་ལམ་བརྒྱར་འབྱམས་པའི་གཡོ་ལྗན་མ། མི་ཤིགས་བྱས་ཀྱི་རྫིང་
 ལུ་ལ་ཁྱགས་པས། ལན་བརྒྱར་བཀྱས་པའི་གཞུག་མའི་བཞིན་རས་ཀྱི། ལང་
 ཆོའི་འཇུག་པ་གསར་དུ་ངོམ་པར་ཤོག། འོད་གསལ་དོན་དམ་ཀུན་གསལ་སྤྱིང་
 པའི་གཤིས། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་དབང་གཞུར་འཕྱལ་བའི་གར། གཉིས་མེད་
 གཉིས་སུ་སྤྱང་ཡང་རོ་གཅིག་པའི། ངོ་མཆར་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་
 ཤོག། ཆོས་བདག་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། པར་དུ་བསྐྱུན་
 ལ་གནང་བ་དགྲེས་བསྐྱེལ་ནས། ཡིད་ལྟར་ལྷུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་པོར།
 བྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱིང་གོགས་མི་གཡེལ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱིན་ཆབས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་
 ཞེས་བཤམས་པ་དོན་ལྗན་གྱི་བཅོམ་ལྗན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་པ་དེལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་ལྷས་དགྲེལ་གྱི་ཆོས་
 བསྐྱར་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་མི་ཟད་པར་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲེགས་བཅ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱར་བྱིན་པའི་བདག་པོ་ཤར་སྤྱལ་དག་དབང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་

ལ་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་མཆོག

མཆོན་ནམ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གང་གིས་བསྐལ་མ་ཇི་ལྟར་མཛད་བཞིན་པན་ཡོན་བསྐལ་
འདེབས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྒྲ་བྲངས་དཀར་ཆག་དང་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཆབས་ཅིག་
པར་ལམ་འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་
པའི་པོ་བྲང་གི་བཀོད་པའི་རི་བོའི་སྟོངས་ཀྱི་དབེན་གནས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་
ཆོས་བཟང་པོར་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ལྡན་དཔོན་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་གསུང་རབ་ཀྱིས་བགྱིས་བ་འགོ་དོན་
འཕེལ། །

༩ རྩང་སྒྱུ་རོལ་དོར་གྱི་གསུང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་པར་བྱང་བཞུགས། ཆོས་
དབྱིངས་དབང་སྟོན་ལང་ཆོ་གར་དགའི་ཉམས། བདེ་ཆེན་སྟོག་གི་བྱ་མོར་
མཉམ་སྦྱར་གར། མི་ཤིགས་གུར་ཁང་དབུས་སུ་རྟག་རོལ་ལ། ཟུང་འཇུག་སྦྱར་
དུ་སྟོལ་ཅིག་བཅེ་ལྡན་གྱ། སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དེད་དཔོན་གྱིས།
འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཏེན་ནས། རྒྱུད་དོན་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་
དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་སྐལ་བར་སྦྱོར་པར་མཛད།
འཕགས་བོད་གྲུབ་མཆོག་བྱེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད། སྐལ་བཟང་མཁའ་སྦྱོད་
བདེ་སྟག་འཇུག་པའི་ལམ། སྦྱར་ལས་ཆོས་སྦྱར་ཟུང་འཇུག་སྦྱབ་པའི་ཐབས།
འདི་འདྲ་ཨེ་མ་ཇི་འདྲའི་སྐལ་བས་རྟེད། མ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྲོགས་དག་འདི་
སྒྲིང་ལ། མ་ཆགས་མ་ཆགས་སྤིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། མ་ཞེན་མ་ཞེན་དམན་
པའི་ཞི་བདེ་ལ། མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་ལམ་འདྲིར་སྒྲིང་རུས་འབྱངས། དེ་སྤང་
དོན་གཉེར་ལས་ཅན་སྒྲིང་ནོར་དུ། འབྲི་བའི་ངལ་མེད་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་སྤང་
རོང་པོ་ཆོང་དཔོན་སྐལ་བཟང་ཞེས་བགྱི་བས། རྒྱ་སྦྱར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་
རྣམ་དཀར་དགོས། རྒྱ་སྦྱོར་ཉིད་དང་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན། སྤིང་མཆོ་
ཉམ་ངར་ཆུད་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་མཆོགས་

འགྲོའི་འགྲོས། དཔལ་ལྷན་ལུས་དགྲེལ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་འཇུག་ཤོག། གཞི་ཡི་
འབྲུལ་འཁོར་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་རྒྱན། བཅོས་དང་བཅོས་མིན་ལམ་དུས་སྐྱ་
གསུམ་གྱིས། སྦྱངས་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བརྟན་དང་གཡོའི། དག་པ་
རབ་འབྲམས་འཁོར་ལོར་སྦྱར་གྲོལ་ཤོག། ཆོས་བདག་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། པར་དུ་བསྐྱུན་ལ་གནང་བ་དགྲེས་བསྐྱལ་ནས། ཡིད་
ལྟར་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་པོར། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྟོངས་གྲོགས་མི་
གཡེལ་མཛོད། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་
དང་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཛད་པ་པོ་ནས་པར་དུ་བརྟོ་
བར་མི་བྱ་མའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པས་དེང་ཕན་པར་དུ་མ་འཁོད་ཀྱང་། ད་ནི་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཐར་
འབྱུན་པས་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅིང་གིས་ཞོར་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་ཤ་སྟག་མ་ཟད། དོན་གཉིས་བྱ་
བཏང་འཁོས་མེད་མང་བར་འབྲི་བའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་གྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱར་པོངས་པ་བཅས་་
ལ་བརྟེན་འདི་དང་། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་རྒྱུགས་རིམ་བཀའ་རྒྱ་མ་བཅས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྤང་བཅས་པར་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལམ་འདིར་ཆག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྟེན་པ་པོར་པོ་ཆོང་དཔོན་སྐལ་བཟང་ནས་རྒྱ་སྦྱར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བསྟོའི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་
པར་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་བོང་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ དུགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་གསུང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རིམ་གཉིས་བྲིད་ཀྱི་པར་
བྱང་སྟོན་ཆོག་བཞུགས། བརྟན་གཡོའི་འཁོར་ལོར་རབ་སྟོམ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས།
ཨ་རྒྱ་སྟེལ་གྱི་ལང་ཆོར་སྟེག་པའི་ཉམས། སྟོང་དབུས་ཆགས་པའི་དཔལ་ཡོན་
བྱུབ་གཉིས་ཀྱི། དགའ་སྟོན་སྒྲ་བའི་ཅོད་པན་གཙུག་ན་རྒྱལ། རྒྱུད་དོན་ཟབ་
བསྐྱེད་ཐུང་ཆུང་དཀའི་ནོར། མི་ཤིགས་སྟོང་པོ་རྩ་རྩེ་མེར་གྲོལ་བྱེད།
སྐལ་བཟང་མཁས་དང་བྱུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། རང་བཞིན་སྐད་དུ་སྒྲོ་

བའི་ཐབས་མཁས་འདི། བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་མཆོག་གི་ཞིང་སྐྱབ་པར།
 རང་བཙུན་བྱམས་པ་འཇིགས་མེད་ནམ་གྲོལ་གྱིས། གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་གསོལ་ནས། རྒྱ་སྐྱར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
 དགེས། རྒྱ་སྐྱར་གྱིས་མཆོན་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
 རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་གར། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི། དགའ་
 རྒྱུ་མི་ཤིགས་དབྱིད་དུ་སྐྱར་འཛིན་ཤོག། ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན་རྒྱ་
 སྐྱར་གཅིག་ཏུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བཀྱར་བའི་དད་གུས་གཞོན་ནུ་འོད་ཉར་གྱུར་པ་དག་སྟོང་བྱམས་
 པ་འཇིགས་མེད་ནམ་གྲོལ་གང་གི་ནམ་པར་དཀར་བའི་དག་པའི་དགེ་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་པ་བོད་ཁ་
 པས་སྐྱས་སོ། །

༥ རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཞུགས། ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་དཀའ་སྐྱད་
 དུ་མ་ཡིས། སྐྱབ་མཆོག་སྐྱ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་བྱས་པས། ཆོ་གཅིག་རྩི་རྩི་
 འཆང་གི་སར་གཤེགས་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ན་རོལ།
 དཔལ་ལྷན་འདུས་དང་བདེ་དགེས་གདན་བཞི་ཡི། ཟབ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
 བའི་གདམས་ཟབ་འདིས། འཕགས་བོད་སྐྱབ་ཐོབ་བྱ་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན།
 འདི་ནི་སྐྱབ་མཆོག་རྒྱ་རོའི་བཀའ་དྲིན་ཉིད། སྐྱན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་
 དབང་བཞི་ཡིས། སྐྱོན་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྐྱོང་བཏོན་བྱས་ནས། ལམ་
 མཆོག་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་འབྲས་བྱས་ན། ཆོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་ས་ཡང་ཐག་མི་
 རིང་། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་ཕང་རྩིར་གནད་བསྐྱུན་ནས། རྒྱུད་སེམས་དབྱ་མར་
 བཅན་ཐབས་བསྐྱུ་བྱས་ན། རྒྱ་མ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སོགས།
 ཉམས་རྟོགས་གཏོར་བརྒྱ་སྟོང་ནས་རྩིས་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟའི་གདམས་ཟབ་
 ཉམས་སྐྱོང་དམར་བྲིད་འདི། རྒྱུད་སྐྱོན་སྤྲུགས་རམ་སྟོ་བཟང་མཁས་སྐྱབ་

གྲིས། ཨ་མ་དོ་རྩེ་སྒོལ་མའི་དགོ་རྩེ་ཆེད། པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་
 དགོ་བའི་མཐུས། རྒྱ་སྒྱུར་ཉིད་དང་ཨ་མ་དོ་རྩེ་སྒོལ། ལ་སོགས་མར་གྱུར་
 མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན། སྒྱབ་མཆོག་སྒྲ་མས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་བབྱང་ནས།
 རྒྱ་རོ་བ་བཞིན་ས་ལམ་སྒྱུར་བཤོད་ཤོག། ཐབས་མཁས་ཨ་བྱང་འབར་བའི་
 འཕྱལ་འཁོར་གྲིས། གཉིད་དང་སད་དུས་འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་རྩལ། སྒྱངས་
 པས་བདེ་ཆེན་སྒྱུ་གསུམ་འབས་བུའི་དབྱིངས། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་
 སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་པ་བོད་ཁ་པས་སྒྲས་སོ། །

༩ དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཞུགས།
 དོན་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྱུ་མའི་བཞིན་ལག་གར། མཆོན་དཔེའི་འཇུ་མ་སྒྲིག་ཉིད་
 ཀྱང་འོད་གསལ་གཤིས། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན།
 མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་མཛོད། ཤིན་ཏུ་ཞི་དབྱིངས་སྒྲོས་
 མེད་སྒྲོས་པའི་གར། ཇི་སྟེད་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་སོགས། ལྷ་
 ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྱུ་འཕྱལ་སྒྲིན། སྒྲོ་ཞིང་བཟུ་བའི་འཁོར་ལོར་
 སྟོང་ནས་གྲས། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་འཕྱལ་སྒྲབས་གཡོ་བའི་སྟོང་། རིམ་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་གཏེར་བཅིངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་
 ཆོག་མ་དྲོས་སྒྲུང་། འགོ་འདིའི་བསོད་ནམས་སྟོང་པོར་བྱོན་དེར་བཟུགས།
 རྒྱུད་དོན་དབྱེད་ཀའ་བ་ཀུ་ལ་ཡི་འཇུ་མ། འཇུ་མ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་མངར་
 པོའི་འགམ་ཆང་གིས། ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྒོ་བཟང་སྟོན་བརྒྱུད་འདིས། ས་
 སྟོང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཕྱུར་བུར་གཏམས། དེ་ལྟའི་ཟབ་དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་
 དབྱངས། མཁས་མཆོག་གདོང་ལྷ་སྒྲལ་བའི་གད་རྒྱངས་འདི། ཨ་མ་དོ་དགོ་
 སྟོང་དགོ་ལེགས་དབང་ཕྱག་དང་། མི་ཉག་དགོ་སྟོང་ངག་དབང་ཐབས་

མཁས་ཏེ། ལུག་ཁང་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོར་ར་དགེ་སློང་དག་
 དབང་སྦྱིན་པ་བཞིས། རྒྱ་རྒྱར་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྦྱོར་བའི་པར། བསྐྱུན་པའི་
 རྣམ་དཀར་རི་སྟོང་མཆིས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་ཀུན་སྦྱང་རྗེའི་དཀར་འཇུག་ག་
 ལུ་རུལ། མཆོན་དཔའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་སྦྱོས་པའི་གར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ཞབས་སེན་སྤྱི་ཁྱིའི་དགའ་སྟོན་རྟག་རོལ་
 ཤོག། སྦྱོར་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མ་དྲོས་སྤྱང་། དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དཔལ་
 དུ་འཛིན་པ་བཞིན། བཤད་སྐྱབས་སྐྱབས་ཕྱིང་འབུམ་དུ་གློད་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་
 གདེངས་ཅན་བྱེ་བས་རོལ་མཛེས་ཤོག། རྒྱུགས་བརྩའི་སྦྱོར་གསལ་བྲིམས་ལྡན་
 ངང་མོའི་བྲུ། སྦྱོར་བཟང་བསྟན་པའི་མཆོ་ཆེན་ལ་འདུས་ནས། མདོ་ལྷགས་ཆོས་
 སྦྱོང་བརྩ་ཡི་མགོན་རྒྱའི་དབྱངས། འགོ་བ་ངལ་བསའི་དབྱིད་དུ་རབ་པེབས་
 ཤོག། དཔལ་ལྡན་རིག་ལྷགས་འཆང་གི་སྤེལ་འདྲིའི་ཡང་། རྗེ་རྗེའི་དབྱངས་གྱི་
 དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། མི་བྱེད་སྐྱེ་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་གར། བྱང་
 ཆུབ་རྗེ་རྗེའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་གང་ཤོག། རྒྱ་རྒྱར་གྱིས་མཆོན་བདག་སོགས་
 འགོ་ཀུན་ཀྱང་། གཉུག་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གར། གཅིག་མེན་
 གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་རྗེ་རྗེའི་དབྱངས། གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ལྷུར་དུ་མདོན་
 བྱེད་ཤོག། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་དང་། རང་བཞིན་སྦྱང་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེའིང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 མཐུས། སྦྱོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་སྐྱག་ལྷུར་འབྲུབ་ཤོག། དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 མདུ་བརྗེ་ཏེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཐོན་གྱི་པར་རྟིང་འགོ་དོན་ལོར་བསྐྱེད་དེ་ཅུང་ཟད་བགྲེས་
 སྦྱོན་དུ་ལྷུར་པ་ན་རྒྱུད་སྟོང་ཨ་མདོ་དགེ་སློང་དགེ་ལེགས་དབང་ཕྱག་ མི་རྟག་དགེ་སློང་དག་དབང་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

ཐབས་མཁས། ཡུན་ཁང་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིན་པ། སྤོམ་ར་དགེ་སློང་དག་དབང་སྤྱིན་པ་བཞི་ནས་རྒྱ་
སྤར་ཏེ་ཆོས་སྤྱིན་མི་ཟད་པར་གྱི་དངོས་པོ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བཅའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱེལ་མ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྐྱུན་འཛིན་
འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་སྤར་ཏེ་ཡུལ་བ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ། རྫོགས་རིམ་ལ་ཁ་སྐྱུར་འདོད་
གསལ་ནི། རྒྱ་སྤྱོད་གྲིས་མཆོན་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་ཀྱང་། གཉུག་མའི་རྣམ་
འགྱུར་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་གར། གཅིག་མིན་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་རྩི་རྩེའི་
དབྱིངས། གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྤར་དུ་མཛོན་བྱེད་ཤོག།

༥ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤར་ལམ་དམར་ཁྲིད་གྱི་པར་བྱང་སྤོམ་ཆོག་བཞུགས། མདོ་རྒྱུད་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
གདམས་པ་རུ། ལེགས་པར་འདོམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཞེས། ཆང་ལ་མ་
ཅོར་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིང་པོར་གྲུབ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གནད་བསྐྱུས་
ལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་དྲི་མེད་ཉིད། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་གོལ་ས་
སྤངས་པ་ཡི། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་འདི་ཁོ་ན། དབང་པོ་མཆོག་
དམན་གང་གི་སྤོར་འཆོམ་ཞིང་། མ་རུངས་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་དུ་ཞི་བྱེད་ལ། ཆོ་
འདིའི་འབྲི་བའང་བཅོན་ཐབས་གཙོད་བྱེད་པའི། ལམ་བཟང་འདི་ལ་བརྩོན་
པས་འབད་པར་རིགས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་
སྐྱབ་པ་གཤའ་མར་གཞོལ་བ་དང་། གཏུན་གྱི་མདུན་མ་ཇི་བཞིན་འགྱུབ་པ་
ཡང་། ལམ་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ན་འབད་མེད་འབྱུང་། སྤྱིང་པའི་འགྱུར་
བར་ཁོང་ནས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱགས་དྲག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱབ་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ་བ་ཡང་། ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་
རག་ལྷས་སོ། མར་གྱུར་འགོ་ལ་བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་དང་། དེ་དག་རང་གིས་

འདྲོན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ལྷག་པར་འབྱོངས་པ་
 ཡང་། ལམ་བཟང་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ཁོ་ནར་གྲུབ། ལྷབས་ཆེན་སྦྱོང་ལ་ཁུམ་
 མེད་སྟོབ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་ཉིང་འཛིན་འཇུག་ལྡང་ལ་མཁས་ཤིང་། ཟབ་མོ་
 རི་བཞིན་ལྷག་པར་མཐོང་བ་ཡང་། ལམ་བཟང་འདི་དང་བྲལ་ན་རི་ལྷར་
 འབྱུང་། གཉུག་མའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་མནལ། ལྷང་སེམས་རང་སྤང་
 མཆོན་དཔེའི་གར་དུ་བཞེངས། ཆོ་གཅིག་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐུར་ཁྱད་
 ཀྱང་། ལམ་བཟང་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ག་ལ་ཡོད། གྲོགས་དག་ལྷར་སྤང་ཕྱོགས་
 རེའི་ལམ་དག་ལ། ཕྱོགས་སྤང་ཞེན་པས་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར། རྒྱལ་ཀུན་
 གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་རང་འཇུག་པར་རིགས།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནི། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་
 ཐབས་མཁས་སུ། ཉུང་དུའི་སྒྲེགས་བམ་ཟོལ་དུ་བྱོན་པ་འདིར། ཀུན་གྱིས་
 ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅེས་སྟོང་ནས་གསོལ། དེ་སྤང་མཆོམས་པ་དགོ་འདུན་ཡར་
 འཕེལ་གྱི། ལྷག་བསམ་འོ་མཆོ་ལས་འོངས་པར་གྱི་ཟླ། འོན་གཉེར་སྟོང་གྱི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ལ། འོ་མཆོར་རང་གཟུགས་སྟོབ་པའི་ཆོ་གར་བསྐྱུན། རབ་
 དཀར་ལེགས་བྱས་རི་སྟེང་ཐོབ་པའི་རྒྱས། གང་ལ་གངས་ཅན་པན་བདེའི་
 དཔལ་གནས་པའི། འདྲེན་མཆོག་ལ་ཞབས་སེན་ཏྲག་བརྟན་འཕྱིན་ལས་གྱི།
 སྤང་བ་ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག། སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་
 ཉིན་བྱེད་དབང་། བཤད་སྐྱབ་འོད་ཟེར་འབྱམ་དུ་བརྒྱལ་བ་ལས། མཐའ་ཡས་
 འགོ་ལ་རྫོགས་ལྡན་ཉིན་མོ་བཞིན། དེས་ལེགས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་
 གྱུར་ཅིག། སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། ཐུགས་བརུད་སྟོང་
 པོར་གྱུང་བའི་གདམས་ཟབ་འདི། སྟོན་པ་རི་སྟོན་གནས་པར་ཉི་ཟླ་བཞིན།

སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགྲང་མཁར་རྟག་འཆར་ཤོག། རྒྱ་སྦྱར་ཉིད་དང་བདག་
 དང་འགོ་ཀུན་རྒྱུད། ལམ་བཟང་འདི་ཡི་ཉམས་སྦྱང་རབ་རྒྱས་ནས། རོན་
 གཉིས་སྐྱབ་ལ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། ཀུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྩིས་འགོ་ཤོག། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་སྦྱར་ལམ་འདི་བཞིན་མན་ངག་གི་
 གནད་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པ་བཅས་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཉམས་སྦྱང་ལྷང་བྱར་གནད་ཆེ་ཡང་
 དུས་ཕྱིས་དབྱས་ཕྱོགས་འདིར་པར་རྒྱན་དགོན་སྐབས་འཕན་ཡུལ་བྲག་ནག་མཆམས་པ་དགོ་འདུན་ཡར་
 འཕེལ་ནས་རྒྱ་སྦྱར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱན་པའི་དགོ་བཟོའི་ཆོགས་སྦྱ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོ་རེག་རྟེན་
 གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཅིང་། བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པའི་སྤང་བྱེད་སྐྱབས་རྩེ་སྟག་བྲག་མཆོག་སྐྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འདིའི་སྟོར་ཁྱེས་དག་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་།
 བདག་ལ་ཚུམ་དགོས་པའི་དཀའ་སྤྱོད་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་མཆོག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
 མགོན་པོ་གསེར་སྤིང་པ་དང་མི་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྐྱུན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་སྟག་པར་མོས་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་པ་བོང་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་རྒྱ་
 བཟང་ཡང་དཔེན་རྟག་བརྟན་སྤྱིལ་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༺ ལམ་རིམ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཞུགས། གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་
 རུ། ལེགས་པར་འདོམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཞེས། ཆང་ལ་མ་ནོར་བསྐྱན་
 པའི་སྤྱིང་པོར་གྲུབ། དེ་ཡི་ཟབ་དོན་མན་ངག་བཅུད་བསྐྱས་ནས། ཉུང་ཅུའི་
 ཆོག་གིས་རྩེན་པར་སྟོན་པ་འདི། དམ་ཆོས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་གཉེར་སྤྱིང་པོ་
 བཞིན། རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱ་མཆོའི་ཉམས་སྦྱང་ལས་འོངས་ཉིད། དེ་སྤྲད་སྐལ་བཟང་
 གདུལ་བྱར་ཐེག་མཆོག་གི། ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་སྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ།

སེར་སྒྲིང་དགེ་སྦྲང་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་ནས། མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྐྱར་པར་དུ་
 བསྐྱར་པའི་དགེས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་བཤད་སྐྱབ་དང་། དེ་ཉིད་
 འཛིན་སྦྲང་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆོགས། དེ་ལ་སྤྱི་ཁུར་བཙོན་པའི་སྐྱེན་
 བདག་སོགས། བཏུན་དང་དེ་རྒྱུ་ཀུན་ནས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལམ་བཟང་འདི་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། སྐྱབ་པ་བྱེད་པས་ས་སྤྲོད་གང་བ་དང་། དེ་
 དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབད་མེད་དུ། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་འདིའི་ཉམས་སྦྲང་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པརྫོ་ཡི། ལ་ཞབས་སེན་མི་
 ཤེགས་སྤྱིད་མཐར་རབ་བཏུན་ཅིང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་སྒྲུབས་ཆེན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི། རྣང་བར་ས་སྤྲོད་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་སྦྲོད་ཤོག། རྒྱ་སྦྱར་གྱིས་མཆོན་
 བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱང་། ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་དང་།
 འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐར་སོན་ནས། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་
 མངོན་བྱེད་ཤོག། དེ་ལྟར་ཀོང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལམ་རིམ་བདུད་ཅིའི་
 སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཆོག་ཀྱང་དོན་གསལ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་པ་བཅས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གནད་ཆེ་ཡང་། ཀོང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་གི་པར་རྟེན་རྒྱལ་
 སྦྱོན་གྱིས་པར་གདབ་མི་བཟོད་པ་བཅས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ལྷབས་པ་བོད་ཁའི་སྐྱལ་མིང་པས་བསྐྱལ་མ་བགྱིས་
 བཞིན་སེར་སྒྲིང་དགེ་སྦྲང་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་ནས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱར་པའི་དགེ་བཟོའི་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པར་བདུ་བགྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱ་མའི་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ནི། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 བཙེ་བའི་མ། ཇི་བཞིན་སྤྲོད་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར། སྤྲོད་སྤྱོད་ས་
 དཀར་འཇུག་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་དབྱིད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་དེ་ལ་འདུད། གང་ཞིག་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱུང་། གང་

ཞིག་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་མཇུང་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་ལམ་འབྲས་གང་ལ་རག་
 ལུས་པས། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་སྒོག་གཅིག་རིན་ཆེན་སེམས། མི་བཟང་སྤྲིག་
 དཔུང་འཛུམས་ལ་དུས་མཐའི་མེ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་གསེར་
 འགྱུར་ཅི། སྤང་ཞིའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། རིན་ཆེན་སེམས་
 བསྦྱིད་ཉིད་ལས་གཞན་ན་གང་། གང་ཞིག་སེམས་མཆོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་
 པར། རིམ་གཉིས་བསྐྱས་སྒོམ་ཕྱག་རྫོགས་དཀའ་ཕྱབ་སོགས། ལྷུར་ལེན་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་སུ་རེ་བ་དག། རི་བོང་རུ་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ཉིད། སྒོགས་དག་
 ལྷུར་སྤང་ལམ་གོལ་ཡང་དག་དུ། སེམས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྒྲགས་སྤང་རིང་དོར་
 བས། རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་མཐེལ། འདི་ལ་ཆེག་སྤྲིལ་མཛོད་
 ཅེས་སྦྱིང་ནས་བྱ། འགྲོ་ཀྱན་མ་རུ་ཤེས་པས་དྲིན་དྲན་ནས། ཕྱགས་དྲག་
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར། དྲིན་གཟོའི་ཁུར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་བའི། སེམས་མཆོག་འདི་ལ་ཕྱགས་དམ་མཐེལ་དུ་མཛོད། དེ་འདྲའི་
 སེམས་མཆོག་ཉམས་ལེན་རྒྱན་བྱུར་དུ། འབྱེར་བདེ་ཉམས་སྦྱང་བརྒྱད་པའི་
 མན་ངག་འདི། མཚུངས་མེད་རྣམ་གྲ་སྒོ་བཟང་འོད་ཟེར་ནས། པར་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་རྣམ་དཀར་འདི་ཡི་མཐུས། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་སྒོག་
 གཅིག་ཕུ། ཕྱག་ན་པརྫོའི་ཞབས་སེན་སྤང་མཐར་བརྟན། རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་
 ལས་ཆོས་སྤང་སྤང་བ་ཡིས། འཛུམ་སྤྲིང་ཐ་གྲུ་དོག་པོར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་
 རྒྱུད་ཞིང་སར་ཐེག་མཆོག་རིགས་གྱི་ས་བོན་གྱང་པོ་ཡོངས་སད་པར། བྱམས་
 དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཆོན་གྱིས་བཟུང་བས་སྦོན་འཇུག་སེམས་གྱི་ལྷུ་གུ་རྒྱས། རྒྱབས་
 ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྦྱིད་པའི་ལོ་ལྷང་སྦྱེ་མའི་ཁུར་གྱི་ཡོངས་དུད་དེ། སྤང་མེད་སྦྱ་
 བཞིའི་འབྲས་བཟང་དོན་གཉིས་དཀའ་སྦོན་ལྷུར་དུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་སྦྱོར་

ཉིད་ཀྱང་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གྲུས། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱལ་
ནས། རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ནས་དོན་གཉིས་དབྱིས། འདྲན་པའི་དེད་
དཔོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་གྱུར་ཅིག། སྦྱོང་ཡང་རྟེན་འབྱུང་སྤང་བ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་།
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་མཐུ། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་
པའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས། སྦོན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་
པར་བྱང་སྦོན་ཆོག་འདི་ཡང་རྒྱ་སྦྱོར་གང་གི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་པ་བོང་ཁ་པས་ལྷག་བསམ་གྱིས་མཚམས་
སྦྱར་ཏེ་བྲིས་པས་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༥ གསུང་མགུར་གྱི་པར་བྱང་ནི། རྒྱ་སྦྱོར་དགེ་སྦྱོང་བཙུན་འགྲུས་ངག་དབང་
ནས། འདི་ལྟར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། ཆོ་རབས་དམ་པའི་
བཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར། འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། པ་མ་
སྟོས་བཅས་ཀྱན་ཀྱང་ཆོ་རབས་སུ། ཐེག་མཆོག་ཚད་ལྡན་བཤེས་ཀྱི་རྗེས་
གཟུང་ཞིང་། དམན་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་གཞོལ་བར། གཏན་བདེའི་གོ་
འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱར་རིག་ཤོག། ཅས་པའི་པར་བྱང་སྦོན་ཆོག་ཀྱང་རྩམ་པ་པོས་སྐྱས་པའོ། །

༦ རྒྱ་སྦྱོར་དགེ་ཚུལ་རྣམ་དག་བསྟན་རྒྱས་ནས། པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་
དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཀྱན། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་སྤྱི་ཁུར་བཙུན་པ་དང་། མཉེས་
གཤེན་རྗེས་བཅས་ཏྲ་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་
སེམས་དང་། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། པ་མ་སྟོས་
བཅས་ཀྱན་ཀྱང་སྤྲ་མེད་ཀྱི། ཞི་བའི་དགའ་སྟོན་དམ་པར་སྦྱར་སྦྱོང་ཤོག། ཅས་
པ་འདི་ཡང་མདུན་གཡོག་རྣམ་དག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་རྩམ་པ་པོས་སྐྱས་པའོ། །

༣༡། བཙུན་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོ་འདུག་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དང་། ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་ཕྱོགས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

བསྐྱེགས་རྒྱུད་སྤང་སྤར་མའི་དཀར་ཆག་དང་སྤར་བྱང་།

༥ ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཡང་ཚོའི་དབྱིད། མཐའ་མཉམ་ཀུན་ཚོངས་
གཤེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་གཟི། ཆ་ཤས་སྤིང་གི་པརྫོར་ཆགས་པས་ཀྱང་། སྤྲ་མེད་
སྤང་ཚེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། མཁུན་རབ་ཡུང་པོ་ལི་ཁྲིའི་བཞིན་ལག་
གར། རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། བི་ཁིང་འཇམ་པའི་
དཔལ་ཡང་དྲག་ཤུལ་ཉམས། ཡབ་གཅིག་སྐྱུ་འཕྱལ་བཞོད་པ་སྤིང་དབུས་
རོལ། སྤིང་རྩེས་ཚྱོས་པའི་འཇུམ་ཆབས་ཁྲོ་གཉེར་ཉམས། མཚོན་ཆའི་འབྲུལ་
འཁོར་གཡོ་བ་བདེ་སྟེར་དབྱིད། སྤང་བའི་མཚོག་སྐྱེན་ཅུན་པ་བྱེ་བའི་སྐྱ།
དུས་དགའི་དབང་པོས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་མཛོད། དུས་གསུམ་འདྲན་
པ་མཐའ་དག་སྐྱོད་པའི་ཡབ། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་ཀྱང་སྟེ།
གང་ལ་མ་བརྟེན་རིམ་ལྔར་འཛང་རྒྱ་ཞེས། ཐུབ་པས་བསྐྱེགས་པ་འཇམ་དཔལ་
རྩི་རྩེ་ཉིད། འགོ་རྒྱུད་རིམ་ལྔར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབྱང་། བདེ་བ་དེ་ཙམ་སྟག་
པར་སྤིང་རྩེའི་ཤུགས། དྲག་པོར་སྤུལ་བ་སྐྱེག་དང་མི་སྤུག་གར། ཀུན་གྱི་
མཐར་ཐུག་འཇིགས་མཛོད་རྩི་རྩེ་ཉིད། སྟིགས་ལཱའི་སྤོན་མོ་ཁྲོས་པའི་བསྐྱེ་
བྱིད་ཀྱི། རྣམ་འབྱུར་འཇུམ་བརྒྱར་གཡོ་བའི་མཆིང་ཞགས་ཀྱིས། ཚོས་ལྷན་
བན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གཅོད་ཀྱང་། ལྷ་མཚོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཅི་ཡིས་སེལ།
མདོ་སྟགས་གཞུང་བརྒྱ་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་། དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་
གང་ལ་ཡང་། ལྷ་མཚོག་འདི་ལ་བརྟེན་ན་འགལ་རྒྱུ་གྱི། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་བ་དན་བསྐྱོང་བར་འབྱུར། སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་
ལམ། བདེ་སྟོང་འབར་འཇག་བདེ་དགྲེས་ཟབ་གསང་གནད། མཐའ་དག་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འདིར་བསྟན་པས། མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་ཆོ་འདིར་བདེ་

སྒྲག་ཉིད། གང་སྐྱ་མི་སྐྱག་མཐོང་བས་ཁྲོ་ཆེན་གཞན། ཀུན་ཀྱང་ལག་ཆ་
 འཆོར་བའི་སྒྲིགས་མཚུབ་ལྷག། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྟར་
 བསྒྲིགས་པས། འདོད་སྦྱིན་བར་གཙོད་སྒྲོག་ལ་རང་དབང་བྲལ། སྒྲིག་ཅན་
 བཅན་ཐབས་ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་པོ་གཞན་ལས་ཤེས་རབ་ཆེས་སྦྱར་
 ལ། འཆི་བདག་འཛམས་པས་ཆོ་ཡི་དཔལ་ཡང་སྟེ། སྐྱབ་གཉིས་འདོད་དགུར་
 བསྒྲིལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ལྷན། ཡབ་གཅིག་མཁུན་གཏེར་ཐུགས་བརྩུད་གསང་
 བའི་མཛོད། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་ཕྱེ་བའི་སྟན་བརྩུད་གཏེར། འཕགས་བོད་
 མཁས་སྐྱབ་སྐྱས་ཀྱང་རྟེན་མིན་པའི། ཟབ་པའི་བྱད་པར་ཀུན་གྱིས་ཀུན་ལས་
 འཕགས། རྟོགས་དག་སྟོགས་སྦྱང་གདོན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པར། འཇམ་དཔལ་
 ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་འདིར་སྦྱོད་དང་། མཁས་དང་སྐྱབ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 ལ། འཇིགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བར་གཙོད་བདུད་
 དཔུང་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཟབ་ཡངས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ཟུང་
 འཇུག་རྒྱལ་ས་སྦྱར་དུ་ཟེན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་ལམ་
 བཟང་འདིར། བཙོན་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བདེར་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོད། གཞི་
 བསྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་ཚུལ་ཆ་ལག་བཅས། སྟོགས་གཅིག་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐོ་
 བྱང་སྒྲིལ། འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་གཞན་ལས་བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྗེ་སྟོན་སྤྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཆོག་བཙོན་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་
 གཞི་བསྟེན་ཆེན་ནམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་བཞེད་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་འཇིགས་མཛོད་མའི་རོལ་གར་ལྗེ་གསེར་

ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མེད་པར་གྱུ་བ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་
 པར་མཛད་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་བྱིན་ལྷབས་ཅན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཆ་ལག་འགའ་ཤས་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་དཀར་ཆག་བཀོད་པར། མཚམས་འདྲིར་དཀར་ཆག་དངོས་གཞི་བྲིས། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་
 སྤྱི་བུ་བ་ནས་ལྷག་བསམ་ཀྱང་ལྟར་དཀར་བས་སྤར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་
 གྱི་དགོ་ཚེགས་སྤྱི་བྱེད་མཛོན་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 སྒྲོན་པ། ལྷག་བསམ་ལྷ་བའི་ལང་ཚོས་རབ་སྤྱད་པ། སྒྲོམ་འཁོར་འཇང་ཆ་ཚོང་
 དཔོན་དགོ་ལེགས་ནས། རྒྱ་སྤྱར་སྤར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་སོགས། རང་
 གཞན་དགོ་ཚེགས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་མས་པའི་འབྲས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲོན་པའི་
 དཔལ་ཡོན་ཀྱན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། འཇམ་དཔལ་
 ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐུན་འབྱུར་ཅིར་
 ཡང་སྒྲུབ། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་མཛོད་གཏེར་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྒྲོ་གཏེར་ཞལ་སྒྲོ་ལས་
 སྤྱོད་པ། སྒྲོ་བཟང་རྣམ་དབྱེད་རྒྱལ་མཚན་ཏྲིག་ཏུ་འཕྱར་བ་ས་གསུམ་རིན་
 ཆེན་གང་། ཉེ་མ་བྱེ་བའི་ལྷབས་སུ་གྲོལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་མཐར་བཅིངས་
 པས། ལྷ་མེད་སྤང་བ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་འགོ་ཀྱན་སྤྱིང་ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 སྤྱིང་རྒྱུ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་བཟང་གི། སྤྱན་རས་གཟུང་རྒྱན་དུ་རབ་
 བསེལ་བས། འགོ་ཀྱན་ངལ་བསའི་དབྱུགས་འབྱེན་གངས་རིའི་མགོན། འགོ་
 འདྲིའི་བསའི་རྣམས་དབྱང་མཁར་རྟག་བརྟན་ཤོག། མཁས་གྱུ་བ་སྤྱིན་གྱི་སོ་
 ཅན་གྲལ་རིང་གི། སྤྱན་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱར་བའི་དབྱིག་ལྷན་མ། བྲིམས་ལྷན་
 རྟོར་བྱ་ཚོམ་བྱར་སྤངས་པ་ཡི། མཛོས་རྒྱན་རྒྱུགས་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱུར་

ཅིག། རྒྱ་སྦྱོར་གྲིས་མཆོན་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་གསང་
 གསུམ་ལྷ་དུམ་ལ་ར་ཡི། བྱིན་རྒྱབས་སྤང་ཅིའི་མངར་བྱང་ངོམས་མེད་ཀྱི།
 དགའ་སྟོན་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་ཀྱང་ཅིག། མི་ཤིགས་གྲུར་ཁང་དབུས་སུ་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། ཉི་མ་སྟོང་དུ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྲིས། ཐོག་མེད་སྟོང་
 དུ་གཏིབས་པའི་སྔོངས་ཆེན་སུ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སྐད་ཅིག་དུངས་འབྱིན་
 ཤོག། རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱའི་ཆོག་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི། རྣོར་བུའི་མེ་ལོང་
 ངོས་སུ་རྟག་ཅིན་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་སྦྱབས་པ་ཡི། ཟླ་བལ་
 དཔལ་ཡོན་ཀུན་གྲིས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ།
 སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱས་བརྗོད་བསམ་གཏན་གྱི། པ་མཐར་སོན་པས་ལས་
 བཞིའི་འཕྱིན་ལས་དང་། མཆོག་ཐུན་གྲུབ་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག།
 གང་སྐྱ་མེག་གི་བདུད་ཅིར་དངོས་སུ་བསྐྱུན། གསུང་དབྱངས་སྐྱ་འཛིན་བཅུད་
 དུ་རྟག་སྟོལ་བས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་གསང་ཡིད་དང་རོ་གཅིག་དུ། མཉམ་
 པར་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། དེན་ཆེན་སེམས་གཉིས་སྐྱ་མར་
 འཕྲུལ་སྒྲིག་གི། རྣམ་འགྱུར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཅེ་གཅིག་
 ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་ཤར་ཀུན། དག་པ་རབ་འབྱམས་སྟོན་དུ་སྦྱོད་ཀྱང་
 ཅིག། སྦྱོས་པས་དུབ་པའི་ལས་ཀྱི་གཡོ་ལྡན་མ། མི་ཤིགས་དབྱིངས་སུ་ངལ་
 བསའི་འཇུག་བག་གིས། སྐྱ་མའི་བྱི་བྱ་མཆོན་དཔེའི་དྲ་བ་ཅན། སྦྱོས་བལ་
 དགའ་མའི་གོགས་སུ་ཅིན་ཀྱང་ཅིག། རུལ་བལ་ཀུན་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དབྱིངས། ལྷ་ལྡན་འཇའ་གཟུགས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འབྱེལ། སྐྱ་འཕྲུལ་རོལ་པ་
 བྱི་བ་ཐེར་འབུམ་སྟོན། གཡོ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་རེག་ཀྱང་ཅིག། དེ་ལྟར་
 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ནས་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོ་འདུག་

གསུང་འབུམ་བོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

ཚུལ་གྱི་བསྟེན་ཡིག ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་གཞན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་རྒྱུར་པ་སྟོམ་འཁོར་འཇང་ཆ་ཚོང་
དཔོན་དག་ལེགས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས་དཀར་ཆག་པན་ཡོན་བསྐྱལ་འདེབས་དག་བསྟོའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་ཉ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་པ་དུང་བྱ་ཆེ་རིང་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་
ལ་བཙུན་གཟུགས་པ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་
ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེས་བགྱིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ གུང་ཐང་བསྟན་བའི་སྟོན་མའི་གསུང་རྩེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་དབུས་འགྱུར་སྤར་མའི་སྤར་
བྱང་སྟོན་ཆོག ཐུབ་པའི་གཞུང་ལྷགས་དྲི་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། སུས་ཀྱང་དབྱེ་
བར་མ་རྩུས་དཔོག་དཀའི་ལམ། ཇི་བཞིན་གངས་ཅན་འདིར་ནི་གསལ་མཛད་
པ། ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེར་འདུད། ཆེས་ཆེར་སྟོགས་ལྡེའི་
འགོ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལམ། ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ལ། རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ངག། དོན་དང་ལྡན་པ་འདི་ལས་
གཞན་ན་གང་། ཚུལ་དེ་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ། སྦྱིན་པའི་ལྷག་
བསམ་དཀར་འཇུག་སྟོན་ཟླའི་སྦྱར། རྒྱུད་སྦྱང་ལྷགས་རིམ་སྟོ་བཟང་མཁས་
གྲུབ་ནས། རྒྱ་རྒྱུར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
རིང་ལྷགས་མ་དྲོས་སྤྱང་། ཞེས་པ་མན་གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤར་བྱང་ལྷར་ལ། དེ་ནས།
ལུས་ཅན་ཀུན་དང་བྱང་པར་རྒྱ་རྒྱུར་ཉིད། མ་ཅན་དོ་རྩེ་སྟོལ་མར་བཅས་པ་
ཡང་། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་མ་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན། རྩེས་བཟུང་དེ་ཡི་བསྟན་
ལ་རྟག་གནས་ཤོག། ལེགས་བཤད་ཟླ་གཞོན་འཇུག་པའི་དབྱིད་འདི་ཡང་།
ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོ་ལྡན་སྟོ་ཡི་ཐུན་བཅེལ་བཞིན། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་གི་
དགའ་སྟོན་དུ། རྒྱས་པའི་སྐལ་བཟང་དཔལ་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་སྤར་
བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁ་སྤྱལ་མིང་པས་སྟོན་ཅིང་བྱིས་པའོ། ། ༥ གང་གི་བྱིན་གཟེ་ཕྱ་

མོས་ཀྱང་། མིང་ཞིའི་རྒྱུ་ཕུན་ཀྱན་འཕྲོག་པ། དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་
གི། སྐལ་པ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ཉིད། ཀྱན་ལ་ཡངས་པོར་སྤེལ་བའི་སྤང།
ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། རྒྱ་ཁམས་ཇེ་དྲུང་སྤེལ་མིང་པ། སྟོ་བཟང་
ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་ནས། སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ནི། བྲག་ཁྲིག་ཉི་
མའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། རྣམ་འབྲེད་སྤང་བ་མཆོག་གི་འཇུག། མཐའ་དག་སྒྲིང་
དབུས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ཡང་བཀྲས་ལྷན་རྒྱ་ཁམས་ཇེ་དྲུང་སྤེལ་སྐྱ་སྟོ་བཟང་ཆོ་བརྟན་
རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུན་མཛད་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོད་ཁ་སྤེལ་མིང་པས་སྤར་
བཤོ། །

༥ མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོའི་སྤར་མ། ལྷག་ཆང་ལོ་སྟོ་བའི་གསུང་ཇེའི་བསྟོད་པ་བསྟོད་ཆོག་ཉི་མའི་
སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག རྩོད་དག་སེང་གའི་ང་རོར་སྤེལ་བའི་དབྱངས། གངས་ཅན་
འདི་ན་ཁྱུ་མཆོག་ལྷག་ཆང་པས། འགལ་འདུའི་བྲེང་བ་འཕངས་པའི་ཐོལ་
བརྟན་ཀྱང་། གསུང་གི་གསང་བ་ཕྱོགས་ཅན་དཔོག་པ་ན། བཟོད་སྤྲུགས་མེད་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཆོག། འདི་ནི་རིས་མེད་གངས་ཅན་མཁས་ཀྱན་
ཀྱིས། གཟུ་བོའི་སྟོ་ཡིས་དབྱང་ཆོ་ངོ་མཆར་མཆོག། དེ་བྱིར་གངས་ཅན་མཁས་
པ་མཐའ་དག་གིས། ཕྱོགས་ལྷུང་དུག་ཆུས་ཡིད་དབང་མ་བསྟོད་པར། ལེགས་
བཤད་བདུད་ཅི་སྒྲིང་དབུས་བཞེན་པར་རིགས། འདི་ལྷར་བསྟོད་ཆོག་དང་
པའི་ཉི་མ་ཡིས། མཁས་མང་ཡིད་ཀྱི་པར་འབྲེད་པའི་སྤང། དགེ་ལུན་བྱམས་
པ་སྤྲིང་དུ་སྤར་བསྐྱུན་དག། བཞུན་པའི་ཉི་མ་འབར་བའི་གསོས་གྱུར་ཅིག། ཅས་
གངས་ཅན་སྤྲིང་བའི་སེང་གེ་ལྷག་ཆང་ལོ་སྟོ་བ་སྤྲིང་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་འཇུག་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
སྟོད་ལ་གང་དག་དཔལ་ལྷན་སྤྲིང་བའི་རྩེས་འབྲང་དུ་ཁས་ལྷངས་ནས་སྤྲིང་བའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་ལྷར་ཞེས་
འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙཱ་ཁ་ཡིག་བྲིས་ཀྱང་སྤྲིང་བའི་སྤང་ལ་འཇུག་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཙུ་འཇུག་རྒྱུ་ཆེན། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་སོགས་གཟིགས་པས་དབང་ནོན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབངས་པའི་དད་པ་ཚྭ་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་འགལ་ཁུར་འཕངས་པ་ལ་གནོངས་ཤིང་འགྲོད་པས་
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་བསྟོད་བསྟགས་མཛོད་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྒྱུན་གྱི་ཆེར་སྒྲེལ་སྤྲད་མདོ་སྤྲད་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱས་ས་
པ་སྤིང་དུ་ཐུང་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐུར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཡ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྤྱས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིག།

༥ ཡང་ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་སྤྱར་ལམ་གྱི་ཐུར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
རབ་གྱུར་ཀྱམ་རུལ། འཛོ་སྤྱོད་བརྒྱད་གཉིས་སྒྱུ་འཕྱལ་གར་ཉིད་ཀྱང་། ཐ་
མལ་བཤེས་སུ་སྒྲོས་པའི་མགུལ་གྱི་དབྱངས། གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆོས་ཕུང་
འདོམས་དེས་སྒྲིངས། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་སྟན་རྒྱའི་བདུད་ཅིའི་དབྱངས།
གདམས་པའི་རྒྱད་མངས་གཅིག་ཏུ་བཀྱག་པ་ཡིས། སྒོ་དམན་སྒོ་ཡི་ཁབ་མིག་
ཤ་མོ་ནས། ཡོངས་རྫོགས་རི་དབང་བཏུ་བའི་སྐལ་བཟང་སྒྱུན། དེ་ཉར་ངོ་
མཆར་བྱེ་བའི་བདུད་ཅིའི་དབྱེད། མཐའ་ཡས་སྐལ་བཟང་ཞིང་སར་འགྱེད་
པའི་སྤང། རྟོར་བུའི་སྤྱོད་ཕུང་གཉིབས་བཞིན་ཐུར་གྱི་གཞི། ཐུབ་བཏུན་ལྷ་
ལམ་རྒྱན་དུ་བསྐྱུན་འདི་མད། བྱེད་པོ་དད་གཏོང་ཉི་མ་བཟང་མོ་དང་། ཆེ་
བཏུན་དབང་ཕྱག་བྱང་ནས་གང་གི་ཆེད། བསྐྱུན་པའི་འདས་གསོན་རྒྱ་སྒྱུར་
འབྲེལ་ཐོགས་བཅས། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱན་རྗེས་འཛོན་ཤོག། མདོན་
མཐོའི་རྟེན་གྱིས་ངས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། བསྐྱུབ་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་གི་
གཤོག་ཡངས་རྒྱབས། བྱང་ཆེན་ཀྱན་གསལ་མཐོན་པོའི་དབྱེངས་འཇུག་པས།
ས་ལམ་བགྲོད་པའི་པ་མཐར་སོན་གྱུར་ཅིག། ལེགས་བཤད་རྟོར་བུའི་ཐིག་ལེ་
འདི་ཡིས་ཀྱང་། ས་གསུམ་རྫོངས་པའི་སྤྱལ་རུམ་རྒྱངས་བཅིལ་ཏེ། གསེར་ཁྱུན་
རིང་ལྷགས་གསར་བའི་ལང་ཆོ་ཡིས། དབྱིག་འཛོན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་

མཛེས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྨྲ་ཆབ་མདོའི་ཡུལ་དུ་དང་ཐུན་ཉི་མ་བཟང་མོ་དང་།
དུང་ཆོ་བརྟན་དབང་ཕྱག་ཟུང་ནས་ཆོ་འདས་དོག་དོག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམས་
ཁྲིད་ལྟར་ལམ་སྤར་གཞི་གསལ་བསྐྱུན་གྱི་དགེ་བཅའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ངེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་པ་བོད་
ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཐོལ་བྱང་དུ་སྤྲས་པའོ།།

༥ སྦྱོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན་གྱི་སྤར་བྱང་སྦོན་ཆོག ཇི་སྟེད་གསུང་རབ་རབ་
འབྱམས་གང་ཟག་གཅིག། བཤོད་པའི་གདམས་ཟུབ་ཟུབ་དགུར་བསྐྱས་པ་ནི།
སྤྲ་མེད་གཞུང་ལུ་མ་ལུ་མ་རིམ་ཉིད་ཁོ་ན། དེ་བྱིར་དེ་ལུ་ལུ་གོར་མི་བཙོན་ཅི།
དེ་ཡི་སྦྱོར་ཆོས་ཆོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་བདུན། ཇི་ལྟར་བྱ་རྩལ་རྩལ་བཞིན་
གདམས་པ་འདིར། ཇེས་སུ་བཙོན་ན་ན་ག་འཆི་མེད་སར། སྒོལ་བའི་བྱིན་
ཆུངས་ཆུངས་ཆེན་འབྱུང་བར་ངེས། དེ་བྱིར་མཆོད་བྱིན་བྱིན་བདག་རྒྱ་སྦྱོར་
བ། ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་གྲུབ་གཉིས་དགའ་སྟོན་སྨྲ། སྤར་དུ་བསྐྱུན་དུ་གེ་དུ་གེ་
ཆོགས་ངེ་སྟེད་ཀྱན། མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་ཅ་བཤོ། རྒྱ་སྦྱོར་བ་
ཡུང་ཡུང་དག་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་བཟང་མཆོག་འདྲི་འདྲི་དང་ཆོ་རབས་
ཀྱན། མི་འབྲལ་ས་ལུ་མ་ལུ་མ་འབྲས་མཐར་སོན་ནས། སྤྲིབ་གཉིས་གཡུལ་རྒྱལ་
རྒྱལ་སར་གྱུར་སྦྱོད་ཤོག། ཅེས་བདག་ཅག་གི་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བཟང་ཐུབ་
བརྟན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་སྦྱོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན་འདི་བཞིན་བྱིན་ཆུངས་གྱི་ཆོན་
ཀ་ཆེ་བས། བོད་དང་བོད་ཆེན། རྒྱ་དཀར་ནག ཉོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་ཆོན་དུ་འགོ་དོན་གདལ་བྱུང་ཆེ་
བས། ཆབ་མདོ་འདིར་སྤར་སྟོན་ཡོད་བསེ་སྨྲ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་ཆོང་པ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ནས་
རྒྱ་སྦྱོར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བཅའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་
མདོ་སས་ཐོག་ཐང་སྦྱོར་སྤར་འགོ་འདྲན་ཞིང་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་འགོ་དོན་འཕེལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་
ཀྱན་སྦོལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་ཐུན་སྤར་མའི་སྟོན་ཆོག གང་དག་ཉོན་མོངས་

དག་པོས་རབ་སྒྲིལ་དེ། མི་བཟད་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པས། ཉམ་
 ངའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བཟུལ་མེ་ཆེན་བརྒྱས། ལྷག་པར་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་
 འགོ་བ་ལ། ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཞུགས་དང་ངན་སོང་གི། སྤྲུག་བཟུལ་ཀྱན་ལས་
 ང་ཡིས་སྦྱར་སྟོལ་ཞེས། འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ཡིས།
 དབུགས་དབྱུང་རྩེན་པར་བསྐྱེད་བའི་དགའ་སྟོན་འདི། རྒྱ་སྦྱར་ལྷ་ལྷམ་བདེ་
 སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ནས། སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་དང་། རྒྱ་
 སྦྱར་ཉིད་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 རྩེས་བཟུང་ནས། ངན་སོང་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་བར། བྱ་འཛིན་ཞིང་
 དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། དག་པའི་ཞིང་དུ་མཆོག་གི་རྟེན་བརྒྱད་ནས།
 འཕགས་མཆོག་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་མངོན་བྱེད་ཤོག། དེ་ལྟར་བྱུང་མཆོག་མི་ཏྲ་ཇོ་གའི་
 རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ལྱང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་རྩེས་གནང་ལན་རེ་ཙམ་ཐོབ་པས་ཀྱང་
 སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཇི་འདྲ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་ན་ཙེ་ཆོག་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷག་དང་བཅས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཅས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 སྐད་མི་བྱེད་དད་ལྡན་བཤད་ཟུར་ལྷ་ལྷམ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ནས། རྒྱ་སྦྱར་སྤར་བསྐྱུན་མཛད་པའི་
 དགེ་བཟླའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོང་ཁའི་སྤྲུལ་མིང་པས་སྟོན་པ་དག་པོས་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་བཤད་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་བཀའ་སྤྱོད་སྤར་མའི་སྤར་བྱང་སྟོན་
 ཆོག སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་མཛོད་རིམ་གཉིས་གནད། མཐའ་དུག་ཚུལ་
 བཞིས་རྒྱས་བཏབ་དཔལ་ལྡན་འདུས། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་འཆད་པ་ས་
 ཉིང་འདིར། ལྷ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པའི་ཞབས་ལས་གཞན་ན་གང་། དུས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་

ཡོལ་ནས་རིང་ཞིག་བར། བསྟན་པ་ཐུན་པའི་ཁྱུང་བྱུང་བྱུང་པ་ན། སློ་བཟང་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་མཛོད་འགོ་འདིར་
ལྷག་པར་བྱ། ཨེ་མ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཐར་ད་དུང་ཡང་། གསང་བ་མཆོག་གི་
གཏམ་འདི་མི་རྒྱུ་པར། སྟོང་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ནི།
ཆངས་པ་བྱེ་བའི་སྐལ་བས་བསྐྱུན་རུས་མིན། དེ་ཚུལ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་
དགའ་སྟོན་གྱི། སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་ལག་འདི། འབྲང་སྟོང་རིན་
ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནས། རྒྱ་སྐྱར་འཛད་མེད་སྤར་གྱི་དངོས་པོར་
བསྐྱབས། རྣམ་དཀར་ཉིན་བྱེད་ཁྲག་ཁྲིག་ཅེ་དགའི་གཟེ། ས་གསུམ་ཀྱན་
ཚོངས་ལྷག་པོའི་གཤེད་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་འབྱུལ་ལང་ཆོའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཅེ་
བའི། དཔལ་མཆོག་འགོ་ཀྱན་སྒྲིབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། འདུས་སྡེ་འདི་ཡང་
ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་ལུན་རྒྱས། མདོ་ལྷགས་ཆོས་སྟོང་བཅུ་ཡི་ཅིབས་སྟོང་
ལྷབས། སྤེད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤེད་ཏྲག་འཁོར་བས། རྩྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
དགའ་སྟོན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་ལུན་
འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བཤད་འཆད་སྐབས་སུ་ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་དུ་མཁར་ཀ་འབྲང་སྟོང་ཨ་
མཛོད་དུང་རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཤག་ཆང་ནས་རྒྱ་སྐྱར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་
སུ་བཅད་པར། པ་བོད་ཁའི་སྐལ་མིང་པས་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མ་མཛོད་པ་ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག
ཤིན་དུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་བྱང་འཇུག་གི། གོ་འཕང་བདེ་སྐྱག་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་
མཆོག། སྟན་བརྒྱུད་སྐལ་བའི་སྤྱེགས་བམ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཟབ་ཅིང་གསང་བ་གང་། དགའ་ལུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་།
འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ཟབ་ཀྱི། ཉེ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་

འདི་བཞིན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། བཟུན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། འབང་
 ཤག་རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བས། རྒྱ་རྒྱར་སྤར་དུ་བཟུན་པའི་རྣམ་
 དཀར་དགེས། སློ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་རིང་ལྷགས་འདི། རྣམ་ཡང་མི་
 རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱར་སྟོན་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ལམ་འདི་ཡི།
 སྐལ་བཟང་སྐལ་བར་འཛིན་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སྦྱ་འོད་བྱང་
 འཇུག་གི། བཟོད་པའི་པ་མཐར་ལྷུར་དུ་སོན་ལྷུར་ཅིག། ཅས་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་
 ཚིག་འདི་ཡང་། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྱུག་ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་སྟུན་པོར་དགེ་འདུན་འདུས་
 པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སླ་མཚོད་ལྷག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིད་འབུལ་སྐབས་སྟུན་པའི་བདག་
 པོ་འབང་སྟོང་རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་རྒྱར་སྤར་དུ་བཟུན་པའི་དགེ་བཟློའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པར་པ་པོར་ཁ་པས་སྟེལ་བ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༺ སླ་མཚོད་བདེ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་སྤྲིང་སྤར་མའི་སྟོན་ཚིག་ དགེ་ལུན་གྲུབ་
 མཚོག་གངས་མེད་གཤེགས་པའི་ཤུལ། ཤིན་དུ་ཆེས་ལྷུར་བྱང་འཇུག་སྦྱབ་པའི་
 ཐབས། དཔག་ཡས་མདོ་སྟགས་ཟབ་དོན་དབང་གི་རྒྱལ། གང་དུ་བཟླ་བའི་
 རྣམ་བུའི་ཟ་མ་ཏྲིག། ཉུང་བུའི་སྟེགས་བམ་ཟོལ་གྱིས་སྐལ་བཟང་འགྲུའི། སྟོང་
 ལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སླ་མེད་འདི། སྦྱ་གཤེགས་བཟུན་འཛིན་སུན་ཚོགས་
 སྦྱབ་སྦྱང་ཆེད། སྤར་ཡང་སྤར་དུ་བཟུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། རྒྱལ་ཀྱན་
 སྟོང་རྗེའི་དཀར་འཇུམ་ག་ཤར་དུལ། མཚོན་དབའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་སྦྱོས་
 པའི་གར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། འབས་སེན་
 སྟོང་ཞིའི་དགའ་སྟོན་ཏྲ་བ་ཏྲ་ཤོག། སྐལ་ལུན་སྦྱ་དབང་བྱེ་བའི་གདེངས་ཀ་
 ར། སྟན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་བཅིངས་པས། སློ་བཟང་བཟུན་པའི་
 རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་པའི་ཐབས། སྟོང་ཞིའི་མཐའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་བཞེགས་

གྱུར་ཅིག། སྙན་བརྒྱད་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཇུག་པའི་ཟེར། སུན་བདེའི་སྤང་བ་
འབྱམ་དུ་བརྟེན་པའི་འཕྲུལ། སྤོང་གསུམ་ཐ་གྱུར་དོག་པོར་སྤངས་པ་ཡིས།
འགོ་རྒྱུད་ཀྱན་ཚོངས་ཐུན་སྤྱག་ཀྱན་བཅིལ་ཤོག། བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་
རིང་སུན་ཐོགས་བྱང་། མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་གཞིལ་བར། དག་
པའི་ཞིང་དུ་མཆོག་གི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། སྐྱབ་པའི་ལོ་འཕང་གྱུར་དུ་མཛོན་
འགྱུར་ཤོག། རྒྱ་སྦྱར་ནོར་བུ་ཆེ་དབང་སྤེལ་ཐར་གསུམ། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་
ནད་མེད་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས། ཆེ་རབས་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར། སྒྲོ་
བཟང་རྩོམ་རྗེ་འཆང་དབང་གྱུར་འགྲུབ་ཤོག། མཆོག་གསུམ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་
བདེན་བྱིན་དང་། བདག་སོགས་སྤྱག་བསམ་དག་པས་སྒྲོན་པའི་མཐུ། རྒྱ་
འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ནམ་ཡང་འགོག་མེད་དུ། འཆར་བས་སྒྲོན་འབྲས་རི་བཞིན་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ཡང་སྤར་གཞི་སྒྲོན་མ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོངས་ལ་
གཟིགས་བདེའི་སྤང་དུ་རྒྱ་སྦྱར་ཆེ་དབང་བུ་ཁྲིད་ནས་སྐྱབ་གཤེགས་སྤོང་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་རྒྱུ་ཆོག་ཆེད་དུ་སྤར་ཡང་སྤར་དུ་བསྐྱན་པའི་དགེ་བཅའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོང་ཁ་པས་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ དགའ་སྤེལ་ལྷའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག རྒྱལ་
ཀྱན་བདག་པོ་བྱེས་པའི་སྐྱར། སྒྲོས་ཀྱང་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་གཟུགས་སུ། སྤྱགས་
བརྩའི་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། མེ་རྟོག་འཕྱོར་འདི་ཙོང་ཁ་པ། རང་བཞིན་
སྤང་དུ་ཉེར་སྒྲོས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་འཕྲུལ་ཏེ། གསང་སྤྱགས་
ཟབ་དགུ་ལས་གྱུར་བའི། རིག་སྤྱགས་འདི་ནི་དམིགས་བརྟེན་མ། ཟབ་དང་
གསང་བའི་འབྱུང་བལ་ཡང་། མཆོག་ཕུན་གྲུབ་གཉིས་རབ་འབྱམས་ལས།
འདོད་དགུར་སྤྱིན་པས་སྒྲོ་ཕྱན་ཀྱན། འབད་པས་འཇུག་འདི་སྤྱབ་བརྟེན་མ། དེ་

ཕྱིར་དོན་གཉེར་ཆེས་མང་བར། འབྲི་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར། རྒྱ་ཆེར་
གཅིག་ལས་དུ་མའི་འཕྱལ། སློ་འདི་གང་གིས་རྒྱ་སྦྱར་བ། རིགས་ལམ་སྤྱ་བའི་
སློབས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པས་དགོ་བ་ཅན། བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་
རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཇི་སྟེད་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པས། བཏྲན་པའི་སྟོང་པོས་འགོ་
ཀུན་གྱི། སྟོང་ལ་དགའ་སྟོན་དཔལ་རྒྱས་ནས། མཐའ་དག་སྤྱ་བཞིའི་སར་
གཞོལ་བས། ཉམ་ངའི་འཁོར་བ་སྟོངས་གུར་ཅིག། ཅས་པའང་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་སྦྱར་རྣམ་དཀར་གྱི་སྟོན་པར། ཕ་བོང་ཁ་པས་བཀྲིས་པའོ། །

༥ སློལ་མ་ཚུ་མ་ཆའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟ་ལྟར་སྤྱར་མའི་སྟོན་ཆོག་རྒྱལ་བ་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། སྤོན་ལས་སྟོག་ལྟར་སྦྱར་བས་སྤོན་
ལས་མ། འགོ་བ་སྟོལ་ལ་དཔའ་བས་སྟོལ་མ་ཞེས། གང་ན་ཉམ་ཐག་དེ་དེའི་
དབུགས་དབྱུང་མ། འགོ་བ་སྟོལ་ལ་སྦྱར་ཞིང་དཔའ་བ་ཡི། སྤོན་ལས་པ་
མཐའ་མ་དམིགས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱུའི་རྒྱལ་དེས་མཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ཡིས།
བསྐྱེད་ཀྱང་མཛད་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་བེལ་ཐེགས་ཅས། འགོ་ཀུན་འཇིགས་
ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས། ཏྲག་དུ་སྟོབ་པ་དེས་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར།
བྱང་འབྱུག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་བྱེད་པའི། ཇོ་རྗེའི་གསུང་གི་གསང་བ་རྗེན་
པར་བསྐྱལ། འཕགས་མའི་ཞལ་ཆབ་ཇོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་གི། དགོངས་དོན་
ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གདམས་ཟབ་འདི། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲེ་
བའི་སྤྱད། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལྷ་མེད་མཆོག། མཁར་ཇོ་
མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས། མི་འཛད་སྤྱར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན་པར་
མཛད། རྣམ་དཀར་འདི་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཆོགས་ཀུན། བྱང་ཆེན་ས་ལ་
རིག་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བཏྲན་དར་རྒྱས་གངས་ཅན་གྱི།

ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུལ་ཞབས་སེན་རྟག་བརྟན་ཅིང་། གྲུ་འཛིན་གཞུལ་མེད་
ཁང་དུ་ལ་ཞབས་སེན་གྱི། བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་སྐུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཆེར་
སྒྲིགས་འདི་ན་རྒྱལ་བཟུན་ཆབ་སྲིད་གྱི། སྲོག་རྩ་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཆེས་ལྷག་པ། ལ་སྲིད་སྦྱོང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱང་། སྲིད་ཞིའི་
གཙུག་ཏྲར་ཉིད་དུ་ཡུན་བརྟན་ཤོག། ཟབ་དོན་འདི་ཉིད་སྲེལ་བའི་ཟླ་བལ་
མགོན། རྒྱ་སྐུར་མཆོག་སྐུལ་ཉིད་ཀྱང་ཞབས་སེན་བརྟན། བཤད་སྐྱབ་
འཆད་ཚིད་ཚིམ་པས་དགོ་ཐུན་བཟུན། སྲེལ་ལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་
བཞིན་ཤོག། གངས་ཅན་འདིས་མཆོན་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་ཀྱན། ཉེར་
འཆའི་ངལ་བ་རིང་བཏང་བདེ་དགེས་འཛོ། ཟླ་མེད་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་སར་སྐུར་
འཁོད་ནས། ཉམ་ངའི་འཁོར་བ་སྐུར་དུ་སྦྱོངས་གྱུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བཟུན་སྲེལ་བ་དང་། འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁྲར་ཆེན་འབྱེར་བ་ལ།
ཀྱན་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས། སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགོར་ཤོག། ཅས་འཕགས་མའི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མ་ཅིང་མ་ཆིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
དགོངས་འགེལ་འདི་བཞིན། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྲེལ་སྤྲད་སྤར་ཡང་མཁར་དོ་མཆོག་སྐུལ་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་སྐུར་སྤར་བཟུན་མཛད་པའི་དགོ་བསྲིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ངེ་ལྟར་བསྐུལ་
མ་མཛད་བཞིན། པ་བོད་ཁ་སྐུལ་མིང་པས་སྟེ་ཐང་འོར་གྱི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་པོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་
ཉིད་དུ་སྐུར་བ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ མི་རྟག་དྲན་བསྐུལ་སྒྲིབ་གི་ཐུར་མ་བཀྲས་ལྷན་སྤར་མའི་སྟོན་ཆོག འཆི་བདག་སྲིན་
མོ་ཁྲོས་པའི་ཁ་ནང་དུ། རྒྱུད་བཞིན་བདེ་བར་སེམས་པ་གྱེ་མ་མཛར། འདི་
སྤང་བསྐྱེད་བྱིད་རིན་དུ་གཏན་བདེ་ཡི། རོར་བྱ་འབད་ནས་བརྗེ་འདི་གྱེ་མ་
སྒྲན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་མཁས་བཙུན་སྟོན་སྒྲོམ་སོགས། མཐའ་དག་ཆོ་

འདིའི་ཞེན་པས་བསྐྱུས་མཐོང་ནས། གནད་ལ་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་
 གྲོས། ཁོ་བོས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བས་སྤྲོས། འདི་དོན་རྒྱད་དང་འབྲས་
 དེས་ཡང་ཡང་དུ། སོམས་དང་གཏན་བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་
 ལྟོབས་དབྱིངས་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན་ནས། ཡོངས་ལ་སྤྲོས་ཕྱིར་སྤྲོས་དུ་བསྐྱུན་
 པར་མཛད། རྣམ་དཀར་འདིས་ཀྱང་ལྷོ་དབང་མཆོག་ཉིད་དང་། མཐའ་
 དག་འགྲོ་ཀུན་ཐུབ་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི། འདྲུ་ཤེས་མཆོག་འདིའི་ཉམས་
 རྒྱུང་ཤིང་རྟ་ཡིས། ལྷ་མེད་ས་ལ་ཐུར་བར་ཉིད་སྦྱོད་ཤོག། ཅས་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་
 ཆོག་འདི་ཡང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁུར་དུ་སྦྱི་བ་ལྷོ་དབང་དབྱིངས་ས་སློ་
 བཟང་རིན་ཆེན་མཆོག་ནས་ལྷ་རེག རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། པ་བོད་
 ཁའི་སྤུལ་མེད་པས་བཀྲས་སྤུན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

༥ གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་མཆོད་སྦྱོར་འཕུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆོས་སྤང་སྤར་མའི་སྟོན་ཆོག གང་ཞིག་
 སྤེལ་འདི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། དེ་སྤྲོས་སྤྲོས་དངོས་ཐུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་
 པ་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གིས། ལས་བཞིའི་སྤོན་
 ལས་ཐོགས་མེད་སྐལ་བྱེད་ཅིང་། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་
 རོན་འཇལ། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་མ་ལུས་སྦྱོང་བ་དང་། དེགས་དུག་སྤྲོང་
 ཇིའི་མགོན་ལ་སྦྱོར་གཏོང་གི། དངོས་པོ་དོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་སྤེལ་བ་སོགས།
 རྩ་རྩམ་ཏུང་དུ་ཅམ་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་གྱིས། རྣམ་དཀར་སློབ་རྒྱུ་ཡངས་པོར་སྤེལ་
 འདི་མཆར། བསོད་ནམས་སྤྲོས་ཆེའི་ཆོགས་ཀྱང་འདི་ལས་རྒྱུགས། རྟེན་
 སེལ་རིམ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་འདྲ་མེད། གཞན་ཕན་རྒྱལ་སྤྲོས་སྦྱོང་པའི་ཆ་
 ལག་མཆོག། འདི་འདྲ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་བཙོན་པར་རིགས། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུལ་
 ཞིང་སྤར་གྱི་ཡོན་སྦྱོར་བ། དག་ཚུལ་སྤོན་ལས་སྐལ་ལུན་ཉིད་དང་ནི། སོག་

ཤོད་པོག་རྫོང་དམ་ཆོས་བསོད་ནམས་ནས། དོན་གཉེར་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་
 གྲེལ་བའི་སྤང། འཛད་མེད་ཐུར་གྱི་ཆོས་སྒྱུན་འདི་བྱས་སོ། འདི་ལས་འོངས་
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོགས། ཇི་སྟེད་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྒྱུར་རྣམ་གཉིས་
 དང་། བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱན། རྒྱབས་ཆེན་
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྒྱུར་རྫོགས་ནས། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་མངོན་
 བྱེད་ཤོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་སྒྱུགས་བཅུར་དར་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་
 པའི་ཆབ་སྲིད་རབ་བཏུན་ཅིང་། སྐྱ་གཤི་བསྐལ་ངན་ཞི་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན།
 རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་གསར་པར་སྒྱུར་སྒྱུད་ཤོག། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་གཞི་
 གཅིག་ལ་སླ་མ་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་འདྲ་མེན་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས་བདག་གི་ཅ་བའི་སླ་མ་རྣམ་གཉིས་
 ཕྱག་བཞེས་མན་དག་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱིས་པའི་སྒོལ་ལྟར་བྲག་རི་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་ནག་འགོས་འཁྱེར་བདེ་སྒྱུགས་སྒྲིག་མཛད་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྒྱུན་ཁྱབ་གདལ་དུ་གྲེལ་སྤང་གོང་གསལ་
 ཡོན་བདག་བྱང་ནས་ཐར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བཟོའི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པར་ལྟ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་
 ལྟར་བསྐལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ལ་བོད་ཁ་པས་སྐྱས་པའོ། །

༺ ཡང་དག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་བང་མཛོད་ཆབ་མདོ་ཐུར་མའི་སྟོན་ཆོག
 རྒྱལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཁྲག་ཁྲིག་ཉི་མའི་འཇུ་མ། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་ཅེ་དགར་
 འཆང་པའི་ཐོལ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་འཕྲེན་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་བཟུན་
 སྒྲིང་པོའི་བདག་པོ་འདི་ལས་གང་། རྟེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གསང་གསུམ་བྱིན་བརྒྱའི་
 དཔལ། རྟེ་ཀྱན་བདག་རྒྱུད་འགྲུག་པའི་ཐབས་མཁས་འཕྱལ། རྟེ་ཉིད་ཇི་
 བཞིན་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་དབྱིད། རྟེ་དག་རྒྱ་ཆེར་གྲེལ་བའི་ཆོ་ག་འདི།
 མི་བྱེད་དད་གཏོང་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཐུང་། མི་ཇི་མཁན་རྒྱུང་མགོན་པོ་ལ་བསོད་
 ནམས་ནས། མི་འཛད་ཐུར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན་པའི་དགོས། མི་ཤིགས་

དངས་མ་བྱང་འཇུག་དཔལ་སྒྲིན་ཤོག། སྟ་གསུམ་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཕུ་སྟོ་བཟང་
བཟུན། སྟ་ཆེན་བྱོན་ཀུན་སྤང་བའི་དཔལ་གདལ་བས། སྟ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་ཉིང་
ཐུན་རབ་བཅིལ་ནས། སྟ་ལམ་བཤོད་པའི་ཕ་མཐར་སོན་གྱུར་ཅིག། ཆབ་བྱང་
འདུས་པའི་མདོ་འདྲིར་རྒྱལ་བཟུན་རྒྱས། ཆབ་སྲིད་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་
དགྲུང་མཁར་བསྟེགས། ཆབ་འབངས་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་བདེ་སྲིད་སྲོད།
ཆབས་ཅིག་མཐའ་དག་ཀུན་མཁྱེན་སར་འཇུག་ཤོག། ཅས་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་
འདིའང་། མི་རྗེ་མཁན་རྒྱུང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་
པས་ས་སྤང་ནམ་རྒྱལ་སྤང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་ཀྱི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག ས་ལམ་ལེགས་
ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཞི་གཅིག་ཕུ། དེ་ནི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཟུན་ཚུལ་ཉིད། དེ་
ཡང་མོས་མཐོ་ཅན་མིན་ཚུལ་མེད་ཀྱི། ཉམས་སྲོང་ལུང་དང་རིགས་པས་
བསྐྱབ་པ་གནད། དེ་ཕྱིར་སྲོང་བ་མགྱུར་དུ་གྱེར་བའི་དབྱངས། ཡོངས་རྫོགས་
ལམ་བཟང་སྟོན་པས་འབྲེལ་བ་འདི། གང་གི་བསྐྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས། སྤར་ཡང་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དག། དེ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོར་ཉིད་དང་
མཁའ་ཁྱབ་འགོ། ཚད་ལྡན་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། སྟེ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟེ་མའི་གོ་འཕང་ལ། སྟུར་དུ་བཤོད་པའི་དགའ་ལྟོན་རྒྱ་
རུ་བསྟོ། ཨ་འབྲུབ་བདེ་བ་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕ་མ་བྱང་ཡང་དམན་པའི་
གནས་ཐོག་སྟེ། རྣམ་དཀར་འདི་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་
ས་ལ་སྟུར་བཤོད་ཤོག། ཅས་པ་འདིའང་། ཆ་བ་སྟོན་མདའ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཉིད་
ནས་རྒྱ་སྤྱོར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དག་བཟུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ཐོལ་བྱང་
དུ་སྤྱོས་པའོ། །

༥ གཞན་ཚོས་སྐྱབས་སེམས་ཆོག་སྒྲིག་ལྷ་ས་སྤར་མའི་མཆོད་བཟློད། (ལྷ་མེད) ན་མོ་གྲུ་རྩ།
 མིང་པའི་བྲག་རྩ་མི་བཟང་མེ་སྒོང་དུ། རྗེན་པར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀྱན་
 ལ། ངལ་བསའི་དབྱགས་འབྱེན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཤེས་པའི་དགའ་
 ལྟོན་འགོ་འདྲིའི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། གང་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི། འཇུག་དོགས་གཅིག་ཤར་
 གྱུར་པ་སྐྱབས་སེམས་ཚུལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་སྟོ། མཇུག་གི་སྤར་
 ཅང་ནི། སྤྱོད་པ། མི་བཟང་སྟོགས་ལྷ་དག་པོར་སྤུལ་བ་ཡི། མི་སྤྱོད་སྟོན་མོས་ས་
 འདི་ཉེར་བཅོམ་ཡང་། མཆོན་གྱི་གཟིས་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་སྟེར་བ། རིན་
 ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྤུལ་བཟང་འཛིན། འོན་ཏེ་བསོད་ནམས་དམན་པ་
 དུ་མ་ཞིག། མིག་ལྡན་གཡང་སར་ལམ་དུ་རེ་བ་བཞིན། སྟོ་གྲོས་ལྡན་བཞིན་
 བསྟན་ལས་ཕྱིར་བཤུངས་ཏེ། མཐོག་ཅུང་འདི་སྤང་ཙམ་ལ་སྦྱིང་བོར་རེ། ལ་
 ལ་བོན་དང་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད། སྟོ་ཆོགས་ལྷགས་ངན་སྦྱིང་དུ་ཞེན་པ་ཡི།
 ངལ་བརྒྱས་ལྷགས་ཀྱང་ཞི་བདེའི་སྟོགས་ཙམ་ཡང་། རྗེད་པར་མ་རུས་ཕྱི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་བསྤུལ་འཇུགས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། ངལ་བ་བྱེ་
 པའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་། བདུད་ཅིའི་དགའ་ལྟོན་བདེ་སྟེན་ཉིད་སྟེར་བའི།
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ཨེ་མ། བསོད་ནམས་དགྲུང་མཁར་
 རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གྱི། སྤང་བ་ས་གསུམ་དཔལ་དུ་གདལ་བཞིན་སྐབས། ལྷ་
 ངན་ལྡན་པའི་ཁྱད་བྱུར་སྐྱབས་འཆའ་བ། ཐ་ཆད་རང་གི་སྤུལ་པར་བཟུང་
 མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ཡི་མིག་
 ལྷར་རབ་གསལ་བས། འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ལྷགས་ནས་
 གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་འཆོལ་བར་རིགས། གཙུག་རྒྱན་རིན་ཆེན་གསུམ་ལས་སྟག་

པ་གང་། སྐབས་ཆེག་མགིན་རྩ་འཁྲུལ་ལས་དོན་ཆེན་གང་། བྱེད་ཤེས་སྒོ་
 གང་ཉིད་ལས་ཡིད་བདེ་གང་། དེ་སྤངས་སྐབས་འགོ་ཉིད་ལ་འབྱུངས་གསུམ་
 ཐོན། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཕུ་ནི། དེན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས། རྒྱལ་དང་དེ་སྤངས་པའི་ཐུབ་མགིན་གཅིག་ཏུ། བཟླགས་པའི་
 རྩ་རྩ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་མེད། ཐེག་མཆོག་སེམས་ཀྱི་གོ་བ་ཙམ་མེད་པར།
 བསྐྱེད་བསྐྱོན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཞི་ལྷག་ཅ་རྒྱུང་སོགས། འབད་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
 དེ་བ་ནི། ཨེ་ར་རྒྱལ་ལས་ཨ་མའི་འབྲས་འཆོལ་བཞིན། རྒྱལ་དང་དེ་སྤངས་གང་
 ལས་སངས་རྒྱས་སར། གཤེགས་པའི་ཕྱགས་དམ་མཐེལ་གཅིག་དེན་ཆེན་
 སེམས། བཙུག་དང་བཙུག་མེན་ཉམས་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་རྩལ། སྤྱོད་བ་ཐེག་
 མཆོག་ལམ་ཀྱི་སྒོག་ཏུ་གཅིས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་ཐེག་མཆོག་ལ།
 འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་སྐབས་སེམས་བྱ་བའི་ཚུལ། དགོ་སྒོའ་འཆོ་བྱེད་ཐུབ་
 བསྟན་ཆེ་དབང་ནས། རྒྱ་ཕྱར་སྤར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དགོས། རྒྱལ་
 ཀུན་སྤྱོད་རྩེ་དཀར་འཇུག་ག་ཕུར་རུལ། མཆོན་དཔེ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲོས་པའི་གར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། འབས་
 སེན་སྤྱོད་ཞིའི་དགའ་སྟོན་ཏྲག་བཏྲན་ཤོག། ཇི་སྟེད་ཡིད་ཅན་ཡིད་ཀྱི་པརྟེན་
 ཐུབས། རྒྱལ་བསྟན་སྤང་ཅིའི་འབྱོར་བས་རབ་ཕུར་ཞིང་། ལྷག་བསམ་སྒྲ་བའི་
 འཇུག་སྐབས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། དེན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་གོལ་གྱུར་ཅིག།
 རྒྱ་ཕྱར་ཉིད་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཉམ་ཐག་སྒོག་གི་དཔལ་སྤྱོད་རྩེ་
 བཞིན་དུ། འགོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། འབྲིད་པའི་འདྲན་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཕྱིན་ཤོག། ཅས་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་མང་རྒྱ་ཕྱར་བ་གང་གི་བཞེད་
 དགོངས་ལྷར་ལ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་བས་སྤྱོད་བའོ། །

༥ རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལམ་རིམ་བདེ་མུར་གྱི་ས་བཅད་བཀྲས་སྐྱེན་སྤར་མའི་སྒོན་ཆོག་གི་སྤྱིད་
 ཞིའི་གདུངས་འཕྲོག་དཔལ་གྱི་མགུར་པའི་དབྱངས། འཆོས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངག། རི་སྒྲིབ་ལེགས་གདམས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་འབྲུལ།
 རོ་མཆར་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏྱར་རྩེར་འཕགས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲ་མེད་འབྲུལ་
 འདེགས་ཀྱིས། ཉེས་ཀུན་དུངས་ནས་ཕྱང་སྤེ་བདུད་རྩིའི་དབྱིངས། འབྲེན་ལ་
 འབྲུས་པར་ཉར་མཁོའི་སྐྱ་འདི། རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་སྤྲ་བྱང་གཞུང་ཉིད་
 ནས། ཆོས་སྐྱེན་འཛད་མེད་སྤར་དུ་བསྐྱེན་པར་མཛད། རྣམ་དཀར་ཉིན་བྱེད་
 བྲག་བྲིག་སྤྱངས་པའི་གཟིས། སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གསེར་ལྷན་ལང་ཆོའི་
 འཇུག། མཐའ་དག་ས་གསུམ་བཞིན་རས་གདལ་གྱུར་ཅིག། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་
 འོད་མཆོན་མཐའ་ཡས་ཉིད། ཐ་མལ་གར་རུ་སྒྲོས་པའི་མཆོག་སྤུལ་གང་།
 ལེགས་སེན་གོང་མའི་གསེར་བྲིས་མུར་འཁོད་ནས། དགྲེས་ཞལ་དངོས་
 མཇལ་སྐལ་བཟང་མུར་ཐོབ་ཤོག། ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་སྤྱི་ཁྱའི་འཕྲིན་ལས་
 པ། ལ་མི་རྗེ་སྐྱབས་དབྱིངས་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་སོགས། ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་
 དཀར་འདེགས་ལས་འབྲུས་པ་ཀུན། ཕན་བདེའི་ལེགས་བརྒྱ་དར་ལ་དྲག་གྱུར་
 ཅིག། འདུས་པའི་ཐེ་འདི་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། བཤད་སྐྱབ་
 འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་ཡར་སྤར་རྩེན། ཆབ་འབངས་སྤྱོད་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་
 འདི་ཀུན་ཀྱང་། རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་གནས་ཤོག། སྤྲ་མེད་
 མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 མི་བསྐྱུ་ཞིང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། རི་ལྷར་སྒོན་
 ཀུན་བདེ་སྤྲག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདིའང་རབ་རྒྱལ་ས་ཡོས་ཡོར། གནས་མཆོག་འདི་
 ཉིད་དུ་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་བདེ་མུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

མིང་འཆད་སྐབས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ས་བཅད་འདི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཞིང་། འདི་ཁྱལ་སྤར་དུ་མ་
འཁོད་པས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ལྷབས་སྒྲ་བྱང་གཞུང་ནས་སྤར་གཞི་གསར་བསྐྱར་ཐོག་ ཆོགས་པར་འགྱུད་
འགྲམ་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས་སྤར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཏུ། ས་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་བདེ་ཆེན་སྤུལ་
བཟང་པོ་བྱང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱར་བའོ། །

༥ རྩེ་ཉིད་གསུང་ཐུག་དུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཆོས་སྤྱིང་སྤར་མའི་སྒོན་ཆོག་ གཞུག་
མའི་རང་བཞིན་ལྷ་ལྷན་སྤྱུ་འཕྱལ་གྱི། འཇུམ་སྒྲིག་བསྐལ་ཆེན་བྱེ་བས་རྟེན་
མིན་པ། ཆོ་གཅིག་བདེ་སྒྲག་སྟེར་བའི་ཐབས་མཁས་འཕྱལ། འདི་འདྲ་སྒྲ་མེད་
ཐེག་པ་ཉིད་ལས་གང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཁོ་ནར་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐུན་
དུག་ནལ་འཕྱོར་སྒྲིག་ལྷར་གཅིས། དེ་བྱིར་སུ་རྩི་བཟོ་ཞེས་བྱ་བས། བསྐལ་
ཞིང་སྤར་གྱི་ཉེར་ལེན་སྟེང་པོར་བསྐྱབས། རྣམ་དཀར་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་
བཅུད་མངར་པོ། གང་ལ་སྒྲོ་བ་དྲིན་ཅན་དག་ཀན་རྩེ། དག་དབང་ལྱང་
རྟོགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྟེ། མཐའ་དག་དེ་ཡི་དཔལ་དུ་གཞོལ་གྱར་ཅིག། གང་
དེ་ས་ལམ་བཟོད་པ་ཤིང་རྟེན་ཤུགས། རྒྱལ་བའི་རྩུ་འཕྱལ་ལྷ་བྱར་བརྟེན་པ་
ཡིས། མིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་གྱར་བཅད་ནས། མི་བྱེད་རྩི་རྩེའི་དཀྱུལ་
འཁོར་གཙོར་གྱར་ཅིག། སུ་རྩི་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རབས་མགོན་དེ་དང་། མི་འབྲལ་
བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་རྟག་བརྟེན་ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་པ་མར་བཅས་ཏེ་སྒྲ་མེད་
སར། སྟོད་པའི་དགའ་སྟོན་བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པའི་སྤར་བྱང་སྒོན་ཆོག་
འདི་ཡང་ས་བོང་ཁ་པས་སྤྱོད་པའོ། །

༦ རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དབང་བཞི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་སྤར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ ལྷན་བཅུད་ཨ་
རྩི་ཕྱི་རྩུ་ཡི། དག་བྱེད་གསར་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། ཉིན་བཞིན་སྒྲིག་ལྷང་དྲི་མ་རྣམས།
བཀྲ་ན་ཐབས་མཁས་འདིར་གཞོལ་རིགས། དེ་བྱིར་དོན་གཉེར་ཅན་དག་ལ།

ངལ་མེད་སློ་སྦྲད་དགེ་བའི་བཤེས།། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་རྒྱལ་བས།། རྒྱ་
སྦྱར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དེས།། རང་གཞན་འགྲོ་རྒྱུད་ཤེས་ཉོན་གྱི།། སྤྱི་བ་
ཀུན་ངི་མ་བྱུངས་ཕྱུང་ནས།། ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞིའི་སར།། མཐའ་དག་
སློ་དགའ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།། ཅེས་པའང་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
གྱིས་ཡོན་སྦྱར་རྣམ་དཀར་གྱི་སྒོན་པར་པ་བོད་ཁ་པས་བསྐྱིས་པའོ།།

༥ འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་མའི་རིམ་གཉིས་ཆབ་མདོ་སྦྱར་མའི་སྒོན་ཆོག དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་
མཐའ་དག་མཐར་བྱེད་ལྷ།། དུས་དབྱའི་དབང་པོ་ཞེས་གྲགས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས།། དུས་ཀུན་བདག་སྒྲིབ་པ་རྣོ་རྟག་རོལ་ནས།། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
གྲུབ་གཉིས་དགའ་སྒོན་སྒྲོལ།། གྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འབྱུག་གོ་འཕང་མཆོག།
སྤང་ཆོ་བདེ་ལྷག་གྲུབ་པའི་རིམ་གཉིས་ཁྲིད།། གྲུང་དང་གང་ལས་གསལ་ཞིང་
འབྱེར་བདེ་བ།། གྲུང་འདི་སྦྱར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་སྦྱར་བ།། དུག་སྦྲང་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་དང་། དགེ་ལེགས་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ།།
དགེ་ཤོན་སྐྱ་གཤེགས་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཆེད།། དགེ་ཆོགས་རྒྱུན་མི་
འཆད་པའི་ཆེད་དུ་བྱས།། རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས།། རྣམ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན།། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་
ལ་བརྟེན་ནས།། རྣམ་འབྲེན་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱར་རིག་ཤོག། ཟུབ་ཁྲིད་
འདིས་ཀྱང་ས་འདི་ཇི་སྟེད་བར།། ཟུབ་དོན་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཀའ་
སྟེ།། ཟུབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལྷབས།། ཟུབ་མའི་ཐེག་པའི་སྤང་བས་
བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག།། ཅེས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟུབ་ཁྲིད་མཁས་མཆོག་དདུལ་ཚུ་
རྣམ་རྣ་དའི་གསུང་ཟིན་འདི་བཞིན་ཞལ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པ་དང་། མྱོང་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་
ཀྱང་འདི་ཐོག་ནས་བསྐྱུལ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། མདོ་སྦྱར་འདིར་དེད་པམ་སྦྱར་དུ་མ་འཁོད་སྐྱབས་ཆབ་

གསུང་འབུམ་བོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱི་གི་འཛིགས་བྱེད་སྒྱུ་མཚོད་པ་དགོ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགོ་ལེགས་
མཚོག་དབྱངས་བྱང་ནས། སྒྱ་གཤེགས་དགོ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཆེད་སྤར་དུ་བསྒྱུན་པའི་དགོ་བཟླའི་
ཆོགས་སྒྱ་བཅས་པར་པ་བོད་ཁའི་སྒྱལ་མིང་པས་དཀར་མདའ་དགོན་དགོ་ལྷན་ཐེག་མཚོག་སྤྱི་དུ་སྒྱར་
བའི་ཡི་གེ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སློབ་བཟང་རྩོམ་བཞུགས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ ལྷ་ལུའི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆོགས་ཆོས་སྤྱི་སྤར་མའི་སྒྱུ་ཆོག ཟབ་མོ་རོ་གཅིག་
མཚོག་གི་སྤྱི་རྩོམ་འཛུམ། དཔལ་ལྷན་ཡིད་འོང་སྤྱི་ལེགས་གར་བསྒྱུར་མ།
གནས་གསུམ་སྒྱ་མའི་སྤྱི་དུ་རོལ་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེད་དགའ་སྤྱི་ཅིར་
ཡང་སྤྱོལ། སྤྱི་པའི་སྤྱི་དང་ཞི་བའི་སྤྱི་མས་འཛུག་གི། འཆིང་བས་འབྱམས་
པའི་ཡིད་ཅན་སྤྱི་མེད་སར། འདྲན་པའི་ཐབས་མཁས་བརྒྱ་ཡི་ཕུལ་གྱུར་པ།
གསང་མཐའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བཅུད་འདི་ཁོ་ན། ཆོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྱངས་དང་
རྩོགས་པའི་རྩོམ། མདོན་རྩོགས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་སར་འདྲན་པའི་ལམ། ཟབ་
མོའི་གནད་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡིས། ཀུན་ནས་ཆེ་བའི་ཟབ་དོན་ཉིད་ཁུའི་
དབྱིད། དེ་ཕྱིར་རྩོམ་བཅུན་སྤྱི་བསྒྱུན་སྤྱི་དཀར་དང་། མཁའ་འགོ་བརྒྱ་བདེ་
ཆེན་རྣམ་གཉིས་ནས། ལམ་འདི་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་གི་དགའ་སྤྱི་དུ། འབད་
མེད་སྒྱུ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་བཅུམས། འདི་ལས་རི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་རྣམ་
དཀར་དགོས། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་བཤད་དང་སྒྱུ་པའི་ཚུལ། ཟབ་
མོའི་ལམ་བཟང་འདི་དང་བཅས་པ་ཡང་། མཐའ་ཡས་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་མཛེས་
གྱུར་ཅིག། བྱུང་པར་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པརྩོལ། ལུས་སེན་མི་ཤིགས་སྤྱི་
མཐར་རབ་བཏན་ཅིང་། ཕྱགས་བཞེད་རི་བཞེན་སྤྱི་ཆེན་འཕྱིན་ལས་གྱི།
སྤྱི་བར་ས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱི་ཤོག། རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་ཆོ་དཔལ་ཆོས་
འགྱུར་རྒྱས། སྤྱི་ཀུན་མཁའ་སྤྱོད་དགར་མས་རྩོམ་བཟང་ནས། ཕྱི་ནང་མཁའ་

སྒྲིང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ། ཟུར་དུ་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་འགྱུར་ཤོག།
 ཅས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིང་དབང་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ་ལུ་རི་
 ཟུར་རིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཁའ་རབ་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བཞིན་ཆ་ཚང་ལ་ཞལ་གསལ་བ་བཅས་ལམ་འདི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ནས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མང་ཡང་སྤར་པན་སྤར་དུ་མ་འཁོད་གཤིས་དཔེ་རྒྱན་
 དགོན་སྟབས། དུགས་རྩྱ་སྒྲིང་རྩེ་བཅུན་མ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དཀར། སྐལ་བཟང་པར་བདེ་
 ཆེན་བཅས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་འཛད་མེད་སྤེལ་བྱིར་སྤར་དུ་སྐབ་གནང་མཛད་སྐབས་རྟེན་གསུམ་དང་རབ་
 དཀར་ཨ་ཤེ་བཅས་རི་སྤར་བསྐལ་མ་མཛད་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྐལ་མེད་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཚར་འབོད་པས་སྒོན་པ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བས་མཚམས་སྤར་བའོ། །

༩ རྩེ་དངུལ་རྒྱ་བ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་སྒོན་འགྲེལ་སྤེའི་ར་དབྱངས་ཀྱི་སྤར་
 བྱང་སྒོན་ཆོག ཨོྫ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་སྟེག་ནི། སྒོག་ཁྱུན་
 ལང་ཆོའི་མཚན་དཔེར་འབར་བའི་སྐྱ། མཁའ་ཁྱབ་དོ་མཚར་ཀུན་བསྐྱེད་བཅེ་
 ལྷན་མ། མི་ཤིགས་སྒྲིང་གི་དོ་རར་རྟག་བཞུགས་མཛོད། གདོས་བཅས་འདིར་
 ཡང་བྱི་ནང་མཁའ་སྒྲིང་གི། ཅེ་དགའ་འབད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆེས་ཟུར་ལམ།
 རྒྱལ་ཡུམ་ཐུགས་མཚལ་རྩེན་པར་བྱང་བ་འདི། ས་འདིའི་བསྐལ་བཟང་བགོ་
 སྐལ་སྤྲེལ་མེད་ཉིད། དེ་བྱིར་སྟེགས་མཐར་གཏན་འདུན་རྩོགས་ལྷན་གི། སྐལ་
 བས་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དགའ་སྟོན་སྤད། སེར་བྱེས་གཉེར་ཟུར་དག་དབང་
 བཟོད་པ་ནས། སྤར་གྱི་དངོས་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱུན། རི་སྟེད་རབ་
 དཀར་དགོ་བའི་ཕུང་པོ་དེས། རྒྱ་སྒྲིང་གིས་མཚན་བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་
 འགོ། རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅེ་ཆེན་འོད་ཞགས་ཀྱིས། དམ་དུ་འཆིང་བའི་ཅེ་
 དགས་རྟག་སྒྲིང་མཛོད། བྱི་ནང་མཁའ་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་གྲུབ་གཉིས་གི།
 དཔལ་ཡོན་བསམ་དང་རེ་བའི་ཚད་འཛོ་བཞིན། ཐབས་མཁས་ཉེ་ལམ་མཆོག་

གི་ཤིང་རྟ་ཡིས།། ཟུང་འཇུག་གཤོང་མའི་རྒྱལ་སར་ཐུར་བཤོད་ཤོག། ཅེས་ནས་
 འབྱོར་གསང་མཐའ་སྟོང་བཅུད། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟེས་བུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་བྱི་ནང་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གོ་
 འཕང་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནས་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་
 མའི་སྟོན་འབྲེལ་སྟེའི་རྩ་དབྱངས་ཞེས་རིམ་གཉིས་གྱི་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་བྱང་ཆས་
 གསུམ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་བུ་ལེ་བ་འདི་ཉིད། སེར་བྱས་གཉེར་ཟུར་ཞབས་སྤོང་ངག་དབང་
 བཟོད་པ་ནས་རྒྱ་ཐུར་སྤར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་སྟ་རེག་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱལ་བ་བཞིན། ལ་ཡ་བོང་ཁ་པས་སྟེང་ཕྱགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་པོར་ཐུར་བ་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༩ རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནས་འབྱོར་མའི་སྐབ་དཀྱིལ་ཆོས་སྤང་སྤར་མའི་སྟོན་
 ཆོག དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཁྲག་ཇི་བཞིན་དུ། ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་སྟོང་
 བོ་རྗེ་གས་པ་ན། དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་ཐུར་ནས། སྐལ་བཟང་
 དཔྱིད་དུ་སྟེལ་སྤང་སྤར་དུ་བསྐྱེད་སོ། འདི་ཡི་དགེ་བས་རྗེ་གས་ལྷན་གསར་
 པའི་སྟོན། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་བཅུད་གྱིས་སྟེ་བ་གང་། གངས་ཅན་མཁའ་
 ལ་གཉིབས་ལས་དགོས་འདོད་ཆར། ས་འདིར་སྟེ་དགའི་ཡིད་བཞིན་འཛོ་གུར་
 ཅིག། མེས་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང་མ་སྟོལ་མ། པ་རྟན་ཆོ་རིང་དབང་ཕྱག་བཅས་པ་
 ཡང་། ངན་སོང་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་གཞོལ་བར། མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལམ་འདིར་མས་ལྷན་དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོས་
 ཐུར་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་རྩོམ་པ་པོས་སྟེས་པའོ། །

༩ གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་ཁོ་བཅུའི་སྤྱང་འཁོར་ངར་མའི་རྩྭ་མཆོན་ཆབ་མདོ་
 ཐུར་མའི་སྟོན་ཆོག ཁོ་ཆེན་སྤངས་སྟེས་འབར་བའི་ཕྱིབས་རྩོན་ལ། མ་རུངས་བྱེ་
 མ་ལེབ་བཞིན་སྟེག་པའི་འཕྲུལ། གཡོ་བའི་གུར་ཁང་བཅན་པོར་བསྐྱེད་བྱའི་

ཆོགས།། བག་མེབས་ངལ་བསོའི་དགའ་སྟོན་འདི་གོ་མཛར།། དེ་ཕྱིར་བསྟན་
འགྲོའི་ཉེར་འཆོ་བསྐྱང་བའི་སྤང།། སྐྱང་སྒྲིག་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་
འཁོར་འདི།། འཇིགས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བོའི་ཕྱག་ཆ་རུ།། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
བའི་ཆོ་ག་སྐྱབ་པ་པོ།། བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཆང་བ།།
མཁན་ཚུང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་ཉིད་ནས།། རྒྱ་སྐྱར་སྤར་བསྐྱབ་
མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་དག། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་གཞིལ་གྱུར་ཅིག། སྤོ་
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།། འགྲོ་གྲུན་མཐའ་དག་ཉེར་འཆོ་
རིང་དུ་བཏང་།། རྒྱ་སྐྱར་ཉིད་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་གྲུན་ཞི་ནས།། བཞེད་དོན་
སྤབས་ཆེན་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་
ཡིས།། དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྤོ་བཟང་རིང་ལྷགས་དང་།། མི་འབྲལ་མདོ་
སྤགས་ས་ལམ་སྐྱར་རྗོགས་ནས།། སྐྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་སྐྱར་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། དེ་
ལྟར་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོའི་སྐྱང་སྒྲིག་བསད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤས་ནག་འགྲོས་སུ་
བཀོད་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱེན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤང་མི་རྗེ་སྐྱོ་ལྟོ་མཁན་ཚུང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
འཕེལ་མཆོག་ནས་རྒྱ་སྐྱར་སྤར་བསྐྱབ་མཛད་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོད་ཁ་སྐྱལ་མིང་
པས་སྟོན་ཅིང་སྤྲས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༥ མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་ཐབས་འབྲིང་པོ་ཆོས་སྤྱིང་སྤར་མའི་སྟོན་ཆོག དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་
མོས་སྤྱིང་གི་དོ་རར་ནི།། དགྲེས་རྒྱའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྐྱེན་ཐབས་མཁས་
འབྲུལ།། གང་འདི་གསོལ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཕྱིན་ལས་ནས།། སྤར་དུ་
བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་རི་སྤེད་དེས།། གང་ལ་སྤྱི་ཁྱའི་དྲིན་ཅན་རྗེ་ཉིད་དང་།།
སྐྱོ་བའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྤྱིང་མི་འབྲལ་ཞིང་།། རྣམ་འབྱེད་སྤོ་དང་སྤྱིང་བཅའི་
གཤོག་ཡངས་ཀྱིས།། བྱང་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་དགྲུང་མཐའ་སྐྱར་གཞིལ་ཤོག།

ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་དྲོ་རྩེ་བཅུན་མ་ཡི། དགེས་ཞལ་ལྷ་འཇུག་མིག་གི་རྩིང་བྱར་
བསྐྱལ། ལྷག་བྱང་བྱ་ཅའི་ལྷག་ཕན་གྱིས་འབྱུང་དེ། བྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོད་ས་ལ་
ལྷུར་འབྱིད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཏུ་སློ་གསུམ་རིམ་གོ་ལྷག་བསམ་
བོལ་མེད་ངལ་བ་ལྷུར་ལེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབལ་བར་མི་སྦྱོད་པ་གསོལ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཕྱིན་
ལས་ནས། ལྷུབ་ཐབས་འབྱིང་པོ་འདི་བཞིན་སྐལ་མཉམ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་མཁོ་ཕྱིར་རྒྱ་ལྷུར་སྤར་དུ་
བསྐྱུན་པའི་དགེ་བཅོམི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་སྙེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་རི་ལྷར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། པ་བོང་
ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་བཀྱས་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་རབ་རྒྱལ་ས་ཡོས་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་སྟོང་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ལྷུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱང་
སློ་བཟང་དྲོ་རྩེས་བགྱིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ ཨ་མདོ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་འབྲེལ་དབུས་འཁྱུར་སྤར་
མའི་སློན་ཆོག མཁའ་ཁྱབ་ཀྱན་ཚོངས་གཤེད་དུ་རབ་འབར་ཁྱག་ཁྱིག་ཉིན་བྱེད་
ཅེ་དགའི་འཇུག། གཞོན་ནུའི་རོལ་པ་ཞིང་བརྒྱར་སྒྲིག་ཀྱང་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་
ཀྱན་བདག་པོ་ཉིད། ཐ་མལ་བོལ་གྱིས་རྒྱལ་ཀྱན་གསང་མཛོད་མགྱིན་དབྱངས་
གཅིག་ཏུ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གཅིག་པུ་སློ་
བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱོངས། པརྒྱ་དཀར་པོའི་སྒྲན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་
གྱུར། རྒྱུང་བས་གངས་མེད་བསྐལ་པར་བསྐྱབས་པའི་དབྱིངས། བདུད་ཅིའི་
བསང་གཏོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་སྒྲན་པས་ས་
གསུམ་བཀའ་། དྲང་དང་ངེས་པ་སྙེག་ཆོགས་ཆོན་རྒྱའི་རིས། ལེགས་པར་བྱེ་
ནས་དཔལ་ལྷན་དབུ་མའི་སྒོལ། འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་རང་གི་དབུགས་དབྱང་གི་
བྱར་ཕུད་གང་ལ་བཅིངས་པ་སྤྱི་ཡི་ཞབས། རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྐྱུན་ནོར་བུའི་
ཕྱོག་ཞུས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བུ་ཉིད། འཇམ་དཔལ་གཙུག་ན་

ཏྲག་དུ་སྒྲིག་པའི་མཁུན་དང་སྤྱ་བ་སྒྲ་མེད་ཉིད། ཟབ་དང་གསང་བའི་མཐར་
 ཐུག་སྒྲིན་མེད་འཕགས་བོད་ཤིང་ཏྲི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཉིད། གནས་དུས་ཙམ་ལས་
 སྒོ་བཟང་རྒྱལ་དང་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་དབྱེར་མེད་ཉིད། གངས་ཅན་ལྷ་
 ངན་ཆང་ཆེང་སྤྱག་པོའི་ཁྱོད། མཁས་རྣམས་ངལ་བརྒྱས་ཡང་དག་ལམ་
 འཆོལ་ཡང་། ཏྲག་ཆད་དུག་སྤྱལ་ཆང་སྒོར་ངལ་བསོར་ཞེན། དེ་དག་སྒོ་
 བཟང་རྒྱལ་མེན་སྤྱ་ཡིས་སྒྲིབ། ལྷ་སྒོམ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲ་དཀར་པོའི་བཞིན། ངས་
 ལེགས་དྲི་བཟང་འཐུལ་བ་སྤྱགས་སྤྱོད་ལ། ཟུང་འཇུག་སྤྱང་ཅི་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་
 འཛོ་བ། འདི་དག་ཁྱོད་བཞུན་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཉིད། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 མངས་གཅིག་དུ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལམ། ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་གནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེར་ཡང་། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་འབད་
 ཀྱང་བསྐྱུན་རྒྱས་མེན། མཐའ་གཉིས་བཙམ་པའི་རྒྱལ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་
 ཀྱི་གཡོ་བ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ཞེས། སྒོ་གཏེར་སྒོ་བཟང་སྒོ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་
 ཉིད། གངས་ཅན་སྤྱལ་བ་མངོན་མཐོའི་དགའ་སྟོན་གྱུར། བྲག་ཁྲིག་དྲན་
 དབང་སྒོ་ཡིས་ལྷགས་དཀར་བའི། ཆེས་ཕའི་དཀར་གནད་འབྱེད་པའི་དབྱང་
 གསུམ་དབྱངས། མཁས་མཆོག་དགེ་འདུན་བཞུན་འཛོན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། གསུང་
 འདི་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་ཆེས་མཁོ་བྱེར། མཁུན་རྩ་བ་ལྷོ་ཀྱི་བྱ་ཡི་ཨ་དཀར།
 ལྷ་རིག་གཟུགས་སྤྱང་འབུམ་གྱི་ལང་ཆོ་དགོད། གསེར་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱག་ཆ་ཡིས། ཉམ་ཐག་སྒོག་གི་དབྱགས་འབྱེན་ཏྲག་སྒྲིན་པ། ལ་མེ་རྗེ་སྒྲ་
 སྒྲིན་མཁན་རྒྱུང་མཆོག་ཉིད་ནས། རྒྱ་སྐྱར་ཕྱར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་
 དགོ། དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་སྤྱང་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་
 དུ་གཞིལ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བའི་མཛད་སྒོན་རབ་འབྱམས་གསྒྲའི་སྤྱང་། དེ་ཡི་

ཆ་ཤས་ཉིད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིས།། ཐབས་ཤེས་མཛེས་བོས་འབྱུང་པའི་རྣམ་
 དཀར་འདི།། མཁའ་བྱུང་ངལ་བསའི་དབྱིད་དུ་སྐྱར་སྒྲིན་ཤོག། ཐུབ་བསྟན་
 སྤང་པོ་དྲི་མེད་གསེར་ལྷན་ཁྱོན།། ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་ལང་ཆོས་རབ་སྤྱད་ཅིང་།།
 ཕྱག་ན་པརྫོ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱང་།། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་དགྲུང་མཁར་
 ཏྲག་བཏན་ཤོག། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་སྤྱུ་མཆའི།། འཁོར་ལོ་འཛམ་
 སྤང་ཐ་གུའི་སྤྱོད་གུར་ཏེ།། བསྟན་དང་བདེ་སྦྱིད་གསར་པའི་སྟེ་མ་ཡིས།།
 གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་དོག་པོར་བྱེད་གུར་ཅིག། ལྷ་ངན་ཆང་ཆོང་དྲ་བས་
 རྩྱགས་བསྐྱང་པས།། འཛིགས་རུང་འབྲོག་དགོན་སྤྱག་པོར་ཉམ་ཐག་པ།། དེ་
 དག་ཞི་སྟོ་གཅིག་ཕུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱི།། ལྷགས་བཟང་ཡང་དག་ལམ་འདིས་སྐྱར་
 བཤོད་ཤོག། རྒྱ་སྐྱར་ཉིད་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་རབས་ཀྱན་ཏུ།། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་
 བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་པ་མཐའ་སྦྱོང་བ་ལ།།
 ཀྱན་བཟང་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་ཤོག། གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་
 འཁོར་འདས་འཆི་མེད་བཅུད།། མི་ཤིགས་ལྷ་ཡུར་ཐེག་ལའི་དྲངས་མར་སྤོར།།
 བཞིད་རྒྱ་འབད་མེད་འབྲུབ་སོགས་སྟོན་པའི་གནས།། མཐའ་དག་རྟེན་འབྱུང་
 བསྐྱེ་མེད་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། དེ་ལྟར་གངས་ཅན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་འདྲིར་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྤྱལ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱེས་ཏེ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱི་ལྷགས་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྱུར་བའི་བཞིད་སྤྱལ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་རྟ་བ་རྣམ་དག་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་པའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། ལྷག་
 མཛོད་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་ན་མེད་པ་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་པའི་ཟབ་དོན་སྤང་བའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་གནས་ལྡ་རིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། འགྲོ་བའི་སྟོག་གི་ཉེར་འཛོ། བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་

མཆོད་སྒྲིབ་མི་རྗེ་སྐྱེན་མཁན་རྒྱུ་མཁུ་རབ་འོར་བུ་མཆོག་ནས་རྒྱ་སྐྱུར་སྤར་བསྐྱེན་མཛད་པའི་དགེ་
བསྐྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་རི་ལྷར་བསྐྱེད་མ་མཛད་
པ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་པ་བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས་དད་ཅིང་གསོང་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེད་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲེག་པར་བྱས་ཏེ་སྦོན་པའི་ལེགས་བརྒྱ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྦོན་ལམ་ཆོས་
སྒྲིབ་སྤར་མའི་སྦོན་ཆོག གངས་ཅན་འདི་ན་སྒྲོན་མེད་ཀྱི། གསུང་རབ་ཤིང་རྟའི་
སྒོལ་འབྱེད་ཕྱིར། འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་མཁན། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
གཅིག་ཕུར་ངེས། རྒྱ་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས། བྲག་བྲིག་སྒོ་ཡིས་
དཔྱག་མེན་པའི། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་གསང་བ་ཉིད། ཉིན་མོར་གསལ་མཛད་
ཁྱོད་མེན་སུ། སྒོ་ངོར་འཆའ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། སལ་ཆེར་འཁྱོགས་པོར་
སྐྱུང་བའི་ཆོ། དྲི་བལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་ཡིས། བདེ་གསེགས་ལམ་སྦོན་ཁྱོད་ཁོ་ན།
ཁྱོད་གསུང་གསེར་སྐྱུངས་བཙོ་མ་ལྟའི། བཟླན་པའི་བྱུང་པར་འདི་མཐོང་ཆོ།
ཟབ་དང་གསང་བའི་བྱུང་ཆེ་གཞན། མཐའ་དག་ཅ་ཙའི་རི་མོ་བཞིན། ཞེ་མ་
ཁྱོད་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ། དད་པའི་ཆ་ཤས་འདི་ཅམ་ཡང་། ཆངས་པ་བྱེ་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསྐྱེན་མེན་སྐལ་བཟང་གྲོགས་དག་སོམས། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་
ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བར་ཡང་། སྦོན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོམ་ཁྱོད་ཁོ་ན། བཟླན་
པ་ཆང་ལ་མ་འོར་ཁྱོད་བཟླན་ཉིད། མི་འབྲལ་བསོད་ནམས་ཡོན་དུ་ལྷག་པར་
སྦོན། དེ་ལྟའི་དགེ་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད། འབད་མེད་འདྲེན་རུས་སྦོན་པའི་
གཟིངས། ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ། ད་ནི་འབད་པས་ཁྱགས་པར་
རིགས། དེ་ཕྱིར་མཁའ་ཁྱབ་སྐལ་ལྷན་གྱི། སྐལ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་སྤང་།
མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱ་སྐྱུར་མཛད་མེད་སྤར་དུ་བསྐྱེན། རི་

སྟེད་རྣམ་དཀར་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འཇུག། རྣམ་གསུམ་སྟོན་པའི་བྱང་ཚས་
གསེར་ཁྱུ་གྱི། ལྷང་བ་མཁའ་བྱུང་འབྲེམ་པའི་དབྱིད་གྱུར་ཏེ། གསེར་སྤྱངས་
རིང་ལྷགས་ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་སྦྱར་སྟོན་བཅས་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱན་
ཞི། སྟོན་པའི་བྱང་པར་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱན། རྒྱེ་བའི་ཐོང་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་
གཏོང་བར། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་དགེ་ལྡན་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་འདི་རྣམས་པ་བོང་ཁའི་མཛོད་པ་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ནས་རྒྱ་སྦྱར་སྤར་
དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བཤེད་ཚོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོང་ཁ་པས་སྤྱར་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

༥ འདིའི་གོང་འོག་མཚན་བརྗོད་དང་། འདོད་གསོལ་སྟོན་ཚིག་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གས་
དང་ཆབ་ཤོག་སོགས་གསུང་སྟོར་སྤར་དུ་བཀོད་པ་མཐའ་དག་དབུས་གཙང་སོགས་དང་། རྒྱ་ནག་ཏྱིར་
སོག་ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྱ་བཅས་པར་པལ་ཆེར་གྱིས་རང་རང་སྤྲོ་མའི་གསུང་རིགས་ལག་པར་གང་སོན་
གསུང་འབུམ་དུ་བསྐྱེགས་འདུག་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་སྟོ་བསྐྱུན་པའི་ལྷགས་སུ་ཕྱོགས་ཅམ་རེ་
གསུང་གི་གས་སུ་བཀོད་པ་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཚུམ་ལྷ་ཕྱི་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཆེས་མང་ཡང་།
གསུང་ཚུམ་ཤོག་ལྷེ་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ལྱབ་བསྐྱས་གྱིས་གསུང་འབུམ་པོད་ཅི་མངས་བྱ་རྒྱལ་རྗེ་སྤྲོ་མ་
དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གཏན་ནས་མི་དབྱེས་ཞིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་དག་ཚུམ་གསུང་འབུམ་གས་སུ་
སྤང་གཞན་ལ་དེ་ཅམ་སྤྲོ་བ་བྱེད་མེད་རིགས་རྣམས་འཛོག་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཡང་ཡང་ཕེབས་པའི་བཀའ་
བསྐྱབ་བྱུར་དང་། ཀྱང་ཐང་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་མེས། འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲོ་མ་བསྐྱུན་ན་ཡང་། བདེན་ཁ་
རང་གིས་བཟུང་བ་ཡི་རེ་སྤྲོ་མ། ཅས་གསུངས་པའི་དོན་ལའང་རྟོག་དབྱིད་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། འོ་མཚན་མ་
ཡིན་པར་དམ་པ་གཞན་ལའང་དགོངས་བསྟོར་གྱིས་འགའ་ཞིག་གསུང་འབུམ་དུ་བསྐྱེགས་པའོ།

༦ རགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་སྐྱབ་ཕྱེ་དགེ་ལྡན་ལྷག་བཟང་ཀྱན་འཕེལ་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཤེད་དབུའི་
མཚན་བརྗོད། མཐའ་དག་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གང་གི་སྟོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་
སྦྱོད་པའི་གཤམ་པ་ཡི། བ་དན་སྤྱིད་ཞིའི་བྱར་ལུང་སྤར་གཞོན་པ། རྒྱལ་ཀྱན་

བདག་པོ་དེ་ཡིས་སྡེ་འདི་སྦྱངས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་དུ་དེ་སྟེད་ཀྱི།
 བཀོད་པ་ལྷ་ཕྱག་རྒྱད་པའི་གདུང་སེལ་བ། བད་དཀར་ལྷ་བྱར་གྲགས་པའི་དྲི་
 བསྟང་ནི། ཞིང་ཀུན་དོག་པོར་བྱེད་དེས་དག་ལེགས་སྦྱེལ། སྟོག་ཞུན་བྱེ་བའི་
 ལང་ཆོ་སྟོན་ལེགས་སུ། རོལ་སྟེག་ཤུགས་མཆོན་ཆའི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས། སྤེད་
 གསུམ་བརྟན་གཡོ་འགྲུག་མས་བྲིམས་ལྡན་སྟེའི། བྱང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་པརྟེའི་ཆལ་
 འདིར་པོབས། རྒྱལ་ཀུན་འཕྱོན་ལས་ཤུགས་དཀར་པོ་ཡི། ཟེལ་དངར་འཆི་
 མེད་བརྟུང་དུ་འཇགས་པ་གང་། མཆོག་སྟོན་སྐབས་སྟོན་གཡོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིས། ཆོ་དཔལ་མཆོག་སྟོན་མཛོད་ཅིག་ལྷུར་སྦྱོབ་མ། ཤེན་དུ་འཇམ་ཞིང་ཞི་
 བའི་དཔལ་ལྡན་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་རལ་གི་རྣམ་པོའི་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས།
 མཐའ་དག་འཆིང་རྒྱ་གཙོད་པའི་དཔའ་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོངས་དག་
 སྟོག་གཙོད་པར་སྟོན། དད་གསུམ་ཀུན་མཐོང་ཕྱིས་པའི་དོར་ན། ཡེ་ཤེས་
 རྣང་བརྟན་བསྟོད་པ་ཇི་སྟེད་པས། དག་ལེགས་བསམ་དགྲུར་འཇོ་བའི་ནོར་
 བའི་སྟོན། གཏིབས་ལ་དབྱེས་པའི་བཀའ་དྲིན་འདིར་སྦྱེལ་ཅིག། ལྷ་སྟོན་སྦྱོང་
 པའི་བྱད་པར་གྱིས་ལྷག་པའི། སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་བརྟུང་ལེན་རྟག་བཞིབས་
 པས། རྣམ་ཐར་གཙོང་མའི་ལང་ཆོ་བརྟན་པའི་ལུས། མཁས་ཀུན་བཟླགས་
 པའི་དགའ་སྟོན་ལྷུར་བྱོས་ཤིག། མཁྱེག་གི་སྟོན་ལམ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཐུབ་པའི་ནང་
 གི་མཛོད། ཡོངས་སུ་བསྟང་བའི་རྣམ་ཐར་ནོར་གྱི་བྱ། སྟོ་བཟང་ལྷ་སྟོན་བྱེ་
 དོར་རྣམ་གསུམ་གྱིས། སྟེ་དགྲའི་བ་དན་སྒྲ་ན་མཛོས་ལྷུར་ཅིག། ཚུལ་བཞིན་
 གདམས་པ་དེ་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཡི། བྲིམས་ལྡན་བྱར་སྟོག་འཆང་བ་བྱར་པའི་བྱ།
 བཤད་སྐབས་མགྱོན་རྩ་འཁྲོལ་བའི་ཆོས་བྱ་ནི། ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་དབྱར་
 མཆོའི་དཔལ་ལྷུར་ཅིག། ལས་བཞིའི་འཕྱོན་ལས་རྣེ་ལྷུར་ཐོག་རྟོད་ཤུགས།

འཆང་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། ཆོས་ལུན་བྱ་བཞིན་སྦྱང་
བའི་སྤྱོད་གྲོགས་དང་། ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་བྱ་ར་མ་གཡེལ་མཛོད།

༥ སེར་སྤང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་བཀའ་དེབ་ཀྱི་དབུ་བཙོན། སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་
བདེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་ཆར། བསམ་དང་རེ་བའི་ཚད་དུ་མཛོན་འཛོ་བ། རིན་
ཆེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། བན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འབུམ་དུ་
སྤངས་པར་མཛོད། ཡབ་གཅིག་ལི་ཁྲིའི་མཚན་བཟང་འབར་བའི་སྒྱ།

མཚམས་སྤྱིན་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་གར་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་ཀུན་མཛོད་བཟང་
གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་ཁུར། འགྲོ་འདྲིར་སྟོན་མཛོད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བས་
སྦྱོངས། བྱང་ཆུབ་དགེ་མཚན་འོད་རིས་འབུམ་གྱི་གཟི། མཁུན་བཙེའི་བ་གམ་
གཅིག་དུ་མཛོན་རྫོགས་པས། བན་བདེའི་སྤང་བ་ས་གསུམ་འཛོ་བའི་གཉེན།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྡེ་འདི་ཡར་ངོར་སྡེལ་བར་མཛོད། སྤྱོད་པའི་གད་རྒྱུད་གཅིག་གིས་
ལོག་སྤྱིའི་ཆོགས། ཅིག་ཅར་ལྷན་བུམ་དབལ་བའི་གདོང་ལྗེའི་དབང་། བསྟན་
པ་རིན་ཆེན་རྟེན་ཞིང་རྩལ་མཛོད་པ། སྡེ་འདྲིར་མཁས་མཚན་དབང་པོས་
གང་བར་མཛོད། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཡོན་བདུད་རྩིའི་དབྱིད། འཇུག་
སྤྱོད་བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཆོར་རོལ་བའི་སྒྱ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་འཕགས་མ་
དུ་རེ་མས། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡར་ལྷར་བཙེགས་པར་མཛོད། བད་རྒྱལ་
ལང་ཆོ་བསྦྱོད་པའི་འདྲེན་བྱེད་མདའ། ལྷུ་ལྷུ་ཉག་ཕུན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ། འཕངས་པས་སྤྱིང་གསུམ་བརྟན་གཡོ་དབང་བྱེད་མས། ཕུན་ཆོགས་
དཔལ་ཀུན་འགྲུག་ལ་རིངས་པར་མཛོད། ལྷ་ལྷན་ཆུ་ཁུར་གཡོ་བའི་ཁྲོ་ཆགས་
གར། དགོས་འདོད་གཏེར་བརྒྱ་བསྐྱེལ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ། ཞབས་སེན་ནོར་
བུའི་གཡུང་དུང་འདྲིར་བཀོད་ནས། རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་བཙེགས་པའི་

དགའ་སྟོན་སྟོལ།། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་ཉིད་ནོར་གྱི་ལྷ།། ཉིན་བྱེད་བྱེ་
བ་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།། བང་མཛོད་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་འབུམ་ཕྱག་
གིས།། འགོངས་པའི་ཕྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། གཞན་ཡང་སྐྱགས་
འཛིན་རིགས་ལྔ་ནོར་སྦྱོན་མ།། རྒྱལ་བ་བྱ་མཆོག་ཆོགས་བདག་གར་མཁན་
མཆོག། ཨ་པ་ར་རྩ་དང་ཀུན་ལི།། ནོར་ལྷ་བྱེ་བའི་དཔལ་གཡང་དེང་འདིར་
ཁྱགས།། བྱ་བུའི་སྦྱོར་བྱ་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་ཅན།། འཛམ་སྤྱིང་སྟོག་གི་བཤན་པ་
སྟོལ་གྱིང་ཆེ།། ཟངས་གྱི་དམར་པོ་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་ཕོབས།། སྟོ་སྤྱིང་དམར་
པོ་ཞལ་དུ་དགྱེས་རྒྱར་རོལ།། མཐུ་སྟོབས་གཉན་སྦྱར་རྩ་རྩེའི་ཐོག་སྤྲོད་གྱིས།།
སྦྱི་དང་སྟོས་དག་ཐལ་བར་སྟོག་པ་དང་།། ཚུལ་ཐུན་འདོད་རྒྱུའི་བུམ་པས་སྦྱིང་
བ་ཡི།། བྱ་ར་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཡེལ་ཐ་འོག་རྒྱལ།། ཐོས་བསམ་བཤད་སྦྱབ་སྦྲུབ་ས་
གཏེར་འབུམ་དྱིགས་པའི།། སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་མཆོ་ཆེན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་།།
མཁས་གྲུབ་སྦྱ་དབང་བྱེ་བ་རོལ་བའི་གནས།། འདི་གོ་ས་གསུམ་བསྟན་འགྲོའི་
སྦྱི་ནོར་ཉིད།། དེ་ཕྱིར་སྟེ་འདིར་བཤད་སྦྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ།། སྟེལ་བའི་མཐུན་
རྒྱུན་འབྱོར་ཆོགས་བཟན་པའི་སྦྱང།། བང་མཛོད་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་རྒྱས་
བཏབ་པའི།། དཀར་ཆག་དོན་ཡོད་འཕྱལ་གྱི་ཞགས་པ་སྟོ།།

༥ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཆབ་གང་གི་མཆོན་དཔེ་ཉིད་དང་པན་རྒྱུན་འགན་པ་
བཞིན།། མཛེས་པའི་གཟེ་བྱིན་གཅིག་དུ་ངོམ་པའི་ནོར་བུའི་ཐོག་ཁྱ་གང་གི་
དབུར།། བསྟོན་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་མོད་ལ་བདག་ཅག་མ་
པམ་ཞེས།། ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་སྟོན་བ་དན་ས་གསུམ་
གཡོ་དེར་འདུད།།

༥ བྱགས་སྦྱོར་སྒྲ་བྲང་གཞུང་ནས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་ཆེན་པོར་མཇལ་འབུལ་མཆོད་སྦྱོར་

སྒྲིམ་པས་གྱི་འབུལ་ཐོད་དབྱ་བརྒྱུད་དུ་ཁྱེས་བསྐྱུལ། ༡༡། ཡ་སྒྲ་བ་མཉུ་མྱིེ་བྲི་ར་བ་བྱ་མ
 ཀེ་ཏི་པ་ཏུ་ཀའླི་བྱ། ལྷོ་མྱི་མྱི་ཏིེ་མྱི་དེ་དུ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཐུ་ལྷོ་ན་ནི་ཀླ་རེ་ནི། ས
 ལུང་ཤུ་སེ་རྒྱ་རེ་ཤི་ལྷ་ཏི་ན་བེ་ཏི་ཀ་ཏ་ཀ་མེ་ན། རྒྱ་ལེ་ས་ལུང་མ་རྒྱེ
 ས་མེ་ནི་གྱི་ཏེ་ཅ་ཡ་ནི་རྒྱ་ལྷ། ༡༢། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་རི་བཞིན་
 འཆད་ཚྱོད་ཚྱོད་པའི་དག་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་འབྱེད་
 ལ་མཐུན་རབ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཡོན་ཉིད། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
 བུའི་གཙུག་ན་སྤིང་གསུམ་དབང་སྒྱུར་འཕྱིན་ལས་གྱིས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 དབུས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེ་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

༥ འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྤིང་རིགས་དུག་འགོ། སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་དམ་འཛིན་པའི། འཇུ་མ་སྤྱིག་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི།
 བཀོད་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུལ་ལས་འདས། བརྒྱུད་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིང་
 དཔལ་སྤྱིག་གི། བཅེ་ཆེན་ག་ཤུར་རྒྱལ་མང་ཐིག་ལའི་འཇུ་མ། མཐའ་བྱབ་ཉམ་
 ཐག་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀུན་འདུ་དགའ་སྟོན་ཉིད།
 ཁོར་ཡུག་ལྷ་ཏིག་ཚོམ་བྱ་རབ་ཚོད་པར། མཁའ་ལང་ཚོའི་དགའ་སྟོན་འཇུ་མ་
 པ་ནས། འབུམས་སུ་ལྷས་པའི་སྒྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་ཡིས། མཐའ་དག་པན་བདེའི་
 དཔལ་ཡོན་ཤུང་པོར་མཛད། ལྷག་པར་ཉམ་ཐག་བྱ་སྤྱིག་ལ་བཞིན་སྤྱིང་རྒྱུ་
 སྤྱིན་རས་གཟིགས་པ་མཚོག། རྒྱལ་ཀུན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་
 སས་གཞོན་ལུང་རོལ་སྤྱིག་གང་། འོད་སྟོང་ཤར་རིའི་ཕྱག་པར་རི་བཞིན་
 གངས་ཅན་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་བྲིས། མཛའ་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 དགའ་སྟོན་ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། དེ་ཆོ་མཐའ་ལྷས་རྒྱལ་
 བས་ཤིས་པའི་དབྱངས། ལྷ་མི་སྤྱི་ཡི་ཆེ་རྒྱས་མཚོད་པའི་སྤྱིན། གངས་ཅན་

འདི་ན་དོག་པོར་བསྐྱུན་པ་ཡི།། བསྐལ་བཟང་སྐལ་བ་མཆོག་གི་མདུན་ས་ན།།
བགང་ཡས་འབྲངས་རབས་ཕྱང་བར་ཆོས་ཀྱི་ཡབ་སྲས་ཐུ་བོར་ཉེར་འབྱུང་པའི།།
སླ་བང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ཉིད་ནས་གྲུས་འབངས་ཇ་སག་སླ་མ་དང་།། ཇི་
སྟེད་ཞབས་འབྱིང་འདུས་ཐེར་བཅས་པས་དད་བརྒྱས་ལྷག་པར་བཏེག་པ་ཡི།།
མཆོད་སྤྱིན་མེ་ཏོག་ལྷ་རྩེས་ཅམ་འདིར་དགེས་བཅའི་གཟིགས་པ་ཡུད་ཅམ་
སྟོལ།།

༥ ལྷ་ཐུན་སྟེར་ནམ་སྤྱིང་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིང་དགོངས་རྩོགས་སྤྱི་ཐང་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་གི་
མཆོད་བཅོད། འཛིགས་བྱེད་ལ། གྲུར་གྲུམ་ལང་ཆོ་གང་དུ་བསྐྱུར་བ་སྤྱང་བེལ་དཔའ་
བོ་ཁྱོས་པའི་གར། གྲུན་ཆོངས་དཔུང་ཆོགས་གང་དུ་གཏོབས་པ་མཁའ་བྱུང་
སྟོང་གི་དོར་ན། ཇོ་རྗེའི་རེ་ལྷ་གང་དུ་བཀྱེ་བ་དེ་དག་མིང་གི་མཐར་བྱེད་
པའི། དཔལ་ཐུན་ཞེ་ཁོ་གང་དུ་བསྟེ་བ་སྐལ་བཟང་སྐལ་བ་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ། སྟོས་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་གང་དུ་དེངས་པ་མི་ཤིགས་དཔལ་གྱི་
གྲུར་ཁང་ན། སྤྱི་མའི་འཛོ་སྟེག་གང་དུ་ཅེན་པ་དོན་གྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་
མེད་གར། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡི་གསང་གསུམ་དཔལ་གྱི་
གཤིས། གར་དགའི་ཉམས་བརྒྱ་གང་དུ་རོལ་བ་སྐལ་བཟང་སྐལ་བ་རྒྱལ་གྲུར་
ཅིག། གསང་འདུས་ལ། རྒྱལ་གྲུན་གསང་བ་གང་དུ་འདུས་པ་མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
པའི་གར། སྤྱང་གསུམ་སྤྱི་འོད་གང་དུ་སྟོས་པ་དཔལ་ཐུན་ཞེ་ཐང་ཇོ་རྗེའི་སྤྱ།
ཁོ་ཆགས་ཉམས་བརྒྱ་གང་དུ་འབར་བ་ཇི་སྟེད་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙོའི།
སླ་མེད་དཔལ་ཡོན་གང་དུ་སྟོལ་བ་སྐལ་བཟང་སྐལ་བ་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག། མཇུག་
པལ་ཆེར་སླ་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་གི་ཐར་བྱང་ལྷར་རོ།

༥ སླ་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་སྟེན་བརྒྱད་མན་དག་ལྷགས་ཀྱི་ཐང་ཐར་སྟོན་ཆོག རབ་

འབུམས་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྒྲ་མ་སྒྲ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩི་
འཆང་། གཅིག་ཉིད་དུ་མ་དུ་མ་གཅིག་ཉིད་དུ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་
ཆོག་གི་ཞིང་བཀོད་འདི། རྣམ་སྤྲོད་ལྷན་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་ལགས་གང་ནས།
སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་འདི་ཡི་མཐུས། མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་
ལྷུང་བར། མཆོག་གི་རྟེན་བཟང་རྒྱན་མི་འཆང་ཐོབ་ཤོག། ཆོ་རབས་དམ་པའི་
མགོན་གྱིས་རྩིས་སུ་བབྱང་། སྒྲ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་བར།
མདོ་ལྷགས་ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་སོན་ནས། ཟུང་འབྲུག་རྒྱལ་ས་ཐུར་དུ་
བྱེན་གྱུར་ཅིག། ཅས་འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་སྐབས་ཆེ་ཅི་སྟེད་མཆོས་ཀྱན་རྒྱ་སྐྱོར་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་ཐྱིར། ས་བོང་ཁ་པས་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ བཀྲས་ཆོས་གཡང་ཁང་དགོས་འདོད་ལྷན་འབྱུང་གི་དཀར་ཆག་དབྱ་བརྩོད། སྤྲོད་དང་ཞི་
བའི་ཕོངས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱེལ་བའི་དབང་གི་
འོར། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། མདོན་འདོད་ནམ་མཁའ་
མཛོད་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲོད་རྩི་སྤྲོད་དཀར་བསྐྱོད་པ་ལས།
གང་བསམ་འདོད་དགྱུར་འཛོལ་འོར་བའི་འོར་བུའི་ཆར། འབད་མེད་སྦྱེལ་མཛོད་སྒྲ་
མགོན་དབྱེར་མེད་སྟུང་། དེང་འདིར་དབང་རྒྱས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་
མཛོད། ཉིན་བྱེད་བྱེ་བ་སྤྲུངས་པའི་གཟེ་བྱེན་སྐྱེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་སྒོལ་
བས་སྐྱབ་པ་པོར། ལྷ་དང་གཡང་གི་ར་བ་བསྐྱོར་མཛོད་པ། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་
དགྱེ་ཡིད་བཞིན་སྤྲུངས་པར་མཛོད། མཛོས་སྤྲུག་ལང་ཆོ་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་
འགྱུར་གྱིས། དམ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་མཛོད་སྟན་བཅུན་ལས། ཆོ་དང་སྒོལ་
བརྒྱད་སྤྲང་གསལ་ཟས་འོར་སྤྲུགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲལ་
མེད་སྦྱེལ།

༥ བར་ཁམས་རྩེ་ཐོ་དགོན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲེའི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བརྩོད། (འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།) ཟག་
 བཤམ་ཆོས་སྐྱར་མི་ཤིགས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། གང་གདུལ་
 སྐྱུ་མའི་སྤྱན་གྱི་རོལ་སྒྲིག་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱུ་འཕུལ་གར། ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་
 རྒྱལ་ཀྱན་བདག་པོ་རྒྱལ་ལྷན་གཞོན་ནུ་མི་ཡི་ཐོལ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་
 ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆར་གིས་དགོ་ལེགས་སྦྱེལ། རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཕུང་སྒྲན་འགྱུར་
 རྒྱད་མངས་སྒྲོང་། དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱུག་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པའི་འཕུལ། རོ་
 མཆར་སྒྲིབ་པོ་འགྲོ་འདྲིའི་དཔལ་ཡོན་དུ། སྒྲིབ་མཛད་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིངས། དོན་(ཡི་དམ)ཀྱི་ལྷན་སྒྲིབ་སྐྱུ་མའི་ཆོས་བྱ་ཡི། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། བཀོད་པར་རབ་འཕུལ་རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
 ཡང་། རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་དྲོ་རྩེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་
 བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་བས། (ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་)ཡི་ཤེས་ཕུང་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འཇུམ།
 མཁའ་ཁྱབ་ཀྱན་རྩྭ་སྒྲིབ་གཤེད་དུ་འབེབས་པའི་སྐྱུ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་གཏེར་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡིས། སྤེའདྲིར་སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱེལ།
 འཆི་མེད་སྒྲ་ཁྱན་ཐིག་ལེར་སྤྱན་པའི་སྐྱུ། ཆོ་དང་ཡི་ཤེས་མདོན་འདྲིའི་ཡིད་
 བཞིན་དཔལ། ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་རབ་སྒྲིག་བཅོམ་ལྷན་མས། (ཆོའི་ལྷ་)འཆི་
 མེད་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་སྤེའདྲིར་པོ་བས། (དབང་ཕུང་ཀྱི་ལྷ་) བྱུ་རུའི་འཁྲི་ཤིང་བརྒྱད་
 གཉིས་ལང་ཆོའི་དབྱིད། ལྷ་ལྷལ་མདའ་གཞུ་བསྒྲོད་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས།
 སྤྱིད་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་བཅོམ་ལྷན་མས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲིམས་ལྷན་
 སྤེའདྲིར་འགྲུག་པར་མཛོད། (ནོར་ཀྱི་ལྷ་) མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འདྲིའི་རྒྱའི་
 མཆོག་སྦྱེལ་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་ནོར་བདག་ཆོགས། རྣམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ད་བྱེས་ལ། འདྲིའི་རྒྱའི་ལོངས་སྒྲོད་ཆར་དུ་བསྒྲེལ་

བར་མཛོད།། ^(བཟླ་ན་སྤང་)ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྣེས་ལྷུང་དོ་རྩེ་ཡི།། ཐོག་ཚོད་སྟོབས་
 རྒྱགས་གང་ལ་ལྷན་པ་ཡི།། བཟླ་ན་སྤང་སྤྱི་དང་བྱང་པར་གཉེར་གཏང་པས།།
 ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་བྱ་ར་མ་གཡེལ་སྦྱིམས།། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པའི་ཀེ་ཏ་ཀས།། དབྱེན་དང་དམ་སེལ་རྟོག་མ་གྲུངས་བྱས་པའི།། ལུ་ལ་ལུ་
 བཞག་རོ་གཅིག་མཛོད་བའི་གཤིས།། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྤྱིད་སྦྱོང་གྱུར་
 ཅིག།། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་དང་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ།། འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས།། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དག་མཚན་སྟོ་ཀུན་ནས།། དབྱར་
 ཀྱི་ལུ་གཉེར་རྩེས་སུ་འཆིང་གྱུར་ཅིག།། དེ་ཕྱིར་ཞིང་གི་མཚོག་ལ་གང་དག་
 གིས།། བསོད་ནམས་སྦྱིང་པོར་བསྐྱུན་པའི་དག་འདུན་རྩེས།། ཤས་ཀྱང་ལུང་མི་
 ཟ་བའི་གཅིས་ནོར་དུ།། འཛིན་པའི་དེབ་ཡིག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྟེལ།།

༥ ཀྱུ་ཆང་ལུབ་ཐར་པ་ནོར་བུའི་སྦྱིང་དུ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཕྱག་ལེན་འགྲོས་བཀོད་ཀྱི་དབྱ་
 བཛོད།། ཡེ་ཤེས་ཡུང་པོ་དམར་སེར་ལང་ཆོའི་དབྱིད།། མཁའ་མཉམ་སྦྱོངས་ལུན་
 གཤེད་དུ་བསྦྱོང་པའི་གར།། ལྷལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་བོལ།། སྟོ་
 བཟང་དོ་རྩེ་ཅན་དེས་དག་ལེགས་སྟོལ།། བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་བརྟེ་ཆེན་
 མཁྱེན་རབ་ཉིད།། མཚམས་སྦྱིན་སྟོ་གོས་གསར་པའི་འཛོ་སྟེག་གིས།། སྟོན་པའི་
 ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟེ་འདི་ཉིད།། སྦྱོང་མཛོད་སྐྱུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་
 འདུད།། ཡབ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱེད་འཇུག་ཞལ།། དྲག་ཤལ་མཐར་ཐུག་
 འབར་བའི་སྐྱར་བཟླ་ཀྱང་།། སྐལ་བཟང་སྦྱིང་ལ་བདེ་ཆེན་མཚོག་སྦྱིན་
 མཛོད།། འཇམ་དཔལ་དྲག་པོར་སྐལ་གང་སྦྱིང་དབྱས་རོལ།། གང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ལྷག་གནས་ཚུལ།། ཇི་བཞིན་ཇི་སྤྱིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྦྱང།།
 ཆོག་སྦྱིག་གཅེར་མཐོང་ལག་ལེན་མཇུག་བཅུགས་སུ།། སྟོ་དམན་གྱིས་ཀྱང་ལག་

དུ་ལེན་བདེར་སྤེལ།

༥ ལོ་མདོ་གྲ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེར་གཞན་ནས་དང་འབྲལ་བྱུང་བའི་དངོས་ཐོའི་དབ་ཀྱི་དབུ་བཟོད།
 གྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་དག་པ་བདུད་ཚིའི་དབྱིངས། སྤྱགས་རྗེས་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བའི་རོལ་སྒྲིག་མཁན། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། འབས་སེན་
 བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་གཙུག་དུ་ཕོབས། སྒྲོས་མེད་སྒྲོས་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མའི་
 སྤྱིན། བྲག་ཁྲིག་བཀོད་པ་རྗེ་སྒྲིབ་དེ་ཀུན་གྱིས། མདོན་འདོད་ཐུབ་གཉིས་
 འདོད་དགུར་བསྐྱེལ་བའི་ཆར། ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་
 སྒྲོལ། ཐིན་ལས་ཚེབས་སྟོང་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཤུགས། རིག་བྱེད་ཆུབས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། སྟོན་དུ་ས་ཆེན་འཛོལ་པའི་མཐུ་ལུན་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཏྲག་དུ་དགྲེས་དགས་སྟོངས་ཤིག་གྱེ། ཅི་སྟེང་གསོན་གཤིན་དང་བརྒྱའི་བདོག་
 པའི་དངོས། ཅི་སྟེང་བསྟུབས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཀུན། ཅི་སྟེད་འབྲེལ་ཐོགས་
 སྒྲ་མེད་ས་བོན་མཆོག། ཅི་སྟེང་གཅིག་དུ་བཀྱིས་སྒྲ་ཐོ་བྱང་སྤེལ།

༦ ལྷ་མེད་ཤིན་དུ་སྐྱར་ལས་ཆེས་སྐྱར་བྱང་འཇུག་གི། ལོ་འཕང་སྟོངས་
 འདིར་བདེ་སྒྲག་མདོན་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལུན་དབེན་ས་
 པ། གངས་ཅན་ཐུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་བོར་རོལ་དེས་སྟོངས། སྟོན་དུས་མིང་ལས་
 དཀའ་སྐྱད་དག་པོ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་བྱང་འཇུག་ཐུབ་པ་ཆེས་མཆར་མོད། དེ་
 བས་དབེན་ས་པ་ཡིས་བཙུག་གཉིས་ལོར། དཀའ་སྐྱད་མི་དགོས་བྱང་འཇུག་
 འཐུབ་འདི་མཆར། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲལ་ཙམ། སྟོན་པར་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཞེས་བཏགས་མིན་པར། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་མདོན་དུ་
 མཛད་པ་ཡི། ཆོ་འཕྲལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་གཉིས་སུ་མེད། ལོང་མའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཙམ་ལ་སྤངས་རྟོགས་གྱེ། ལོ་འཕང་མཐོན་པོར་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་མིན་

པར། རིམ་ལྗེའི་པ་མཐར་སོན་པའི་ངོ་རྒྱུ་འཆང་། གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད། འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའི།
གཤེགས་བཞུགས་སོ་སྐྱེས་དཔོག་པའི་སྐལ་བུལ་ཡང་། རགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་
འཇའ་ལྷར་ཡལ་ལ་ཁད། དེ་ཆོ་དངོས་སུ་མཇལ་འདིའང་ཨེ་མ་མཚར།
གདོས་བཅས་ཚུལ་བབྱང་སྐྱུ་ཡང་འཇའ་ལུས་སུ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ལྷུང་ཉེ་ཆོ། མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ལྷ་
གང་ཅམ་དུ་བཞུགས་འདི་བསོད་ནམས་ལུ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
པོ་ཉིད། ཐ་མལ་གདུང་གི་ཚུལ་དུ་ལྷ་གང་ཅམ། བཞུགས་འདི་གངས་ཅན་
བསྐལ་བཟང་སྐལ་བའི་མཆོག། འདི་ལ་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་སྐོར་འབྱངས་ལ་
རིམས། ལས་ངན་སྦྱིབ་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་ལྷ་དང་བུལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
གཉིས་བདེ་ལྷག་རྒྱུགས། ཇི་ལྷར་གསོལ་བཏབ་མཛོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ། ཆོ་རབས་སྟན་བརྒྱུད་སྦྱོང་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར།

༺ ར་མོ་གུ་རུ་དེ་ཁྲ་གི་ནི་ཡེ། ལེ་ཁྲིའི་ཐིག་ལེར་སྦྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ།
ཤེས་རབ་རལ་གི་རྩོན་པའི་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས། སྤྱིད་པའི་འཆིང་རྒྱ་མཐའ་
དག་གཅོད་པའི་མགོན། ཡབ་གཅིག་གཞོན་ནུའི་སྐྱུ་འཕྱལ་འཆང་དེར་འདུད།
རྟག་ཆད་སྐྱག་རུམ་ཐེབས་པོས་ལོན་པ་ཡི། འགྲོ་རྣམས་མི་བཟང་གཡང་སར་
བརྟེན་འཆང་ཆོ། རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་འོད་སྤང་སྦྱིན་མཛད་པ། ལྷོ་བཟང་
སྤྱིད་ཞིའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ལུས་སྦྱོངས། བཅེ་ཆེན་ཆུ་ལུར་བཅེགས་པའི་
གདེངས་ཀ་ནས། སྐྱགས་པའི་ཟབ་དོན་གནམ་སྐྱགས་མེ་སྤྲེ་ཡིས། བདག་རྒྱུད་
བདག་གཅིས་གཉིས་འཛིན་བྲག་རིའི་སྤོ། ཐལ་བར་ལྷོག་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤོ་
མ་མཁྱེན། སྤྱིད་པ་སྦྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་མཆེ་བའི་ཕྱག། མི་བཟང་གདུང་བས་

གདུངས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་དྲ་བ་གཙོད་པའི་
 བྱིར། གཙོད་ཅེས་སྟན་པའི་རྩ་རྩ་ས་གསུམ་ལྗོངས། ཡུང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་ལྷག་
 པའི་མགོ་ཅན་ཞེས། སྒྲིབ་དབུས་གནས་ནས་མི་འདོད་སྣ་དགུ་ཀྱན། འགྲུག་
 བའི་གཏད་ངན་འདོན་ཅིང་གཙོད་པའི་བྱིར། གཙོད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོན་སྟན་
 རོལ་མོའང་འཁྲོལ། རྒྱ་ཆེན་ཐབས་དང་ཟབ་མའི་ཤེས་རབ་སྟོད། ཆོགས་
 གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱིས། སྐྱ་གཉིས་བདེ་སྐྱབས་འབྲུབ་བྱེད་
 སྟོད་པའི་མཆོག། དེ་བྱིར་སྟོད་ཅེས་མཆོན་ཡང་འདི་ལ་མཛད། འོན་ཀྱང་པ་
 མ་ཉམ་ཐག་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས། ཞེ་སྤང་མིག་བབས་ཏུ་པཌ་ང་རོ་ཡིས། ཆར་
 གཙོད་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་རིན་ཆེན་སེམས། རྣམ་གཉིས་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་
 ཅི་ཞིག་བཟང་། ཤ་བྱིར་ཁྱག་བྱིར་གསུང་གི་འགྱུར་ཁྱག་སྟན། རྩ་རྩ་དེལ་
 བྱའི་རྣམ་འགྱུར་ཉམས་དགའ་ཡང་། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིབ་ནས་ཞེན་བཞིན་གྲགས་
 སྐམ་དུ། སྒྲོག་ལ་རྒྱལ་སྐམ་སྟོད་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཁོ་བོ་མཆོན་ལྷན་སྐམ་
 རེས་སུ་བཟང་། སྒྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྒྲིབ་གི་བདུད་ཅིར་ཞེན། ཆོས་འདི་
 རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་ན། སྐབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐམ་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་
 སེམས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ངོ་།

༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དྲགས་པོ་སྐམ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་གཟུངས་གཞུག་འདོད་གསོལ་དུ་མཛད་པ། ཇོ་སུ་བྲ་ཏིལ་
 བརྩ་ཡེ་སྤྲུ། (ལྷ་མེད) རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་རྗེ་བཙུན་སྐམ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐམ་མ་རྣམས་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྐམ་པ་ཡབ་ཡུམ་
 དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི་ཡི་དམ་

སྤྱིགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་བཀའ་སྡོད་
 སྤང་མར་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་མགོན་
 བོ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་སྒྲུ་མཛད་ཏེ་རུ་ཀུང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་དམ་
 ཚོག་གི་རྟེན་འདིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྟོམ་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་ལྟར་
 དབྱེས་བཞིན་ཇི་སྤྱད་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ། བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་
 ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ཚོག་འདི་དག་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དུ་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་
 ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུབ་
 བསྟན་སྤྱི་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་ལྷགས་སྟན་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ས་སྟངས་ཡོངས་
 སུ་གང་བ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་
 བཞི་སྟགས་དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱན་དང་ཕུ་རུ་ལྷ་བྱ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་མཐུན་ཞིང་། ལྷ་སྟོད་འདུལ་
 བྲིམས། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་མཚོག་དུ་བཟང་
 བོ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་འདོད་ཅུང་ཚོག་ཤེས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
 ལ་གནས་པ་ཤ་ལྷག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བསམ་སྒོ་བ་
 གཉེར་འཆད་ཉན་སྟགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕེལ་ནས་མཐས་
 དབང་པུརྟེ་ཏའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་མང་
 དུ་ཐོས་པའི་དོན་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་

གདམས་པར་ཤར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བས་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མི་ཡི་བྱ་མཆོག་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་རྒྱལ་སློན་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་དགུ་
 ཀུན་གྱིས་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་མཐུན་རྒྱུན་འཆོ་ཆས་ཀྱིས་
 མ་ཐོངས་པར་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་
 སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་དམག་འབྱུག་ཅུ་གེ་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 པ་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་དུ་ཁྱི་ནས་འགོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་ལ་སྦྱོད་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་སྦྱོར་བ་× བདག་ཀྱང་ཆོ་སོག་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་ཤིང་། ཇི་ཙམ་འཆོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱེ་
 ནང་གི་རྣམ་གཤེད་གིས་མི་བརྗེ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་གཞོལ་བྱབ་
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབེན་གསུམ་
 བདེ་སྦྱོང་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་འབྱུག་སོགས་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་ཉམས་
 མྱོང་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལམ་
 བཟང་པོར་གཞན་དག་བཀྱི་བྱིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་སྲོལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་ཟབ་དོན་མན་ངག་སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་མཆོན་
 མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་འཆད་ཅིང་འདོམས་པ་
 སོགས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱོད་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་
 པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྒྲི་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་མཛད་

དུ་གསོལ། བདག་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དགའ་ལྡན་མཁའ་
 སྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་དུ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་ཟས་དང་སྒྲ་མ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཞབས་
 བྱ་དུ་སྦྱེས། ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས། ཟས་ཀྱི་ཐུ་བོར་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་ཞིག་རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་སྤོ་ལ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཆོ་ནའང་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་རྒྱལ་ཟས་རྣམ་དབྱེད་དང་སྦྱང་སྦྱབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་སྦྱེས་ནས་འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་སྒྱུད་པ་སྒྲབས་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་སུ་ཐེག་མཆོག་
 འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་རྟེན་བཟང་བརྒྱད་མར་
 སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲུལ་མཛད་ཏེ་ཅུ་ཀས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་མོན་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྗེ་ལྷར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལྷར་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་གཞིལ་བས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པས་ཉམ་ངའི་འཁོར་བ་ལྷུར་དུ་
 སྦྱངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འབྲེལ་ཐོགས་འདས་གསོན་
 ཀུན་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱ་དུ་
 སྦྱེས་ནས་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་
 མཐར་མོན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། གནས་གཞི་འདིར་ཡང་བརྟན་གཡོ་སྔོན་བཙུད་ཀུན་ལ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་
 ལེགས་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་སྟོ་ཀུན་ནས་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་གནས་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཛད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
སྒྲུབས་དང་། ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་པར་
ཤོག། ༡༥ ཟླ་ ཞི་བཞི་ཀྱི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟ་ནི་སྤྲུ།

༩ རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྟན་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་འདོད་གསོལ་དུ་གནང་བ།
ཞི་སྐྱུ་བ་དྲིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། (ལྷ་མོད་) ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞེའི་ལྷ་
ཆོགས། རྩོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
བཀའ་སྒྲོད་སྤྱང་མར་བཅས་པ། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་མགོན་པོ། སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྐྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་ཏེན་འདིར་ཇི་སྤྱིད་བར་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་
པའི་ཆོག་འདི་དག་དེ་དེ་བཞེའི་དུ་སྐྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་ཇི་སྤྱིད་
ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟན་ནས་སྐབ་བརྟན་
སྤྱི་དང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་ཐུགས་སྐྱུན་བརྒྱུད་
དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ས་སྤྱིང་ཡོངས་སུ་གང་
བ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་
རྣམ་འདྲེན་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་ཇི་བཅུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་སྐབ་
བརྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ལུ་ཞབས་བྱང་མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་རབ་དུ་བརྟན་
ནས། ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་བྱང་བཅན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ་

མཁས་བཙུན་བཟང་སྐྱོང་གི་ངོ་མཚར་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འཕྱིན་དགེ་མཚན་
 གྱི་བཞིན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་མཛོན་པར་བཞད་
 པ་དང་། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བཞུན་འཛིན་པའི་སྐྱེ་འཕགས་གང་ན་སུ་བཅུགས་སྐྱེ་ཆོ་
 རྩེ་རྩེ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་འཕོ་འགྱུར་གཡོ་བ་མེད་ངོས།
 བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་སོགས་བཟང་པོའི་ལེགས་བཞིན་གང་མཛད་
 མཐའ་དག་གེགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་རྩེས་སུ་
 འབྲུག་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱུ་གཉིས་
 གྱིས་དབུས་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུགས་མཐུན་ཞིང་།
 ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་། རང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མངའ་བདག་ཆོས་ལུན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
 གནམ་བསྐོས་དགའ་ལུན་པོ་བྱང་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་ཚྭ་གསེད་ཅེར་བསྐྱེད་བའི་སྤེལ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱམས་
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟི་བྱན་ལས་ལྷ་
 བདོའི་རང་མདངས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཁྱུ་པའི་མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་ལུན་གྱི་
 སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་ངན་འགྲོའི་ལམ་དུ་གོལ་བའི་རྒྱ་གདུག་པའི་དབྱང་ཆོགས་རང་སར་
 ཞི་ནས་སྤྱོད་འབྱོར་ལ་ཞེན་ལོག་གི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་
 ཡིད་འཕྱོག་སྟེ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 དུ་མཛོད་ལ། དེའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་ལྷག་འཁྱུག་ཚིན་
 སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས་ཆེར་སྟེགས་རྒྱུད་པའི་རང་མདངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་
 ངན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆོགས་དུངས་ནས་ཕུང་སྟེ་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགེ་ཟད་མི་

ཤེས་པའི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པར་དུས་རྟག་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་རེ་འདོད་རྣམས་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་
 རྒྱ་སྦྱར་བ་མ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆོ་སྲོག་ལ་
 བརྒྱ་ཕྱག་བར་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེ། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་། མི་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཇི་ཅིམ་འཆོ་བར་ཡང་དབེན་པའི་གནས་འདིར་ཕྱི་
 རན་གི་རྣམ་གཤེད་གིས་མི་བརྗེ་བར་ཚེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་གཞོལ་
 ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་མོང་བ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དབེན་གསུམ་བདེ་སྒྲོང་འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་ཟུང་འཇུག་སོགས་ཟབ་ལམ་རིམ་
 པ་ལྟའི་ཉམས་སྦྱང་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་། རང་ཉིད་གྱིས་མདོན་དུ་
 བྱས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་གཞན་དག་བྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་སྲོལ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱད་ཟླ་བཞིའི་ཟབ་དོན་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པས་མཆོན་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་འཆད་
 ཅིང་འདོམས་པ་སོགས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་
 རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྟོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་འོག་དུ་ཡང་དགའ་ལྡན་
 མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྲས་དང་སྐུ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་
 ཞབས་དྲུང་དུ་སྦྱོས་ཏེ་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས་སྲས་གྱི་ཐུ་བོར་དགྲེས་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རམ་ཞིག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྤོ་ལ་མི་
 པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆོ་
 རའང་འཁོར་གྱི་ཐོགས་མར་རྒྱལ་སྲས་རྣམ་དཔྱོད་དང་སྒྲིང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱང་

བར་སྐྱེས་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་
སྦྱོང་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༺ གླ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ལུགས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་སྟོན་
ཚིག། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་རྗེ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞི་ཁྲོ་
རབ་འབྱམས་ཚུལ། དུ་མ་གཅིག་ཉིད་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་གར། ངོ་མཚར་
སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ལ་འདུད། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱར་པའི་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་སྐྱ་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། རང་རང་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་
ཞུགས་པའི་བྱིན། སྐྱབ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དངོས་སུ་ཕོབས། སྒོ་བཟང་ཐུབ་
དབང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཁོར། མཉེས་བཞིན་སྐྱབ་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
མཐུས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ངལ་བར་མ་སྟོས་པའི། ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུར་བྱིན་ཤོག། སྦྱལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་ལས་འོངས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི།
བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་སྟིང་ལ་སེམས་པ་ཡིས། མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐུ་
གུའི་ཆེར། སྐྱ་བཞིའི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་དུད་པར་ཤོག། སེམས་མཚོག་རིན་ཆེན་
འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོན་པའི་སྒྲོམ་གར་དང་།
མིང་འབྱོར་མིན་པོའི་བྱ་མའི་བསྐྱེད་མེད་ལྟར། མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་ཤིང་
ཏྲའི་ཤུགས་རྒྱས་ཤོག། ཚོ་ག་ཚོག་བཤར་ཅོམ་དང་ཡིད་སྟོན་ཅོམ། རིན་ཆེན་
སེམས་སུ་འབྱུལ་བ་སྤངས་པ་ཡི། བཅོས་མེན་རྒྱ་འབྱས་བདུན་གྱིས་དྲངས་པ་
ཡི། རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་ཐུར་དུ་འབྱོངས་པར་ཤོག། བྱིང་བ་ཕྱ་མོར་སྒྲོམ་དུ་
འབྱུལ་བ་སོགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱི་བྱིར་འབྱམས་པ་ཡི། སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་
སྤངས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི། ཞི་གནས་བཏན་པོ་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། ཅི་

ཡང་ཡིད་མི་བྱེད་དང་སེམས་ངོ་སོགས། རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་ཡང་དག་ལྟར་
 འཛིན་པའི། ལམ་ངན་གཡང་ས་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ། སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་བྱང་འཇུག་མུར་རྟོགས་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གནད་དང་བལ་བ་
 ཡི། ལྟ་ཡི་གསལ་སྤང་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུ། འབྲུལ་བ་སྤངས་པའི་རྫོགས་
 རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། སྒྲིབ་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྒྱ་རྒྱར་
 བྱགས་གནས་ཐེམ་པའི་གནད་མེད་པར། བདེ་དྲོད་ཅམ་གྱི་རྒྱང་སྦྱར་
 རྫོགས་རིམ་དུ། འབྲུལ་བ་ཕྱིར་རོལ་ལམ་ལས་བྱང་བྱགས་པའི། ལས་རྒྱང་རྒྱ་
 རྒྱར་མུར་དུ་བསྐྱུ་བྱས་ཤོག། མི་རྟོག་བདེ་གསལ་ཅམ་དང་གསལ་སྟོང་ཅམ།
 ལྟན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་འབྲུལ་མེན་པར། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་
 ལྟན་སྦྱེས་བདེའི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་མུར་འཇུག་ཤོག།
 སྟོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་ལག་མཚན་དཔེའི་གར། མཚན་དཔེའི་ལྟ་སྐྱུ་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 འབས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་མུར་ཐོབ་ཤོག། དེ་ལྟར་སྟོངས་འདིའི་
 མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཅམ་རྟེན་མིན་སྟོ་བཟང་ལྟན་བརྒྱུད་ཀྱི།
 ཟབ་གནད་འབྲུལ་པ་ཆ་ཅམ་སྤངས་པ་ཡི། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་མུར་དུ་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་
 འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། སྟོངས་གྲོགས་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་
 མཚན་པའི་རྫོགས་ཞིང་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ལྷགས་བཞིན་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་འདྲོད་གསལ་སྟོན་
 ཆོག་ཏུ་པ་བོད་ཁ་པས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྟོན་པའོ།

༥ བཀྲས་ལྟན་སྒྲ་བང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་དབྱས་འགྱུར་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གཏོང་ཅ་སྒྲུབ་འབུམ་མཛད་པའི་དེབ་ཀྱི་
མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་སྤིང་དཀའི་འདུས་པའི་སྤེ། པཎ་གྲུབ་
རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཆོ། གང་ལ་སྟག་བསམ་ཤུར་རི་ཀ་ཡིས།
དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོར་བསྐྱུན། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་
ཆོགས་རི་སྟེང་ཀུན། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་སྟིང་བཅུའི་གྲོགས་དང་བཅས།
བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་བདེའི་འབྲས། བདག་སོགས་མཁའ་
བྱུང་ཀུན་གྱིས་ཐུར་སྟོང་ཤོག། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
རྒྱལ། མཁའ་བྱུང་སྟེ་དགུའི་གཙུག་ན་རྟག་མཆོད་ཅིང་། ཕྱག་ན་པརྟའི་
སྟེ་འཕྱལ་མཆོག་གིས་དབྱས། དག་ལྷན་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བ་རོལ་པའི་མཆོ། དབྱས་འགྱུར་
གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲག་གཉིས། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་
བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། བསྟན་པའི་བྱ་བ་དབྱར་མཆོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལྷག་པར་
བདག་ཅག་སྟོས་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་ཤུ། འོད་མཆོན་མཐའ་ཡས་གཞོན་ཅུའི་སྟེ་
འཕྱལ་ཀྱི། ཞབས་སེན་གོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་འཁོད་ནས། རྩོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་བརྟལ་ཞུགས་སྟོང་གྱུར་ཅིག། བཀ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤེ་ཉིད་ཀྱང་།
ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
དང་ཆོས་སྟོང་རྣམ་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་ར་སྤིང་པའི་བྱེ་མཐར་སྟོག་གྱུར་ཅིག།
བདག་སོགས་ཤག་ཆང་སྟོས་པར་བཅས་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་ཉེར་འཆོ་ཞི་
ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། སྟེ་བའི་ཕྱིང་བར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། རིང་ལུགས་
མཆོག་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག།

༩ ར་སྟེང་སྤིང་སྟོང་ཆེན་པོས་བསམ་ཡས་རོ་བོར་དདུལ་རྒྱང་འབུམ་གནང་མཛད་པའི་འདོད་

གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་གནང་བ། ཨོྫ་སྐྱེ། ཆོས་དབྱེངས་མཉམ་ཉིད་ཐེག་ལེ་གཅིག་པའི་
 རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལའི་རང་བཞིན་ཉིད། སྒྲིགས་ལ་སྒྲིན་མའི་མཆེ་ཕྱག་གཟེར་
 ལ་སྐྱག་པར་འཇུག་ཆུབས་བསྐྱོད་པ་གང་། བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཆོ་
 རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མཐར་འཛིང་བས། མཁའ་ལང་ཆོ་སྤྲུ་ཏིག་དོ་ཤལ་
 སྒྲིངས་སུ་སྐྱེའི་དཔལ་ཡོན་སྟོལ། མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་ཞེས།
 བཀའ་དྲིན་གངས་ཅན་ཁོང་བཀལ་བའི། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྱལ་བཏན་གཡོའི་
 རོལ། འདི་ན་གངས་ཅན་སྤྱི་ལོར་ཉིད། འོན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་དཀར་
 པོའི་བཞིན། ཏུས་ཀྱི་མིག་སྒྲིན་ཕྱོགས་སུ་བབུང་བ་ན། དག་པར་རབ་འབྱམས་
 ཉིད་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་ངོར། འབྲི་གང་འཕེལ་འབྲིབ་སྤྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན།
 མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ། ཟླ་བ་བོད་སྒྲིང་ལ་རྒྱལ་
 པོའི་ཚུལ་འཆང་བས། སྒྲིན་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཏུས་སུ་བདོ་བ་ན། ཉམས་གསོ་
 འོག་མིན་གཉིས་པའི་མཆེད་ཟླར་བསྐྱུན། དང་འདི་ན་ཡང་རིམ་གཉིས་
 འདེགས་བྱེད་གངས། བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་གཉིས་ལས་བསྐྱུན་དང་སྤོང་སྟོང་།
 མཆོད་པའི་དངོས་པོར་བཀྱེ་བ་འདིས་མཆོན་པའི། རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། སྤུབ་བསྐྱུན་སྒྲིང་པོ་དྲི་མེད་གསེར་ལྗན་ཁྱོན། ཉིན་
 བྱེད་བྱེ་བའི་ལང་ཆོས་རབ་སྤྱད་ཅིང་། ཕྱག་ན་པརྟོ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བུང་།
 གངས་ཅན་བསོད་ནམས་དགུང་མཁར་ཏྲག་བཏན་ཤོག། ས་སྒྲིང་ཆོས་སྤྱིང་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། སྟོང་དུ་འཇོག་སྤྱིང་ཐ་གུའི་ཁྱོན་བབུང་ཞིང་།
 འཕྱལ་ཡུན་ཆུབས་ཆེན་བཞིད་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་། འབད་མེད་བརྒྱ་
 བྱིན་རྩ་སྤྱིན་རྩེས་འགོར་ཤོག། མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱང་རི་སྤྱིང་བར།
 ཀུན་བབུང་ཞིང་གི་དཔལ་ཡོན་རི་བཞིན་དུ། བན་བདེའི་དགའ་སྟོན་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

མཆོག་ལ་སྦྱོད་བཞིན་པར། བྱང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པར་གཞོལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་
སྦོན་ཆོག་འདིའང་ལྷ་སྐབས་མགོན་མེད་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་ཐོད་བཅིང་གིས་པ་བོད་ཁ་སྤྱལ་མེད་
པས་སྤྱར་ཏེ་ཕུལ།

༥ སྦོམ་མདའི་ལས་ཆོན་པར་བསྐྱལ་བའི་རྗེ་ཙཱ་ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐུ་ཐང་རྒྱལ་ཡིག ཡེ་ཤེས་
ཕུང་པོ་དམར་སེར་ལང་ཆོའི་དབྱིད། མཁའ་མཉམ་ཀུན་མོངས་གཤེད་དུ་
བསྦྱོད་བའི་གར། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་བོལ། སྒོ་བཟང་རྩ་
རྗེ་འཆང་གིས་དག་ལེགས་སྦྱེལ། ས་འདི་སྟོགས་ལྗེའི་སྐལ་ངན་གྱིས་ནོན་
པའི། ལྷ་ངན་ཐུན་སྤྱག་སྤྱག་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་གཏིབས། བྱིང་འབྱུལ་སྦོམ་དུ་
རེ་བའི་དམུས་ལོང་ཆོགས། ངན་སོང་གཡང་ཁར་བསྐྱང་པོར་སྦྱོད་པའི་
དུས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཕུང་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཚུལ། ལྷ་ལྷན་བྱར་ཕུད་གསེར་
མདོག་པཏ་ལྗེའི་བོལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱང་དག་སྦྱོང་གཟུགས།
འཛིན་པས་གངས་རི་སྒྲོངས་འདི་བསྐྱལ་བཟང་གྱུར། སྦོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་
གཞན་གྱིས་མ་ལྟོགས་པའི། ཐུབ་ཚུལ་བཞེད་གཞུང་དྲི་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ།
བྱེ་བའི་ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་གིས། ས་ཆེན་མཁས་དང་གྲུབ་པས་ཕྱུར་
བྱར་གཏམས། ཉེས་བཤད་བཙོག་ཆུར་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནོར། བྱང་
རིགས་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་བྱེ་དོར་གྱིས། ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་
ཉེར་བཀོད་པས། དག་ལེགས་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་གྱིས་ས་འདི་བཀའ། དྲི་མེད་
ལྷགས་བཟང་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས། ལྷ་ངན་ཐུན་སྤྱག་མིང་གི་ལྷག་
མར་བསྐྱད། ལམ་གོལ་ལམ་ལོག་འབྱམས་པའི་དམུས་ལོང་ཆོགས། ཡང་
དག་ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་བྱིན། དེ་ལྷའི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་
ཞུགས་པའི་ཚུལ། ཐོས་བསམ་སྦོམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཡིས།

ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྒྲོང་གྱུར་ནས། འཆད་ཚྱད་ཚུམ་དང་
 འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚུལ།
 འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་འགོ་ལ་འདོམས་པའི་སྤང། གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 རོ་མཆར་གཏམ། བཏུ་ཤེས་བཅུ་ཕྱག་གངས་སུ་ཆེན་པའི་རིས། གང་དེའི་
 རྒྱ་སྒྲུང་སྤྱད་ལྟ་ཐོས། ཅེ་གཅིག་དང་དང་གྲས་པས་བསྐྱུན་པའི་དགེས།
 འདི་ནས་བྱང་ཆེན་བར་གྱི་ཆོ་རབས་ཀྱི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་
 འབྲལ་མེད་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་གདམས་པའི་བཅེ་བའི་དབྱངས། མདོ་
 རྒྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་དོན་བཅུད། ཉིན་བཞིན་བྱང་བའི་ཉམས་
 དང་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ས་ལམ་འབྲས་བུའི་པ་མཐར་སོན་གྱུར་ཅིག། འདི་སྤང་
 རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་ནས། མཐའ་ཡས་འགོ་ཀྱི་སྤྱིད་ཞི་ལས་སློལ་བའི། སྤྱིང་སྤྱོདས་
 རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་དར་དྲག་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་སྤྱིན་བྱེད་
 ཚུལ། དག་པའི་རྟེན་དང་བཟུན་པའི་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས། ཐ་མལ་སྤང་
 ཞེན་དྲ་བ་ཀྱི་གཅོད་པའི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐར་བྱིན་ཤོག།
 རྒྱང་སེམས་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་འཆར། གང་སྤང་ལྟ་སྐྱར་འབྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
 དབེན་གསུམ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། གཞུག་མའི་རང་བཞིན་རྒྱ་
 འཕྱལ་དྲ་བའི་སྤྱིན། མཆོན་དབེའི་འོད་ཆགས་ལྟ་སྐྱར་དངོས་བཞེངས་པ།
 དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ངལ་བསོ་བའི། དཔལ་ལྷན་སློབ་པའི་བྱང་
 འབྱུག་མཐར་སོན་ཤོག། སློབ་མཐའ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། འབྱལ་
 པའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྐྱངས་པའི་འབྲས། ཡོངས་སུ་དག་པ་རང་སྤང་

གཞལ་མེད་དུ། སྐྱབ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་ཅིག་ཅར་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

༥ (ཡང་མེད) གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་སྐྱབ་དགོས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། གང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟིགས་དུས་ཆོ་མུང་ལ། འབད་མེད་སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་ཀར།
སྟིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བཅེ་བས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གང་
གི་སྣང་བརྟན་མཆོག། བཞིངས་པའི་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི།
ནམ་དགའ་ཇི་སྟེང་མཆིས་ཀྱན་སྟོགས་གཅིག་དུ། བསྟོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་
འགོག་མེད་འཆར་བའི་མཐུས། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས་མཆོན་ཡིད་
ཅན་ཀྱན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་ནས། དུས་གྱི་སྟིགས་
མར་བྱིན་སྟོབས་ཆེས་སྦྱར་བར། གསུངས་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་བརྟན་དུ་
གསོལ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་གཞི་ཡི་རྒྱད། སྐྱབ་གསུམ་ལམ་དུ་
འབྱེར་བས་སྟོན་བྱས་གང་། དབེན་གསུམ་སྦྱར་འོད་དཔལ་དུ་གྲོལ་བའི་གར།
བྱང་འཇུག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཅེན་གྱུར་ཅིག། ཡང་རྗེ་བཙུན་རྣམས་མཁའ་སྟོན་
མའི་སྐྱབ་ཐང་རྒྱབ་ཡིག རྒྱལ་ཀྱན་ལྟན་སྟེས་བྱུ་རུའི་སྟོན་ལེགས་གར། རྗེ་རྗེ་
བཙུན་མོ་རྟེན་འདིར་བརྟན་བཟུགས་ནས། དད་དང་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་
སྐྱབ་པ་པོར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོབས། སྦྱར་དུ་
ཞལ་སྟོན་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱན། སྦྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་སྟོབ་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་
འབྲལ་མེད་ངེས་བབྱང་མཛོད། འཆི་བའི་མཐར་ཡང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས། རོ་མཆར་རོལ་མའི་སྐྱབ་བཅས་བསུ་བ་ཡིས། མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་
དུ་ཁྱིད་ནས་ཀྱང་། བྱང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག།

༥ (ཡང་མེད) རྒྱལ་ཀྱན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་ཀྱན། གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་

བཅོམ་ལྷན་ཆོ་མཐའ་ཡས།། མཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་ལེགས་མཆོག་སྐྱེན་
པས།། དེང་འདིར་མཆོག་སྐྱེན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་སྟོལ།།

༥ ཡང་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དདུལ་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་དུ་མཛད་པ། སྒྲ་
མ་སྒྲོ་བཟང་གྲུབ་དབང་རྩི་རྗེ་འཆང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡུལ་དབུས་གངས་
ཅན་གྱི་ལྗོངས་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས། རྒྱ་དཀར་ནག ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་
ཡུལ་གྱི་སོགས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
ལྷ་ལོག་དམ་སེལ་ལོག་པར་སྐྱ་བའི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་དབྱང་རྒྱབ་རྟེན་དང་
བཅས་པ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། དགོ་ལྷན་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མར་འཛིན་པའི་བཟླན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་
ནམས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་། བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྐྱེན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་འཆང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་
གྲེ་ནམས་ཀྱང་འདུས་ཆོགས་འཕེལ་ཁིང་། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་། བཤད་
སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཁིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་
ནད་དཔྱག་འཁྲག་རྩོད། སད་སེར་བཅའ་ཐན་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་
དག་ཉེ་བར་ཞི་ནས་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆར་བཞེད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་ཆོ་སོག་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ཁིང་སྒྲོ་བཟང་བཟླན་
པའི་ཞབས་འདེགས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པོའི་ཉམས་སྦྱང་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་

ཞིང་། ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འགོ་བ་བགང་ཡས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
བཟང་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཀྱིས་མི་བཟེ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་ལ་ཇི་
ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཤག་
ཚང་གཡོག་བྱེད་ཀྱན་ཀྱང་ཆེ་རིང་ནད་མེད། སེམས་མཐུན། སྤྱིག་པའི་བྱ་བས་
མ་གོས་པར་ཚས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ལྷ་ཁོ་ནར་ལྟར་སྒྲངས་པས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། འབྲེལ་ཐོགས་འདས་གསོན་
ཀྱན་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་རླུང་བར་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་་
བར་མ་ཆད་པར་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་ས་
ལ་རྒྱུར་ཏུ་རྟེག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་བར་ཐེག་
མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་རྟེན་བཟང་བར་མ་ཆད་པར་སྟོན་པ་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། བསྟན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཆེ་སློབ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་མཐའ་ཁྱབ་འགོ་བ་སློལ་བ་ལ་རྒྱལ་སྐས་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་ཇི་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུར་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་×

༥ བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐང་རྒྱབ་ཡིག་ སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རྟེན་འདིར་བཏན་
པར་བཞུགས་ནས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ བདག་
གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་འཁོར་
ལོ་སྒྲོམ་པས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་་
ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་བྱང་འཇུག་རྩོད་ཇི་འཆང་
གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་

དུ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲོ་མ་དེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་།
གསུང་ཐོས། ས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏཅ་ཤ། ཨོ་པ་ཕྱེ་གི་ཡ་ཨ་ལ་བོ་རྟ་ནི་
སྤྲུ། ༥ ཡང་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱུ་ཡིག ཇི་སྒྲིང་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་རྣལ་འབྱོར་
མ། གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་གང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡི། དེ་རྩ་ཀུན་དཔལ་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་
མའི་གར། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིངས། གང་གི་སྐྱེ་འཕུལ་
ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། སྤང་བརྟན་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐར། ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས་གང་གི་སྐྱབ་པ་པོར། ཕྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་
མཛོད། སྤྲོ་མ་དེ་རྩ་ཀུན་དཔལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྐྱབ་པོ་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་
སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཡིས། ས་
ལམ་འབྲས་བུའི་པ་མཐར་སོན་གྱར་ཅིག། འཆི་བའི་མཐར་ཡང་སྤྲོ་མ་དེ་རྩ་
ཀུན། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་བཅས་པས། རོ་མཆར་རོལ་མའི་སྐྱ་
བཅས་བསུ་བ་ཡིས། མཁའ་སྐྱོད་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པ་ཡི། སྒྲིངས་གོགས་གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད།

༥ མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱུ་ཡིག རྒྱལ་ཀུན་བདེ་སྒྲིང་བཞིན་ལག་སྐྱེ་མའི་
གར། དབྱེརས་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་
དྲིན་འདིར་བརྟན་བཞུགས་ནས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་
བར་མཛོད། ལྷག་པར་གཡང་འཛོམས་ཆེ་རིང་མཆོག་ཉིད་ནས། འདི་

ཉིད་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཚུགས་འདི་ཡིས་མཚོན། ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་
 མཚོད་བསྐྱོད་ལྷུང་སྒྲངས་པའི། རྣམ་དཀར་དུས་གསུམ་དགོ་དང་བསྐྱོམས་
 པའི་འབྲས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མཐུ་ལས་ཆོ་རབས་ཀྱན། མཁའ་སྤྱོད་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཚོག་གམ། ཚངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་
 ལུས་བརྒྱད་མར། ཐེག་མཚོག་ཚད་ལྡན་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས།
 ཚང་ལ་མ་ལོར་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། བསྐྱུན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག་
 དང་མི་འབྲལ་བར། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། རིམ་
 གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་ཅིང་། ཆོས་དང་འབྱོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོ་ལྟར། རྒྱས་
 ཤིང་འདི་དང་གཏན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
 བྱུར་ཅིག། མདོར་ན་སྤྱི་ཁོང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། སླ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་
 མོས་རྗེས་བབྱང་ནས། དགེས་པའི་ཞལ་བསྐྱུན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིས།
 ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ཁོང་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མདྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིན་སྐབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་
 གིས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་
 ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

༥ རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་འདོད་གསོལ། སླ་མ་རྗེ་
 བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས་ནས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་གི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སླ་མ་མཁའ་
 སྤྱོད་དབང་མོས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་

པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱང་པར་ཅན་མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་འབྲུག་རྩི་རྩེ་འཆང་།
གི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ནས་འཕྲོས་མ་
ཐག་ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲོ་མ་ཏེ་རྩ་ཀམ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་།
གསུང་ཐོས། ས་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་ལྷ་ཨོ་པ་ཕྱེ་༥

༥ ཡང་གཅིག་ལ། སྤྲོ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་མཆོག་གྱི་བདེ་ཉིད་
ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། རྩལ་ན་གནས་པའི་
ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་རྩ་རྩེ་ཆེན་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བཟློམས་
པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སོགས་སྐྱེ་གནས་ངན་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
མི་སྐྱེ་བར་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
དུ་གསོལ། ཏུ་ལྷ་ཨོ་པ་ཕྱེ་༥ འདི་བྱང་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐྱེ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་
གཞུག་འདོད་གསོལ་དུ་མཛད་པའོ།

༥ ཡང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐྱེ་བརྟན་འདོད་གསོལ། སྤྲོ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་རྟེན་
འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཛད་འཁོར་བཅས་
ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག འདིས་མཆོན་པའི་དུས་གསུམ་
ཀྱི་དགོ་རྩ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཟློམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་
ཐུན་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་༥ དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་དང་། བྲག་རི་རྩི་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཅུན་༥ དཔལ་བཟང་པོ་ཡལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཆོ་
བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། སྐབས་ཆེན་བཞིན་རྒྱ་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་

པ་དང་། གནས་འདིར་སྟོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་མའི་སྡེ་རྣམས་པརྒྱའི་མཆོ་ལ་
 ངང་མའི་ཆོགས་ལྟར་འདུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ནང་མཐའ་སྟོང་གི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་
 དུ་བཤོད་པ། རྒྱ་སྦྱར་བ་མཉམ་བཅས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཐའ་སྟོང་
 དབང་མོས་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
 ཏྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཏེ་བྱང་འཇུག་དྲོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ནས་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་མཐའ་
 སྟོང་གི་ཁིང་དུ་སྦྱོར་ནས་སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་ཀུལ་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་
 ཐོས། ས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཁིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏཱ་ལྷ་ཨོ་པ་ཕྱེ་མ །

༺ (ལྟངས་ལྟེན་པ་) གང་ཞིག་ངན་སོང་མི་བཟད་མེ་སྒོང་དུ། ལྷུང་བའི་ཉམ་
 ཐག་གང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བ། བཅོམ་ལུན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྟོ་ཆོགས་
 ཀྱིས། མཐའ་ཡས་འགོ་འདི་ཐུགས་རྗེས་ལྟག་པར་སྦྱོངས།

༺ གཟིམ་བཤད་སྒྱུ་བའི་སྒྱུ་ཐང་ཁག་གི་འདོད་གསོལ། སྒྱུ་ཐང་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་འབྲི་རྒྱུའི་ཐུབ་
 དབང་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་དུ་དེ་སྟེད་ཀྱི། བཤོད་པ་ལྷ་ཐག་
 རྒྱུད་པའི་གདུང་སེལ་བ། བད་དཀར་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་ནི།
 ཁིང་ཀྱན་དོག་པོར་བྱེད་དེས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། རྒྱལ་བ་སངས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། འག་
 འག་ཉི་མས་ཕྱིས་བའི་མཆོད་སྦྱོང་གཟིས། ཐེག་མཆོག་ལམ་འབྲས་སྤང་བ་
 ཀྱན་སྦྱིན་ཀྱང་། ཆངས་དབྱངས་སྟོར་ཆོར་སྒྲལ་བ་ཡི། རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་
 ཐེག་མཆོག་དགའ་སྟོན་སྟོལ། སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ། བདུད་ཚིའི་གཏེར་བརྒྱ་

འབེབས་པའི་རྣམ་ཀླུ་གྱི། སྟེ་མ་བེདྲའི་ལྷག་མའི་ཚེར་དུད་པས། རྒྱ་
 འབྲས་སྲིད་ཞིའི་ཟུག་རྩ་ཀྱན་གཞིལ་བའི། སྦྱན་གྱི་སྒྲ་མས་འཆི་མེད་གོ་འཕང་
 ལྷོལ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རལ་གྱིའི་གདངས་ཀ་སྒོ་བཟང་སྒོ་ཡི་ཚུལ། ལེ་སྲིའི་ལང་
 ཆོ་དུར་སྟེག་གོས་ཀྱིས་བཀའ། མིག་སྦྱན་ཟུར་ལུད་གསེར་སྤངས་ལྷ་རྩ་སྟུག་
 འཇམ་དབྱངས་སྟུག་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོངས། རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ་ལ། རྒྱལ་
 ཀྱན་བཅེ་ཆེན་ག་ཤུར་དཀར་པོའི་བཞིན། མཁྱེན་རབ་རྩི་ལའི་ཆོམ་བྱ་རི་
 དྲགས་བརྟན། དུ་མ་རིན་ཆེན་སྦྱ་བའི་ལྷ་བ་ཡིས། སྲིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་
 བའི་ཆོ་ག་སྦྱོལ། མཁས་གྲུབ་ཇེ་ལ། གསང་བདག་གསང་བ་གསུམ་མཆོན་མེ་
 ཤེལ་ཁམས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་བའི་འཇུམ། གཞུང་
 བརྒྱ་སྟོག་ཁྱན་དྲ་བའི་གཟི་བྱིན་པ། དུག་ལེགས་དཔལ་ཡོན་བཟང་པོས་
 མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། ཇོ་བོ་ཇེ་ལ། འབས་སེན་འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་ཟུར་ལུད་
 ཀྱིས། བཅིངས་ཀྱང་འཕྲོན་ལས་གངས་ཅན་འདིར་སྟགས་པ། ཡོངས་རྫོགས་
 ལམ་བཟང་གཉེན་གཅིག་ཨ་ཏི་ཤ། གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བའི་
 དཔལ་སྦྱོན་མཛོད། འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཆོམ་བྱ་རི་སྟེང་བདུད་ཚིའི་
 གཏེར། འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ་སྟེང་ཇེའི་དཀར་འཇུམ་རུལ། ག་ཤུར་ཆོས་
 པའི་ལང་ཆོ་འཕགས་མཆོག་གར། ལྷ་པ་སི་ཀས་བྱམས་བཅེའི་ཞི་བསེལ་
 ལྷོལ། ཇོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། དད་གུས་སྟེམ་པ་མཐུ་ལ་ཡིས་མཛོས།
 སྐལ་བཟང་སྟེམ་པ་གསང་བའི་གཏེར་བརྒྱས་མཛོས། རྣམ་དཔྱད་སྟེམ་པ་
 སྦྱལ་བའི་སྟེགས་བྱས་མཛོས། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡབ་སྟེན་བྱིན་བརྒྱ་
 པོབས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ། བཅེ་བས་གཅིས་རྒྱར་བཟུང་བའི་མཁའ་
 ཁྱབ་མ། བདུད་ཚིའི་ཕྱག་གོས་འདི་དང་ཐར་པའི་སྟོག། འཛོན་པ་འདི་ལྟར་

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏྲན་མཛོད། མགོན་པོ་དེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་འགོ་སྟོན་སྤངས། ལྷའི་
 འདོད་སྟོན། རྣམ་དཀར་རྩ་བ་སྟོང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ། འདི་ལས་རྟེན་དང་གཞན་
 ཡང་ཇི་སྟེད་ཀྱན། བྱང་ཆེན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལས། ཀྱན་མཁུན་
 བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་འཇུག་གྱུར་ཅིག། དཔལ་འབྱོར་བསྟོད་རྣམས་དབྱེད་དུ་
 ཅེན་པ་ཡི། མི་ཡི་དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཀྱན་ཉོན་གདུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་ལྷུང་ཞིག་སྟེ། ལྷ་མེད་ལས་འབྲས་གོ་འཕང་ལྷུང་འཛིན་ཤོག། དགའ་
 ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཚོན་འཚོ་གཞིས་ཀྱན། འཚོ་བའི་འབྲི་ཤིང་དོན་
 ལྡན་དཔག་བསམ་དབང་། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་བརྒྱ་བསྟེལ་ལ་འབྱུང་པ་ཡི། ཅེ་
 དགའ་བྱང་ཆེན་འབྲས་བྱར་རེག་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ཡང་གཟིམ་བཤད་སྤྱོད་བས་
 གོས་ཐང་དོ་བརྒྱ་བཞེངས་གནང་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆོག་དང་། རྒྱལ་ཡིག་སྟོན་ཆོག་ཏུ་པ་བོང་ཁ་པས་
 རྒྱ་བཟའ་སྤང་དུ་སྤྱར་བའོ། ༥ བེར་སྤང་གཞུང་པ་ཁམས་ཚན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བརྟན་འདོད་གསོལ་དུ་བསྟེལ་བ། རྒྱལ་ཀྱན་བཅེ་ཆེན་×××× ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་
 ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན། རྣམ་འགྱུར་བཀོད་པ་འབྲམས་སུ་ལྷས་པའི་ཚུལ།
 དེང་འདིར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་གྱི་ཐོལ། གང་གི་སྤང་བརྟན་མཚོག་
 འདིར་བརྟན་པར་བཟུགས། སྤུང་བརྟན་སྤྱི་དང་དེ་ཡི་ཡང་སྟེང་མཚོག།
 རྣམ་དག་ལྟ་སྟོན་སྤྱི་དཔེ་བྱུང་པར་གྱིས། སྤུང་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་དགེ་
 ལྡན་བརྟན། འཇུག་སྤྱི་ཐ་སྤྱོད་པོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཚང་ལ་མ་ནོར་
 གསེར་ཁྱེན་ལང་ཚོ་ཡི། རིང་ལྷགས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཀྱན་དང་།
 བྱང་པར་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་འབུམ། འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྱི་
 འདི་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དྲེ་བྲག་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་འདུས་པ་མཚོག། འཇུགས་
 མཚོན་འདིར་ཡང་དགེ་འདུན་སྤྱགས་མཐུན་ཞིང་། ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་འབྱོར་

བ་ཇི་སྟེད་ཀྱན།། དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་རྩེས་སུ་འཆིང་གྱུར་ཅིག། ལྷགས་བཅུའི་
 རྩོ་གསལ་ཁྲིམས་ལྡན་ངང་མོ་འབྱུང་།། མ་དྲོས་འདུས་པའི་ཕྱེ་འདྲིའི་དཔལ་
 གྱུར་ནས།། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་མ་ལ་མཁས་པའི་མགོན་པོའི་དབྱངས།། སྟོང་
 པའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྟེད་སྟོག་གྱུར་ཅིག། གཞུང་ལུགས་འབྱུང་ཕྱག་རལ་པའི་ཁུར་
 འཆང་ཞིང་།། ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེར་སྤེལ་བའི།། མཁས་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་ཡིས།། འདུས་པའི་ཕྱེ་འདྲིའི་གྲལ་རིང་
 མཛེས་གྱུར་ཅིག། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་གང་བ་རྩོགས་པ་ཡི།། འཕྲིན་ལས་
 ག་ཤུར་དཀར་པོའི་ཟེར་ཕྱོང་གིས།། སྟོང་ཞིའི་གདུང་ལུན་གཞིལ་བའི་ཆོ་ག་
 མཁན།། དམ་པའི་སྒྲིས་བྱས་ཕྱེ་འདྲི་འགོང་གྱུར་ཅིག། རྟོང་གསུམ་མི་བརྟེན་
 སྟོང་འཁྱུང་པར་དུ།། ཁོར་ལུག་ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་སྟོངས་འདྲིར་ཡང་།། དུས་
 གྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་རིང་བཏང་ནས།། རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་
 རྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

༥ མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལ། གསང་བདག་×××× མཆོག་སྦྱོར་མཛོད།། ཞི་ཁྲོ་རབ་
 འབྱུངས་ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བའི་སྦྱོར།། ཞེས་པ་མན་གོང་ལྟར།

༥ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྟོག་རང་སྤང་མཚན་
 དཔེའི་གར།། བད་རྣམ་ལང་ཆོ་གསར་པའི་འཛོ་སྤྱོད་གིས།། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དཔྱག་ཡས་མངོན་འདོད་ཀྱི།། མཆོག་སྦྱོར་འཆི་མེད་ཏིག་པའི་མགོན་དེས་
 སྟོངས།། གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕྲལ་སྤང་བརྟན་ཟོལ།། བཞེངས་པའི་རྣམ་དཀར་
 འདྲིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ།། གཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཤུང་པོ་
 ཡིས།། རྒྱ་སྦྱོར་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཀྱན་ཞི་ནས།། དཔལ་ལྡན་ཆོ་
 མཐའ་ཡས་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི།། ཕྱིན་ཆུབས་སྟོ་གསུམ་བཅུད་དུ་རབ་སྦྱོར་

ནས། སྐྱ་ཆོ་མི་ཤེགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར། ཏྲག་བཏན་རྩི་རྩེ་ལོ་གཤིས་
སྤྱ་འཆོ་གྱུར་ཅིག། འདི་དང་གཏན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་རབ་དང་ལུ། འགྲག་
པའི་ཆོས་དང་སྤྱི་མཛོན་འདོད་དཔལ། རི་ལྷར་བསམ་བཞིན་སྤྱར་དུ་
འགྱུབ་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྦྱེ།

༥ སྦྱོལ་དཀར་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གར། ལྷ་གཞོན་
ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་སྦྱོག་པའི་སྐྱས། འགྲོ་རྣམས་མཆོག་གི་ས་ལ་སྦྱོལ་བའི་
གཉེན། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྦྱེ། གང་གི་× ཆོ་
སྦྱོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་གྱི། བྱིན་ལྷབས་×

༦ རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ། མཆོན་སྒྲན་ག་ཤུར་ཟེགས་མ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་། འཆི་མེད་
འདབ་བརྒྱ་བཞད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། སྦྱིབ་གཉིས་སུན་སྤྱག་གཡུལ་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་མ། ལྷ་ཁྱུན་ཕུང་པོར་སྦྱོག་དེས་ཏྲག་དུ་སྦྱོངས། གང་གི་× བཅོམ་ལྡན་
རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་འཆི་མེད་གྱི། བྱིན་ལྷབས་×

༧ སྤྱགས་རྩི་ཆོན་པོའི་སྐྱ་ཐང་རྒྱབ་ཡིག་ རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་རྩེ་ལོ་སྦྱེ་འཕུལ་
འཕགས་མཆོག་གར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རྟེན་འདིར་ཏྲག་བཅུགས་
ནས། འདི་ལྷར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་དང་། དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་
གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། སྐྱ་གཤེགས་མི་རྩི་ཕུན་ཆོགས་རབ་བཏན་
གང་། མི་ཁོམ་དམན་པའི་གནས་སུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་། གཞོལ་བ་མེད་པར་
འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི། རྟེན་བཟང་བར་མ་ཆད་པ་རབ་བརྒྱད་ནས། ཆད་
ལྡན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། མཉེས་བཞིན་རྩིས་བཟུང་མདོ་
སྤྱགས་ཡོངས་རྩིགས་ལམ། རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས།
སྦྱིབ་པའི་བྱ་བ་པ་མཐར་མོན་གྱུར་ནས། ས་ལམ་བགྲོད་པ་མ་ལུས་སྤྱར་

རྗེགས་ཏེ། སྐྱབ་ཞིའི་རྒྱལ་ས་ཐུར་དུ་བེན་གྱི་ཅིག། མཛད་བྱང་གས་བཅས་
 ×××× །

༺ དགེ་ལྷན་བཟུང་པའི་སྤང་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱབ་བརྟན་གཟུངས་གཞུག་གི་འདོད་གསོལ་
 དུ་བྱ་བ་ནི། མགོར་སྐྱབ་བརྟན་གང་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་དེ་དང་དེའི་སོག་ཐུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམས་མ་ཞོར་
 བར་འབྲེ། དེ་ནས། དགེ་ལྷན་བཟུང་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྦྱོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་བརྒྱུར་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་
 དམ་ཆོག་གི་རྟེན་གཞི་བྱང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་
 ཅག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྗེ་ལྷ་སྦྱོར་པའི་ཆོག་འདི་དག་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་
 དུ་འབྱུང་བའི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བདག་ཅག་གིས་འདི་ལྷ་སྦྱོར་པའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་བཟུང་སྦྱི་དང་སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ངེ་མ་མེད་པ་
 མདོ་ཐུགས་སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས་ས་སྤྲོང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་སུ་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ།
 གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་ངེ་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤེལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་དང་ཕུ་རུ་ལྟ་བུར་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་མཐུན་
 ཞིང་། ལྟ་སྦྱོང་འདུལ་བྲིམས། དགེ་འདུན་ནང་བྲིམས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
 ཐར་མཆོག་དུ་བཟང་པོ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྤྱངས་་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཤ་ལྟག་དུ་འབྱུར་བ་དང་། འཕགས་
 བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་གསན་བསམ་སྦོལ་གཉེར་འཆད་ཉན་སོགས་སྒྲིག་ནས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་

ལྷར་འཕེལ་ཏེ་མཁས་དབང་པཌླེ་ཏའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཇི་ལྷར་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་
 བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པར་ཤར་བའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོས་
 རྒྱད་ལ་སྦྱར་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྦྱབ་པའི་དཔའ་པོ་མི་ཡི་བྱ་མཚྭ་
 ལྷ་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་རྒྱལ་སྟོན་
 སྟགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་མཛོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བས་
 མཐུན་རྒྱན་འཛོམས་ཀྱིས་མི་པོངས་པར་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་
 པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བས་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཉེན་མོ་
 ལྷར་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་ནད་ཡམས་
 དམག་འབྱུག་ཕྱ་གོ་སད་སེར་བཅོམ་ཐན་ལོ་ཉེས་སྟགས་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་
 དག་ཆེག་མེད་དུ་ཞི་ནས་འགོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་
 ཏྲག་དུ་ཡོངས་སྦྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་སྦྱོར་བ་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་
 སྲིད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་ཁྲ་བ་ལྷར་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་མཚྭ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཏེན་
 བཟང་བརྒྱད་མར་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་
 པའི་སྟིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ། བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་ཅེ་གཅིག་དུ་
 གཞོལ་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱོར་མོང་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔེན་

གསུམ་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་སྐུ་ལྷས་བྱང་འབྲུག་སོགས་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་
 ཉམས་སྟོང་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཁིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་ལམ་བཟང་པོར་གཞན་དག་བཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཟབ་དོན་མན་དག་སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་
 པས་མཆོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་ཚུལ་བཞིན་འཆད་ཅིང་འདོམས་
 པ་སོགས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་བར་
 སྟོད་པ་ལ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ཐེ་བཙུན་
 ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར། མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་
 གཡེལ་བ་མེད་པས་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་བདེ་སྐྱག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལོག་པར་འབྱུང་བའི་མི་དང་མི་མཉམ་མཐའ་དག་ཆེག་མེད་དུ་
 བཅོམ་པ་སོགས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གང་དང་གང་དགོས་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་
 རེ་བ་ལྟར་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟོང་གོགས་གཉེར་ཁ་ནམ་
 ཡང་མི་གཡེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 གཞིས་བྱེས་ལས་གྱི་སྟེ་མོར་གཏོགས་ཆད་ཀྱན་ལ་ཡང་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་
 ཏུ་སྐྱུང་སྟོབ་མེལ་ཆེ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷག་པར་
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་སང་གའི་ལོག་པ་འབྲས་གཡེངས་པ་ལྟར་
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་བསྟེ་ལྟ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་ནང་ནས་བཞེགས་པ་འདི་དག་
 ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཆེག་མེད་དུ་གཞོམ་པར་མཛད་ཅིག རང་ལྷགས་གྱི་ལྟ་སྟོམ་
 སྟོད་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པ་རིས་སུ་བོར་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་དུག་གི་ཆན་པས་
 འདེབས་པ་ལྟ་བུར་སྟོད་ངན་འཆལ་པོར་སྟོད་ཅིང་། ལོག་པའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོ་

ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིངས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་བཟང་
 བསྟན་པའི་གཤེད་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཆད་པ་དྲག་པོ་
 ཟུར་བ་ཟུར་བར་པོབ་ཅིག མདོར་ན་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
 པར་སྟོང་ནས་ཐུང་ཞིང་བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོབ་སྟོན་
 མི་དང་མི་མིན་དག་བགལ་ལོག་འདྲེན་སྟེ་དཔུང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་
 པ་དེ་དག་ སྟོབ་མ་དམ་པས་ཇི་ཉར་བཀའ་བསྒྲིལ་པ་བཞིན་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་
 ལས་ཙྏ་ཟུར་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད་ཅིག
 རང་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་ཐུབ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འཛོན་པའི་སྟོབ་སྟོབ་
 བཤེས་གཉེན། བྱ་བཏང་ཀུན་སྒྲིངས་པ་གང་ན་སྟེ་བཞུགས་དེ་དག་སྟོབ་ཆོ་
 བསྟན་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན། སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བཤད་སྟུབ་
 ཟུང་དུ་འབེལ་བའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་ཡར་ངོའི་སྟོབ་བ་ཉར་འཕེལ་
 བ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ཕྱན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་དང་། དཔལ་
 ཕྱན་འབྲས་དཀར་སྟུངས་པ། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེན། དཔལ་ཕྱན་རྒྱུད་གྲ་སྟོང་སྟོང་། སྟོབ་འབུམ་བྱམས་པ་སྟོང་།
 དཔལ་ཕྱན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ། ཆབ་མདོ་དགེ་ཕྱན་བྱམས་པ་སྟོང་སོགས་དགེ་
 ཕྱན་རིང་ལྷགས་འཆང་བའི་འདུས་པའི་སྟེ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་
 གཙང་། སྟོབ་བཟང་རིང་ལྷགས་གཙང་མར་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་
 ཅིང་། རྒྱལ་བཞིན་སྟུབ་པའི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྟོབ་སྟོབ་ཞུ་སྟོབ་དུ་
 འཕེལ་ཏེ་མཐས་ཐུབ་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་གནས་གྱིས་ས་བཀའ་བ་ཉར་འཛོམ་སྟོང་མཐའ་
 དཔུས་ཀུན་ལ་བྱུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དང་
 ཅིང་སྟོང་ནས་ཀུས་པས་སྟེ་ཁྱུ་ཉར་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྟོན། སྟོབ་སྟོན། བྱམ་བཤག

དམངས་པལ་བ་སོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་སོ་ཙག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱུ་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་ཆོ་བསྙེད་
 དཔལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུང་སྟན་གྲགས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་
 དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོངས་གྲོགས་གཏེར་ཁ་ཟབ་
 མོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 རས་བོད་དབྱས་གཙང་ཅུ་བཞི། མདོ་ཁམས་སྐང་དུག བོད་ཆེན་པོའི་སྟོངས།
 རྒྱ་དཀར་ནག ལི་བལ། ཆེན་པོ་ཉེར་གྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་བཟུན་པ་ཉིན་བྲེད་བྲེད་པའི་འོད་སྤང་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་
 ལྟར་ནམ་ཡང་རྒྱབ་པ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་
 པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་མཐའ་དག་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྣམ་དཔྱད་
 གཟུངས་སྟོབས་སྟོད་པའི་བྱད་པར་དམ་པའི་རང་བཞིན་རང་ཆས་སུ་བྱོན་ཏེ།
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། ལྟ་སྟོན་སྟོད་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ།
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་
 སྟོ་ཀྱན་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟུན་པའི་སྤང་བྲེད་བྱད་པར་ཅན་
 རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། དགོན་པའམ་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནས་གཞི་འདིའི་སྤྱང་བ་པའི་འདུས་
 ཆོགས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་། མང་
 ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་གཞི་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་ལྷ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་
 རྣམས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་སྤྱང་སྟོབ་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པ་
 དང་། ལོག་པར་འབྱུ་ཞིང་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྗེའི་ཆད་པ་དུག་པོའི་འཕྲལ་

འཕྲུལ་དུ་འབེབ་པར་མཛོད་ཅིག།

༺ མདོར་ན་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ས་ལྷ་ཡ་ཏིཐཱ།
བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ༡༥ ལྷ། ཨོ་པཱུ་གི་ཡ་ཨ་ལ་བོ་རྟ་ནི་སྒྲུ། འདི་ཡང་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པས་
མཛོད་པའོ།

༺ རབ་རྒྱལ་ས་ཡོས་ཡོར་གཙང་ཕེབས་ཁར་མཛོད་བྲེལ་ཤིན་དུ་འཛིང་ཆའི་སང་དབར་དུ་བཀའ་
འབྲེལ་གསུང་ཙོམ་གནང་བ་ཐམ་ཕུད་སྟན་ཤལ་ཁག་གི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག ཀ འདི་གཉིས་
བར་ལུང་མེད།

༺ ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་ཤུག་ཅུ་ནི། ར་ཆེ་ཇོ་བོ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ། བསམ་ཡས་ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
བཅས་སོ་སའི་སྟན་དར་སྤྲེལ་འདི་དགར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྱི། ལྷོ་བས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲིས་
འཁོར་ལོ་ཡིས། ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་རྟག་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཡང་དག་དོན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་འདི་གཙོ། དག་ལེགས་སྤིང་ཞིའི་ཁོང་ཀུན་གདལ་བར་མཛོད།
མཆོན་དཔའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉིད། སྤང་བརྟན་ཉིད་དུ་སྦྱོས་
ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི། ཇོ་མཆོར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྐྱར། ཟླ་བའི་
ཟེགས་མ་ཐགས་སུ་བསྐྱར་ལྟའི་དར། འདིས་མཆོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་བཀྱེ་

བའི་དགེས། ཕྱག་ན་པརྫོ་བྱིས་པའི་སྐར་སྒྲོམ་པའི། འབས་སེན་གྱ་འཛིན་
གཉིས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར། དགའ་སྟོན་འགྲོ་འདྲིའི་སྐལ་བཟང་སྐྱུང་སྐྱོད་ཤོག།
ཆོས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དགསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁྲ་བཙན་པོ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས། ཡངས་པའི་གསེར་ལྷན་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། དག་ལེགས་
རྫོགས་ལྷན་དཔལ་དུ་གདལ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་དང་སྒོ་བཟང་རིང་
ལུགས་མཆོག། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆབ་སྤྱིད་ཆེ། གངས་ཅན་
འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་བཅས་པ་ལ། ཉེར་འཆེའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་དམིགས་
མེད་དུ། ཞི་ནས་བདེ་སྐྱིད་ག་ཕུར་རུལ་དཀར་གྱིས། གངས་ཅན་ས་ཡི་ཁྱོན་
ཀུན་གདལ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོད་རྣམ་བཅུ་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི། འོད་
དཀར་རྒྱལ་བསྟན་ཆེ་བའི་དཔལ་འཇུག་ཤོག།

༥ སེར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་རང་གི་སྤང་བརྟན་དུ། སྒྲོམ་
པས་དངོས་དང་མི་གཉིས་རྒྱལ་བའི་སྐར། གསེར་སྐྱངས་ཁྱེན་མ་བཏགས་པའི་
དར་འདིས་མཆོར། མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་རབ་འབྱམས་བཀྲེ་བའི་དགེས།
གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྐྱེ་ཆེའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས། ཆོས་སྤྱིད་བྱེད་པོ་འཆི་མེད་
དག་མཆོན་རྒྱས། དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས།
བསེལ་སྒྲོངས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་དགའ་སྟོན་རྒྱས། སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཉིན་
བྱེད་འོད་ཆའས་ཀྱིས། ཡངས་པའི་གསེར་ལྷན་གསེར་སྐྱངས་ལང་ཆོར་བཟུང་།
འགྲོ་ཀུན་འདི་དང་གཏན་བདེའི་སྤང་བ་ལ། ངོམས་མེད་སྐྱོད་པའི་དགའ་
སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

༦ དམར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྱི། སྤང་བརྟན་ཉིད་དུ་རོལ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་
སྤང་གཉིས་མེད་རྒྱལ་བ་གང་གི་སྐར། པད་རྣག་ལུག་དུ་འཕྱལ་བའི་དར་གྱིས་

མཆོན། རྒྱ་མཆོ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་གྱི་མཆོད་ཆོགས་དགོས། དམར་གསལ་
ལང་ཆོ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། རྣོད་དུ་སྤྱིན་ཞིའི་ལེགས་བརྒྱ་ཀུན་འདུ་ཞིང་།
འཇོམ་སྤྱིང་ཆེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་གཉའ་བ་ན། བོད་རྗེའི་དབང་ལུང་བཅན་པོས་
བརྗོད་གྱུར་ཅིག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཐའ་དབུས་དྲེགས་ལྡན་ཀུན། རྟོབས་དང་
རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཁེངས་དྲེགས་རྣམས། བདུལ་ཞིང་ཁྱུ་པས་འཇམ་
མགོན་རིང་ལུགས་དང་། དགའ་བརྒྱའི་དབུ་ཚྭ་གཙུག་ན་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

༥ རྣོན་པོ་ལ། ཚོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་དངོས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྣང་བརྟན་ཉིད།
དབྱེར་མེད་དད་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་དབྱེར་མེད། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་
སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འདིར། དབང་སྣོན་དར་ཆོན་གྱིས་མཆོན་མཆོད་ཆོགས་
དགོས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། ལྷག་པར་དགའ་བ་
བརྒྱ་ལྡན་ཆབ་སྤྱིད་ལ། བསམ་སྦྱོར་ལྷག་པར་འཁུ་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན། དམིགས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་གསོལ། དཀར་མིན་སྣོན་པས་བསྦྱོད་
པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི། དཔུང་པ་ཕན་བདེའི་གཤེད་དུ་དར་བ་དག། མིང་གི་ལྷག་
མར་འདེབས་པའི་མངོན་སྦྱོད་གྱི། དམོད་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བདེན་བྱིན་
སྦྱོལ།

༦ རྒྱང་གྲུ་ལ། ཚོ་སྤྱི། མཆོན་དཔའི་ངོ་མཆར་འཇུག་པའི་གཟེ་བྱིན་
དང་། བྱིན་རྒྱལས་འདོད་རྒྱུར་འཛོ་བའི་གཏེར་ཉིད་གྱིས། དངོས་སམ་སྣང་
བསྟན་ཉིད་ཅེས་རབ་འཕྱལ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་མཆུངས་ཕྱིར་མཆོད་
པའི་སྤྱིན། མཁུན་ཐགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་རེག་བྱུར་བཅས། ལུལ་བས་གངས་
ཅན་ཞོར་འཛིན་སྤྱི་བོ་ན། འཕགས་མཆོག་ཡང་སྤྱིད་ཞབས་སེན་ལན་ཆར་
གྱིས། འཆིང་བའི་དགའ་རྟོན་ཟུར་བ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། ཆོས་སྤྱིད་འཁུར་དུ་སྤྱི་

བའི་འཆོ་བའི་སྒྲིག། རྩོམ་རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་རབ་བརྟན་ཞིང་། རབ་འབྱམས་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པའི་གཤེས། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྩིས་སུ་བསྐྱེད་ས་
གྲུང་ཅིག།

༥ རྩོམ་ལས་པ་ལོ་གེ་ཤ་ར་དང་། ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ནམ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་རྒྱུ་
སྟན་དར་དཀར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིང་རྩིས་ཕྱང་པོ་ག་ཕྱར་རུལ། མཚན་
དཔའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པའི་གར། མཁའ་ཁྱབ་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིས་པའི་
སྤྱན་རས་གྱི། གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་སྟོད་མིན་ཁྱོད་ལས་གང་། ལྷག་པར་ཕྱར་
རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། འདུལ་བའི་ཕྱག་ཆ་བརྟན་པོར་བཟུང་བའི་
དམ། མངོན་སུམ་བདེན་པའི་འབྲས་བུས་དུས་འདི་ན། རྩོམ་འབངས་ངལ་
བསའི་དབྱགས་དབྱུང་མཆོག་སྤྱན་མཛོད།

༦ སེར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། སྒྲིང་རྩིས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ། ཉམ་
ཐག་སྒྲིབ་ལ་རིངས་པས་སྟོང་ཕྱག་གི། སྤྱན་དང་ཕྱག་གིས་གཟིགས་ཤིང་འདྲན་
པ་ཡི། ངལ་བའི་ཁྱར་འདྲ་འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་མིན་སུ། དེ་ཕྱིར་བོད་འབངས་
སྐྱབས་སུ་སྤུལ་བའི་གར། མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་བྲི་ལ་རྩེ་དགའ་ཡི། དགའ་
སྟོན་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཉིད་འཕྲོ་བའི། ཕྱགས་རྩིས་མཐུ་དབྱུང་ལྷག་པར་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

༧ དམར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཞགས་རིང་པོ་གཅིག་ཉིད་གྱིས།
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་འཆིང་ཡང་མ་བཟོད་པར། གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་ལྷག་
པར་དམ་འབྱུང་པའི། སྒྲིང་རྩིས་མགོན་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུད་འདུལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་
ཐབས་ཞགས་པ་གཅིག་གིས་སྤྱིད་གསུམ་དང་། གངས་ཅན་འགྲོ་རྒྱུད་མཐའ་
དག་དམ་བཅིང་བས། ཕྱགས་གཉིས་བྲིམས་ལུང་བཅན་པོའི་འོར་བུའི་ཐོད།

བག་ཡོད་སྤྱི་བོར་ལེན་ལ་རིངས་པར་མཛོད།

༥ རྩོན་པོ་ལ། ཨོྫ་སྤྱི། སྤྱིང་རྩེའི་ག་ཕུར་རྒྱན་གྱིས་ད་དུང་ཡང་། འགྲོ་
རྒྱུད་ཞུགས་ཆེན་བཅིལ་བར་མ་རུས་པར། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་པར་གར་
དབང་སོགས། སྤྱིང་རྩེས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཀུན་གྱིས་སྦྱོངས། ཞི་བའི་
གཟིགས་སྤངས་ལྷག་པར་བཅོའ་ན་ཡང་། འདུལ་བར་རུས་མིན་མ་རུངས་དེ་
དག་ཀུན། དྲག་པོར་སྤྲུལ་བའི་བཞད་སྒྲུས་འདར་བའི་སྤྱིང་། ཞི་དུལ་བག་
ཡོད་མཆོག་ལ་དགོད་དུ་གསོལ།

༦ རྩོན་གུ་ལ། ཨོྫ་སྤྱི། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་།
དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བས་དམན་པའི་ཟོལ། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་
ངལ་ཡང་། ངལ་བསའི་ཟོལ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་འདིས་སྦྱོངས། ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་
ཆར་བབྱང་བའི་ཞིང་འདི་ན། སྤྱིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་
སོགས། རྒྱུད་པའི་ངལ་བ་མཐའ་དག་རིང་བཏང་ནས། རྩོགས་ལྡན་དགའ་
སྤྱོད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་འབྱོག་པོར་ཉེར་གཞོལ་བས།
ལམ་མིན་ལམ་དུ་མོངས་ཀུན་རབ་བཅིལ་ནས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་ཡང་དག་ལམ་
བབྱང་གིས། ཁྱོད་ཞིང་གསེར་ཞུན་ལང་ཆོར་གདལ་གྱུར་ཅིག།

༧ ཅེ་གསེར་ཚོང་དག་ལེགས་འདོད་འཛོའི་སྤྱོད་དར་སྤྱི་ལྡེའི་དཀར་པོ་ལ། ཨོྫ་སྤྱི། རྒྱལ་
ཀུན་སྤྱིང་རྩེའི་དཀར་འཇུམ་ག་ཕུར་རུལ། མཆོན་དཔེའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་
སྒྲོས་པའི་ཟླ། ཐུབ་པའི་བཟུང་བ་རྩུ་མཆོ་འཕེལ་བའི་གཉེན། སྤྱིགས་ལྡེའི་
སྐབས་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྩེའི་ཟླ་བ་དག་
སྦྱོང་ཟོལ། དེ་ཞིག་ཞི་བར་གཞོལ་བའི་ཚུལ་བཟུན་ཡང་། སྐྱ་གདུང་ཡིད་
བཞིན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། ད་དུང་འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་དཔྱིད་དུ་

བསྐྱུལ།། དེ་ཕྱིར་ཞིང་གི་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་དངོས།། རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་
 སྤྲིན་དུ་བཀྱེ་བའི་དགེས།། ཆོ་རབས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ།། རྗེས་
 བཟུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་ཤོག། ལྷག་པར་ཡང་སྤྲིད་ཟླ་ཞལ་
 གསར་བའི་འཇུག། འགྲོ་འདྲིའི་སྐལ་བཟང་སྐལ་པར་ཐུར་སྦྱོང་ཅིང་།།
 ལ་ཞབས་སེན་རེ་ཁྲ་ཐུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཀྱི།། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཐུར་འཁོད་དགའ་
 སྤྲིན་སྦྱེལ།།

༥ སེར་པོ་ལ། ཨོྫ་སྤྲི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཚུལ།། གང་དུ་
 བསྐྱེ་བའི་ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཏྲོག། སྤྲོངས་འདྲིར་དགེ་ལེགས་འཛོད་པ་ཀུན་འཛོ་
 བར།། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོ་བའི་རྣམ་དཀར་འདྲིས།། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་
 ཆབ་སྤྲིད་མངའ་ཐང་དང་།། ཆོས་སྤྲིད་བྱེད་པོའི་ཆོ་བསྙེད་དབང་སྤྲུང་སྤྲོགས།།
 གངས་ཅན་བཞུན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀུན།། སན་ཚུན་འབྲན་པ་བཞིན་
 དུ་འཕེལ་ཐུར་ཅིག།

༥ དམར་པོ་ལ། ཨོྫ་སྤྲི། ཡེ་ཤེས་འོད་སྐྱབས་བསྐྱེ་བའི་ཟ་མ་ཏྲོག། སྤྲིད་ཞིའི་དགེ་
 ལེགས་འཛོད་པ་ཀུན་འཛོ་བར།། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་
 སྤྲིན།། རབ་འབྱམས་གཅིག་དུ་སྤྲུངས་པའི་རྣམ་དཀར་འདྲིས།། ཆོས་སྤྲིད་
 བྱུངས་དམར་པོའི་ཉག་ཤན་གྱིས།། ས་གསུམ་ཆེ་རྒྱུའི་སྤྲིང་གི་བརྟན་པའི་གོ་
 ཅིག་ཅར་ཕྱག་པས་བརྟན་གཡོའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན།། དགའ་བརྒྱུའི་ཆབ་སྤྲིད་
 དཔལ་དུ་འདུས་ཐུར་ཅིག།

༥ སྤྲིན་པོ་ལ། ཨོྫ་སྤྲི། འཕགས་པའི་རགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་དབང་གི་
 རྒྱལ།། མངོན་སུམ་བསྙེད་ནམས་ཞིང་གི་སྐལ་བཟང་ཉིད།། གང་དུ་རོལ་བར་
 ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན།། རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་སྤྲིན་དུ་བཀྱེ་བའི་དགེས།།

གངས་ཅན་བདེ་སྲིད་པ་རྣོའི་རྩིང་བྱ་ལ། འོག་པར་ཞུགས་པའི་མི་བསྐྱུན་
གཉིས་འབྲང་ཀྱན། མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་ལ་མངོན་སྲོད་ལས། གྲུབ་པའི་
དམོན་པ་འབྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོལ།

༥ ལྷང་གུ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། གང་གི་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་། ཆངས་དབང་
གཙུག་ན་བསྟེན་འོས་རིལ་པའི་སྒྱ། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ལྷགས་
པ་ན། རིན་བྲལ་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིང་བསྐྱུན། བསོད་ནམས་ཞིང་གི་
མཆོག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྱང་སྒྲར་ཡང་བཀྱེ་བའི་དགེས།
བསམ་དང་རེ་བའི་མངོན་འདོད་ཇི་སྟེད་ཀྱན། ཡིད་བཞིན་འབད་མེད་བདེ་
སྒྲག་ཉིད་འཛོལ་ཤོག།

༦ ལྷ་འབྲུག་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲན་དར་སྒྲ་ལའི་དཀར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། ལྷ་བ་འབུམ་ཕྱག་
བསྐྱུས་པའི་ལང་ཆོ་ནི། མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཅིག་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་
རྣམ་སྒྲུང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་ལ། སྤྲིན་དཀར་ཡུག་དུ་བརྒྱུངས་འབྲའི་བ་
འོག་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟར། བསྐྱུན་པའི་རྣམ་
དཀར་བྱང་ཆེན་རྒྱར་གཞིལ་ཞིང་། ཆབ་སྤྲིད་འཇམ་དར་ཡུག་དུ་གདལ་བ་
སོགས། སྤྲིན་པའི་འདོད་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།

༧ སེར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། གཏི་མུག་མུན་པའི་ཕྱང་པོ་དག་པའི་གཟི། ལྷ་ཞུན་བྱེ་
བའི་ལང་ཆོར་སྤྲིན་པའི་སྒྱ། དངོས་དང་མི་གཉིས་གང་འདིར་གསེར་ཞུན་
ཡུག། མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་བཅས་ཏེ་བཀྱེ་བའི་དགེས། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་
ཡང་སྤྲིད་ཞབས་སེན་གྱི། བཀྱིས་རེ་ཁྲ་གྲུ་འཛིན་གཞིལ་མེད་གྱི། བསྐྱུས་བཟང་
དགའ་སྟོན་དང་པོར་རྒྱར་ཐོབ་ནས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱར་
བཞེས་ཤོག།

༥ དམར་པོ་ལ། ཨོྫ་སྤྲི། མ་འདྲེས་སྟོབས་སོགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་
བཞིན་འགོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྐྱུ། གང་དང་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་མཆོད་
པའི་སྤྲིན། བད་རྒྱག་འདབ་མ་བརྒྱངས་པའི་རེག་བྱར་བཅས། སྤུལ་བ་འདིས་
མཆོན་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ། འཇུང་མེད་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་དཀར་
འདིས། ཆོས་སྤྲིད་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡི་བཙན་པོའི་ལུང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དགའ་སྟོན་བཏན་བརྩེད་ཤོག།

༥ རྩོན་པོ་ལ། ཨོྫ་སྤྲི། མཐའ་དག་འཁོར་ལོས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྲིད་
པའི་འཁོར་ལོ་གཙོད་པའི་ངལ་བསའི་མགོན། སྣང་བརྟན་གར་དུ་སྒྲོས་འདིར་
མཆོད་པའི་སྤྲིན། ཨུ་རྟེལ་གྱི་ཟ་འོག་བརྒྱང་སྟེ་འབུལ། རྣམ་དཀར་འདི་
ཡིས་གངས་ཅན་བརྟན་དང་འགོ། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆབ་སྤྲིད་བཅས་པ་ལ།
བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། མེག་མེད་མེད་གི་སྤྱག་མར་
འཛམས་གྱུར་ཅིག།

༥ རྒྱང་གུ་ལ། ཨོྫ་སྤྲི། ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི། ཡེ་ཤེས་
སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེར་མངོན་བཞེངས་པ། བྱེན་བརྒྱ་འཛོལ་དངོས་དང་མི་གཉིས་
འདིར། མཆད་ཡུག་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་དགོས། བོད་ཡུལ་མཐའ་
འདུལ་ཡང་འདུལ་བྱ་གཞོན་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་སྤྱི་ཁྱེ་
དཔལ། ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བར་རྒྱས་ཤིང་དེ་ཡི་མཐུས། གངས་ཅན་བདེ་སྤྲིད་ཉི་
མ་འབར་གྱུར་ཅིག།

༥ དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དར་སོ་སོར། ཨོྫ་
སྤྲི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟོས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་
ཀྱང་མི་ཡི་གར། ཐ་མལ་ལྟོས་དུ་སྒྲོས་ཀྱང་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངོན་པར་གྲུབ། གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ས་
 པ་པལ། ཏྲག་ཚད་ཡང་དག་ལམ་དུ་སྒྲིངས་ཤིང་ཞེན། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་
 འབྱེད་པའི་སྐལ་བས་པོངས། ཐར་ལམ་མིང་གི་ཁ་པོ་ཅམ་དུ་ཟད། དེ་ཆོ་ལྷ་
 སྒོམ་སྦྱོང་དང་ཟབ་རྒྱས་ལམ། འབྲུལ་བྲལ་ཁྱོད་གསུང་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་།
 གསལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཁོ་ན། གངས་ཅན་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོར་
 མངོན་པར་གྲུབ། དེ་ཕྱིར་གང་སྐྱུ་དངོས་དང་མི་གཉིས་པར། མན་ཤེལ་ཐགས་
 ལུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གོས་དང་། མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་རྒྱ་མཚོར་བཀྱེ་བ་ཡིས།
 ཚང་ལ་མ་ནོར་གསེར་སྦྱངས་རིང་ལྷགས་ཀྱིས། འཇམ་སྤིང་ཐ་གྲུ་དོག་པོར་
 བྱེད་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་ལ་དཔའ་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དགོ་ལྷན་
 བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཡང་སྤྱིད་གངས་
 སྒྲིངས་འདིར། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། ཆོས་སྤྱིད་ཇི་སྦྱར་
 དའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་ཉེར་བཟུང་བས།
 ཇིགས་ལྷན་ལང་ཆོ་གསར་པའི་སྤང་བ་འབུམ། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་
 དུ་བཞད་གྱུར་ཅིག། འདུས་པའི་སྤྱེ་ཀྱན་ཐུགས་མཐུན་སྦྲིམས་གཙང་ཞིང་།
 གཞུང་བརྒྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་ལམ་དང་། གཞུང་དོན་གདམས་
 པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་གནད། མཐུན་པའི་ཉིན་བཅས་དབྱར་མཚོར་
 འགྲན་གྱུར་ཅིག།

༥ བྱམས་པ་ཁྱུས་མཛད། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར། བྱམས་པ་མཆོད་བཞི། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བྱམས་པ་
 བཅས་སོ་སོའི་སྟན་དར་ལ། ཇོ་སྤྱི། བྱམས་ཆེན་སྦྱར་དཀྱུས་འགོ་ལ་ཆེས་བསྐྱེད་ས་
 པས། རྒྱལ་བས་རྒྱལ་ཆོབ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་མ་པམ་ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་རྩ་ཡིས། སྤྱིད་ཞིའི་ཁོང་ཀྱན་གདལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྦྱར། དར་

དཀར་ཡུག་སོགས་མཚན་པའི་སྤྱིན་འདི་ཡིས། མ་ལུས་འགོ་བའི་སྒྲིང་གི་ཞེ་
 སྤང་ཞུགས། བྱམས་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བསེལ་བས་ཡོངས་བཅེལ་ནས། རྒྱལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཕ་མཐར་ཅེན་གྱུར་ཅིག། ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་
 འབས་སེན་མཐེལ། གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྦྱར་འཁོད་ནས། སྐྱ་ཆོ་
 མཛད་འཕྲིན་གོང་མ་མཐའ་དག་གི། རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
 བཞིན་ཤོག། ཆོས་སྤྱིད་བྱེད་པོའི་འཆི་མེད་ཆོ་དཔལ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅན་པོའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྤྱིད་གངས་ཅན་བདེ་སྦྱིང་
 སོགས། བཟུན་འགོའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་ལྷའི་དཔལ་བཞིན་ཤོག།

༥ སྒྲོལ་མ་དར་ལེན་དང་། བར་བསྐྱར་སྒྲོལ་མ་བྱང་གི་སྒྲན་དར་སོ་སོར། ཨོྲེ་སྤྲེ། རྒྱལ་ཀྱན་
 འཕྲིན་ལས་སྒྲིག་མའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི། འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་ལ་རིངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་
 མ། སྤང་བརྟན་ཚུལ་སོགས་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱེ་བ་ཡིས། ཉམ་ཐག་དབྱགས་འབྲིན་
 ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོངས། གང་ལ་རབ་དཀར་དར་དབྱངས་འདི་སྒྲོན་དགས།
 བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་འཛིགས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་སོགས། བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་
 ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱོབས། ལྷག་པར་གངས་ཅན་× གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་× སྐྱ་ཆོ་
 མཛད་འཕྲིན་× རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་× ཆོས་སྤྱིད་བྱེད་པོའི་× རྒྱལ་ཐབས་
 ཕྱག་རྒྱ་× དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྤྱིད་× བཟུན་འགོའི་དཔལ་ཡོན་× །

༦ འོད་དཔག་མེད་ལ། ཨོྲེ་སྤྲེ། གང་མཚན་སྒྲིང་དུ་འཛིན་པ་ཅོམ་ཉིད་ཀྱིས།
 བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་གཏན་བདའི་མཚོག་སྤྱིན་མཛད། རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་
 མཐའ་ཡས་གང་གི་སྐྱར། རབ་དཀར་དར་དང་མཚན་སྤྱིན་བཀྱེ་བའི་དགས།
 ཉམ་ཐག་འགོ་བ་གང་ན་སྤྱ་མཆིས་ཀྱང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྩེས་
 བཟུང་ནས། འཛིགས་སྒྲིག་འབྱུལ་སྤང་ཀྱན་ལས་དབྱགས་དབྱང་སྤྲེ། བདེ་

ཅན་ཞིང་དུ་ཐུར་དུ་དང་དུ་གསོལ། ལྷག་པར་གངས་ཅན་××××། ཆོས་
 སྤང་བྱེད་པོའི་××××།

༥ བར་ཁང་སློབ་དཔོན་ལ། ཨོྫ་སྤྱི། བརྟལ་ཁྱགས་དྲོ་རྩེའི་གར་གྱིས་སྤང་སྤང་
 ཀྱན། བདེ་ཆེན་དྲ་བར་འཛིང་མཛད་གྲུབ་པའི་རྩེ། གངས་ཅན་འགོ་དགོན་
 པརྩ་སྤྱོད་བར། ཟག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་བཀྱེ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་
 བཟོད་མེད་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སྤྱོད་སོལ། བསམ་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡི། བྱིན་བརྒྱ་
 ཐུར་དུ་འབེབས་པར་མཛོད་ཅིག་གྱེ། ལྷག་པར་གངས་ཅན་××××། ཆོས་
 སྤང་བྱེད་པོའི་××××།

༦ སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱན་དར་ལ། ཨོྫ་སྤྱི། འཕགས་མཆོག་མཁའ་བྱུང་འགོ་ལ་
 རྩེས་བཅེ་ཡང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་འགོ་ལ་མ་བཟོད་པར། བོད་སྤྱོད་ཆོས་
 རྒྱལ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ། ཨ་མི་རྩེ་ལར་བཅས་ཏེ་བྱོན་འདི་མཆར། ཁྱོད་ཀྱི་
 གདུལ་ཞིང་འདི་ན་ད་དུང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་ལ།
 སྤྱོད་ནས་མོས་པ་འཛིན་པའི་རྩེ་འབངས་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྤྱོད་
 པའི་དུས་ལ་བབས། ཁྱད་པར་གངས་ཅན་××××། ཆོས་སྤང་བྱེད་
 པོའི་××××།

༧ ཅེ་གསེར་སྤོང་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྤྱན་དར་སོ་སོ་ལ། ཨོྫ་སྤྱི། དུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་
 དུལ་འདིར་རྒྱལ་ཀྱན་ལས། བཀའ་དྲིན་ཆེས་ལྷག་འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ཁོ་ན།
 དེ་བྱིར་རྣམ་རོལ་འབྱམས་སུ་ཁྲིམ་པ་ཡིས། བོད་ཁམས་སྤྱོད་ལ་བྲེལ་བའི་སྤྱོད་
 འཕྲེང་གི། མཆོད་སྤོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། བཀྱེ་བའི་རྣམ་
 དཀར་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱེ། དཔུང་པ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོར་བསྟེགས་པ་ལས།

གངས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་འཁོས་སུ་ཕེབས།། ལྷག་པར་གངས་ཅན་
 ××××། ཆོས་སྲིད་བྱེད་པའི་××××།

༥ ལུ་ཤང་ཇོ་བོའི་སྒྲན་དར་ལ། རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།།
 རྣམ་མང་ཆོགས་གཉིས་སྦྱོད་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན།། རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོར་རབ་
 དཀར་སྒྲན་དར་འདི།། སུལ་བས་ལྷགས་གཉིས་ཁྲིམས་བཟང་དར་གྱུར་ཅིག།

༥ པ་བོད་ཁའི་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་དར་ལ། ཞི་སྤྲི། སྲོང་བཅན་སྐམ་པའི་མཁྱེན་
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།། པརྒྱའི་གཏེར་འདི་ཕྱེ་ལས་སྤུབ་དབང་གི། མཛེས་སྐྱར་
 གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་སྒྲན་དར་འདི།། སུལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་དགོངས་པ་
 ལྷུར་འགྱུབ་ཤོག། ༥ ར་སྐྱོང་ཇོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རིའི་སྒྲན་དར་ལ། ཞི་སྤྲི། མཐའ་དག་
 ཤེས་བྱའི་ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་ཡང་།། མཁྱེན་རབ་མཆོམས་སྤྱིན་དྲ་བ་

བཅེངས་པ་ཡི།། སྦྱུ་འཕྱལ་དཔལ་ཕྲན་འདུས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་གཙོར།།
 འབུམ་ཕྱག་ཉིན་བྱེད་ཐིག་ལེར་བསྐྱོད་དེས་སྐྱོངས།། དེ་ཕྱིར་གང་སྐྱུ་དངོས་
 དང་མི་གཉིས་པར།། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་རྒྱ་མཆོར་བཀྲེ་བ་འདིས།། ཆོང་ལ་
 མ་ཞོར་གསེར་སྐྱངས་རིང་ལྷགས་ཀྱིས།། འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་དོག་པོར་བྱེད་གྱུར་
 ཅིག། གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་མཐེལ།། གྲུ་འཛིན་གཞལ་
 མེད་ཁང་དུ་ལྷུར་འཁོད་ནས།། སྐྱུ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་གོང་མ་མཐའ་དག་གི།
 རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་བཞིན་ཤོག། ཆོས་སྲིད་ལྷུར་དུ་ལྷེ་བའི་
 འཆོ་བའི་སྒོག། རྩ་རིའི་དྲངས་མ་ཉིད་དུ་རབ་བརྟན་ཞིང་།། རབ་འབྱམས་ལས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པའི་གཤིས།། རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་གྱུར་
 ཅིག། སྲིད་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏྲོར་ན།། ལྷགས་བྱུང་བཀའ་རྟགས་
 བཅན་པོ་འདིས་བརྗོད་ཅིང་།། བརྟན་གཡའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་

འདིའི། སྒོད་དུ་འགྲག་པའི་བདེན་བྱིན་གྱི་ཐོར་སྒྲོལ། རྒྱལ་བཟུན་སྤྱི་དང་སྒོ་
བཟང་རིང་ལྷགས་མཆོག། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱན་ཆབ་སྤྱི་ཆེ།
གངས་ཅན་བཟུན་དང་འགྲོའི་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ཇི་
བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

༥ འབྲས་སྤངས་འཇིགས་བྱེད་ལ། ཨོ་སྤྱི། ཉེན་ཤེས་སྤྱི་བའི་འཇིགས་བ་ཀྱན་ལས་
གྲོལ་ཀྱང་མི་བཟད་རབ་འབར་དྲག་པོའི་མཆོན་ཆ་གདེངས། འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་བསེལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དག་སྤེལ་ཆ་ལག་སྤྲེག། བགོད་
དགའ་སྒོ་བས་བཅུའི་ས་ལ་གཤེགས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱི་གོམ་པའི་གར་
གྱིས་རྣམ་རོལ་བར། ཉེན་བདེའི་ཤེས་བ་བརྗོད་པའི་ལྷ་གོས་ལྷུ་དགོས་དགོ་
ལེགས་པན་བདེའི་སྤང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

༥ སེ་རའི་འཇིགས་བྱེད་ལ། ཨོ་སྤྱི། བདེན་གཉིས་རུ་ཆེ་ངོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་
གྱིས། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་སར་བགོད་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ། ཡན་ལག་དགུ་ཡི་ཞལ་བཟང་འབར་བ་ལ། སྟོང་ཁུན་
ལུས་ཤའི་སོར་རྩེས་བསྐྱུན་པ་ཡི། རྣམ་བཀྲའི་རི་མོ་འཇུག་པའི་ལྷ་གོས་འདི།
ལྷུ་བའི་དགོ་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་གཏུགས་དགར་པོའི། ཁྱོན་དུ་སྤྱི་རྒྱ་མཐའ་
དག་ཚུད་གྱུར་ཅིག། ༥ དགའ་ཕྱན་འཇིགས་བྱེད་ལ། ཨོ་སྤྱི། ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་རིང་
ནས་བཏང་མཛད་ཀྱང་། སྤྱི་གསུམ་ཟ་ཞིང་རྩབ་པའི་གར་ཅམ་གྱིས། སྤྱི་
ན་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཁེངས་བ་བསྟེལ། འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོ་གང་གི་སྤྱི་ཉིད་
ལ། སྤྱི་དགར་དུམ་བུར་བཅད་འདའི་གོས་བཟང་འདི། ལྷུ་བའི་མཐུ་ལས་
གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ཕྱན་པའི། ཆབ་སྤྱི་དབྱུ་མོག་བཅན་པོའི་སྤེ་བཞི་ཡི།
མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིག།

༥ རྣམ་གྲུའི་འཛིགས་བྱེད་ལ། ཨོྫ་སྣ་སྒྲི། དཔལ་སྐྱུག་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 བསྐྱས་པ། བཞིན་ལག་གར་གྱིས་མི་སྐྱུག་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས། འགོ་རྣམས་འཁོར་
 བའི་མཆོ་ལས་འདོན་པ་ལ། རིངས་ཏེ་ཕྱག་ཞབས་དུ་མའི་གར་མཛེས་པར།
 ཟླ་གཞོན་འཇུག་པའི་འོད་ལ་ཙཱ་འདྲི་བའི། ལྷ་རྩལ་བཟླ་ཤེས་རེ་ལྷས་མཆོན་པ་
 འདི། ཕྱལ་བས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བཏན་ཅིང་། ལྷ་བདོའི་རྒྱད་
 ཆོགས་རིང་དུ་བཏང་བྱུར་ཅིག། ༥ སེ་ར་དང་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་རྣམ་གཉིས་
 སོ་སོའི་སྟན་དར་ལ། ཨོྫ་སྣ་སྒྲི། གདོན་བགེགས་འབྱུང་ཆོགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས།
 བ་མོའི་རེག་ལྟར་འཛོམས་པའི་ཡང་གསང་ཆེར། རྒྱ་ཤེལ་མདངས་ལྷན་ལྷ་
 རྩལ་འདི་ཕྱལ་དགེས། གདོན་བགེགས་འཆོ་བས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་ཤོག། ༥
 དགའ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟན་དར་ལ། ཨོྫ་སྣ་སྒྲི། རྩེ་རྩེའི་རུ་ཡིས་དངོས་འཛིན་རི་བོ་ཕྱག་
 བོད་དབྱུག་ཁྲུང་ལ་བསྐྱོར་བའི་གར་མཛེད་པར། ཀྱན་ད་ལྟར་དཀར་ལྷ་རྩལ་
 ཕྱལ་བའི་དགེས། ལྷ་སེར་རིང་ལྷགས་ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་སྐྱོངས། དགའ་བ་
 བརྒྱ་ལྷན་ཆབ་སྤིང་མངའ་ཐང་དང་། ཆོས་སྤིང་བྱེད་པོའི་ཆོ་བསྤོང་དབང་
 རྒྱང་སོགས། གངས་ཅན་བསྟན་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱན། ཕན་ཚུན་
 འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། སློ་བཟང་བསྟན་ལ་ལྷང་བའི་ཡིད་
 སྐྱབས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་ལ་འཆོ་བའི་དམ་ཉམས་ཀྱི། སྤྲིང་ཁྱག་རྩལ་
 ཀྱིས་འདྲན་པའི་མདོན་སྐྱོད་ལས། སྐྱབ་ལ་མཐུ་ཚལ་མ་རྒྱང་རིངས་པར་
 སྐྱོལ། ༥ མེར་རྟིང་མགོན་པོའི་སྟན་དར་ལ། ཨོྫ་སྣ་སྒྲི། གནས་ལྷགས་འགྱུར་མེད་ལྷ་བའི་
 གནད་དམ་པ། འཛིན་རྣམས་སྤང་སྐྱོབ་བྲམ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ། ཟླ་ཁུན་
 བྱགས་འདྲའི་ལྷ་རྩལ་འདི་ཕྱལ་དགེས། ས་སྤྲིང་ལྷ་བ་དམ་པས་བྱབ་པར་
 སྐྱོལ། ༥ ཆེ་གཟིམ་རྒྱང་མཆོན་གཟིམ་ཁང་གི་ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དགའ་ཚལ་

ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྟན་དར་ལ། ཡོ་སྟེ། བཟུན་པའི་རུ་ཏ་དུམ་བུར་བཅད་པའི་མོད།
 རྟའི་མཚོ་ཆེན་འབྲིལ་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། ཡེ་ཤེས་བེ་ཅོན་དངོས་འཛིན་
 མཚན་མ་འཛམས། ཐོད་ཐྱག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱར། སྟོན་ཀའི་སྤྱན་
 དཀར་མདངས་འཛིན་ལྷ་ཡི་གོས། སྤལ་བས་རྣམ་བཞིའི་འཕྱན་ལས་སྐྱར་བའི་
 འུགས། སྐད་ཅིག་མི་གཡེལ་དུས་དུག་བྱ་ར་ཡིས། བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོབ་ལ་བཙེ་
 བའི་མ་བཞིན་མཛོད། ༥ གཞི་ཐེ་བཟུན་མའི་སྟན་དར་ལ། ཡོ་སྟེ། གཡར་དམ་རྩོ་རྩེའི་
 རྒྱ་ལས་མི་འགོང་བའི། སྟན་བཙུན་རྩོ་རྩེ་གཡུ་ཡི་སྟོན་མ་ལ། འུག་རྒྱའི་རེ་ལྷ་
 འབར་བའི་ལྷ་གོས་འདི། སྤལ་བས་རྣམ་བཞིའི་འཕྱན་ལས་རིངས་པར་
 སྦྱོལ། ༥ དཔལ་ལྷ་ཞི་བའི་སྟན་དར་སྤུའི་དཀར་པོ་ལ། ཡོ་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་འཇུག་སྟེག་
 ཆགས་བྲལ་རྒྱལ་ཀྱན་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་དགྲེད་རྒྱར་ཅེན་པ་དུང་སྦྱང་མར།
 མཐུན་པའི་རྩལ་ཀྱིས་དགྲེས་པ་སྦྱང་བ་ཡིས། ཞི་བའི་འཕྱན་ལས་སྐྱབ་ལ་
 རིངས་པར་མཛོད། ༥ སེར་པོ་ལ། ཡོ་སྟེ། མན་ཤེལ་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་
 དང་། མཚན་དཔེའི་ཡང་ཆོ་སྟོད་པའི་སྤྱན་ལེགས་མར། གསེར་སྐྱངས་དར་
 དང་མཐུན་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱང་བས། རྒྱས་པའི་འཕྱན་ལས་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་
 བཞིན་སྦྱོལ། ༥ དམར་པོ་ལ། ཡོ་སྟེ། འཇུག་ཞལ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་བྱར་མིག་གི།
 འདབ་མ་ཡོན་པོར་བརྒྱངས་པས་ཆགས་བྲལ་ཡང་། འགྲུག་མཛོད་མ་ཁྱོད་
 དམ་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱང་བས། སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་འགྲུག་པའི་འཕྱན་ལས་
 མཛོད། ༥ སྟོན་པོ་ལ། ཡོ་སྟེ། ཞི་འཇུག་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་ཡང་བཟུན་སྤྱིད་ལ།
 ལོག་པར་འཁུ་བ་སྦྱོལ་བའི་གཤེད་མ་ཁྱོད། དྲག་པོར་འོས་པའི་མཐུན་རྩལ་
 ཀྱིས་བསྐྱང་བས། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་བདུད་ཐེ་དམིགས་མེད་ཆོམས། ༥ ལྷང་གུ་
 ལ། ཡོ་སྟེ། བཙེ་ཆེན་འགྲུམ་ཆང་བདེ་སྦྱིད་བ་ཀྱ་ལའི། དཔྱིད་དུ་འབེབས་པ་

རྒྱལ་ཡུམ་དུང་སྦྱང་མར། མཚོད་འོས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐང་བས། མ་
 སྤང་ཆུང་མ་ཇི་བཞིན་དགེས་བཅེས་སྦྱངས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚོན་པོ་བཞེད་གི་སྟུང་དར་ལ།
 ཨོྱ་སྟེ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གཉེན། རྩོམ་
 མཚོན་པོ་གི་གྲག་དམར་པོ་ཞེས། མཐུ་སྟོབས་ཆེས་ཐུར་བྱུང་ལ་མཐུན་པའི་
 རྩོམ། རྒྱལ་བས་རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་མི་གཡེལ་བར། བཀའ་གདམས་
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱགས་བྱང་ཆབ་སྤྱོད་འཇམ་དར་
 དཀར་པོའི་ཡུག། གསེར་ཕྱན་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཉིད་ཐུར་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་པོ་སྦྱོང་
 རྩོམ་སྟུང་དར་ལ། ཨོྱ་སྟེ། རྩོམ་ཕྱི་ཤེས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་གར། འདི་ན་
 དྲེགས་པ་སྦྱོང་ལྷའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། ཐུབ་བསྟན་སྤང་ལ་དཔལ་བ་བྱེད་རྣམས་
 ལ། གཏོར་ཆོགས་མཐུན་པའི་དམ་རྩོམ་བསྟན་པ་ཡིས། དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱན་
 ཆབ་སྤྱོད་མངའ་ཐང་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་པོའི་རྒྱགས་གཉིས་བཙན་པོའི་
 རྒྱུང་། གངས་ཅན་བསྟན་དང་བདེ་སྦྱོད་དཔལ་ཡོན་ཀུན། ཡར་ལྗེར་འཕེལ་
 བའི་འཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་སྟུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྟུང་དར་སྦྱོང་སྟོན་པོ་
 དཀར་པོ་ལ། ཨོྱ་སྟེ། རྩོམ་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ན། རྩོམ་དང་དཔལ་
 སྟོན་གར་དགུས་མཛོན་འབྱེདས་པ། དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཕྱན་དཀར་པོ་
 བྱུང་། མཐུན་པའི་དམ་རྩོམ་དགེས་རྒྱ་འདིར་རོལ་ནས། དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱན་
 ཆབ་སྤྱོད་སྦྱང་བ་ཡི། གཡར་དམ་གཉན་པོ་སྦྱོང་དུ་དྲན་མཛོད་ལ། ཉིན་
 གསུམ་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་མེལ་ཆོ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་སྤྱོད་པའི་འཕྱིན་ལས་གཉན་
 པོས་སྦྱངས། ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ལ། ཨོྱ་སྟེ། རྩོམ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་ཞབས་བྱང་གི་
 རྩོམ་ཆེའི་གར་སྟུང་བསྟན་པ་དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ། གསེར་བྱུང་ཐགས་སུ་བསྟན་
 པའི་རིག་བྱ་སྟོན། མཐུན་རྩོམ་དགེས་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་དགེས་རོལ་ནས།

ཚེས་མིང་སྤང་བ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འཇུག་། མིང་ཞིའི་ཁྱོན་དུ་གདལ་བའི་འཕྱིན་
 ལས་དང་། ལུན་ཚྲགས་འདྲོང་འབྱོར་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར་། ལྷན་པའི་སྤྲོངས་
 གྲོགས་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་མཛོད་། ཎ དམར་པོ་ལ། ཨྱི་སྤྱི། རམས་པའི་གོམ་
 ལྷབས་གཅིག་གིས་ས་གསུམ་གྱི། དགེ་མཚན་དབང་དུ་འགྲུག་ལ་ཆེས་དཔའ་
 བ། རྩོམ་གྲགས་ལུན་དགྲེས་སློང་དམ་རྩལ་དང་། ལས་མཐུན་རྒྱ་ལུན་དར་
 གྱིས་བསྐང་བའི་མཐུས། མིང་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྟོར་ན། ལྷགས་བྱང་
 བཀའ་རྟགས་བཅན་པོ་འདིས་བཟིང་ཅིང་། བརྟན་གཡོའི་ལེགས་ཚྲགས་ཀུན་
 ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི། སྤོང་དུ་འགྲུག་པའི་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། ཎ
 སྤོན་པོ་ལ། ཨྱི་སྤྱི། དག་ལ་ལྷང་མིག་ཡོན་པོར་བསྐྱོད་ཅམ་གྱིས། སྤོང་ཅ་སློག་
 མར་འབྱེན་པའི་དག་ལྟའི་རྒྱལ། ཁྱོད་ལ་དགྲེས་སློང་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་
 དང་། དབང་སྤོན་མདངས་འཕྲོག་ལྟ་རྩལ་འདི་ཕུལ་བས། དགའ་ལུན་བརྟན་
 དང་དགའ་ལུན་པོ་བྱང་བས། ཆབ་མིང་སློག་ཅ་གཅིག་གྱུར་དཔལ་ཡོན་ལ།
 བསམ་སྦྱོར་ལོག་འཆང་ནག་སྤྱགས་བྲག་རིའི་སྤོ། དག་སྦྱོར་གནམ་ལྷགས་བྱེ་
 བས་ཐལ་བར་སྤོགས། ཎ ལྷང་གུ་ལ། ཨྱི་སྤྱི། རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་སྦྱུ་འཕུལ་བྱེ་
 བ་བརྒྱས། བརྟན་དང་ཆབ་མིང་སྤང་ལ་དཔའ་བའི་སྤོ། ཁྱོད་ལ་དགྲེས་སློང་
 མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་དང་། མཆད་ཤལ་བ་སྤོན་དུ་འཕྱང་བའི་མཐུས། སྤོ་
 གསུམ་བཞི་བ་ཀུན་ལ་དུས་དུག་དུ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་བས་རྟག་
 སྤོང་ཞིང་། རྒྱལ་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་བཅན་པོས་སྤྱགས་ཀུན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲོངས་གྲོགས་མི་གཡོལ་མཛོད་། ཎ དགའ་གདོང་སྤོན་དར་ལ། ཨྱི་སྤྱི། ཚེས་ཀུན་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་མདངས་མ་འགགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་
 ལ། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་བཞིན་སྤོ་བ་ཡིས། འཕྱིན་ལས་ཡིད་ལྟར་སྦྱར་

བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ། ༥ གནོད་སྒྲིན་ཅིའུ་དམར་བའི་སྒྲན་དར་ལ། ཨྱ་སྤྱི། འག་གི་སྒྲིབ་
 ལས་སྒྲིས་འག་དོན་གྱི། རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་བས་ཀྱང་།
 བདུད་ཐེའི་ཅིའུ་དུམ་བུར་འགས་བྱེད་པ། ཁྱོད་ལ་དར་དཀར་གསེར་སྒྲིམས་
 ཀྱིས་བསྐང་བས། ཆོས་སྤྱི་ཁུར་དུ་ཕྱི་བའི་བྱེད་པོ་དང་། དགའ་ལྡན་བསྟན་
 དང་དགའ་བརྒྱུའི་ཆབ་སྤྱི་ལ། ལོག་པར་འཁུ་བ་གང་ན་ཅི་མཆིས་གྱི། དོན་
 སྤྱི་ལུར་དུ་རོལ་ལ་མ་གཤེལ་གྱི། ༥ ལ་མོ་དང་། འུ་འབྱུག་ཆངས་པ་སོ་སོའི་སྒྲན་དར་ལ།
 ཨྱ་སྤྱི། ལྷ་ཆེན་དུང་གི་ལ་ཐོད་གཡོ་བའི་ཅེར། སྒྲོན་ཆོག་རི་མོས་མཆོན་པའི་
 ལྷ་གོས་འདིས། བརྒྱན་པས་དམ་བཅའི་ལས་ལས་མི་འགོང་བར། འཕྱིན་ལས་
 བཞོན་པའི་གོམ་འགོས་ལུར་གཡོས་ཤིག། ༥ ཀར་ཤར་བྱ་ཁྱི་བའི་སྒྲན་དར་ལ། ཨྱ་སྤྱི།
 མངོན་འདོད་ཡིད་གྱི་ཕིར་གྱིས་སྒྲོན་པའི་ཆབ། ལེགས་བྲིས་ལྷ་རྩས་དྲི་མེད་
 འདི་ཕུལ་བས། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་མཆོག། བྱ་ཁྱིའི་མཆོན་
 ཅན་ཁྱོད་གྱིས་མ་གཤེལ་དགོངས། ༥ ར་སྤྱི་རྩོ་བོ་འཕྱིང་དཀར་བའི་སྒྲན་དར་ལ། ཨྱ་
 སྤྱི། ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་ལྷའི་སྒྲིབ་ཐུང་ཆེ། ད་ལྟ་ར་སྤྱི་ལུང་མ་འཕྱིང་
 དཀར་ཞེས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འབུལ་མེད་མེལ་ཆེ་བ། བཀའ་གདམས་བསྟན་
 པའི་སྤྱང་མ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིངས། དཀར་མངར་མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་དམ་
 རྩས་དང་། རབ་དཀར་སྒྲན་དུ་ཤལ་བས་བསྐང་བ་ཡིས། བཀའ་གདམས་
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་བཞེད་དོན་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁྱད་པར་གོང་མ་རིམ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། ངོས་གྱི་
 སྒྲིབ་གསུམ་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ། སྤྱང་སྒྲིབ་མེལ་ཆེ་སྐད་ཅིག་མི་གཤེལ་བར།
 འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་རིངས་པ་རིངས་པར་སྒྲིངས། ཆོས་སྤྱི་ཁུར་དུ་བཞིད་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཆེ་རྒྱུའི་གཙུག་ན་ཕྱི་བའི་ཅེ་དགའ་ཉིད། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡོན་དུ། མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་རྗེས་འགྲོའི་འཕྱིན་
 ལས་སྦྱེལ། བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་གཙང་མར་བཤད་སྟུབ་ཀྱི། བསྟན་
 པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བ་ལ། མཐུན་ཁྱེན་འཆི་མེད་ཆོ་དང་རྣལ་འབྱོར་སློ།
 ཡར་ངོའི་ཁླ་བའི་རྗེས་འགྲོར་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོངས། སླ་བང་ཆབ་སྤེད་མི་ཚོར་
 རོངས་སྦྱོད་རྣམས། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་སྦྱོབ་བྱ་ར་ཡིས། སྟོན་གྱི་གཡར་
 དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། རྩོམ་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟུབས།
 ཁ ༥ ལྟ་ཐོན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསེར་ཟངས་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་མོའི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གིས་སྤངས་པའི་སྐལ་ཆད་རྣམས། ལྷ་སྤག་རྩུབ་འགྱུར་སྤུལ་
 བའི་སྟོན་མོའི་ཁར། ལྷག་པར་ཉམ་ཐག་ངལ་བསའི་དབྱགས་དབྱང་མགོན།
 བད་དཀར་ལྷར་བསྟགས་ཤུག་ཕུ་ནེས་སྦྱོངས། མཐོན་མཐིང་བྱར་ཕྱད་དོར་
 བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྣམ་གསུམ་དུར་སྟེག་ཚོལ་བསྟར་ཙུང་ཁ་བ།
 ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་བཀའ་སྟོན་བཅས། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་
 དེང་འདིར་སྦྱེལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་གར། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་འཕྱུལ་བའི་ངོ་མཚར་གཟུགས། འཕྱུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་
 ས་གསུམ་གྱི། ལྷར་བཅས་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་སྟོང་པོར་ཐོབ། འདིར་ནི་
 མཚན་ཅིང་བཀུར་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་
 ཡོངས་འབྱུང་སྟོན། སྟོན་ཞིའི་དག་ལེགས་བྱེ་བ་འགྲུག་པའི་དབྱིད། སྤྱི་སྟོན་
 བན་བདེའི་དཔལ་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱད། དབང་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་ཏུ་
 ཀྱི་སྤྱི། ལྷང་སྐྱུ་མཚོག་སྤུལ་དགོན་ལྷང་མཁན་སྤུལ་བྱང་། ལྷག་བསམ་མགོན་
 པར་སྟན་པ་ཀོ་ཀི་ལས། བསྐུལ་བས་ས་སྦྱོང་དར་ཉན་ཆེན་མང་ཞེས། མགོན་
 མེད་ཟས་སྟོན་གཉིས་པའི་དད་གཏོང་ཅན། གང་གིས་རྒྱ་བྱུར་གསེར་གྱི་ས་

འཛིན་ནི། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་མའི་དཔལ་འཛིན་བཞིན། བསྐྱར་
 པའི་བསོད་ནམས་རི་སྟེང་ཐོབ་པའི་དགེས། སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱའི་གཙུག་ཏུ་རྟག་བསྐྱེདས་པས། དམན་དང་
 ལོག་པའི་སྤྱང་ན་རྩོགས་ཀྱི་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཆོན་འབར་
 གྱུར་ཅིག། འཕགས་མཆོག་གངས་རིའི་མགོན་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། མི་
 ཡི་སྲིད་པར་སྒྲོས་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ། འབྲུལ་བཤམ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འོར་
 བུ་ནི། ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་རྟག་ཏུ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། བསྟན་འཛིན་ཀྱི་གྲི་
 སྐྱ་ཆེ་མཇུག་འཕྱིན་ཀྱང་། མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་།
 ཏུར་སྟེག་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་བའི་ཁྱིམས་ལུན་ལྡེས། འཇམ་སྟེང་མཐའ་དབུས་
 ཡུལ་གྱུ་ཀྱི་འགོངས་ཤོག། དགའ་བ་བརྒྱ་ལུན་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ཡང་།
 མཐའ་བཞིའི་དྲུགས་ལུན་མི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་
 མཆོན་སྲིད་གསུམ་གྱི། གཙུག་རྟོར་སྒྲ་ན་མངོན་པར་འགྱུང་གྱུར་ཅིག། ཡངས་
 པའི་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟེ་རྒྱ་ཀྱི། རྩོགས་ལུན་བཞིན་དུ་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
 ལ། རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕན་བདེའི་ཡིད་བཞིན་འོར། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
 རྟག་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ལྷང་སྐྱ་ཏུ་ཀློ་བློ། གསང་
 གསུམ་ཡུ་བ་བརྟན་པོར་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གཡོ་བའི་རྟག། འོན་གཉིས་དབང་གི་འོར་བུར་ཅེན་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་སྦྱོར་ས་སྦྱོང་
 ཆེན་མང་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན།
 ལུགས་བྱང་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་བྱགས་བཞེད་ལྟར། རྩོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་དགེ་མཆོན་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། དགོན་ལྷང་མཁན་སྤུལ་ཉིད་སོགས་འབྲེལ་
 ཐོགས་ཀྱི། ཕྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། མཆོག་གི་རྒྱལ་

གསུང་འབུམ་བོད་ ། ༩ ། བ་བཞུགས་སོ།

མཚན་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ལ། ཟུར་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་འགྱུར་ཤོག།
ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཚལ་འདི་བཞིན། དགོན་ལུང་སྒོ་མང་མཁན་སྤུལ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་
ལྷ་རེག ཏེན་གསུམ་བཅས་བསྐུལ་མ་མཛད་བཞིན། སེར་སྤང་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་དང་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྤྱད་གའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྤར་མཐུན་སྤྱོད་འགྲེལ་
ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་
ཟུར་ཐོབ་ཤོག། འགྲོ་དོན་འཕེལ།

། ༣ །

༄༅། དགའ་ལྷན་སྒྲོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱམ་མོང་མེན་པ་ཟབ་
ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་རྟོས་སྐབས་འཕོ་བ་ཞག་
གཅིག་མའི་ཉམས་བྲིད་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་ཁྱབ་བདག་
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་
པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དགའ་ལྷན་སྒྲོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱམ་མོང་མེན་པ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མའི་
ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་རྟོས་སྐབས་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་ཉམས་བྲིད་བརྗེད་
བྱང་དུ་འགོད་པ་ལ། ཇེ་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
ཐོས་ཏེ། དབེན་ས་སྒྲོན་བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་བ་འདི་ད་ལྟེས་ཞག་གཅིག་རིང་མཆོན་
ཐོག་ཐག་དུ་སྦྱངས་ནས། ཕྱི་ཉིན་སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་འབུལ་བ་འདི་ལ་ཞག་
གཅིག་པའི་ཉམས་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲ་འདིའི་འཕོ་བྲིད་བསྐྱར་ཁྱེད་
ཆོ་སྦྱང་དགོས་པ་བྱང་ན་ལས། རྒྱན་དུ་སྦྱང་མི་དགོས། འདི་ཉིད་ལྷན་སྦྱངས་
སྦྱང་བས་ནི་སྒྲ་མ་བྲིད་ཁྱེད་སྐབས་འཕོ་བ་སྦྱངས་མ་སྦྱངས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
འདིའི་དམིགས་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་པ་བྱ་དགོས། ལག་ལེན་དངོས་ལ་མཆོད་པ་
ཡང་བཤམ། བྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲ་སྒྲོབ་བྱམ་མོང་དུ་སྒྲ་མཆོད་ཆོག་
གཞུང་ལྷན་བཏང་། ལམ་སྒྲ་མ་བེན་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་ག་གཅིག་
ལན་གསུམ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་འཕོ་བའི་བཤད་པ་གནང་། མཇུག་དུ་གཏང་

བས་ངན་འགོར་འཕེན། འཆི་ཁའི་གསོས་འདེབ་ཚུལ་འདི་གནད་ཆེ། འཕོ་བ་
བྱས་ཏེ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན་ཕྱིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་རྟེན་དེར་ལྷ་མའི་ཕྱིག་ལྷུང་ནམས་
སྦྱངས། ངན་སོང་གི་སྒོ་ཁེགས་ཏེ་ས་ལམ་ནམས་རིམ་གྱིས་བགོད་ཐུབ་པ་ཡོང་
བས་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་དགེ་བ་དག་
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བཟོ་བ། ཞིང་དེའི་བཀོད་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ཡིན། སྐྱེར་དག་ཞིང་མང་ཡང་།
རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་ནམས་སྐྱེ་སྤྲ་ཞིང་བྱིར་མི་ཕྱིག་པ་སོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་དུ་བཟང་། སྐྱེ་སྤྲ་བ་གོང་གི་མདོ་ལྷུང་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སྒོན་ཐུགས་
བསྐྱེད་མཛད་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བས་ཡིན། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འཕོ་བ་
དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།
འདིར་སྤྲ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཕོ་བ་སྦྱང་བ་ཡིན། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
བ་ཡང་རང་སྐྱེད་པོ་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཆེད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་དགོས། སྤྲ་མཆོད་གྱི་
ཁིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོབས་ལྗེ་ཉམས་ལེན་ནམས་འཕོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་དགོས་པས་འདི་ལའང་སྐྱེར་དགོས། འཕེན་པའི་སྒྲོབས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་པ་དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་དག་ཞིང་དུ་
སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བསྐྱེར་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲ་མཆོད་
ལྟར་གྱི་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། འཕོ་བའི་བརྒྱུད་འདེབས་འདོན་པར་སྒོ་
ན་འོག་དུ་ལམ་སྤྲ་མ་ཟེན་སོགས་གྱི་མགོར་བཀོད་པའོ། ཡང་ན། མཆོམས་
འདིར་བཀོད་ཀྱང་ཆོག རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཏེ་གཞུང་ལྟར་དལ་
བྱས་གསུངས་ནས། མཆོད་པའི་སྐབས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་རྒྱར་དམིགས།

བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་ལྷུང་བཤགས། སྤྱི་བཤགས་ལན་གསུམ། འདིར་རྩ་
 སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་དགོས་པས། རྩར་སེམས་ཚྭགས་ཞིང་གས་སུ་ཡོད་པའི་
 རྩར་སེམས་ལ་དམིགས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་།
 ཡང་ན་ཚྭགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩར་སེམས་སྤྱོས་ཏེ་རང་
 གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས། དེ་ལ་ཚྭགས་ཞིང་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩར་སེམས་རེ་རེ་
 དང་། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ཀྱང་རྩར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་
 རས་སྤྱི་བོའི་རྩར་སེམས་ལ་ཐིམ། བསྐྱས་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཚར་རྗེས་སྤྱི་བོའི་
 རྩར་སེམས་རང་ལ་བསྐྱེམ། བཤགས་པའི་སྐབས་འདིར་འཕོ་བ་འབྱོངས་པ་ལ་
 གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུབ་སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་གསུངས། དམིགས་
 བཅེ་མ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་× དམིགས་མེད་× དྲི་མེད་× བདུད་དཔུང་×
 གངས་ཅན་× སྒོ་བཟང་གཤགས། དཔལ་ཕུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཐུགས་དྲག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་བཞིན། བསམ་དོན་
 གེགས་མེད་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་
 སོགས་ཀྱིས་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཐུགས་དྲག་བྱ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ། ལམ་སྤྱི་
 མ་ཟེན་ཞེས་པའི་མགོར་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་མཐུལ་ལུལ། ལམ་སྤྱི་མ་ཟེན་སོགས་
 ལན་གསུམ་སྐབས་ཚྭགས་ཞིང་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་སྤྱང་ལམ་རིམ་ལྟར་ལ། སྤྱི་ག་
 ལྷུང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་གེགས་བྱེད་སྤྱང་། འཕོ་བའི་
 རྟོགས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཅུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོང་སྤྱི་མ་པ་བྱེད། དེ་ནས་
 མཚམས་བཞག་སྟེ་འཕོ་བའི་བཤད་པ་བྱེད། སྤྱི་མཚན་ཚྭགས་སུ་བཏོན་པ་དེས་
 གོ་བཅད་ཀྱང་ཚྭགས། ཡང་སོ་སོས་ཤག་དུ་ཡང་བསྐྱར་བཏོན་ཐུབ་ནའང་

མཆོག་ཡིན། གང་ལྟར་ཆོག་མཆོག་ཞིང་བཟླ་ལམ་མེར་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 འཕོ་བྲིད་སྒྲིབ་། འདི་པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གཉིས་ཡོད་པའི་བསྐྱུས་པ་
 དེ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སྐོམ་
 ལྷགས་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་བདུན་གསུངས་ཀྱང་། གང་ལྟར་འཕོ་ཡུལ་གསལ་
 འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁ་རུབ་ཏུ་སྦྱོགས་པར་འདུག་པའི་སྟངས་སྦྱོགས་
 དཔག་ཚད་མང་པོ་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྒྲོས་
 གང་སྦྱོགས་གསལ་གདབ། ཞིང་དེའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྟངས་པོའི་
 སྟངས་དུ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟངས་དུ་པད་
 སྒྲེའི་གདན་ལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ནམ་པ་ཅན་སྦྱུ་མདོག་
 དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟངས་དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་སྦྱང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་པ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གཡས་གཡོན་
 དུ་སྐས་གྱི་ཕུ་བོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། མཐའ་སྐྱར་དུ་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་དགེ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འང་མ་བྱའི་བྲི་སྐགས་མི་
 དགོས་པར་པད་སྒྲེའི་གདན་གྱི་སྟངས་དུ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་རང་དང་ཞལ་
 གཟིགས་སྦྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྫོལ་ས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་སྐགས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྦྱན་འདྲེན་པར་
 མོས་ལ། ཕུལ་བྱང་མཛད་པས་འགོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཅེས་འཇམ་མགོན་ཙྰང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཞིང་མཆོག་སྟོན་འབྱེད་ལྟར་རམ། ཡང་ན། བདེ་བ་ཅན་

ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། སོགས་ནས། དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
 སྤྱན་འདྲན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་པས་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་བཅན་ན་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་དང་། མདུན་དུ་
 གསལ་བཏབ་བའི་སྒྲ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་གཙོ་འཁོར་ཚང་མའི་ཐུགས་ཀའི་དམ་
 ཚོག་སེམས་དཔའ་ཐུབ་དབང་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་སོ་སོ་ལས་
 ཀྱང་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་སམ། ལྷས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཚུལ་དང་བཅས་པ་ལྷལ་ནས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། པརྒྱ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྦྱེས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་
 མངོན་སུམ་དུ། ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་འཕྲོ་བ་
 སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྲ། འདིའི་མཚུལ་ནི་ས་གཞི་སྦྱོས་བྱུགས་མའི་ཚོག་
 ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། ཚོག་ཀྱང་ཐ་མ་གཉིས། བདེ་ཅན་
 ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལྷལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཅན་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ནས། སྒྲ་མ་སྟོན་པ་སོགས་ནས། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་རུས་བརྗོད་པས་ཚོགས་
 ཞིང་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། སྤྱོད་
 པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ། དེའི་སྐུ་ལས་ལྷར་ལྷར་བབས་པ་རྣམ་
 ཤེས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། ལྷས་གང་། ཐིག་སྦྱིབ་སྦྱིབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་འདི་
 ནས་སྦྱོབ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོབ་པའི་གོགས་བྱེད་སྦྱང་

བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་ཞིང་དུ་བགོད་ཀྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་སོང་སྐྱམ་པ་བྱེད་གསུངས། དེ་རྗེས་སྟོང་ར་བསྐྱམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟུང་བ་ལམ། དར་དམར་པོའི་གྲུ་སྤྱབས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ངེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ། དེའི་ནང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་
 བཙུག་པའི་དབུས་དྲུང་ཐད། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ནས་བཙུག་པའི་ཅུང་ཟད་
 རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་རྩ་དབུ་མ་སྒྲོམ་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་ཅིམ་རག་དུང་ཁ་
 བྱིན་དུ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་
 ཆགས་པ། མར་སྤེ་རང་གི་སྤེ་བའི་ཐད་ཅིམ་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་དགོ་རྩ་ཡིན་པ་ལ་
 རྣམ་པ་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྗང་གྲུ་འབྱུང་ལྟར་པོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སྤྱོད་ཟུག་པ། དབུ་མའི་
 ཡར་སྤེ་རང་གི་སྤྱི་བའི་ཆངས་བྱག་ཏུ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱིས་པ་ལྟར་བྱག་པ་ཐལ་
 ལེར་ཡོད་པ་དེ་དང་སྤྱི་བའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་གི་རྩ་དབུ་མ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་ལྗང་ལྟར་ལ་རག་དུང་ཁ་ཐུར་དུ་བསྐྱར་པ་ལྟར་ཡོད་པ་གཉིས་
 རག་དུང་ཁ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེ་བར་མི་ལྟས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ།
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བསྐྱས་པས་སྤྱི་བའི་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་འོད་འཆོར་བ་མཐོང་བ་ལ་འགྲོ་ས་
 དང་། དབུ་མ་ལ་ལམ་དང་། རང་ལ་འགྲོ་བ་པོ་སྤེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་
 པས། སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སོགས་ནས། རེ་ས་གཞན་ན་
 མེད་དོ་བྱགས་རྗེས་དྲོངས། ཞེས་པའི་བར་གདངས་དབྱངས་དང་བཅས་
 གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ། གདངས་དབྱངས་
 ལེགས་པོ་མ་ཤེས་ན་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཆོག་དལ་བྱས་བཏོན་
 ཀྱང་ཆོག་གསུངས། གསོལ་འདེབས་ལན་དང་པོའི་སྐབས་རང་གིས་གསོལ་བ་

བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་སྟུང་པ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བོའི་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་སྐབས་ཅན་ཞིག་
 སྒྲོས་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་རྒྱུད་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་སྐྱེབས། ཐུབས་ཅན་
 དེའི་ཡར་སྒྲེར་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྫོལ་ཡིག་
 དམར་པོ་ཞིག་དང་། མར་སྒྲེར་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐར་
 རྒྱང་དཀར་པོ་ཅོམ་འོད་འཆར་བ། ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་
 འཕར་ལ་ཁད་པ། འཕུར་ལ་ཁད་ཞིག་ཏུ་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་པ་རི་ནས་ཚུ་
 རིར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་
 གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་ཟེར་སྐབས་
 ཅན་གྱི་ཡར་སྒྲེར་རྫོལ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་མོར་སྐྱགས་ཀྱི་
 སྒྲེ་མང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་
 བཏབ་པས་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་འོད་གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམས་གྱི་དབུས་སུ་སྤར་མོས་
 འཛིན་པ་ལྟར་འབུམ་གྱིས་བཏུམས་ཏེ་བཟུང་། རྒྱང་ཚུར་རྒྱབ་ནས། ཉིག་ ཅེས་
 བརྗོད་པ་དང་། མཉམ་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡར་
 འཐེན། རྟེ་བ་ནས་དགེ་བའི་རྒྱང་གིས་བཏེག་སྟེ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྒྱངས་
 གྱིས་འཕངས་པ་རྫོལ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་རང་སེམས་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་རྩོད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམས་ནས་རྒྱང་བཟུང་སྟེ་རྒྱང་
 ཟད་མཉམ་པར་གཞག དེ་ནས། ཀ ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རྫོལ་ཡིག་
 ལས་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འབྲུ་སྒྲོམ་གྱིས་བ་ཐག་སྒྲོད་པ་ལྟར་
 ལྷགས་སུ་བྱེ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤྱིང་གར་སྤར་བཞིན་གནས་པར་བསམ། ཡང་

དམིགས་པ་གསལ་བཞིན་པས་དྲིཀ་དང་། ཀ་བརྗོད་པ་བཅས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་
སོང་བའི་ཆོད་ནས་སྤར་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ། མཚན་
བརྗོད་པ། སྤྱི་མཐོང་དཀོན་མཆོག་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་། འོད་ཟེར་སྐྱབས་
ཅན་གྱི་ཡར་སྤེའི་སྤྲིལིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་རྣམ་ཤེས་བྱངས་ཏེ་
སྤྲིལིག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། སྤར་རང་གནས་སུ་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་
སྤར་ལྷར་ནམ་མ་ལངས་བར་ལན་གྲངས་གང་ལུས་བྱ། སྤན་གྲངས་མང་དུ་
བྱས་ཀྱང་ཆོག གྲངས་མང་པོ་མ་སོང་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བ་གལ་ཆེ།
སྤན་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཏམ་དང་བཟའ་བདུང་། གཉིད་ལ་སོགས་པས་བར་མ་
ཆོད་པར་འཕང་འབབ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱར་ཏེ་ལན་གང་འགྲུབ་གནད་
དུ་སྤོན་པར་སྤྱང་། སྤན་གྱི་བར་བར་དུ་ངལ་བསོ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག
སྤན་རྗེས་མ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་པོ་དལ་བྱས་ཆར་གཅིག་སྐྱངས་ནས། མཚུག་
དུ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བསམས་ཏེ། སྤར་ཡང་། རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྤོན་བྱའོ། དེ་ལྷར་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་སྐྱངས་
པའི་མཐར་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བའི་འོད་དཔག་མེད་དུ་གནས་བསྐྱར། སྤགས་
ཀའི་སྤྲིལིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆོ་གཟུངས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འགྲུབ་བསྐྱས་པས་
ས་བོན་སྤགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
བབས་པ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐིམས་པས་ནད་གདོན། ཐིག་སྤྱིབ། ཆའི་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། ཆོ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ།
དེ་ནས་མཚུག་བསྐྱབ་བ་ནི། སྤྱི་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་འོད་དུ་བྱ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་
གྱུར། ཆ་གཅིག་རང་གི་སྤྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམས་པས་རང་སེམས་དང་ཆོ་
དཔག་མེད་ཀྱི་སྤགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། འོད་ལུང་ཆ་

གཅིག་དྲི་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བྱག་བཀག་
 པར་བསམས་ལ། ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་གྱི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་
 སོགས་སམ། ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་བཏོན་མེད་ན། བདག་དང་གཞན་གྱི་སོགས་
 མི་དགོས་པར། ཇི་སྲིད་སྤྱབ་མཆོག་མ་ལྟ་བུས་མཆུག་བསྟུ་བར་བྱ། འཕྲོ་བ་ལས་
 ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། རྩོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱང་སྟོབས་གྱི་འཕྲོ་བ་མི་སྤྱབ་
 གྱང་། འདུན་སྟོབས་གྱི་འཕྲོ་བ་བྱེད་ལྷགས་གོང་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་སྦྱངས་ཏེ།
 རྩོམ་སྤྱ་མན་ངག་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས། འཕྲོ་རབ་ཆོ་སྤང་ཞེས་
 རྒྱན་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བ་མི་རུང་བ་ཡིན། སྦྱར་འཕྲོ་བ་ནི་རང་འཆི་རན་པའི་
 དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་གྱི། དུས་མིན་ལ་འཕྲོ་བ་བཏབ་ན་ལྟ་བུས་དཔའི་ཉེས་
 པ་འབྱུང་བས་འཆི་རན་མ་རན་འཆི་ལྟས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་
 པས་འཆི་ལྟས་བཏག་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འཆི་ལྟས་ནི་ལག་བའི་མཁྲིག་
 མའི་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཆད་པ་དང་། རྣ་བའི་ཁྱར་སྒྲ་མེད་པ། མིག་འབྲས་མནན་
 ན་འོད་སྒྲོར་མི་འབྱུང་བ། མི་ལམ་དུ་རྩ་མོང་དང་བོང་བྱ་སོགས་བཞོན་པ་
 ངན་པ་ལ་ཞོན་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སམ་སྤར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 འཆི་ལྟས་ངེས་པ་ཅན་ནི་ལྟ་བུ་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཕྲོ་ལྷགས་གྱི་སྒོ་ནས་བཏག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཕྲོ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་སོགས་
 སྤྱ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་
 ངེས་པ་ཅན་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ནས་འཕྲོ་བ་བྱ་མི་རུང་བར་འཆི་བསྟུ་དང་
 ཆོ་སྦྱབ་སོགས་འཆི་བ་བསྟུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། དེས་ཀྱང་མ་ལྟོག་པར་འཆི་
 བར་ངེས་པ་ན། རྩེ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་

ལའང་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཡོ་ཆས་གང་ཡོད་ཆོས་སྤྱུགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་
 ལྟོབས་ལཱའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ནས་མཐར་འཁེབས་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་
 སྦྱོད་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་འཆིའམ་མགོ་བྱང་། ཁ་རུབ། ཀླང་པ་སྟོར་བསྟན་ན་
 ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་བས། ལུས་གནད་སང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་སམ་ཡང་ན་
 སྦྱིལ་གྲུང་ཡང་རུང་བས་གང་བདེར་གནས། འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྣང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་སོགས་གྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་གཞུང་དང་དམ་པའི་མན་ངག་ལྟར་དུན་
 ཤེས་བརྟན་པོས་གསལ་བཏབ་པའི་མཐར་ཐུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་
 ནང་རྟགས་མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་འཕོ་དགོས་ཤིང་།
 ཇི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ནི། འབྱུང་ཁམས་ཐིམ་རིམ་མ་ཤར་གོང་ཅམ་ནས་སྒྲ་མཆོད་
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་
 བར་ཐར་འཕོ་བ་སྐྱངས་པའི་སྐབས་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་
 རྒྱུང་པ་མར་མི་འབབ་པར་ཐར་གྱི་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གསར་པ་རེ་གསལ་
 བཏབ་ནས་ཐར་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བ་ཡང་ཡང་བྱ། མཐར་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་དད་འདུན་ཤུགས་དུག་ཏུ་བྱ་བ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟར་
 འབད་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྦྱེ་ཞིང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ཐུང་སྟེ། ས་ལམ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་བཞོད་པར་འགྱུར་བས་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བར་གསུངས་སོ།། བྱངས་མེད་རྒྱལ་བ་འགྲོ་ལ་བྱམས་སྤྱུགས་དང་། མཁྱེན་པ་
 མཉམ་ཡང་ཐུབ་བསྟན་དེ་མེད་སོལ་། འཇིན་མཁས་འཕྲིན་ལུས་འབད་མེད་
 ཐུབ་པའི་དབྱིང་། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་རྩ་མཆོ་ཉིད་། དེ་ལས་
 སྐྱ་ཅེས་སྤངས་པའི་ཟེལ་ཐིགས་བཞིན། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟེན་ཟེས་

སུ། བཀོད་པས་འགོ་ནམས་བདེ་ལུན་ཞིང་སྐྱེས་ནས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 ལྷུང་དུ་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག། འདི་སྟོན་པོ་ཡང་སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡི། ལྷགས་བྱུང་
 སྤེལ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྲ་མས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཀུན།
 མཉེས་བཞིན་རྩེས་གཟུང་ས་ལམ་ལྷུང་བགོད་ཤོག། ཎ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་ལྷ་
 དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་ལྷུང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྤྲ་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་
 འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།



༄། སྒྲ་རྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་དགའ་ལྡན་
ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་སྐུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཚབ་
མ་པམ་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སུ་
གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་ངས་པ་དོན་གྱི་འབྲེན་མཆོག་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ།
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་
ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྒྲ་རྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་
ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་
བྲིས་མདོར་བསྐྱས་ཅིམ་བྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་ཤེར་སྙིང་བདུད་རློག་ དགའ་ལྷ།
དམིགས་སྟེ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ལན་གསུམ། མཐུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་དབུ་བསྐྱལ་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱལ་བ་ཐོས་
ཏེ། འོ་མར་སྐུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་ཀྱན་སྦྲིང་ཀྱན་
སྦྲིད་སྦྱི་ལྷར་གསུངས་ནས། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་དགའ་
ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
པས། དེ་ལ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་

ལེགས་ཚགས་ཇི་སྟེད་པའི། ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི།
 ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། མཐོང་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་
 བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་ངོན་ཅན་རྟེན། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། ལེགས་པར་
 མཐོང་ནས་འབད་མ་དུ་མ་ཡིས། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་ནི་རྩ་བའི་སླ་མ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚགས་ཀུན་གྱི་
 རྩ་བ་ཡང་སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་གང་འདོད་ཀྱང་དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མགོ་འཇུགས་
 འདི་ནས་མ་འཕྱགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩ་བའི་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་
 སློགས་ཀྱང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་ལྷན་གཞིན་ཅུ་འོད་དང་། རྩ་བའི་ལ་
 རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་
 ས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཡིན། ཕར་བྱེན་ཐེག་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསག་དགོས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་
 ཏུ་དུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་དཀའ་སྦྱང་ཚད་མེད་པས་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྟེན་པས་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱད་
 པའི་བར་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཅིམ་ལས་མ་འགོར་བར་ཕེབས་པ་ལྟར། དག་སྦྱར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གཅིག་ཕུ་ནི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རང་ཡིན་པས་འདི་
 ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་

གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་
གང་ལའང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ངམ་སྒོག་ཤིང་
ལྷ་བྱ་ཡིན། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཉན་ན་ཆོག་མི་བེན། བསམས་ན་
དོན་མི་གོ། བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་
ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོག་སྒོ་ལ་མི་བེན་པ་དང་། དོན་མི་གོ་བ་དང་།
རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གནད་དུ་
འགོ་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྒྲ་མར་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ན་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་
ཅེ་གཅིག་དུ་འབྱུངས་དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། སོགས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ནི་རང་
བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། མན་ངག་རབ་དུ་
སྟེར་བའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་སྒོམ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་
ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ཀྱང་། མེ་ཤེལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱིན་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མེས་བེན་མི་རྣམས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྒྲ་མ་མེད་ན་རང་ཅག་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་སྐབས་
འཇུག་པའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་ན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པར་
མཇུག་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་སྒོ་
ཉི་ཤོས་ནི་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ཡིན། སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་
གཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སུ་ཐ་མལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་

པར་བཟུན་པ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་པའི་ཆ་
 བྱད་དང་། ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
 དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྟོང་པ་མཛད།
 དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་ནའང་གདའ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་མི་
 མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། འཇིགས་པ་མ་ལགས་འཇིགས་པ་ལྟར། ཞེས་སོགས་
 རས། རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་
 མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་ངོ་དང་འཆོམས་པའི་
 སྤུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བཟུན་པ་ཡིན། འོ་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཡིན་
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་མཛད་སྟེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་ཆོམས་ལས། ཐུབ་
 རྣམས་ཐེག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འབྱུ་ཞིང་། འགོ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱག་གིས་མི་སེལ་
 ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཟུན་པས་
 གོལ་བར་མཛད། ཅེས་དང་། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་
 གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་ཚུས་འབྱུ་བ་སོགས་མཛད་དུ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་ཟབ་
 མོ་བཟུན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་མཛད་པས། དེ་
 ནི་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་བཟུན་ནས་གདུལ་བྱ་
 སྟོན་གོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤུལ་པ་མིན་ཞེ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་དབང་
 བཅན་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག སྒྲ་མའི་མཛད་སྟོང་ལ་

ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ཆེས་དཀོན་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུན་ལྔ་སྟོ་གོས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རང་རེའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ། སྤྲ་མ་མི་ཅུ་མཐོང་བ་
 དགའ་ཆད་ཡིན། བྱི་དང་བོད་བྱར་མ་མཐོང་བསོད་ནམས་ཆེ། གང་ལ་མོས་
 གུས་གྱིས་ཤིག་ཤྱག་ཏེ་སྤྲས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་སྟོ་ངོ་དང་
 འཆོམས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་མཐོང་བྱུང་བ་འདི་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བས། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་མཇལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྡན་ལྟུང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལན་ཅིག་ཙམ་མཇལ་བའི་
 སྐབས་འདིར་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་
 བྱ་དགོས། སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་སྤངས་ན་ཆོ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་
 གནས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་སྐྱེར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། བྱད་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་ལྡན་གྱི་བསྟན་པ་དང་ནི་མཇལ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ད་རེས་སྐབས་
 ལེགས་གྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟར་འཇོམས་པའི་
 ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཆོས་
 གཤའ་མ་ཞིག་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་རན་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་
 ལས། ད་ལམ་རང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་རེད། སྤྲ་མའི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རང་ལས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་བསྟན་ན་
 ནི་རང་གིས་མི་མཇལ་ལ། རང་ལས་དམའ་བར་བསྟན་ན་ནི་རང་ཡིད་མི་ཆེས་

པས་ད་རེས་རང་ལ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་འདི་ཐབས་མཁས་
 མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས། སྒྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་
 བས། དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཡི་དམ་གང་བསྟོམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བལྟ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་
 ལྷའམ། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རིམ་འདྲ་ཞིག་བསྟོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་
 མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྷ་གཞན་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་གདམས་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཙམ་
 ལ་སྦྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་
 ཟད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་གཟུགས། རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། ས་ཡི་སྟངས་འདི་
 སྟངས་པ་ན། བྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་
 བྱོད་པར་འགྱུར། ཅེས་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ས་སྟངས་འདིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་སྟངས་པར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 བྱོད་ཉིད་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་དེ་མདོ་
 གྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 གིས། འཇམ་དབྱངས་ལ་ལུང་བསྟན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་མི་དགོས་

ཏེ། ས་པ་རྗེ་ཏ་སོགས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་ཡིན་པས་ལྷང་བསྟན་དེ་
 རྗེའི་ལྷང་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། རྗེའི་ལྷང་བསྟན་ཚོད་མེད་དུ་གྱུབ་ཤི།
 གོང་གི་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་དེའི་འཕྲོན་ས། དེ་ཆོད་གོན་ཆེན་རབ་
 དགའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོན་གནས་དང་། ཆོས་ལུགས་རི་ལྟར་འབྱུང་
 ཚུལ་གྱི་མཚན། རྗེའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མའི་ཐུ་བོ་པལ་ཆེ་བ་དང་བཅས་གསལ་
 བར་ལྷང་བསྟན་པས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་ལྷང་བསྟན་ཡིན་པར་སྒྲུས་ཀྱང་
 བསྟན་མེད་དུ་གྱུབ་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་པ་
 ཆོས་ལས། བདག་གི་སྒྱུལ་པ་དམ་པ་གཅིག། དེས་འགའ་དགོས་ཉིད་དུ་སྒྱུལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དགོས་ཉིད་གི་གཟུགས་སུ་སྒྱུལ་པ་རྗེ་སྒྲ་
 མ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་སུ་སྒྱུལ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཅན་དན་གྱི་ལོ་མར་ཨ་ར་
 པ་ཙ་སོགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་དཔོན་པདྨ་དང་། མ་
 གཅིག་ལབ་སྒྲོན། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་དབྱུ་མ་འཇུག་པ། བྱམས་པའི་མདོ་སྒྲེ་
 རྒྱན་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་ལྷང་བསྟན་ཚུལ་དགོས་ལྷན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་མང་པོས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཡོད། མཁས་པ་ལ་ལས། མདོ་རྒྱན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཟང་སོགས་དང་།
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའི་སོགས་རྗེའི་ལྷང་བསྟན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་གསུངས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་
 འདྲའི་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་འགྲེལ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཚན་སྒྲུ་གསལ་བ་དང་།
 རྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་ལུགས། སྒྱེ་བའི་དབྱུས་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 ཚུལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོན་ཆད་བོད་འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་
 འདྲ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་པས་ན་རྗེ་སྒྲ་མའི་ལྷང་བསྟན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་

འོས་མེད་དོ། རྗེ་འཇིག་རྟེན་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ཡིག་
 ཁ་ཤས་སུ་རྗེ་འཇིག་པོ་ཆེ་ལེགས་སྐར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་
 དཔོན་པརྣམས་མ་གསུངས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲུལ་པ་གདུལ་བྱ་བཟུན་པའི་བདག། མདོ་ཐུགས་བཟུན་འཛིན་སློ་
 བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་བཟུན་པ་ལས་ཤེས། གཙོ་བོ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་ཅུས་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་མ་
 རྩོན་གོང་བོད་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་ཏེ། མཐང་
 གོས་སོགས་ཀྱི་ཀ་རིང་ཀ་མུང་དང་། གདིང་བ་ཤྱོན་རྒྱ་དང་བཏིང་རྒྱ་གང་
 ཡིན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་ཟེར་བ་ཡང་གང་ཡིན་ངོ་
 མ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་འཇིག་པོ་ཆེས་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་བཟུང་། གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བར་གྱི་ཐུབ་བཟུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་འདུལ་བའི་
 བཟུན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གཞི་ནས་གསོ་བར་མཛད་ཚུལ། གསང་ཐུགས་
 ལའང་སྒྲུ་ལུས་སོགས་ནས་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་གསར་དུ་སྤྱེས་ཚུལ། ལྟ་བ་ཡང་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀྲལ་
 པར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་ལྟ་སྟོན་སྤྱད་གསུམ་གང་གི་སྟོན་ནས་ཀྱང་འགྲན་
 གླེང་དང་བྲལ་བ་ཡིན། མཁས་པ་གཞན་རྣམས་སྟོགས་རེ་བར་གྱུར་ནས་ཁ་ཅིག་
 འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཆེར་མི་མཁས་པའི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་
 ཐུགས་ལ་མཁས་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་ཆེར་མི་མཁས་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆོགས་
 ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ནི་མདོ་ཐུགས་མཐའ་དག་ལ་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྩུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བཟུན་པའི་སྤྱིང་

པོའི་སྒོལ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས། ཇིའི་བསྟན་
 པ་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་དང་ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱད། རྟིང་མ་
 སོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་
 རྣམ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་ལོ་ལྔ་བས་ཇི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་
 གསང་སྟགས་སྤངས། གཞན་དག་སྟགས་ལ་མོས་སྒྲོས་འདུལ་བ་འགོག། རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། ཇིགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་
 བྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་དང་། ལ་ལ་སྟོད་པ་ཞིབ་མོས་ལྟ་བ་འགོག། ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་
 མཐོན་པོས་སྟོད་པ་འདོར། ལྟ་སྟོད་པར་ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ནི། རོན་
 འདི་སྟག་པར་འདོམས་པ་བྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་དང་། མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་
 བྱད་པར་དོ་ཇི་ཐེག། རྒྱད་ཟེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྤྲེལ་མེད་དོན། རིམ་གཉིས་
 མཐའ་དག་བྱད་པར་སྐྱུ་ལུས་ལ། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྱོད་ལ་
 འདུད། ཅེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་ཇི་དང་། བོ་དོང་
 པའ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་ཁ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་
 དང་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བྲགས་ཡིད་སྟོགས་ཏེ་བསྟོད་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 ཚུལ། འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ་མཇལ་གོ་ཆད་པ་ཞིག་ཅེས་
 ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་
 སྒྲོས་བཏང་། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས་གྲ་
 སའི་ཆོས་ར་སོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡབ་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་
 པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 བསྐྱབ་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་

ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་
 གཅིག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
 གསང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལས་ཁ་བྱལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་ཙྰ་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་རྒྱབ་ཐབས་གསོལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ཀྱི་འདྲ་ཆོས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་དག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
 ཉིད་ཡིན། རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཅིག་དུ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱབ་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེས་པའི་
 འོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། རྗེ་ཙྰ་ཁ་
 པ། རང་གི་རྩ་བའི་སླ་མ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སླ་མ་འདི་
 ཉིད་ལྷ་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྒྱུད་སློན་ནས་གོལ་ཆོག་ཆོག་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐར་སྤྱལ་
 རས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྣམ་པར་བྱོན། དེ་ནས་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་
 འགོ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་རྗེ་སྟོགས་སུ་སོང་བའི་སྐབས་པཎ་བྱལ། ལོ་སྟོ་
 རྒྱལ་སྟོན་སོགས་དང་། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུན། ལྷ་དུས་ཀྱི་
 རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་དེ་ཉིད་དེང་སང་སྟོགས་མ་ལྷ་ལྟག་པར་བའོ་བའི་དུས་འདིར་རང་
 གི་རྩ་བའི་སླ་མའི་རྣམ་པར་བཞུན་པས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་
 རས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་མཆོག་

ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་
 དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྗེའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་བ་དབེན་
 ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་དང་། སྤྲད་རྒྱུད་ལྷགས་
 ཀྱི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་ཆོག་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། སྤྲོ་
 མཆོད་དགའ་ལྷ་གཉིས་ཀ་རྗེའི་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་ཡང་། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་
 ཏུ་མ་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷགས་ལ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད། ཕྱི་
 མ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོབ་མ་གཞན་འགའ་རེ་ལ་གནང་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་
 སྤྲད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གེ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཏུ་གནང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་
 ཆེན་པངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་བར་སྤྲད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྟན་བརྒྱུད་བར་
 མ་ཆད་པར་རིམ་བཞིན་བྱུང་བས་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷགས་སུ་གྲགས། འདུལ་ནག་པ་
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་གདམས་པ་འདིའི་བཀའ་བབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲོ་ཆོས་སུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་ཆེན་པངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྷ་འདི་
 ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་བྱུང་གདལ་ཏུ་དར་བར་མཛད། སྤྲོ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་གསུམ་ཀའི་གདམས་པའི་མགོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་
 སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་མེ་ཆོག་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱང་ལྷ་བྲིད་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་མེད་ལ། དགའ་ལྷ་འདི་ནི་མཆོག་དམན་སེར་སྐྱ་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཆོག་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་བྱུང་གདལ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་
 བ། འབྱེར་བདེ་བ། ས་སྦྱོད་དང་། ཟབ་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅས་ད་ལས་

འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཟབ་བྲིད་འབུལ་བ་ཡིན། འདིའི་ལུང་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་འདི་ཉིད་དང་། མཁན་ཆེན་དོན་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལམ་གཙོའི་གཞུང་བསྟངས་པའི་བྲིད་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མེ། དགའ་ལྷན་རྩ་ཆོག་བཅས་ཀྱི་སྟངས་ནས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་མང་མཁན་ཆེན་དོན་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་ལྷན་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། དགའ་ལྷན་འདི་ཡང་སྟན་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་མཁན་ཆེན་དོན་རྒྱལ་གིས་དགའ་ལྷན་རྩ་ཆོག་གི་ལྷགས་ལུང་གནད་སྐབས་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་ཞེས་སྒྲིན་པ་མཛད་དེ་གསུང་གིན་ཡོད། དགའ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སྟེ་དང་། སྟངས་གདོན་དང་འོག་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་སོགས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཆོག་དང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་བརྩེ་མ་འདི་ཡིན། ཐ་ན་བར་གདོན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཞི་བར་རུས་པ་འདུལ་ནག་པས་པེ་ཏར་ལ་དགའ་ལྷན་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་ཆོག་པར་བཀའ་བསྒྲིས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་བསྟུང་བར་རུས་པ་དང་། ཕྱི་མར་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེ་བ། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྩེ་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་

སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་རྗེ་ཡབ་
 སྐུ་གསུམ་དང་། རང་གི་སྐུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་དབུམ། མཚན་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཀོད་པ་
 མཛེས་པར་བཤམ། མ་མཐའ་ཆུ་ཡན་ཆད་ནས། སྒྲོས། མཚན་མེ། ཞལ་ཟས་
 སོགས་གང་རྟེན་བརྟུན་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཅི་འགྱུར་ཕུལ་ན་ཆོ་མཚུག་འདི་
 ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྐབས་
 པའི་མཚན་པ་ཅམ་ངེས་པར་ཕུལ་ན་འགྱུར་བྱུང་ཀྱང་དེ་ཆོ་བ་ཡིན། ལྷས་
 འདུག་ལྷགས་བརྒྱད་དམ་སྒྲིབ་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་པ་འདི་རྣམས་སྒྲུབ་ཆོས་
 ཀྱི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་
 འདེབས་པ་ལ། སྒྲུབ་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཐོག་མའི་ཀུན་
 སློང་འདི་ལ་རག་ལས། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་
 གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་མ་
 ཟིན་གྱིས་བྱུང་བས། ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་རབ་མི་དགེ་བ་ཡང་དགེ་
 བར་བསྐྱར་ཐུབ་པ། འབྲིང་གིས་ལྷང་མ་བཟུན་རྣམས་དགེ་བར་བསྐྱར་ཐུབ་པ།
 ཐ་མར་ཡང་དགེ་བའི་ལས་ཐུན་བྱ་བྱས་པ་རྣམས་དགེ་བར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས།
 ཆོགས་ཆོས་ར་འབྲིམ་པ་སོགས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཀུན་སློང་འདི་གལ་ཆོ་བ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟན་ཐུགས་སོགས་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས། ད་ལྟ་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲིབ་དང་བུལ་ནས་ཆུལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་བཟུན་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་

འདིར་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་ལག་ཏུ་ལེན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པས་ད་རེས་
 དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད། དཔེར་ན་ལུང་པ་འདིས་མི་
 མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་ནམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་རང་ལ་ད་རེས་
 དལ་འབྱོར་ཆང་བ་འདི་ངོས་ཟེན་ཡོད་། དེའི་དོན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཆོ་འདིའི་
 དོན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་བདག་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བ་
 འདི་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་
 གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དགོས། ཆོ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་དང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་
 མཁས་པ་ནི་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤར་བྱ་རོག་དང་འུག་པ། མིགས་པ་
 དང་སྐྱལ། སྐྱ་ག་དང་ཕོ་རོག་གཡག་ཡུ་བོ་དང་ར་ཅན་ནམས་འཐབ་པའི་ལོ་
 རྒྱས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
 དང་། གཞན་ཡང་དུད་འགོ་གཞན་གྱིས་བྱ་སྦྱོང་ལུགས་དང་། བྱི་བས་འབྱུ་
 དང་གོ་མ་སོགས་དང་། སྤང་མས་སྤང་ཅི་གསོག་པ་ཚུན་ཆད་དུད་འགོ་ཤིན་
 ཏུ་མཁས་པ་ཡོད། དེས་ན་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་བར་
 དུད་འགོ་ལས་བྱུང་ལུགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཆོ་འདི་ལ་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་བྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་བ་དང་། མི་
 ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཆོས་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་། མི་རུས་པར་འདུག་པས་ད་
 རེས་ཆོ་འདིར་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་བོ་ལོན་པ་རེད།
 དེ་ཡང་ཁ་ནས་བཤད་མཁས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 སྒོ་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་འགོལ་བ་
 ལ་ལག་ལེན་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལྟ་མི་གཞན་ཤི་བར་མཐོང་བ་ན་སྦྱིང་
 རྗེ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། ཉན་གཅིག་འཆི་རེས་རང་ལ་བབས་པའི་དུས་ཤིག་ངས་

པར་འོང་བས་དེ་དུས་འགྲོད་མི་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་བྱེད་རན། འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པ། ཡང་ན་ད་ལྟ། ཡང་ན་དོ་རུབ་
 ཙམ་ལའང་འཆི་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་དུ་བཏང་ན་མི་གཞན་མང་པོ་
 ལས་ཀ་ལས་འཕྲོ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་འཕྲོ་ཆང་མ་བཙན་ཆོད་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲོ་
 བྱར་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཐོག་བབས་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་དབང་དུ་འགོ་བ་མང་
 དུ་འདུག་ན། རང་ལའང་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད། ང་རང་ཆོ་ལ་དེ་
 འདྲའི་འཆི་སྐྱམ་པ་མེད་པ་འདི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པས་ལན། ཐ་ན་
 རང་གི་ཤག་དུ་ཙམ་པ་རྒྱལ་པ་གང་ཡོད་ན་དེ་དང་རང་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་
 གང་འགོ་ཆ་གཏན་ནས་མེད། སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་ཁར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་གི་ཐ་མཐོ། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་ཀྱང་
 ཞོགས་པ་ལྡང་བ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་
 ཁོ་ན་བྱ་སྐྱམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལྟར་
 ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་མ་ཐག་ནས་རྟེན་བཀུར་སྐྱན་གྲགས། དག་འདུལ་གཉེན་
 སྒྲོང་སོགས་ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་དགོས།
 རྗེ་གྲུང་ཐང་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ནམ་དག་ཤེས་རབ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཡིན། ཆོས་སུ་སོང་ཆོད་འདི་སྤང་ཞེན་ལོག་ཡིན། ཆོས་ལ་
 ཆོས་བཞིན་སྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་
 ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། ཐ་ན་སྒྲོག་བཞུག་པ་ཚུན་ཆད་ཆོས་སུ་སོང་
 བའི་ཆོད་དམའ་མཐའང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཆོ་འདི་སྤང་གི་ཀུན་
 སྒྲོང་ངན་པ་དེས་མ་བསྐད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། ལྟ་ཆོས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འདྲ།

ནམ་དགོས་རང་གི་བྱང་ན་ཡོད། གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་བྱང་ན་ཆོས་ལག་
 ལེན་ཞེས་པ་རང་གི་ཉེ་འགམ་ན་ཡོད། ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཏྲགས་
 གསལ་བྱབ་མཐའ་གཅིག་ཚུན་ལ་ཡང་ཁ་བྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་བྱེད་ན་
 གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་དབྱད་སྒྲུབ་བྱས་པར་འགོ། བྱབ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ངེས་པ་རྟེན་
 ཀྱང་དེའི་ཏྲགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དབྱད་པ་རེ་རེ་རྒྱགས་པ་ནའང་ཏྲགས་པ་རེ་
 རེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཚྱེད་པ་ཚྱེད་སྐབས་ཀྱང་ངན་སེམས་གཡོ་སྦྱང་ན་སྐྱས་
 སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་ནམས་རང་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས། ཐ་ན་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་
 བཟང་ངན་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འཆོལ་རྒྱ་ཡོད།
 གྲང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སང་ཉིན་འཆར་གྱི་བར།
 འཆི་དུས་ཀྱི་དེ་རིང་སྐྱེས་ཉིན་ཆེ། ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲུབ་བར། ཆོས་
 བྱེད་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་རིང་གི་ཁ་ཏོན་ཚུན་
 ཆད་ཀྱང་ཁྲལ་འགེལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཀྱིས་མ་བྲིན་ཅན་འདི་ནམས་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཐུར་དུ་དགོད་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱང་ཡང་
 བྱང་སེམས་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་གསལ་ཐེབས་པ་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་པོ་ལོན་པའི་བྱིར་དུ་དགའ་ལྡན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་
 ལྡན་ལྟ་བུ་མ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲུབ་པ་བྱེད། དེ་ནས་ལམ་ལོག་པ་སྦྱ་
 ཏྲགས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་
 དང་གི་སོགས་ལྟར་དབུས་སུ་སྟོན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་
 སོགས་ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་ལྷལ་དང་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གཉིས་

གསལ་འདེབས་པ་ཁོ་བོས་སྐྱུར་ལམ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་
 པའི་དགའ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྟན་བརྒྱད་ལུགས་འདི་ནང་བཞིན་བྱེད་
 པ་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་ཡིན། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་སོགས་བྱ།
 སྐྱབས་སེམས་གཉིས་སེམས་སེམས་བྱང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་དམིགས་རྣམ་
 འདྲ། སྤར་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱིན་ཀྱང་འདིར་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཤམ་སེམས་འདོན་ཡིན། ཆད་མེད་བཞི་ལྟན་སྐྱུར་ཆོས་
 ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད། བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་སྐྱུར་ཏེ་བསམས་པ་
 འདི་གནད་ཡིན། འདིའི་སྐྱུར་བ་གཉིས་ནི། མདོ་ལུགས་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྐྱུར་བ་དང་པོ་དང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བ་སྐྱུར་བ་གཉིས་པའི་དོན། ཡང་ན། སྐྱུར་གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྐྱུར་བ་དང་པོ་དང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱུར་བ་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་དུ་བྱས། ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅམ་ལ་འཆང་
 རྒྱ་བ་སྐྱུར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་སེར་པོའི་རྣམ་
 པར་སྟོན་མཆོམས་ནས་ཐེམ་པར་མོས་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་

ལ་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་
 བཅས་པ་འབུལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའོ། དང་པོ་སྤྲོ་མ་
 ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ད་
 ལམ་འདྲིར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྗེ་སྤྲོ་མ་དགའ་ལྡན་ནས་
 སྤྱན་འདྲེན་དགོས་པ་སྤྱིར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 རྒྱུད་གཅིག་པས་རྗེ་སྤྲོ་མ་གང་དུ་མ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 མེད་པས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡང་ཡིན་པར་འཐད་ལ། ལྷག་པར་
 ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསང་བདག་གིས་སང་ཉིན་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བསྐྱབ་
 བཏུས་ཞུས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སང་ཉིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པེའམ་པ་དང་། མཇུག་
 བའི་ཆོ་ཡང་ལྷོ་བྲག་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་
 གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་དང་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷུང་བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་སྤྲངས། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོར་གྲགས། ཁ་བ་ཅན་འདྲིར་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་བོ་སྦྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་
 མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྲང་ངོར་ཡང་རྗེ་སྤྲོ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན། དེར་
 མ་ཟད་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དགའ་ལྡན་ནས་འཇམ་གླིང་
 དུ་འབྱོན་ཞིང་། རྗེ་སྤྲོ་མ་ནི་རྣམ་འདྲེན་བཙུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 སྤྱན་ལེགས་ཡིན། དེ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲོ་མ་
 དགའ་ལྡན་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། ཡང་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གསང་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཞིང་། རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་དང་། དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་
 དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྐྱེས་སྤེལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དགའ་ལྷན་
 རས་སྐྱབས་འདྲན་པ་ཡིན། འདིར་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བས་ཐོག་མར་རང་ལྟར་
 བསྐྱེད་དང་སྒོད་བཅུད་སྤྱད་བསྐྱར་སོགས་བྱེད། མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་
 ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། ཅེས་པའི་ཀུན་བཟང་མདོ་
 སྤྲུགས་གཉིས་མི་འདྲ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ནི་བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་སྟེ། དེའི་ཕྱགས་ཀའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་གྱི་འོར་བུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་།
 ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་ཐུ་མེད་དུ་སྒྲོ་བ་དང་། སྤྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་
 བཟང་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་དམ་
 ཆོག་པ་གསལ་འདེབས་པ་ལ། མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ཞེས་སོགས་
 སྟན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་གསར་སྤྱིག་ལྟར་ལས། རྗེ་སྒྲ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་
 དམར་མདངས་ཆགས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གམ། བདེ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་མཆོན་ཏེ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་
 བཞིངས་པའི་འོངས་སྐྱུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་ལུས་མཆོན་པས་ཐབས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཆོན།
 དུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱས་མདོ་སྤྲུག་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའམ།
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་
 གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཆོན། གཡས་གཡོན་དུ་
 བྱུངས་རྒྱས་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བྱམས་སྟོང་རྗེས་ཏྲག་ཏུ་བརྒྱན་པ། གཡས་རལ་

གིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་བརྟུང་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་རིལ་ཡིན་པ་ཡང་བཟླ་ན། གཡོན་སྒྲེགས་བཅ་གྱིས་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་མཆོན། འདིའི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་གསལ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱིར་རང་གིས་དབུ་ཕར།
 འདུལ་མཛོད། ལམ་རིམ་སོགས་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་དེ་སྒྲེགས་བཅ་དུ་
 གསལ་འདེབས་ཆོག་པའང་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་ལ་པཌ་ལུ་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་གསོལ་བས་བསྒྲེགས་བཅད་བརྟུང་བའི་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟར་བསྒྲེ་ལྟད་
 མ་ཞུགས་ཤིང་། འབྲུལ་པའི་ཆ་སྤྱོད་ཅན་ཡང་མེད་པའི་རྗེའི་བཟླ་ན་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་འདི་མཆོན། དབུ་ལུའི་ཅེ་མོ་རྣོ་བས་སྤྱོད་མཛངས་པའི་སྒོ་གོས་གྱིས་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་དང་། ཅེ་མོ་མཐོ་བས་ལྟ་བུ་ལ་ཡ་
 མཐའ་མེད་པར་མཆོན། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་བཟླ་ན་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་མཛོད་པས་སྦྱིལ་ཀྱང་
 བཞི་ཐོན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་འབྲུག་མདོན་དུ་མཛོད་པ་མཆོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 གཙོ་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱུལ་པར་བཟླ་ན་པས་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་གང་མོས་དང་། རྗེའི་
 གཡས་སུ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱུལ་རྒྱལ་ཆོབ་རྗེ་སྦྱ་ཅུང་ཟད་བགྲོས་པའི་
 ཉམས་ཅན། དུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བཟླ་ན་པས་
 སྦྱོར་དཀྲུག་འཇུམ་ཞིང་རྗེ་ལ་དབུ་ཅུང་ཟད་འདུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱལ་
 ཆོབ་རྗེའི་ཐུག་ན་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བའི་སྒྲེགས་བཅ་བཟླ་མས་པ་གསལ་དགོས་ཚུལ་
 གསུང་རྒྱུ་ལ་ཡོད། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་རས་གཟིགས། རྗེའི་གཡོན་དུ་གསང་
 བདག་གི་རྣམ་རིལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱ་གཞོན་ལུའི་རྣམ་པ་

ལ་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱུ་དུ་རེ་བ་གཟིགས་པ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་
 ཁྱོ་མཉེར་གསུམ་ཡོད་པ། རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོ་རྟོག་ལོག་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ངན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཚྱོད་པའི་འབྲིང་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གའི་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་རེ། རྒྱུ་རྗེ་འཆང་གསུམ་གའི་ཐུགས་
 ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་སྤོན་པོ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན།
 ཡབ་སྲས་གསུམ་ག་བཅར་ལེབ་དང་ལྡེར་བཟོའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་
 དངོས་གནས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉེར་
 གཅིག་སོགས་དང་། གསུང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་
 སྟོག་བཞིན་པ། སྐྱུ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་གངས་མེད་པ་གསར་དུ་
 ཕར་སྤོ་བ་དང་། དོན་མཛད་ཟེན་གྱི་སྐྱུ་ལ་བ་གངས་མེད་པ་ཚུར་སྤྱད་པའི་སྐྱུ་ལ་
 བསྐྱར་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་མཛད་བཞིན་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 ལ་སྤང་ཞིང་། སྐྱུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སོགས་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་གང་རུས་དྲན་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་གསལ་གདབ། དེ་
 རྣམ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་འདྲེན་པ་ལ། རང་ཁ་བྱང་ལ་ཕྱོགས་པའམ་ཕྱོགས་པར་
 མོས་ཏེ་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཆོག་ལྷག་གསར་སྤྱིག་ལྟར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གསལ་འདེབས་
 པ་ནི། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་སུམ་རུ་རྩ་རྩ་གསུམ། དེའི་སྟངས་
 བར་སྤང་ལ་སྤྱིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་གཞི་ལ་འཐབ་བྲལ་གྱི་བདག་པོ་སུ་སུ་ལུན་
 རྟའི་སྟའི་གནས་དེའི་སྟངས་སྟའི་བྱ་རབ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྟའི་གནས་དང་། དེ་ལས་
 ལོགས་ཤིག་དུ་དགའ་ལྡན་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་གོང་ལས་དགོན་པའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆགས་ཚུལ་ཡང་སེ་ར་དང་འབྲས་སྤྱངས་ལྟར་ཐད་ཀར་

ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གནས་བྱངས་ལས་རྒྱུད་གྲགས་
 གཅིག་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་དགའ་
 ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒོན་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མཆོ་
 དང་རྗེང་བྱ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་ཁུ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐད་སྟན་པར་སྒྲིག་
 པ། རི་བོ་དང་སྒོན་ཤིང་སོགས་ལས་ཀྱང་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབྱུས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
 བཞུགས་པའི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་མཐའ་དང་མུ་
 མེད་པ། པོ་བྲང་དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་སའི་ཀྱན་དགའ་
 ར་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་པའང་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་།
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེལ་བྱའི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་
 བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། རྒྱི་བཟང་པོའི་ངད་ལྗང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲག་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། མཆོ་དང་རྗེང་བྱ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བདེན་
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཟབ་མའི་མགོན་སྐུ་དར་དེར་དུ་
 སྒྲིག་བཞིན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་དཀྱིལ་དུ་སེའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་ཉི་མ་འབུམ་
 གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་ཞལ་
 འཛམ་སྤིང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་པ། དབྱུ་ལ་སྤྲུལ་མའི་ངོ་བོ་བྲང་རྒྱབ་མཆོད་
 ཏེན་ཡོད་པ། ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་སྐུ་ཤིང་གི་སྤྲིང་བྱ་

བསྐྱམས་པའི་གཡས་ཀྱི་འདབ་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་གྱི་འདབ་
 སྟེང་དུ་རིལ་བ་སྤྱི་བྲུགས་ཀྱིས་མཚན་པ། སྐུ་སྟོང་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོང་
 གཡོགས་དང་། སྐུ་སྦྱང་ལ་ལྟ་རི་བརྩུ་ལོ་ཀའི་ཤམ་ཐབས། དབྱ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 རྟོག་ཞུ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་རྣམ་འདྲེན་
 དུག་པ་པན་ཆད་ལ་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིར་འབྱོན་འགྱུར་རྩོམ་པོ་རྗེ་དང་། བྱ་སྟོན་
 རིན་ཆེན་གྲུབ། སྟོན་བྲག་གྲུབ་ཆེན། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རྣམ་འདྲེན་ལྔ་
 པའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྟ་རི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པས་
 བསྐྱེར་བ་ལ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་གསུང་དབྱངས་སྟངས་སྟངས་སྟོན་བཞིན་པ་ཞིག་
 གསལ་གདབ། བྱམས་མགོན་གྱི་བཞུགས་སྟངས་སོགས་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་བྱམས་མགོན་ཉིད་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་
 འདྲིའི་རྗེས་མ་རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པ་ལ་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིར་འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་ཞལ་རང་རེ་འཇམ་སྒྲིང་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་པ། འཇམ་སྒྲིང་
 དུ་བྱོན་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་པར་ཆད་ཅམ་ནས་འབྱོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་འབྱོན་པའི་བརྒྱུར་ཡར་བཞེངས་
 ཆོག་ཆོག་ལྷུར་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན། དུག་གཉིས་ཐུགས་
 ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་པས་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིར་འབྱོན་པ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར་བའི་བརྒྱུར་མཚན་དང་། སྐུ་ཤིང་གི་སྒྲིང་བྱ་
 བསྐྱམས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རེ་ལ་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞུན་
 ཅིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཨ་ཤུབ་ཞེས་

པའི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་སྤྱུ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱབ་བཏེན་ནས་འཛང་རྒྱུའོ། ། ཞེས་པའི་
 བཅར་མཛད། སྤྱང་བྱ་གཡས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་ནི།
 འཛམ་གླིང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ནམ་ཞིག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལྟ་
 བྱ་མེན་པར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་དུས་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 གསུང་པའི་བཅའ་མཆོན་དང་། སྤྱང་བྱ་གཡོན་རིལ་བས་མཆན་པ་ནི། སྤྱིར་
 འཕགས་ཡུལ་ན་རྒྱལ་རིགས། བྱམ་ཟེའི་རིགས། རྗེའུ་རིགས། དམངས་རིགས་ཏེ་
 རིགས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་རྗེའུ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་སྦྱ་
 མི་བཞུགས་པར་རྒྱལ་རིགས་དང་བྱམ་ཟེའི་རིགས་གང་བཙུན་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་
 པས། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྤྱི་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྦྱ་
 འབྲུངས་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ནི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་བཙུན་པའི་དུས་སུ་འབྱོན་
 ཏེ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྤྱི་ཏེ་བཞུགས་པར་
 གསུངས་པས་ན། སྤྱི་སྤྱུགས་ནི་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་
 འོངས་པ་ན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆོ་ཡང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཕྱག་མཆན་དུ་ཐོགས་པའི་
 བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྦྱ་འབྲུངས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྤྱང་བྱ་གཡོན་ན་རིལ་བ་སྤྱི་
 སྤྱུགས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་གསུངས། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ཁྱུ་གསོལ་བ་ནི།
 རྟོན་པ་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཛམ་གླིང་ན་གཤེགས་པའི་
 ཆོ་དགའ་ལུན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ཁྱུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་
 ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ན་ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པ་
 ཏོག་དཀར་པོ་མ་བཞུགས་ཀྱང་རང་ཅག་རྣམས་པམ་མ་སོང་ཞེས་བཤོ་སྤྱོད་བྱེད་

པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། མཚན་ལ་ཡང་མ་པམ་པ་ཞེས་གསོལ་བ་རེད། དགའ་ལྡན་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཞིང་དེར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་འགྲོ། སྤར་ཁུས་པ་
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རང་གིས་སྤང་སྤང་ཐོས་པའི་ཉམས་དང་། རྒྱལ་བ་
 བྱམས་པ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱེད་བཞིན་པར་བསམ་དགོས།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་མངོན་རྒྱན་ལས། དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟ་ཤིས་ནི། སངས་
 རྒྱུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
 རང་ཆོན་ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དྲ་མིག་གི་རི་མོ་བྲ་སེང་དེ་བ། དེ་ཡང་བྱག་
 པ་དང་འབྱར་ཀོང་སོགས་མེད་པར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཞུགས་པར་མོས། གསེར་གྱི་གཏན་པ་
 བྱིས་པ་ཞེས་ཤ་གཏུབ་སའི་སྤང་ལེབ་བྱིས་ཏེ་ངོས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོར་བྱས་པ་ལ་
 དཔེ་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་
 གཉེན་དུ་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་འདོན། ལྟ་བུ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ལ་ངས་གཟུང་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཡོད་དགུ་ཟེར་བ་ལྟར་
 ཏ་ཅང་མང་བའི་ཆོག་ཡིན། མགོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་མང་པོའི་མགོན་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ་གསུངས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་མདོག་ཅན་ཞོ་
 གསར་སྤངས་པ་འདྲ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྤྲིན་དཀར་པོ་སྟམ་བྱ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་སྟེ་སྤྲིན་ཕུང་འབྱར་པོ་གསུམ་དུ་དོད་པའི་དབུས་སུ་རྗེ།
 གཡས་སུ་རྒྱལ་ཆབ། གཡོན་དུ་མཁས་བྱུང་བཅས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་བྲགས་
 པའི་དཔལ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་
 པའི་གནས་འདྲིའི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བཙོང་

པའི་ཆེ་སྤྱོད་བྱས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་རང་གི་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་བྱོན་པར་མོས། འདིའི་སྐབས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་དགོས། སྤྱན་འདྲེན་པའི་དགོས་པ་ཡང་།
 གདུལ་བྱ་སློ་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱུལ་སྤྱར་བཞེངས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་
 ཀྱང་སློ་དམན་རྣམས་ལ་སྤྱན་མ་འདྲེན་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་
 བས། དེས་ན་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སློ་ནས་ཆོགས་
 བསགས་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་པ་
 རྒྱུད་སྤྱིན་དགོས། དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱེད་དགོས། བསགས་སྤྱང་གི་
 གནད་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡིན། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སློ་ནས་བསགས་སྤྱང་ཆད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་ཅག་རྣམས་
 ལྟ་ཅི་སློས་ཏེ་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱང་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་
 ལས། ཆོ་ག་གཞན་ལ་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཡན་ལག་རྗེས་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 སྤྱོད་དུ་ལེན་པའི་གནད་འགག་དཔེར་ན། རད་པ་ཆོབས་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་པ་
 གདན་འདྲེན་ཆོ། ཐོག་མར་ནད་གསོ་བའི་སྤྱན་པ་དེ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་ལྟར་རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་བསགས་སྤྱང་སོགས་
 གང་བྱེད་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ཡུན་རིང་དུ་
 བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱི་ལྟེང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་

མཁར་ལྷར་ཁྱེས་པ་ལྷར་ཇི་སྒྲིབ་མ་ཡེ་ལྷ་སྐྱེས་གསུམ་རང་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་
 ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་གསུངས། གཉིས་པ་
 ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དེ་ལ་ལྷས་
 ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་བ། ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ། ཡིད་གྱིས་དེའི་དོན་
 རྒྱུ་པ་སྟེ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་ཡིན། ཐུག་གི་སྐད་དོད་ན་མཆོག་པོ་རབ་ཏུ་
 འདུད་པ་དང་། ཀུས་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྐད་ཀྱི་ལ་འཇུག་པས་ལྷས་
 ཀྱིས་ཀུས་པ་བྱས་ཆད་ལྷས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་འགོ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ནི་པཌ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་
 ཐུག་བཞེས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་བརྒྱུད་ཐུག་དང་། ཡན་ལག་ལྷ་ས་
 ལ་རེག་པའི་བསྐྱེས་ཐུག་གསལ་འདུལ་བའི་ལས་ཐུག་གཉིས་ཡིན། གསོ་སྦྱང་
 སྐབས་འདུལ་བའི་ལས་ཐུག་རང་འཆལ་དགོས། སྐབས་འདིར་བྲེལ་བ་ཆེ་ཆོ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཅོམ་བྱ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་ཐུགས་གསུང་སྐྱེལ་རིམ་
 བཞིན་བསྟོད། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་ཞེས་པ་ཐུགས་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་འདོམ་གང་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་ན་སྐྱེས་
 བྱ་ཡང་མི་ལྷག་ལ། འདོམ་ཡང་མི་ལྷག་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་
 ཤེས་བྱ་ཇི་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྐབས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མི་གཟིགས་ལ།
 ཐུགས་འོས་བཞགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་
 མཐའ་དག་ཁྱབ་ལགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་
 ལྷག་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་རེས་འཇོག་མེད་པར་བདེན་གཉིས་ཅིག་

ཅར་དུ་གཟིགས་ཤིང་། མཁྱེན་པས་འཇལ་བའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་སྟག་པ་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་། བྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དུ། ཤེས་
 བྱའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡངས་པའི་སློ་གྲོས་སྤྱགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ག་ཟུར་གཅིག་དུ་གྱུ་དྲོག་མེད་པར་
 རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱར་བས་ཐུ་མ་ལས་ཀྱང་འདི་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སོང་བས་ན། དེ་ལྟ་
 བྱའི་སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྤྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱགས་
 ལ་བསྟོད་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 པ། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན། ཀ་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་། ཇི་སྟེད་པ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡིན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིགས་འབྲེ། སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་དང་། དེའི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་བྱེད། འདིར་ཆོག་རིས་ལྟར་ན། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སློ་དང་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་རྒྱ་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་གསུང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་གི་བརྗོད་པ་གཅིག་
 གིས་ལྟ། མི། ལྷ། དྲི་བ་སོགས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བུས། ཤེར་ཕྱིན་
 སྐོར་དགུ་ཡང་གསུང་ཐེངས་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་གོ་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་པ་དགུ་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་ཆ་ཞིག་ལ་རྩི་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བས། ལྟག་ཚང་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་
 དུ་རྩི་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགག་པ་བཏང་ཡང་། སྐྱ་ཆེའི་
 སྐད་ལ་གསེར་ཕྱིང་སོགས་རྩི་ལེགས་བཤད་རྣམས་གཟིགས་པས་སྤྱགས་

གྲགས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཚུལ་སྤར་གོང་དུ་ཁྱས་པ་ལྟར་ཡིན། རྗེའི་ལེགས་
 བཤད་རེ་རེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འཛོམས་ནས་བཙུམ་ཡང་
 ལེགས་ཆ་དེ་དང་མཉམ་པ་མི་འབྱུང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་
 མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཞོར་ཕྱོགས་བཞིར་དུང་ཡིག་ཞིག་བཞག། བསྟན་
 བཙུན་ཆེན་པོ་བཞི་རེ་དུས་གཅིག་དུ་བཙུམ་སྟེ་གསུང་འབུམ་ལའང་བསྟན་འགྱུར་
 གྱི་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་སྟོང་མོ་བ་ཞིག་གིས་བཞུགས་སྟོའི་ཕྱི་ལེགས་ནས་
 བཏོན་པ་གསན་སྐབས་འདི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་རང་ཡིན་འདུག་སྟུང་པ་ན། འོག་
 དུ། སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལ། ཞེས་པ་ཐོན་པས། སྐྱ་སྐྱབ་མིན་པར་
 འདུག དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་པ་ན། ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་གསན་པས་དེ་ཡང་མིན་པར་ཐག་ཆོད།
 དེ་ནས་མར་ཕེབས་ནས་སྟོང་མོ་བ་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་པར། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་གསུང་ཡིན་བྱས་པས་དད་པ་ཕྱོག་དུ་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་བོད་དུ་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཇལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་།
 གསེར་དདུལ་མང་པོ་དགའ་ལྷན་གསེར་སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱར་ཕུལ་ནས་སྟོན་
 ལམ་ཤུགས་དྲག་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད། འདི་དག་
 ཀྱང་སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ཡིན། གྲགས་པའི་དཔལ་ནི་མཚན་
 བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་སྟེ་སྐུས་མཇལ་ཀྱང་མཛོས་ཤིང་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱ་མོས།
 འདི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་པས་གཞན་བྲིམས་འཆལ་སོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་

ལྷམ་མེར་མཛེས་པ་ལ་བྱེད་པ་འགོས་ལོ་ཡེ་བཟང་ཅེ་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དང་
 ལྷན་པའི་བཟུགས་བཅོལ་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྤང་ཞིང་སྐྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་བྱབ་གྱུར་པ། སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱབ། ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱས་གར་བྱབ་ལ་མཁྱེན་པས་བྱབ་ཅིང་། མཁྱེན་པས་
 གར་བྱབ་ལ་སྐྱས་བྱབ། འདི་སྐྱེ་ཐུགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན།
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྤང་བ་ཡང་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་རེ་རེའི་ནང་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ཡོད་པ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལར་སྐྱེ་བལྟམས་པ།
 ལ་ལར་སངས་རྒྱས་པ། ལ་ལར་བདུད་བདུལ་པ། ལ་ལར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བཞིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་སྤྲུལ་
 གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཆོ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་རེ་འཛོག་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ཡིན། ཕྱག་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དུ་འདུ་བ་དང་། ཐུགས་ལ་སྦྱར་ན་ཕྱག་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐམ་ག་ལྟ་བུ་གཞན་སུས་ཀྱང་
 བསྐྱར་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་ཡུལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཆལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་
 དེ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་འཆལ་ལམ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྐབས་ཐོབ་དུ་སྦྱར་ཆོག འདིར་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོར་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་

རྒྱལ་ཁྱུགས་ཏེ་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་སྦྱིད་ཕྱིར་ཡིན།
 འཇིགས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་སྒྲོན་དུ་འོང་བ་ཡང་དོན་དེ་དང་འདྲ་གསུངས། གསུམ་
 པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ལོ་རྟོག་བཏབ་སའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོ་གཅིག་
 སྟོང་པར་བཞག་ན་པངས་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་གདབ་ཆོག་པའི་ཞིང་ས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 སྟོང་པར་བཞག་ན་ལྟ་བུ་སྤྲོས་པས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་རྟོག་དུ་བཙོན་དགོས།
 ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུ་དུ་རེ་ཡུལ་བས་ཀྱང་འབས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་འཁོར་སྐྱར་ང་ལས་ལུ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་བྱུང་བཅས་
 བསྐྱལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ནི་སྤྲོ་མ་ཡིན། སྤྲོ་རྒྱུང་འཁོར་དམན་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཡང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་གི་དད་པས་ཐོགས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་
 རྗེས་ཀྱིས་ལག་ཐོགས་པ་མེད། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་ཆད་རང་གི་སྒྲོས་སྤངས་ནས་འབྲུལ་ཆོག འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འབྲུལ་བའམ་དམན་ས་ནས་ཡུལ་
 ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་
 རྒྱུར་འགྲོ། རང་གི་མཆོད་པའི་རྒྱ་གདབ་བཟང་བཟང་ནས་འབྲུལ་དགོས། མར་
 མེ་ལ་སྤྲང་གསལ་ཞེས་འོད་ཡུལ་པ་ཡིན་པས་མར་ཁ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོན་
 རྒྱུང་། ཞལ་ཟས་སོགས་ལ་ཁ་ཆ་རུལ་སྤངས་སོགས་མེད་པ་ངེས་པར་དགོས།
 འབྱོར་པ་གཞན་མེད་ན། བསེལ་ཞིམ་ཡང་འཇམ་དུངས་ལ་དྲི་མ་མེད། རྩོ་བ་

མགིན་པར་མི་གཞིང་བརྒྱད་ལྔ་ཟུ། ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྔ་ཡིན་པས་ཡོན་ཆབ་ཙམ་ཕུལ་ནང་པན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད། རྩི་སྒྲུབ་ཁང་
 པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཆེད་སྟོད་བྱང་མཛེད་ནས་བཞུགས་སྐབས་སྐུ་ལ་
 ན་བཟའ་བཞེས་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཆབ་ཉིན་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་ཏིང་
 མེད་པར་རང་གི་གསོལ་ཞལ་ཆུར་བཀྲས་ཏེ་འབུལ་མཛེད། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་སྦྱིན་པའི་ཁང་པ་བཅིགས། དེར་རྒྱལ་པོ་
 རང་ཉིད་བྱོན་ནས་ལག་བསྟར་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱང་བ་ལྟར་ཡོན་ཆབ་འབུལ་སྐབས་
 ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལག་ལེན་གྱི་བྱང་པར་ཞེས་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་འབུལ་མཁན་རང་
 ཉིད་ལ་འབྱུང་བས་རང་གིས་ལག་བསྟར་ནས་འབུལ་དགོས། རྩི་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་
 བགེས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོན་ཆབ་རྩི་བོ་རང་གིས་ཕྱག་བསྟར་ནས་ཕུལ་མཛེད་
 པས། སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཨ་ཏི་ཤ་འོ་བརྒྱལ་བ་འདུག རེད་ཆོས་འབུལ་བྱས་པས། རྩི་
 བའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ངའི་སྟོ་བ་རྒྱ་དེའང་རྩི་བོ་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པས་
 རེད་ཆོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དེ་ལྟར་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་ཆོགས་
 བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་བྱེད་དགོས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱང་ལུས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་སྒྲུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོར་
 བྱོན་ནས་བསགས་སྒྱུང་མཛེད། སང་ཐོ་རངས་འཛང་རྒྱ་རྒྱའི་བྱང་སེམས་དེས་
 ཀྱང་དོ་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་ཆོགས་བསགས་མཛེད་པ་
 ཡིན། བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་མནངས་རྒྱུང་མི་བྱེད་པར་སྒྲོས་རྟེན་
 གཅིག་ཡན་ཆད་འབུལ་གང་ཐུབ་བྱེད། དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུང་བས་དང་པོར་
 སྤང་སྒྲོས་ཕུལ་བ་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་མཐར་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པ་གསེར་
 སྤང་མང་པོས་ཉོས་ནས་ཕུལ་རྒྱ་བྱུང་བར་གསུངས་ཚུལ། མཚོད་པ་དངོས་སུ་

རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི། མཆོད་
 ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྲེ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ས་དང་བར་སྤང་
 རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་ཏེ་སྤུལ་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གས་ཆབས་ཆེ། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་སོགས་མ་ག་རྟ་བཟང་
 མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མོས། ཡིད་འོང་ཀུན་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བུའི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། རྩེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལ།
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བུའི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱེད་ལ་ཐུགས་དགེས་པའི་སྤང་དུ་མཆོད་
 པར་འབུལ་ལོ། ཞེས་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་མཚུལ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཀྱང་ཆོག
 རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་འབུལ་བ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ། རང་གི་སྤྱིང་ག་
 རས་རྩོམ་ཆེ་མཆོད་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་སྤུལ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 མཆོད་པ་སྤྱེ་དེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་མཆོད་པ། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅིང་ལྷ་སོགས་
 རྒྱུངས་རྟོགས་ཐུང་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤུལ་བ་ནང་མཆོད། པརྒྱ་ཅན་སོགས་སྤྱོད་
 ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་འཆང་གི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 འབྱུག་གི་དགའ་བས་རོལ་བར་མོས་པ་གསང་མཆོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་
 ཞིང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་པར་མོས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་དག་དབང་བཞིའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་
 དགོས་པ་ཆེ་གསུངས། བཞི་པ་བཤམས་པའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་
 ཅས་སོགས་གསུངས། བཤམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འདི་བྱི་ཀུན་ཏུ་
 མི་བདེ་བ་བྱུང་ཆོད་ལྔར་སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་འབས་བུ་ཡིན། རང་རེ་སྤྱོད་པ་ལེན་

རྒྱ་གང་ཡོད་སྒྲངས་ཀྱང་བསྐྱང་རྒྱ་སྒྲེ་གཅིག་ཀྱང་དཀའ། དགེ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ན་ཉིན་རེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་བ་སྦྱང་ཕྱག་ཙམ་འབྱུང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་འབྱུང་ཁིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 དེ་དག་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་དཔྱལ་བར་འཕེལ་ངེས་པས་བཤགས་པ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོས།
 དགེ་སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུང་བྱ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཁམ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་ས་བོན་ཁམ་ཆོག་
 རྒྱུང་བྱ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་ཁམ་སྤྱིར་སྒྲོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་
 ཏྲིག་འབྲས་བྱ་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་ཟད་པ་མེད་པར་འཕེལ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ལོ་ཏྲིག་སོགས་གཞན་ལའང་འདྲ། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་འཕེལ་ཆེ་བ། གཞན་ལ་སྤྱིའུ་དང་སྤྱལ་བ་འདྲ་
 ཟེར་བ་དང་། ཁྱི་རྒན་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལེན་
 དགོས་པར་མདོ་སྤྲེ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆུ་འགུལ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་
 ངན་སོང་དུ་ཐིབ་གྱིས་ནོན་པ་ཡོད། དགེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་འཕེལ་ཆེ་བ་དགེ་
 སྦྱང་མ་དཀའ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱུང་བཅས་བསྟུལ། ད་ལྟ་དེད་ཆོས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མང་པོ་སྐྱབ་བཞིན་པ་འདི་ལ་བསམས་ན་དེ་རིང་གཅིག་
 སྤྱིར་སྤྲིག་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན། རང་ཅག་ལ་སྤྲིག་པའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་རྒྱ་ལ་པོའི་བང་མཛོད་དང་
 འདྲ་བས་དེ་དག་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མར་ངན་སོང་རང་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་
 ཆོད། སྤྲིག་པ་ལ་སྦྱོན་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་བཤགས་ནས་
 འདག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་བཤགས་བརྒྱན་རིང་ཤུགས་

དག་གནད་སྒྲིན་ཞིག་བྱང་ན་སྒྲིག་པ་སྐྱབས་ཆེན་ཡང་འདག་རྒྱས་པ་སོར་བྱང་
 ཅན་དང་། མ་སྐྱེས་དག། བམ་ཟེའི་བྱེད་མཐོང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་
 གསུང་། དེང་སང་དགོ་བ་བྱེད་མཁན་ལ་ག་མི་འགྲིགས་པ་མང་པོ་བྱང་ན། ཁ་
 ཅིག་གིས་ཁོས་རྒྱལ་དཀར་ཆོས་སྒྲིགས་དེ་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མདོག་ཁ་
 པོ་མེད་པས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་འབྲས་ཅང་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་ཡང་། དེ་ལས་
 འབྲས་ངེས་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱེད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་
 བྱང་བ་དེ་ཆོ་རབས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་ད་ལྟ་སྒྲིན་ནས་དགོ་འབྲས་
 རྒྱལ་སྤྱི་མར་སྒྲིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དགའ་སྟོན་བྱ། སྒྲིག་པ་བྱེད་མཁན་ལ་
 ལམ་འགོ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པས་འཇིགས་སྒྲིག་དང་བཤགས་
 སྒྲིམ་སོགས་བྱ་དགོས། བཤགས་པ་སྐྱབས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲིག་པ་འདག་ཆབས་ཆེ་
 ཆུང་དེ་བཞིན་འབྱུང་། སྒྱུར་ཆོ་འདི་ལ་བཤགས་པ་ཤུགས་དྲག་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་
 ཆེན་གཅིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མི་ཆང་བྱ་ལོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གིས་བྱ་ལོན་གསར་པ་མ་སྒྲུངས་པར་བྱ་ལོན་རྩིང་པ་ཆང་མ་པར་སྟོན་ཐབས་
 བྱས་ན་བྱ་ལོན་སོད་པའི་དུས་ཡོང་བ་ལྟར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ན་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡང་ཡང་མ་བྱང་བར་དུ་བཤགས་
 པ་བྱེད། འདི་རང་ཅག་གི་ལག་ལེན་ལ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཐར་ལྟར་གཙོ་བོར་ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུངས་
 བྲག་བྱེད་པ་དེ་རང་བཟང་། སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་
 ལས་བྱང་བ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
 གཅིག་རེ་དང་། ལྷུང་བཤགས་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པ་གནད་སྒྲིན་རེ་བྱས་

ན་དེའི་ཉིན་མོ་ཐེག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཉིན་བྱང་བ་
 རུབ་བཤགས། རུབ་བྱང་བ་ནངས་པར་བཤགས་ཏེ་ཐེག་ལྷུང་དང་ཞག་ཏུ་མི་
 འགྲོགས་པ་བྱེད། བཤགས་པ་སྟོབས་ཆེན་ཡོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆད་
 དགོས། དེ་ལ་ཉིན་གྱི་སྟོབས་ནི་སྐྱབས་སེམས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བཏེན་
 ནས་ཐེག་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཐེག་པ་པལ་ཆེར་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་བས་སངས་རྒྱས་ལ་བཏེན་པའི་
 ཐེག་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་སྐྱང་། སེམས་ཅན་ལ་བཏེན་པའི་ཐེག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱང་དགོས་པས་རང་ལུགས་ལ་ཉིན་གྱི་སྟོབས་སྐྱབས་སེམས་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པར་སྒུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་འགྲོད་སེམས་བྱེད་པ་
 སྟེ། དཔེར་ན། མི་བཞིས་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མཉམ་དུ་ཐོས་ནས། གཅིག་
 ཤི། གཅིག་ཤི་ལ་ཁད་དུ་སྒྱུར། གཅིག་ན་ནས་ཡོད་ན། ཅིག་ཤོས་མ་ན་བ་དེ་
 ལ་འགྲོད་པ་གཏན་མི་བཟོད་པ་འོང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐེག་པ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 གངས་མེད་པ་ཞིག་ནས་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱག་བཟུལ་
 བྱང་བཞིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་
 བསགས་པའི་ཐེག་པ་ལ་བཤགས་པ་གནད་སྟོན་ཞིག་མ་བྱང་ན་དེ་འདྲའི་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེ་ངས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བསམས་ནས་སྒྲུབ་ཐེག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་གདུང་
 ལྷགས་དག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་
 འདག་ཕྱིར་དགོ་བ་བྱས་ཆད་གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས་སུ་འགྲོ་ཡང་། གཙོ་
 བོར་འདི་ལ་དུག་གསུངས་པ་ལམ་བཟང་བྱང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་
 དང་ལྷུང་བཤགས་འདོན་པ་སོགས་ལ་བྱེད། ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་ཚྭ་པའི་སྟོབས་
 ནི། ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐེག་པ་མི་དགོ་བ་དེ་

འདྲ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྐྱམ་དུ་སྒྲུལ་སེམས་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱབས་བཞི་ནས་
གལ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་པར་སྐྱུ་འབྱེན་པའི་སྐྱབས་ཡིན། དེའི་འགྱུར་སེམས་བྱེད་པ་
དེ་ཡོད་ན་སྐྱབས་གཞན་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དགའ་ལྷ་གསར་སྒྲིག་
ལྷར་ཀྱེ་མ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་གསུང་
བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་མེ་བསྐྱལ་བ་སྒྲོན་དུ་གཏང་། དེ་ནས་བཤགས་པ་དངོས་
གཞི་བྱ་བ་གནད་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲོ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་པ་
འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་སྒྲར་ཅི་བཀྱིས་པ་སྦྱི་དང་།
བྱུང་པར་རང་ཅག་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲུལ་གསུམ་
གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་པམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ཙམ་
ལྷུང་སྒྲུལ་པོ་སྒྲིགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཤགས་སྒྱུ་འེ་སྒྲིག་པ་དོས་བཟུང་
ནས། དེ་དག་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་སྒྲུལ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་
སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་ཡིན། སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་པ་སྦྱིར་སོ་ཐར་ལ་བརྟེན་པའི་
ཉེས་པ་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ནས་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
པའི་སྦྱན་སྒྲར་བཤགས། བྱང་སྒྲུལ་གྱི་དེ་སྒྲུལ་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་
བཤགས། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུལ་ད་ཀྱིས་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དུང་
དུ་དབང་སྒྲང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་
བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་འདག་སྐྱམ་ན་དེ་གཉེན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་
ལོག་ལྷ་ཡིན། སྒྲིག་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། བཤགས་པས་འདག་ཡོང་
གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ གསུངས་པས་བདེན་མཉམ་ཡིན།
འདིའི་སྐབས་ཀྱང་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་རྣམས་དྲན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་

བཤགས་སྒྲིམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་ཐིག་ལྷུང་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་དག་
 པའི་མོས་པ་བྱེད། མཇུག་ཏུ་ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་
 བཏབ་ན་ཐིག་པ་འདག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ། མཚམས་འདིར་དོ་སེམས་
 བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ དེ་བྱེད་ན་ཞལ་ཤེས་ལྷར་རྗེ་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་
 སུམ་བཅེགས་སུ་གསལ་བའི་ཤུགས་ཀའི་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་གྱུར།
 དེ་ལས་དོར་སེམས་དཔག་མེད་ཆད་དེ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 བོར་དོར་སེམས་རེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་བྱེད་པ་
 སོགས་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡོད་སྤྱར། ཡིག་བརྒྱ་
 ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྒྲ། དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་འདི་གནད་སྤེན་བྱང་
 ན་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཆོད། འདི་དག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་
 ཚོགས་ཞིང་གི་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་བསམས་པ་གནད་ཡིན་
 གསུངས། རྩ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་
 ཞེས་སོགས་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།
 གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་མི་བྱེད་པར་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བྱ་དགོས། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་རྩ་ལ་ཡི་རང་
 བྱས་ན། རང་རེས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པ་བས་པན་ཡོན་
 ཆེ། རྒྱ་ཚོགས་དམའ་བས་མཐོ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགོ་རྩ་བྱེད་ཅིམ་དང་།
 མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགོ་རྩ་མཉམ་པ། མཐོ་བས་དམའ་
 བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་དགོ་རྩ་ལྷག་པར་ཐོབ། སྤྱིར་གང་ཟག་ལྷའི་དགོ་རྩ་
 ལ་ཡི་རང་བྱ་ཚོག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟླག་

པའི་ཆེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་སློབ་
 རུས་པར་ཤོག་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷར་སྐྱུ་ལུས་སྦྱིན་པར་
 བཏང་བ་ལྟ་བུར་རང་གིས་ད་ལྟ་མི་རུས་པ་ཡང་མཐར་དེ་ལྟར་རུས་པར་
 ཤོག་སྟམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། སློན་ལམ་ཚུན་ཆད་རྒྱག་དགོས། སྟིགས་
 མའི་དུས་འདིར་པལ་ཆར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་ནས་སེམས་མི་རྟོག་པ་རྒྱང་རྒྱང་
 བསྒྲུབ་པ་ལས་ཐོས་བསམ་མི་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཐོས་པ་
 རི་མིག་དང་འདྲ་བས་དེ་མེད་ན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་ཤེས་ཞིང་། ཐོས་
 པ་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན་མི་ཡོང་སྟེ། ལྟས་བྱིན་དང་ལེགས་སྐར་སོགས་
 དང་འདྲ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་མཁས་བྲུབ་ཆད་མའི་
 གཞུང་ལ་དཔང་པོར་མཛད་དེ་མདོ་ལྷགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱར་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། རོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆར་མཛད་པས་པར་བྱིན། དཔྱ་ཆད་འདུལ་མདོན།
 རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་སུ་མ་
 རྒྱུད་པ་མེད། འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཀྱང་རྟོགས་བཞིན་འདུན་ལེགས་མའི་སྐབས་
 དང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དོ་སྒྲུབ་མེད་པར་མཛད།
 དེར་མ་ཟད་ཐོས་དོན་ལ་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོར་གནང་བའང་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ལྟ་བུ་
 སློན་ཆད་མ་བྱུང་ལ། རྗེས་སུ་ཡང་འབྱུང་མི་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཞུང་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བ་ལྷར་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་དབྱུད་པ་ཞིབ་དུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་
 དག་དུ་ཤར་ཏེ་ཐོས་བསམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་

བཟོད་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་པར་བཞུས་པས་ཤེས། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་གསུང་
 རབ་གདམས་ངག་དྲུ་ཤར་ཡང་ཐུགས་ཆེས་ཞིང་ངོམས་པ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་སོགས་སུ་དགྲང་
 ལོ་སྐུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་བཞུན་པ་
 དང་། གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་དཔོན་སློབ་དགུ་པོ་བྱ་བུལ་
 ལ་བྱོན། དགའ་སྦྱད་ཆོད་མེད་པ་གནང་ནས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུད་ལེན་
 ཡང་མཛད། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ཤུག་འབྱུང་བཙུད་ལེན་
 གནང་བས་སྐྱ་མ་ཤུག་འབྱུ་ལ་ཞེས་གྲགས་པའང་བྱང་། སྐབ་པ་སྤྱིང་པོའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དྲུ་གཞོལ་བར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྐྱ་
 མའི་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ་མདོ་ལྡགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་
 དག་རྒྱན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་སྦྱལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་དང་
 བཅས་པ་གནང་། སྦྱལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་དུ་མདོ་ལྡགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལུང་བཞུན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཅག་ཐ་མལ་པས་མི་
 མཐོང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མཁས་པ་ལྷ་མས་ཐག་མ་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་
 འདིས་ཐག་བཅད། ལྷར་ཁ་ཅིག་གིས་མཐོང་མ་མཐོང་བུ་ལ་དྲིས། ཐག་ཆོད་མ་
 ཆོད་རྗེ་ལ་དྲིས་ཞེས་ཟེར་བ་བྱང་ཚུལ། ལུ་ཞེས་པ་ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཡིན་
 གསུངས། རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བོད་འདིར་ལྟ་ཞོག། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་
 ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་དོ་ས་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་
 གཞུང་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལས། མདོ་ལྡགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་ངས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་

གྲང་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ཡང་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་སངས་རྒྱལ་
 མའི་ས་མཚམས། ཟུང་འབྲུག་བརྟེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་ཆོག་ཆོག་གི་
 བར་དུ་ཕེབས་ཀྱང་རྗེས་འབྲུག་བྱ་སྒྲོབ་དང་བཟུན་པ་ལ་སྦྱོན་འབྲུང་བར་
 དགོངས་ནས་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སོགས་མ་མཛད་པར་འཆེ་བ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་ཟུང་
 འབྲུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཡིན། རྟོགས་བརྫོད་ཀྱི་སྐབས་
 གསུམ་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྗེས་ཉམས་མགུར་དུ་བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་གཞིལ་ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་གསུངས་ཤིང་།
 རྟོགས་བརྫོད་འདུན་ལེགས་མ་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་།
 ལམ་རིམ་བསྐྱར་དོན་ནམ་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྒྲགས་དགོས། དེས་ན་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་
 བའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་
 སོགས་སྒྲོན་ཆད་མཐས་པ་སུས་ཀྱང་གསལ་མ་བྱུང་བ་མང་པོ་རྗེ་སྤྱི་མ་འདིས་
 གསལ་བར་མཛད། རྗེས་རྣམ་ཐར་བཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ཡིན། མདོ་
 ཐུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། གཞན་
 དག་དེ་ལ་བཀྱི་བ། གསུང་འབྲུམ་ཚུན་ཆད་ལའང་བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ན་
 མཛད་པས་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་སོགས་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུར་བསྐྱད་ཀྱང་ཐུགས་འདྲ་བབྱང་ན་མ་གཏོགས་
 དམིགས་བརྟེན་མ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡང་གོ་མི་རུས། ཐོས་པ་དེ་ཡང་ལག་ལེན་གྱིས་

རྒྱལ་པ་སྤྱིང་པོར་གཞིལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤྱང་པོས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སྤེལ་
 བཏྲགས་ནས་བཞུགས་པ་དང་མཚུངས་གསུངས། དཔེར་ན་རིགས་ལམ་པ་ཚོས།
 རྒྱ་གུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡང་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་
 དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཙེ་ནི་པོ་ཆེས། རྣམ་
 མཁྱེན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ན་ནག་སྤྱར་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ན་བཟོ་ལྷ་མེད་
 གསུངས། ཐོས་དོན་དེ་གོམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྟོགས་པ་ཡང་དེས་སྦྱོའོང་།
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་འདི་བཀའ་
 གདམས་གསར་རྟེང་གི་བྱང་ཚོས་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རུས་ཀྱིས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱེད། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐོས་པའི་གནས་
 སྐབས་ནས་རྒྱལ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་དོན་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད། གང་ཐོས་
 བསམ་བྱས་པའི་དོན་དེ་རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་
 མང་ཐོས་རྒྱལ་ལ་བཙོན་ཞེས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 པས་འདིའི་ཁོངས་ནས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་རྟོན། ཆོག་འདི་
 གནད་འགག་ཏེ་ཅང་ཆེ། རྒྱལ་ལ་བཙོན་ལྷགས་ཀྱང་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། བསྒྲོམ་
 ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། ལྷན་པོ་སྒྲོ་རྒྱ་ཆུང་དུ་སྤྱ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
 བློ། འབད་ཀྱང་དུད་འགྱུར་རྒྱལ་ཐབས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐོས་པ་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་དེ། ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱར་མ་སོང་བར་
 མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་པའི་
 དོན་ཅི་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་དེ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་
 འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན། མདོར་བསྡུ་ན། རྗེའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་

གང་ལའང་ཆོ་འདི་སྤང་ལ་ཞེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་དང་། རང་གཅེས་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་པོ་དང་། སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 དངོས་ཞེན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་
 ཁྲ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཛད་ཆེན་བཞི་དང་། བསྟན་
 བཅོས་འབྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་མང་པོ་བཅུ་མས་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཆང་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་གསལ་དུ་བཅུ་གསལ་པ་སོགས་དལ་འབྱོར་
 དོན་ཡོད་བྱེད་པའི་མཛད་པ་ལྷབས་ཆེན་སྟེ་དང་། བྱད་པར་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་
 བྱོན་གོང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷ་མ་སུས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་བྱེད་པའི་ཟབ་མོ་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་
 ཐར་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་བཤམ་ཏུ་གསོལ་སྟེ་པ་བྱ། ད་དུང་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ན་རྗེས་རྣམ་ཐར་དང་སྤྱད་ནས་འཆད་ན་ཡི་རང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆབས་ཆེ་ཡང་
 ཏ་ཅང་རྒྱས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་གསུངས། དུག་པ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་
 རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་
 སྤང་བ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་
 བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་ལ་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་འཁོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཟག་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་
 འཕོ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། འདིར་རྗེས་སུ་གསལ་ཆོས་སྤྱིར་ནས་

མཁའ་ལ་དབེར་བྱས་ནས་མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཚུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱིན་འཁྲིགས་
 པ་ལས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཡི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གནིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་དབབ་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་མཁྱེན་པ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བཅེ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དོད་ཀ་རྩ་ཤ་ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་བསྐྱར་དུ་རྩང་བ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏུས། སྟོང་རྒྱུ་དང་བྲལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཟུགས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོན་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ནམ་པར་སྒོས་པ་སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། གདུལ་བྱའི་འཛིན་
 མ་སྟེ་གདུལ་བྱ་ས་གནི་ཡིན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་ཞིང་སར། མདོ་ལྟར་ན། ཐབས་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པ་
 ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནམས་ཟབ་པ། སྤྲུགས་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་འོག་
 མར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་བཅས། ཟབ་པ་མཚན་མེད། རྒྱུད་སྤྱི་གོང་མ་སྤྱི་མེད་ལྟར་
 ན་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་རིམ། ཟབ་པ་རྒྱུགས་རིམ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཡིན། འདིར་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་པ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད། འདིའི་སྐབས་སྒོས་སྒྲོགས་ན་
 གསེར་འཁོར་རྩེབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤུལ་བར་མས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསོལ་བ་ལྟར་ལྟར་གདབ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཆར་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ས་གནི་དང་འདྲ་བའི་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཆར་དབབ་པས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྟོག་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དགའ་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཡན་ལག་
 གོང་དུ་སོང་བེན་ཀྱང་། སུ་སྒྲིག་ངག་དབང་བྱམས་པས་གསར་བསྐྱར་མཛད་
 པའི་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མ་མཆོམས་འདིར་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། བདུན་
 པ་བསྡོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ངེ་སྟེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། འདི་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསྡོ་བ་མ་བྱས་ན་ཁོང་ཁྱོད་རེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
 དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཙམ་འཛོམས་པར་སྦྱོད་འཇུག་དང་འཇུག་པ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་ཉམས་དང་། བསྡོ་བ་བྱས་ན་སྐྱེད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་
 འཛད་དེ། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་མདོར། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་ཚུ་ཐེགས་
 ལྷུང་། ཞེས་སོགས་ཉམས། དཔེར་ན། ཚུ་བཅས་གང་ལ་འོ་མ་ཐུར་མ་གང་སྐྱགས་
 རྣམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཉམས་ཡིན། བཀའ་གདམས་སྒོ་སྦྱོང་ལས། ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་དགེ་ཙམ་གང་བྱས་ཀྱང་
 ཐོག་མར་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་བསྡོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་
 གལ་ཆེ། བསྡོ་བའི་རྣམ་ཤིག་ངོས་བབྱང་ནས་སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པ་ནི་བསྡོ་
 སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་ཡིན། བསྡོ་བའི་རྣམ་མེད་ན་སྒྲིལ་ལམ་ལས་བསྡོ་བ་མིན། བསྡོ་བ་
 ལས་གང་དུ་བསྡོ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྡོ་བ། བསྡོ་བའི་ངོ་བོ། བསྡོ་བའི་དབང་པོ་
 སོགས་དང་། དེ་དག་བདེན་ཞེན་བཀག་ཚུལ་རྣམས་ལམ་ཁྲིད་ལས་ཤེས་དགོས་
 པར་གསུངས། དགེ་ཙམ་ནི་གསེར་རྩྭ་རྩྭ་ཉམས་ལྷ་བྱ་དང་། བསྡོ་སྒྲིལ་ནི་བཟོ་བྱེད་
 པ་དང་འདྲ་བས། རང་གི་དགེ་ཙམ་དེ་བསྡོ་བའི་རྣམ་སུ་བབྱང་ནས་མཐར་ཐུག་
 གི་སྒྲིལ་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྡོ། ཕྱིར་བསྡོ་བའི་ཡུལ་ལ། ཕྱག་
 འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། སོགས་ཉམས་རྩྭ་ལྷ་བྱ་དུ་བསྡོ་

བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམ་སྒྲིལ་མ་གཤམ་ཁྲིམ་ལྟར་ལྷན་པ་ཞིག་། སྐབས་ལྟར་དམ་ཆོས་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་བཟོ་བ། རྟོན་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བཟུན་པ་དང་། སྐབས་ལྟར་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བཟོ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས།
 འདིར་ནི་བཟོ་སྒྲིལ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བཟོ་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་བདག་གིས་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཆོགས་ཞིང་དུ་སྦྱར་དངས་པ་དང་། ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ལུལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐབས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཀྲར་སྟན་གྲགས་
 སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་པན་པར་
 སྦྱོང་འབྲུག་སྟོན་ལམ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འགྱུར་བ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཟུན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
 བཟུན་པ་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྐབས་བཟུན་པའི་
 རྟེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལྟར་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ཅས་པའོ། སྦྱིར་
 ས་དགོ་རྟེན་མ་བཀའ་འབྲུག་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་མཚུངས་
 གྲུང་། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་
 རྩོམ་མང་དུ་བཅོལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆང་བདུང་ཐོ་ཙོ་སྐབས་སྦྱོང་དན་གྱི་དྲི་
 ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་དུ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་འབྲུག་
 གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་བར་བྱད་ཆོས་མཚུངས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡོད་པས་འདིར་
 ཡང་བཟུན་པའི་རྟེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བཟུན་པའི་རྟེན་པོ་དེ་ལའང་
 ཟབ་རྒྱས་དང་། རྟེན་པོའི་རྟེན་པོ། རྟེན་པོའི་ཡང་རྟེན་། དེའི་ཡང་ཡང་རྟེན་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་བཟུན་པའི་རྟེན་པོ་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱད་
 ཟླ་འོག་མའི་མཆོན་བཅས། ཟབ་མའི་བཟུན་པའི་རྟེན་པོ་རྟེན་ཉིད་དང་། རྒྱད་

རྗེ་འོག་མའི་མཆོན་མེད། སྒྲིབ་པོའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲིབ་པོ་སྐྱ་
 མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཟབ་མོའི་དེ་རྗེས་རིམ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པོའི་ཡང་
 སྒྲིབ་སྐྱེ་ལུས་དང་ཟབ་མོའི་དེ་འོད་གསལ། དེའི་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་སྐྱེ་འོད་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པ་མི་སྒྲོལ་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་བྱེད་ལུས་པར་ཤོག་སྐྱམ་པ་དང་
 རྣམ་གཞག་རྒྱན་དུའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། དྲང་ངེས་
 ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོ་སོགས་དང་། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། གསང་འདུས་བདེ་
 མཆོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་རིམ་གཉིས་སྒྲོར་རྣམས་སྟོང་སྟོང་བྱས་ཏེ་ཆར་
 ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཅམ་བཞགས་ནས། གསུང་གི་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་
 རྟོགས་དཀའ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱར་དུ་རྟོགས་ལུས་
 པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱ་དགོས་གསུངས། ཡན་ལག་བདུན་པོ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་གཉེན་པོར་འགོ་ལུགས། སོ་སའི་ལག་རྗེས་འཛོག་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟུལ། དེ་ནས་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་འདིར་སྦྱར་ནས་མཆུལ་
 ཡུལ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ། མཆུལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་ས་གཞི་སྟོན་ཤུགས་སྒྲགས་ཏེ་ཆོས་བདུན་མ་
 ཉིད་གངས་གསོག་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་ཆོས་ཀྱང་ཆང་། རྒྱས་པར་ན། དོན་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་མཇུག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་འདོན། དེང་
 བརྩམས་མ་མན་ཆད་མཇུག་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་
 ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་ཆུབས་ཁྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བ་ནི་དམིགས་བརྟེན་མའི་སྟོན་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། རེས་
 འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། ཞེས་ཅེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་པར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བཅེ་མ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པས་འདི་བྱེན་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལ་འང་སྒྱུ་རྒྱུ་
 ལྷགས་དང་། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ལྷགས་སོ་སོར་དམིགས་བཅེ་མ་བཞི་སྟོར།
 རྩ་སྟོར་སོགས་མན་ངག་གི་འདོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་
 ལས། དམིགས་བཅེ་མ་རང་རང་གི་འདོན་ལྷགས་ལ་རང་རང་གི་མན་ངག་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རེ་དང་ལས་ཆོགས་རེ་ཡོད། སྒྲ་མཆོད་སྐབས་དམིགས་བཅེ་
 མ་དགུ་སྟོར་དང་། དགའ་ལྷའི་སྐབས་འདིར་རྩ་སྟོར་བྱེད། འདིའི་སྟན་བརྒྱུད་
 སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ལོར་བྱ་མཛོད་འཛིན། གསུང་ཉི་མ་སྤང་བྱེད། སྤགས་
 གསང་བ་མཛོད་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་དགུ་སྟོར་གསལ་གདབ་
 ཅིང་དབང་བཞི་དང་སྤྱགས་ནས་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
 བོར་འཇམ་དབྱངས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་སྐྱ་ལོར་བྱ་མཛོད་འཛིན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་སྒྲ་མའི་བྱི་སྤྱབ། མགིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་བཀོད་པ་གསུང་ཉི་མ་སྤང་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་སྒྲ་མའི་ནང་
 སྤྱབ། སྤགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱུ་རྩ་ནང་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་སྤྱགས་གསང་བ་
 མཛོད་འཛིན་ནས་ཅེ་སྒྲ་མའི་གསང་སྤྱབ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་བྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱི་
 སྤྱབ་ཕྱག་བཞི་པ་ནང་སྤྱབ་ཀྱན་རིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩེ་ཆོས། གསང་སྤྱབ་ནི་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཕྱག་རྩེ་བྱི་སྤྱབ་གོས་སྟོན་ཅན་དང་།
 རྩ་སྤྱབ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རྩིལ་བྱ་དགུར་

བརྟེན་པ་ལ་སྤྱི་མཐོན་སྒྲིང་ཁ་ཕྱེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་བྱུང་དཀར་སེར་
 དམར་ལྗང་ཐོན་པོ་རྣམས་གསལ་བ་ལས་བྱུང་རིགས་ལྔ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བའི་
 ཕྱག་དྲོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལ། གསང་སྐྱབ་ཕྱག་དྲོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པས།
 འདི་ལ་གསུམ། ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད། རང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྔ། གསང་བ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
 འདི་མན་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་ཀྱང་
 བདག་གིས་དགའ་ལྗེའི་མན་ངག་གསལ་མེན་སྤྱག་པར་བཀོད་པའི་ཆོ་གའི་ཆོག་
 དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དང་། དེ་
 སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་མེད་སོགས་སམ། ཡང་རྒྱང་
 པ་དང་པོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་
 ཚང་ཚུལ་གསུངས། ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་སྐས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་སྒྲིང་རྗེ་
 དང་། མཐུན་རབ་དང་། མཐུ་སྒྲོབས་རྣམ་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕགས་པ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
 པ་རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། བདག་ཀྱང་མཁས་པ་ལྷང་
 གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྔན་པ་སྐྱ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་མང་ཐོས་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་རྗེ་སྐྱ་མའི་བྱི་སྐྱབ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས། རྗེའི་མཚན་ཙྰ་ཁ་ཞེས་པར་བྲི་ངན་
 པའི་སྒྲོག་བཙོང་གི་རིགས་དཔེར་བྱས་ནས་ངན་སྐྱས་སྐྱར་འདེབས་བརྗོད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མེན་པར་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུངས་ཡུལ་གྱི་ལྷང་པའི་

མིང་ཙྰང་ཁ་ལུང་དང་། རྩ་ལ་ཙྰང་ཟུ། རི་ལའང་ཙྰང་ཁའི་སྐྱེ་རི་མགོན་པོ་ཞེས་
 བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པའི་མིང་འབྲེལ་མཚན་
 གྱི་ཟུར་དུ་ཐོགས་ནས་རྗེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ། མཁྱེན་རབ། མཐུ་སྟོབས་རི་ཙྰང་
 མངའ་བ་དེ་ཙྰང་ཞིག་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་མངའ། དེ་གསུམ་
 ལ་མཁྱེན་བཅེ་རྩལ་བ་རི་ཙྰང་མངའ་བ་དེ་ཙྰང་ཞིག་རྩལ་བ་ཙྰང་ཁ་པ་ལ་མངའ་
 བས་ན། གངས་ཅན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ནི་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་
 ཀྱང་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་སྟོང་ཉིད་རང་ལྟ་བུར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྟུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྗེ་སྟོང་མའི་ནང་སྐྱབ་ཡིན་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་དང་། མཁྱེན་
 རབ། མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
 གསུམ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྗེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བདག་ཀྱང་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྟུམ་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྗེ་སྟོང་མའི་གསང་སྐྱབ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱི་
 རྟན་གསང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་
 ཙྰང་མངའ་བ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ལའང་
 གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙྰང་མངའ་བས་རྗེ་འདི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཙྰང་མ་ཟད་ནང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཉམ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྡན་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟུ་བ་ཡིན་
 པས་བསྟོད་པ་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་སོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་ཡ་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 ཐབས་མེད་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
 སྤྲུལ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རྗེ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིན་པར་བརྟུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆུབས་སྐྱར་
 དུ་འཇུག་པའི་གནད་ཡོད། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པར་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེས་
 ལུང་བསྟན་ཚུལ། ཡབ་ཡུམ་ལ་མནལ་ལྷས་བྱང་ཚུལ། གསང་བ་སྟག་པའི་སྟ་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལྷར་རྒྱས་པར་
 བསྟུལ་ཏེ་རྗེ་འདི་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་སོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཤེས། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྗེ་འདི་
 ལ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱབ་གྱི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་བ་ཡང་དེས་ཡིན། དེ་དག་
 གིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དེ་སོང་ནས། གཉིས་པ་བཀའ་བབས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤེས་རབ་བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་བྱིན་ཆུབས་ལྷ་བ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་དམིགས་
 བཅེ་མ་ལ་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་རྒྱབ་ནས་མ་བཞུགས།
 རྗེས་སུ་རྗེ་སྤྲུལ་ཁང་པ་ལ་དག་སྤང་བྱང་བའི་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་གཅིག་སོགས་ལས་
 ཆོགས་གང་ཡོད་ཚུར་བསྐྱས་ནས་དམིགས་བཅེའི་བེའུ་བུམ་ནང་དུ་ཡོད། དམིགས་
 བཅེ་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཆེས་
 མང་ཞིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པ་ལ་གལ་
 ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ལས་ཆོགས་སྤྱབ་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་

གསུམ་སོགས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་
 སོགས་གང་ལའང་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་གཙུག་ཆེ། སྤྱིར་ཤེས་རབ་
 རི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་ལྷ་དང་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་
 ཡོད་པས་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དང་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་ཡིན། རྗེའི་སྤྱགས་ཀའི་འཇམ་དབྱངས་ནི།
 རང་གིས་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་འཆད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ། ཚྱོད་པ་དང་ཚྱོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་
 ཅ་ན་གསལ་འདེབས། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་མི་གྲིས་མཆན་པའི་མི་ཡིག་ནི་
 འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱད་དུ། སྒོ་ལྷན་དང་བོར་ཡི་གེ་མ། ཞེས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ཀྱི་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་གྱི་ཐོག་མའི་མིང་ཡིག་དང་བོ་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་
 པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ཡིན། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལས། མ་དག་འབྱུང་དང་མི་ཤེས་བསལ། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་བོ་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་དམིགས་
 པ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་སྤྱུ་གུ་གོ་སོག་
 ཅམ་སྤུ་དྲུང་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་མཆོམས་ནས་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་ནང་བརྒྱད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་པས་
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་ཐིག་སྐྱབ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཤེས་
 རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་
 རྟག་ཁྱག་དང་ཚུ་མེད། སྤལ་ལྷོང་ཐིག་སྤལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱིར་ཐོན་ནས་
 ལྷག་མེད་དུ་དག། སྤྱིར་ཐོན་པ་དེ་ཡང་གཏོར་མ་དང་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱར་ཏེ། ས་འོག་ན་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་སྤང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་

པ་ཁ་གདང་ངར་ཡོད་པའི་ཁར་བྱིན་པས་ཁོ་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་ནས་ཁ་པར་
 བསྐྱར་ནས་བཟུང་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ན་འཆི་སྤྱད་ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་
 འགྱུར་གསུངས། ས་གཞི་ཡང་གས་པ་སོགས་མེད་པར་སྤྱིང་བརྟན་པར་གྱུར་
 པར་མོས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད། མ་དག་པ་འཁྱུང་པ་ལ་བདུད་ཅི་
 དཀར་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྐབས་བདུད་ཅི་དམར་སེར་བྱེད། མ་
 དག་འཁྱུང་པའི་དམིགས་པ་འདི་རྩལ་དུ་བརྟོན་ན་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 བཤགས་པའི་གོ་ཡང་ཆོད་གསུངས། གཉིས་པ་མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་ལ་དམིགས་
 སྐྱོར་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱའི་སྐོ་ནས་ཤེས་རབ་སྐབས་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྗེ་ཡབ་
 སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོན་རབ་ཐམས་ཅད་
 བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་ལྷས་གང་། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤྱི་
 རབ་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཟེལ་པ་སྤྱི་མེར་ཡོད་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རབ་ཐམས་ཅད་
 རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་ནས་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་
 པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞིང་མཆོག་སྐོ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་དོར་གྱི་
 གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེད་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་སྐབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་
 མོས། གཉིས་པ་གསུང་གི་སྐོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྦྱབ་པ་ལ། སྤྱིར་འདི་དག་
 གི་སྐབས་ཤེས་རབ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཐུགས་སྤྱང་ཆོག་པ་མན་ངག་ཡིན་
 པས། འདི་དང་འོག་མ་ལྟ་ལའང་ཐོག་མར་མ་དག་པ་འཁྱུང་པའི་དམིགས་པ་
 རེ་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས། འདིར་དམིགས་པ་གཞན་སྤྱིར་ལྟར་ཤེས་རབ་གསལ་
 བ་སྦྱབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་། རྗེ་ཡབ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གསལ་བའི་མཆོན་
 རབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། བདུད་ཅིའི་

རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅིའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སོགས་ནས། ཀུན་
བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཤེའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་
གསལ་བ་ཐོབ་པར་མོས། གསུམ་པ་ཕྱགས་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བའི་ཤེས་
རབ་སྐྱབ་པ་ལ། དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱང་། རྗེ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱར་
བའི་མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བས་ལྷས་
གང་། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྩི་རྩི་གིས་མཆན་པ་དང་། མི་རྩི་གིས་མཆན་
པའི་རྣམ་པར་གནས་པ། དེ་ཡང་མི་རྩི་གི་ལྷང་ཀོར་དུ་འགོད་པ་མན་ངག་
ཡིན་གསུངས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་
སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མ་ལྷས་པར་འགོག་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་ཐོབ་པར་མོས།
བཞི་པ་ཕྱག་མཆན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྦྱང་། རྗེ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་ཟབ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་ལྷས་གང་། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་
སྐྱེགས་རལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་
གདུགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་མོས། ལྷ་པ་
སྐྱེགས་བམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ།
འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་། གང་འཆད་སྦྱུའི་
གཞུང་དེ་དང་དེའི་སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པས་ལྷས་གང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱན་
དངས་ནས་ཐིམས་པས་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒོལ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་དང་
ཐོགས་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་མོས། འདིའི་སྐབས་སྐྱེགས་བམ་དང་མཉམ་དུ་
ལས་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་གསལ་བཏབ་ན་གདུལ་བྱའི་སྦྱང་།

ལ་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མྱོང་བྱུང་ཡིན་གསུངས། རྟག་པ་རལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་འོ་ནས་ཚྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལྟར་
 ལྟར། བདུད་ཚིའི་རྩལ་རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རལ་གྱི་གཅིག་དབུས་སུ་གྱུན་འགྲུང་གི་ཡུ་བའི་
 མཚམས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དང་། རྩེ་བའི་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་སྒྲུག་ཁ་ལྟ་བུར་ཨ་
 ལོང་གི་འཁྱུང་མས་བསྐྱར་བ་ནས་བྱིར་ཐོན་ཏེ་འཕྱལ་ནས་འཁོར་ཆོག་པའི་རལ་
 གྱི་ལེབ་ཉལ་རྟག་ལ་མ་རེག་ཅིང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩེ་ཡིག་འབྱུ་
 རྟག་གིས་མཚན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྱོད་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས་
 རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་ནས་ཐམས་པས་ཚྱོད་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མས་པ་བྱེད། ཚྱོད་པའི་
 ཆོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ་གཡས་སྐྱར་དུ་གྱུར་བར་འཁོར་བས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚྱོད་པ་
 པའི་དྲ་བ་གཅོད་པར་བསམ་ཚུལ། ཡང་ཚྱོད་པ་བྱེད་སྐབས་འཁོར་ལོ་གཡོན་
 སྐྱར་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་པ་རོལ་པོའི་ལྷེ་དུམ་བུར་གཅོད་པ་སོགས་ཞི་དྲག་
 གི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་
 དྲག་པོའི་དམིགས་པ་འདི་བྱི་རོལ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ནང་པས་ནང་པར་ཚྱོད་སྐབས་
 མི་རུང་བ་ཡིན་གསུངས། བདུན་པ་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལ། ཚོམ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། བདུད་ཚིའི་རྩལ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་རྟིབ་
 རྟིབ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོག་སྒྱུར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་
 པའི་སྐྱོགས་བམ་རྩེ་སྐྱོགས་རལ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་
 བམ་དང་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་ནས་ཐམས་པས་ཚོམ་པ་ལ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་
 བྱར་གྱུར་པར་མོས། ཡང་། རྟིང་ཁར་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཟླ་ལ་དབྱངས་ཅན་
 མ་བཀོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་རྒྱབ་སྐྱོར་བདུན་ཀ་
 དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་པ་མ་སྒྲོགས་ན་འདི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རྒྱབ་པ་ངེས་ཅན་
 དུ་མི་དགོས་པས་ཚིང་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་སྐྱོར་
 གང་འདོད་པ་གཅིག་རྒྱབ་ཀྱང་ཆོག དགའ་ལྟ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱབ་ན་
 བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ནས་དགྲང་ལོ་བཅུ་གངས་སྐབས་
 ཤིག་འདིའི་ལྟང་ནས་སྒྲ་གཅིག་ཅམ་བརྒྱབས་པས་ཤེས་རབ་གང་འདོད་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱང་བ་སྒྲོང་གྲུབ་ཡིན་གསུངས། འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་རྒྱབ་སོགས་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ལྷུར་ཡང་བར་གཙོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེ་ལ། འདི་ནི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བས་བར་ཆད་ཆུང་ཞིང་། ཟབ་ལྷུར་གྱི་བྱད་ཆོས་
 ཚང་བ་བཅས་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱབ་པ་གནད་ཆེ། བདུད་ཅི་འབབ་
 རྒྱང་སྐབས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་གཉིས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མཚོན། བདུད་
 ཅི་ལྟ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཐོབ་ཚུལ་སོགས་འདི་དག་གི་མཚོན་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ། གོང་གི་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྩེ་ཡབ་ལྷས་གསུམ་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྒྲུལ་
 པ་དང་། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་རྩེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ཕྱག་དོར་ཕྱི་
 རྣང་གསང་གསུམ་གསལ་བ་དང་། ཡང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་བཀོད་
 ནས་དེ་དག་གི་ལྷགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྱོའི་ལས་ཚོགས་སོགས་
 ལས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱབ་ཆོག གཞན་ཡང་ནད་རིགས་ཞི་བ་སོགས་གྱི་

དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་པ་ཏ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཆོགས་
 ཁ་ཚར་ཅན་སོགས་སྤྱུང་ཡོད། རང་ལ་འཇིགས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྒྱ་
 མའི་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འོག་ཏུ་རང་ཚུད་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་སོགས་དམིགས་
 བརྩེ་མ་འདི་ལ་དམིགས་སྒྲོར་དང་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་
 པས་དམིགས་བརྩེ་མའི་བེུ་བུམ་ནང་དུ་འཁོད་པའི་དགའ་ལྷའི་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་
 སོགས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་
 ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ལྷའི་སྐབས་ཆོག་རེ་དང་དམིགས་པ་
 རེ་སྒྲགས་ནས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་བཞིན་ཁོ་བོའི་
 ཆོག་སྒྲིག་གི་ཡིག་ཚུང་ལྟར་བྱ། དམིགས་སྒྲོར་ཐ་མའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་
 འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱུས་ན་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་རྩྭ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན། སྒྲ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་བར་
 དེར་མཆོམས་བཞག་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། རྩ་བའི་
 སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་གང་གསལ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་། གསོལ་
 བ་འདེབས་ཞེས་འདོད་པ་གསོལ་བ་ཡིན། དམིགས་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་
 བར་གྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་སྒྲོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་བྱེད།
 དམིགས་སྒྲོར་ལྔ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་དམིགས་བརྩེ་མ་འབུམ་བསྐྱེ་
 བའི་དབང་དུ་གཏང་ན། ཐུན་དང་པོ་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་ལྔ་ལས་ལྔ་མ་
 བཞི་པོ་ལན་རེ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དམིགས་པ་ལྔ་པ་འདི་ཤ་ལྟག་བྱེད་བཞིན་
 གངས་གསོག་ མ་མཐའ་དམིགས་པ་འདི་དང་སྒྲགས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་
 ལན་བདུན་རེ་ངེས་པར་འདོན་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་བྱིན་སྐབས་སྤྱངས་ཞུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ་ནི། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོམ་

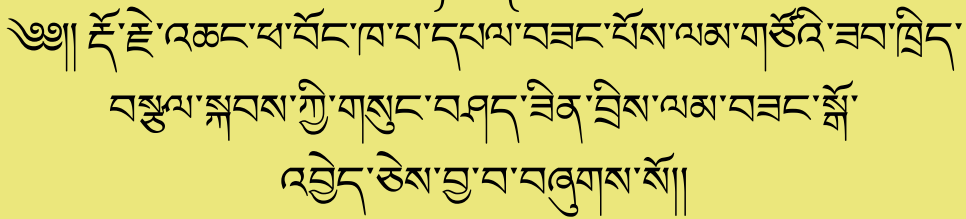
བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ཁོ་པོའི་
 དགའ་ལྟ་བུར་ཕར་ཤར་སྒོམ་བྱ་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་གསར་ཚུལ་ཡོད་པ་འདིའི་
 རྟོང་ནས་བྱ། རབ་ལམ་རིམ་སོགས་ལ་སྤྱིར་བ་བཏོན། མ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་
 རས་ཤར་སྒོམ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྱས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་
 ཐུབ་པའི་བྱད་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བརྗོད་དེ་ཅུང་བསྐྱུས་པའི་
 ཚུལ་དུ་བྱས་ཆོག་གསུངས། གསུམ་པ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་
 གཞན་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་ནམས་དང་ལྷན་གཉིས་བཅས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐེམ། འཁོར་གཞན་གསལ་མེད་ན་ལྷན་གཉིས་རྗེ་ལ་ཐེམ། སང་ཁྱིམ་པད་ལྷ་
 སོགས་ཀྱང་རྗེའི་སང་ཁྱིམ་པད་ལྷ་ལ་ཐེམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རྩ་དབྱུ་མ་
 དང་། རྟོང་པ་ལྷོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་པོའི་ཆོ་རྒྱུ་མ་རྗེ་ཅུང་རྗེ་ཅུང་གིས་མཐར་ཁྱུ་སྟན་ཅམ་དུ་གྱུར་
 པ་རྟོང་པ་ལྷོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བྱོན་ཏེ་པ་ལྷོ་བུམ་སྒྲུ་ཁ་བསྐྱུ་བ་སོགས་
 བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་། འདིའི་རྟོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷན་ཀྱི་ཐུ་
 པོ་གཉིས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་དབྱུང་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐེམས་པ་རྗེའི་ཐུག་
 གི་པད་སྤྱོད་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྟོང་དུ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་དང་ཐུག་རྟོར་དུ་
 གྱུར་པའི་རྗེ་རིགས་གསུམ་མར་གསལ་བ་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སོགས་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་ལན་དང་པོའི་ཆོ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བྱོན་ཏེ་རང་དང་ཁ་བལྟ་སྟོགས་
 མཐུན་པར་བཞུགས། རང་གི་རྟོང་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་ལྷུང་
 རང་དུ་འདུ་བ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྩ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བསམ། འདིར་
 དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་སྐྱེ་འོད་ཟུང་

318

དགོས་པ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོས་ཆོས་ཡིན། ད་དུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་
 གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ། རྩོམ་ཆེའི་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགུ་སྒོས་
 གྲང་སྒྱུར་དུ་བྱང་། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་ཆོས་ན། ལྷ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཀྱང་
 གཉིས་པ་ལ་མེར་མི་རྩོ། ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་གསུངས། དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩེ་སྒྲ་མ་དང་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩེ་སྒྲ་མའི་བར་སྤྱིན་དཀར་པོ་ཐག་པ་ཕྱ་
 མོ་མ་ཆད་པར་རྒྱན་དུ་གསལ་འདེབས་པ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཅན་
 ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩེ་བའི་ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་དེ་སྤྱིང་པ་སྒྲ་འདབ་
 བརྒྱད་ཁ་བུམ་པའི་ཕྱི་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་ཐུགས་སྤྱིང་གི་ཐག་པས་དཀྱི་
 བ་སྒོས་ཆོག་སྤྱིག་ལྟར་བྱ། སྤྱིང་གི་རྩེ་མོར་རྩོམ་ཆེ་ལྷ་པ་ཕྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
 བ་རི་རབ་ལྟ་བུས་སྤྱི་ཡོར་གྱིས་མནན་པར་བསམས་ན་སྤྱིང་རྒྱང་མི་འཇུག་པའི་
 བྱད་ཡོད། བར་ཆད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པ་སྒྲ་བུམ་སྒྱུ་དང་རྩེ་དབུ་མའི་ནང་གི་
 བར་སྤྱིང་སྤྱི་གཙུག་མན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་། ཨ་ར་པ་ཅ་
 དང་ཨ་རྩི་ཕྱི་ཏའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ་བྱག་སྤྱིང་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་གི་དགའ་ལྟོ་བྱིད་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགའ་
 ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒོན་ལམ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཞེས་སྒོས་ཡོད་པ་
 འདི་འདྲོན། གཞན་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མའི་སྒོན་ལམ་དེང་བརྩམས་
 མ་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒོས་ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ། དགོ་ལྡན་བརྟན་པ་
 རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་སྒོས་བརྩོ་སྒོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་བྱ་གསུངས། དེ་
 ནས་ཐུན་མཆོམས་སྤྱུང་བཟའ་བདུང་གི་ཆོ་ཁ་ཟས་རྣམས་བདུད་རྩིར་བྱིན་
 བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བར་མོས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྒོས་

གྲོན་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཁའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བར་བསམ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཁའི་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་བག་
 མེད་པའི་རིགས་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟ་
 བུའི་ཆེའང་སྒྲིབ་ཁའི་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་འཆའ་བར་མོས་པ། གཞན་ལ་པར་ཕྱག་
 དཔང་གནང་བ་དང་། བཀའ་བསྒྲིབ་བྱེད་པ། སྤང་མདུད་སྒྲིབ་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲིབ་
 ཁའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཡིན་སྟམ་པ་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་
 ཤིང་། མ་མཐའ་བསོད་ནམས་ཟད་ཡོང་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་ཚུང་ཚུང་ཡང་བྱེད་མི་
 དགོས། དགོ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོག་གཅིག་ཕུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲབས་པོ་ཆེ་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བ་ཅིང་། ལྷག་
 པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལག་ཏུ་སྒྲང་
 བདེ་ལ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་སྤྱད་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་འདི་ལ་བཙོན་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་ངས་པར་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡང་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
 འདི་གའི་སྒྲིབ་ནས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་
 སྒོས་ཏེ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་
 རབ་བཞུན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་བྲིད་རྒྱུན་དང་མན་
 ངག་ཞལ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། གཞན་དུ་དགའ་ལྟ་རང་
 གི་རྩ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་མཁན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། ལྷང་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མའི་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་
 གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྩ་

བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཟབ་བྲིད་མན་
 དག་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། གང་ཞུས་པ་དེ་དག་ཆང་མས་
 ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བར་བྱ། བདག་
 གིས་རི་སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། ཞེས་སྟགས་དགེས་བཞིན་དུ་
 འདོམས་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛུལ་
 ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་སློབ་ལྟན་ཅིག་པས་རིང་འབད་མ།
 མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྟགས་
 གསུངས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 དན་བསྩལ་ཏོ། དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་གསུང་བཤད་བརྗེད་བྱང་
 འདི་ནི། པ་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ནས་ཟབ་རྒྱས་
 གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མོད་མི་དམའ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་། བརྗེད་ངས།
 སྟོམ་ལས། དོན་མིན་རྣམ་གཞིར་དུ་མའི་ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་འདན་གྲ་སྒྲིའི་
 མིང་ཅན་གྱིས། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་ཉིད་ལས་འདིའི་ཟབ་བྲིད་ལན་ཁ་ཡར་
 རོས་པའི་ཟེན་ཐོ་ལས་རང་བཟོ་མེད་པར། རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་མི་པག་
 ལོར་ལྷ་སྤྱད་གའ་ཆོལ་དུ་བྲིས་པ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཆོ་རབས་
 ཀུན་དུ་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཉེས་
 མཆོད་ཁོ་ནར་གཞོལ་བྱས་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། འགྲོ་དོན་འཕེལ། དགེའོ།



༄། ར་མ་གྲུ་ཅ་མཆུ་གྲོ་ལ། རྒྱལ་གྲུན་གསང་གསུམ་གཅིག་
བསྐྱས་ཅུར་སྒྲིག་གར། མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་བདུད་དེ། འཇམ་
དབྱངས་ཞལ་ལྷང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཟེན་ཐོ་ཉུང་ཅུར་བྲི་ལ་འདྲིར་
བརྩོན་བྱ། དེ་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས། བདག་ཅག་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེའ་བཤེས་གཅིག་ལ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
མགོན་གཅིག་རྗེ་བརྩན་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་པ་བོང་ཁའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཀའ་
དྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡང་སྦྱང་། འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལེགས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟབ་
བྲིད་རྩ་ཆོག་གི་སྦྱང་ནས་ཟབ་ཅིང་གནད་འདྲིལ་བ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་ཕྱིར་
བསྐྱལ་བ་རྣམས་བརྗེད་པར་པངས་ཏེ་དུན་ཐོ་གང་ཟེན་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་དགོད་པ་ལ། འོ་ལགས་སོ། དེ་ཡང་ནི་རྗེ་སྒྲིད་དུ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་
འོར་ལས་སྟག། ཅེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་ལམ་

ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་སྒྲིང་བཅས་ཚུལ་རྒྱད་འབུལ་ངེས་དང་། ལྷག་
 པར་སྔོན་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤོང་། འདུ་ཤེས་རྒྱག་བསྟེན་ཏེ་ཉན་ལྷགས་དང་།
 སྔོན་གྱི་སྒྲིན་ངི་མ་ཅན་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཉན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 བསམ་སྒྲུལ་གཞན་ལ་འང་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་མདོར་བསྡུས་རེ་བསྟུལ་ཏེ། དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་ཕུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
 སྤྱིང་པོ་འམ་སྟོག་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་
 འོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་དེ་ཡང་ལམ་མ་ལོར་
 བ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་ད་ལམ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་དྲང་དོན་གསུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་ཆ་ཁོ་དཔོན་
 པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཆོག་
 འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཟབ་བྲིད་མདོར་བསྡུས་ཅམ་འབུལ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།
 ལམ་གཙོ་འདིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་རྣམ་གསུམ་དང་། ལམ་རིམ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 གསུམ་ཞེས་མཆན་འདོགས་ལྷགས་དང་ས་བཅད་གྱི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་དོན་
 ལམ་རིམ་དང་འདྲ་ཡང་། ས་བཅད་ཕྱི་ཚུལ་གྱིས་བྲིད་རྒྱན་བྱར་དུ་མཇུག་པ་
 རེད། ལམ་གཙོ་གསུམ་ནི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འདི་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ངེས་
 འབྱུང་གི་རྩིས་ཟེན་ན་ཐར་བའི་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་རྩིས་ཟེན་ན་འཁོར་
 བའི་གཉེར་པོར་འགོ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དག་

བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
 མི། མི་གཡོ་པའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷར་སྟེ། ལམ་གཙོ་གསུམ་
 ཀྱིས་མ་བེན་ན། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། ཕྱག་ཆེན། རྩོགས་ཆེན། བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་
 ག་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དག་
 བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་བས་སྐྱུན་ལྷ་བ་ལ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བརྟན་པོ་ཐོབ། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་
 གཅིག་དང་། རྩོ་བོའི་མན་ངག་འདི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་།
 འདི་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་གཞན་གྱིས་སྒོ་བསྐྱུར་དུ་མི་བདུབ་པ་གཉིས། བྱོད་
 གང་ལ་འདམ་ཞེས་གསུང་བ་ལ། སྐྱུན་ལྷ་བའི་ཞལ་ནས། སྒོ་བ་དཔོན། ངས་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་ཞོག ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཙུག་ཡིན་སྟམ་དུ་ཁ་
 ཕྱོགས་ཙམ་དུ་གོ་བ་ཡང་འདི་ལ་འདམ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཐུབ་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ཐོབ་པ་དེ་ནམས་སྒྲོན་ཆད་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་
 འདས་མ་འཕགས། རྩོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ངེས་པར་
 འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་ཅན་གྱ་དང་། གྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱང་ལོ་རྒྱས་
 ལྷར་ཡིན། རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དྲན་ཤེས་
 ན་རེ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཤས་ལ་སྒོ་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་བྲིད་པའི་མཚང་བཅར་

ཞིང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་ནས་
 དེས་འབྱུང་ལ་སྦྱང་བ་མ་བཏོན་པར་སྦྱོན་པ། ཚུལ་བྱིམས། བཟོད་པ། བཙོན་
 འགྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དག་ཚ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་
 འགོ་བས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་བཞག་ནས་དེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྒྲུལ་བྱ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པ་པོས་
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དྲན་ཤེས་ཐུན་
 རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་ནས་གོམས་
 པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དག་
 ཚ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 འབའ་ཞིག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དེས་འབྱུང་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟན་པའི་
 དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དག་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤས་ཀྱིས་དབང་
 བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་ཐུགས་ལ་
 སོགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་དེས་
 འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་རེ་དེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྦྱོས་པ་
 དང་དེ་ནས་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རྒྱུར་དབང་
 མེད་དུ་འགོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲུལ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་
 གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། རྟོག་སྒྲུལ་ཞེས་དབྱེད་སྒྲུལ་བྱེད་པ་
 ལ་བྱ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེན་པོའི་བརྒྱུད་ཕྱུང་བ་ཞི། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་
 པའི་དོན་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་འདུ། དེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
 འདུ། དེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་འདུ་ལྷགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་

སྒྲུལ་ན། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསུལ་
བྱ་རྒྱུ་ལ་མངས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་
གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་
འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མི་མིད་པས་ངེས་འབྱུང་འདི་མེད་ཐབས་མེད། གཟུགས་
སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
ཚོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་ལ་ཕྱག་པས་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེལ་
བའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོ་ཚོས་སུ་འགོ་བ་ལ་
ངེས་འབྱུང་། ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས།
སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་ཐབས་མེད་པས་
དེ་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ལམ་གཙོ་གསུམ་པོ་
འདི་ལ་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཐོན་ཕྱིན་ཆད་བྱས་ཆད་ཚོས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་འོང་། འདི་
གསུམ་གྱི་མ་ཟེན་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཉེས་དམིགས་
སུ་བརྟག་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤེད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་
གཉེན་པོ་ཡང་མ་རྟེན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

གྲིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་དབྱད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་དང་བལ་བའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་
 མ་གཏོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་
 གདམས་གོང་མས་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་རེ་དང་འདྲེན་ཀྱི་ལྷགས་རེ་
 ༡་ཀུན་ལ་འོང་སྟེ་བསམ་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 སོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་ཅི་བྱས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་
 ལམ་གཙུག་གསུམ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། འདི་གསུམ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་པོའམ་སྟོག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ལམ་
 སྟོན་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་གཞུང་དང་། འདི་གསུམ་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ད་ལམ་འདིར་ཡང་རྗེའི་གསུང་ལམ་གཙུག་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཅ་ཆོག་གི་སྟོང་ནས་འབྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་
 མར་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འབྲིད་ལ་
 གསུམ། བཟླན་བཙོས་བཙོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བཟླན་བཙོས་
 སྦྱིའི་ལུས་དངོས། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་
 པར་བརྗོད་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ཉན་པར་བསྐྱུལ་བའོ། དང་པོ་ནི། རྗེ་
 བཙུན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་བཟླན། དེ་ཡང་བཟླན་བཙོས་
 ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་
 དཀྲོལ། ཤེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་ངོ་བོ་ནི། དེས་པར་བཟླན་པའང་དེ་ཡིན་སྟོ། ཞེས་
 དང་། རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་བཟླན་

བཅོས་ཚྭ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡིན།
 འདིར་སློམ་ནམས་ཞེས་པའི་ནམས་སྒྲུབ་སྤྱིར་བྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་
 མོ་ལྟ་བརྒྱད་སོགས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སློམ་ནམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རི་མཁྱེན་སྤྱིར་མ་ལྟར་བྱུང་བ་དོན་མེད་འཆང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
 དཔལ་བོ་དོན་མེད་ནམས་ཡིན། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རི་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་རྟག་དྲུ་ཞལ་གཟེགས་པ་ཡིན། ཞལ་གཟེགས་ཚུལ་ལའང་མི་ལམ་དུ་
 གཟེགས་པ་དང་། ཉམས་ལ་གཟེགས་པ། དངོས་སུ་གཟེགས་པ་གསུམ་ཡོད།
 དངོས་ལའང་དབང་ཤེས་ལ་གཟེགས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་གཟེགས་པ་
 གཉིས་ལས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རི་སློབ་མའི་ཚུལ་
 དུ་དབང་ཤེས་ལ་གཟེགས་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་པ་རེད།
 གཞན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྩེ་སློམས་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པ་རེད་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་རི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་མཐའ་བཞུགས་གནས་དང་
 ཞབས་སྤྱི་དུ་ཙམ་འབྲིད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་ལ་བྱ་གནང་གིས་བཀའ་
 ལྟར་མཛད་པ་རེད། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་བྱད་པར་ཅན་སྤྱིར་གྱི་མཁས་
 པ་ཀྱན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་སློམས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གསུངས། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱི་གསུང་ལས་རྩེ་སློམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འོལ་ཆོད་དུ་
 གསུངས་པ་གཏན་ནས་མེད། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ནམས་སུ་མཆོད་བཙོན་
 མཛད་ཡུལ་སྤྱིར་རྩེ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་སོགས་མང་ཡང་། འདིར་སློམ་ལ་
 བསྟོན་བྱག་མཛད་པ་རི་སྤྱིར་ལམ་རིམ། བྱད་པར་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་བྱུང་

ལ་སྐྱེ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སླ་མ་ལ་
 བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་སླ་མ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བས། རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སླ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ།
 ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བལྟས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སློབ་མཁན་མེད་པར་མི་
 འོང་ན། ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགོ་མ་སྟོང་བའི་སར་འགོ་བ་ལ་སླ་
 མ་མེད་པར་ག་ན་འོང་གསུངས། དེས་ན་དཔེ་ཆ་བཟླ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་མི་
 འོང་བས་སླ་མ་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས། སླ་མ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་བཟླས་པ་
 ཅན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། སླ་མ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཉེན་གཅིག་གི་འགོ་སའི་ལམ་སྟོན་
 མཁན་ཀྱང་ལམ་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་བྲིད་པའི་སླ་མ་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 དགོས། དེ་མེད་ན་སླ་མ་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སློབ་མ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་སྒྱུ་བརྒྱུ་སྟོན་པོར་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་འོང་བས་སླ་མ་མཆོན་ལྡན་གལ་
 ཆེ། སླ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་ལྟར་
 བཏོན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། རྣམས་ལ། སློ་གསུམ་
 ལེགས་བཟུམས་སོགས་ལྟར་དང་། མདོ་རྣམས་སྦྱར་བཏང་ལ། གང་དུ་ལྡན་ན་
 སོགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་པ། མ་མཐའང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་བ། ལུང་དང་ལྡན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་
 དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་ཐུག། དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མཁས་ལྡན།
 བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོབ་པ་ཐུངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས། སླ་མའི་མཆོན་

ཉིད་དེ་དག་ནི་སློབ་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སླ་མ་བཅའ་
 དགོས། སླ་མ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སློབ་མ་ཡང་སྐལ་
 བ་བཟང་ཞན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། སླ་མ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྟེན་ན་སློབ་མ་དེ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་པ་
 དང་། གོ་བ་ཆགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཞིག་འབྱུང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་
 ཅམ་ཆགས་ནའང་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སླ་མ་རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཉེ་བ་སོགས་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་མ་
 བསྟེན་པའི་ཉེར་དམིགས་བརྒྱད་ཡོད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་
 བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བྱ། མཐོང་ནས་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། རྣམ་འགྱུར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
 ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆའ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས། སྤར་གྱི་རྩོམ་འགྲོམ་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་མཛོད་འཕྲིན་འགྲན་སྒྲུ་
 མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་རང་གི་སླ་མ་རྣམས་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་
 བཞིན་མཛོད་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་སྤར་གྱི་རྩོམ་ལ་སོགས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་ཡིན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁེ་
 ཉེན་ཆེ། རྒྱ་རོ་པའི་དུང་ནས་མར་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱགས། མེད་ལས་མར་
 པར་བཅངས་སྟོང་པ་དྲི་མེད་ཅིག་ཕུལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་དེ་བཞིན་དུ་
 མ་འཆོལ་བར་བྱུང་། བྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་དག་

དབང་ཆོས་འབྱོར་ལ་སྒྱུན་གཡོག་སྒྲབས་ཆེན་མཛད་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས།
 ས་པཎ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱུ་གྱི་སྒྱུན་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་
 མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་མཐོང་། རིག་གནས་ལྷ་ཐོགས་མེད་མཆོད། རྒྱ་བོད་
 རྟོར་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བ་སོགས་བྱང་བ་ཡིན། བསྟེན་
 ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། དབྱ་ནག་གི་དཀའ་འབྱེལ་དུ་བྱངས་པ་
 ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མཉན་པ་ལ། གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ།
 ཁྱི་ཡི་སྟེ་གནས་བརྒྱར་སྟེས་ནས། ཟླ་ཤ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་།
 དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་ལ་ཁྱོས་སྐད་ཅིག་གྲངས། བསྐལ་པར་བསགས་
 པའི་དགེ་བཅོམ་ནས། དེ་སྟེད་བསྐལ་པར་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱག་བཟུལ་ཆོར་
 བ་དྲག་པོ་ཁྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེས་བྱས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་
 ཡུན་ལ་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དྲག་ཅུ་རེ་ལྷོད་པས། བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་དྲག་ཅུ་ཅ་ལྷའི་རིང་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱོ་སེམས་སྟེས་ན་བསྐལ་པ་དྲག་ཅུ་ཅ་ལྷའི་
 ཡུན་ལ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས། འདི་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལྷགས་ལྟར་ཡིན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་སྒྲ་མ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཡང་
 བྱད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་པ་དང་། འཆི་ཁར་གནད་གཙོད་འཛིགས་སྒྲག་
 ཚད་མེད་པས་མནར་བ་དང་། དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་བཙུ་གསུམ་གང་བྱང་གིས་
 འཆི་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་
 ལྷུང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་སྟེ་ཕུར་བའི་སྟོབ་མ་ལ་འཆི་རྒྱུན་བྱང་བ་སོགས་
 ལྟར། མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་སྟོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གསུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་ཅུ་གིས་ཆོ་བྱི་མར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་

དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། སྤྱི་མ་བཞེན་ཚུལ་ཡང་བཀའ་ཆོས་གནང་མཁན་དང་།
 ཀ་ཁ་སྒོ་བ་མཁན་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་དགོས། སྤྱི་མ་བཞེན་པའི་རིང་རང་དོན་
 དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ལྷ་བཀུར་སྤྱི་སོགས་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་
 ཚད་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་
 འཆོལ་མི་དགོས། སྤྱི་མ་དེ་བཞེན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་རིམ་བྱས་པ་བཞིན་པན་
 ཡོན་བརྒྱད་དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱུང་། བཞེན་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱི་
 མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྩི་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་སོགས་ས་བཅད་རྣམས་
 བཀུམ་ནས་དབྱད་སྒོམ་བྱས་ཏེ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས། དབྱད་སྒོམ་
 འདི་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་བོད་འདིར་དབྱད་སྒོམ་སྒོམ་དུ་མཁྱེན་པ་རྗེ་ཙཱ་
 ཁ་པ་ཅམ་ཡིན། ཆོག་གི་སྤྱི་མ་ནས་ཡིད་བཤར་བྱེད་པ་བཤར་སྒོམ་དང་། ས་
 བཅད་རྣམས་འདི་དང་འདིའོ་སྤྱི་མ་ནས་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གངས་འབྲེན་བྱས་
 པ་ཡིན། དབྱད་སྒོམ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་ཅ་བར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་ལྷང་
 རིགས་མང་པོས་དབྱད་པ་བྱས་པ་དེ་དབྱད་སྒོམ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རང་
 ཅག་གིས་ཆགས་ལུལ་སོགས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དབྱད་སྒོམ་དང་།
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆགས་སོགས་ཏོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱི་བ་
 ཐོན་པ་རེད། དེ་ཁ་པར་པ་སྒོག་ནས་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྩི་རྗེ་འཆང་
 གིས་བཞེད་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དབྱད་སྒོམ་བྱས་ན་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱི་བ་
 ལྷུར་དུ་སྐྱེ་བ་འོང་། ལམ་གཙོའི་སྐབས་འདིར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ཆོག་
 འདིས་བཞུན་པ་ཡིན། རྗེ། བཅུན། སྤྱི་མ་ཞེས་པ་གསུམ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་། འབྲིང་།
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དོན། རྒྱལ་གྲས་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱགས་པའི་ལམ།། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དེ།། ཇི་ལྟར་
 རུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ།། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱན་གི་སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་དེ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
 མམ་ལམ་གྱི་རིམ་འདི་ཡིན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལས། གཞན་ས་དགེ་སྤྱིང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྷགས་
 ཟུར་པ་གང་ལའང་མེད་དེ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྲང་ངེས་
 གསུང་རབ་མ་ལྷས་འགའ་མེད་དུ། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་སྒྲ་མ་དབྱ་མར་པར་ལུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས་ཀྱང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་ཡ་མཚན་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོབ་མ་བགྱི་བའི་རིམ་པ་
 རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྱེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤང་བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མན་ངག་ཆུང་ཆུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་གི་གྲུང་འབྲིག་ནས་འོང་བར་སྤང་བས་འབྲིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་
 པོ་སྟོན་པ་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་འདི་འཆད་ཉན་
 ཚར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་འཇམ་སྤྱིང་ན་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བཏོན་ནས་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཟླ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་

གྲི་ལམ་དུ་འདུ། དེ་ལམ་རིམ་མདོར་བསྐྱས་རེའི་ནང་དུ་འང་ཆ་ཆང་འདུ་བས་
 ར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱ་བསྐྱ་བ།
 ཞེས་སོགས་དང་། བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པས། རོ་མཆར་བཀའ་ནི་ཟླ་སྟོང་
 གསུམ་པོ་སྟེ། གདམས་པ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་མངོས་པ་ཡི། བཀའ་གདམས་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ནི། འགྲོ་བ་གང་གི་བབྱངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལམ་རིམ་འདི་ནི་གསུང་རབ་གཞན་དང་གཞན་ལས་
 བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བཞུན་བཅོས་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལའང་མེད། འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་རྩྭ་ཁང་
 རང་གི་ཡི་གེ་ཤོག་གྱུར་གཅིག་ཚུན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་གོ་རུས་པས་ཕར་
 གསུང་རབ་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་འཕྱལ་གྱི་ཐེ་མེག་ལྟ་བུ་དང་། ཚུར་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ཡིན། བཞུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་
 པའང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐབ་བཞུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་
 པ་ཡང་གསར་རྟེན་བན་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་བསེས་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཞིག་ལ་མི་བྱ། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་བཀྱན་རྣམ་བཟོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསེས་པས་གཉེས་ཀའི་གལ་དུ་མི་ཆུད་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་ལྷགས་ཀྱང་ཟླ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱས་ནས་བཞུན་
 པས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པ་ཡིན། ལམ་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་མ་
 བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ་བཞུན་པ་སྐྱེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནད་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་རྫོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གསུངས་ཏེ་དེ་ནས་བབྱང་

ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་གྱི་ཐ་སྙད་གནང་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རྩོ་བོ་
 དང་རྩེ་ཚོང་ཁ་པས་གསར་བཟོ་མཛད་པ་གཏན་མིན་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྟུང་པ་
 ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། ཀུན་ལམ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་མཚན་
 གྱི་ཁྱད་ས་ཀྱང་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་འདི་བོད་སྤྱི་ཚེས་ཡིན་ཡང་། ཁ་
 ཅིག་དགེ་ལུན་པའི་སྒྲེར་ཚེས་སུ་འདོད་དེ་འདི་ལ་མི་མས་པ་ནི་རང་རང་བསོད་
 རྣམས་གྱི་བསགས་རྒྱབ་ཚུང་བས་ལན་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཤེགས་སའི་ཤུལ་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་དེར་སླེབས་ཏེ་འོང་། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་
 སྐུ་གསུངས་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ས་ལམ་བྱུང་མཚར་ཞིག་དུ་སླེབས་
 པ་ལས་འོས་མེད། རང་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོལ་སར་ཤོར་དོགས་མེད་པར་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་ནི་རྩོ་བོ་དང་རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཆོས་ཤིག་བྱེད་བསམ་པ་ཆོས་ལམ་མ་ཞོར་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ལས་བྱིའི་ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་བ་བྱ་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པརྟེ་ཏས། ཏྲ་དང་ཞོར་བུ་ལ་སྐོས་པའི། རུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཉེ་ཆོང་ལ། ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྟག་ནས་དཔྱད། ཆོ་འདིའི་བྱ་
 བ་རུང་ཟད་ལའང་། དེ་འདྲའི་འབད་བ་བྱེད་པར་མཐོང་། རྒྱེ་བ་གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ནི་བྱི་ཡི་ཟས་བཞིན་དུ།
 བཟང་ངན་གང་དུ་འང་མི་དཔྱད་པར། གང་འཕྲད་དེ་ལ་གྲུས་པར་འཛིན།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཉེ་ཆོང་ལྟ་བུ་རུང་ཟད་རེ་

ལའང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་ལའང་བྱིས། རང་གིས་ཀྱང་བརྟག་དབྱང་
 ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རི་ཙམ་འཕྱག་ནའང་ཆེ་བྱི་མར་པན་གཞིད་གང་ཡང་
 མི་འབྱུང་། ཆོས་ཞོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྱག་
 འགོ། སྒྱིར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཆང་
 ལ་མ་ཞོར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་རྟོ་རུས་ཐུག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་ན། སལ་ཆེར་
 ངལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མེད་ལས་ཀྱང་། དོན་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་བསྒྲོམས་ན། གནས་རི་ཁྲོད་བབྱང་ཡང་རང་སྤྱག་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྤར་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་དུ་
 མས་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཆད་ལྡན་བོད་འདིར་གདན་དྲངས་་
 པ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དེ་ཆོས་གོ་མ་ཆད་པ་རེད། དེས་ན་ཆུ་མགོའི་ཕུགས་
 གངས་ལ་ཐུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་་
 ས་དེ་ཡང་མ་ཞོར་བ་བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་
 དགོས། ཆོས་ཁྱུངས་མེད་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཆད་ལྡན་སྒྲེ་
 གཅིག་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། མར་འདོད་ནས་ཆུ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་
 ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། པརྗེ་ཏས་
 བར་དུ་ལོག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཚེད་པས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་སྟོན་
 བསལ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཛད་དེ་
 རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་བཅས་ཁྱུང་ཆོས་
 དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཆད་ལྡན་ཡིན་པས་རང་གི་
 སྒྲིབ་རུས་དང་ཉམས་ལེན་གྱིས་པར་མ་བསྐྱས་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཚུར་བསྐྱེད་གསུམ་མི་
 དགོས། དེ་ནི་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རབ་

དང་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཟབ་
 མོའི་དོན་རྣམས་ལམ་རིམ་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས། ཤེས་མདོའི་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པས་ཉམས་སུ་
 ལེན་བྱའི་ཆོས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་ལམ་རིམ་འདི་ལ་
 འཇུག་དགོས། འགའ་ཞིག་པ་མ་རིགས་རྩས་སོགས་གྱི་ཞེན་ཁོག་སྒྲོས་མ་
 ཐོངས་པས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ལོག་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་ནི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་
 པོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དང་པོ་བོན་
 ཡིན། རྗེས་སུ་བོན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་སྤགས་རྟིང་མ་ལ་
 ཞུགས། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། སྤགས་གསར་
 མ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་
 སོགས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད། རྒྱལ་ཁྲིམ་དམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྤགས་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་རྣམས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་
 མ་ཞོར་བ། མ་འཁྱལ་བ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས།
 ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་སྦྱང་བའི་
 ཆོག་དང་། དོན་དུ་འདིར་ཆོག་ཉུང་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དོན་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་
 འཆད་གང་ཐུབ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་ན་དེའི་འགྲེལ་ལུགས་
 གཅིག་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་དང་པོས་ནི་མཆོན་བརྗོད་
 ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་

གནས། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ་
 དེ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་
 འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་
 ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲེ་བས་ན་
 འདིར་ཡང་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཟུན། རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་སོགས་
 ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པས་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་
 དུ་མཇུག་ཅིང་བཟུགས་པ་བཟོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒོག་ཤིང་ལྟ་བུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུན། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པས་
 ནི་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་གཅིག་ཕུ་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་བཟུན། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་
 དགོས། དེ་གཙོ་བོ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་གོས། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཞི་བ་མུང་
 འདས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་
 ལམ་གཙོ་གསུམ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་མཇུག་པ་ཡིན། བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ་འདིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱེད་དགོངས་པ་ལྟར། གཞུང་དངོས་ཀྱི་བཟོད་
 བྱའམ་བཤད་བྱའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཚང་མ་འདིའི་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པས་ན་ངོ་བོ་ངེས་པར་བཟུན་པའང་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་
 ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། གང་དག་སྤིང་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། དལ་
 འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་
 པའི། སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་པས་བཟུན། དེ་ཡང་

གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་་
 འདྲོད་ཅན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་རྟེན་ལས་སྦྲིང་པོ་ལེན་པར་་
 འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ལོག་དང་། ལམ་གོལ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 གམ་ཆ་ཤས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པའི་བཞེད་པ་་
 མཐར་ཐུག་ལམ་མ་ལོར་བ། མ་གོལ་བ། ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདྲོད་པའི་སློབ་མ་དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་
 གནས་སློ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཆོས་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་རྟོན་བའི་སྐལ་་
 ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཚུལ་འགལ་རྒྱུན་སྣོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་དང་
 བལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་འདུ་ཤེས་བྱུག་བཞེན་པའི་སློ་ནས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ཉན་ཞེས་ཉན་པར་བསྐལ་བའོ། ཡང་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གཅིག་ལ། གང་
 དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ངེས་འབྱུང་དང་། དལ་འབྱོར་
 དོན་ཡོད་སྐགས་ནི་བྱང་སེམས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སློ་སྦྱངས་ན་དལ་འབྱོར་
 ལ་སྦྲིང་པོ་རབ་ཅིག་ལོན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་སྐགས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་
 དགོས་པ་ལམ་གཙོའི་གཞུང་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། དམིགས་པའི་
 གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གིས་ནི་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ།
 ཉན་བར་བསྐལ་བ་རྣམས་སོང་། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སྐགས་ལྟར་ན་རྩེ་བཅུན་
 སླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྐྱན་པའི་
 བྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས། བཤད་པར་བྱ།

བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། གང་དག་སྲིད་པའི་ནས། ཡིད་གྱིས་ཉོན། བར་
 གྱིས་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བཟུན་པ་ཡིན། བཟུན་བཅས་སྦྱིའི་
 ལུས་དངོས་ཀྱིས་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་བཟུན་
 པས། གཉེས་པ་བཟུན་བཅས་སྦྱིའི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དེས་འབྱུང་
 བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དེས་
 པ་རྟེན་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གདམས་པའོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། དེས་
 འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་སྦྱོར་
 པའི་ཚད་དོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚེ་ཡི། བདེ་
 འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་
 ཅན་རྣམས། ཀྱན་ནས་འཆིང་ཕྱར་ཐོག་མར་དེས་འབྱུང་བཅལ། ཞེས་པས་
 བཟུན་ཏེ། རང་ཅག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་
 དགོས། དེ་མ་སྦྱོར་པར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་ན་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་ཐབས་མི་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་བཙོན་པ་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་འདོད་
 དང་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་བཙོན་ལས་མི་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་ན་ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་
 ཞིག་འོང་། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་འཁོར་བ་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། ཟག་བཅས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་
 བ་དེར་གང་གིས་བཅིངས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས། གང་དུ་བཅིངས་ན་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་བཅིངས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་ཤས་དང་

ཞེན་ལོག་དྲག་པོས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན་
 སྤྱི་པའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་
 བརྟམ་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་པའི་མིང་སྤྱི་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་པའི་ཞེན་གྱི་སྤྱི་པའི་
 པའི་དབང་གིས་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅེངས་ན། རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཅེང་སྤྱི་
 འཛིང་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་
 མར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཅུ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་སྤྱི་པའི་
 བྱ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འདུ། འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་
 བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་མ་གཏོགས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་མི་དགོས་བསམ་མཁན་
 ཡོད་ཀྱང་། ངེས་འབྱུང་ནི་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་པར་
 མ་ཟད། དེ་ཡང་ཤུགས་དྲག་པོ་དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།
 བསམ་པ་འདི་ཤར་བ་གསུང་བ་ལྟར། སིང་སྦྱར་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱི་བཞིན་ཁ་ན་
 བར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མི་འདོད་
 པར་བལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྦྱག་ཀྱན་འགོག་པའི་
 འགོག་པ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་
 ལ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 གཞན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྤྱི་པའི་ཡང་འོང་།
 ས་མེད་ལ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་མ་བཅས་པ་ཡིད་སྦྱུལ་བར་བྱེད་
 རུས་པའི་ཤུགས་ཅན་ཡང་མི་སྤྱི་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་རྗེས་འབྲང་
 བའི་གོ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པའི་ཐོན་དུ་སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་
 པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་དགོས། དེ་སྤྱི་པའི་རང་སྤྱི་པའི་སྦྱར་ནས་ངེས་འབྱུང་མ་སྤྱི་པའི་

གཞན་སྤོང་དུ་བསྐྱེམ་པའི་སྤོང་ཇི་སྤྱེ་ཐབས་མེད། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བྱམས་
 པ་དང་སྤོང་ཇི་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས་
 ནས་བཀའ་བཀྲོན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།
 གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཚུལ་
 དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་
 ལ་འོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག། ཅེས་པས་བསྟན།
 རང་ཆོ་འདི་ལ་སུ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོ་གོས་སྟན་གྲགས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་་
 པ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་དུ་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་དང་ཁེ་གྲགས་འདོད་པ་འདི་ཆོ་
 འདིའི་སྤང་ཤས་རེད། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་ཐོག་པ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 བསམ་ན་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལོག་སྟེ་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་པ་ཞིག་འོང་། རང་
 རེས་ད་ལྟ་ཆོས་མ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི། བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བ་འདི་ཆོ་འདིའི་
 སྤང་ཤས་མ་ཐོག་པས་ལན་པ་ཡིན། སྟོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་བཞི་བལ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་
 འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ས་མཆོམས་དང་། ཆོས་གཤའ་མ་
 ཡིན་མིན་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་མ་ཐོངས་ལ་བྱེད། ཆོས་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་འོང་ཡང་། ཆོས་ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་བ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདི་ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འོང་བས་ཆོས་དང་འཇིག་་
 རྟེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་འོང་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་
 བཤེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཙུན་པ་ཞིག་ལ། ཇོ་བོ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་
 སྟོ་བ་དགའ་ཞྭ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་སོགས་ཕྱག་

དང་ཁ་ཏྲོན་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་དེས་ཆོས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་མ་ཤེས་པར་འོ་ན་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཆོ་འདི་སྒོས་ཐོངས་ཤིག་
 ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་པའི་
 དགོ་བཤེས་ཞང་ལྷ་ཚུང་སྟོན་པས། ཇོ་བོ་ལ་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྒོས་
 ཐོངས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བྱ་བ་རེ་ལས་མི་གསུངས་བྱས་
 པས། དེ་འབྲོམ་གྱིས་གསན་ནས་དེ་ག་ཇོ་བོའི་གདམས་ངག་གི་མཐེལ་ཕྱུང་བ་
 ཡིན་པ་ལ། ཞང་ལྷ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་མི་མཁྱེན་པ་གསུངས། ཇེས་སུ་ཁོང་གིས་
 ཀྱང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིར་སྒོས་གཏོང་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་རྒྱས་པར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ཚུར་བསྐྱུ་ན་ཆོ་
 འདིར་ཞེན་པའི་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་འདི་གསུམ་སྒོས་གཏང་
 དགོས། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཏམ་འདི་སྟུག་གོས་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་
 དང་བཅུན་པ་དང་སྒོམ་ཆེན་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་སྟོ་ལ་གྱོང་བསྐྱུར་ནས་མེ་ཏྲག་
 བཅུད་ལེན་དང་རྟེན་བཅུད་ལེན་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད། གོས་ལ་གྱོང་བསྐྱུར་
 ནས་སྟུག་ཆལ་བེམ་པོ་གྱོན། སྐལ་པ་བྲག་ལ་སྐྱར། བྲག་སྒོ་འདག་སྐྱར་བྱས་ཏེ་
 མཆོམས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གཏོང་དེ་ནས་ལྷང་བའི་མི་
 ཀྱན་གྱིས་ང་མཆོམས་པ་སྒོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་དུ་རེ་བའི་གཏམ་
 སྟན་གཤགས་འདོད། མཁས་པ་པཱེ་ཏ་དང་དགོ་སྒོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་མང་སྟེ། ཇེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། མཆོམས་བཅད་ལ་
 ཐེམ་ཡི་གོ་བྱིས། མི་དང་མི་འཕྲད་སྒོམ་ཆེན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་སྒོམ་ཆེན་བཟང་
 ལོ་འདོད། ཅེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདིས། ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་
 འདིས་སྟེབས་པས། དགོ་སྐྱོར་ཅི་བྱས་ལོ་ལོར་འཆོར། ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་རྟ་

བས་བྱེད། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ། མདུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྟེས་བྱ་
 ཀྱན། འདི་ལ་མདུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྟོ་མི་ཁེགས། ཞེས་དང་། མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོས།
 རང་གི་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐོབ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 སྤང་སྟེ། དེས་རང་གི་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཞེ་སྤང་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱར་སྤང་བས། ཆོས་བྱས་སྟམ་ཙ་ན་དེས་ངན་སྤང་དུ་
 བསྐྱར་བས། རྣམ་པས་ངན་སྤང་དུ་སྤང་བ་དང་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 རེད། དེས་ན་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེད་དང་མ་རྟེད་
 དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོད་སྦྱང་ཅེས་བགྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། ཅེས་
 དང་། སྤྱབ་ཆེན་སྤྱིང་རས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོང་བྱིར་ན།
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རོ་ལངས་རྒྱ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དེ་
 ན་གདའ། ལྷ་མ་རོ་སྟོམས་ཤིག་མཛོད་ན་དེ་རུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟེད་བཀྱར་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་བྱུང་ན་
 དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། སྟན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་
 དགའ་བ། བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་བྱུང་ན་དགའ། སྦྱང་ར་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་
 མི་དགའ་བ་སྟེ་འདི་བརྒྱད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་
 བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་མགོ་སྟོམས་པ་དགོས། མཁས་བཙུན་
 སྟོན་སྟོམ་སུ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་ཏེ་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་
 རི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བྱལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་པོ་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཚང་པའི་སྟོབ་
 མ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཕན། གང་

ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས། ཆོས་སྐད་ལ་རྟ་རི་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་
 གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་རི་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཆོས་ཆོག་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་ལག་ལེན་
 ལ་མི་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཙཱི་འདོན་པ་དང་བྱད་མེད། སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་
 རྒྱ་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་ན་ཏར་བ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་བྱས།
 ཆོས་སློ་བའི་ཆོད་མ་བཞིན་ཁ་ལ་ཅ་ལེ་བྱས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ལགས་མོད། ངས་ནི་ཆོ་སློས་གཏོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཐེལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 རྒྱུས་བྱ་ཀྱན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་སློས་
 མ་ཐོན་ན་ཆོས་འོང་རྒྱ་པར་བཞག ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སློ་ཙམ་ཡང་ཁེགས་པར་
 དཀའ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས། ཆོ་སློས་གཏོང་
 བའི་མན་ངག་བཀའ་གདམས་སྤྱགས་ནོར་བཙུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྤྱགས་
 ནོར་བཙུ་ཞེས་པ་གཏད་པ་བཞི། རྩི་རྩེ་གསུམ། བྱད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་
 ཡིན། གཏད་པ་བཞི་ནི། སློ་སྤྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་སྤྱགས་སྤྱང་ལ་གཏད།
 སྤྱང་སྤྱགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་སྤྱགས་གྲག་པོ་སྟོམ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་བཞི། རྩི་
 རྩེ་གསུམ་ནི། ཐེབས་མེད་རྩི་རྩེ་ཐོན་ལ་གཏད། ཁྲེལ་མེད་རྩི་རྩེ་རྩེས་ལ་བཞག
 ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་རང་དང་འགྲོགས་པ་དང་གསུམ། བྱད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་ནི། མི་
 གལ་ནས་བྱད། བྱི་གལ་བསྟེགས། ལྷ་གལ་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་སློ་
 སྤྱགས་ཆོས་ལ་གཏད་པ་ནི། ད་རེས་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 བཟང་པོ་ལན་ཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོར་མི་གནས་པར་འཆི་བར་
 དེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་སོགས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རི་
 ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་པན་པར་བསམས་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན།

ཆོས་སྤྲུགས་སྤང་ལ་གཏང་པ་ནི། འོ་ན་ཆོ་འདིར་བདེ་ཐབས་མ་བསྐྱབས་པར་
 ཆོས་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་པོ་བྱས་མི་ཡོང་ངམ་
 ལྷམ་ན། ངས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤང་པོ་བྱས་ནའང་བྱས། ཟས་
 གོས་ངན་ངོན་སྤྱང་མོ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་སྣམ་པའོ།། སྤང་སྤྲུགས་ཤི་ལ་གཏང་པ་ནི། ངས་ཅ་ལག་ཕྱན་བྱ་མ་
 བསགས་པར་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱབ་ཁུལ་བགྱིས་ན་མི་ཆོ་ཡང་འབྱོལ་
 ཐབས་མི་འདུག། རྟོགས་མེད་པར་ཤི་ཡོང་སྣམ་པ་བྱུང་ན། ངས་ཆོ་རབས་ལྷ་
 མ་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་མ་ཁྱོད་བ་ལ། ད་རེས་ཆོས་བསྐྱབ་ནས་
 ཤི་ཐུབ་ན་གོ་བཅད། ལར་ནས་སྤྲུག་པོ་དང་སྤང་པོ་ཆང་མ་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 འདྲ་བ་ལ། སྤྲུག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དོན་དུ་སྟོག་བསགས་ནས་འཆི་བ་ལས། ཆོས་ལ་
 དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འཆི་རྒྱ་བྱུང་ན་དོན་ཆེན་གྲུབ་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
 འབྲུག་རིས་ཤི་ནའང་ཤི་ རྟོགས་རིས་ཤི་ནའང་ཤི་སྣམ་དུ་ཆོས་སྦོས་མི་གཏོང་
 བ་ཡིན། ཤི་སྤྲུགས་སྟོག་པོ་སྐམ་པོ་ལ་གཏང་པ་ནི། རང་ལ་ཡོ་བྱད་གཏན་
 ནས་མེད་ན། རང་ན་བ་དང་། ཆས་པ་དང་། འཆི་དུས་ཚུན་ཆད་ལ་གཡོག་
 བྱེད་མཁན་དང་། རོ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུན་ཆད་དགོས་སྣམ་པ་ཡང་འདིའི་སྤྱན་
 ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལོ་ཆས་ཆས་པར་དུ་ཆོ་རིང་པོར་སྤྱོད་པའི་
 ངས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་བས་ཆོས་བསྐྱབ་ནས་རང་ལ་བལྟ་མཁན་
 མེད་པར་སྟོག་པོ་སྐམ་པོའི་ནང་དུ་བྱི་ཤི་བ་ལྟར་རོ་ལ་འབྲུ་བརྒྱབ་ཀྱང་བྱང་
 ལྷམ་དུ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབེན་པའི་རི་བྱོད་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཐེབས་
 མེད་དོན་རྗེ་སྟོན་ལ་གཏང་པ་ནི། རང་གི་དེ་ལྟར་སྦོས་བཏང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་
 ལ། བ་མ་ཉེ་འབྲེལ་མཇོའ་སྟོགས་ལ་སོགས་པས་ཇི་ཙམ་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་

བཤོལ་ཐེབས་མི་ཐུབ་པར་གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་ཆེ་བ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་
 རྣམས་མུ་དན་དང་བཅས་བཞིན་མིག་མཆེ་མ་ཙ་རེ་ལུས་ཀྱང་ཡིད་དོ་རྩེ་ལྟར་
 མི་འགྱུར་བས་གདུང་སེམས་དང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་དབེན་པའི་རི་བྲོད་
 དུ་སོང་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། བྲེལ་མེད་དོ་རྩེ་རྩེས་ལ་
 བཞག་པ་ནི། ཆོ་སྒོས་བཏང་ནས་འགོ་བ་ན། མི་ཆོས་ཁོ་སྤང་འབྱུངས་ཐ་ཆད་
 རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཞེ་བྲེལ་འབྱ་སྟོད་གང་རེད་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། བཟང་པོ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། དན་པ་འདྲེ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། ད་ལ་
 བྱད་མེད། ཆོ་འདི་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ངོ་བསྟུང་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོའི་
 འབྱུང་གནས། ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་སྟེ་དུ་སྒོས་བཏང་བ་ཞིག་དགོས།
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རང་དང་འགོགས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་དམ་བཅའ་ལས་
 རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འདི་སྤང་གི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་
 གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། མི་གལ་ནས་བྱད་པ་ནི། འདི་སྤང་གི་ཕུན་ཆོགས་དགར་བལྟས་
 རྣམ་ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མཐོ་དམན་སུ་དང་ཡང་སྤང་བ་མི་བརྟུན་པར་
 སྟོན་པའི་སྟོད་པ་ལྟར་ཆོ་འདི་པའི་མིའི་གལ་ནས་བྱད་པ་ཡིན། བྱི་གལ་སྟེགས་
 པ་ནི། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱུང་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀེས་སྟོམ་ངལ་
 དུབ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་བསྐྱར་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རེད། ལྟ་གལ་ཐོབ་པ་ནི།
 དབེན་པའི་གནས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་སྟེ་སྐྱབ་
 པ་མཐར་བསྐྱེལ་བ་ན་ལྟ་ཡི་ཡང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་སྒོས་བཏང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་ན་སྤང་པོར་སོང་སྟེ་སུ་གོས་ཤི་ཡོང་
 བའི་དོགས་བྱ་མི་དགོས། འཇིག་རྟེན་པ་སྟོགས་ནས་ཤི་བ་སྟོད་ཀྱང་ཆོས་པ་

སྟགས་རིས་ཤི་བ་གཏན་ནས་མི་བྲིད་དེ། སྟོན་པ་ཐུགས་ཇེ་ཅན་མངོན་པར་
 ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འཁོར་སྐྱར་དུག་ཁྲིའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་རྒྱུའི་བསོད་
 རྣམས་ལྷག་པོར་ལུས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཇེ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྒྲིང་ཇེ་པད་དཀའ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ། ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་གོས་དྲར་སྒྲིག་སོར་བཞི་འཆང་བ་ལ་
 ཡང་བཟའ་བདུང་བསམ་པ་བཞེན་མ་བྱུང་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་
 པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཅུ་གེ་བྱང་སྟེ་ཅུ་ཉི་ཤ་བྲེ་གང་དང་ཅུ་པ་བྲེ་གང་བཇེ་དགོས་
 པའི་དུས་བྱུང་ཡང་སྟོན་པའི་ཇེས་འཇུག་རྣམས་འཆོ་བས་མི་ཕོངས་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།། སེན་མའི་སྟང་དུ་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱང་།། ང་ཡིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས།། འཆོ་བས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ།། ཞེས་ཆོད་མའི་བཀའ་སྤྱི་བ་མེད་པས་མདོ་ཟེ་སོགས་ལས་གསུངས། ཆོ་སྒོས་
 གཏོང་ཞེས་པའི་སྒོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་འདི་ལྷང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་
 སྒོས་ཐོང་པ་དགོས། དེ་ཐོངས་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས་སྤང་པོ་བྱེད་
 པ་ཞིག་ངས་པར་མི་དགོས་ཏེ། དམ་པ་ཆོས་ཆོ་སྒོས་ཐོངས་པའི་ཆོད་ལ་རྒྱལ་
 མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་འཇོག་
 པར་མཇོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་ཇེ་ཅན་གྱི་
 འཁོར་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་བྲིད་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤངས་ཞི་བ་ལྷ་
 དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་བྲིད་སྤངས་ཏེ་རབ་
 དུ་བྱུང་། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྟོབ་མ་ཟེ་སྟོད་འཇིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ལ་ཉེ་
 བ་སོགས་མིག་མཆེ་མ་ཇོར་རེ་བཞག་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་འཁོར་

དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མེད་པར་བྱ་བལ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་ནག་གོང་མས་གསེར་ཡིག་པ་དང་ཏཱ་ཞིན་སོགས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་གདན་
 འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་གདན་མ་འདྲོངས་པ་དང་། དམ་པ་དེ་དག་གིས་འཆོ་བ་
 དཀའ་ཐུབ་དང་བསོད་སྙོམས་ཅུ་ལ་བརྟེན། སྐྱབ་པ་ལྷུར་མཛད་པ་སོགས་
 ཀྱང་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱགས་ཅོར་བཅུའི་དོན་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་
 པ་རེད། དེར་མ་ཟད། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་དུས་ཀྱི་མིང་ལ་རས་པ་དང་། ད་དུས་ཀྱི་སྟོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། འཕྱལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ། ཅོར་དངོས་པོ་
 འཛིན་པས་དགོས་པ་མེད། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་འདྲའི་
 སྟོན་ལ་ལེགས་གནས་ནས། ཆགས་སྤངས་སྤངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། དལ་
 འབྱོར་ལ་སྦྱང་བོ་ལེན་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མིང་
 ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱ་སྦྱང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱ་བསམས་ན། དད་པ་ཞིག་གཏིང་
 ནས་སྦྱེས་པ་ན། ཆོ་འདི་ལ་བྱེ་མིག་མི་ལྟ་ན། བདེན་པར་ང་བྱེར་འབྲང་བ་
 ན། གཉེན་འདུན་བདུད་ཀྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། བདེན་ནོ་མ་སྙམ་འབྲི་བ་
 ཆོད། ཟས་ཅོར་བདུད་ཀྱི་སོ་པ་ཡིན། འདྲིས་ཤིང་ངན་ནོ་འཛིན་ཆགས་སྤོངས།
 འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། འཆིང་བར་ངེས་སོ་ཞེན་པ་ཐོངས།
 གཞོན་གྲོགས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན། སྐྱ་བར་ངེས་སོ་ཁོང་ཟིན་གྱིས། བ་ཡུལ་
 བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། ཐར་བར་དཀའ་ཡིས་སྐྱར་དུ་བློས། ལར་ཐམས་ཅད་
 བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ན། དུས་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཅན་ལགས། སྐྱ་ལུས་ཀྱི་
 ཐོ་ཡོར་ཅིས་ཀྱང་འབྱེལ། དུས་ད་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ན་ལེགས། སེམས་ཀྱི་
 བྱ་ཆོད་ཅིས་ཀྱང་འཕྱར། དུས་ད་ལྟ་ནམ་དཔངས་བཅད་ན་ལེགས། མིང་

ཟེར་དེ་ཚོ་ཉན་སྒྲིང་ན། ལུ་བྱོད་ལ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། ཅེས་དང་། ང་
 སྒྲིང་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། སྤྱག་པ་དག་ཡིས་མ་ཆོར་བར། རི་བྱོད་འདི་
 རུ་འཆི་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། མས་པ་གྲོགས་གྱིས་མ་
 ཆོར་ཞིང་། ར་བ་སྤང་མས་མ་ཆོར་བར། རི་བྱོད་× རྣལ་འབྱོར་× ཤི་བ་མི་
 ཡིས་མ་ཆོར་ཞིང་། རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་ཆོར་བར། རི་བྱོད་× རྣལ་འབྱོར་×
 ཤ་རུས་སྤང་མས་འཛིན་པ་དང་། ར་རྒྱས་འབྱུ་ཡིས་བ་བ་རུ། རི་བྱོད་× རྣལ་
 འབྱོར་× ང་སྒོ་ན་མི་རྗེས་མེད་པ་དང་། རང་ན་ཁྱག་རྗེས་མེད་པ་རུ། རི་བྱོད་×
 རྣལ་འབྱོར་× རོ་ལ་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། ཤི་ན་རུ་མི་མེད་པ་རུ། རི་
 བྱོད་× རྣལ་འབྱོར་× ང་གར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། འདིར་སོང་གཏང་
 སོ་མེད་པ་རུ། རི་བྱོད་× རྣལ་འབྱོར་× མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕྱག་རུ། སྤང་
 བོ་ཤི་བའི་སྒོན་ལམ་འདི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་པར་ཤོག། ཐེབས་ན་བསམ་
 པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་དག་ཀྱང་ཆོ་སྒོས་བཏང་བའི་
 གསུང་མགུར་ཡིན། འདི་སྤང་གི་ཆོས་བརྒྱད་སྒོས་གཏོང་བའི་མན་ངག་གི་
 སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་གིས་
 དང་པོར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྤང་ན་གནད་དུ་
 སྒྲིན་པ་ཡོང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་དཀའ་
 འཛིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྒོག་དང་འདྲ། རྣལ་འདི་བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་
 བ་ཀྱན། སྤྱན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་
 སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་
 འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་

ཆོས་བརྒྱད་སྒོས་བཏང་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་ཞིག་ཡོང་པ་ལ་དལ་
 འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་དགོས། དེ་སྐྱེས་ན་རི་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་། རྩ་ཐམས་ཅད་འོ་མ། མི་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་བྲན་དུ་ཁྱུར་ཀྱང་མི་མཐོ་བ་སྐྱུག་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་བྱེན་
 པ་ལྟར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་ཡོང་། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་
 གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་པར། བསམ་བྱུང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ན་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པོ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་དུ། དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ།
 རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་རྣམས་བཟུན། དལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བལ་
 ཞིང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁོམ་པ་དང་། འབྱོར་པ་ནི་རང་མིར་སྐྱེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཟུན་པའི་སྒོ་ཞུགས་པ་སོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་རང་
 ལ་ཆོང་བའམ་ལྡན་པ། ལྷས་རྟེན་འདིར་བྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་མན་ཆད་རང་ལག་ན་ཡོད་པས་དོན་ཆེ་བ། རྟེན་དཀའ་བ་
 ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་བསྐྱུང་བ་སོགས་དགོན་པས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན་དཀའ། ཇོ་
 བའི་སྒོ་ནས་སྦྱིར་ངན་འགོ་ལས་བདེ་འགོ་ཉུང་། འགོ་བ་གཞན་ལས་མི་ཉུང་།
 མའི་ནང་ནས་འཇོམ་བུའི་སྦྱིང་པ་ཉུང་། འཇོམ་བུ་སྦྱིང་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་རྟེན་དཀའ། དཔེའི་སྒོ་ནས་གསེར་གྱི་
 གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་
 རྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱིར་པ་ལ། རུས་སྤལ་ལོང་བ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས་
 པ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་མགོ་དྲིག་ཅམ་དུ་ལན་རེ་འོང་།

པའི་མགོན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་དང་འཕྲད་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 རེས་གྱིས་དར་བ་ལ། རང་མ་རིག་པས་མིག་སྤྲོད་ལྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏིང་དུ་གཏན་སྡོད་བྱས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ཆེས་
 རྩེད་པར་དཀའ་བ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཞིག་རྩེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་
 རྟོན་ཆེ་ཞིང་རྩེད་པར་དཀའ་བ་ལན་ཅིག་ཙམ་རྩེད་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པོ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་སྤངས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འོང་། འཆི་བ་དྲན་པའི་སློབ་དེ་ཡང་རང་གར་འཆི་བ་
 འོང་ལུགས་ཤེས་པ་ཙམ་དང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་གཤའ་མ་དྲན་པ་ཞིག་
 འོང་དཀའ་བས་སློབ་ཞིབ་དུ་སྦྱོང་བ་དགོས། གཞུང་འདིར་ཡང་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་
 ཅེས་པས་འཆི་བ་དྲན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཆི་བ་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན།
 མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་བ་དྲན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་ཙུ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ། འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལུན་
 བསྲིང་སྟེ་སྤང་ན་འཆི་བ་དྲན་པའི་སློབ་རྣལ་མ་སྦྱེས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་
 པ་ཞིག་འབྱུང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་བསམ་བྱུང་གི་སློབ་རྣམ་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེས་པ་ན་ཆོས་དགོ་སྦྱོར་གྱི་རྐང་ཚུགས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། འཆི་བ་སྐྱེད་
 ཚུལ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་འགོ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞན་རྒྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས།
 གཞུང་འདིར་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགོ་ཆོས་སྐྱོར་
 རྣམས་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་

གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཚུལ་ནི། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་། ཡང་ཡང་བསམས་པས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག། ཅས་
 པས་བསྟན་ཏེ། རང་ཕྱི་མར་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་སྐྱར་ལྟ་བུའི་ལྷས་
 ལངས་སྦྱོང་སོགས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་བཟང་་་
 པོ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་པ་ནི་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཡིན། ཀུན་སྦྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
 འོན་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲུབ་མེད་པར། དག་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོང་བས་
 རང་སྦྱིད་པ་འོང་སྟམ་པ་ཆོ་ཡང་པར་དེས་ན་པལ་ཆེར་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཀྱི་་་
 དབང་དུ་འགོ་ཆོད་སྤང་། ལམ་རིམ་དུ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་ཆོ་
 འདི་དང་། འབྲིང་གིས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་གཙོ་
 འདིར་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པས་ཆོ་འདི་དང་། ལས་འབྲས་དང་འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཐབས་་་
 སུ་གསུངས་པའི་གདན་གཅིག་ནི་ལས་འབྲས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་
 ལས་གཏན་ནས་མ་ཐར་ན་སྤར་ཡང་ཐིག་པའི་འབྲས་བྱས་འཁོར་བར་འཁོར་་་
 བས་དང་། གཅིག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐོག་པ་ལམ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཐོག་དགོས་པས་དེའི་འོན་དུ་མཇེད་པ་ཡིན།
 དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་དགོས།
 དེ་ལ་དང་པོར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། དེ་ལ་ལས་འབྲས་བསམ་
 དགོས། བསམ་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆོ་
 བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམ་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་སྦྱིས་ཏེ་སྤང་དོར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། ལམ་

རིམ་དུ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐབས་འགྲོའི་སྒྲིང་གསུངས་
 ཤིང་། གཞུང་འདིའི་ཡང་དགོངས་པ་ལྟར་ད་རེས་ལམ་རིམ་ནས་ཁ་བསྐང་ཉེ་
 ཅུང་ཟད་ཁྱ་ན། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་ནམ་ཤེས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་མེད་དེ་མི་འགྲོ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྐྱེས་དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡིན།
 དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 པས་དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་དང་མི་དགེ་ངན་འགྲོར་འཕེན། དེ་ཡང་ལས་མི་དགེ་
 བ་ཆེན་པོས་དཔྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྒྱུང་ལྷན་དུ་ད་འགྲོར་སྐྱེ། ལས་
 དགེ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ། འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ། རྒྱུང་
 ལྷན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མིར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་མགོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། དགེ་
 ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བ་དག། ཅེས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ན་རང་རེ་ལ་དགེ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་མི་དགེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་
 བས་འདི་གའི་ངང་ནས་འཆི་ན་ནི་བྱེ་མར་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད། ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེས་ཆོད་པུལ་བ་པ་ལ་ཆ་གང་བཙོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་
 དྲགས་ལ་བཀྱོས་སྒྲིམ་ངལ་འཇིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏུ་ད་འགྲོ་ལ་སྐྱེན་ཞིང་
 གཏི་ལྷན་པ་དང་། བཀོལ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་
 སྐབས་བཙོལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས། སྐབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། ལས་
 འབྲས་འདི་མ་བསྐྱངས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད་ཆོད་པ་རེད། དེ་ཡང་
 རང་ཅག་པལ་ཆེ་བ་འདི་ཆོས་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟས་ངན་སོང་དུ་

སོང་བ་མིན་ཡང་། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ལག་ཏུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཁྱད་
 དུ་བསད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཆེས་མང་བ་ཡིན། ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་
 བསད་ན་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ། ལས་
 འབྲས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། མཁས་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྱུལ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ། དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྒྲོར་
 རྡེ་སྡོད་བཙུ་གཉིས་དང་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒྲོར་ཆོས་ལུང་གཅིག་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་
 བན་པར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་འདྲ་ཉེ་དེ་ཉེ་བུའི་སྒྲོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས། དེས་
 ན་འདིར་ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་
 ལུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། རྒྱ་དགེ་སྤྲུག་
 གཉིས་ཀྱང་བྱ་རེ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་ལུ་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་
 ལྟོབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། རྒྱ་དགེ་སྤྲུག་གཉིས་མ་བྱས་ན།
 འབྲས་ལུ་བདེ་སྤྲུག་གང་ཡང་མི་སྦྱང་བས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། རྒྱ་
 དགེ་སྤྲུག་གཉིས་བསགས་པ་དེ་དགེ་བ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཙོམ་ཞིང་། སྤྲུག་
 པ་གཉེན་པོས་མ་བཙོམ་ན་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་སྤྲུག་
 གཉིས་ཀ་ཞིང་གི་སྒྲོ་ནས་ལྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྦྱེད་དེ། ལས་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་

བསམས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད། ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བསྐྱངས་ནི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་
 གི་སྟོང་ནས་བསྐྱང་དགོས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པའང་
 འདི་ཡིན། འདི་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་
 པ་དེ་བྱིས་པ་སྐྱ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ཅིང་། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་ཚང་མ་སོ་སོ་སྐྱ་བོ་ཡིན་པས་སོ་སྐྱ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དེས་ན་ཆོས་ལག་ལེན་ལས་འབྲས་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་མགོ་བཤེས་
 ག་རྟེན་བསྟེན་ཚུལ། ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་དལ་འབྱོར། སྒྲོམ་གྱི་མགོ་ཀྱན་སྟོང་།
 ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་མགོ་ལས་འབྲས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རང་
 གི་སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་བྱེད། བརྒྱལ་གོས་ནའང་བཤགས་པས་
 འདག་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་ལས་འབྲས་བསམས་པས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་
 རུས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་འདི་ཡིན། དེས་འབྱུང་
 བྱི་སྤྱིར་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲག་པ་
 སྐྱེས་པ་ན་དེས་འབྱུང་སྟེ་དང་པོ་སྐྱ་ཡང་། དེས་འབྱུང་གི་རྩལ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ལའང་ཞེན་པ་ལོག་པ་ན་རྫོགས་པ་ཡིན།
 འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་སོ་སོར་བསམ་པ་གཉིས་་
 ལས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལ་སོ་སོར་བསམ་པ་སྟོན་དང་། སྤྱིར་བསམ་པ་
 རྩེས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་སྤྱིར་ལ་སྤྱིར་བསམ་པ་སྟོན་དང་། སོ་སོར་བསམ་
 པ་རྩེས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རེ་རེ་ལའང་གནད་རེ་ཡོད། ད་ལམ་ཞལ་ལྷང་ལྷར་
 ལྷ་ན། སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་ལ་འབད་པས་ངན་སོང་ལས་
 ཐར་ཡང་། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ངན་སོང་
 དུ་སྐྱེས་ན་ཏ་ཨ་ཅང་སྟེ་བདེ་འགོའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་་

ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། སྐྱེ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ། རྩ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ། གཉེན་སྤྱག་པ་དང་བུལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ། དབྱ་མི་སྤྱག་པ་དང་འཕྱད་བའི་སྤྱག་བསྐལ། འདྲོད་པའི་
 དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་
 རྩ་བའི་ཐབ་ཚུད་དང་། སྤྱག་དོག་གིས་ཡིད་གདུངས་པ་དང་། ལུས་བཅད་པ་
 དང་དུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷར་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲོད་ལྷ་ལ་སྐྱེས་ན། འཆི་
 ལྷས་སོག་པ་དང་གནས་འོག་མར་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤི་ནས་ངན་འགོ་འགོར་སྟེ་སྟོན་དགེ་བ་བསགས་པའི་
 ལས་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ལྷའི་བདེ་སྐྱིད་དེས་འཇོད། རྟེན་དེ་ལ་དགེ་བ་ནི་
 གསར་དུ་མི་གསོག་ཅིང་། མི་དགེ་བ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་
 ཆེན་ཡོད་པས་དེས་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན། ཁམས་གོང་མའི་ལྷར་སྐྱེས་ན་
 སྤྱག་བསྐལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ནམ་ཞིག་སྤར་གྱི་
 ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་དེ་ཟད། ལས་ངན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་ངན་
 འགོར་འགོ། དེ་ལྷར་ན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ལྷར་བྱུང་ཡང་ཡིད་གཏན་
 མེད་པས་མཐོ་སྟོན་ཅེར་སྐྱེས་ཀྱང་དམའ་དཔུལ་བའི་ཟངས་ཁ་ན་ཡོད་པ་དང་
 བྱུང་མེད་པ་ཡིན། སྤྱག་བསྐལ་སྤྱིར་བསམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྤྱག་
 བསྐལ་བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། དུག་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་རྣམས་གསུངས་
 ཀྱང་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མི་ལ་ལྟོད། ཕྱི་མ་གསུམ་མཁུག་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་པས།
 དེས་ན་སྤྱག་བསྐལ་དུག་བསམ་པ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུག་ནི། དེས་པ་མེད་པའི་
 ཉེས་པ། ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲོར་བའི་ཉེས་པ།

ཡང་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་
 བའི་དེ། གྲོགས་མེད་པའི་དེ་བཅས་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 འདྲོད་པས་མི་ངོམས་པ་འདི་ལས་སྒྱུན་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲུལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་
 གྲང་ཞལ་ཆེམས་སུ་མཛད། རང་རེ་རབ་བྱུང་ནམས་ལ་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་
 དང་། སྔོང་བ་བསམ་གཏན་ཏེ་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ལས་མེད། སྔོང་བ་ཞེས་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱང་བ་ལ་བྱ། འདི་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་མཁས་པ་
 དང་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ཞིག་འོང་། འདི་གཉིས་མེད་ན་དོན་མང་
 བ། བྱ་བ་མང་བ་ལ་ཤོར་ནས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་ཡང་འདྲོད་ཆུང་
 ཆོག་ཤེས་མ་བཞེན་པའི་སྒྱུན་རེད། འདིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གསུངས་པས།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། དེ་ནི་
 དཔེར་ན་ཆོ་བས་གདུངས་ཆོ་བསེལ་བ་དང་། གང་བས་གདུངས་ཆོ་བྱོ་བ་དང་
 འགྲོ་སྔོང་སོགས་ལ་བདེ་བར་སྤྲང་ཡང་། དེ་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་ན་ད་དུང་ཇི་ཙམ་བཞེན་གྲང་བདེ་བ་ཆེ་བ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྤྲང་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་བ་
 རང་མཆོན་པ་མེན་པའི་ཏྲགས་རེད། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར།
 རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་གྲང་སོ་སོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེ་དང་
 དེའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་འདིའི་སྐྱེ་གནས་འཆི་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆང་མ་ཡོང་སའི་རྟེན་བྱེད། ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་འདེན་བྱེད་ཀྱི་སྔོང་ལྟ་བུར་

བྱེད་པས་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་མ་
 བྱུང་ན་ཆེར་མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མེད། འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་ཞེས་པ་ཡང་ལུང་པ་གཅིག་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་
 གྱི། འཁོར་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ནམ་ཆ་དེ་ལ་བྱ་བས།
 དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་རྒྱན་བཅད་པ་ན་འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་སྤྱི་མའི་སྤྲང་ཤས་སྤྲུག་ཚུལ་བཤད་ཟེན་
 ནས། གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་
 བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། ཡིད་སྤོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཆན་
 ཀུན་ཏུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྟོ། བྱུང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་
 པས་བཞུན། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་དང་། ལས་འབྲས་དང་། བདེ་
 འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམས་པས། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་
 བ་ཞིག་མ་བྱུང་བྱིན་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་སྦྱང་པོ་མེད་
 པར་མཐོང་བ་མ་ཟད་ཆངས་པ་རྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྤྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལའང་ཡིད་སྤོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཆན་
 ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་དཔེར་ན། སེམས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེས་མཆན་མོ་
 གཉིད་ནམ་མཁའ་རེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྟར་དུན་པ་ལྟར་ནམ་བསམས་ཀྱང་ངམ་
 ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ངེས་
 འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡིན། ལམ་གཙུག་འདིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་ངེས་
 འབྱུང་གི་བར་གྱི་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ལམ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་
 ནི་གཞུང་འདིའི་བྱད་ཆོས་རེད། ངེས་འབྱུང་ནི་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སྦྱང་རྩེ་འདི་འོང་བ་ལ་སྟོན་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་

པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། རང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་
 བསམས་པས་བ་སྤྱད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་འོང་ས་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྒྲོན། རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། མི་
 ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 རང་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ངེས་འབྱུང་དང་། གཞན་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན།
 འདི་སྐྱེ་བ་ལ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་སྤྱང་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་འདི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ཙམ་ལའང་སྒྲོ་མ་
 སྤྱངས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པས། སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་ཤེས་དང་།
 རྩ་འཇུག་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་ཟེར་བ་སོགས་བོན་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་བྱ་
 བར་རུས་པའི་ལོག་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱོགས་པར་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གནད་ལུང་ཟེ་
 སྤྱོད་གསུམ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱ་དགོས། ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་འདི་ལ་ཞུགས་ན་ཞི་གནས་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། སྤྱགས་གྱི་རིམ་པ་
 གཉིས་མན་ཆད་འབྲུལ་མེད་ཅིག་རྟེན་དེ་འོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་རེ་བའང་འདི་ནས་བྱར་ཡོད། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ། སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དོ། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཟེན་པ་མེད་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི། ལུན་ཆོགས་བདེ་

བའི་རྒྱ་རྩ་མི་འགྱུར་བས། གློ་ལྗན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།
 ཅེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ཀྱང་།
 དགོ་བ་གང་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་མི་འགོ་སྟེ། ངེས་
 འབྱུང་ནི་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་སོ། དེས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་
 ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྐྱེ་དགོས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མེད་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་སོགས་ཇི་
 ཅུ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པའི་གལ་དུ་མི་ཚུད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྲིད་ཞིའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ལས་དགོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་
 འགོ་བས་ཕུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་
 ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་
 ཀྱང་ལམ་དེས་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་ན། སྦྱོད་འཇུག་དང་། འཇུག་པ། དཀོན་བཅེགས་
 སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགོ་བ་ལྟ་མི་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་
 འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། གང་
 ཟག་དེས་དགོ་བ་ཐ་ན་བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྦྱིན་པ་ཚུན་ཆད་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགོ། སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་འགོ། རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྦྱོད་པར་འགོ།
 སེམས་འདི་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐུ་དང་འདྲ་བར་དགོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྦྱོན་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ལྷགས་མ་ལྷགས་དང་། ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 བློ་ཤུགས་དྲག་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྱིར། བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་
 དམ་པོས་བསྐྱམས། བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཚུད། མ་རིག་
 ལུན་པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐེབས། ལུ་མེད་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ།
 ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛར། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་
 གྱུར་པའི་མ་རྒྱམས་ཀྱི། ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་
 མཛོད། ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲད་
 རྒྱུ་ཅན། བསལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་
 ལུན་པས། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལུན་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་
 བ། དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ།
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་
 མཆིས་ན། རྒྱུ་མ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར།
 ཞེས་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་མ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཤུགས་དྲག་པ་འདོད་པའི་ཚུ་བོ། ལྷ་
 བའི་ཚུ་བོ། མེད་པའི་ཚུ་བོ། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་སྟེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་།
 སྐྱེ་བ། ག་བ། ར་བ། འཆི་བ་སྟེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བྱིར་ཞིང་། ཚུ་བོའི་རྒྱན་དེའི་ནང་དུ་བྱིར་ཡང་རྒྱང་ལག་རྒྱམས་ཐག་པས་
 བསྐྱམས་པ་ལྟར་བསྐྱོག་དཀའ་བ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པའམ་འཆིང་བས་དམ་པོར་
 བསྐྱམས། དེས་ཀྱང་མི་ཆད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་ཐག་པ་དེ་འབྲེང་བ་དང་ཅིད་ཐག་ལྷ་
 བུ་མ་ཡིན་པར་གཙོད་དཀའ་བའམ་ཐར་དཀའ་བ་ལྷགས་ཐག་གིས་བསྐྱམས་

པ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཚུད། དེར་མ་ཟད་ཉིན་མོ་
 ཡིན་ན་གཞན་ལ་འབོད་པ་དང་རོགས་སྐྱེལ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རེ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་མཆོན་མོ་ནམ་གྲང་ཐུན་པའི་སྐག་རུམ་ནས་ཆུ་
 བོའི་གཞུང་དུ་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པའི་སྐག་ཆེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 གཏིབས་ཤིང་། མཐའ་མེད་ཐུ་མེད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལ་
 སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དུས་དྲག་དུ་མནར་ནས་སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་། མ་རང་གི་ངོས་ནས་ནི་
 བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་འདོན་པའི་ཁུར་བྱ་རང་ལ་བབས་ཤིང་། འདོན་པའི་
 ཐབས་ད་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་ན། མ་རྣམས་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་
 བའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི་སྐྱག་བསམ་སོགས་
 ལ་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྐྱབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་དགོས། བསམ་པ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་སྤང་སྤང་ཡོད་པ་བྱམས་པ་དང་། སྐྱག་
 བསྐལ་དང་བལ་འདོད་སྤང་སྤང་ཡོད་པ་སྤིང་༄༅ དེ་ཡང་ཤིན་དུ་གཅིས་པའི་
 བྱ་གཅིག་བྱ་ནད་གྱིས་ཟིན་པའི་མ་དེས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་དེ་ནད་ལས་
 ལྷུང་དུ་གྲོལ་ཐབས་ཤིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ངམ་ངམ་
 ཤུགས་གྱིས་སྒོ་ལ་སྤང་སྤང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤིང་༄༅ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒོ་སྦྱོང་ཚུལ་
 རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་གཉིས་ཡོད། དེ་
 གཉིས་གང་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྐྱབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེས་པར་སྐྱེ། དེ་སྦྱོང་

བའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། ས་སྒྲིང་འདི་ན་འགྲན་སྒྲོ་དང་བལ་པ་ནི་འཇམ་
མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་
ཡིན་པས་འདིའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྤྱད་དགོས། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་སྒྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྡུ་ན། ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་དང་། དེ་ནས་མར་
ཤེས་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཙོ་གསུམ་ནི་
ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་རྒྱ་དང་། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་
འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་
ཡོད་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲིང་རྗེ་མ་
སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སྒྲུ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། གསོལ་
བ་འདེབས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་ཤུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན་བྱིན་སྒྲབས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་
ཆེ་བ་མན་ངག་ཡིན། ཟབ་གནད་གཞན་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོགས་སུ་མི་
འཆད་གསུངས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་དོན་ཁྱུར་དུ་འབྱེར་བའི་
ལྷག་བསམ་སྐྱེ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཏང་སྟོམས་
སྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་དག་གཉེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་
ཞིག་ལ་ཆགས་སྤང་གི་སེམས་སྟོམས། དེ་ནས་རང་གི་ཡིད་ལ་འབབ་བའི་
གཉེན་ཞིག་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དག་གཉིས་མདུན་དུ་བསམ་སྐྱེ། གཉེན་
འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་མང་པོར་དགར་སྐྱེས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས། དག་འདིས་ཀྱང་
ཆོ་རབས་མང་པོར་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་ཕན་བཏགས་ཚུལ་བསམ་སྐྱེ་ཆགས་སྤང་
གི་སེམས་སྟོམས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་དོས་ནས་
བདེ་བ་འདོད་པའང་མཉམ། ལྷག་བསམ་མི་འདོད་པའང་མཉམ། དེ་ཐམས་

ཅད་རང་གི་དབང་གཉེན་གཉེས་ཀ་ལན་གངས་མང་པོ་བྱས་པའང་མཉམ་ན། སུ་
 ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་དགོས། མར་ཤེས་
 སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་འདི་སྤྱར་ན་མར་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ཆེ་བས་འདིར་མདོར་བསྡུ་ན།
 རང་གི་དེ་རིང་གི་རིག་པ་འདི་ཁ་སང་གི་རིག་པའི་རིག་རྒྱན་དང་། ད་ལོའི་
 རིག་པ་འདི་ལོ་སྤྱ་མའི་རིག་པའི་རིག་རྒྱན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཆོ་
 འདིའི་རིག་པ་འདི་ཆོ་སྤྱ་མའི་རིག་པའི་རིག་རྒྱན་དང་། ཆོ་སྤྱ་མའི་རིག་པ་དེ་
 ཡང་དེའི་ཆོ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་མའི་རིག་རྒྱན་ཡིན་པས་དེ་ག་ནང་བཞིན་པར་དེད་ན་
 འདི་ཕན་ཆད་དུ་མེད་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་
 དུ་འགྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པས་
 སྐྱེ་བ་ལ་ཡ་མཐའ་མེད། ས་སྟོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་མེད། ས་སྟོགས་རེ་རེ་
 ལའང་གངས་མེད་པ་རེ་སྐྱེས། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷས་མ་སྤངས་བྱ་བ་
 མེད། སྤངས་པ་རེ་རེའང་། ཁྱི་གཅིག་ཤུའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའང་གངས་ཀྱིས་མི་
 ཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདིས་རང་
 གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་མ་གངས་
 མེད་པ་རེ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་མི་གཅིག་ཤུའི་རྟེན་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པའང་
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་
 གངས་མེད་པ་རེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཚུལ་ལ་ངས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་མ་སྐྱེས་་
 བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་དྲིན་དྲན་ཚུལ་ལ། རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་
 ལ་མཆོན་ན། རང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་ལ་གཞོད་ཀྱིས་

དོགས་ནས་ཟས་སྦྱོད་ཁ་འཛེམ་པ་ཚུན་ཆད་ནད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་
 ལྟར་སྤངས། མ་རང་གི་གཟུགས་པོ་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ལྟར་གོམ་པ་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཀྱང་འདྲོར་མ་པོད་པར་སྒྲ་བ་དགྲ་དང་ཞག་བཅུའི་རིང་རང་ཨ་མའི་
 མངལ་དུ་ཉར། ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཆེའང་མ་རང་ལ་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆད་
 མེད་པས་གཞོད་ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ད་དུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱས། རང་དེ་དུས་དུ་རྒྱ་དང་
 ལག་པས་གཡལ་ཙམ་གཡལ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས། ཅི་
 ཡང་མི་རུས་པའི། ལྷགས་པ། ཞ་བོ། ཕྱིུ་སྤྱག་ཁ་དམར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་
 ལ་ཨ་མས་སོར་སོ་བཅུའི་རྩེ་ལ་གཡེངས། ཤའི་དྲོད་ལ་སྤྱར། བརྩེ་བའི་འཇུ་མ་
 གྱིས་བསྐྱས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། ལྷབས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་
 པས་བྱིས། འོ་མའི་སྐྱོ་མ་སོགས་ཁས་སྤྱད། གཞོད་པ་གང་རུས་ལས་བསྐྱང་།
 སན་པ་གང་རུས་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་
 ཆང་མ་ཐམས་ཅད་མ་དེའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་རེ་བ་བྱས་
 ནས་སྤོད་དགོས་པ་བྱུང་། རང་དེ་དུས་ཨ་མས་དྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་ན་ཆུ་
 ཆོད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤོད་དེ། བྱ་དང་བྱི་སོགས་གྱིས་ཟ་འགོ་བ་སོགས་ལས།
 གསོན་པོར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད། རང་ཨ་མས་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་སྔག་མགོ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ཙམ་བཏོན་པའི་དྲིན་ཡོད། རང་ནར་སོན་ནས་ཀྱང་མ་རང་གིས་སྤྱིག་
 སྤྱག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛེམས་པར་བསགས་བསགས་ནས་མ་རང་གིས་ཀྱང་
 ལོངས་སྤྱད་མ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཞོར་གང་ཡོད་བུའི་ལག་དུ་བཞག རང་ལ་ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན་མ་རང་གིས་ཞོར་རྩིས་ལ་སངས་པ་མེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་
 སྤྱར་ཏེ་ཆོས་སྒྲོར་གཞུགས་པ་མན་ཆད་འཁོས་ཀ་གང་ཡོད་པས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་

པ་ལ་ཚད་མེད། ཆོ་འདྲིའི་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡང་ཆོ་འདྲི་གཅིག་པུ་མ་
 ཡིན་པར། རང་གི་ཆོ་རབས་ལྷ་མ་མང་པོར་དྲིན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 གངས་མེད་པར་བསྐྱངས། ཆོ་འདྲིའི་མ་འདྲི་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་རབས་
 ལྷ་མ་རྣམས་སུ་རང་གི་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཆོ་འདྲིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་
 ལྟའི་དུད་འགོ་བྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་བྱིའུ་ཆོས་རང་རང་གི་བྱ་ལ་སྦྱང་བཅེ་
 ལྷགས་དང་། དྲིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ལྷགས་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་
 གསུངས། དྲིན་གཙོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡང་
 ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁྱ་བོ་
 བཞིའི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒོང་དུ་བྱེར་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ། ད་
 ལྟ། བྱ་རང་ལ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བསྐྱད་ན་ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཁྲིལ་མེད་ཐ་ཆད་
 ཡིན་པས་ན། ད་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་
 རྟེན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐར་
 སྟུག་གི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ན་དྲིན་གཙོའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཏ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ཆོས་བདེ་བ་ཡིན་སྟུང་པ་འདི་རྣམས་

ཀྱང་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤ་སྟག་ཡིན། འདོད་རྒྱ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་
 བདེ་བའི་རྒྱར་དགེ་བ་སྤྱབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་རྒྱ་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་།
 སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱ་ཐིག་པ་སྤོང་མི་ཤེས། སྤང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱད་དེ་སྤྱག་
 བསྐལ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཉམ་ཐག་པའི་མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག ལྡན་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་
 དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བ་གྱུར་ཅིག
 བྲལ་བ་ཞིག་ང་རང་གིས་བྱེད་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་བྱམས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་རྗེ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུར་
 རང་གིས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདྲེན་མཁན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 མང་པོ་ཡོད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱིད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཁྲིལ་མེད་ཐ་
 ཆད་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་
 རང་གི་མའི་བཀའ་སྒྲོམ་སྟོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་ན་ཡང་། རང་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་གཙོ་བོའི་ཁྱུར་དེ་རང་
 ཉིད་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ། རང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་མ་ལན་གྲངས་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་
 འདིའི་མ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་དྲིན་
 ལན་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་སུ་ལའང་ཁག་མི་འབྲི་བར་རང་
 གཅིག་ཤུའི་ཁྱུར་དུ་བབས་པས་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མཁན་དེའང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ང་རང་གཅིག་ཤུས་བྱེད།

སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་ང་རང་གཅིག་ཕུ་བྱེད། སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལའང་ང་རང་གཅིག་ཕུས་བཀོད་སྟམ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནའང་ད་ལྷ་ནི་རང་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞོག སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་
 ཡང་མི་འདུག འོ་ན་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུ་ལའང་
 མེད། རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་
 དོན་བྱ་བར་རྒྱས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་དུས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྟམ་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད། བྱང་སེམས་སྤྱང་སྐབས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ན་དེའི་ཞོར་དུ་རང་དོན་ཡང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བསམ་ན་
 ཐེག་དམན་དུ་མི་སྤྱང་བའི་གནད་ཡོད་པར་རྗེའི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཡོད་
 གསུང་། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་
 སྤྱབ་པ་ཡིན། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་འོང་བས་
 དམིགས་པ་ལོགས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་དགོས། བྱམས་པ་དེ་དང་།
 སྤྱིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན། སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་
 གི་ལམ་ནི་སེམས་སྤྱི་བའི་སྒྲོན་འགོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་
 དངོས་གཞི། མཐུག་སྦྱོད་པའི་སྒྲོར་རྣམས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། སྒོན་འཇུག་སོགས་
 གྱི་ངོ་བོ་བྱང་པར་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒོ་སྦྱང་དགོས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། སྤུབ་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་རྣམས། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྤྱགས་
 དམ་མཐེལ་དུ་མཛད། ཅེས་གསུངས། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་
 དུ་མ་གསུངས་པས། རང་ཅག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱ་དགོས། དེང་སང་སྤྱགས་དམ་གྱི་
 མཐེལ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་ངོས་ན་ཡི་དམ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་བྱེད་ཟེར་མཁན་པར་ཞོག བྱང་སེམས་འདི་ལ་སྤྱགས་དམ་གྱི་
 མཐེལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོན་པར་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དེ་བསང་དང་། གསེར་སྦྱིམས་དང་། ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། ལྷག་གཟུངས། ཏྲ་གཟུངས། འོར་
 གཟུངས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྒྱ་ནག་སྐག་བསྐྱོག་ མི་ཁ་དག་བསྐྱུར་སོགས་ལ་
 བྱེད། དེ་ལ་བསྟོས་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲ་ཚད་ལྡན་རེ་ལ་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་
 བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན། ཡང་ལྷང་པ་ཁ་ཅིག་དུ། མནའ་བཤགས་

རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་། གྲིག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི། བྱི་མདོ། སྤྱང་མདོ། ལ་
 མདོ། དྲིད་མདོ། སྤྱལ་མདོ་ཟེར་བ་སོགས་གང་དྲན་དྲན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་
 དར་སྒོལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཆོ་ལ་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་མཐོང་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་གྲིག་བཤགས་སུ་བཏོན་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ན་འང་དཔེ་ཆ་
 བརྒྱན་མ། ངལ་བ་དོན་མེད་དེ་འདྲས་ལག་མི་ཐོགས་པར་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་
 མདོ་དང་། སྤྲན་སྤྲའི་མདོ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོད་ལྡན་ཁུངས་
 དག་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲོག་འདོན་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཀྱང་འགའ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ལ།
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོས་ཡོད། ཆོ་གའི་མགོར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་
 བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་
 ལྟམ་པ་དེ་ཡིན་བསམ་ཡང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་སྤོན་བྱས་པ་ཙམ་
 དང་སྤོན་ལམ་བཟབ་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགོ་སྦྱར་བྱེད་
 ཁུལ་བྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྲ་ཤོས་སུ་
 ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲ་
 རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ་སྦྱེད་གོས་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སེམས་དེ་སྦྱེས་པའི་
 ཆོད་ནི། སྤོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཞིབ་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱ་མེ་དོང་དུ་སྤྱང་བའི་མ་
 དེས། བྱ་ཡིས་སྤྱུག་བསྐལ་སྦྱོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་བྱ་མེ་དོང་ནས་
 འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་ལྟར། མ་ཁན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་
 ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པས་མནར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 བཟོད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་མུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་
 ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་
 གོམས་བྱས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས། དེ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་པ་འདིས་བཟླ་ན། དེ་ཡང་ཟབ་མ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའམ་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 མི་ལྷན་ན། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་
 ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་མི་འགོ་བས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་
 འཛིན་གཙོད་པར་མི་རུས། དེར་མ་ཟད་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་མེད་ན་དེས་འབྱུང་
 དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་ལས། དེ་
 ཡན་ཆད་རྣམས་འཐོབ་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་མི་འཐོབ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟེང་དུ་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་
 ཞིག་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡན་གྱིས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཐོབ་རུས་པ་
 དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ལ་བྱུང་ལྷགས་པ་ཡིན།
 རང་ཅག་གིས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཁས་སྦངས་པ་ལ་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ཞིག་མེད་
 ན་བསམ་པ་བཟང་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཙོད་བྱེད་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཨི་རྟེད་བཟླ་དགོས། ལས་
 འབྲས་དེས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། དེ་
 ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་ཐུག་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་མེད་པར་བྱེ་རྩལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ས་

ཏེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ནའང་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལྟ་ཅི། ཉོན་མོངས་
 པ་ཁ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་
 ཏེན་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་། དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་འཇིག་
 མེ་བྱེད། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། ལྷག་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་ཏིང་
 འཛིན་འདྲིར་བསྒྲིམས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་བདག་འཛིན་གཙོད་པ་ལ་ངེས་པར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་
 ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་
 དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་
 ལྟངས་དངོས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདག་མེད་བསྒྲིམ་དགོས། བདག་མེད་
 བསྒྲིམ་པ་འདི་མེད་ན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བ་སོགས་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་འཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་
 སྒོ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཤུས་
 ཀྱང་མི་ཆོག་པར་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་
 བྲལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བརྟན་པའི་མདོ་
 ལས། ཐབས་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ཐབས་ཀྱིས་བློན་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་
 ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལའང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་

ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་།། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི།། དམ་པ་གཉིས་ནི་
 ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་
 ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ཀྱུར་པ།། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ཡིས།།
 མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགོ།། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་གཤོག་པ་
 གཉིས་ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བགོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་ལ་
 བྲལ་བྱ་གཤོག་ཆག་ལྟ་བུས་བགོད་པར་མི་རུས་གསུངས། འོ་ན་ལྷ་བ་དེ་རི་
 འདྲ་བུས་ནས་བསྐྱེམ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་གང་བྱང་གིས་མི་ཆོག་པར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་ཟེ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 དགོས། སྦྱར་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་དོན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ག་རང་
 དུ་གནས་པ་དང་། བྱང་དོན་ནི་དོན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ལ་
 བྱེད། བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་བཟླས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་བཟླས་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་རྣམས་བྱང་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འང་པརྟེ་ཏ་སུ་བྱང་བྱང་
 གིས་འབྲེལ་བར་མི་རུས་པས། ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བཟླས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟོ་གོས་མི་བད་པའི་

མདོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་
 དོན་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒོལ་བྱེ་བར་མཛད། དེའི་རྗེས་
 སུ་སྒོལ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བུ་རྒྱ་ལྷ་ལེ་ཏ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་
 དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་མཛད། ལྷག་པར་སྒོལ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ཙུ་བའི་ཚོག་ལ་འཇུག་པ་ཚོག་
 གསལ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་མཛད། དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདྲིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་ འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་
 པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་ཅག་རྣམས་
 འཕགས་མཚོག་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འཇུག་
 པ་ལས། སྒོལ་དཔོན་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་
 པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལྷ་
 སྐྱེ་བ་སྒོལ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་རྟོགས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འདི་མདོ་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་བྱུང་བ་ལས། རང་སྤྱི་བྱེ་སྐྱ་གནས་མ་བུ་པས་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་དག་གི་བྱར་འདོད། ཕྱི་བྱེ་སྐྱ་བ་གཞན་
 དང་མདོ་སྤྱི་པས་རང་སྐྱ་བུ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་བྱར་འདོད།
 སེམས་ཅིམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་བྱར་འདོད།

རང་རྒྱུད་པས་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལྷགས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་
 འདོད། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་
 རང་གི་སྤྲོད་ནས་ཚུར་གྱུབ་པ་དེ་དག་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཡིན། ལམ་གཙུག་
 འདིར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད། ཅས་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་གསུངས་པ་
 ལས། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མ་གསུངས་པ་འདི་དགོས་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་འཛིག་ཚུལ་ལ་དངོས་སྤྱུ་བས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་འཛིག་པ་ལས། རྟག་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་
 མི་འཛིག་ རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལས་འཛིག་ཚུལ་ཅུང་དྲག་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྱུབ་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་པས་རྟག་མི་རྟག་གཉི་གའི་
 སྤྲོད་དུ་རྟོན་འབྲེལ་འཛིག་པ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། འཛིག་བྱེད་དེ་དག་
 ལས་སྤྱོད་པ་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་ཆད་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་ཆོས་དེ་འབྱུང་བ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་པས། རྟོན་འབྲེལ་
 སྤྱོད་མེ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྱུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འདི་ཐོག་མར་བཞུན་ན་ཆད་ལྷ་ལས་
 བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་ན། སྤྲོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་རྟོན་འབྲེལ་ནས་བྲིད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་
 ཞིང་། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་
 ལྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 དང་། དམིགས་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་
 རས་གྲུབ་པས་ན་ཐ་སྟོང་དུ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་དང་། དགག་བྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱལ་
 བ་དགེས་པའི་ལམ་ཡིན། རང་ཅག་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་གྱི་ཙྰ་བ་བདག་
 འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ལ་ཐུག དེ་གཙོད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་དགོས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་ལྷགས་རྒྱས་པར་ནི་ལམ་རིམ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་སོགས་དང་སྦྱར་ན་ལེགས་ཀྱང་།
 འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་གནད་འགག་མདོར་
 བསྐྱས་ཅམ་ཞུས་ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་
 རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། ང་ཡང་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པར་
 བཏགས་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། ལྷས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་པའི་
 སྟེང་དུ་པར་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད།
 ལྷས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་དོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད།
 འདི་ལ་རྟགས་བཀོད་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་
 གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྲེལ་བའམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཐབས་མེད་
 པ་དཔེ་ན། དགོན་པའི་དབུ་མཛད་དང་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་སོགས་བསྐོ་བ་ན།
 དབུ་མཛད་དུ་འོས་པའི་དབུ་མཛད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཚད་མའི་མི་ཞིག་ལ། མཁན་
 པོ་ལྷ་བྱས་འདི་དབུ་མཛད་ཡིན་ལོ་ཞེས་མིང་བརྒྱུ་པར་མ་བཏགས་པར་དུ་
 དབུ་མཛད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཆོགས་ཀྱང་དབུ་མཛད་དུ་གྲུབ་མི་ཐུབ། མིང་
 བརྒྱུ་པར་མ་བཏགས་པར་དང་པོ་ནས་དབུ་མཛད་རང་སྟེང་ནས་གྲུབ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ལ་ཡོད་དུས་ནས་གང་ཟག་དེ་དབུ་མཛད་ཡིན་
 དགོས་པ་དང་། ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་དུས་ཀྱང་དབུ་མཛད་སྐྱེས་སོང་ཟེར་
 དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཟེར་བར་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མཛད་དུ་
 གྲུབ་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་དབུ་མཛད་འོས་པའི་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདྲོགས་
 མཁན་ཚད་མ་ཞིག་གིས་འདི་དབུ་མཛད་ཡིན་ཞེས་པར་མ་བཏགས་པར་དབུ་
 མཛད་མི་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དབུ་མཛད་ཡིན་སྟུང་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཁྱོད་དབུ་མཛད་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅིམ་ནས་བཟུང་དབུ་
 མཛད་དང་དབུ་མཛད་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དབུ་མཛད་ཡིན་སྟུང་
 པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཏྲ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཏྲ་ཁོ་རང་གི་ཡུང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 འཛོམས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཏྲ་ཞེས་པར་གཏགས་པ་ཅིམ་ཡིན། ཁང་
 པ་ཡང་གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅིམ་རེད། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་
 དང་དེ་ཞེས་པར་མིང་བརྒྱུ་བཞག་པ་ཅིམ་ལས། གདགས་གཞི་ལ་མ་བརྟོས་
 པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅིམ་ཡང་མེད། འོ་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་པར་བཏགས་ཅིམ་ཡིན་ན་གསེར་ལ་རག་དང་། ཀ་བ་ལ་བྱུང་

བ་ལྷ་བྱ་བཏགས་ན་དེར་གྱུ་བ་ཚོག་གམ་སྟམ་ན། དེ་མི་ཚོག་སྟེ་ཕར་བཏགས་
 ཚམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཏགས་པ་ལ་གདགས་གཞི་ཚད་མ་ཞིག་དགོས། བཏགས་
 པ་དེའང་བྱད་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་དགོས། བྱད་ཚོས་གསུམ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གྲགས་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་
 གཞོད་པ། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་
 དང་ལྡན་དགོས། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་ཡང་རྒྱང་རིང་
 པའི་ཐོ་ཡོར་ལྷ་བྱ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་པ་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པས་དེ་ཡིད་
 ཚེས་ཀྱང་། ཐོ་ཡོར་དངོས་སྤྲུངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་ཐོ་ཡོར་ཡིན་པར་སྒྲས་
 པ་ན། ལྷ་མའི་ཐོ་ཡོར་མེར་བཟུང་བ་དེ་གཏན་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གདགས་
 གཞི་ཚད་མ་མིན་པའི་རྟགས་རེད། དེར་མ་ཟད། རི་བོང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་
 ཕར་བཏགས་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཚད་མ་མིན་པས་དེར་གྱུ་བ་ཏུ་མེད། དེ་ལྟར་
 ན་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲོ་ཚད་མས་གདགས་གཞི་ཡང་དེ་དང་དེའི་ཚོགས་པ་ཚད་མ་
 དངོས་སྤྲུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གདགས་དགོས། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཡང་འོས་
 པའི་མི་གདགས་གཞི་ཚད་མ་ཞིག་ལ་བཏགས་པ་ལས། ཁོ་རང་མི་བྱ་སྟེན་སྒྲུགས་
 ལྷ་བྱ་ལ་དཔོན་དུ་མི་བསྐྱོ་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྱུ་བ་ན་
 གདགས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་
 གྱུ་བ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བསྟོས་
 ནས་གྱུ་བ་དགོས་པས་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྱུ་བ་པ། བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་རེད། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་རྒན་པོ་ཡང་ཕར་
 བཏགས་ནས་གྱུ་བ་པ་ལས། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྱུ་བ་པ་མེད་ཀྱང་། ང་
 རང་ཚོས་རྒན་པོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྱུ་བ་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་ལྟར་

གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་དེ་ཡང་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་
 རྣམ་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་པར། གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་གིས་ཐ་སྙད་
 ཅིན་དུ་པར་བཏགས་ཅིན་གྱིས་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིན་ཞིག་ཡོད། བཏགས་ལྷན་
 ཀྱང་པར་ངོས་རྣམ་གདགས་གཞི་དེ་གྲུབ། ཚུར་ངོས་རྣམ་འདྲགས་བྱེད་རྟོག་པ་
 དང་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་ཅིན་པ་དེ་ཡིན། ཁང་པ་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ན། ཁང་
 པ་གསར་པ་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད་པ་ལེགས་པ་འདྲ་འདྲ་གསུམ་གསར་དུ་བཟོས་
 ཡོད་ན་དེ་གསུམ་སོ་སོར་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དང་པོ་རྣམ་གཟིམ་ཆུང་
 སོགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁང་པའི་བདག་པོ་དེས་འདི་གཟིམ་ཆུང་ཡིན། འདི་
 རུང་ཁང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་མིང་གིས་པར་བཏགས་པ་ན་གཞི་རྣམ་འདི་གཟིམ་
 ཆུང་ངོ། འདི་རུང་ཁང་ངོ་སྟུང་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་སོ་སོར་གྲུབ། གདགས་
 གཞི་ཁང་བ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་འདྲགས་བྱེད་ཀྱིས་པར་མ་བཏགས་ན་མི་གྲུབ་
 པས་ཁང་བ་དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅིན་ཡིན། དེས་ན་ཁང་པ་
 ཅིན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་གདགས་གཞི་ལ་མི་བྱེད་པར་བཏགས་
 ཆོས་དེ་ལ་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་རྟོག་པས་པར་བཏགས་
 ཅིན་ཡིན་ཀྱང་། དེད་ཆོ་ལ་པར་བཏགས་ཅིན་མིན་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་
 རྣམ་ཚུར་དགའ་སྤྲུག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཅན་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཡིང་ཡིང་
 པོ་ཞིག་ཤར། དེ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སམ། འཛིན་ལྷ་
 ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་ང་ཚུགས་སྤྱབ་ཡིང་དེ་བ་དེ་དག་གི་བྱའི་
 བདག་ཡིན། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཏི་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཐ་སྙད་པའི་ང་ནི་གདགས་

གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་
བྱེད་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།
བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་སྣང་
ཚུལ་ལ་མ་དབྱེད་པར་ཞེན་ཚུལ་ལ་དབྱེད་དགོས་པས་དགག་བྱ་ཡང་སྣང་ཡུལ་
མི་བཀག་པར། ཞེན་ཡུལ་བཀག་དགོས། འདི་དག་ལ་རྩ་ཆོག་ལྟ་བུ། རྟོག་པས་
ཕར་བཏགས་ཡིན་པ། གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ།
རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། རང་ངོས་ནས་མ་བྱུབ་པ་རྣམས་ངེས་
དགོས། དགག་བྱའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་སྐབས་
སུ་ཕར་བཏགས་པའི་ང་དེ་མིན་པའི་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་འཆར་བས། ང་དེ་ལྷས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར། ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་ནས་ཚུར་བྱུབ་པ་དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་ན་
ཐག་ཁྲ་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་མཐོང་བ་ན་དང་པོར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་ལོ་སྟམ་དུ་
ཕར་བཏགས། དེ་རྗེས་ཕར་བཏགས་པ་དེ་བརྗེད་ནས་ཐག་ཁྲའི་ངོས་ནས་སྒྲུལ་
ཚུར་བྱུབ་པར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དགག་བྱ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྣང་བ་
ལྟར་དུ་བྱུབ་པར་འཇོན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ང་ལ་
དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་མིང་ནས་འབོད་མཁན་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན་ང་
ལ་བོས་སྟམ་དུ་དང་པོར་ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་ཤར། དེ་རྗེས་ཁྱོད་རྟེན་མ་ཡིན་ལྟ་
བུ་ཟེར་ན། ང་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་སོང་སྟེ་ངས་རྟེན་མ་མ་བྱས་པར་ང་ལ་བསྟོན་
འཇུགས། ངས་ནད་མི་ཐེག་སྟམ་དུ་ང་དང་ང་ཞེས་ཚུགས་བྱུབ་ལིང་ངེ་བའི་ང་
དེ་ཤར་བས། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཙམ་དེ་ཡང་མི་བཀག ང་ཚུགས་བྱུབ་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་མི་བཀག། ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་
 ང་དེ་ཡང་མི་དགག་པར། ང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའམ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་དེ་བཀག་ནས། ལྷས་སེམས་གཉིས་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིང་ཡིང་པོ་དེ་མེད་པ་སྤྲོད་
 ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་པོར་རྟེན་པར་གསུངས་པས། དེས་
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མི་རྟེན་ཀྱང་། ཐ་
 སྤང་ཏུ་སྤང་རྒྱ་ཡོད་ཚམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཆང་མ་བསྟོན་མེད་ཏུ་འཐད་དེ།
 དཔེར་ན། ཁང་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་མེད་ཀྱང་ཁང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཆོགས་ཏེ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཚམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་ཁང་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱ་མེད་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 སློ་ལ་སྤང་ཚམ་དང་སྤྲས་བརྗོད་པ་ཚམ་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བལ་
 ཡང་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཚམ་དེའི་སྤེང་ཏུ་ནག་འོག་ཡོད་མེད་སོགས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྤང་ཏུ་ཡོད་
 པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཅིང་། དོན་དམ་ཏུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲགས་པོ་
 རྟེན་དེ་ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་ཆེ་བུ་འགོ། དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དགེ་ཕྱིག་ལས་འབྲས་བྱ་
 བདེ་ཕྱག་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་ཐ་སྤང་ཚམ་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་
 འབྲས་བསྐྱ་མེད་ཏུ་འཐད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་
 ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་ཆོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་

པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་འཐད་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་དང་། ལྷ་གྲུ་འབྲས་བྱར་འབྱར་བ་སོགས་བྱང་བ་
 རེད། གཞན་དུ་ན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནས་ལྷ་གྲུ་འབྱར་བ་སོགས་
 དང་། གཞོན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞོན་ཏུ་རྒན་པོར་འབྱར་བ་སོགས་
 མི་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེ་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
 བ་མི་སྲིད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 པར་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་མང་། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་འདི་དབུ་མ་ཐལ་
 འབྱར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟ་བའི་
 དབྱད་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྷང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། ཇི་སྲིད་སོ་སོར་ལྷང་བ་དེ་སྲིད་དུ།
 ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེམས་པས་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལྷང་པ་གཉིས་གཅིག་
 གོགས་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་
 རྒྱ་མ་ཚོ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་
 ལུགས་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷང་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་
 གི་ལྷང་དུ་འགལ་འདུར་སོང་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྩལ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལྷང་པ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་

ནམ་ཞིག་བར་པན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་སོ་སོར་འགལ་བར་སྤང་བ་དེ་བྲིད་དུ་ད་
 དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་
 རྟོགས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི།
 ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་
 ཅམ་ཉིད་ནས། དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། དེ་ཆོ་ལྟ་བུའི་
 དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་
 མེད་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་དགོ་སྤྲིག་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དང་། བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་ན་ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་
 བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་རེས་འཛིག་མིན་པར་
 ཅིག་ཅར་དུ་འཛིག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སྟོང་པ་དང་རྟོན་འབྲུང་གཉིས་གཞི་གཅིག་
 ལ་འགལ་མེད་དུ་འཛིག་ཤེས་ཤིང་། གང་གས་གཞིའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་གྱི་རྟོན་འབྲུང་བསྐྱར་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་
 ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྟོང་པ་རྟོན་འབྲུང་
 དང་། རྟོན་འབྲུང་སྟོང་པར་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད། དམ་པ་འགའི་ཞལ་ནས། རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤང་ལ་འབྱུང་གསུངས་པ་ཡང་འདི་
 ལ་དགོངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པར་
 རྟོགས་ལ། བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་ལ་དེས་
 པ་ཤུགས་དྲག་འདྲེན་ཐུབ་པས་དེ་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུའི་དབྱུང་
 པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་འདི་
 ཡིན་གསུངས། ལྷ་པ་ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཞན་
 ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་

པ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་
 འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་མིན་པ་ཆོས་སྣང་
 བས་མེད་མཐའ་དང་། རྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྣང་བ་ཅམ་ལས་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་། སྣང་བ་ཅམ་དེ་རང་གི་
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོང་པས་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་མེད་མཐའ་
 སེལ་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་རང་
 ཚུགས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་དེ། གང་གས་གཞིའི་ཆོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ཆུན་འཁོགས་གིས་རང་ཁེར་
 ལངས་མ་གྲུབ་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་ཚུགས་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟེན་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཚུགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རིགས་
 པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་
 འདི་ཡིན། དེ་ཡང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅེས་རྟགས་བཀོད་ན། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 གཙོ་བོའི་ནམ་འགྱུར་དུ་འདོད་དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད། བོད་ལྗེ་རབས་
 པ་པལ་ཆེ་བས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་། སེམས་ཅམ་པ་
 མན་གྱི་རང་ལྡེ་དངོས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་འཛིན་མ་ཤེས་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་། རང་རྒྱུད་པས་རྟེན་འབྱུང་ཁས་
 ལེན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་མི་
 བཞེད་པས་དེ་ཡང་རྟག་མཐར་སོང་། མཁས་པ་དབུ་པས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བཞིར་བྱ། དངོས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 འབྱུལ་གཞི་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལ་བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོས་རྟག་མཐའ་དང་།
 གཉིས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། ཅ་ནེ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་གཉིས་རེ་
 རེས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད། དེ་སེལ་
 ལྷགས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟེན་གྱིས་རྟག་མཐའ་དང་། བདེན་
 པར་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཆད་མཐའ་སེལ།
 རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་འདིས་མཆོན་རྒྱས་པར་གསུངས། དེས་
 ར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་
 ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྷར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་སེལ་བས་ན། ཅ་ཤེལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར། ཅེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་
 ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ཡང་རྟོན་འབྱུང་སྟོང་པ་དང་།
 སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་སྟོང་པའོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ངའོ། ཞེས་སྒྱུར་ན་གོ་བདེ་བར་འདུག མདོར་བསྟུན། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཐད། མཐའ་གཉིས་ལ་མ་སྤྱང་
 བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྷ་བའི་གོལ་ས་གཞན་མི་འབྱུང་གསུངས། བཞི་པ་ངེས་པ་རྟེན་
 རས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་

གསུམ་གྱི། གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། དབེན་པ་བསྟེན་
 ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཟུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་
 ལུ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་
 རྣམས་ཐོས་བྱུང་གིས་རྟོགས་ནས། བསམ་བྱུང་གི་སྒྲོས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་
 མཚམས་སུ་ཆོ་འདྲིའི་འབྲི་བ་བཅད། འདྲི་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། རྟོན་ཉུང་བྱ་
 ཉུང་ལ་གནས་ཏེ་དབེན་བའི་གནས་སུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་
 རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཟུར་དུ་སྐྱབས་
 ཤིག་ལུ་ཞེས་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཅེས་
 པར་གདམས་པ་ཡིན། རྗེའི་གསུང་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།
 དབེན་པ་ཞེས་པ་ཕྱིའི་སྟོན་སའི་གནས་འདུ་འཛིན་དབེན་པ་དང་། རང་གི་
 སེམས་ཆོས་བརྒྱད་དང་རྣམ་རྟོག་མང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཆོ་ལས་
 དབེན་པའི་དོན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
 བཙོན་འགྲུས་སུ་མི་འགྲོ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་བཙོན་པ་དགོས། གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་ནི་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ་བྱ་བས། དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཟུར་དུ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་མཚམས་བསྟེན་
 སྐྱབ་ཏུ་བྱའི་མགོ་བཙུགས་ན་དོ་རྒྱབ་ཙམ་ནས་སྟེ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་
 མི་ལྟས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་ཏུགས་ཐོན་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་འདྲས་ཆོས་མི་ཡོང་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་ན་ངས་སྐྱེ་བ་འབུམ་
 ཡག་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱས་སྟམ་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་

ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡུན་བསྐངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རབ་ཞག་སྐྱེད། འབྲིང་ཟླ་སྐྱེད། ཐ་མར་
 ལོ་སྐྱེད་ཐོན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བལྟ་དགོས། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་
 དོལ་པས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལམ་རིམ་ཞེས་པ་དེའང་ཆོག་གསུམ་ཡིན། མིག་རྒྱང་
 བསྐང་། སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་གསང་སྟོང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་རྒྱང་བསྐང་
 རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བཏང་། སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ངས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་ངས་པར་ཐོབ་པར་པར་བྱ་དགོས་བསམ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་ལ་མི་ཆེ་ལོ་གཅིག་ལས་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཤེས་རྒྱད་ངང་
 རིང་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྟོང་ཅིས་ཀྱི་གྲབས་བྱེད། ཆོས་ལ་ངེད་ཆོ་ཤེས་རྒྱད་ངང་
 བྱང་བྱང་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། མ་མཐར་ཁ་རྟོན་བསྐྱེས་
 བརྗེད་ཐུན་བུ་རེ་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་གང་ཉུང་ཤོས། གང་ལས་སྤྲོ་ཤོས་
 ཤིག་ལ་འདམ་ག་བཏང་ནས་ངས་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་ག་ནས་རྣམ་སྟོན་དུ་
 ཤེས་རྒྱད་ངང་བྱང་བྱང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་གིས་བྱས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ངས་པར་འཐོབ་རུས་ཏེ། སྟོང་འབྲུག་ལས། བདག་གིས་
 བྱང་ཁྱབ་ག་ལ་ཞེས། སྐྱེད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤང་བུ་ཤ་
 སྤང་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤོང་བུར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་
 རྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲོ་མེད་འཐོབ། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་
 མིར་སྐྱེས་ལ། ཕན་དང་གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་ནས། བྱང་ཁྱབ་སྟོང་པ་མ་བཏང་
 བ། བདག་གིས་བྱང་ཁྱབ་ཅིས་མི་འཐོབ། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་

ལ་སྒོ་རྒྱ་གང་ཚུང་དང་། ཆོས་ལ་སྒོ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཆེ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས།
 ཁོང་གསང་སྟོང་ཅེས་པ་སྐབས་རེར་བཙོན་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། སྐབས་རེར་
 སྐྱེད་ཉལ་བག་ཡངས་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱར་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར། དགེ་
 སྦྱོར་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཐང་སྟོང་རན་པ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོའི་
 རྒྱན་ལྟར་བསྐྱངས་པས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་རབ་དུ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་
 ཀྱང་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཚུག་
 གི་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། ཞེས་པའི་
 མཛད་བྱང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ངེས་ཤེས་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་འོག་དུ། རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་
 གིས་བསྐྱེམ་སྟེ་དམིགས་པ་སྟོང་བར་འདོད་ན། གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར། རྗེ་
 བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་སྟོན་འགོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
 འདེབས་དང་། བསགས་སྐྱང་སོགས་བྱ་དགོས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
 སྦྱོར་ཆོས་སོགས་བདེ་ལྟར་ལྟར་དང་། ཀྱན་སྟོང་གི་དམིགས་སྟོར་དུ་འང་ལམ་
 གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་འདེབས་དགོས། ཀྱན་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་སོགས་
 བསམས་པས་དེ་དག་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཕྱན་མོང་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཐོན་པ་འོང་། སྐབས་ལྷལ་བདེ་ལྟར་ལྟར་རམ་
 འདིའི་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ལ་འབྲེལ་ཏེ་
 འབེབས་པའི་ལུགས་དང་། འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ལས་འབེབས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད།
 ཐིག་སྒྲིབ་རྣམས་རྩ་བ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་མཆོན་

ཕྱིར་སྣིང་གར་ནག་ཕྱང་ངར་ཡོད་པར་བསམ་པ་ཡིན། དེ་དག་བདུད་རྩིས་
 དེད་པས་ས་འོག་ནས་འཆི་བདག་པག་མོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་སྟོག་ལ་རུམས་
 སྐྱབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་ཁར་སོང་བས་ཁོ་ཆོམས་ནས་ནམ་ཡང་མི་འཆོ་བར་
 བྱས་སོང་བསམ་པ་གནད་ཆེ། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་བཅས་མ་ཅམ་དུ་སོང་
 བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་བྱང་བ་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱུངས་པས་སྣོད་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་བདག་
 འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བསམ་དགོས། འདི་གནད་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཁྱུངས་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོད་མེད་སྐབས་ཆོངས་
 པའི་གནས་པ་བཞི་ཅམ་མིན་པར་སྣིང་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས། བཏང་སྟོམས་སྡོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་
 མན་ངག་བདུན་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གནད་ཆེ། ཁྱད་པར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྡེལ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡོད། ཆོགས་
 ཞིང་སྐབས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་རེད། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་
 བྱེད་པ་སྤྲིབ་གཉིས་དག་པའི་ཁྱད་པར་མཆོན། གཡོན་གྱི་སྟེགས་བམ་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་པར་གསལ་དགོས་པ་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་དགོས་
 པ་ཡོད་པར་ཡོངས་འཛིན་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས་གསུངས།
 སྟེགས་བམ་གྱིས་རང་སྐྱོས་ཚུལ་ལའང་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 སོགས་རང་གིས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་སྐྱོས་པར་བསམ་དགོས། སེམས་
 དཔའ་སུམ་བཞེགས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་གསུངས། ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱད་སྐབས་

མཁྱེན་སྲིད་མ་ལྟར་ལ། རྩོམ་འཆང་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ། སླ་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད། ཡི་དམ་སྟགས་བདེ་སྦྱར་
 ལྟར་ཡིན་པས་མདུན་ཕྱོགས་སླ་མེད། གཡས་ཕྱོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྒྱབ་
 ཕྱོགས་སྦྱོད་རྒྱད། གཡོན་ཕྱོགས་བྱ་རྒྱད་དམ། ཡང་ན་མདུན་དུ་གསང་འདུས།
 གཡས་སུ་འཛིགས་བྱེད། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་ རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཀྱི་རྩོམ་སྟགས་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། སྦྱོད་རྒྱད། བྱ་རྒྱད་སྟགས་གསལ་
 འདེབས། བྱས་ཁང་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། རྩོ་
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལྷགས་གསུམ་ཡོད། ཆོགས་ཁིང་རེ་རེའི་སྦྱོན་ཐུར་རང་
 ལུས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱོས། འདི་སྟགས་རང་ལུས་མང་པོར་སྦྱོ་བ་ས་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་རང་ལུས་མང་པོར་སྦྱལ་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་སྦྱོན་བྱེད་དུ་འགོ། གསལ་
 འདེབས་སྐབས་སུ་འདིར་མཁྱེན་སྲིད་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོའི་སྦྱུ་ལ་
 ལུས་དཀྱིལ་སླ་མཚོད་ལྟར་བཀོད་ཆོག་ སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་ཆང་མ་ལམ་བྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འདིར་སྦྱར་ཁིང་། མཁུག་ཏུ།
 དགོ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་
 ཡང་བགྱིས་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་འདིའི་བྲིད་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་སྦྱིང་པ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་་
 པ་བདག་གི་སྦྱབས་མགོན་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཐུ་ནས་དང་། སྦྱབས་རྩེ་སྦྱབ་
 ཁང་རྩོམ་འཆང་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་བསྟན་་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་སྟགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་དུང་ནས་་
 རྩོམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་ལས། ད་རེས་འདིར་ལམ་གཙོའི་

ཅུ་ཆོག་འདིའི་སྒྲིབ་ནས་ཟབ་བྲིད་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཕུལ་བེན་པ་ཡིན་པས། གང་
 ལུས་པ་དེ་དག་ཆང་མས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བཀའ་དྲིན་
 སྦྱོང་བར་མཛོད། བདག་གིས་ངེ་སྒྲིབ་སོགས་བཅས་དགུས་བཞིན་དུ་བཀའ་
 དྲིན་བསྐྱལ་རྟོ།། འདིར་སྒྲོན་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་ལས་འོངས་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྒོལ། འཛོན་ལ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལུས་ནི། རྩ་མཚེ་རབ་འབྱམས་སྦྱོང་དང་སྤྱད་མཛད་རྒྱལ།
 མཉམ་མེད་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་གསང་མཛོད། གང་ལ་བརྟེན་པ་མཁྱེན་
 གཏེར་སྤྲ་བའི་ལྷ། སྒོ་བཟང་གྲགས་སྟན་རབ་འབར་ཞལ་སྒོ་ལས། བསྐྱགས་
 པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྲིད་འདིར་ལྷམ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་བྱས་
 པའི་སྐྱར། ཉེར་བསྟན་བརྒྱད་ཁྲིའི་གསུང་གསང་དྲངས་མའི་ཁྲ། སྒྲིབ་པོར་བསྐྱས་
 ལ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས། དྲི་མེད་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གྲགས།
 ཟབ་ཟབ་ཕྱོགས་རེའི་ཆོག་གིས་མཚོན་མིན་པའི། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་དོན་
 གྱི་བརྒྱད་པ་ཡི། ཉམས་རྟོགས་གདམས་པའི་གཏེར་བརྒྱ་དོལ་བའི་སྐྱས། སྲིད་
 ཞིའི་ཁོང་ཀུན་དག་བའི་སྟན་པ་འཛོན། མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མི་འཇིགས་དཔའ་
 པོ་ཡིས། མདོ་རྒྱད་ཆད་མའི་གཞུང་བཟང་གནམ་རྩ་ཆར། འཇམ་སྲིང་མཁས་
 སྒོལ་རིགས་པའི་ཉག་ཕྱན་དག། སྦྱོར་བས་ལོག་སྦྱའི་སྒྲིབ་ལ་འབེག་པར་མཛོད།
 སྲིད་པའི་བདེ་ལ་སྲིད་པས་འབྱུང་པའི་དཔལ། གཏན་བདེའི་གཤེད་མ་གཏན་གྱི་
 མཛའ་གྲོགས་སུ། བརྩ་བའི་འདི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ནས། ཆོ་སྙག་དོན་
 ལུན་བྱེད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། འདི་དང་བྱི་མར་སྐྱ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས།
 འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་རྩ་ཆོགས་མི་དམན་ཞིང་། རང་དང་གཞན་ཡང་ལམ་བཟང་
 བསྟོད་པའི་མིག། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གཏོད་ན་མཛོད། འདི་ལྟ་

བདག་འདྲེ་ཁྱར་དུ་བཟོད་མིན་ཡང་། འདི་འབད་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་
 རི་མོར་འཕོས། འདི་ཡི་ཆོག་དོན་སྲུག་པས་ཉེན་པ་སོགས། འདི་ལ་འོངས་མཆོས་
 སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྤར་འཆགས། དེ་སྤྲད་འདི་བསྐྱབས་ཀྱིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་མཐུས།
 རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུགས། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་ནས་དལ་
 འབྱོར་ལ། སྤྱིང་པོ་མཆོག་དུ་ལོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་
 པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཅ་ཆོག་གི་སྤྱིང་
 རྣམ་ཟབ་བྲིད་ལན་མང་དུ་འོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཁ་འཐོར་སྤྱི་ལག་སྤྲ་ཅམ་
 ཡོད་པ་རྣམས། པ་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཆེན་པོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་
 ལེན་པའི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བན་གཟུགས་ཆོས་མེད་ནད་པ་འདན་
 གྲ་སྤྱི་བཟོས། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གང་དེས་ཡུན་རིང་མོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རུས་རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་
 སྐྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དངོས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེགས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ ལམ་གཙོའི་ཟིན་བྲིས་གསང་བའི་ལྗེ་མིག་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་ཅ་
 བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བཟོན། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། ཞེས་སོགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་
 ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཆོ་གོ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐོམ་ཆོ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ཟིན་དགོས་པ་རྗེས་མ་གཉི་གའི་མཆོམས་སྤྱར་གྱིས་ཤེས་ཏེ།
 དེ་མ་བྱས་ན་དང་པོའི་ངེས་འབྱུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ། ཆོས་སྐྱབ་
 འདོད་ཅམ་རེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱི་བཤོལ་གྱིས་བསྐྱས་པས་དལ་འབྱོར་དང་མི་

རྟག་པ་སྒྲེལ་ནས་གསུངས། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་དགེ་བ་
 ལས་བྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་འབྲས་སྒྲེལ་ནས་གསུངས།
 རྩོ་བོའི་ལྷགས་དང་ཞི་སྒྲིབ་ལྷགས་བསེས་པའི་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མ་
 རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་སེམས་སྒྲོམས་པ་དང་། མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས་
 ཆོག་ལྷ་མའི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་། ངང་ཚུལ་ལ་སྒྲར་ཕན་བཏགས་པའི་ངང་ཚུལ་མར་
 ཤེས་ཀྱི་དྲིན་བསམ་ལྷགས་དང་། སྒྲར་ཕན་འདོགས་པ་མཉམ་བརྗེ་དྲིན་དྲན་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་འཕྱལ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ནས་བཏབ་མ་བྱུང་བའི་
 སེམས་བྲལ་མ་གཏོགས་འདི་ལ་མང་པོ་བཏབ་ཅེས་དྲིན་དུ་བརྩེ་བ་མེད་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང་ཡུས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་མཐུང་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་མང་འབྲས་བྱ་ལ་
 བརྟེན་པས་སྒྲོས་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་བཏགས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲར་བཀྲ་ཤེས་མི་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ལ་རང་གིས་བཀྲ་ཤེས་
 ཞེས་བཏགས་ནས་ཞག་ཤས་སོང་བ་ན་དེ་ལ་ཕར་བཏགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་
 དེའི་ངོས་ནས་བཀྲ་ཤེས་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་སྟེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཕྱ་མོ་འདི་རྟོགས་
 དགའ་སྟེ། སྒྲེགས་བམ་ལས་ངེས་ངེས་འདྲ་བ་ན་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་ཆོའི་
 བདག་མེད་བཤད་པའི་དོན་སྒྲོ་ངོར་ཨེ་འདུག་མས་ནས་བཟུས་ཏེ་མི་འདུག་
 ན་ལྟ་བའི་ཚྭ་གས་ན་མེད་དོ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་ཐར་བ་བཤད་ནས་དངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན་
 གོ་ལ། མེན་ན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་སྒྲང་
 བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་མཐོང་བ་ལ་
 མི་སྐྱར་བའི་རྒྱང་ཕན་ཡང་འདོད་ན་འདི་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ཉུང་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

ཡང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་
བྱངས་ཤིག། །། འདི་གུང་ཐང་གསུང་ལས་བྲིས་པའོ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་གཟིམ་ལྷ་ལྷ་དགའ་
ཚལ་བས་སྤར་བསྐྱན་མཛད་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།



༄། བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྟས་
དགྱེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱིན་བྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་
འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་ཚུལ། ཐ་མལ་ཟོལ་གྱིས་
རྒྱལ་ཀུན་མཛད་པ་ཅན། དམན་ལ་དམན་པའི་ཟོལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས།
ཆོ་འདིར་སྒྲོལ་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤྲོད་སོ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་
འཁོར་ལོ་མཆོན་དཔེའི་གར། གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤྲོད་པའི་ཅོད་པན་འཆང་།
ཞབས་སེན་བྱི་ནང་གསང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི། དཔལ་རྟགས་སྒྲིང་གི་དོ་
རར་རྟག་སྤྱོད་ཅིག། དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མའི་ཟོལ། བརྒྱད་
གཉིས་འཇུག་བག་གཡོ་བའི་བཅེ་ལྷན་མ། ཇེས་ཆགས་སྒྲིང་ཇེའི་རོལ་པས་
སྤྱོད་གསུམ་གྱི། གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པའི་ཅེ་དགའ་སྒྲོལ། ཉེར་བཞིའི་
ཡུལ་དུ་བརྒྱད་གསུམ་དཔལ་པོའི་གཙོ། རང་རིགས་ཁྲ་གི་བསམ་ཡས་སྤྱོད་
འཇུག་ཅན། རྒྱ་འཇུག་ཡིད་ལྟར་སྤྱོད་མའི་ཤུགས་འཆང་བས། བྱི་ནང་
གསང་བའི་སྤྱོད་གྲོགས་མ་གཡེལ་མཛོད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་ཅེ་སྤྲོད་
ཐེག། མ་རྒྱུད་བྱི་བའི་སྒྲིང་བརྒྱད་དྲིལ་བུའི་ལྟགས། བདེ་མཆོག་ལྟས་དགྱེལ་
བསྤྱོད་རིམ་བྱིན་ཐོའི་གནད། སྤྲོལ་ལ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པས་གནད་བ་སྤྲོལ། འདིར་
བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཇེ་སྤྲོད་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་དོ་ཇེ་འཆང་
ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོད་ནས། བྱུང་མཆོག་

དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་
 ཉམས་བྲིད་ནོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བེན་བྲིས་ཆེ་ལོང་ཅམ་འབྲི་བ་ལ། འོ་
 ལགས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། འདྲིར་
 འབྲུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་
 གྱི་མདངས། རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། རྣམ་གཡེང་
 སྒྲིད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྤངས་ལ་ཉོན། ཞེས་འདྲེན་པར་མཛད་དེ་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྤྲོད་བཅས་ཚུལ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར།
 རང་ཅག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཅམ་ཐོབ་སྐབས་འདྲིར་དོན་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོས་
 དགོས། དེ་ཡང་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉན་པའི་སྒྲིད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། འདྲེས་
 དུག་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཚུལ་ལེགས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཆང་མ་ཤེས་ཤིང་མཁས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་
 དང་མ་འདྲེས་ན། བཀའ་གདམས་པས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
 ཏར་བ་མི་གཟུགས་ཤོང་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་སུ་མ་
 སྤངས་པའི་ཐོས་སོགས་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་རང་གིས་བསྟེན་པའི་ལྷ་རང་
 གི་བདུད་དུ་བབས་པ་ལྟར་ཤེས་རྒྱུད་ཇི་ཐུར་འགོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་
 རབ་འབྲམས་དེ་ཅམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་སོགས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པས་ན། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཐུལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་ཀུན་

སྒྲིབ་བཅས་ཚུལ་ཚུན་ཆད་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་འགེལ་ནས་ཉན། ལྷག་པར་འདི་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཡང་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ཟིན་པ། དེ་ཡང་རང་དཀའ་སྒྱུད་མ་དགོས་པར་འཆང་སྒྱུར་དུ་རྒྱ་ན་སྒྲིབ་
 པ་ལྟ་བུ་མེན་པར། སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱུང་པར་བ། རང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་བསྐལ་བརྒྱུར་མནར་མེད་དུ་གནས་དགོས་པའང་བཟོད་ཀྱང་། མ་ཟུན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་བཟུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་རང་ལ་བྱང་འབྲུག་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཅི་
 ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་གསུང་པ་པོ་
 ཡང་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། གནས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་
 རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་ལྷར་ལེགས་པར་གསལ་བཟུལ་སྒྲིབ་གསན་པར་བྱ།
 གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་འཆང་ཐབས་མཁས་ལ་
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིབ་འདིར་ཆོས་ཕུང་རི་སྒྲིབ་
 ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་མཁ། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། དེ་ལ་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲིབ་མེད་དང་། དེ་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་
 རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མ་རྒྱུད་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཟུ་དུག་གསུངས་པའི་ནང་
 ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྷར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་དུ་
 བྱགས་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་

སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཐེག་པ་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ལམ་
 དུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཅིང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མྱུ་ཞེས་པ་ཡིད་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ཡིད་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱགས་དང་། རྩོ་རྩེ་སྐད་དོད་
 བཟོ་ཞེས་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་འདྲིར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་
 བྱེད། དེ་ཡང་སློ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚང་བ་དང་། དེས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲགས་གཉིས་ཀ་རྩོགས་པ་དང་། དེས་ཚོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད། སྤྱིར་གསང་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་
 པ་ཞེས་པ་གསང་ལྷགས་འདི་ཤིན་དུ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པ་དཔེར་ན། སྤར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བཟོ་བྱ་ཅི་ཤིན་དུ་གསང་བས་གནང་བ་ལྟར། མ་གསང་བར་སྤོད་མིན་དུ་ཤོར་
 བ། དེ་མ་ཐག་དུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་བྱིན་ཆུབས་ཡལ་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་
 གསང་ལྷགས་སུ་མཛོད་པའང་ཡོད། ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་བཞོན་པ་གཉིས་ལས། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་བཞོན་
 པ་འགོར་ཞིང་སྤྱིང་བ་ཡིན། རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པ་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་ཅིང་སྟབས་ཉེས་
 ན་རྩོ་རྩེའི་དཔྱལ་བ་རབ་བསྐྱར་ཉེན་ཆ། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་
 སར་བྱིན་ཐེག་པར་སྤོང་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞིགས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ལས། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཚྲགས་བསགས་པ་མེད་ཅིང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་སྤོང་ལ་མཉམ་

པར་བཞག་པ་ན་བདེ་བས་བསོད་ནམས་དང་། སྒྲོང་པའི་ཆས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་པས། གསང་ལྷགས་ལ་སྒྲོང་ཕྱོགས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཕུ་
 བསྐྱེམ་པ་དང་། སྒྲོང་ཕྱོགས་འོད་གསལ་ལྷ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྒོ་
 གཅིག་གི་སྒྲོང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་བྱད་ཆས་ཡོད། དེས་ན་
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྟེ། གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་མཆན་འདི་
 གཅིག་ཕུའི་སྒྲོང་ནས་ཀྱང་ཤེས། འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཆས་
 ཡིན། སྒྱུར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ལྷའི་སྒོ་ནས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 གུར་གྱི་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། དམན་པ་རྒྱམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། བྱ་མེད་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ལྷག་ལའོ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག། རྣལ་འབྱོར་སྒོ་
 མེད་དེ་ལྷག་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སམ་སྒོ་
 མེད་རང་སྐད་ལྟར་ན། ཁ་སྒྱུར་གྱི་བཅུག་པ་དུག་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས།
 ལྷ་དང་མྱོད་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི་
 རིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་བདེ་བ་ལམ་
 དུ་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་བཞིར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་
 མཇུག་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ནི་སྒོ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རིག་
 ལྷགས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་སྟེ་ལོ་སྒྲོང་ཙམ་འཆོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་
 འཆང་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་མེད་
 ཅིང་། སྒོ་མེད་ནི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆས་ཡིན་པས་

ལོ་བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་ཅམ་ལའང་འཁང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡོད། ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་དེ་ག་རང་ལམ་
 དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལམ་
 དུ་འབྱེད་བ་དཔེར་ན། ཤིང་ལས་སྦྱིས་པའི་སྤོ་བུ་དེ་ཉིད་ཤིང་ལས་སྦྱིས་ཀྱང་།
 སྤོ་བུ་དེས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་
 སོགས་ལས་སྦྱིས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་མཚན་གྱི་སྤྱོད་དང་། རོ་བོའི་འཛིག་
 ཚུལ་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་བོད་སྤེལ་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྤེལ་
 ལྟར་སྤྱོད་མེད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང། སྤེལ་མེད་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་འབྲུལ་ས་ནི་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བར་བྱེས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བྱུད་པར་མ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་རེད། དེ་གཉིས་ལ་བྱུད་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་རྒྱ་
 ལུས་དང་། ཤེས་རབ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན། བྱི་མ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་བྱེད། པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུད་པར་ཡང་
 བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོ་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བཏོན་མ་བཏོན་གྱི་སྒོ་
 རས་འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ལུས་རྩལ་དུ་བཏོན་པར་
 མ་ཟད། འོད་གསལ་ཡང་བཏོན་ནས་འཁང་པའི་རྒྱར་སྤེལ་གཏོགས་དང་
 བཅས་པ་དེ་པ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ལུས་རྩལ་དུ་མ་བཏོན་པར་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་

གྱི་ཆ་འོད་གསལ་ཚལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་སྒྲེར་གཏོགས་དང་བཅས་
 པ་དེ་མ་རྒྱུད་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན། རྩ་མ་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མ་ནི་
 བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་དགོས། ཚལ་དུ་འདོན་ལུགས་ལ་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་མང་ཡང་། ལུགས་སུ་སྦྱ་འོད་གང་རུང་གི་སྤྱིང་དུ་འབབ་པའི་ཐབས་བརྟན་
 པ་དེ་ཚལ་དུ་བརྟོན་པ་ཡིན། དེ་མིན་ན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཙ་རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་ལེའུ་མང་པོར་པལ་ཆེར་ལས་ཆོགས་དང་། ལུག་རྒྱ་བརྟག་ཐབས།
 བརྟ་དང་བརྟ་ལན་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་པ་མའི་རྒྱུད་གང་དུ་འང་མི་འགོ་
 བས། དེས་ན་སྦྱ་འོད་གང་རུང་གི་ཐབས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲེར་གཏོགས་
 དང་བཅས་པ་དེ་སྦྱ་འོད་གང་རུང་ཚལ་དུ་བརྟོན་པའི་པ་མའི་རྒྱུད་དུ་གཞག་
 དགོས། ཚལ་དུ་བརྟོན་ཞེས་པ་དེ་འང་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་མ་བྱས་དང་།
 དངོས་བརྟན་དང་ཆོག་ཟེན་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་ཅམ་གྱིས་མིན་པར་དཔེར་ན། ཞེ་
 ལུགས་སུ་ཙམ་པ་འདོད་ནས་དངོས་སུ་ཞབས་བརྟན་གྲོང་ཆོག་དང་། ལས་ཀ་
 དང་། ཁ་ཐེར་ཐེར་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་མཐའ་བསྐྱར་རི་བསྐྱར་གྱིས་ཙམ་པ་ཡོང་
 ཐབས་ཁོ་ནའི་ཐོག་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་སུ་ཙམ་པ་ངོ་མི་ཤེས་
 མདོག་མདོག་བྱས་ཀྱང་དོན་ཙམ་པ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཚལ་དུ་བརྟོན་པ་ཡིན་
 པས་རང་ལ་ཙམ་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་འབབ་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ལུགས་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་སྒྱུར་དུ་རྒྱ་བ་ལ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། བྱང་
 འཇུག་གི་སྐད་དོད་ལུ་ག་ན་དུའི་ལུ་ག་ནི་བྱང་དང་། ན་དུ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་ལུ་ག་ན་དུ་ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་དང་ལུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་བྱང་
 དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་འབྲས་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུགས་བྱང་

འཇུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་དགོས། དེ་
 ལ་བྱང་དུ་འཇུག་སྐྱེའི་ཡ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཆེ་
 འདྲིར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས། འོད་
 གསལ་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཕ་རྒྱུད་དང་མ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་
 ཆེ་འདྲིར་མཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གསང་བདེ་
 གཉིས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་དེ་འདི་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ཐབས་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་ན་དགེ་ལྡན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། འཇམ་
 མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། འཆང་སྒྱུར་དུ་
 རྒྱ་བ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་ལྟས་པ་ན་སྒྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མང་དུ་
 གསུངས་པའི་མཐར། ཆེ་གཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གསུམ་ཀ་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ནི་གསང་བདེ་འཇིགས་
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པས། དེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བཟོན་པའི་
 བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་སྐྱབ་ན་འང་གསང་བ་འདུས་པ་
 ལས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་བདེ་མཆོག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བདེ་འཇིགས་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་འབེལ་དུ་ངེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། འཇམ་མགོན་
 ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། དུག་

རྟོག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆག་
 མེད་མཛད། དེང་སང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཆོགས་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཙམ་
 ལས། རང་གི་ཤག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ངོ་ཐོག་དེ་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་དང་རྟ་མགིན་
 སོགས་ལ་བྱེད་པ་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ངེས་པའི་དོན་དུ་
 རྟོག་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། དང་དོན་གསུལ་བྱའི་སྒྲིབ་
 རྟོག་སྐྱོ་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་མ་རྒྱའི་ས་མཆོམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་རན་པའི་
 བར་ཕེབས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱའི་དོད་ཐུབ་མཛད་དེ་བར་དོར་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་རྟོག་འཇུག་གི་གསུལ་བྱ་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་
 ཐུབ་ལ་དགོངས་པ་རེད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་སོགས་
 ཀྱི་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལམ་སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟོ་དྲིལ་བྱ་བའི་
 ལྷགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལུས་དཀྱེལ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱུས་
 ཙམ་འབུལ་བ་ལ་ལྷང་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྟོ་རྟོ་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། བཅའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་རྟོགས་རིམ། དེ་
 གཉིས་སུ་མི་གསལ་བ་ནམས་རྟོ་རྟོ་འཆང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
 མཛད་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱི་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་བཞིན་དེ་བཞི་ཀ་སྐྱགས་
 ཏི་འབུལ་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཤད་མདོ་ཙམ་ཞུས་ཟིན་ནས། ད་བསྐྱེད་
 རིམ་དངོས་འཆད་པ་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཕྱི་སྟོད་རྟོག་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཆགས་པའི་ཚུལ།
 རང་བཅུད་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ཚུལ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་དེ་ལ་ཁྱ་ཡི་ཕུང་པོ་
 བརྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེ་ཁྱ་རྒྱང་གིས་འཇིགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་
 སྤྱུ་ཐམ་པའི་རིང་ལ་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཆགས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་མར་རྒྱ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་རྣམ་པར་དྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དཀར་པའི་
 འོད་དང་ལྗན་པ། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གཅིག་སྟོང་དུ་བརྟེན་ལུས་པ་ཞིག་ཆགས། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་སྟོ་
 ལ་ཕྱུར་བ་ཞིག་ལངས། དེ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
 གདལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་ན་བུན་ལྟར་འབྲིགས། དེ་རྩལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱང་ཡམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་གཏོར། དེ་
 དག་རྣམ་པར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱས་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབངས་མཐུག་
 པར་བྱས། དེ་སྤྱོན་བྱེད་མའི་རྒྱང་དམར་སེར་ལས་མེ་མཆེད་ནས་བསྐྱེད་པས་
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པར་ཆགས། དེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱང་
 གི་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་འུར་གྱིས་ལངས་པ་ལས་དེ་དག་སོ་སོར་གཏོར།
 དེ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པས་ལེགས་པར་ཆགས། རྒྱང་དེའི་ཁ་དོག་
 ནི་ནོར་བུ་ཨིངྩ་ནི་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ། དབྱིབས་ནི་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་མུ་བྱུང་རྒྱུ་
 པོས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཚད་ནི་རམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དུག་འབུམ་དང་།
 རྒྱར་གངས་མེད་པ་ཡོད། བྱེད་ལས་སྤྱ་ཞིང་མཐུགས་པས་དེས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱང་

གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སློན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་འདུས་
 པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཅམ་བབས་པ་འབྲིལ་བས་ཞི་བ་གསལ་
 དག་གི་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་རྒྱམ་པོ་རྩ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་ཆགས། རྒྱའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དེའི་ཆད་ནི་རྩམས་སུ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་དང་ཉི་མེད།
 རྒྱར་ནི་གངས་མེད་པ་ཡོད། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱའི་འོག་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་
 སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་པའི་སློན་མ་
 ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་དབྱིབས་གྲུབ་ཞི། ཁ་
 དོག་སེར་པོ་གསེར་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་རྩམས་སུ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་
 གཅིས་དང་ཉི་མེད། རྒྱར་ནི་གངས་མེད། དེའི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྒྲིང་
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱིས་སློན་འབྲིགས་ཤིང་། དེ་ལས་
 རྒྱའི་རྒྱན་ཡུན་རིང་དུ་བབས་པ་ལས་སློན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཚུ་དང་སའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་པས་ཁམས་རབ་འབྱེད་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད་ལས་རི་རབ་ལྷན་
 པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩ་གྲུབ། ཁམས་འབྲིང་འབྱེད་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་བྱེ་བ་བརྩ་གྲུབ་ཁམས་ཐ་མ་འབྱེད་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱེ་རོལ་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་ལྷགས་རི་དང་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩ་གྲུབ་ཚུལ་ནམས་མདོ་
 གྲེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲུ་ཤིང་། ཁམས་ཐ་མས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན་གྲུབ་
 སྐབས། ལྟོ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ལྟེ་བ་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་གྱི་མགོ་ནི་རི་བོ་ཆེན་པོ་
 ཉེ་སེ་ཡིན་པར་གསུངས་གསུངས། ཎ གཅིས་པ་ནང་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིས། ལོངས་སྤྱིའི་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤུལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པས། དང་པོར་སྐྱེ་བོ་རང་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་ལྷན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་བསགས། མཐར་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཕྱ་མོ་ཐམས་
ཅད་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཙམ་ནས་འོག་མིན་དུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་
རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས་རང་སེམས་ས་
བརྩ་བ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་འདུལ་བྱང་དུ་བྱིན་
བསྐྱབ་སྟེ་བཞུགས། དེའི་རྩེས་སུ་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་རིམ་པར་
ཆགས་པའི་རྩེས་སུ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་དང་། གཉིས་ལྷན་གྱི་དུས་དང་།
གསུམ་ལྷན་གྱི་དུས་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཤིང་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་བབས་པ་
ན། སྤྱིར་སྣ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་འགྱུར་བཞི་ཡོད་
པ་ལས། ཞི་བ་དཀར་པོ་ལག་པ་བཞི་བ་རྒྱུད་ཡོད་པ་རྒྱུད་མ་
འབྲུག་པ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར། རྒྱས་པ་སེར་པོ་མགོ་བོ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་རྒྱུད་མ་
རལ་གཅིག་མ་ལ་འབྱུང་བ་དབྱས། དབང་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་མ་དང་
བཅས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་གནས། འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་མ་
དང་སྦྱོར། ཞེ་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་མཐོང་ཆོད་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་གཉི་
ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲང་དོར་ལ་ཆོས་རྫོངས་པ་ཞིག་ཡོད། དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོའི་རྣམ་འགྱུར་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་མ་རུས་མཆོན་
མ་གཉིས་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་གི་ཡུལ་དབྱས་མ་ག་རྣམ་གནས་བཅས་ནས་བསྡད།
དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ནས་སྣ་བཞི་དང་དྲི་བ་བཞི་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་དུ་བབས་ཏེ།

སྙེ་ཐོད་པའི་དུམ་བུས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྤང་ག་ལའི་སྟོ་མ་ལ་ཡའི་ཁུ་ཁྱང་གི་གནས་ཕུ་སྒྲི་ར་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྙེ་ཀོང་ཅུས་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆའི་བར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་དོ་ལ་མེ་འབར་བའི་གནས་རྩ་ལ་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྙེ་ཀོང་ཅུས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་རུབ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་བྱོན་པའི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྙེ་མཆེ་བ་ནམ་གཅིགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་རི་དབུས་མཐོ་ལ་མཐའ་དམའ་བ་འབྱང་རྒྱས་གྱི་དབྱེབས་ཅན་མཐའ་ནགས་ཆོལ་སྒྱག་པོས་བསྐྱར་བ་ཨ་རུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། དྲི་ཟ་ཆང་དགས་བལ་པོའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ལ་བྱི། གངས་རུའམ་གོ་དུ་བ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། དྲི་ཟ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་ཡུལ་རྩ་མེ་ཤ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། དྲི་ཟ་དོ་རྩེ་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་མ་རེན་དའི་ཡུལ་གྱི་གནས་དེ་སྟེ་ཀོ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། དྲི་ཟ་དོ་རྩེའི་སྒྲིས་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོང་ཕུན་མ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། དེ་ནམས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་སྐུལ་བ་ཞེ། ནམ་མཁའ་ནས་བྱང་བའི་སྙེ་དང་དྲི་ཟས་བཟུང་བའི་བྱིར་དེ་བརྒྱད་གྱི་མིང་ལ་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན། ཡང་གཞོད་སྐྱོན་བཞི་དང་སྟོན་པོ་བཞི་སྟོང་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྲོང་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོད་སྐྱོན་སྐྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་པོ་ལོ་ཏི་ཏ་དཀྱིལ་ན་འབབ་པའི་ས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྐུབ་གནས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། གཞོད་སྐྱོན་དོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏ་བརྒྱུ་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཨོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། གཞོད་སྐྱོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་སྒྱག་གཟིག་གི་ཡུལ་རྒྱ་པོ་གར་དང་གན་ཏི་སུ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་ཏི་ཤ་གུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། གཞོད་སྐྱོན་དོ་

རྗེ་རྒྱུ་མཛད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀོ་ས་ལའི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྐབ་གནས་ཀོ་
 ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྤེན་པོ་རབ་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱགས་རྒྱ་
 མཚོའི་འབྲམ་གྱི་ཡུལ་ཀའི་ལང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྤེན་པོ་རྩོམ་བཟང་གིས་
 རྒྱ་གར་རྩལ་ཕྱགས་ཨོ་རྒྱན་ནས་ཅུང་ཟད་ཤར་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ལམ་ལྷ་ཀ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྤེན་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱགས་སློབ་
 དཔོན་ཆོས་གཤམ་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ཀུ་ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྤེན་པོ་མིག་མི་
 བཟང་གིས་བྱང་ཕྱགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཉི་མ་ལ་ཡའམ་གངས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བ་བཅས་གཞོད་སྤྱོད་དང་སྤེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་ཏེ། ས་སྤྱང་ནས་བྱུང་བའི་གཞོད་སྤྱོད་དང་སྤེན་
 པོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་དུ་གཤམ་
 ཡང་སྐྱབ་ཞི་དང་སྐྱབ་ཞི་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་བཞི་ས་འོག་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་
 འོངས་ཏེ། སྐྱ་སྤྱོབས་པོ་ཆོས་བྱང་ཕྱགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གྲུ་གྲུའི་ཡུལ་གྱི་
 གནས་བྱེ་ཏ་པུ་རི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྐྱ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐྱག་
 པོ་དང་ཉེ་བའི་གནས་གྱི་ཏ་དེ་མ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྐྱ་ཏ་མགོན་གྱིས་རྒྱ་
 གར་རྩལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་ཅན་ཏེ་སྐྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། སྐྱ་
 རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ཕུན་གསེར་སྤྱིང་ཉེ་
 སུ་མཆ་དྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། ལྷ་མིན་ཁྲག་འཁྱུང་གིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱགས་
 ལྷ་ག་རའི་ཡི་གེ་འཁྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་ག་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། ལྷ་མིན་པརྒྱ་གར་
 དབང་གིས་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱགས་རྒྱ་བོ་སི་རྒྱུ་འབབ་པའི་ཡུལ་སི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་།
 ལྷ་མིན་རྣམ་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་ཁ་ཆེ་རྫོ་ལྷ་རའི་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་མ་ཏུ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟུང་། ལྷ་མིན་རྩོམ་ལི་སེམས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་བྱང་མཐའ་ཉུང་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་

གནས་ཀྱི་ལྷ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་། དེ་རྣམས་ནི་ས་འོག་ནས་སྐྱུ་བཞི་དང་སྟ་
 མིན་བཞི་བྱང་ནས་བཟུང་བས་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ལ་ས་འོག་གི་གནས་བརྒྱད་
 ཅེས་གྲགས། དེ་དག་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཉེར་བཞིས་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་མེའམ་ཅེ་བཞི་དང་། བྲ་མེན་མ་
 བཞིའམ་སྟ་མོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
 རྣམས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་བཟུས། མིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་ནས་དྲེགས་
 པར་རྫོམ་པའི་ཆོག་སྒྲིལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དྲག་པོ་
 འཇིགས་བྱེད་སྐྱེན་དངས་ནས་མཆོད་བར་བརྩམས་པ་ན། འཇིགས་བྱེད་དེ་
 དག་ཏུ་ཏུ་ཆུང་མ་དང་སྒྲོར་བས་འགྲོར་མ་ཁོམ་ནས་ཆབ་ཏུ་དྲོའི་ཡིང་ག་
 མགོ་ལྷ་བྱ་སོགས་ཉི་ཤི་ཅུ་བཞིར་སྐྱུལ་ནས་ཉེན་དུ་བྱིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཉེན་དེ་རྣམས་ལ་མི་སོགས་བསད་པའི་ཤ་བྲག་གིས་མཆོད། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་
 ཤས་ཆེ་བས་སློག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སློག་གཅོད། འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་རང་རང་གི་ཆུང་མར་དུས་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། གཏི་མུག་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བས་རང་ཡང་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མ་བུངས་པར་
 བྱུར་ཏེ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱུལ་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ལོངས་སྐྱ་རྒྱུའི་ཉི་ཅུ་ཀ་སྟོན་པ་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོས་གདུག་པ་
 ཅན་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས། སྤྲུགས་དམིགས་
 མེད་སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཇམ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་

སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྲས་བུའི་ཏེ་རྩ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གངས་མེད་པར་སྤྱུལ་
 བ་ལས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིར་སྤྱུ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་
 ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོར་བྲིལ། གཉིས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ལྷགས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མ་བཞིས་ཁྲ་མ་རྩ་
 དང་། དག་སྒྲ། གི་གྲག་ མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། གཡོན་པ་བཞིས་ཁ་ལྷོ་ག་ སྤོང་
 བྲག་ རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ། ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བཅས་འཛིན་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱུར་བཞེངས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་བྱོན་པ་ན། མི་བསྐྱོད་
 པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ལུལ། རིན་འབྱུང་གིས་བྲེགས་པ་
 འདུལ་མཛད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བཞི་དང་། སེམས་མ་རྩོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་སོགས་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་སྤྱུལ་
 བས་ལུལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་
 དང་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ་ལྷ་མོ་བརྩུ་གཉིས་སྤྱུལ་ནས་ལུལ། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
 གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་དྲུག་དང་། དཔའ་མོ་དྲུག་སྟེ་གོ་ཆ་བརྩུ་གཉིས་སྤྱུལ་ནས་
 ལུལ། རྣམ་སྤྱང་གིས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་བརྩུ་
 བདུན་སྤྱུལ་ནས་ལུལ་བས་དེ་དག་ནི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བ་
 རིགས་བཞིས་མཆོད་ལྷ་རིག་མ་བརྩུ་དྲུག་སྤྱུལ་ནས་ལུལ་བས་འཁོར་ལོ་ཐོས་པ་
 ལྷ་དྲུག་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ་བདེ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་དང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན། སྤྱུལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
 སྤྱུལ་པ་ཉིང་སྤྱུལ་སོགས་གངས་མེད་པ་བྱུང་། སྤྱིར་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་པས་ཆེ་བའི་སྟོན་བྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུལ་བ་རྣམས་
 ད་ལྟ་བུས་ཟེན་པས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་

འཁོར་སྐྱལ་བ་ནི་འཆར་ལུ་མེད་པར་ད་ལྟ་འདྲི་རབ་ཀྱི་ཚེར་དངོས་སུ་བཞུགས།
 དེ་ནས་དཔའ་ཉེ་ཅུ་ཀས་དགེས་པའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་གར་གྱི་སྒྲངས་
 སྟབས་དྲག་པོས་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་གཉིས་ཞབས་འོག་དུ་མནན་
 པས་འཇིགས་བྱེད་ས་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་སེམས་མ་དོན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་
 སྐྱར་བཞེངས་ནས་ལྷ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་ཆུང་མ་རབ་གདུམ་མ་གཉིས་བདུལ།
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་སེམས་མ་སྐྱལ་བྱེད་མས་ལྷ་ཀོང་རུས་ཆེན་པོ་
 དང་ཆུ་མ་གདུམ་མིག་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དང་
 སེམས་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ལྷ་ཀོང་རུས་ཅན་དང་ཆུང་མ་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་
 བདུལ། སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིབ་པོ་དང་སེམས་མ་དོན་རྗེ་འོད་བྱེད་མས་ལྷ་མཆེ་
 བ་རྣམ་གཅིགས་དང་ཆུང་མ་སྐྱ་ཆེན་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་
 དོན་རྗེ་དང་སེམས་མ་རོ་ལངས་མས་དྲི་བ་ཆང་དག་དང་ཆུང་མ་དཔའ་བའི་སྒྲོ་
 གྲོས་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་སེམས་མ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་
 མས་དྲི་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་ཆུང་མ་མིའུ་ཐུང་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་
 དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་དང་སེམས་མ་ཀློང་པོ་འོད་དྲི་བ་དོན་རྗེ་འོད་དང་
 ཆུང་མ་ལྟའི་དབང་ཕྱག་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 དང་སེམས་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མས་དྲི་བ་དོན་རྗེ་འོད་སྐྱ་དང་ཆུང་མ་ཤིང་
 གིབ་མ་གཉིས་བདུལ་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་ནི་མཁའ་སྐྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ཡིན། ཡང་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་བ་རྣམ་སེལ་དང་སེམས་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་
 མས་གཞོད་སྐྱོན་སྐྱ་གུ་ཅན་དང་ཆུང་མ་ས་སྐྱང་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་
 དཔའ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་སེམས་མ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མས་གཞོད་སྐྱོན་དོ་

རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་རྒྱུ་མ་འཇིགས་བྱེད་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་སྒོ་
 གོས་མི་བཟང་པ་དང་སེམས་མ་གཞུ་རིས་གཞོད་སྦྱིན་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཤུགས་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཏྲོག་དང་སེམས་མ་
 རྒྱལ་པ་ཅན་མས་གཞོད་སྦྱིན་དོ་རྗེ་རྒྱ་མཛད་དང་རྒྱུ་མ་ཆང་འཕྱང་མ་གཉིས་
 བདུལ། སེམས་དཔའ་སྒོ་བས་པ་བཞུགས་དང་སེམས་མ་སྒྲོལ་མས་སྦྱིན་པོ་རབ་
 ཏུ་བཟང་པོ་དང་རྒྱུ་མ་སྒོ་སངས་ལྷ་མོ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་ཐུ་ངན་
 གུན་འཛམས་དང་སེམས་མ་གོས་དཀར་མས་སྦྱིན་པོ་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་རྒྱུ་
 མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་ངན་སོང་གུན་འདྲེན་དང་
 སེམས་མ་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་མས་སྦྱིན་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་མ་རྟ་
 རྩ་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་བྲ་པ་ཅན་གྱི་འོད་དང་སེམས་མ་ལྷ་མ་གྲིས་
 སྦྱིན་པོ་མེག་མི་བཟང་དང་རྒྱུ་མ་བྱ་གདོང་མ་གཉིས་བདུལ་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་
 བེ་ས་སྦྱོད་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཡིན། ཡང་སེམས་དཔའ་སྒླ་བའི་འོད་
 དང་སེམས་མ་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོས་སྒྲ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུ་མ་འཁོར་ལོ་
 ཤུགས་ཅན་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འོད་དང་སེམས་མ་སོ་སོར་
 འབྲང་མས་སྒྲ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་རྒྱུ་མ་དུམ་སྦྱེས་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་
 དཔའ་ཉི་མའི་འོད་དང་སེམས་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོས་སྒྲ་རྟ་མགིན་དང་རྒྱུ་མ་
 ཆང་འཆོང་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འོད་དང་སེམས་མ་རི་ཁྲོད་
 མས་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་རྒྱུ་མ་འཁོར་ལོ་གོ་ཆ་མ་གཉིས་བདུལ།
 སེམས་དཔའ་འོར་བཟང་དང་སེམས་མ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མས་ལྷ་མོན་ཁག་འཕྱང་དང་
 རྒྱུ་མ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་
 སེམས་མ་ཕྱིར་སྒྲོག་མས་ལྷ་མོན་པརྒྱ་གར་དབང་དང་རྒྱུ་མ་སྟོབས་ཆེན་མ་

གཉིས་བདུལ། སེམས་དཔའ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་སེམས་མ་ལྷ་མོ་གཙུག་ཏྲར་
 མས་ལྷ་མིན་རྣམ་སྤང་མཛད་དང་རྒྱུ་མ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ་གཉིས་བདུལ། སེམས་
 དཔའ་བཟང་སྒྲོང་དང་སེམས་མ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མས་ལྷ་མིན་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་དང་རྒྱུ་མ་བཙོན་འབྲུག་ཆེན་མོ་གཉིས་བདུལ་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་ནི་ས་
 འོག་སྒྲོང་པ་སྒྲུའི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་དེ་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ལྷ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་སྒོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད། ཏྲ་མགིན། བདུད་
 ཚི་འབྲིལ་བ། དབྱུག་སྒོན་ཅན། མི་གཡོ་བ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མོ་གློ་རི། ཚོ་རི། བྲ་མོ་ཏ། བེ་ཏ་ལི། སུག་སི། ཅན་ལི།
 ལྷ་སྒྲུ་རི། རོ་སྒྲི་ནི་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་སྒོ་བ་བཞིའི་ཡབ་རྣམས་གདོང་བརྟན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་སྤྲས། མཚམས་བཞིའི་ཡབ་རྣམས་བྱེད་གཟུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲས་ཤིང་མ་མོའི་
 སྐྱར་བརྟན་ནས་དུར་སྒོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་མེའམ་ཅི་བཞི་དང་། བྲ་མེན་མ་
 བཞི་བདུལ། ལྷ་མ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཞིས་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུ་མ་བཞི་
 ཡང་དོན་གྱིས་བདུལ་བ་ཡིན། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཚུལ་ལ། དབང་བྱེད་པ་
 དང་། ལོངས་སྒྲོང་པ། ཐེམ་པ་གསུམ་ཡོད། དབང་བྱེད་པ་ལའང་གསུམ་ལས།
 ལྷས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི། དུལ་བྱེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དྲེགས་
 པ་ཅན་དེ་དག་དང་མིང་དང་ཆ་ལྷགས་འདྲ་བར་བསྐྱར་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་ཞབས་འོག་དུ་མནན། རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག་
 ནས་ལོངས་སྒྲོང་། དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི། དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སྒོག་གི་
 སྒྲིབ་པོའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས་འདས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་ཨོ་
 དང་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུག་ནས་གསང་ཐུགས་སུ་བྱེན་གྱིས་བཟངས། སེམས་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་

ཚེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བརྒྱལ་བར་མཛད་པ་ལས། རེད་
 ཚེས་གཞན་སྤྱག་ལས་སྣ་དགུ་བཏང་ནས་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱས་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་གསུངས། ལོངས་སྦྱོད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་རྣམས་འཕྲོག་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ལོངས་
 སྦྱད། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྟག་ཤམ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་སྟེ་སྐུ་ལ་མན་བས།
 ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་འཕྲོག་སྟེ་ཚྲགས་འཁོར་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས། ལ་རྩྭ་ག་དང་། ཅང་ཉེའུ། གྱི་ཐོད་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཆ་རྣམས་
 འཕྲོག་སྟེ་ཕྱག་མཚན་དུ་མཛད། རོ་གདན་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་སྟེ་གདན་དུ་
 བཏིང་བས་རོ་གདན་རྣམས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་བསྐྱལ་ནས་གདན་དུ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པར་དང་པོའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་འཕྲོག་སྟེ་གདན་དུ་མཛད་པ་
 ཡིན། ཚེ་གར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སྣ་ཚང་མར་རོ་གདན་ཡོད།
 རྩ་ལ་རྩྭ་ར་དང་། ཡོ་རྒྱན་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་སོགས་གནས་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་རྣམས། སྟོགས་ཉེ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་པོ་བྱང་དུ་མཛད། གནས་དེ་
 དག་དུ་སྟོང་དབང་ཕྱག་གི་རྟེན་རྟོན་ལོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
 པ་སྟོང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རེ་རྟག་དུ་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་
 དཀྱེལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་ནས་གསུངས་པ་རེ། ཐིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོག་ཐིམ་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་
 པར་དག་པའི་སྤངས་པ་ཕུན་ཚྲགས་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡིད་ཐིམ་པ་ནི་སེམས་
 འོད་གསལ་དུ་འབྲས་པར་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚྲགས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་
 གསུངས། ༥ གསུམ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་དངོས་
 བཤད་པ་ལ་བཞི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་

བཤད་པ་དང་། རྒྱངས་དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་
 དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་པའི་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི།
 སྦྱར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་གསུངས་པ་ལ་སྡོན་བྱང་དང་ད་ལྟར་གཉིས་
 ལས། སྡོན་བྱང་ནི། སྡོན་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 གདུལ་བྱ་བདུལ་ཟེན་པ་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་མོར་ཁང་བཟང་དུ་བཞུགས་ཏེ། འོ་རྗེ་
 ཕག་མོའམ་ཕྱག་ན་འོ་རྗེ་སོགས་ཁྱེ་བ་པའི་འཁོར་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པའི་
 འཁོར་གྲངས་མེད་པ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་འདི་རི་རབ་ཀྱི་
 ཚེར་གསུངས། ད་ལྟར་ནི། བྱི་མ་ཚོད་པའི་དུས་བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། བདག་ཅག་གི་སྡོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་
 ཏེན་དུ་ཁྱེ་བ་པོ་ཕྱག་ན་འོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་དོར་གསུངས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་
 ལྡན་ཡིན། མ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལའང་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པའི་
 རྣམ་ལུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བདེ་མཆོག་གི་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལེན་འབུམ་པ་དང་།
 འབྲིང་སྒྲི་ཀ་འབུམ་གཉིས། ཡང་ལེན་ང་གཅིག་དང་སྒྲི་ཀ་བདུན་བརྒྱའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པ་གཉིས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་གས་ཡིན་ནམ་སྟམ་གསུངས། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་རྒྱད་འདི་ལ་ཅུ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་འདྲན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་
 ཡང་། འཇམ་མགོན་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
 འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། བསྟུས་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ། ཉུང་བུའི་རྒྱད་
 ལེན་ང་གཅིག་པ་སྟེ་ཅུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། འོ་རྗེ་མཁའ་འགོ། མདོན་བརྗོད་སྒྲ་
 མ། སྤྱུ་ཏེ་སྟེ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱད། ཀུན་སྦྱོད་གྱི་རྒྱད། རྒྱད་སྟོན་འབྱུང་སྟེ་བཤད་

རྒྱུད་ལྔ་པ་ལྟེན། སྐུ་མོ་མངོན་འབྱུང་མངོན་བརྗོད་ལས་ལྷུང་བས་དེ་ལས་
 ལོགས་སུ་བགང་མི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཅ་
 ཀ་མངོན་འབྱུང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱ་
 དགོས། ཅ་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱང་བོད་དུ་མ་
 འབྱུང་བ་རེད། ཅ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་འགྲེལ་ལྟ་
 བར་བྱས་ནས་ཅ་བཤད་སྦྱར་དགོས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་ཐུགས་
 གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་དང་བཅས་སྟེ་མའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་
 བས་གསུངས་པས་མཐར་གཏུགས་ན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་རྣམས་
 ལ་ཐུག་འགོ་བ་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་ཅུད་བཅད་ན་མཐར་ས་རྩོལ་བྱག་
 སོགས་ལ་ཐུགས་འགོ་བ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད་གསུངས། ཎ གཉིས་པ་ཁུངས་
 དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་འདི་
 ལྟ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དུས་རིམ་ཅི་ཅི་སྟོན་པ་ཅི་ཅི་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོན་ཁ་རིམ་སྦྱར་དུ་འགོ་བ་རེད། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པ་
 ཐག་རིམ་ཅི་ཅི་སྦྱར་དུ་སོང་བ་དེ་ཅི་ཅི་སྦྱར་སྦྱབ་ཐག་རིམ་དང་། བྱིན་སྐབས་
 དང་དངོས་གྲུབ་རིམ་སྦྱར་དུ་འགོ་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་དུས་རིམ་
 ཅི་ཅི་སྟོན་པ་དེ་ཅི་ཅི་སྦྱར་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཡང་རིམ་རིམ་འགོ་ཞིང་། འབྲུབ་
 ཐག་ཀྱང་རིམ་སྦྱར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུས་ཆེས་ཆེས་སྟོན་པའི་
 དུས་སུ་གསུལ་བྱ་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ཅུ་ཆེ་ཅུ་འགོ། དེའི་
 ཏྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེ་ཅུ་འགོ། དེ་སོང་བ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཡང་མཐུ་བྱིན་ཆེ་ཅུ་མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་

ཕྱིར་འབྲུབ་ཐག་ཀྱང་ཉེ་ཙམ་ཉེ་ཙམ་འགོ་བས་གཅིག་ཟུར། སྒོན་བྱང་གི་ཉེ་ཙམ་ཀའི་
 སྐུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རེ་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་
 མཁའ་ད་ལྟ་འང་མ་བསྐྱས་པར་བཞུགས་པས་གཅིག་ཟུར། གཙུག་བོའི་ཞལ་གྱི་
 གཟིགས་ཕྱོགས་ཀྱང་རང་ཅག་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་པ་ལ་ཚུར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་
 ཡོད་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཐག་གཅིག་ཟུར། འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཉར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡང་ཁར་ཀ་པ་ལ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་
 སོགས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་གཙུག་བོར་རེ་དང་། འཁོར་དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མོ་བྱེ་བ་དུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལྟར་ཟུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱབ་པ་བོ་གང་ན་གནས་པ་
 དེར་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་ཀྱང་རང་རེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་འབྲུབ་
 ཐག་ཤིན་ཏུ་ཟུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 སྐུ་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། འདིར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉར་
 བཞི་སོགས་ན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་སྐུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ད་དུང་ཡང་
 བཞུགས་པས། རུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་ཀྱི་
 མཐར་ཡང་རུས་པ་མི་ཉམས་པར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱིན་
 རྒྱལ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ཙུང་ལས་ཀྱང་། རྩ་ལྗོངས་ར་དུ་ལིར་སོགས། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 གང་། དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། དེ་ཀུན་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་
 ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡིན། ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་གནས་ལ་
 མཁའ་འགོ་མ། རིང་པོར་གནས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།
 དེར་མ་ཟད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་སོགས་རིགས་

ངན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་རྣལ་འབྱུང་མི་བསྐྱུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལམ་
འདི་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གང་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཁོ་
རང་ཏ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། དེ་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ཡང་དཔལ་ཏེ་རྩ་
ཀ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་་
ནས་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་བཅུད་རྣམས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། ཙུ་
ལྟུང་ལས། རྣལ་འབྱུང་ཆེ་མཆོག་དཔལ་བོ་ནི། ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ནི་གནས་གྱུར་
པ། རིགས་ངན་སྒྲ་སྒྲོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་རྒྱར། དེ་རྩ་ང་ནི་རྟག་པར་གནས། ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་ལྟ་ཅི། དེའི་འཁོར་དང་
གྲོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་མཆོད་པའི་གནས་
ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་དོན་ཀུན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་རྩ་ལག་རྣམས་
ཀྱང་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀ་དང་།
རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱུང་མ་རྣམས་དེ་འདྲའི་རྣལ་
འབྱུང་པ་དེའི་སྤྱིང་གར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛོད་པས།
རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་དང་དུས་ཐོག་མཉམ་པོར་སྦྱེས་པའི་འགོ་བ། ཐ་ན་བྱ་རི་
དྲགས་དང་འབྲུ་སེན་ཚུན་ཆད་སོགས་རྣལ་འབྱུང་པ་དེས་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་
ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་
ལྟུང་ལས། རྟག་པ་ཉིད་དུ་དཔལ་ཆེན་དང་། རོལ་པར་ལྡན་པར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་གནས་ཕག་མོ། ང་དང་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱུང་མ།
ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བཅས། དེ་དང་གང་ཞིག་ལེགས་སྦྱེས་པའི། སྟོག་
ཆགས་བསོད་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ལམ་འདིའི་

རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་གང་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་
 ཐོས་པ་དང་། ལུས་ལ་རེག་པ་སོགས་འབྲེལ་བ་བཞག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་
 ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཟད་པ་དང་། ཆོས་འདི་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཅ་རྒྱུད་
 ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་ནི་དྲན་པ་ཡིས། སྒྲིག་པ་
 ཀྱན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་། རེག་པ་དང་
 ནི་སྦྱས་པས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རེགས་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པས་ན། མཐོང་གྲོལ། ཐོས་གྲོལ། རེག་གྲོལ་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྦྱངས་
 པས་སྒྲིག་སྦྱིབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་སྦྱོང་བྱས་པར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་
 བསགས་སྒྲིག་པ་ཡི། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་།
 དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་བའི་སྟོང་། མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་ན་ནི། མར་གསར་
 ཉིང་དུ་ཁྱེད་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་གི་དྲི་མ་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གྱི་ཉི་ཅུ་
 ཀ་ཡི། མཆོན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད། སྐྱེ་མ་བདེ་མཆོག དཔལ་མཆོག་སོགས་རྒྱུད་
 གཞན་རྣམས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། སྦྱོན་སྒྲིག་དང་། འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱང་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཙང་སྒྲིབ་སྦྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་དང་
 ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཅམ་གྱིས་འགྱུབ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་རྒྱུད་
 ལས། དེ་ཉིད་བཟུས་ལས་གང་གསུངས་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་ལས་གང་

གསུངས། གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡང་དག་བཤད། དེ་བཞིན་དཔལ་མཆོག་
 དང་པོ་དང་། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ནི། བཟུངས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 སོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲིར་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ནི། སྤྲུགས་པས་སྐད་ཅིག་
 གིས་འགྲུབ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་བདག་ཉིད་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀ་དང་། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཏེ་རྩ་ཀར་བཟུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་ནའང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་ལ་
 མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་བ་རྩ་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་ལེགས་མཆོད་རྣམ་
 དག་དངོས། བྱ་ངན་འདས་བྱུང་དཔལ་པོ་སྟེ། བདག་ཉིད་མཆོད་པ་དེ་ཡིས་
 ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱན་མཆོད་པ་ཡིན། དཔལ་པོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་གཡོ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲུག་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བདག་ཉིད་མཆོད་པ་དེ་ཡིས་ནི་
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱས་པ་མཆོད་པས། སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་
 བྱང་སེམས་ཀྱན་མཆོད་པ་དང་། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་དང་།
 བརྟན་པ་སྒྲོད་དང་གཡོ་བ་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་རྩ་ཀར་མོས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཆོན་གཅིག་ཤུའི་སྟངས་ཀྱང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་གི་ངོ་
 བོར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་བསྒྲུབ་པར་
 བཟུན་པ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན།

སྒྲིག་པར་ལམ་འདྲིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་ནུས་
ན་ཆེ་འདྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་འདྲིར་མ་ཐོར་པར་སྐྱེ་
བ་ལེན་དགོས་བྱུང་ནའང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་འདྲི་
སྦྱོང་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་འདྲི་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རབ་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཡང་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་
ཀྱི་ཁིང་དུ་བཞོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་འཆི་བའི་ཆེ་བྱིས་བཟང་པོ་
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགོ་བའི་བར་ན་ངལ་བསོ་བ་ལྟར་འདྲི་ནས་དག་ཁིང་སོགས་
སུ་འགོ་བའི་བར་དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ངལ་བསོ་བ་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཅན་ལས། འགྲོད་པ་དང་འཇིགས་སྐྱག་སོགས་མི་འབྱུང་བར་དཔལ་
ཏེ་རུ་ཀ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་ཕག་མོ་སོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ལག་ན་མེ་ཏྲོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། སེལ་
སྟན་སོགས་ཐོགས་ཏེ་སྟན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་། མཆོད་
སྤྱིན་སྐྱ་ཆོགས་པས་བསུས་ནས་ཕྱིའི་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་གནས་སུ་འབྲིང་ཅིང་། རང་གི་
མཁའ་སྦྱོང་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་དུ་འཇུག་པར་མཇོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
ཅུ་རྒྱུད་ལས། མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྦྱོང་པ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་
བདག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བདེ་གཤེགས་
ཀྱི། རིགས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལུན་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
འཕོ་ཆེ་དཔལ། བྲག་འཐུང་སོགས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་མ། མེ་ཏྲོག་སྐྱ་ཆོགས་
ལག་ན་ཐོགས། རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྐྱ་ཆོགས་དང་། རོལ་མའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་
དང་། སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད།
འཆི་བ་ཞེས་འདྲི་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན། དེ་འདྲའི་དཔལ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བ། ས་

སྤྱིང་ན་ནི་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འོང་བ་འདི་ཡང་བདེ་
 མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚེས་ཡིན། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་དུ་
 འགོ་བ་ལ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སྦྱེ་དགའ་
 ཞིང་། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྦྱེས་ན་ནི་ཞིང་དེར་སླེབ་པ་ཙམ་
 གྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་རྒྱ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའི་ན་ཚོད་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་
 རྣམ་འབྱོར་མ་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། སྦྱལ་སྦྱུང་ཞིང་གཞན་དུ་མར་
 ཡང་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བཞོད་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་བྱང་འབྱུག་གི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་རེད། གཞན་ཡང་ལམ་འདི་ལ་བསམ་
 གཏན་བྱས་པ་ཙམ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སོགས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་
 བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱི་དང་། བྱང་
 པར་བ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཙ་རྒྱུད་ལས། བསམ་
 གཏན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སམ། སྟོག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་བྲིས་པ་ཡིས། མཐོ་རིས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ངས་འདི་དག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྟོག་གའི་རིགས་པ་བཏང་སྟེ་འདིའི་གསང་བ་རྣམས་རང་གི་སྟོར་མ་རྒྱུད་པར་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་པན་ཡོན་འདི་རྣམས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་པ་སོགས་
 འབྱུང་ཤས་ཆེ་ཡང་དེ་འདྲའི་མ་གུས་པ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བྱེས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་

བྱས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཡོངས་མི་སྤྲད། དེ་ཡི་བགྲོད་པ་བསམ་ཡས་
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་། གང་གིས་འདྲི་
 བདག་ཡུལ་མིན་པར། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་
 དང་དེ་ལྟ་ཞེས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།
 སྟོན་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཅ་གའི་རྒྱུད་ཆེན། གང་གིས་ཤེས་ནས་མ་དད་པར། དབུལ་པོ་
 སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།
 འོ་ད་དེ་དག་ཀྱང་པན་ཡོན་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། མཐའ་
 དག་པ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་ཁས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་
 པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྟོང་ཕྱག་གཅིག་པའི་ཞལ་མིན་པར། ཁ་གཅིག་
 གིས་ནི་བརྗོད་མི་རུས། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་གདོང་གྱུར་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 རེད། དེས་ན་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། པན་ཡོན་དེ་རྣམས་
 མདོན་ཏུ་བྱེད་རུས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་མ་ནི་ས་སྟངས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་པའི་རྟོག་
 དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་
 བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱོས་
 ཤིག། ཅེས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྟུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པར་མཛད།
 མདོར་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་ཡི་དམ་འདི་ལས་སྟུག་པ་མེད།
 ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡི་དམ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལས་སྟུག་མེད་པར་གསུངས་པས། རང་ཅག་གིས་ཀྱང་

ལམ་འདི་ལ་རྣམ་གཤེད་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་
ཅི་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས།

༥ གསུམ་པ་པན་ཡོན་དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་འདི་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་པའི་འཕགས་
བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གངས་ལས་འདས་པར་བྱོན་པ་ལས། འདིར་བརྒྱད་
འདེབས་སུ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཅི་རིགས་པའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་
འགའ་རེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་ན། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པའམ་
མདའ་བསྟུན་ཞབས་ནི། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགེས་ཤོས། གྲུབ་
ཆེན་སྤྱིའི་མེས་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཁོང་གིས་གཏུག་མའི་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དོ་ཏ་སྒོར་གསུམ་མགུར་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རཱ་
ཏྲ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་བྲམ་བེ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་
བཅུད། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། སྐུ་ལྷས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱང་
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་གས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱིའི་བྱའི་
ཚུལ་ཅན་རྒྱལ་སྐས་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་དབུ་གཙུག་ན་འབལ་མེད་དུ་བཞུགས།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་བཞུན་པའི་འོད་གསལ་དང་། སྐུ་ལྷས་བྱང་དུ་
འཇུག་པའི་ལམ་མདོར་དུ་གྱུར། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་གྲུབ་སྟེ་བཞུན་པ་དང་
འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱངས་པར་མཛད། སྐུ་ལྷལ་ནས་འབུམ་ལ་སོགས་པ་གདན་
དྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར་བྱང་། དཔལ་ལྡན་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱག་ནི།
དཔལ་མགོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་དང་

མན་ངག་ཁྱེ་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། རྟོ་ཉ་
 སྐྱར་སྤངས་ཏེ་མཆོད། ཇེ་མཚུན་གྱིས་ལུང་བཏྲན་པ་བཞིན་རྩོན་པའི་ཆས་སུ་
 བྱགས་ནས་སྟོ་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་བྱང་འབྲུག་གི་
 གོང་འཕང་བརྟེས་ཏེ་མིང་མིང་གསུམ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་བཞུགས་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་པའམ་ཉ་སྟོ་པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུངས་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར། དཔལ་ཤ་བ་རི་དབང་ལྷག་ལས་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པའི་དབང་དང་བཤད་རྒྱུ་མན་ངག་རྣམས་ལོས་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ལ་དུར་
 ཁོད་དུ་བྱོན་པས། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཐ་
 མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རོ་ཞིག་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་མཇུག། སློབ་
 དཔོན་ཉིད་ལའང་ཁམ་གཅིག་བསྐྱལ་བ་ཚོས་པ་ན། དེ་རྣམས་མཉེས་ནས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཆ་བྱད་མི་སྤང་བར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་
 ཆོགས་དངོས་སུ་གྱུར། དབང་བསྐྱར། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས།
 གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཏྲན་པ་མང་དུ་གནང་། ཀླང་པ་བརྒྱུངས་པ་སྤངས་
 བས་ནི། སོགས་གསུངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ན། རྟོ་ག་ལ་
 དང་ཉེ་བར་ཁུ་བོ་གསྐྱའི་འགམ་དུ་ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉའི་རྒྱ་སྟོ་བྱས་པ་སྤངས་
 པའི་ཡུང་བོ་ལས་ཉ་སྟོ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བར་མཛད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྒྱལ་བོ་དུ་རི་ཀ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་པའི་
 དུང་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ། སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན་རྒྱལ་
 སྤེད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར། སློང་མ་བའི་ཆས་སུ་བྱགས་ཏེ་སྟོ་
 ཕྱགས་ཨོ་ཏ་པུ་རི་ཁུར་བའི་གོང་བྱུར་ན་རྟོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤང་ཆོང་མའི་

ཆས་སུ་བྱགས་པའི་གཡོག་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མོ་གཡོག་བྱས། མཚན་མོ་སྐྱབ་
 པ་བྱས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བྱད་མེད་སྟོང་
 གྲག་བཅུ་བཞིའི་ཚྷགས་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་པའོ། སྟོན་པོ་
 རྟེན་གི་པ་ནི། སྟོན་དཔོན་ལུ་ཨི་པ་ལས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་དང་གདམས་
 པ་ཐོབ་སྟེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་ལྷང་བཞིན་གཞོན་ནུའི་གོང་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆང་ཆོང་
 མ་ཞིག་གི་གཡོག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་
 མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཡུལ་དེའི་མི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁའ་སྟོན་
 དུ་གཤེགས་པར་གསུངས་སྟོན་དཔོན་རྟོ་རྟེན་ལ་བྱ་པ་ནི། ལྷ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་
 གས་སུ་འབྱུངས་ཀྱང་རྒྱལ་སྟོན་སྟངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། རིག་གནས་དང་སྟེ་
 སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་ཏར་གྱུར། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྟོལ་ངན་ཀྱང་
 ཚོད་པས་ཕམ་པར་མཛད། སྟོན་པ་དེ་ལ་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་
 དབང་དང་གདམས་པ་མཐའ་དག་ལོས། སྟོན་པའི་ལྷང་ལྟར་རྟེན་གི་ལའི་ནགས་
 རྟོན་ཅིག་ན་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། རེ་ཞིག་ན་ཨོ་རྒྱན་དུ་སོངས་
 ཤིག་དང་ཕག་རྟེན་མོ་ཞིག་གིས་རྟེན་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ནས་མཁའ་
 རྒྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱོན་པས་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ཕག་རྟེན་མོའི་ཆ་བྱད་བཟུང་
 བ་ཞིག་གིས་རྟེན་སུ་བཟུང་། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་ལྷང་བསྟན་
 པ་བཞིན་ཨོ་རྟེན་པོའི་ཤའི་བས་མཐའ་ཞིག་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་བསང་ལ་བྱོན་ཏེ་སྟོན་དཔོན་ལུས་ཉི་
 ལྷགས་ཀྱིས་གདུངས། འཚོ་བ་མེད་པས་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པར་མཐོང་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པོས་སྟོན་དཔོན་ལ་སྟེན་རྟེན་སྟེན་ཏེ། ངའི་གོང་བྱེད་དུ་འདོང་དང་
 ཟས་སྦྱོར་ཞེས་སྟེན་པས། སྟོན་དཔོན་རིམ་ལུའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དམ་ཚིག་གི་

ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། དངོས་རྒྱུ་མཉམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་མཁས་པ་རྒྱུ་མཉམ་ཡོངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་ཆེ་ཆུང་བ་བས་ཀྱང་
 ཆུང་བའི་འབྱོར་པས་འབྱུགས་མ་ཡིན། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆང་འཇགས་པ་
 ཡིས་འགམ་སྤང་ནག་པོར་གྱུར་པ་ཡི། སྤང་ཆེན་རྒྱུ་མཉམ་ནི་པར་སྤྱིང་པ་ཕྱ་
 མོས་འབྱུགས་པར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ་གོང་
 བྱིན་དུ་ནག་གསེབ་ཀྱི་བཅུན་པ་འདི་སུས་དམའ་པབ་པར་རུས་པ་དེ་ལ་བྱ་
 དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་ཞེས་དེའི་བསྐྱགས་པ་ན། ཆང་ཆོང་མའི་བྱ་མོ་པར་ཅན་གྱི་
 རིགས་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཁས་སྐྱབས། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱར་ཏེ། བྱ་མོ་སོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་ཞུས་པས་སྐལ་
 ལུན་དུ་གཟིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གནང་། དབང་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱ་མོ་སྟོན་རུང་དུ་མཇེད་དེ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས། ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྐྱབ་པར་
 མཇེད་པས་རིམ་པ་ལྗེའི་ལམ་མཐར་སོན་ཏེ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་བྱང་
 འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཨོ་ཏེ་བེ་ཤ་བ་རྒྱུ་མཉམ་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་
 གོང་བྱིན་དུ་ཕེབས་པར་བཞེད་ནས་སྐལ་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡང་སྐལ། སྐབས་
 ཤིག་དུ་རྒྱལ་པོས་ཆང་ཆོང་མ་ལ་དེ་རིང་ནགས་གསེབ་ནས་དགེ་སྟོང་བྲིད་ལ་
 ཤོག་ཅེས་མངགས་ཏེ། གོང་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུང་དུ་འཆོག་དུ་
 བཅུག དགེ་སྟོང་ཕེབས་སའི་ལམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཆང་གི་བྱམ་པ་མང་པོ་
 བསྐྱིག་དུ་བཅུག་ཏེ་སྐྱེ་དངས་པའི་ཆོ། སྐལ་པའི་བྱ་ནི་གཡས་ནས་རྒྱག་
 སྐལ་པའི་བྱ་མོ་ནི་གཡོན་ནས་རྒྱག་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རའི་བཤོར་ཞལ་གྱི་
 རང་དུ་ཡུམ་གྱིས་ཆང་དངས་པ་གསོལ་བཞིན་བྱོན་ནས་གོང་བྱིན་དུ་ཕེབས་པ་
 ན། སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་སྐྱེ་བོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་དེ་སྒྱར་སྒྲངས་ནས། རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲན་པའི་ཆེ་མི་
 འོང་བ་ལ། ད་རེས་ཆང་ཆོང་མའི་བྱ་མོས་བོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བབས་པའོ། ཞེས་
 ཆང་མས་ཐལ་མོ་བདེ། བཞད་གད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་དེ་དག་ལྔར་ནས་
 མཁུན་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རའི་བཤོར་ཞལ་དེ་ས་ལ་
 བདབས་པས། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་དུ་ཕྱག་སྟེ་སོང་། དེའི་ཤུལ་དུ་ས་འོག་གི་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་མ་ཐག་གུན་དུ་དོལ། དེ་ནས་ཨོ་ཏི་བི་ཤ་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་མ་དོ་རྩེ་པག་མོར་
 གྱུར། སྤུལ་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱར་བྱས་ཏེ་བདེ་མཆོག་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྒྱར་དངོས་སུ་བཞེངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས། ཨོ་ཏི་བི་ཤ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ཡང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་
 གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོན་དུ་ཕེབས། ཁོང་ཆོས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། རའི་བཤོར་ཞལ་བདབས་པའི་ཤུལ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
 ཞིག་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་ཕྱགས་རྩེའི་སྐྱ་
 ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་ས་འོག་དུ་ཐིམ། ཨོ་ཏི་བི་
 ཤ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ཐིག་པ་ལ་ཚུད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་དུ་
 གྱུར་གསུངས། རུས་སྤལ་ཞབས་ནི། སློབ་དཔོན་དེའི་བྱ་བ་ལས་དབང་དང་
 གདམས་པ་ལོས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་སྤུལ་པའི་རུས་སྤལ་ལ་ཆེབས་ནས་བྱོན་པས་
 རུས་སྤལ་ཞབས་ཞེས་གྲགས། རྩ་ལྡན་ར་བ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལྷེ་ཏའི་སྒྲ་མ་ཡིན།
 རུས་སྤལ་ཞབས་ལས་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་ཏེ། རྒྱད་ཟླ་བཞི་ཀ་ལ་ཤིན་

ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། རྩ་ལྷན་རའི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་
 པས་དོ་རྗེ་པག་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་
 དཔོན་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་ནི། རྩ་ལྷན་ར་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་
 དང་གདམས་ངག་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ལྷ་སྒྲངས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་སྟེ་སྟག་རེངས་
 པ་དང་། གྲིཙ་ས་ར་དགྲག་པ་དང་། མ་ཏེ་སྟོད་ལ་དབང་བ་དང་། ཤིང་ཐོག་ས་
 ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལྷ་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ། སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ཏེ་ཞབས་ནི་ཁྱུ་
 གང་ཙམ་གྱིས་ས་ལ་མ་རེག་པར་གཤེགས། གདུགས་བདུན་འཛིན་མཁན་མེད་
 པར་ནམ་མཁར་ལ་འགྲོ། རྩ་མ་རུ་བདུན་འཁོལ་མཁན་མེད་པར་སྒོ་ལོ་ལོ་
 འཁོལ། ཟུ་ལ་ན་བཟའ་བཏིང་སྟེ་གཤེགས་པ་སོགས་རྩུ་འཕྱལ་དཔག་མེད་ཐོབ།
 རྟོ་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དགེ་བའི་མགོན་པོ་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་
 གནང་། སྟོན་པོས་བྲིས་སྐྱབ་པ་ཞེངས་པ་རྒྱལ་པོས་ཚར་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱེ་རོལ་པའི་
 ལྷ་བ་འཛིན་པས་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞབས་གནོན་བྱས་པ་ལ་
 ཁྲིས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གསོད། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་གསོད་བྱས་པར། སྟོན་པོས་ང་དང་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲན་པ་མིན། ནང་པའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་བྱས་པར། དེ་
 བདེན་ན་འོ་ཅག་ཀྱང་འདིས་གདན་བྱས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་
 མ་བྲིས་ལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཞག་བདུན་བཞག་ནས་རུས་པ་འགྲན་ནོ་ཟེར་བར། སྟོན་
 པོས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དབང་
 ཕྱག་གིས་བརྗེ་བར་ག་ལ་རུས་གསུངས། ཞག་བདུན་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས་སྐར་གྱི་སྐྱབ་ཐང་ལ་ཞལ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པས། ཏེ་རུ་ཀའི་བྲིས་སྐྱབ་ནི་འོད་
 དང་གཟེ་བརྗེད་སྐར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་སོང་། དབང་ཕྱག་གི་བྲིས་ཐང་ནི་སྟེང་

འོག་གོ་ཚྭ་ལྟེ་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་ལ་གདན་དུ་མཇུག་པའི་ཉི་
 ཅུ་ཀ་འོད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་
 ཅད་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ། རྒྱལ་པོ་དང་གླི་ག་ལ་པ་ཚང་མ་ནང་པའི་བསྟན་པ་
 ལ་ཞུགས། སློབ་དཔོན་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་མ་བཅག་ན་སྐྱེ་ཆེ་དེར་འཛང་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡིན་ཡང་། རྩ་ལྷན་རའི་བཀའ་ཅུང་ཟད་བཅག་པས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཛོ་མོར་
 སྤྱུལ་པ་དང་། ཉི་ཅུ་ཀའི་སྤྱུལ་པ་ཁིང་ཚོད་པ། བུད་མེད་མཛོ་མོ་སྤྱི་ག་
 མཁན་དང་། ཐོད་པ་ཅན་སོགས་ངོ་མ་མཁུན་པར་སྐྱེ་ཆེ་དེར་མཚོག་མ་གྲུབ་
 གྱུར་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་
 དུ་མཇུག་པ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་ཆོས་བྱ་བ་ཡང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་འདིའི་དབང་
 དང་གདམས་ངག་གསུམ་ཉི་ཉམས་སུ་སྤངས་ཉི་ཚུ་བོ་གསྒྲུབ་འབྲུམ་དུ་མཛོ་མོ་
 ཞིག་གིས་རྒྱ་ལས་སློབ་དགོས་ཟེར་བར་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཁུད་དུ་ཁུར་ནས་བྱིན་
 པས་རྒྱ་བོའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲེགས་པ་དང་མཛོ་མོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་གྱུར། དགེ་
 ཚུལ་ཉི་ཅུ་ཀར་གྱུར་ཉི་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། སློན་པོ་
 དགེ་བའི་མགོན་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ། གྲུ་བྱ་པ་ཡང་། རྒྱ་པོ་པ་ལས་འདིའི་
 དབང་དང་གདམས་ངག་མཐོན་ཉི་བསྐྱེམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། འདིས་སློབ་
 དཔོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱུར་ཆར་བཅད། རྒྱ་པོ་
 པའི་སློབ་མ་རྒྱ་མ་པ་ཡང་འདིའི་དབང་བཤད་གདམས་ངག་ཐོན་ནས་བསྐྱབས་
 པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ནི། དུ་རི་ཀ་པ་ལས་ལྷ་ཨི་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་
 དབང་དང་གདམས་ངག་གསུམ། བྱིས་གྲུ་བྱ་པ་དང་། རྒྱ་མ་པ་གཉིས་ལས་
 དྲིལ་བུ་པ་དང་། རྒྱ་པོ་པའི་ཆོས་སྐོར་གདམས་པ་ཞུས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས། ཉི་ལོ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྣམ་

རྒྱལ་ཞབས་ལས་འདྲིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ནོས། སྒྲ་མས་ལྟང་
བཟུན་པ་བཞིན་ཟ་ཏྲ་གྱི་ཡུལ་ན་སྤང་ཚོང་མས་ཏིལ་བརྟུང་བའི་གཡོག་བྱེད་
ཅིང་བསྐྱམས་པས། རྩོམ་འཆང་གིས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར། བྱིན་གྱིས་ཆབས་
ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤང་ཚོང་མས་ཁོང་མཚན་མོར་ནམ་མཁར་མེ་
དཔུང་གི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་སྟེ། འགྲོད་ཅིང་བཤགས་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བཞབས་པས་སྤང་ཚོང་མ་ཡང་གྲུབ་པ་
ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་དད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
བྱུང་དུ་འོངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་ཅི་སྐྱེ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། རེ་ཞིག་ཡུལ་
དེའང་སྤོངས་པ་ཡིན་གསུངས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ནི། རྩོམ་གསུམ་ལ་ཤིན་
དུ་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་བ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་
གནས་པར་མི་རྒྱས་པས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་བཙལ་ལོ་
སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་འབྱུང་འབྱུང་བསྟེན་པས་ས་གཡོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་བྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཏིལ་པའི་བྱུང་དུ་སོངས་ཤིག་ཅིས་
ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱབྱུང་བས་ཏིལ་པ་བཙལ་བས་རྟེན་དེ། དཀའ་བ་ཆེན་པོ་
ཤི་ལ་ཁད་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་ཏིལ་པས་མཐུལ་གྱི་ས་འཛིམ་སྤར་
བ་གང་གདོང་ལ་བཏབ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས། འདྲིའི་དབང་དང་
གདམས་ངག་གནང་ནས་པརྟེན་ཏིལ་ཆ་བྱད་དོར། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆས་སུ་
ཞུགས། ཚྱོད་པ་བྱས་ན་ཆོས་ལ་སྤོད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ཆེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་
ན་ཆོའདྲིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟང་བཟུན་ཀྱང་། ལྷ་
ལེན་དྲར་བྱི་རོལ་པའི་ཚྱོད་པ་བྱུང་བས་བཟུན་པ་འཛིག་དུ་ཉེ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་

མ་བཟོད་པར་བཅད་པས། སློབ་དཔོན་ཞན་ཞན་འདྲ་བ་ལ་ཅི་ཡིན་བཞུགས་
 པས། སླར་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་དྲན་ནས་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པ་
 མཛད་པས། ཏི་ལོ་པ་ཕྱག་གཡོན་དུ་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ཞིག་
 འཛིན་ཏེ་བྱོན་པ་ལ་རྒྱ་རོ་པས་ཕྱག་བཅལ་བས། གཅེར་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་པ་
 སྟོང་རྗེ་དང་བུལ་བ། སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་པམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཏི་ལོ་པས་པམ་པམ་གསུངས་ནས་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་
 ཁང་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་ཐོག་མ་མཛད་ཏེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལ་སྒྲིགས་མཚུབ་ལན་གསུམ་མཛད་པས་ཐོག་གསུམ་ཀ་ཆེག་མེད་དུ་འབྱེལ་
 བ་ན། གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱག་སྟེ་ནང་པའི་བཟུན་པ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ཏི་ལོ་
 པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ། ད་ཁྱོད་གྱིས་ཆོ་འདིར་མཆོག་མི་འབྱུང་གྱི། བཤད་པའི་སྒོ་
 ནས་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་
 བཟུན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་མཛད། པམ་
 མཐིང་པ་གཅེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སྟེ་བལ་ཡུལ་ན་ཨ་དེད་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་རོ་པ་ལོ་དགའི་བར་བཟུན་ཏེ། གསང་ལྷགས་པལ་ཆེ་བ་
 དང་། ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་
 གསན། དེའི་སྒོ་ནས་དམན་པ་དང་འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དེའི་གཙུང་
 ངག་གི་དབང་ཕྱག་གམ་ཐང་ཆུ་བ་ནི། རྒྱ་རོ་པ་ལས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ནས་
 ཤིང་། གཅེན་གྱིས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྐྱབས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བསྐྱབས་པས་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་མེ་ཏྲིག་འབབ་ཆུ་ལ་དོར་བ་ཆུའི་སྟེང་ནས་གྲེན་དུ་འོངས་པ་མེ་ཏྲིག་
 ཆེ་འབྲིང་གཉིས་མ་མཐོང་། ཐ་མ་བྱུང་བ་སྐྱབ་གཡོག་པས་མཐོང་ནས་ཆོར་ཏེ་

འཇུངས། ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆུང་དུ་ཐོབ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་ཆོགས་བཅད་ཚུམ་
 པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་བས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དུ་གྲགས། བལ་ཡུལ་གྱི་
 བྱང་ཕྱོགས་ཤིག་ན་ལྷ་མོ་ཅན་ཀའི་སྐུ་རང་བྱོན་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་
 ཆགས་བྱེ་བ་གཅིག་གི་མཆོད་སྦྱོན་མ་བྱས་ན། ལོ་གསུམ་ནས་བལ་ཡུལ་སྟོངས་
 ནས་འགོ་ཞེས་ཚིས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚིས་སུ་བབས་པ། རྒྱལ་པོ་ཡིད་མ་བདེ་
 ནས་པམ་མཐེང་པ་ལ་ཁྱས་པས། སྦྱོན་སྟེག་གི་ཡོ་བྱད་སྟོག་གོན་བགྱིས་དང་དེ་
 ལ་པན་པའི་ཐབས་བྱེད་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཏིལ་མི་ཁྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ཕུལ་
 བས་སྦྱོན་སྟེག་མཛད། ལྷ་མོ་ཅན་ཀ་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཐབ་དུ་དངོས་སུ་བྱང་སྟེ།
 ཏིལ་རེ་རེ་བཞིན་ར་དང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཤ་སྟག་དུ་གྱུར་པ་
 ཅན་ཀའི་ཁ་ནང་དུ་སྟེར་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། ཅན་ཀའི་གནོད་པ་
 ཞི་བར་མཛད་པ་སོགས་དམན་པ་དང་འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པ་བརྟེས་པ་ཡིན། སྟོག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་བརྟེགས་ནི། པམ་མཐེང་པ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རིང་བསྟེན་ནས་བདེ་མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྟོབ་བཤད་ཆ་
 ཚང་བ་གསན། སྐབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
 གཤེགས་པ་ཡིན། མལ་གྱོ་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་གོས་གྲགས་ནི། སྟོག་སྐྱེ་ལོ་ལྷ་བ་ལས་བདེ་
 མཆོག་གི་སྟོར་ཁ་ཤས་དང་། པམ་མཐེང་པ་སྐྱེ་མཆོད་ལས་བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་
 དྲིལ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ། འདིས་སྐྱ་མ་རྣམས་ལས་བདེ་
 མཆོག་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཚར་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གསན། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལེན་ཅེ་ལ་ཆོགས་འཁོར་རེ་མ་ཕུལ་བ་མེད་གསུངས། བདེ་མཆོག་
 ཅ་རྒྱད་བོད་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། མི་

ཉག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འང་ལམ་འདིའི་སློ་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་སློན་གྱོལ་
 ལ་བཀོད། སྐྱ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་རྩལ་མའི་སྐྱ་དང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་སྐྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། བལ་པོ་སྟ་དརྟའི་
 སློབ་མའི་གཙུག་པོ་ཕུ་རངས་ལོ་ཆུང་གིས་སྐྱ་མ་ལས་བདེ་མཚོག་དང་མཁའ་སྤྱོད་
 མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དབང་བཀའ་མན་ངག་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་གསན།
 གཞོན་སྐྱེན་མོ་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ། འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོད་སྐྱེན་མོས་སྐྱར་
 ཏེ་སྟོད་བཟང་སངས་ཁུལ་ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་དཔོན་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྟོར་བཟུགས་ཏེ་
 སྐྱབ་པ་མཛད། ཕྱིས་ལ་སྟོད་ཤིའི་དགོན་ཁང་དམར་དུ་བཟུགས་པ་ན་དམར་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བདེ་མཚོག་གསན་དུ་ཕེབས་པར་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་
 བཏྱགས་པས་སྟོད་ཕྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལོ་ཆུང་གིས་ང་ལ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་
 པའི་ལྷས་བྱང་བས། མན་ངག་ཞལ་ཤིས་རྣམས་བྱག་ཚོས་སུ་བཤད་གསུངས་
 ནས། གད་པའི་ལོགས་ཤིག་ནས་པར་འཕྲེད་ལམ་བཟོས། ཉག་ཏུ་སྐྱ་མའི་སྐྱབ་
 ཁང་ས་ཕྱག་བྱས། འོག་ཏུ་སྐྱ་མ་དམར་གྱི་བཟུགས་ས་བྱས། དེའི་མར་ཅམ་ན་
 ཉི་གནས་སོགས་སྟོད་ས་བྱས། མདའ་ནས་གནམ་སྟོ་རྒྱག་ཚོག་པར་བཟོས་ཏེ་
 གཞན་སུ་ཡང་ཡོང་ས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་གཟིམ་ཁང་དུ་བྱག་སྟོ་འདག་
 སྐྱར་མཛད། ངས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར་བྱག་སྟོ་འདག་སྐྱར་འདི་བྱེ་ན་
 ཕྱགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་ཁོས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་སྐྱབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་བཟུགས། སྐྱ་མས་བཤོས་གསོལ་
 བ་ཡང་བྱག་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ནས་ཡར་ཕུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྐྱ་

མ་དམར་ལ་སང་ཉིན་ང་དང་འཕྲད་དགོས་ཟེར་མཁན་བྱང་ན་ཡར་ཐོངས་
 གསུངས་པས། སང་ནངས་པར་ཉི་མ་ཤར་རྒྱབ་ཅམ་ན། པརྗེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་
 གཅིག་དང་བྱད་མེད་བརྒྱད་བཅས་བྱང་སྟེ་ཕུ་རངས་ལོ་ལྔ་བ་ལ་ཁུས་ཤིག་
 ཟེར་བར། དེ་རྒྱམས་སྒྲ་མའི་བྱག་སྒྲིའི་འགན་དུ་ཡར་བྲིད་པས་པརྗེ་ཏས་མགོ་
 བྱས་ནས་གཡ་བསྐྱིགས་ཏེ་བྱག་སྒྲིའི་ཕྱི་ལོག་དེར་བཟད། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱིས་
 གསུང་སྒྲོས་མང་པོ་ཞིག་ལྟར་དེར་རེ་གནང་བ་སྒྲ་མ་དམར་གྱིས་ཅུང་ཟད་གསན་
 པ་ན། དེ་སྒྲ་མས་མཁྱེན་ནས་ཉན་མི་རུང་བ་ཡིན། བྲིད་རང་སྟོང་སར་མར་
 སོང་གསུངས་པས་ཁོང་མར་བྱོན་ནས་བཞུགས། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནས་གསུང་
 བྲིད་གི་སྒྲ་ཆག་པས། སྒྲ་མ་དམར་གྱིས་བྱོན་པ་ན་སྤར་གྱི་དེ་རྒྱམས་མི་འདུག་
 ཅིང་བྱག་སྒྲི་ནི་སྤར་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་གཟིམ་ཕྱག་གི་
 རྒྱང་ནས་གསུང་བྲིད་མཛད་པ་ཐོས་ཏེ་བཤོས་འབྱུང་སའི་བྱ་བྱ་ནས་བཏྲས་པས་
 སྤར་གྱི་པརྗེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་དེས་གཡ་མགོ་མཛད་ནས་གཡ་སྤར་བཞིན་
 ཡོད་པའི་གཡ་མཇུག་ན་སྒྲ་མ་ལོ་ལྔ་བ་བཞུགས། པརྗེ་ཏ་དའི་ཕྱག་ནས་གསེར་
 གྱི་ཡི་གེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་གཡ་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་མ་ལོ་ལྔ་བ་ལ་
 གནང་བ་སྒྲ་མས་ཡི་གེ་དེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་སྐུ་ལྟས་འོད་གྱི་གོང་བྱུར་གྱུར། ས་
 ཕྱག་དེ་ཡང་འོད་གྱིས་ཁེངས་འགོ་བར་གཟིགས་པས་སྒྲ་མ་དམར་བ་སྐྱ་གཡོ་
 ཞིང་མཆི་མ་འབྱུག་པ་དང་། སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་མའི་སྒྲོམ་རང་བབས་སུ་བྱུང་། དེར་
 ཆོར་གྱིས་དོགས་ནས་རང་གནས་སུ་མར་བྱོན་ཏེ། དར་ཅམ་ཞིག་ནས་སྒྲ་མས་
 ཏིང་ཤགས་གྱི་བརྒྱ་མཛད་པ་ན་ཡར་བྱོན་པས། བྱག་སྒྲི་སྤར་མ་ལྟར་ལ་ཁོང་
 རྒྱམས་སྒྲི་དུང་ན་གཡ་བསྐྱིགས་ནས་འདུག། སྒྲ་མས་འདི་རྒྱམས་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་ཆེན་པོ་གྱིས་ལ་པ་ཆད་དུ་སྒྲིལ་གསུངས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲ་

མའི་རྩང་དུ་འོངས་ནས་དད་པའི་བྱགས་ཆེན་པོས་མཆི་མས་རྫོང་བཞིན་དུ་
 རྩར་གྱི་དེ་རྒྱམས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་གསལ་ཏེ་དེ་དག་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་
 པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ངམ། དགོ་བཤེས་ག་གོ་མོ་ལ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་
 གྱིས་བྱས་པས། དེད་དབྱར་ཆོས་འཆད་ཅིང་སེར་བ་སྤང་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་
 གྲོགས་བྱས་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་འདུག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟང་
 བཟླ། དེ་ཅུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་དུ་པརྩེ་ཏའི་ཆས་ཅན་ནི་ཉེ་ཅ་
 ཀུང་དང་། བྱད་མེད་བརྒྱད་ནི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད། གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ནི་བདེ་
 མཆོག་གི་རྩ་ཐུགས་ཡིན། སང་ཉིན་ཐོ་རེངས་སྒྲ་མ་དམར་གྱིས་ཉེ་གནས་ཁ་
 པོས་ཏེ། མདང་གི་ལྟས་དེ་རྒྱམས་མ་ལེགས་པས་སྒྲ་མའི་རྩང་དུ་འགོ་གསུངས་
 ནས་ཁོང་གཉིས་བྱག་སྒྲིའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བོས་ཀྱང་གསུང་ལན་མ་བྱུང་། བྱག་
 སྒྲི་ནས་བལྟས་པས་ན་བཟའ་རེའི་བྱ་ཅུ་བྱལ་ལྷང་དེ་ལས་མ་ལུས་པར། མདང་
 ལུབ་ཀྱི་མཚན་མོར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྐྱུན་དངས་ཟེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་
 ཅིག་གིས་སྒྲ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
 བཀྲོངས་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། ཕྱིས་ཁམས་པ་ལོ་རྩ་བ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་
 ན། བལ་པོ་ཀ་ན་གླིའི་ཞལ་ནས་དེང་སང་བོད་ན་གཏམ་ངོ་མཚར་ཅན་གསར་
 པ་ཅི་འདུག་གསུངས། ལོ་རྩ་བས། གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག སུ་རངས་ལོ་
 རྩང་ལ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་ཟེར། ལ་ལས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀྲོངས་ཟེར་
 ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་འདུག་ཞུས་པས། ངས་དེ་ག་འདྲི་བ་ཡིན། ཁོང་མཁའ་
 འགོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་སྤྱིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས་པ་ང་ལ་ཐུད་དུ་
 བྱུང་། ཁོང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སོང་གསུངས་པ་ཡིན། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་

ནི། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་བ་རི་ལོ་ལྔ་བ་དང་ཁང་སྟོན། བིམ་པ་
 སོགས་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁྱད་པར་མལ་ལོ་ལྔ་བ་ལས་
 བདེ་མཆོག་དང་མཁའ་སྟོན་མའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གསན། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། རོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།
 ཕྱི་རི་སྤང་ངོར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྐྱེ་བཅ་
 གཡས་གཡོན་དུ་བཅུག་ནས་བཞུགས་པས། སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་ངེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 འདི་གོང་པའི་པ་རྒན་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟམ་ལོག་ལྟ་སྟེས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་
 སྒྲ་མས་མཁྱེན་ནས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་སྟོད་བྱེད་མི་
 རུང་གསུངས་ཏེ་ཞབས་མཐེལ་གཉིས་སུ་བདེ་མཆོག་དང་གྱི་རྩི་རྗེ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དངོས་སུ་སྦྱལ་ནས་བཞུན་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་གསན་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་རབ་གནས་མཛད་པ། འགའ་ཞིག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་གནང་བ་
 སོགས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ལུས་དུག་བཞུན་པ་དང་། སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་ཡང་སྐྱེ་
 བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བཞུན་ནས་གཤེགས་པ་སོགས་སྦྱལ་བསྦྱར་ལ་མངའ་
 བརྟེན་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ནི། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། སྟོལ་མ། གྱི་རྩི་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཉེར་བདུན་
 རྩུན་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད། སྐལ་ལྷན་
 གྱི་སྟོབ་མ་འགའ་རེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྦྱུན་རས་གཟིགས། འཇམ་དབྱངས། བིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་དངོས་སུ་བཞུན། སྐྱེ་གཤེགས་པའི་སྐབས་ཆོས་བཙུའི་མཆེད་
 པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ཉིན་གཙུང་གྲགས་རྒྱུན་གྱིས་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ན་སྐྱེ་ལུས་མ་མཐོང་
 བར་ན་བཟའ་སྦྱག་གི་བཞག་པའི་ནང་ནས་འབྱ་སྤང་མའི་སྐད་ཅམ་ཞིག་གིས་
 ལུང་བཞུན་ཁྱད་པར་ཅན་གནང་སྟེ་སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཡབ་ཀྱན་སྦྱང་དང་། གཅེན་བསོད་ནམས་
 རྩེ་མོ་སོགས་ལས་ཚས་མང་དུ་གསན། བྱང་པར་ཡབ་ཀྱི་དབང་ནས་བདེ་མཚན་ག་
 དང་མཁའ་སྦྱོང་མའི་གདམས་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྒྱེ་བ་བདུན་ཙམ་གྱི་སྡོན་གནས་
 རྗེས་སུ་དྲན། གཅེན་གསེགས་སྐབས། བྱང་སྦྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་
 མདོག་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་འོད་རྣམ་པར་རྩེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ། འཁོར་སྐྱར་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲས་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་བྱ་བར་སྦྱོའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུའི་སྐབས་
 ས་པའ་དང་གཉིས་ཀས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་སུ་གཟིགས། ས་
 པའ་ལ། ངས་རྒྱེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་
 འཛོལ་དུ་རེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས། གོང་མ་འདི་
 གསུམ་རྟེན་དག་བསྟེན་ཡིན་ཡང་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ་བྱང་གསོད་མི་
 མཛད་པར། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་
 སོ་ཐར་པ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། ཐུགས་པ་བྱིམ་
 པས་ཏྲགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་མཛད། ར་བཟའ་གོས་དཀར་
 བཞེས་པས་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས། དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ས་པ་རྗེ་
 ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན། གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་སོགས་ལས་ཚས་མང་དུ་གསན། རིག་
 གནས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སོན་པས་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཞེས་
 པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བྱབ། ལྷག་པར་ཁུ་བོ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱན་ལ་མདོ་

སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས་པར་གསུམ་བཞིན། སྤྲེའུ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུན་
གཡོག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྐྱུགས་སྐྱུང་
ལ་འབྱུངས། ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྐྱུ་
སྐྱེ་བྱི་མ་དེ་མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས། འགྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་ས་པའ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་
བཀའ་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསུམ། ས་པའ་གཤེགས་ཁར་ཇེ་
འདི་ལ་བསྟན་པ་གཏད། རྒྱ་བོད་ཀྱན་དུ་མཛད་འཕྲིན་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་།
ཞག་དགོན་མཆོག་དཔལ་ནི། འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ལས་ས་སྐྱུ་པའི་ཡབ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པར་གསུམ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་
ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་གཞན་པན་དང་སྐྱུགས་དམ་གྱིས་དུས་འདུལ། བསྐྱེད་
རྒྱུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུར། བྱང་པར་བདེ་མཆོག་སྐྱོར་གྱི་ས་སྐྱེའི་ཡབ་
ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་། སྐྱུ་
གཤེགས་ནས་གདུང་བཞུས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས། སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྒྲོལ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐེ་བོང་ཅམ་རེ་རང་བྱོན་དུ་འབྱུངས་པར་གསུངས། ན་བཟའ་
བྲག་ཕྱག་པ་ནི། ཞང་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཕྱི་ཡུན་རིང་མཛད། རེ་ཞིག་བར་ཆོས་ཞུས་
ཀྱང་ཡེ་མ་གནང་བར་དབང་གཤམ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སོགས་མར་པས་མེད་ལ་
ལ་གནང་བ་ལྟ་བུ་མཛད། སྐབས་ཤིག་ན་བདག་མེད་མའི་དབང་གནང་བའི་
གཤམ་དུ་ཚུད། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞང་སྟོན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་
མཛད་པས་གསང་བདེ་གྱི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་བཤད་བཀའ་མན་ངག་
ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པར་གསུམ། དམ་པ་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་
གསུམ། ཞང་སྟོན་གྱིས་ན་བཟའ་བྲག་ཕྱག་དུ་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ནས་ལྷང་

བསྟན་གནང་བ་ལྟར་དགྲང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ནས་དོན་བཞིའི་བར་ཐེམ་སྤངས་ཀྱི་
 སྐབ་པ་མཛད། དེའི་ངང་ནས་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱང་གནང་། ལྷ་མ་
 བརྒྱད་པ་མང་པོ་དང་། བདེ་དགེས། རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། སྐྱ་
 གཤེགས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕེབས། ལུས་སྤྱངས་པའི་དབྱ་ཐོད་ལ་བདེ་གྱི།
 རྣལ་འབྱོར་མ། འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རིང་བསེལ་མང་དུ་བྱོན། ལྷ་མ་
 དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནི། དགྲང་ལོ་གསུམ་པ་ནས་འཇམ་དབྱངས་
 བསྐྱབས་པས་སྤོབས་པ་བརྟེས། བུ་སྟོན་སོགས་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་
 ཡས་པ་གསན། སྟོད་ལྷང་པ་ཤེས་རབ་རྩོུ་ཆེས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཇལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཟིགས། སྐྱ་
 འདའ་ཁར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ། སྟོང་པའི་བདེ་བ་ཞེས་སོགས་ཉམས་རྟོགས་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གསུང་བྱོན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། འདི་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་
 ལྷ་མ་ཡིན་པས་ལྷས་དགྱེལ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་སུ་རིགས་ཀྱི་ཙཱ་ཁ་ཞེས་གསོལ་
 བ་ཡིན། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་དམ་པ་མང་
 པོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛད་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་ད་རེས་ཁྱུ་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། བདག་
 གིས་ཀྱང་དམ་པ་འགའ་ལས་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐོ་རེ་བ་མང་དུ་ཞོས་ཤིང་། ལྷག་
 པར་འདིའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི། བདག་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཡབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྟན་བརྒྱད་
 ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་
 འདི་ཉིད་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀཾཔ་སྤྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་

འཆང་བའི་རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཡང་ལམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་
 ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རིམ་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས། རི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
 སྐྱུངས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚྱུང་བྲིད་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་སྐྱོས་
 བཏང་། ལམ་རིམ་ལ་སློབ་བྱང་ཚུབ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བས་རྒྱད་སྐྱུངས་པ་ཞིག་དང་། མ་མཐའ་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་ཚྱུང་བ་སྟེ་བེན་ཅན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ལམ་གཙུག་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་བྱེད། ལྟ་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་སློབ་སྐྱུངས་ཀྱང་ཆོག་
 ངེས་འབྱུང་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་མེད། བྱང་སེམས་མེད་ན་ཐོག་
 ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཡང་ཞུགས་མི་ཐུབ། རྒྱ་གར་ན་གྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་བྱང་སེམས་མེད་པས་ལན་པ་རེད། རྩི་
 བོས་འདི་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན་སོགས་གསུངས་པ་ངེས་འབྱུང་ཡོད་པས་ཡིན།
 དེ་ཡང་མེད་ན་ལྷགས་བསྐྱོམ་མཐན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། ལྟ་བ་མེད་
 ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་ཡ་མེད་པའི་ཁལ་
 འགལ་བ་དང་འདྲ། ལམ་གཙུག་གསུམ་ག་མེད་ན་ཐོག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་
 ཐོབ་མི་ཐུབ་པ་དཔེར་ན། ཐོད་མདོའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འཛིགས་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གྱི་གདུག་འདྲེ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། བྲམ་

ཟེའི་ཁྱེའུ་ཙ་ན་གྱ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གསུག་འབྱེད་སྐྱེས་ཏེ་བོད་དུ་འོངས་པ་རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་
 གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་པར་བསྐྱད་པ་སོགས་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ལམ་གཙུག་
 གསུམ་ནི་མདོ་ལྷགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བ་ཡིན། ལམ་གཙུག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་
 གནང་བ་རེད། ལུར་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པས་གསང་ལྷགས་སྐབས་ལམ་
 རིམ་མང་དུ་གསུངས་པས། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་ལྷགས་གྱི་ཟབ་བྱུང་
 ལམ་རིམ་གྱིས་འདོན་དགོས་པ་ལ། ཁོང་གིས་གསང་ལྷགས་སྐབས་ལམ་རིམ་
 གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལྷགས་
 ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ན་དང་པོར་ལམ་རིམ་འདི་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པས་
 ན་ལྷགས་གྱི་སྟོད་རུང་དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་ཞིག་དང་། སྟོད་
 རུང་གཉིས་པ་དེལ་བྱ་བྱིན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་ཞེའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་
 གྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ། སྟོད་རུང་གསུམ་པ་དབང་དུས་སུ་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་པ། སྟོད་རུང་བཞི་པ་མངོན་
 ཏྟགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གདམས་ངག་གི་
 རིམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོད་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པ། ལྷ་པ་སྐྱ་མ་ལས་ལྟ་འདི་
 ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱུང་ཆོས་ལྷ་པོ་
 དེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

༥ གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། མངོན་བརྗོད་སྐྱ་མ་ལེའུ་
 བཞི་པར། རི་བོ་དང་ནི་རི་རྩེ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དག་དང་། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དག་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དགེ་བའི་གནས། མ་

མོའི་བྱིས་མམ་དུར་ཁྲོད་དམ། ལྷ་ཆོགས་དམ་པའི་ལྷམ་ར་དང་། ལྷ་ཁང་དང་
 རི་མཆོད་རྟེན་གནས། བྱིས་མམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་སྦྱར་
 བསྐྱབས་ན། འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ་
 ལས། རི་པོ་ཆང་ཆང་སྐྱན་སྦྱངས་སམ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་དོགས་དག་དང་།
 གདོད་ནས་བྱུང་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། དེར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་
 སོགས་སྦྱར་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱུད་ནས་གནས་རྒྱུ་
 པར་གསུངས་པ་མང་ཡང་། ལས་དང་པོ་པས་ནི་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྟེན་པ་ཡི། གནས་སུ་བསྐྱབས་
 ན་ཡིད་འོང་དངོས་བྱུང་ཐོབ། སོགས་དང་། མདོ་ཟེ་རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྷན་གང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཡུལ། ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་བ་དང་
 གྲོགས་བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། གཞན་ཡང་ས་བྱ་བཟང་ཁོང་། དམ་པ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་གདན་ས་གསུམ་ལྟ་བུ་དགོན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་སོགས་དམ་པས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མ་ཉམས་པ་དགོས། གང་ཟག་གིས་གནས་བྱིན་
 བྱིས་སྒོབ་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པ་ཡིད་པས་གནས་
 ཀྱང་ཆོས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་དམ་སེལ་མེད་པ། ཉམས་གྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མ་
 གོས་པ་གལ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་མིད་ལ་འདྲ་བ་སང་གེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གསུངས་
 པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། གནས་གང་དུ་བཟུང་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བྱིས་གཡོ་མི་རུས།
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུམ་ཡན་ཆད། ལྷ་མན་ཆོད་དཔུང་
 གདང་འཆོས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་སྦྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་མང་ཉུང་རན་ཆོད་
 འགའ་རེ་དང་འགྲོགས་དགོས། དེད་ཆོ་ལ་དེ་ཡང་ཉུང་སྦྱོན་ཡིད་པས་གདན་

445

བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲོར་བལྟས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག དམིགས་
 ཏེན་བྱིས་སྐྱབས་སྐྱོམ་སྐྱུའི་ལྷ་དེའི་དཔེ་བྱས་ཡིན་པས་བྱིས་སྐྱབས་ཆ་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་བྱིས་ལེགས་པ་ཞིག་རང་དང་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགམ། ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་
 སྐྱབས་དང་རྩོམ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་ཏེན་རྣམས་གཞན་ལ་སྤྲོད་གོས། དེ་
 ཡང་སྒྱུར་གསང་སྤྲོལ་དར་ཆེ་ཞིང་། རྩོམ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 མང་བས་སྤྲོད་ཐབས་མེད་ཀྱང་། རྩོམ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 ཆོག་གི་ཏེན་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་སྤྲོལ་པས་ཆོག་པ་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་
 སྤྲོལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ཡིན། རྩོམ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 མ་ཟུ། སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 གཞན་དོས་བཅས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་དགོས། གསང་
 སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 དམ་བྱིས་དཀྱིལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཐད་ནས་ཞལ་ཞེས་ཀྱིས་མ་ཞོན་པར་སྐྱབས་གཞུགས་
 སྒྲོད་མིན་གྱིས་མཐོང་བས་པམ་མཐོང་བ་ལ་ཤ་བཀྱའི་ནད་བྱུང་བ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་གསུངས། གཏོར་མའི་དབྱིབས་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་
 མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ་དགོས། གཏོར་མའི་རྒྱ་མར་སྤྲོལ་བཅག་བཅད་པ་ལ་
 ཆང་གར་མ་རྒྱུ་ཟད་བཞེས་ཏེ་རྩམ་ཞིབ་ཀྱིས་བརྗེས་པ་དགོས། རས་དཀར་
 རྩོམ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱུ་ཟད་བར་གསུངས་ཀྱང་མ་འཛོམས་ན་རྩོམ་བཏགས་ངེས་
 ཅན་དུ་མི་དགོས། གཏོར་མའི་རྒྱུ་མ་ཆང་གཞིས་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་། ཤ་
 བྱི་དྲི་བ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་

ན་ལེགས། གཏོར་མ་དང་ནང་མཚན་ལ་བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་ངེས་པར་བསྟེ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དགོ་ཕན་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་སྐྱབ་ནང་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་
 སེལ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་ངེས་པར་དགོས་པས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ནང་མཚན་དངོས་སུ་ཁོལ་བ་དང་། མེ་འབར་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་
 བྱངས་ཕན་རྟེན་ཐབས་བྱ་དགོས། རྟེན་མའི་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་ཞེས་བདུད་ཚི་
 ཆོས་སྒྲན་ཟེར་བ་དེར་ཤ་ལྷ་སོགས་དངོས་སུ་བསྟེས་ཡོད་པས་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་
 སྐྱར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་དགོས། རང་ལུགས་ལ་ཤ་ལྷའི་ཆབ་ཏུ་ཨ་རུ་
 ར་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་རུ་གང་། ག་ཤུར། ཅོང་ཞི། དམར་པོ་ལ་
 ཅོན་དམར་པོ་འཕ་སེར་ར། ཀང་མར་ལ་བྱ་རམ། དྲི་ཆེན་ལ་རྩ་ཏི། དྲི་ཆུའི་
 ཆབ་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་བྱམ་ཆུ་སྐྱག་པའང་ཡོད། གཏོར་མའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་
 སེལ་ཡོད་པའི་རིགས་མ་འདྲེས་པ་དགོས་ཀྱང་། སྐྱར་བཏང་གི་བྱིན་རྟེན་གས་
 སུ་ས་དགོ་རྟེན་འབྲུག་ཆང་མའི་བྱིན་རྟེན་བཞག་ཆོག་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན་གསུངས། གཏོར་མ་བཞེངས་དུས་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཚི་ལྷར་མས་ཀྱང་ཆོག་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་བཅོས་ནས་སྐར་བཞེངས་པའང་ཡོད།
 བདེ་མཚོག་ལ་སྐྱམ་གཏོར་རྟེན་དཀྱིས་ཅན་གསུམ། ལ་དོག་དཀར་དམར་གང་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། དམར་པོ་བྱེད་པ་དབང་དང་མཐུན་པ་ཡིན། རྟེན་མའི་ལུགས་
 སུ་བཤད་པའང་ཡོད། མཚམས་ལོ་མང་པོ་སྟོན་མཐན་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་མར་
 བྱ་ཆོགས་བརྒྱབ། དེ་གང་དུ་བརྒྱག་ནས་ཡང་ལག་པས་ཆོགས་བརྒྱབ་སྟེ་སྐྱག་
 དགོས། གཏོར་ལང་གི་ནང་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཆང་གར་མ་ལྟ་བུའི་ནང་
 མཚན་བཤམ། མཚན་པ་བདག་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་མགོ་
 བརྒྱམས་པའི་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགོ། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མགོན་ལ་ཞལ་བསེལ་

མེད་པའི་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་འབྲལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མས་པ། རྒྱུ་
 ཏུ་མཆོད་པ་ཚར་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་བྱལ་ཀྱང་ཆོག། སྐབས་པ་པོ་རང་གི་སྟན་
 གྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་དེའི་ཚབ་ཏུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་
 ཏུང་ཆོས་སྒྲོར་ཏུ་འབྲེ། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་གཡུང་ཏུང་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་
 བ་ཡོད་ཅིང་། བོན་དར་བས་རྒྱ་གམ་གཡུང་ཏུང་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 བོན་གྱི་དེ་གཡོན་སྒྲོར་ཡིན་པས། རང་ལྷགས་ལ་གཡམས་སྒྲོར་ཏུ་བྱི་དགོས། རྒྱ་
 གམ་བྱིས་ན་ལྟའི་མཆོན་མ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་སྤར་ལྟར་གཡུང་ཏུང་
 གཡམས་སྒྲོར་ཞིག་བྱིས་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། གཡུང་ཏུང་བྱིས་ན་སྐབས་པ་བརྟན་
 པའི་དགོས་པ་འང་ཡོད། དེའི་ཉེང་ཏུ། རྩ་ཏུར་བ་ཆེའི་རྩས་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཀྱུ་ཤས་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་བ་དང་། སྐབས་པ་པོ་
 སློ་གོས་ཀྱུ་ཤའི་ཆེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཀྱུ་ཤའི་གདན་གྱི་ཉེང་ཏུ་
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པས་སྟོན་བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་འཇུག་གིས་ཉམས་
 ལེན་ཏུ་འབྱེར་བ་བཅས་རྩ་ཏུར་བ་དང་ཀྱུ་ཤ་ཅུང་ཟད་རེ་གདིང་། མཆོམས་
 ཡུན་རིང་ནས་སྒྲངས་སོགས་ཀྱིས་ནད་མི་སྦྱིད་པའི་བྱིར་གྱིང་བྱི་བྱི་མིག་ཅན་
 གྱི་ཉེང་ཏུ་གདན་འཁོལ་བ་གདིང་། ལྷབས་བདེ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་གྱུ་
 བཞི་རྒྱལ་མཐོ་ལ་མདུན་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་བྱ། རྒྱལ་མཐོ་བ་དེས་ལྷ་བཞེངས་
 པའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་ཏུས་གསལ་སྤང་ཐོན་སྤྲོ་བ། འཕོངས་མི་ན་བ། ཅ་དབྱ་མ་
 ཏུང་པོར་འོང་བས་ཅ་ནད་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་
 ཡོད། བསམ་གཏན་གྱི་གདན་དང་མལ་སྟན་སོ་སོར་བྱེད་དགོས། གདན་ལ་
 རྒྱུད་ནས་རོ་གདན་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། རོ་གདན་བཙོས་མ་རས་ལ་བྱིས་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་ཆོག། དེའི་ཉེང་ཏུ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་

གདིང་བ་འདིང་། མིག་ནད་ཅན་སོགས་ལ་དོམ་གདན་ལྟ་བུ་འདུལ་བ་ནས་
གནང་ཡོད་ཀྱང་། དུད་འགོ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་པགས་པ་བཏིང་ན་སྐྱབ་
པ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གདུག་རྒྱུ་བ་འགོ་བར་གསུངས་པས་གཅན་གཟན་ཞེ་སྤང་
ཆེ་བའི་རིགས་ཀྱི་པགས་པ་བཏིང་མི་རུང་། རོ་གདན་དངོས་བྱེད་ན་མའི་རོ་
སྐམ་དུ་བཅུག་ནས་ཆ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ་ཤིང་གི་ཐོ་བ་འཇམ་པོས་བརྒྱང་ནས་
ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ནས་ཕྱིར་བཏོན། ནང་དུ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་
ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་བཟོ། དངོས་མ་གྲུབ་ན་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་དངོས་སུ་མོས་ཀྱང་
ཆོག འོན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་རྒྱུ་ནས་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་དང་བསྟན་
དགོས། སྐྱབ་པ་བའི་མདུན་དུ་དམ་ཆོག་གི་རྩིས་རྩོར་བྲིལ། ནང་མཆོད་སོགས་
གོང་ཉར་དང་། བགྲང་བྲིང་། ལྷག་པར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་རྩིས་རྩིས་རྒྱན་དང་།
ཁ་ལྷོ་ག་སོགས་ངེས་པར་དགོས། དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་མ་མཐའ་རི་མོར་བྲིས་
པ་ཚུན་ཆད་ཆོགས་པར་བྱེད། འདི་དག་གི་ཆད་སོགས་ཞིབ་པར་མཁས་གྲུབ་
གསུང་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གསལ་བ་ཉར་བྱེད། དམ་ཆོག་གི་
རྩིས་ཆང་ན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་མ་འཁོར་བ་བཞིན་
དུ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་གོ་རིམ་
ངེས་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར་རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

༥ གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་
ཚུལ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་ཟླ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།

རྒྱུ་མཚམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་གྱི་མགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བ་དང་། རྒྱུ་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི་མཚུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི། དམ་ཆོག་གསུམ་གཟུང་བ། སྒྲིབ་
 འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོང་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།
 རྩེར་སེམས་སྒྲིམ་བསྐྱས་སོ། དང་པོ་ནི། ཞོགས་པ་ལྡང་བའི་སྐབས་རང་གཉིད་
 གྱི་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་རྩི་རྩེའི་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བར་བསམ་སྟེ་ལྡང་དགོས། བདེ་
 མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་བདག་གི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུང་རྒྱུན་དུ། གྲུབ་ཆེན་
 ལྷ་ཨི་པ་ལ་ཏེ་རུ་ཀས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོགས་བཅད། ཀླང་པ་བརྒྱུད་པ་སྤངས་
 རས་ནི། འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་དོར་ནས་སུ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་
 མོས་པ་བྱེད་པར་གསུངས། ཆོག་འདིའི་དོན་ནི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་
 སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྐྱུལ་བ་རེད། དེ་ཡང་ཀླང་པ་དང་
 པོས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་བཟུན་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཀླང་བརྒྱུད་པ་ལག་བརྒྱུད་པ་ལྟ་
 བྱ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པས་སྐྱེས་བྱ་འབྲང་བཟུན་ཏེ་འཁོར་བའི་
 གཞོག་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། གསུམ་པས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟུན་ཏེ། རྩི་རྩེ་
 ཞེས་པ་གསང་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མིན་ཡང་། འདིར་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་པའི་རྩི་རྩེ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོབ་བྱ་སྐྱུ་སྐྱགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དང་། དེ་ཐོབ་པར་སེམས་པ་ལ་དཔའ་བས་ན་
 སེམས་དཔའ་ཞེས། དོན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་

བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་པས་གསང་སྟགས་བསྟན། ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་སྟགས་རྩི་རྩི་
ཐེག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆོ་བྱང་འདི་ལ་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
བསྐྱལ་བྱང་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལས། རྣམ་
མཁའ་སྟོང་པ་ལས་འཇའ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་དྲངས་པ་ལས་ཉེའུ་རྒྱང་འཕར་བ་
བཞིན་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀའུ་ལ་གཅིག ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་
པར་མོས་ཉེ་མྱང་། ངག་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀའུ་སྟགས་བརྟོན་
ཀྱང་ཆོག ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ལས་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་
འབྱུང་ལས་སྟོང་པ་ཤར་བའི་སྐད་སྟོང་བྱང་འབྲུག་གི་དོན་དྲན་དགོས། གོས་
འབྲུག་སྟམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས།
སྟགས་བརྗོད་དེ་སྤང་སྟགས་སྟགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དམག་འབྲུག་པ་
ཚུན་ཆད་འཕེན་པས་བཅོས་པ་ལྟར་དགེ་སྦྱར་གྱི་མགོར་འཕེན་པ་བཏང་བ་
འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་བདག་མདང་གི་དུས་ཉལ་ནས་མ་ཤི་བར་ད་
ནངས་ལང་རྒྱ་བྱང་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་ཏེ།
གཉིད་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རགས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུས་ཟེན་ནས་ཤི་བ་ལྟར་
སྐྱར་པ་དེའི་བར་ནས་དབྱགས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ནང་དུ་བསྐྱུ་མ་བྱབ་པ་སྟགས་བྱང་
ན་དལ་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཤོར་ཆར་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལས་ཚུར་ལོག་རྒྱ་བྱང་
བ་ལ་དགའ་སྟོབས་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ། འདིའི་ཁྱདས་ཀྱང་བཤེས་སྤྱིང་ལས།
དབྱགས་འབྱུང་དབྱགས་རྒྱབ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། སད་ཁོམ་གང་ལགས་
དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གིས་སྦྱིར་མི་ཆོ་

འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། ཟླ་བ་འདི་དང་། ཟུང་པར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ཚུད་
 མ་ཟོས་པར་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་
 ཞིག་ལེན་སྒྲུབ་དུ་བསམ། མདོ་རྩིས་གྲིས་དྲིལ་ན། དག་པོ་བདག་འཛིན་གཉིས་
 འབྱར་འཛམས་བྱས་ཏེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཐོན་
 པར་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་འགྱུར་ཐུགས་
 དང་སྤངས་ཐུགས་འདོན། དག་བྱིན་ཆུབས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་མགོར་ཨོྲཱ་མུར་བ་
 དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་སྒྲུབ་བ། རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲུལ་དུ་བཟླ་བའང་སྒྲ་
 མའི་ཤུག་བཞེས་ཡིན། ལོང་བྱང་ཆོ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲོམ་བཟླས་རེ་བྱ་
 ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་ལྟ་མ་བྱུང་ཡང་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཉར་གཅིག་
 རེ་བཏོན་པ་ཤུག་སྒྲོལ་ལ་ཡོད། འདིས་དེའི་ཉིན་མའི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་
 སེལ་བ་དང་། བྱེད་ཁ་ཚོད་གཏོང་བཟོག་པ། དུག་གཉན་གཤགས་པ། ཤིང་
 གཉན་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་སེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་དུ་
 ཡོད། ཟླ་མི་བདེ་བ་དང་དག་དིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་ན་མཚམས་འདིར་
 སྒྲོག་ཟླ་མུར་འགྱུར་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཆོག ཟླ་མི་ཉན་ཀྱི་
 ཆོ་སྒྲུབ་སོགས་ཆོ་སྒྲུབ་རིགས་བྱེད་ནའང་མཚམས་འདིར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་
 དྲིས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲོམ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དང་པོའི་
 མགོ། རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། ཟླ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ཁྱོད་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་
 ཆེ་རྟེན་དཀའ་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱས་པར་བཙོས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་ཞོར་ལ་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོམ་འགོ་བར་བྱེད། རང་ཅག་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་མེད་

པ་འདི་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པས་ལན་པས་མཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་གནད་ཆེ།
 བཀའ་གདམས་པ་ཞང་བཅུན་ཡེར་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་ན་
 ཉི་མ་བྱེད་པར་ཆོ་འདི་པར་འཆའ། ཉི་མ་བྱེད་ན་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་ན་དགོང་
 ཁ་བར་ཆོ་འདི་པར་འཆའ། ཆོ་འདི་པར་སོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མི་འགོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཆི་བའི་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་ཀུན་
 སྤྱོད་དེ་ཡང་དུས་ཆོ་ལྷང་འདིའམ། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དང་། ཐོབ་བྱའང་
 ཟུང་འབྲུག་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་བ་གོང་དུ་སྡོན་འགོ་བཤད་པའི་སྐབས་
 བསམས་ནས་རང་ཉི་ཅུ་ཀུར་གསལ་བ་ལ་སྤུལ་བར་མོས་ཏེ་གྱོན། སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྐབས་འདྲིར་གོས་སྒྲ་རེ་དང་། བཟའ་བདུང་དུ་བ་རེ་ཚུན་ཆད་ལ་འབྲུག་སུམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བཟོ་བས་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་པོའི་ལྷང་བ་རེ་
 འབྲུང་བས་ངེས་པར་བྱིན་ཆེ་བས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་ནས་ཉི་
 ཅུ་ཀུར་ན་བཟའ་སྤུལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ན་ཆོགས་གསོག་ཆེ་བས་པོ་ཆེར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ནས་བསྐྱུལ་མཁའ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རང་ཉི་ཅུ་ཀ་
 གསལ་བའི་ཡུམ་པག་མོ་ལ་ཐེག་པར་བསམ། དེ་ནས། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་
 ཉིད་ཉི་ཅུ་ཀུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱེ་འགག་ཆང་མ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་དང་
 ཉིན་འབྲུང་གཅིག་གོགས་གཅིག་དུ་སོང་བའི་དོན་དྲན་བཞིན་དུ། ཨོྃ ཚུར་
 སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་དཔའ་བོ་ཆེ། དག་པའི་ཆོག་ནི་སྤོན་པ་པོ། སྤྱོད་དང་འཇིག་དང་
 རང་འབྲུང་བ། སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པ་འདི་འདོན་དགོས།
 འདི་བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞོགས་པར་སྙ་སྐྱ་བར་སྤྱོད་བ་དང་། དགོང་

མོར་འོད་གསལ་དུ་ཚུར་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་རེད། བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་
 མོང་མེན་པའི་དག་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ལ། ཞོགས་པར་ཨོ་ཨ་ཨ་ནས་ས་ཏ་
 གྲུ་ཞེས་མཚུག་དུ་ཉུ་ཉུ་པའ་མེད་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་དང་། དགོང་མོར་
 དབྱངས་གསལ་དབྱར་ཨོ་མེད་ལ་མཚུག་དུ་ཉུ་ཉུ་པའ་སྐྱུར་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་
 བཅས་བཏོན་ཏེ་དག་བྱིན་རྒྱབས་ནན་ཏན་བྱས་ན་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་བཟོད་ཐ་མལ་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དག་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོ་ཁེགས་པར་གསུངས།
 དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་ཆོག་བཟོད་པ་པལ་ཆེ་བ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་གང་
 རུང་ལས་བྱུང་བས་ན་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྱོད་བཟོད་ཐམས་ཅད་དབྱངས་
 གསལ་དུ་འགྱུར་བའི་མན་དག་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུས་བྱ་ཚུལ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རིགས་ལས་ཁྱུས་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་བུམ་ཚུ་
 སོགས་ཀྱིས་ངི་མ་འབྱུད་པ་བྱེད་ཁྱུས། རྟེན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མོས་པ་
 ནང་གི་ཁྱུས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་ཏེ་བདེ་
 ཆེན་སྒྲིབ་པར་མོས་པ་གསང་བའི་ཁྱུས། དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ཁྱུས་ཡིན། དེ་ནས་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྟབས་བདེ་ན་ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་པར་འདུག་
 རྟེ། དུར་ཁྲོད་འཛིགས་རུང་གནས་སུ་རོ་གདན་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གཅེར་བུ་སྤྱོད་བཟོད་ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་བྱགས། སྟོར་
 བཞུས་ལུས་གནད་ཆང་བས་ཀུན་སྟོང་བཅོས། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གནས་ཁང་
 དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤར་བའི་
 དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་མོས། བདུད་ཚི་རིལ་བུ་
 མང་པོ་ཡོད་ན་ཞོགས་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེ་བ། མེད་ན་བདུད་ཚི་རིལ་བུ་ངེས་པར་

བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྗེར་མུང་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་
 ལ། བཀའ་གདམས་སྒོ་སྦྱང་གི་ ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་
 སོགས་ལམ་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ཟེ་ཀུན་སྒྲོང་
 བཅོས། དཔེར་ན། རྒྱུང་བ་ལ་ངེད་ཚོས་མོ་མོག་བཟོ་བ་ནས། ཆེ་བ་ཞུས་པ་ལྟར་
 དགོས། མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ངེས་པ་དངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་གྱིས། སོགས་ཀྱང་འདོན། བྱོང་ཚོག་ཚུན་ཆད་ལའང་ཀུན་སྒྲོང་ཡག་
 པོ་བཅོས་ན་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་
 འོང་། མཚམས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མགོར་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ན་
 སུན་གནད་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
 ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་ལྔ་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཚོག་ ཚོས་བདུན་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་གྱི་སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་
 རྩོགས་རིམ་སྐབས་སུ་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ལག་པ་མཉམ་
 གཞག་གི་སྒྲོང་ཆ་བྱ་གསུམ་གྱིས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྷུར་དུ་འབར་བར་མཆོན་པ་
 སོགས་རྩོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཟབ་གནད་རེ་ཡོད། དམིགས་པ་སྦྱོང་སྐབས་
 མིག་ཀྱང་ཏ་ཅང་བཙུམ་དྲགས་པ་དང་། ཏ་ཅང་བགྱུར་དེ་དཀར་ལོག་དམར་
 ལོག་ཤི་བྱལས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མི་བྱ་བར་དང་པོ་ནས་བཟང་གོམས་བྱས་
 ཏེ་མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏད་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོམ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ།
 མར་པ་ལོ་ལྷ་བས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེམས་ཀྱང་
 ངའི་འདུག་ལུགས་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་དོ་མི་ཡོང་གསུངས་པ་རེད། ལུས་འདུག་
 ལུགས་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་བཟང་པོ་འོང་བ་ལ་གནད་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད།
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཏོན་ཆེ་མཚམས་འདིར་འདོན། དེ་ནས་ལམ་ཡོངས་

རྗེ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པར་བསམས་
 བས་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོག་མཁན་ཞིང་གསལ་འདེབས་
 དགོས། འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་།
 ལུས་དཀྱེལ་འདྲིའི་སྐྱེ་ཆོག་སུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། མདུན་གྱི་
 བས་མཁར་སྒྲིམ་དཀར་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ། རྗེ་གི་དབུས་གྱི་
 ཆར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས། དེའི་གཡོན་དུ་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པ་
 གཡལས་སུ་གྲུབ་ཆེན་རུས་སྐལ་ཞབས་བཅས་སུ་བསྐྱེགས། དེའི་འོག་དུ་དབུས་
 སུ་རྗེ་ལྷན་ར་བ། དེའི་གཡོན་དུ་ནག་པོ་བ། གཡལས་སུ་གྲུ་བ། བས་པོའི་
 གཡོན་དུ་རྒྱུ་ལ་ཞབས། གྲུ་བའི་གཡལས་སུ་ཏེ་ལོ་བ་བཅས་ལྷ་བསྐྱེགས།
 དེའི་འོག་དུ་པམ་མཐིང་མཆེད་གཉིས་རྒྱ་རོའི་གཡལས་གཡོན་དུ་བཞུགས་པའི་
 ལུགས་ལྷར་ན་སྐྱེག་ལུགས་ལྷར་ལྷར་དང་། ཡང་ན། དབུས་སུ་རྒྱ་རོ་བ། དེའི་
 གཡོན་དུ་པམ་མཐིང་བ་གཅེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཙུང་
 ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ རྒྱ་རོའི་གཡལས་སུ་སྐྱོག་སྐྱེ། དེའི་གཡལས་སུ་མལ་ལོ། ངག་
 གི་དབང་ཕྱུག་གི་གཡོན་དུ་ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲིབ་། མལ་ལོའི་གཡལས་སུ་བསོད་
 བས་ཆེ་མོ་བཅས་བདུན་བསྐྱེགས། དེ་འོག་གཙོ་བོ་མི་དགོས་པར་གཡོན་ངོས་
 སུ་གྲགས་རྒྱུ། དེའི་གཡལས་སུ་ས་པའ། གྲགས་པའི་གཡོན་དུ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་
 འཕགས། ས་པའ་གྱི་གཡལས་སུ་ཞང་སྟོན་སོགས་དུག་བསྐྱེགས། དེ་འོག་འཇམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་བདུན་བསྐྱེགས། དེ་
 འོག་དུག་བསྐྱེགས། དེ་འོག་ལྷ་བསྐྱེགས་ལྷ་བྱ། འདི་མན་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེག་ཚུལ་
 གོང་གིས་དཔག་ཤེས་པར་དགོས། རྗེ་བའི་སྐྱེ་མ་ནི་གོང་གི་བདེ་མཆོག་ལྷན་
 སྐྱེས་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དེས་ཆོག་པས་བྱུར་དུ་གསལ་མི་དགོས། སྐྱེ་བ་རྒྱུད་གསལ་

འདེབས་ལྷགས་མདུན་དུ་སྟོག་ཅེ་ཉ་བུའི་སྟེང་དུ་དངུལ་ཌམ་ཀ་ཉ་བུ་བསྒྲིགས་
ནས་འདི་སྒྲ་མ་འདི་ཡིན། འདི་སྒྲ་མ་འདི་ཡིན་བསམས་ནས་སྦྱང་ན་ལེགས།
སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཟིན་མཆམས་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ་བ་རྩ་བའི་
སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་བྱ་བ་འོད་སྟོན་པོའམ་དམར་པོའི་རྣམ་
པས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེས་སྒྲ་མའི་བྱིན་
སྒྲབས་རང་རྒྱད་ལ་ལྷགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉ་སྦྱར་བཞེངས་ཚུལ་བྱང་ན་དགོས་
དོན་མང་བས་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ད་ཉ་རང་གི་ཡིད་ངོར་སྤང་བའི་
རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་རང་སྒྲོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངེས་པ་དངས་ཏེ་སྤང་ངོར་རང་གི་གདགས་གཞི་ཡུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས། ངེས་ངོར་ང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་སང་མེད་དགག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་
ཉ་བུའི་སྟེང་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམས། དེ་
ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤང་ནས་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་སྟེང་དབུས་སུ་
བྱ་ནས་གོང་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ཞེན་འཛིན་རང་འགགས་སུ་སོང་བའི་མཆམས་
ནས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱེད་དེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངང་
ནས་ངོ་བོ་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྲ་མོ་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཏེ་རྩ་ཀ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་པད་ཉིའི་གདན་བཅས་གསལ་གདབ་དགོས། དེས་
ན་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ལ་སྤང་བ་སྟོང་སང་། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་

བར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས། མྱོང་ཡུལ་དུ་བདེ་བ། དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་དེ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ང་
 རྒྱལ་བབྱང་བ་བཅས་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟ་དགོས། འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེའི་
 ངང་ལས་རང་གི་གོ་སར་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 འོད་ཕྱོན་པོ་བྱ་གང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱབས་དངོས་
 སོ་སྐྱམ་པའི་ལོངས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་
 སུ་འོད་ཕྱོན་པོ་བྱ་གང་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་འཆར་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་རང་ལུས་
 ལས་ཅང་ཆེ་ཅམ་བསྐྱོམ་ནའང་ཆོག་གསུངས། འོད་དེ་རྗེ་རགས་སུ་སོང་ནས་
 ཉི་ཅུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་ཕྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་བབྱང་ནས་
 ཡུམ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་
 འཛིགས་དུས་མཐུན་བ། གཡས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཚ་གཞོན་བྱིར་སྐྱ་གཡས་
 སུ་ཅུང་ཟད་འགྱུངས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་སྐུལ་སྐྱབས་དངོས་སོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བབྱང་བ་བཅས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
 གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་དེ་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་བྱེད། འོད་ཕྱོན་པོ་དེ་ཡང་ཁོང་སྒྲོང་
 དང་གདོས་བཅས་མེན་པར་ནང་དུ་འོད་ཕྱོན་པོས་གང་བའི་འོད་ཀྱི་གང་བྱར་
 བསམ་དགོས། དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་
 རྗེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་དགོས། དེ་མེན་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་མ་གཏོགས་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ཆོས་མ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག འདི་མཆོན་དོན་
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་བཞུག་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་མོངས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། བྲལ་བ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་

བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་ལྟར་ན། མྱོངས་དང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་བ་
 ལས་སྒོལ་བའི་བྱིར་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་གསུངས། ཨྱ་གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་
 གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི། དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བསྒོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་བར་ཆད་ཞི་
 བྱིར་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏང་དགོས། དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས།
 དེ་ལ་བསང་བྱེད་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་སྐབས་བྱ་དགོས། དེ་བྱེད་པ་ལ་རང་ཐ་
 མལ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། འདིས་
 ལུགས་སོགས་ལ་མེད། རང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། རང་མཆོད་བྱིན་
 སྐབས་འདི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀ་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མི་འདྲ་བས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གས་རིམ་མི་འདྲ། དེ་མི་འདྲ་བས་སྒྲིན་བྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་མི་འདྲ། དེ་མི་འདྲ་བས་ནང་མཆོད་བྱིན་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མི་
 འདྲ་བ་ཡིན། འདི་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས། རང་མཆོད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྒྱས་དང་གཏོར་མ་བསང་
 སྐྱང་གི་ཆོ་ལས་ལྟ་སྟོན་དགོས་པས། ཐོག་མར་འདིར་བཤད་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་
 རིགས་འགྲེ། དེས་ན་འདིར་ནང་མཆོད་བྱིན་སྐབས་དངོས་ལ་བསང་བ། སྐྱང་
 བ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་
 གཞི་ལ་གནས་པའི་བགེགས་བསང་བ་ཡིན། རང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བགེགས་བསང་བ་གལ་ཆེ། རང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ངེས་པར་དགོས།
 དེ་དག་བྱ་ཆུང་བྱིར་ར་ཁུ་ལ་བྱ། སྒྲོད་ནི་གྲ་རྒྱང་ལྟ་བུར་ཐོད་གཟུགས་སོགས་
 མེད་ཀྱང་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་པར། གཡའ་མེད་པའི་ཏིང་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་
 རང་ལུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་འདེབས་དགོས། བསང་བའི་སྐབས་སུ་ཀ་པ་
 ལའི་ཁེབས་བྱེ་བ་ཙམ་ལས་མི་འཐོར་བ་རྒྱུད་གྲུའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་

ནི། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པོ་འཕྲོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་སྒྲིབ་མ་དམར་མོ་གི་
 ཐུག་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་དཔག་མེད་དམ། བཅུ་དང་། གཅིག་སྤྱི་ཚུལ་
 ལུགས་གསུམ་ཡོད། དཔག་མེད་སྤྱི་ཚུལ་ཆོ་ལས་སྐྱུ་གངས་མེད་པས་ནང་མཆོད་ཀྱི་
 སྐྱབ་གཞིའི་རྩིས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་དང་། བཅུ་སྤྱི་ཚུལ་
 ཐུགས་མཆོམས་སྤྱོད་འོག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐུགས་སོ་སོར་བསྐྱབ། གཅིག་
 སྤྱི་ཚུལ་ཆོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་མེད་པར་བྱ་བྱ་གཅིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེད་པ་
 ལྟར་མོས། བགེགས་བསངས་ཟིན་ནས་དུམ་སྒྲིབ་མ་སྤྱོད་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམས་པས་རྗོགས་རིམ་སྐབས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་གནད་ཡོད། འདྲི་
 གཏོར་མ་སོགས་རྒྱང་རིང་པོར་ཡོད་ཀྱང་བསང་སྐྱབ་གཉིས་རྩིས་ཡོད་ས་དེར་
 དམིགས་ནས། བསྐྱོད་པའི་སྐབས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པས་ཆོག་པ་དཔེར་ན། ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་ཡུམ་ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱང་སྐྱབ་གཞི་ཡོད་ས་དེར་གནས་མི་
 དགོས་པ་དང་འདྲ། མཆོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ནན་ཏན་མ་
 བྱས་ན་མཆོད་ཡོན་ལ་ཆུ་ལྟར་གཡོ་བ་ཞིས་བྱ་བའི་བགེགས་སོགས་མཆོད་པ་སོ་
 སོ་ལ་བགེགས་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུ་མི་བཏན་
 པར་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྱུང་བས། མཆོད་པ་བཤམས་ཆར་འཕྲལ་ནས་
 བྱིན་སྐྱབས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས། བསང་སྐྱབ་ཞིས་
 པའི་བསང་བ་ནི་ནང་མཆོད་ལ་གནས་པའི་བགེགས་བསང་བ་དང་། སྐྱབ་བ་
 ནི་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞིན་སྐྱབ་བ་ཡིན། འདྲི་
 ལ་ཐ་མལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱང་ཞིས་དང་། ཐ་མལ་རང་དགའ་བའི་སྤྱང་ཞིན་

གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་
 མཆེད་སོགས་ལ་རང་དགར་ཞེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐ་མལ་རང་དགའ་
 བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་དེ་ཡིན། སྤང་བ་ལ་སྤྱི་མཐོང་གསལ་དོན་དྲན་དགོས་
 པས། སྤྱི་མཐོང་ལ་ནི་རང་བཞིན། འཕྱོ་ནི་དག་པ། སའ་རྟ་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད།
 ཡང་སྤྱི་མཐོང་ལ་ནི་རང་བཞིན། འཕྱོ་ནི་དག་པ། ཨ་ཏི་ནི་ངོ་ཞེས་པ་སྤྱི་མཐོང་
 བསྟུན། རང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་དེས་མཆོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ངོ་ཞེས་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱི་མཐོང་གསལ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་
 ཡིན་གསུངས། སྤྱབ་གཞི་རང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ཉིད་དང་། དེས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མོས་པ་གཉིས་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་བདེ་
 སྤྱི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་མཆོད་བསྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱི་གི་
 སྤྱབས་སུ་སྤང་ངོར་སྤྱབ་གཞི་མི་དམིགས་པར་སྤྱི་པར་བསམ། དེས་དེར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལྷ་བ་དྲན་དགོས། ལྷ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལོང་
 མེད་པས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པར་བྱས་ན་རེ་ཞིག་དེས་
 སྤྱི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དོད་སྤྱབ་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དཔེར་ན། སྤང་པར་
 ལུ་གི་ཤར་ན་ཤིང་རྩམ་དང་རམ་བུ་སོགས་ཀྱིས་རྩམ་པའི་གོ་བཅད་པ་སྤྱིད་
 ཀྱང་། ཆོ་གང་དེས་འགྲིག་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་འབྱུ་སོགས་ཐབས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 རང་བཞིན་མེད་སྤྱི་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོ་བསྤྱི་ན་འདི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 ཡིད་བབྱས་བྱས་པ་ལས། སྤྱི་ཉིད་ངོ་མ་མིན་པས། ད་རེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མའི་བསྟུན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་མཇལ་བའི་སྤྱབས་འདིར། ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་
 ཁྱི་བཞི་སྤྱི་དྲུངས་ནས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་

པ་ཞིག་རྟེན་ཐབས་བྱ། མ་མཐའང་བག་ཆགས་ཚུན་འཇོག་དགོས། གང་ལྟར་
 སྡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལོགས་པར་བཅལ་ན་འདི་
 དག་གི་སྐབས་སུ་ལས་སྒྲ་བ་ཡིན། ལྟ་བ་མེད་ན་དོ་ཡ་མེད་པའི་ཁལ་འགལ་བ་
 དང་འབྲ། དེས་ན་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལུ་
 ཐག་ཚད་པ་ཞིག་དགོས་པས་ལྟ་བ་ལོགས་སུ་བཅལ། ལོགས་སུ་བསྒྲུལ་དགོས་
 ཏེ། དེད་ཆོས་མོ་མོག་གི་རྒྱ་གོ་ཞིབ་དང་ཤ་གཉིས་མཉམ་དུ་བརྗེས་ན་མོ་མོག་
 བཟོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ཐད་ཀ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྒྲུལ་པས་ལྟ་བ་རྟེན་
 དཀའ་བས་ལྟ་བ་ལ་ལོགས་སུ་སྒྲ་སྒྲུང་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་སྟོང་པ་དེའི་
 ངང་ལས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིའི་གོ་སར་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་
 ལ་རྣམ་པ་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡི་སྡོན་པོ་རྒྱ་རྒྱང་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་ཡིག་ཉལ་
 ལྟབས་ཤིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་སྡོ་ཆེལ་ལེ་བ་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་
 བྱ་བཅད་ཁ་རང་ངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱར་གཉིས་ལ་བྱམ་པ་
 དཀར་པོ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱང་གཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་པོ་འཕན་ཆེ་གསུམ་
 པ་ལྟ་བུ་སྡེ་མོར་སློག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩ་
 ཡིག་དམར་པོ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་མེ་འབར་བཞིན་
 པའམ་གྲ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ།
 ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་སྡོན་པོ་གསུམ་ཁུ་བ་ལས་མི་མགོ་འི་སྟེང་བྱ་གསུམ་ནི་མེ་
 དཀྱིལ་གྲ་གསུམ་གྱི་བྱར་གཉིས་གཡས་གཡོན་དང་། བྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་
 པའི་གཡོན་སྒྲར་གྱི་གཡོན་བྱར་དང་པོའི་མི་མགོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཉིས་
 པར་དམར་པོ། མདུན་དུ་མཐིང་ཀ་འོང་བ་བྱ། མི་མགོ་གསུམ་ཀ་རྫོན་པ་བཅད་
 མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་པ་སྐྱད་པ་གདོང་བྱར་བསྟན་ཡིད་དུ་འོང་བ། མིག་ཁ་

ཉིག་ཉིག་པ། སྒྲིལ་ཉིག་གི་པ། མགོ་ལྷན་ལིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲིལ་དཔལ་
 བའི་ཕྱིང་ཅམ་དུ་སྒྲིལ་པས་རྣ་རྟག་ཁེབས་ཅམ་པ་ཁམས་བྱང་གི་ཨ་ཁུའི་སྤང་
 མགོ་རྩ་བུ་དགོས། དེའི་སྤང་དུ་ཨ་ཁུང་དཀར་པོ་ཁུ་བ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་
 གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་ཅམ་
 གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཤར་བཅིས་པའི་
 རང་གི་ཤར་དུ་ཨློ་དཀར་པོ་ལས་མའི་དྲི་ཆེན་ཁ་དོག་སེར་པོ་མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་བོ་ ཨློ་དཀར་པོས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷང་ཁུ་ལས་ཤ་ཆེན་ཏེ་ཁྲང་
 པའམ་རྒྱང་མར་དམར་པོ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱི་ལྷང་ཁུས་མཆན་པ།
 རུབ་དུ་ཨློ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཨློ་
 དམར་པོས་མཆན་པ། སྤྲོར་རྟོ་སེར་པོ་ལས་རྟུ་དམར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་བོ་རྟོ་སེར་པོས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་སྤོན་པོ་ལས་དྲི་རྒྱ་མཐིང་ཁ་ཆས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྤོན་པོས་མཆན་པ། ཤར་སྤྲོར་ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་བ་
 སྤང་གི་ཤ་ནག་པོ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བཞུན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པས་འབྱེལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་དཀར་
 པོས་མཆན་པ། སྤྲོ་རུབ་དུ་ཨློ་སྤོན་པོ་ལས་བྱིའི་ཤ་སྤོན་པོའམ་དམར་པོ་ཏེ་རྩ་
 ཀའི་ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོང་རྩེ་ཆད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཨློ་སྤོན་པོས་མཆན་པ། རུབ་
 བྱང་དུ་པོ་དམར་པོ་ལས་སྤང་པོ་ཆའི་ཤ་དཀར་པོ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་
 དགའ་བ་ཆད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་པོ་དམར་པོས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྟོ་ལྷང་ཁུ་
 ལས་རྟོའི་ཤ་ལྷང་ཁུ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་བྱང་སྤོམས་ཆད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་
 རྟོ་ལྷང་ཁུས་མཆན་པ། ཤ་རྣམས་ཕྱགས་པ་བཤུས་ནས། རང་ཁྱོལ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་ཁམ་ཆད་ཅམ་གྱི་དུམ་བུར་བསེལ་བ་སྤྲོར་ཕྱགས་པའི་ནང་དུ་

བཅུག་པ་ཕྱི་དབྱིབས་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམ་པ་
 བཅ་རིལ་ལྟ་བུར་བྱེད། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོག་པ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་
 བྱེད་ཀ་ཅམ་ཤ་སོ་སའི་ནང་དུ་མར་རུབ་སྟེ་གནས་པ། འཇིགས་གསང་སྐབས་
 གླུ་པ་དང་རྒྱུ་མར་ཞེས་པ་འདྲིར་ཤ་ཆེན་དང་གཅིག་ཅིང་། སྐབས་འདྲིར་
 ཤ་བཞི་ལས་མ་བྱུང་བ་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 རྟོན་དང་། ཤ་བཞི་པོ་མ་དག་པའི་ཁམས་བཞིའི་ངོ་བོར་མས་དགོས་པས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཁམས་བཞི་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ནས་དེ་སྦྱོང་བྱེད་
 ཀྱི་ཤ་ཆེན་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་ཤ་ཆེན་ལོགས་སུ་བྱེས་ཏེ་རྩེ་ས་
 བཅུར་བྱས་པའང་ཡོད། གསང་འཇིགས་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤ་ལྷ་ཕྱོགས་དང་།
 བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོམས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། མ་རྒྱུད་འདྲིར་བདུད་ཅི་ཕྱོགས་དང་ཤ་
 མཆོམས་སུ་བཀོད་དེ་བདུད་ཅི་ལྷ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྟེན་བྱེད་
 དམ་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན། འདྲིར་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱིས་
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་། མེ་ཡིས་གཏུམ་མོ། མི་མགོ་གསུམ་གྱིས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ། ཐོད་པས་འོད་གསལ། དུམ་བུ་གཅིག་པས་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་
 སྦྱོར་བ་སོགས་མཆོན། སྦྱེད་བྱེད་དང་རྩེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཡས་དང་། མཆོམས་
 གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཀོད་པ་ལྷགས་འབྱུང་ཐོག་གི་དགའ་བཞི་མཆོན། དེ་ནས་
 སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་ལས། སྦྱང་བ་ནི། རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ་
 ཕོག་པས། དེ་གཉིས་གཡོས་ནས་རྒྱུད་ཆེས་ཆེར་ལངས་པས་མེ་ལྷག་པར་འབར་
 བའི་དྲོད་ཀྱིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལྷུ་ནས། མ་དག་
 པའི་ཕྱང་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། ཉེ་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་

དམར་སེར་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནི་མ་དག་པ་སྤྱང་བའོ། མ་དག་པ་སྤྱང་
 བའི་སྐབས་འདིར་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཞེས་པ་རྒྱ་ཇ་ལེགས་པའི་མདོག་ལྟ་བུར་
 བསམས་ན་འཆར་བདེ་ཞིང་། དེ་དུས་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བཅུད་ཁོལ་བའི་རྣམ་
 པ་བྱས་ན་ཉེས་སྦྱོན་སྤྱང་བདེ། བདུད་ཚིར་རྟོགས་པ་ནི། ཐོད་པའི་སྤྱང་དུ་ཉེ་
 རུ་ཀའི་ངོ་བོ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཟུང་། དེ་ལས་ཁ་རྩྱ་
 ག་དཀར་པོ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཁ་རྩྱ་ག རྒྱ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་
 རང་བཞིན་མགོ་ཐུར་བསྟན་ཞིག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་ནས་གཡོན་སྒྲོར་ལན་
 གསུམ་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱ་སྤྱེ་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་དང་འབྲེས། བདུད་
 ཚི་དམར་སེར་ལས་འདས་ནས་དདུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་པ། རོ་མངར་
 བ། རེག་བྱ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། སྤར་བ་ལ། ནང་མཆོད་སྤྱང་
 གི་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་འགོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་
 ཀྱང་། རྩང་སྤྱི་གསུང་ལྟར་ངག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་བཟོད་པ་དང་
 མཉམ་དུ་བདུད་ཚིའི་སྤྱང་དུ་དབྱངས་གསལ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 བཅེགས་ཏེ་གནས་པར་བསམས་ན་ཕྱག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ། དབྱངས་གསལ་
 འགོད་ལྷགས་གཅིག་ལ་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་ལ་དབྱངས་དཀར། གསལ་
 བྱེད་དམར། ཐོག་མཐའི་ཨོ་དང་རྩྱི་རྩྱི་པཌ་ཐོན་པོར་བྱེད་པའང་ཡོད། ཡང་
 ལྷགས་གཅིག་ལ་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་ལ། བདུད་ཚིའི་སྤྱང་དུ་ཨོ་ཨ་ཨྱ་
 རས་ཤ་ཁ་ས་ཏ་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་པཌ་ཀྱི་བར་གྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩི་ལྷི་བཞིའི་ཁ་དོག་སྤྱང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་མཚུངས་པ། ཨོ་དང་དབྱངས་ཡིག་གཞན་རྣམས་
 དཀར་པོ། ཀ་ནས་སྟེའི་བར་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཆན་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་

གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་སྐྱུར་བས་མཐིང་དམར་དཀར་བ། མ་སོགས་བརྒྱད་སྟོ་
 མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་ཁ་དྲོག་འདྲ་བས་རྣམ་པ་ཡི་གེར་གསལ་ཡང་ལྷ་སོ་སེའི་
 རོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཚི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བཞུན། དེའི་
 རྩེད་དུ་ལྷ་འདམར་པོ་མགོ་ཐུར་བཞུན། དེའི་རྩེད་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་མགོ་ཐུར་བཞུན།
 དེ་གསུམ་ལས་རང་མདྲོག་གི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཚི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲག་པ་དང་
 མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་བདུད་ཚི་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་རོ་བཅུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སེའི་ཁ་དྲོག་གི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཐོད་པའི་རྩེད་གི་འབྲུ་གསུམ་
 ལ་ཐེམ། སྐར་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རང་གི་སྟུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་བ་སྟོས། འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྐྱེབ་གཉིས་སྐྱུངས། འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་
 རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས། ཐོད་པའི་རྩེད་གི་རྣམ་མཁར་སྟོམས་འཇུག་མཛད་བཞིན་
 པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱ་བ་བདུད་ཚི་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་སོ་སོར་ལ་ཐེམ། དེ་
 གསུམ་རྩི་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། དེ་གསུམ་ཡང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བདུད་
 ཚིའི་རྣམ་པར་བྱ་བས། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྗེས་རྣམས་རྩི་རྗེ་གསུམ་མམ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རོ་བོར་ན་བ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་བདུད་ཚི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་
 བདུད་ཚི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྣམ་
 པ་ཤི་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བའི་རོའི་ཁར་སྐྱུག་ནའང་གསོ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱར་

བསམ་དགོས། འདིར་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་བྱིད་ལས་བྱང་བའི་འབྱུང་བའི་
 སོགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པ་བདག་གི་སྒྲ་མའི་མན་
 ངག་ཡིན་གསུངས། ཨོ་དང་ལྷ་ལྷ་དང་རྩྱ་གསུམ་དང་པོ་ནས་ཡིག་མགོ་ཐུར་
 བསྟན་ཡིན། མཐུག་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རི་ཙམ་ཡོངས་སྦྱད་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་
 པ་མང་པོར་སྒྲེལ་བའི་རྒྱས་ལན་དུ་བསམས་པ་ནི་སྤར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་རེ་ཞིག་
 སྒྲོས་མ་འཆུན་ན་སྤར་ལྟར་རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་རུང་ཞིང་། སྦྱངས་
 རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 འབྱེད་དགོས། རང་ལྷགས་འདིར་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་པ་ལའང་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་
 ཅིང་། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱེ་བའི་སྦྱིན་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་དགོས་པས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་སྦྱར་
 ཚུལ་ནམས་ལྷང་སྦྱེད་གསུང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསམས་པའི་
 སྒྲོའི་མཐུ་མེད་ན་རེ་ཞིག་བར་དམིགས་པ་སྦྱོང་བདེ་ཕྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་འབུས། རྩི་རྩི་འཆང་གིས་རྒྱད་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བཅུད་
 ལེན་ཡང་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཆོད་ལན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཉིད་རེ་བཞིན་ཐུང་ན་རྟེན་པ་སྤར་བ་དང་། སྦྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་
 མི་འབྱུང་བ། ཆོ་རིང་བ། ནད་ཉུང་བ། བགེགས་ཞི་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱེ་བ་སོགས་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྦྱབ་
 ཚུལ་ཡང་འདི་རང་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས།

འདི་གནད་ཆེ་སྟེ། བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། རིམ་གྱོ་གཞན་
 ལས་འདི་རྒྱ་ཆེ། མགོན་ཆོན་འདིའི་ནང་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱལ་བཅན་
 སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཡོད་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བར་
 བོ་འདིའི་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་
 གྱི་རིགས་གཞན་མེད། མི་མ་ཡིན་པ་མོ་འདི་དག་ཕྱོགས་སྐྱོང་འདི་རྣམས་གྱི་
 གཡོག་པོའི་ཡང་གཡོག་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན། ལྷ་སྤྱུ་རྒྱལ་བཅན་སོགས་པ་མོ་
 རེས་གཞོད་ཟེར་ནས་ཟུར་དུ་མཆོད་བསྟོད་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱུ་མཁར་སོགས་
 ལ་བསང་གི་དུད་པ་མང་པོ་གཏུལ་བ་སོགས་ཇི་ཅམ་བྱེད་པ་ལས། རང་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་གང་གི་རིགས་ཡིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་དེ་
 དང་དེའི་ཁོངས་སུ་བཀུག་སྟེ་དེ་རྣམས་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་འཁོར་དུ་
 འདུ་བར་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་འང་ཕུལ་
 བའི་མོས་པ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བཏང་ན་དེ་བས་ལྷག་མེད་དེ། དཔེར་ན། རང་
 གིས་དཔོན་ཚུང་ཞིག་ལ་དོན་དག་ལྷ་དགོས་ན་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུར་མ་ལྷས་
 པར་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་གདན་དྲངས། གསོལ་ཆོགས་ལྷ་བྱ་ཕུལ་
 བས། དཔོན་ཚུང་དེ་ལ་དོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྷས་ན་ཁོ་སྐྱག་ནས་དེ་མ་ཐག་
 ཁས་ལེན་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ལྷར་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་
 སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གསུམ་ལུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས། ས་
 ལྷགས་ལ་ནང་མཆོད་རྩི་རྗེའི་ཆེ་མོས་འཛོར་ཡང་། དགོ་ལྷགས་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།
 སྟོན་པོ་མཐའ་ལྷག་ཆེ་སྤྱར་བས། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཏྲག་དུ་སྤྱད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་མཐེ་བོད་དང་སྲིན་མཚུབ་སྤྱར། དེ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 གསང་དུ་མོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛོར་

བར་བསམས་ནས་ནང་མཆོད་འཛོམས། ལས་ལྷགས་བརྗོད་ནས་མཆོད་པ་ལ་
གནས་པའི་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་། སྤྱབ་གཞི་དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
བསལ་ཕྱིར་སྤྲོ་ལའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་སོགས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་དང་
འདྲ། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀློག་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ལས་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་སྤྱད་ཐོད་པ་
དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྒྱད་བསྐྱེད།
དེའི་ནང་སོ་སོར་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདོག་རྩྱ་སྤྱོད་པོ་རིང་པོ་
ཟླ་ཆོས་ཐིག་ལེས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལས། རྒྱ་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ཉེར་
སྤྱོད་སྤྱ་ལྷ་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། རྩལ་མོ་ཡང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་
དགོས་པ་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལྷགས་
ཟུར་རྩོམ་འཆང་ནས་གསུངས་གསུངས། སྤྱོད་སོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་
མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། མིང་ཡིག་ཐིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ནི། མིང་ཡིག་གིས་ཐ་སྦད་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཐིག་ལེས་བདེན་
པས་སྤྱང་པར་མཆོན་ཏེ། ཅིས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱང་པའི་གནས་སུ་ཐིག་ཟེར་བ་ལྟར།
སྤྱང་པ་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཀྱི་སྤྱང་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིས་བདག་གི་སྒྲ་
མ་ཙེ་མེ་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས་པ། ཀས་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཐིག་ལེ་རྩལ་སྤྱང་
རོས་སྤྱང་པ་མཆོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་སོ་སོའི་
ནང་དུ་རྩྱ་ཡིག་རེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་དགོས། མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྱུང་པར་
གསུམ་ལྷན་ཏེ། ངོ་བོ་བདེ་མཆོག་འདྲིའི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་
རང་བཞིན་སྤྱང་ཉིད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་

པ་ཅན། བྱེད་ལས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གིས་ལངས་སྐྱེད་པས་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ནས་དགེས་པ་བསྐྱེད་
 རུས་པ་གསུམ་དང་ཐུན་པ་དགོས། མཆོད་ཐུགས་ཨ་རྒྱ་སོགས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་
 པར་དུ་སྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་བསམ། རྒྱ་མ་རུ་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བྱིར་ཉེ་བའི་ཐད་
 རས་འཁྲོལ། དྲིལ་བུ་སྒྲིང་གར་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབ་གཞི་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་དོན་
 དུ་སྒྲིང་གའི་ཐད་ནས་གསལ་དགོས། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་ཆབས་ཀྱང་
 རང་མཆོད་སྐབས་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་གཞི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་བདེ་སྒྲིང་
 གི་ངོ་བོ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་སྟུམ་གསུངས། ཆོགས་གཏོར་
 སོགས་གང་བྱ་དང་བཏུང་བའི་རིགས་སྐྱབ་གཞི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་བདུད་ཚིའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འཐུང་རྒྱ་འབའ་
 ཞིག་འདྲ་བ་ཅུང་མ་བདེ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་བས། འདི་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་
 ཙ་མེ་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་བོ་བདུད་ཚིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་གང་བྱ་སོགས་དེ་
 དང་དེར་གཟུགས་བསྐྱར་བྱས་ན་ཆོག་པར་གསུངས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་མན་
 དག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། ཐ་སྐྱེད་སྐྱར་ལུགས་དེ་ཉར་བྱེད་དགོས། ཐུགས་དང་
 ཐུག་རྒྱས་མགོན་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ས་
 སྒྲའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་སྒྱུ་མའི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འཇམ་
 མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྐད་དོད་ཇཱ་ལ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་འབར་བའི་
 དོན་དུ་སྐྱར་བར་མཛད་པ་ཉར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཇུབ་མོ་རྣམས་མེ་འབར་
 བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉར་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་རྟུང་སྐབས་
 དང་བཅས་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལས་མཆོན་པའི་ཡི་གེའི་

མཚན་དོན་དུན་བཞིན་པས། ངག་ནས་མི་བཟོད། མི་ཞེས་པ་པ་དང་། ཞེ། མ་
གསུམ་གྱི་གདངས་ཐོན་པར་འདོན་དགོས། རང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་དུས་མི་གྲྭས་
བྱ་རོག་སྟོང་ལུས་པ་ཅམ་དུ་བཟོད་དགོས། བདེ་མཚན་གི་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་
ཀྱི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་རེ་རེ་ནས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྟོང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་ལྷ་སོགས་མགོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་རེ་ཕྱུན་འདྲེན་དགོས་
པས། མི་བཟོད་པ་དང་སྐྱགས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་
ཉ་བྱ་བརྒྱད་དམ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྟོང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་བཏབ་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་བསམ།
དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་མགོན་རིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཆ་ཆང་བ་
རེ་བཀུག་པ་རང་གི་བདུན་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་སོགས་སོ་སོར་འཁོད་པ་ནི།
ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་བརྒྱ་བྱིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཕྱོགས་ན་གཤེན་རྩེ་ཚས་རྒྱལ།
ལུབ་དུ་ཁུ་ལྷ། བྱང་དུ་རྣམ་ཐུང་། ཤར་སྟོར་མེ་ལྷ། ཉ་ལུབ་དུ་ཐིན་པོ། ལུབ་བྱང་
དུ་རྒྱང་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷ། འདི་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཉེ་དུ་ལྷར་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཉེང་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ཆངས་པ། འོག་
ཕྱོགས་སྟོང་བ་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་བཟླན་མ་བཅས་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱར་གྲག་
དེའི་ཉེང་དུ་ཉེ་ལྷ་གཉིས་དང་། ཐགས་བཟང་རིས། ཚོགས་བདག་སྤང་ལྷ། ཉེ་
དབང་བཅས་བཟླན་པས་ཕྱོགས་སྟོང་བཙོ་ལྷ་ཡིན། ཡང་ཕྱོགས་སྟོང་འགོད་
ལུགས་ལྷང་སྐྱའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷར་བཀོད་ཀྱང་བདེ་ཞིང་། མགོན་ཚན་བརྒྱ་
གཅིག་སོ་སོར་སྤེལ་ཚན་སྤེལ་དུ་བཅད་ནས་བསྟོམ་ན་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་
ཀྱང་བདེ་གསུངས། ཉེ་དབང་དང་ཁུབ་འཇུག་གཉིས་དོན་གཅིག་ འདིའི་
ཕྱོགས་སྟོང་བཙོ་ལྷ་དང་འཇིགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་བཙོ་ལྷ་གཉིས་དོན་

གཅིག་ཡིན། ཕྱོགས་སྐྱུང་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད། འདིའི་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་ས་ནི་ཕྱོགས་སྐྱུང་དཀར་ཕྱོགས་པ་ཡིན། འདི་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན་
 ནག་ཕྱོགས་པས་སྐྱགས་མི་རྟེན། ཕྱོགས་སྐྱུང་ནག་ཕྱོགས་པ་ནི་སྐྱབ་མཆོད་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕུར་གདབ་བྱ་ས་དེ་ཡིན། ཞིང་སྐྱུང་ནི་ཕྱོགས་སྐྱུང་ས་སའི་
 སྐུལ་པ་ཡིན་ཅིང་ཕྱོགས་སྐྱུང་ས་སའི་བཞོན་པའི་གདོང་བརྟན་ཅན་དུ་ཡོད་
 པས། དེ་བརྒྱད་ནི། སྐང་པོ་མ་ཉེ་ཆུ་སྤྲིན་མི་དང་ར། རོ་ལངས་ཤ་བ་བ་སྐང་
 གཏོར་སྒོད་བསྐྱམས། ཞེས་དང་། སྐུ་ཡང་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 རོར་རྒྱས་པད་དཀར་ཀའོར་འཇིག་པོ། མཐའ་ཡས་རིགས་ལྷན་དུང་སྐྱུང་པར་
 ཆེ། ཞེས་སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་བྱ་དང་ཆུང་མ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 མདོར་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ།
 དེ་ནམས་རང་སྒོས་ཕར་བཏགས་ཅམ་དུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱུང་བར་སྐྱང་ཡང་དོན་
 རང་ངོས་ནས་མ་བྱུབ་པར་བསམ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་
 ཞེན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུང་པའི་ངང་ལས་ཕྱོགས་སྐྱུང་ནམས་ངོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱུང་ལ་
 རྣམ་པ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
 པར་མོས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་ལག་པ་རྩོ་རྗེ་ཐལ་མོར་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། གཏོར་མ་རང་གི་ལག་པར་དངོས་སུ་བབྱུང་བའམ་བབྱུང་བར་
 མོས། སྐྱུང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རྩོ་རྗེ་མ་སྒྲོས་པས་གཏོར་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་
 པ་བསྐྱམས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱགས་ཆན་གཅིག་དང་།
 ཤར་སྟོ་མེ་མཆོམས་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱགས་ཆན་གཅིག་གིས་འབྲལ་བ་
 བདེ་མཆོག་གི་ལྷགས་ཡིན། སྐྱགས་ཆར་གཉིས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཕུལ་བས་མགོན་

རྣམས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་
 རྩ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅན་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་སོག་
 སྒྲུབས་ལྟ་བུས་བདུད་ཚིའི་སྣོད་ལ་རེག་པའི་ནང་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་
 ཆའི་སྣམ་ཚུ་བྱངས་པ་ལྟར་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུངས་
 ཏེ་རང་ལ་མཉེས་ཤིང་མགུ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་བསམ། འབྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལྷང་སྦྱའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར་ཡིན། འདི་དང་དྲགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལྷགས་དོན་ཕལ་ཆེར་འབྲ་
 ཞིང་། དྲགས་པོ་ལྟར་ན། ཨོ་ཁ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མཚུ་ཞེས་པའི་བར་ནི། རྩ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཞིག་ཐོ་ཞིག ཟ་མཁན་ནི་
 གཞོད་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོན་པོ་ཐམས་ཅད། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད། ཡི་
 དྲགས་ཐམས་ཅད། ཤ་ཟ་ཐམས་ཅད། སྦྱོ་བྱེད་ཐམས་ཅད། བརྩེད་བྱེད་ཐམས་
 ཅད། མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཏོར་མ་འདི་ཐོ་ཞིག དམ་ཆོག་སྤངས་ཤིག བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག རི་ལྟར་རིགས་པར་གསོལ་ཅིག འབྱུངས་ཤིག
 སྣོམས་ཤིག རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་ཅིག བདག་ཐམས་ཅད་པས་མེད་པར་
 གྱིས་ཤིག དག་པར་གྱིས་ཤིག སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་
 དང་། རྩྱ་གཉིས་དང་ཕའ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་ལྟེ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་
 མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་མཆོད་ལྷ་མེ་ཏོག་མ་
 དཀར་མོ། བདུག་སྟོས་མ་དུད་ཀ མར་མེ་མ་དམར་སེར། དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་ལྷ།
 ཞལ་ཟས་མ་སྣ་ཆོགས་མདོག་ཅན་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་

རྟོག་རྒྱུ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྗེས་རིམ་
 བཞིན་ཐོགས་ནས་མགོན་རྣམས་ལ་འབྱུང་དགོས་པས་མཆོད་ཡོན་ཞལ། ཞབས་
 བསེལ་ཞབས། མེ་ཏོག་དབྱ། བདུག་སྟོས་ཤངས། མར་མེ་སྒྱུན། གྲི་ཆབ་སྤྱགས།
 ཞལ་ཟས་ལྷགས། རོལ་མོ་སྟན་དུ་ཕྱལ་བ་ན་མགོན་དེ་དག་འདྲོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བས་དགྱེས་པར་བསམ་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམས་དལ་བྱས་
 དབྱལ། མཆོད་ལྷ་མཆོད་ཡོན་མ་དང་ཞབས་བསེལ་མ་གཉིས་སྟེ་ཆོགས་མདོག་
 ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད། དཀར་མོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག རོལ་མོ་མ་སྟོན་མོ་ཡིན།
 རྟོག་མཆོད་འབྱུང་དུས་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་རྟོག་མཆོད་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱལ་བས་མཉེས་་་
 པར་བསམ། འདི་ལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཐོར་ནས་མགོན་སོ་སོའི་ལྷགས་གྱིས་སྒྱུ་
 གྱའི་རྟོག་ནས་བཞེས་པ་དང་། མཆོད་ལྷ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད། པར་
 སྟོས་པའི་མཆོད་ལྷ་སོགས་ངས་པར་ཚུར་སྟོང་གར་བསྐྱབ་བ་གནད་ཆེ། དེ་ནས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གང་བཅོལ་ན། རྟོག་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། སོགས་
 ཏེ་འདིར་མ་འདུས་པའི་འདྲོད་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏོར་མ་རི་ཅམ་
 བཤམས་ནས་རང་གིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལས། འདིར་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་དམ་
 ཆོག་ལ་བཀར་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་
 ཡང་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱབ་ཡོང་བས་འདི་གནད་ཆེ། སྒྱུར་མགོ་སྒྲ་བརྒྱད་
 རས་བཟུང་སྟེ་གང་བྱུང་བྱུང་མི་བྱེད་པར་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་སོས་པ་
 ཡག་པོ་བྱས་ན། འདིའི་ཁོངས་ནས་རིམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་སོགས་གང་དང་གང་ལའང་ཁེ་སངས་མང་པོ་
 ཞིག་ཐོན་པ་འོང་གསུངས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཆོ་ཕྱགས་སྟོང་སོ་སོའི་སྒྱུ་
 བོར་རྟོག་སེམས་རེའམ་སྒྲ་དགྱེལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་ལྷགས་

ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བབས་པས་མགོན་སོ་སོའི་རྒྱུ་གང་། སྐྱབ་
 པ་པོ་རང་གིས་ཐོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ལ་སྤགས་བཅོག་དང་། ཆོ་གའི་སྤག་
 ཆད། བྱད་པར་འབྱུ་ཐོག་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
 བསམ། གཤེགས་སྤགས་བརྗོད་པ་དང་སེ་གོལ་ཕྱིར་གཏོག་ཅིང་མགོན་རྣམས་
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཡོད་ས་ནས་ཕྱིར་གཤེགས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ལས་སྐྱབ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས། བཞུགས་
 ལུགས་ལ་ཞལ་ཕྱིར་བཞུན་པ་དང་ནང་དུ་བཞུན་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་གོ་
 རྒྱ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ནང་དུ་བཞུན་ན་
 ལེགས། བྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆང་མས་ཆོས་གུལ་དུ་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་འདི་
 ལ་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་ཡིན།

༥ གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་
 གོང་བཞིན་ལ་ཞལ་བསེལ་བཅས་ཀློང་གྲུ་དགོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འདོད་སྤུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་གསལ་དགོས། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐྱོར་དང་། ཉེར་
 སྦྱོང་དེ་དག་གི་བར་བར་ལ་བསྐྱེག་ མཆོད་པ་འབུལ་པའི་ཆེ་མཆོད་ལྟ་ཐོགས་
 དུགས་མེད་པར་ཡོང་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ་ཆོག ༥ བཞི་པ་དོར་སེམས་སྒོམ་
 བསྐྱེད་ནི། སྤྱིར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བསགས་སྐྱང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པ་ལ་རག་
 ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྲ་མ་ཡི་
 དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་
 སྐྱང་ལ་འབད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་སུམ་དྲིལ་དུ་
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བསགས་སྐྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དེ་རྗེས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་

མཇེད་པ་སོགས་རང་ཅག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་དོལ་པས་ཀྱང་། འར་
 ལ་ཆོགས་གསོག་ འར་ལ་སྐྱབ་པ་སྦྱང་། འར་ལ་ལྟ་དང་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་དམིགས་རྣམ་སྦྱང་བ་ལ་རུས་ཤིང་དང་བཅས་ཏེ་
 བསམས་ན་འདུས་བྱས་སོན་མི་སྤྲོད་པས། ལོ་བརྒྱར་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་པ་ཡང་རི་ཞིག་
 ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱ་གསུམ་
 གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གོགས་གདུག་ཤོས་ཕྱིན་སྐྱབ་ཉེས་ལྷང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཡིན་པས་དེ་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྐྱོན་སྐྱོན་པ་རྣག་སྐྱོན་པ་
 བརྟོལ་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་པ་འབྲས་བུ་སྐྱོན་པ་ལོངས་སྦྱོང་རུང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་གསུངས། ལྟག་པར་ཕྱིན་སྐྱབ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་དོར་སེམས་སྒྲོམ་
 བཞུས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གྱི་
 སྐྱ་གཅིག་པོ། བད་དཀར་ལྷ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུན་སྐྱུས་
 པའི། རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་
 སྤུ་ཅན་རེ་རེ་བཞུས། ལྷང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བཞུབས་གྱུར་པས། འཕེལ་བ་རྩ་ནི་
 མི་འགྱུར་ཞིས། གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། རུན་མཚམས་སུ་ནི་
 སྦྱང་པར་བྱ། འབུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བཞུས་གྱུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་
 འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་
 སེམས་སྐྱབས་ཕྱིན་སྐྱབ་ལྟག་མེད་དུ་སྦྱངས་ཏེ། ཏེ་རྩ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དགོད་སྐྱམ་པ་དགོས། སྦྱིར་བཤགས་
 པ་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་ཕྱིན་པ་འདག་ངེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་
 ངེས་ཤིག་དགོས་པས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་རྟེན་གྱི་
 སྦྱོབས་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་བཤགས་ཡུལ་ལ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།

རང་ལུགས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་པ་དཔེར་ན། ས་ལ་འགྲེལ་བ་ས་གཞི་བརྟེན་ནས་
 ལྷང་དགོས་པ་ལྟར་རང་རེས་ཐྱིག་པ་བསགས་སའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་གཉིས་ལས་མེད་ཕྱིར་སྐྱབས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐྱིག་པ་ལས་ལྷང་དགོས་
 པས་ན་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྐྱབས་སེམས་བྱེད་པ་ལ་བྱ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་
 སྐྱབས་འགོའི་རྒྱལ་འཛིགས་པ། དད་པ། བཙེ་བ་གསུམ་ངེས་པར་དགོས། སྐྱབས་
 ཡུལ་གསལ་འདེབས་ལུགས་དྲགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་གི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་
 བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཁོ་བོ་ཁོ་མའི་ཆོགས། དེ་དག་
 གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཕུ་ཏིའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་གདན་ཁྲི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་ན་གདོང་དར་
 རང་ལ་བཟླས་པ་རང་སྐྱོད་ཀྱི་བཞིན་པ། མདོར་ན་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལམ་
 རིམ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ལྟ་བུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་
 མོས། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། ཏྲ་ཏྲ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བཞུ། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲ་མའི་སྐྱབས་འགོ་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དོན་དུ་སྐྱབས་འགོའི་ཆོགས་ཞིང་འོ་མཆོ་དང་པད་སྟོང་མེད་པ་དང་།
 གཙོ་བོ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་གསལ་བ་ལས་གཞན་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་བྱེད། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཆོགས་ཞིང་འདི་གཙོད་དང་གཏོར་མ་གཏོར་སོགས་གང་ལའང་འབྱེད་ན་ཟབ་
 གནད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་མདོ་ལུགས་ལ་

མཆོག་གསུམ་དང་། སྐུགས་ལྷགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་གསུངས་
 པའང་ཡོད། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཕྱི་འགྲུབ་སྐྱབས་འགོ། རང་གི་
 བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན། རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་དེ་རྣམས་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ནས་སྐྱབས་
 འགོ་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་སྐྱབས་འགོ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་
 རྒྱས་སྤངས་སྤྱིད་ལྟའི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་མཚམས་ནས་མ་དག་པའི་སྤྲོད་
 བཅུད་ས་འོག་གི་འབྲུ་ཐིན་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསང་བའི་སྐྱབས་འགོ་
 རྟེ། འདིར་རེ་ཞིག་ནང་གི་སྐྱབས་འགོ་ཅམ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 བྱི། རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཆེ་འདིའི་པ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོད་པར་མོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་
 བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་་་་
 པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་བྱེད་རྣམས་ལ་
 མངའ་བ་ཡིན་ལྟ་མ་པའི་དད་པས་བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 རྩོགས་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྐྱབས་སྦྱོན་པ་པོ། ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྐྱབས་དངོས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 བསྐྱེད་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་ཐུན་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་ཐོགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བྱེད་
 རྣམས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བྱེད་རྣམས་ཁོ་ནར་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཁིང་། གཞན་ཕྱི་
 རོལ་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྤང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྤངས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་བདེན་
 ཆོག་གྲུབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་བྱེད་པ་ལྷ་ཞོག སྒྲིབ་
 རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམ།

མདོར་ན་མི་དེ་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱག་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་་
 པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་ཐག་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ་སྟམ་པ་དང་། རྒྱགས་སྒྲ་མེད་སྐབས་
 འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 སྲུང་གཅིག་ཤུ་འདི་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་
 དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། ཞེས་
 སོགས་བརྗོད། བདག་གི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རང་གི་མར་མ་
 གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ནམ་བྱས་རེས་བཞིན་ཆོ་འདིའི་མས་རི་ལྟར་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཆེ་བས། མ་འདི་རྣམས་བྱ་བདག་གིས་མགོ་མ་
 བཏོན་པར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་ན། སྐབས་ལྷལ་རྣམས་ཐུགས་
 བྱེད། རང་ཉིད་མ་རབས་ཐ་ཆད་དུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་ད་རེས་དྲིན་ལན་
 འཇལ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་ལ་མ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་
 མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་ལས་བསགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤུགས་
 དྲག་པོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད། ལྷག་པར་འགའ་ཞིག་གསང་ལྷགས་ཀྱི་
 སྒྲོར་ལྷགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་སོགས་ལ་་
 སྐྱེ་བར་ངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་མི་
 གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དང་།
 ཐུང་པར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་།
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་ད་ལྟ་རང་བུའི་སྟམ་དུ་
 ཐག་བཅད་པའི་ལྷག་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་བདག་གིས་
 སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྒྱ་ཀུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་
ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་དམ་ཆོག་དང་ཐོམ་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱ་སྒྲམ་པའི་ཐོག་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྒྱ་ཀུའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་
གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
པད་དཀར་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཟླ་དཀྱིལ་དང་། དེའི་སྤྱིང་རྩི་རྩི་
དཀར་པོ་ཁྱུ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་སོགས་བསམ། པད་དཀར་བྱེད་པ་ཐྱིག་པ་འདག་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། འདིར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། དབང་
བསྐྱར། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་
གཞན་ལའང་འདྲ། རྩིར་སེམས་ཡབ་ལ་རུས་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། དུམ་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དེ་རྒྱན་ཉིས་བཅེགས་
ཡིན། ཟླ་མེད་རྩིར་སེམས་ལ་ཡབ་རྩི་རྩིལ་གྲུང་དང་། དུམ་གྱི་ཞབས་མཐེལ་
གཉིས་ཡབ་གྱི་སྐྱུ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱར་ཉེ་འབྱུང་པ་དགོས། ཕྱགས་ཀར་ཤེལ་གྱི་མརྒྱལ་ཁ་
སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡིག་བརྒྱད་དཀར་པོ་གཡོན་སྐྱོར་དང་། རྩིར་
སེམས་སོགས་ཁ་དྲོག་མ་སྒྲོས་པའི་བྱུང་རྩིར་སེམས་དུང་གི་ཁ་དྲོག་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་
གདན་ཤེལ་ལྟ་བུ། རྒྱགས་ཐོང་དདུལ་ལྟ་བུར་ཁ་དྲོག་མ་འདྲེས་པས་བསམ།
མཐར་ཐྱིག་པ་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཟེ་བརྩིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་གྱུར་པ་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་མོས་པ་གནད་ཆེ། རྩིར་སེམས་ལ་དབང་པོར་
གསོལ་ཉེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་རྒྱུང་ལ་འགྱོད་པ་ཕྱགས་དྲག་པོ་བྱེད་
པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན། ཐྱིག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དཔེར་ན། མི་གསུམ་གྱིས་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་མཉམ་དུ་ཐོས་ནས་གཅིག་ཤི་གཅིག་

ན། གཅིག་མ་ན་བར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་སྒྲན་པ་
 བཞེན། དུག་དེ་འབྲུ་སྒྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ངན་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཐུར་ཐིག་པ་བསགས་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟར། རང་ཡང་དེ་ལྟ་
 བྱུར་ངེས་པར་འགྲོ་ལྷགས་ལ་བསམ་དེ་ཡང་རང་གིས་ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ཐིག་
 པ་རྣམས་བྱེད་བ་ལྟ་བུར་བཤར་ནས་ཆོ་འདིར་ཐིག་ལྷུང་ངོ་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ན།
 ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ལྷུང་ད་ལྟ་མི་དྲན་པ་རིེ་འདྲ་ཡོད་
 ལྟམ་དུ་འགྲོད་པ་ཤུགས་དྲག་བྱེད་དགོས། རང་ཅག་ཐིག་པ་ཆུང་དུ་ལའང་
 བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་བྱས་བྱུང་དུ་བསང་
 ན་ཡང་སོས། སོར་བཤགས་བྱུང་དུ་བསང་ན་ཐིག་ནག་ ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 བྱུང་དུ་བསང་ན་བཟུས་འཛོམས། དམ་པ་བྱུང་དུ་བསང་ན་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་ཐིག་པས་
 ཀྱང་། བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འབྱུར་ན། ཐོག་མེད་འཁོར་བས་བསགས་
 ཐིག་གིས། བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས། བཤགས་པ་
 གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ནས་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ཐིག་ལྷུང་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 སེམས་ཤིང་རྒྱན་གཙོད་མི་ཐུབ་པ་འདི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མེད་
 པས་ལན། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་མ་སོང་
 བས་ལན་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་རྩིས་བྱེད་པ་
 རོ་བོ་རྗེ་ལྟར་དགོས། རོ་བོས་ཕེབས་ལམ་དུ་ཉེས་པ་ཕྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལའང་
 འགྲུལ་བའི་སྣ་བསྐྱེལ་། འབྲལ་མེད་མཆོད་རྟེན་བཤམས་ཏེ་དེའི་དུང་དུ་
 བཤམས་པ་མཛད་ཚུལ། ཇིང་ཆོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལའང་ཐོམ་གསུམ་གྱི་

བསྐབ་བྱ་ལས་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ངན་སྤང་དུ་འཕེན་
 དེས་ཀྱི་ཐིག་ལྷུང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས་པ་མང་པོ་ཡོད། བཀའ་གདམས་
 གོང་མས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཅི་ཞོད་ཤར་ཤར་དང་མཆུ་འགྲུལ་ཙམ་གྱིས་ངན་སྤང་དུ་
 ཐེབས་གྱིས་ནོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྐལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་
 ལྷུང་བ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐིག་པར་དག་པའི་རྟགས་ཡང་་་
 ཡང་མ་བྱུང་བར་དུ་བཤམས་པ་བྱེད་དགོས། འདིར་གཟུངས་ཐུགས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་འདི་གསོལ་འདེབས་དང་གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྟོབས་་་
 ཀྱང་ཡིན། ཐིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་བསྐབ་བཏུས་ནས་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ། གསོལ་
 འདེབས་ལ་བརྟེན་པ། མདོ་ཐེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དུག་གསུངས་པ་ལས་
 ཡིག་བརྒྱ་འདི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླ་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་ང་རྒྱལ་སྦོད།
 གསལ་སྤང་མ་སྦོད་པར་བྱས་ན་འཆར་བདེ། སྐབས་འདིར། འདོད་པ་སྤྱིང་ཁར་
 བཞག་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་མན་ངག་ལྟར་མཆེད་གོགས་སྦྱིན་བདག་སོགས་
 སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་གི་མཐར་གསལ་ཏེ་ཐིག་སྦྱིབ་སྦྱང་བར་མོས་ན་པན་ཆེ་བས་དེ་དགོས་་
 པ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས། བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་སྐབས་རྗེ་གསར་པ་
 ལས་ཁུ་ཐོན་པ་ལྟར་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པ་སྦྱོར་མཆོམས་
 ནས་ཟླ་དཀྱིལ་པད་གདན་རྣམས་ལས་ཐལ་བྱུང་དུ་བབས་པར་མོས། བདུད་ཅི་
 འབེབ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཡས་འདེད་མས་འདེད་ཐུང་འདེད་གསུམ་ལས།
 ཡས་འདེད་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ཉེ་ཐིག་སྦྱིབ་འོག་སྟོན་ས་
 བརྟོན་ཏེ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་གཤིན་རྗེའི་ཁར་སྤང་པར་བསམ།
 མས་འདེད་ནི་བདུད་ཅིས་རྟེན་མཐེལ་ནས་བབྱང་ཡར་རིམ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ཁ་་་

དང་མགིན་པ་སོགས་ནས་བྱི་ཐོན་པར་མས། སྤང་འདེད་ནི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་ཁར་ནག་སྤང་ངར་ཡོད་པ་སྤྱུ་ཆེན་པོས་གད་སྒྲིགས་གཏོར་བ་ལྟར་
 བདུད་ཅིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྦྱོང་བར་བསམ། དེ་གསུམ་ནས་གང་རུང་
 གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་། ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ལ་ལྟས་ཀྱི་དེ་ཡས་འདེད། ངག་
 གི་དེ་མས་འདེད། ཡིད་ཀྱི་དེ་སྤང་འདེད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྩོམ་
 སེམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་འབྲུལ་ངེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་ཆད་ཉེས་ལྷུང་དེ་འདྲ་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྟམ་དུ་ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་ཐོག་པའི་སྟོབས་བསྟན། དེ་ལྟར་ཆོ་
 གའི་ཆོག་ལ་གསལ་བ་བཞིན་གང་རྒྱུང་ཆོག་བཤར་དུ་མ་སོང་བར་སྟོབས་བཞི་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཆང་ངེས་ཀྱིས་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་
 ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་ནས་རྩོམ་སེམས་རང་ལ་བསྟེན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། ཕྱིག་པ་དག་པའི་མོས་པའང་བྱ་
 དགོས། ཕྱིག་པ་དག་ཞེ་ཡོད་སྟམ་པ་གཉེན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བསམ་མི་རུང་། ཕྱིག་པ་ཡོད་གསུངས་མཁན་དང་བཤགས་པས་
 དག་ཡོང་གསུངས་མཁན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་གསུངས་པས་གཉིས་
 ཀ་བདེན་མཉམ་ཡིན། གོང་གི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྐྱབས་སེམས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བ་སྒྲིལ་བའི་ཅམ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་ཆོག་མདོར་
 བསྐྱས་རེ་བཏོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁྱུར་གྱིས་འགོ། རང་
 ཅག་ལ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་འདི་སྔོན་དུ་ག་བསྐྱིགས་མེད་པས་ལན་པས།
 སྦྱིར་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་
 བར་གྱི་གདམས་ངག་ཆ་ཆང་བར་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད། རྩེའི་ལམ་

རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་ངེས་པར་སྦྱང་དགོས། ལོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསུམ་པ་དང་། རིག་
 པ་ཏ་ཅང་དམན་པ་ཆོས་དེ་ལྟར་མ་སྦྱབ་ཀྱང་ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་ཉུང་འདུས་
 རེ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་བལྟས་ནས་གོ་བ་ཆགས་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཉམས་
 འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་རྩལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འདོན། དེ་ནས་
 རྩལ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་བ་འདོན་དགོས། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་ན་
 དང་པོར་ལམ་ཙམ་བཞེས། དེ་ནས་རྗེ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ལྟར་དགོས། ཉམས་
 འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ནི་དམིགས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ལ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་པ་རོལ་དག་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་མཐོང་ནས་རང་གིས་དེའི་ཆོད་ལོན་ན་དེ་རང་ངས་སྦྱབ་པ་འདུག་སྟམ་
 པ་བཞིན་ལམ་འདི་བསྐྱོམ་ན་ཆུད་ལ་སྦྱེ་བར་འདུག་སྟམ་དུ་རྒྱས་ལོན་པ་ལ་བྱ།
 རྩལ་བཅས་ཞེས་པ་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ལྟ་བུ་བསམས་ན་སྦྱང་
 བ་སྦྱེ་ལ། མ་བསམས་ན་མི་སྦྱེ་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། རྩལ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ནི། དཔེར་ན་
 རང་པོ་བ་ལྟོགས་ན་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་
 ཟས་ལྟང་ལྟང་དུན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ལ་
 ཟེར། ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཙམ་ལམ་ཙམ་ཞིག་
 གིས་བཟོ་མ་བཏོན་ན་དང་པོ་ནས་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་དཀའ་སྟེ། སྤར་བྲག་གཡལ་
 པས་རུ་གཞུ་བཟོ་བ་ལྟར་ཡིན། དེས་ར་གཞུ་བཟོ་བ་ན། ར་ཙ་དང་རྒྱས་པ་
 སོགས་སོ་སོ་ནས་མང་པོ་རེ་སྟེབས་གཅིག་བཟོས་ན་ཉིན་རེ་ལ་གཞུ་མང་པོ་ཐོན།
 གཞུ་རེ་རེ་ནས་གཅིག་ལོངས་ཙམ་རེ་ལོགས་སུ་བཟོས་ན་ཉིན་རེར་གཞུ་རེ་
 གཉིས་ལས་མི་ཐོན་པ་དང་འདྲ། ཉིན་རེ་བཞིན་བག་ཆགས་འཛིག་བྱིར་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤར་སྐྱོམ་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་བག་ཆགས་
 ཙམ་འཛིག་སྦྱབ་ནའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་དུང་

ཕུར་མང་པོ་སོང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཟུ་མ་དེ་
 དོན་ཆེ་བ་བྱང་བ་ཡིན། བྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་
 བདག་གི་སྐབས་མགོན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་
 ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་འདོན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་བདུན་ཆར་བཞིར་བྱས་
 ཏེ་བདུན་ཆར་དང་པོའི་སྐབས་ཟློག་སྤྱི་བ་རྣམས་ཡས་འདེད་དང་། ལུས་པའི་
 དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། གཉིས་པའི་སྐབས་མས་འདེད་དང་གསང་དབང་།
 གསུམ་པའི་སྐབས་ཕྱང་འདེད་དང་ཤེར་དབང་། བཞི་པའི་སྐབས་ཡས་འདེད་
 མས་འདེད་ཕྱང་འདེད་གསུམ་ཀ་དང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད།
 རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་འདི་ཐུན་གྱི་སྐབས་མ་ཟད། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་
 འདོན་ཐུབ་ན་བཏོན། མ་མཐའ་འང་ཉིན་རེ་བཞིན་དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་ཡིག་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཉིན་མོའི་ཟློག་ལྷུང་གི་འཕལ་ཁ་ཆད་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ངོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དུས་རིང་པོ་ནས་བསགས་
 པའི་ཟློག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡང་དུས་ཕྱང་དུ་ལ་གཉིན་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གིས་
 འདག་ཐུབ་པ། དཔེར་ན་མི་རྒྱང་རྒྱང་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཆེན་གསོད་ཐུབ་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒོ་
 གསུམ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཚོགས་བསག་པ་དང་།
 འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའོ། དང་པོ་ནི་དག་པ་
 གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། འདི་རྒྱུད་ཟློག་གཞན་ལ་མེད་པའི་བདེ་
 མཚོག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆོས་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ཉེ་རྩ་ཀ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞིའི་
 རྣགས་ཀྱི་དོན་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་

ཏེ། ཏེ་ནི་རྒྱ་སྐགས་སྟོང་པ་ཡིན། ཅུ་ནི་བཀོད་དང་བཤམ་བ་སྟེ། ཀ་ནི་གང་
 དུའང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་སློ་ནས། སྤྱི་དེས་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ངེས་དོན་གྱི་ཏེ་རྩ་ཀུ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་
 བུའི་ཨེ་ཤྲོ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས། དེ་ཡང་ཏེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། ཅུས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཀུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པས།
 ཏེའི་དོན་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་
 སྤོང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་སྤྲ་མོ་དེ་ཉིད་རང་
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན། ཅུའི་དོན་རང་གི་གདགས་
 སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་སློ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སློ་དེ་ལ་སྤང་པོའི་སྤང་བ་
 འཆར། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་ང་དེ་ཁོ་རང་གི་རོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་
 པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། དེ་ལྟར་ང་བདེན་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་སློ་དེ་
 ཡང་། ངའི་སྤང་པོའི་སྤང་བ་འཆར་ཁིང་། ད་དུང་སློ་དེ་ངར་འཇོན་ལྷན་སྐྱེས་
 མིན་ཡང་དེ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་རོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དེ་ལ་དམིགས་
 ནས་ཚུར་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་པོའི་སྤང་
 བ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྐགས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་ཁིང་ང་ཙམ་གྱི་
 སྤང་བ་ཁོ་ན་འཆར་བ་དེ་ལ་ངར་འཇོན་ལྷན་སྐྱེས་ཟེར། ངར་འཇོན་གྱི་སློ་དེ་
 ལ་ངའོ་སྟམ་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན། སྤང་ཚུལ་དེ་མ་བཀག་པར་དེའི་
 ཞེན་ལྷགས་ལ་བརྟ་བའམ། དེའི་ཡུལ་ང་དེ་རི་ལྟར་འདུག གང་དུ་གནས་
 བརྟག་ན་མི་རྟེན་པས། དེ་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་
 རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇོག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་སྤང་ཚུལ་མ་ཤེས་
 ན་ནམ་རྟོག་གི་ང་བར་ཚུད་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མི་རྟེན་པས། ཐོག་

མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།
 ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་འདི་ལ་ངའི་ཕུང་པོའི་སྤང་བ་དང་། ངའི་ཁ་དོག་
 དང་ངའི་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་འདུག་པ་ལ། སྒོ་དེས་ཕུང་
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་ངའི་
 ཕུང་པོའི་སྤང་བ་དང་། ངའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་
 ང་ཅམ་གྱི་ནུམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། འོ་ན་ངའི་ཕུང་པོའི་སྤང་བ་
 འཆར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་གི་འདུག་པ་སྟུམ་ན། དེ་ཁའི་ལྷ་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་རྒྱན་དྲན་པ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྒོ་ལ་འཆར་བ་མིན་ནོ།
 དེས་ན་ངའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ངར་ཞེན་པས་མ་བྱབ་ཅིང་། དཔེར་ན་
 ང་གོས་གྱོན་དང་ང་ཟས་ཟ་ང་འཕྱང་ང་སྟོད་ང་འགོ་སྟུམ་པའི་སྒོ་ལ་ངའི་བདེན་
 སྤང་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རང་སྟོག་ནས་ཞེན་ཚུལ་མེད།
 ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ང་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་སྒོ་དེ་
 རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྟོད་གྱི་
 ནུམ་གཞག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར། ཕུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཅམ་ལ་
 མ་བཟུགས་མ་དབྱད་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་པའི་ང་དེ་ལས་འབྲས་གྱི་ཏེན་གཞི་ཡིན་པས་
 ང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་དེ་བདེན་སྤང་ཅན་ཡིན། སྒོ་ཁོ་རང་གིས་དང་པོར་
 བདེན་བྱུང་དུ་མི་འཛིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་སྤར་གོམས་པའི་ཤུགས་གྱི་ངར་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྱེ། དེ་ལས་ཀྱན་བཟུགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་སྒྱེ། ང་རང་ངོས་ནས་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཕུང་སོགས་ལ་རག་མ་ལས་པར་
 ཚུར་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའམ་ཚུགས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རང་ངོས་པ་ཡིན་
 སྟུམ་པའི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་སོང་བ་དེ་སྟོང་སྟོག་ནས་

ངེས་དགོས་ཞེས་དྲགས་པོ་གསུང་བ་རྣམ་འབྱུང་པའི་ཉམས་སྦྱང་གི་གསུང་ལྟ་
 བྱེད་གནད་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། ཀུན་སྦྱོང་གི་ལུང་ལྟར་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་བྱེད་གི་རྒྱུའམ་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་བསྟན།
 འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱེམ་པ་མེད།། བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱེམ་པ་
 མིན།། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས།། བསྐྱེམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་
 དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ། འབས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པས་ན་ཉེས་ཆོས་གི་བདག་མེད་དང་། རུས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 རྟེ་བདག་འཛིན་ལྟ་སྦྱེས་གི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་རུ་འཛིངས་ལྟ་བུས་བཀོད་བའམ་
 བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་གི་ཞེན་ཡུལ་ངའམ་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པས་ན་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་བསྟན་པའམ་
 མཆོན་པ་ཡིན། ཀུམ་ནི་ཡུལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་མེད།
 དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གི་སྒོ་དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བདེན་
 པའི་འཛིན་སྤངས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་བྱང་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་གི་སྒོ་རོར་མཆོན་འཛིན་མེད་པར་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་ཞིང་།
 སྤྱིས་ཡུལ་སྦྱོང་ཉིད་ང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་སྦྱེས་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བ་མཆོན་པས། རོན་ཏུ་
 སྤྱི་དང་ཀའི་རོན་བྱང་པར་བྱེ་སྟེ། ཀས་ཡུལ་གི་གནས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཅན་

གྱི་འཛིན་སྤངས་གཉིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་མཐུན་པ་དང་།
 སྤྱིས་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཀྱུ་བཞག་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་བྱས་ན་བདེ། སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀའི་དོན་དང་ཕྱ་ཅུ་ཉའི་དོན། ཨེ་ལྷོ་གྱི་དོན་ནམས་
 འདྲ་བ་ཡིན། ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་སེམས་དེ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་ཏེ་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཏུ་བ་ནི་འཆིང་བྱེད། བཀོད་པ་ནི་
 བདག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་བྱེད། རྗེ་རེན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྟོང་པར་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་དུ་གནས་པའི་སྤང་ཆ་སྟོ་སྟོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ངོར་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་དེས་པས་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བའི་སྤང་ཆའམ་གཟུང་ནམ་དེ་ཉིད་སྟོར་བསྐྱེད་
 དགོས། དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་
 ཤུགས་དྲག་བྱུང་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་སྟོང་སང་དུ་འགོ། ལམ་རིམ་
 དུ་དེས་སྒྲ་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཐོན་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པས། མདོར་བསྡུ་ན། ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་
 སེམས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྒྲོས་བཏག་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའོ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྷའམ།
 ལུས་ངག་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་པའོ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གདགས་གཞི་ཆོགས་པའི་སྟོང་དུ་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན་རང་སེམས་དང་རང་གཉིས་ཀ་
 བདེན་པར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་ནས། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་རང་
 སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དེ་ལ་འབྲས་

དུས་ཀྱི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་དེ་དངོས་སྐྱེས་དུ་ང་
 རྒྱལ་འཛོགས་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ངང་ནས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནས་དེ་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀའུམ་
 དང་བཅས་པར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་
 སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པས། སྤྱི་ཉེ་ཅུ་ཀོ་ཏྟོ། ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་བཅོད་ནས་ལྟ་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
 ནས་རང་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ལྟེ་བར་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ནང་
 མ་ནག་པོ། བར་མ་དམར་པོ། ཐ་མ་དཀར་པོ་སྟེ་སྟགས་སྟང་རིམ་བཞིན་ཆར་
 གསུམ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། དག་དུ་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟགས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེའི་ཆེ་ལྟེ་བའི་དབྱངས་གསལ་
 ནས་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སམ། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མང་པོ་སྟོས་པ་
 རང་གི་སྟ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། སྟགས་བཅུར་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པའི་བདུད་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྟོས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐར་བྱོན་རང་གི་སྟ་བུག་
 གཡོན་ནས་ཁྱུགས། ལྟེ་བའི་སྟགས་སྟང་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མོས། སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་
 ཏེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་སྐྱེད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྟོག་པར་བསམ་དགོས། འདི་ནི་
 དག་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་དངོས་དེ་ཡིན། དག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་བདེ་
 མཆོག་གི་བདག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟུས་པ་རེད། དེའི་སྒྲིང་དུ་རིན་ཆེན་རྣམ་

བཞིའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཚད། འོན་ཀྱང་རང་རེས་དོན་
བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ་ཆོག་ཙམ་འདོན་རྒྱུ་ཡང་མེད་ན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བག་
ཆགས་འཛིག་པའི་སྐལ་བ་ཡང་ཆད་འགོ་བས། མ་མཐའ་ཆོག་ཙམ་འདོན་པ་
ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་འདི་ངེས་པར་འདོན་
དགོས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ན་འང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་འདིའི་སྤྲོད་ནས་
བསྐྱེད་ན་ལེགས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་གསུམ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་
འབྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི།
རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱུང་
བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་པ་གཉིས་ཆང་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་སྤོར་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་
བྱེད་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་འདི་གནད་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་དང་
ནམ་པ་མཐུན་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་མ་བསྐྱེད་ས་
པའི་ལྷ་རོལ་དུ་ལས་བསགས་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ཆོགས་བསག་དགོས།
དེ་ཡང་། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། སོགས་དང་། གང་ཕྱིར་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་བས།
སྒྲ་མའི་བ་སྐྱུའི་བྱང་གཅིག་མཆོག། ཅེས་སོགས་ལྟར། ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་
འགུན་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད།

རྗེའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ལ་ཆོག་པ་ཞིང་མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྲོ་མ་གསལ་འདེབས་
 ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོ་
 སོར་སྒྱུར་བར་མཛད་པས། གསང་འདུས་ལ་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱེད། འཛིགས་བྱེད་ལ་དེའི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྲོ་མ་ཐ་མལ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་འདེབས། བདེ་མཆོག་འདིར་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་
 པར་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་ལྷགས་བདེ་མཆོག་གི་
 སྐབས་འདིར། རང་ཉེ་རྩ་ཀར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ཁར་པོ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་སྤྲོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། རྗེ་བ་གོ་སར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ཡིག་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྱུ་གཞི་
 ཤིན་དུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བའི་སེམས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དཔལ་མཆོག་
 དང་པོའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིག་སྤྲོ་བོ་ཞབས་ཀྱི། ཏ། མགོ་བོ། སྤྲོ་ཆོས། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་
 དང་བཅས་པ་ལྷས་མས་རིམ་བཞིན་དོན་གྲུབ་སོགས་རིགས་ལྡང་། བྱ་གྲུབ།
 སོར་རྟོག་ མཉམ་ཉིད། མེ་ལོང་། ཆོས་དབྱེངས་ཉེ་ཡི་ཤེས་ལྡེ་མཆོན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན། རྒྱུ་ཡིག་གི་ཆ་དེ་དང་དེ་ལས་རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡང་
 དམར་སེར་དཀར་མཐིང་ཁའི་ཆོགས་སྤྱོད་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་པས་སྤྲོ་བ་ཁྱུང་དུ་སྤྲོ་བ་མེ་
 བཏེག་པ་ལྷར་རང་གི་ལུས་གང་། རྒྱུད་གདོན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཉེ་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྷར་དྲངས་ཤིང་འཇའ་
 ཆོན་ལྷ་བྱའི་ཉེ་རྩ་ཀའི་སྒྱུར་གྱི། འོད་ཟེར་བྱི་འཕྲོས་པས་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བ་
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་འགོ་བའི་ལུས་སྤྲོ་བ་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་
 གསལ་དུ་སྤྱུངས། སྤྲོ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བ་པའི་སྒྱུར་བྱས།
 དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་ཡི་གེ་

ཡིན་པས་ན། སྤྱིན་སྤྱིའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྤྱར་ཡང་འོད་
 འཕྲོས། འོག་མིན་སོགས་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མས་
 བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱིན་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་
 དཀྱེལ་འཁོར་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས། གཙོ་བོ་སྤྱ་མ་ཏེ་རྩ་ཀའི་
 རྩ་ཞལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་མདུན་ཚོགས་མའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱ་མ་རྩོམ་ཏེ་འཆང་གི་རྩ་
 པ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་
 ཡི་གེ་དང་། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས། དང་པོའི་མགོན་པོ་སོགས་དོན་འདྲ་སྟེ།
 ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་སྤྱ་སྤྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱ་དེ་ལ་བྱ། སྤྱིན་
 རྩ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིམ་པ་ཞེས་པ་འདི་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར། རྩོམ་
 འཆང་གིས་སྤྱིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། མདུན་གྱི་
 རྩ་མཁའ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་གསུང་རྒྱུ་མན་ངག་དུ། གཙོ་
 བོ་ཏེ་རྩ་ཀའ་བསྐྱར་བ་དགོས་ཤིང་། འོ་མཚོ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མེད་
 པ་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་བྱེད་པ་གོང་གི་རྩོམ་སེམས་
 སྤྱིམ་བཞུས་ཀྱི་སྤྱབས་ཡུལ་སྤྱབས་དང་འདྲ། ཉམས་ལེན་བྱིན་སྤྱབས་བརྒྱད་
 བདེ་མཚོག་གི་སྤྱ་བརྒྱད་ཁོ་ན་འཇ། ཡང་ན་སྤྱ་མཚོད་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་
 ཡི་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་སྤྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་ཆ་ཆང་
 རེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་རེ་རེ་ལའང་ཚོགས་ཞིང་ཆ་ཆང་རེ་ཐིམ་པར་མོས་
 དགོས། ཉན་རང་སོགས་རང་མཚན་པ་མིན་པར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན།
 ཕར་སྤྱོས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱིང་གར་སྤྱས། དེས་མཚོན་འོད་ཟེར་དང་མཚོད་ལྟ་
 སོགས་སྤྱིང་ཁར་བསྤྱ་རེས་བཞིན་རྩོགས་རིམ་སྤྱབས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁའི་
 རྒྱ་ཁྲིའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྤྱ་བའི་རྒྱུ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ངེས་

པར་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་པ་ལ། ཕྱག་འཆའ་
 སྐབས། སྒྲ་མ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་སྐད་
 ཅིག་གི་འཛོལ་པར་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་དང་དཔྱུལ་བ་པའི་ཆོ་ཆད་ལ་བསྟོས་ན་མི་ཆོ་
 འདི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲ་མ་དཔེ་དོན་
 སྦྱར་བ་ནི་དེས་སྒྲ་མ་ལ་དཔེ་དེས་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་གཞག་རྒྱ་མི་རྟེན་པས་དེ་ལ་དཔེ་མཛད་པ་རེད། ཉེ་ཅུ་ཀལ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་
 དུ་ཁྲག་འབྲུང་ངམ་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་པ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ལ་
 དུས་རྟག་དུ་རོལ་བས་ན་ཁྲག་ལ་རོལ་བ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བདུད་ལས་
 རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ་སོགས་ཆོག་དོན་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟུལ། གནས་ཡུལ་ཉེར་
 བཞི་ཚུར་བསྐྱར་ན་གནས་བཅུར་འདུ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོགས་ལ་དོན་གྱིས་བསྟོད་ཚུལ། གནས་
 བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་མ་འདུས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མེད། རང་
 ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཆོག་མིན་བྱས་ན་སྦྱིར་ཡང་མི་བྱང་བ་
 མེད་ཅིང་། འདིར་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པའི་ཕྱག་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། འཆའ་བ་ནི་དེ་འདོད་པའི་དོན་ཉེ་དཔེར་ན་ཟས་འཆའ་ལོ་
 ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཞེས་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་དང་། རྒྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་རྒྱས་
 བཏབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ལ་བྱེད་པས།
 ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱ་
 མིན་གསུངས། མཆོད་པའི་སྐབས་མཆོད་ལྟ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གཟུགས་མཛེས་

ལང་ཚྭ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཅེར་མ་རུས་
པའི་རྒྱན་ཅན་གངས་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། འབས་བསིལ་གྱིས་
འབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་མན་ཆད་བཟུ་བ་ཡིན། འལ་ཟས་མ་སྒྲ་ཚྭ་མཛུགས་ཅན་ནི་
འལ་དང་བྱེན་པ་གཉིས་ནས་འབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ། འལ་གྱི་འོག་ནས་སྐྱེད་
པའི་བར་དུ་དམར་སྟུ། སྐྱེད་པའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་སྟུ། བཟུ་གཉིས་སེར་
སྟུ། ལྷག་མ་མཛུགས་སྟེན་པོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱགས་པའི་སྤྲ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲ་མཛུགས་ལྟར་བྱ་དགོས། མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དཔེར་ན། བྱང་
ཚྭ་མཛུགས་ཟོས་ནས་རྒྱབ་ཁུར་འགྲིགས་ཏེ་ཚུམ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་
ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་འབྱུངས་པར་མོས་དགོས།
མཆོད་པ་ལ་བྱི་བྱུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ། རང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ།
གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བ། དེ་དོན་ཉིད་ཚྭ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པ་སོགས་ཡོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་
སྐབས་བྱི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ། རང་གི་མཆོད་པ་མཆོད་སྤྱི་རང་གི་གཟུགས་
མཛེས་པ་དེ་འབུལ་བ། སྤྲ་འབུལ་བ་ལ་ཕྱག་གཅིག་གིས་པི་མི་བཟུང་བས་སྤྲ་
འབྱུང་ལྷགས་མེད་པས་རང་སྤྲ་སྟོག་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་རང་གི་
མཆོད་པ་རང་ཕྱག་རྒྱུ་སྟུ། དེ་ལ་དེའི་ལུས་ཀྱི་དེ། རོ་ལ་དེའི་མ་མཆུའི་སྤང་ཅི།
རེག་བྱ་ལ་དེའི་པརྒྱའི་རེག་བྱ་སྟེ་རང་གི་སྟེང་ག་ནས་རེག་མ་སྟོས་པ་ཚྭ་མཛུགས་
ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་འབྱུངས་པར་མོས་
དགོས། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཚུམ་འབྱུང་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེས་ཚུམ་འབྱུང་གི་མཆོན་དོན་སྟོང་
ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་སྤྱར་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་

བར་མོས། མཚོད་ལྷ་རྒྱལ་ས་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁུག་དུ་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཁར་
 བསྐྱ། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་པ་ནང་མཚོད། འདི་སྐབས་
 ནང་མཚོད་འཐོར་བ་མི་དགོས། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 བྱགས་པས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོས་ཏེ་དབྱེས་པར་བསམས་པ་གསང་མཚོད། དེ་ལྷ་བདེ་
 བས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བྱགས་པར་བསམས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའོ། དེ་
 ཡང་བཤམས་པའི་མཚོད་ཡོན་སོགས་ནི་མཚོད་རྩིས་དང་། མཚོད་པའི་ངོ་བོ་
 ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲིང་འབྱུངས་པ་དེ་ཡིན་པས་རང་གིས་མཚོད་པ་ལུས་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པར་
 ནན་ཏན་བསམས་པ་གནད་ཆེ། རྒྱུན་དུ་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆད་ན་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་ཡང་། འདིར་
 དེ་འདྲ་མེད། ལྷ་མ་ཅུ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་དང་ལྷེ་བའི་མེ་སྐུ་ལ་
 བྱེད་ཡིན་པས་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་དགོལ། རིལ་བྱ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་
 དུ་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་ནས་དགོལ་དགོས་བསྐྱར་སྒྲོན་འགོ་མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་
 པ་ལྟར་ཡིན། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིར་མཚོད་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཐ་སྙད་དབྱེད་དགོས། སྐབས་སེམས་སོགས་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་སྤགས་པའི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པས། ལམ་རིམ་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཆོ་དལ་བྱས་བསམས་པ་གནད་ཆེ། བསོན་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་གསོག་མི་

ཐུབ་ཅིང་། ཉན་རང་ལ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚྲིགས་བཏགས་པ་བ་ཙམ་ལས་དངོས་མིན་པས། ལམ་འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་སྤར་གྱི་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོར་དང་། འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་རྣམས་
 ལམ་གྱི་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་གི་སྒྲ་མས་བྲིད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལས་རང་
 གི་རྟོག་བཟོའི་དམིགས་པ་ཟབ་ཁུལ་མང་པོ་མི་བྱེད། དེ་བྱས་ན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དགོངས་ཁྱད་དུ་བསད་པས་བྱིན་སྒྲབས་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་ཞེས་
 དྲགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་གསུངས། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་མདོ་ལྷགས་དང་
 ཐུགས་ལྷགས་ཀྱི་བདུན་པོ་གང་རུང་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད། ཐུགས་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་འདི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་ཞིང་འདྲིར་ཡི་དམ་རྣམས་ལོངས་
 སྤྱོད་དབང་དུ་བྱས་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཟུ་དན་ལས་
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་མི་དགོས་ཀྱང་། འདྲིར་ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་གོ་ཚད་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྦྱར་དགོས།
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་སྐབས་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལའང་གསེར་འཁོར་
 རྩེབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རེ་ལུལ་བར་བསམ། ཟུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་འདེབས་སྐབས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མར་སངས་བྲི་སྒྲ་
 ཚྲིགས་རྩི་རྩེས་མཚན་པ་རེ་ལུལ་ན་བཏུན་བཞུགས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། རང་
 གི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ཚིག་མ་ཞེས་པ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་རང་ལ་དབང་བའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ད་ལྟ་སྒྲ་ཚིག་མ་འདི་འབུལ་བའམ། ཡང་ན། བདག་ཏུ་
 བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་ཕྱ་བའི་སྒྲ་སེམས་གཉིས་པོའི་ཕུང་པོའི་ཚྲིགས་པ་ལ་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་སྒྲ་ཚིག་མ་འདི་འབུལ་བ་ལ་བྱེད་སྒྲམ། ལུས་བཟན་དུ་འབུལ་
 བ་འདི་ཡང་གནད་ཆེ་སྟེ། སྒྲ་མ་སྒྲ་ཚྲིགས་ལ་ལུལ་ན་གཞན་སྒྲུས་ཀྱང་འཚང་

རྒྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་ནུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པ། བཏང་སྟོམས་ནི་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བྱེད། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་
 ལྷགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་ཆོགས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བརྗོད། གསོལ་བ་
 རྒྱགས་དྲག་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐའ་
 ཡས་པ་འཕྲོས། མཐའ་སྐྱར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཤོག དེ་རྣམས་གཅིག་
 ཐིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཏེ་རྩ་ཀ་ལ་ཐིམ། ཁྲིད་འགའ་ཞིག་ལ་གཙོ་བོ་ཡང་རིགས་
 བདག་ལ་ཡར་ཐིམ། རིགས་བདག་གི་སྒྲ་མར་ཚུར་བྱོན། རོ་བོ་སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་ཀ་
 ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འོད་གྱི་གོང་བུའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྦྱིན་མཆོམས་དབྱ་མའི་
 ཡར་སྤེའི་བྱ་ག་ནས་ལྷགས་པ་གསུངས། འདྲིར་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ལྟར་སྒྲ་མ་
 འོད་ལྷ་མི་བྱེད་པར་རེ་ཚུང་རེ་ཚུང་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་སྦྱིང་ཁའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་ལ་ཐིམས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱིན་སྐྱབས་དེ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བསམ། འོད་ལྷ་ལ་བྱེད་ན་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ལྷ་
 དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། དམིགས་པས་སྟོགས་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་
 ནས་ཆོག སྐྱབ་ཐབས་འདྲིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོར་སེམས་སྐྱོམ་
 བསྐྱེས་སོགས་བསམས་སྐྱུང་དང་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཟབ་གནད་ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་དང་
 མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བལྟས་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་སྒྲོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་འདོན་པར་
 སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་སྤྱ་མོ་ཙམ་ལ་འཇིགས་ཏེ་རྟ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱེད་མི་མང་ཡང་། ཆོས་སྦྱིང་ནས་སྐྱབ་ན་ལམ་ལོག་པར་
 སོང་བ་ཡིན་སྟེ་སྦྱེ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས། ཆོ་འདི་སྤྱང་རྒྱུན་

ངན་བསྐྱོག་པ་དང་། ལོ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་སྒྱུར་ལ། ཚེས་གཤམ་མ་
 སྐྱབ་པར་ཞེན་སྲིད་ན། འདི་འབྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་འབྲུལ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་འཆི་བ་ཚེས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་
 རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་འཛོག་པ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་ཚང་དགོས།
 དེ་མ་ཚང་ན་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་རེད།
 དེ་ཡང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱང་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྤྲན་མེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་
 སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་རྒྱུད་སྤྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོར་བ་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་
 དེས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་སྤྱངས་ན་འཁོར་
 བ་ལས་ཐར། དེ་ལ་སྤྱང་གཞི། སྤྱང་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་དགོས།
 སྤྱང་གཞི་ནི་ཐ་མལ་པ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ། བར་
 དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ། སྤྱང་བྱེད་ལ་གཙོ་པོ་གཉིས་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་ནི་འཆི་བ་
 སྤྱང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་པའི་དཔའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག། བར་དོ་སྤྱང་བྱེད་
 ལམ་དུས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས། སྐྱེ་བ་སྤྱང་བྱེད་སྐྱུ་ལྟས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ལྟ་སྒྱུར་བཞིངས་པའི་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། པལ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར། སྤྱངས་འབྲས་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན།
 སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་ལ་རྣམ་པ་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱིས་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བ་འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་
 པ་འདྲ་བས་ན་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་
 བ་ཡིན། སྤྱང་གཞི། སྤྱང་བྱེད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་གོ་ན་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཡིན། འཆི་བ་འོད་གསལ་དུས་ཇི་ཙམ་
གནས་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
ཡོད། སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ན་ཆོ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་
བས་བྱུང། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཐུག་རྒྱའི་རྒྱུ་
མ་ཆང་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་བར་
དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན། བྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་བར་
མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་བསེ་བ་སྒྲོར་དགུ་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་གཞན་ཡང་ལྟ་བུ། དྲང་སེམས། སྐབས་འགྲོ་སོགས་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ས་མཆོམས་གང་དུ་སྤེལ་པ་འབྱས་ནས་
དེའི་ཐད་གྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། གཞིའི་
འོད་གསལ་སྤྲོང་ཉིད་ཡིན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་
སྤྲོང་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇེ་ཀུན་
ལས་བདུས་གྱི་ཁྲིཀར་སྤྲོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲོད་པའི་གནད་
གཅིག་ཡོད། དོན་དུ་དེ་སྐབས་གཞུག་སེམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་
ཡིན་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི། མ་བཏགས་མ་བཅོས་པའི་སྐབས་གྱི་རྫོགས་
རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་བཏགས་ཤིང་བཅོས་མ་ཙམ་གྱིས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྲོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྤོན་དུ་
འགྲོ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། སྤྲང་གཞི་སྤྲོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྲོད་
ཞིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་ཙམ་སྤྲོད་
དུ་བྱེད་པའི་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་གསུངས། དེས་ན་

བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་ཞིག་སྤྱི་བ་ཕྱིར་མར་མིར་སྤྱི་
 བ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
 བཏབ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་སྒོན་
 དུ་བཏང་སྟེ། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་གསོག་དགོས། འདིར་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་གཟུགས་སྤྱར་ལྷང་
 བའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ནས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཉན་ཐོག་
 འདི་རང་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་གོ་འཕང་ལ་ལྷུར་དུ་དགོད། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་ལ་འབྱུང་
 རྒྱུའི་འཆི་བ་བར་དོ་སྤྱི་བ་གསུམ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བར་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱུད་སྤྱིན་
 བྱེད་སྤྱི་གསུང་ལམ་འབྱེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟམ་
 པའི་ངང་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱང་གཡོ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་མ་དག་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་གཡོས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱིས་ཕར་བཏགས་ཅིམ་ལས། སྤྱོད་ལྷགས་བཙལ་ན་གདགས་
 གཞིའི་སྤྱང་ནས་བཏགས་དོན་ངོས་བཟུང་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ཕན་ཅིམ་ཡང་མེད་
 ཀྱང་། བདེན་མེད་རྟེན་འབྱུང་ཆོགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་ཕར་བཏགས་པའི་
 བཏགས་ཆོས་མིང་ཅིམ་གྱིས་ཡོད་གོ་བཅད་དེ་བསམས་ན། སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ལྟ་
 བུར་འཆར་བར་འབྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་བསམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མེད་ལ་སོགས་བརྗོད། སྤྱ་སྤྱུ་མའི་ཐུགས་དོན་ཡང་རང་གི་གདགས་གཞི་
 འབྱུང་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྤྲུགས་དངོས་སུ་
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྤང་
 བ་མ་བསྐྱས་བཞིན་དུ་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་
 པ་སྟེ་འདི་བདེ་མཆོག་གི་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བཅས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་
 ཚུལ་ཡིན། སྤང་བཅས་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་བསྐྱས་བཞིན་དུ་སྟོང་
 ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་བྱེད། འདི་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་གསུངས་
 ཡོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱ་དགོས། སྦྱར་གཉིས་སྤང་འགག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་
 དགོས་པར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ལྟ་བུས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 མཉམ་གཞག་སྐབས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དགོས་པ་དང་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་མི་
 ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འདིར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་
 ཅིང་བྱེད་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅིང་གཉིས་ཀའི་དེ་གང་བྱས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ལག་
 ལེན་དྲགས་པོའི་བསྐྱེད་བྱིང་ལྟར་བྱས་ན་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པས་ཅུང་བདེ།
 དེས་ན་རང་ཏེ་རྩ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་སྟོས། མཁའ་བྱུང་གྱི་སྟོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་ཚམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྟོང་རྣམས་ཀྱང་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་
 རྣམས་རྩོམ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་འདྲེན་པ་ལྟར་བྲ་ཆེན་ཆེན་རང་ལྟར་གསལ་
 བ་ལ་ཐིམ་པས་ས་ཁམས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་ནང་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་

ཏྲགས་འཆར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡང་སྟོང་སྦང་ནས་འོད་
 སྟོན་པོར་བྱ་སྟེ་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་མུ་ཁམས་× དུ་བ་སྤབ་མོས་བྱབ་པ་
 ལྟ་བུའི་ཏྲགས་× རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་× མཁའ་སྤང་མེ་བྱེར་མེ་
 ལྟག་དམར་སྟོམ་སྟོམ་ལྟ་བུའི་× ཏ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤང་× ཟད་ནས་སྤང་
 རགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའམ་སྟེང་ཁར་བསྐྱས་
 པས་མར་མེ་སྤང་གིས་མི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའི་× མགོ་བོ་སྟོ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པས་སྤང་
 བ་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར། དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྩི་རྩེ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། གསུང་རྩི་རྩེ།
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། སྤྱགས་རྩི་རྩེ་ཐོབ་པའི་ང་
 རྒྱལ་བྱེད། ཏྲགས་འདི་རྣམས་རྩོགས་རིམ་སེམས་དབེན་གྱི་རྩོགས་པ་དང་པོ་མ་
 སྐྱེས་པར་རྩེས་མཐུན་ཙམ་ལས་དངོས་མི་འབྱུང་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སྟེའི་
 ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། སེམས་མ་གཡེངས་པས་མོས་སྟོམ་བྱེད་པ་གནད་ཆེ།
 ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་དཀར་དམར་ནང་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀུའི་ཆོས་སྐྱེའམ་སྤྱགས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་དེ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མོས་པ་སྤྱགས་
 ཅན་བྱུང་ན་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་འབྱུང་བས། ལྷ་ཅུ་ཏུའི་སྤྱགས་བརྩོད་ཅིང་
 དོན་ལྟར་བསམ། འདིའི་སྤྱགས་དོན་ལ་སྤང་བ་སྟོང་སང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་
 བཞི་ཀ་ཆང་། རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན། རང་སེམས་
 འབས་དུས་ཀྱི་ཉེ་ཅུ་ཀུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མོས་ཉེ་དེས་ཡུལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་བྱེད། སྟོང་ཉིད་རྩོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་རང་སེམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་མོས་

པ་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱ་རིམ་
 བྱས་ཏེ། ལྷ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་
 བསམས་པ་ནི་སྤང་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་
 ལ། ད་ལྟ་བདེ་བ་དངོས་དེ་ཤེས་པར་དཀའ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་དཔེར་
 བྱས་ནས་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་བདེ་བ་ཁྱུག་ཅམ་ཡིད་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བའི་ཉམས་ཅི་ཐོན་བྱ།
 བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱ་བྱང་
 པར་ཅན་སྦྱེས་ཏེ་གཙུག་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ། བདེ་བ་དེས་
 སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དངོས་སོ་སྟམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་འཇོག་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འབྱེད་ཡིན། ང་རྒྱལ་གཞག་
 ལུགས་ཀྱང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཀྱི་ང་ལ་བཞག་པ་ལས་ངར་འཛིན་ལ་ང་
 རྒྱལ་བབྱང་བ་ལྟ་བུ་མི་བྱང་། འདི་སྐབས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་ངོར་ལྷ་ད་
 ཚུན་ཆད་བསྐྱས་པའི་སྤང་བ་སྟོང་སང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ།
 མྱོང་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཆོས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བཞག་པ་སྟེ་བྱང་ཆོས་བཞི་
 ལན་དགོས། དེ་ལས་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འགྲིག། གསང་སྤགས་འབྲས་བྱ་
 ལམ་བྱེད་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་སྐུ་འཕོབ་རྒྱ་དེ་ཚུར་བྱངས་ནས་ད་ལྟ་
 དངོས་སུ་ཐོབ་སོང་སྟམ་པ་དགོས། རང་ལ་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་དེས་པ་གང་
 ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་བསྒྲིམ་པས་ཆོག་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་
 མཐོན་པོའི་བར་ཕེབས་པ་ཡོད། ལྟ་བ་མ་རྟེན་པས་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
 སྤང་བ་སྟོང་སང་བསྒྲིམས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་བསམས་
 ན་རེ་ཞིག་དེས་གོ་ཆོད་ཀྱང་སྤགས་སུ་དེས་མི་འགྲིག་པས། འཇམ་མགོན་ཙོང་

ཁ་པ་ཡབ་མེས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུང་། སྒྲ་མའི་མན་
 དག་དང་སྒྱུར་ནས་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་ངེས་པར་བཅའ་དགོས། གོང་གི་སྒྲ་
 བཅུད་སྒྱུད་རིམ་སྐབས་གཞི་ལ་ཐ་མལ་བ་འཆི་བའི་ཆོ་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་
 ཏྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་པའི། སྒྲ་
 མཆེད་སོགས་ཐིམ་ལུགས་དུགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བྱུང་བ་གོང་དུ་སོང་བ་
 ལྟར་བྱས་ན་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་ཆ་བས་ཆེ། རོ་བོ་རྗེས་འདིར་སྒྲ་ཉིད་
 བསྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་དུན་
 པ་གསོ་བ། གནས་པ། བརྟན་པ། གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསག་པ་སྟེ་དགོས་པ་དུག་ཡོད་པར་གསུངས། དེར་མ་ཟད། སྒྲ་ཉིད་བསྒྲིམ་
 པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟོན་དང་
 བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་
 སྒྲ་ཞེན་སྒྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད། སྒྲ་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་
 དཔེར་ན། ལག་པ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པར་བཏགས་པའི་སྒྲ་བ་མི་
 འཆར་བར་ལག་པའི་གདགས་གཞི་ཤ་རུས་སོགས་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་ལག་པ་ལག་
 པ་ཟེར་ས་ཞིག་ལོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་དགག་བྱའི་སྒྲ་ཚུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 ཀ་རུམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེས་ནས་སྒྱུར་དགོས། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་པ་ལ་རང་དགར་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ཅང་མེད་བསྒྲིམ་ན་ཆད་མཐར་སྒྱུང་ཉིན་ཡོད། འདི་དག་ལ་མཐས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་དགག་བཞག་
 ཞིབ་ཏུ་མཛད་ཡོད་པས་དེར་བརྟན་དགོས། ད་ལམ་འདིར་ལྟ་བའི་གནད་

འགག་ས་བོན་ཅམ་ཁུས་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་
 རྟེན་པ་ལ་གོང་དུ་ཁུས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། འབྲུག་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། དྲང་ངེས་ལེགས་
 བཤད་སྟེང་པོ། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད། ལྷ་བའི་
 དམར་ཁྲིད་སྐྱོར་ཡང་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ལྷ་བ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 གྱིས་སྒོ་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས། ལྷ་བ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དང་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་མི་འགོ། དེ་འགོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ནི་སྒྲོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་
 རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། སྲིད་པའི་ལྷག་བཟུལ་གཞན་ཅི་འང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་
 དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས། འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་ཡིན་དེ་ནི་
 ཀྱན་རྟོག་སྤང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་
 སྤང་སྒྲུགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བསྒོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ནས་སྦྱུ་མ་ལྷ་བར་འཆར་
 བ་ལ་བསྐྱབ། ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པའི་འོག་དུ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་
 ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒོ་དེས་འཛིན་སྤངས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 འུགས་ཤིང་སྤང་ཆའི་གཟུང་རྣམ་རྟོན་བརྟེན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཁམ་བུ། ལྟར་ག་
 ཀྱ་ཤུ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དུས་གཅིག་དུ་བཙུགས་ན་མཐར་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་
 དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་གསུམ་ཀ་མཉམ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་ང་
 རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལྷ་བུ་གཅིག་དང་།

ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་དང་། ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཆ་གཅིག་
 བཅས་རྩ་བ་གསུམ་ཙམ་བཅུགས་ན་རྩ་ལ་མཉམ་དུ་ཐོན་པ་འོང་། དེ་མིན་དལ་
 འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རིམ་པར་སྤྱིང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་གོ་རིམ་ཁོ་ནར་ཐག་བཅད་
 ནས་སྐྱབ་ན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་དཀའ་གསུངས། ཎྟ གསུམ་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་
 འབྱོར་བའི་ལམ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་། འབྲས་དུས་སྐྱེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་། ལམ་དུས་སྐྱེ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་འཕེལ་བྱད་ལས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐབས་
 དང་བསྐྱེད་པ་མིན། དེས་ན་འདིར་ཐུར་གྱི་འཕེན་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་
 གིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་ཡོང་
 བར་འདུག་པས་ད་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་ལྔ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱོལ་སྐྱེ་པའི་འཕེན་བ་དང་བཅས་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ནས་ངོ་བོ་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཏེ་རྩ་ཀུངས་པ་ལྔ་ལྔ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་དཔེ་གཟུགས་
 ཅན་འཁྱོག་གསུམ་ཡོད་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱེ་གནས་པར་མོས། དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་དངོས་སོ་
 ལྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིག་ ཡང་ནམ་མཁའ་གནས་ཞེས་པ་སྤྱིར་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཙམ་མིན་པར། དེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་དཔེ་ངང་ནས་བར་
 དོ་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱོར་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་
 ལོངས་སྐྱེ་དེ་དེས་པ་ལྔ་ལྔ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱལ་ཀ་མཛད། ལམ་འབྱོར་འདི་
 དག་བདེ་སྟོང་གི་རྩི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ན་མཆོག་ཡིན་གསུངས།

ཎྟ གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྤྱིང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ།

སྤང་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད། རྒྱས་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་
 དང་། འབྲིང་པོ་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་། ལྷ་དྲིལ་སོགས་དང་། བསྐྱས་པ་སྒྲུ་
 འབྱུང་ལས་གསུངས། རྩང་སྦྱུའི་གཞུང་དུ་བསྐྱས་པ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེའི་
 དགོངས་པར་འབྲིང་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། འདིར་ཆོ་གར་གསལ་བ་བསྐྱས་
 པའི་ལྷགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེར་བསྐྱེའི་མཚུག་གི་དེ་སྤང་འཁོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 པས་འདི་འབྲིང་གི་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཆོག བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་
 སྤང་འཁོར་འགོད་ལྷགས་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ནི། སྒྲུ་འབྱུང་འབྱུར་གསར་
 ལས། རྗེ་རྗེ་ར་བ་ནང་དུ་སྒྲེ། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་མཛད་པས་གོ་རིམ་
 མ་འཆོལ་བ་ཡིན། སྤང་འཁོར་འདི་བསྒྲོམ་ལྷགས་བཟང་བོ་བྱུང་ན་བར་ཆད་
 ཀྱིས་མི་ཚུགས། སང་སེར། ཐོག་སོགས་སྤང་པ་ལའང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱང་
 བྱུང་ཡིན། འདི་ཡག་པོ་བསྒྲོམ་ན་སྒྲེ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤང་འཁོར་རྗོག་
 བྲིས་དང་སྤང་མདུད་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་རེ་མི་དགོས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤང་འཁོར་
 མ་བསྐྱས་པར་གཞག བྱུང་པར་དགོང་མོ་གཉིད་ལོག་པ་ན་དབང་ཤེས་
 རགས་པ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱས་ཟིན་པས་བར་ཆད་འཇུག་སྐབས་ཉལ་ཁར་གསལ་
 ལོགས་པར་གདབ་པ་གནད་ཆེ། བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཆེ་སྐབས་དང་ལོ་ཟད་
 ལྷ་ཟད་ལྟ་བུར་ཞག་བདུན་རེ་ཙམ་ཆེག་དྲིལ་བྱས་ནའང་ལོགས་གསུངས། བདེ་
 གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྤང་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མཉམ་བསྒྲོམ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག སྦྱོན་བདག་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཁང་ཁིང་རྟ་ལོར་སོགས་
 བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམས་པ་དང་། དམ་སེལ་མེད་པའི་
 གལ་ཆེའི་རིགས་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་

ནང་དུ་རྣམ་པར་གསལ་དགོས། འདིའི་ཐིག་ལེ་སྣོ་ངའི་དབྱིབས་ཅན་ཡིན།
 འགོ་ནད་ཅན་དང་ཉམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་མིང་ཡིག་དང་པོ་གསལ་གསལ་
 གདབ་དགོས། སྤྱིར་ཁྱོ་བཅུའི་སྤྱང་འཁོར་འདི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚོས་མིན་
 པར་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀར་ཡོད། འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་བཅུའི་སྤྱང་
 འཁོར་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་ངར་མའི་རྣོ་མཚོན་ཞེས་པ་
 མཚོག་ཡིན་གསུངས། འདིར་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲིམ་སྐབས་ན་ད་
 ལས་མ་གཤམ་བཞིན་དུ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱས་པ་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར། རི་རབ་སྣ་ཚོགས་པ་དྲུའི་ལྷོ་བར་སྣ་ཚོགས་རྩོམ་ལྷོ་བར་སྣ་
 ཚོགས་པ་དྲུའི་བར་ཚོགས་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ན་ད་ལས་ཏེ་རྩ་ཀུའལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་དྲིལ་འཇོན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ་གཤམ་པའི་མཐེབ་མཚུབ་
 ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ནས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱགས་སྤྱུ་ནི་
 ཚོན་པ་བཞི་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། ཤར་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་
 ཞེས་སྤྱགས་ལྟར་གཤམ་སྒྲིམ་དུ་འགོད། འདི་གསང་འདུས་རྩྱི་བཞི་པའི་སྤྱགས་
 དང་། བདེ་མཚོག་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱགས་ཟེར། སྤྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱུ་འབྱུག་སྤྱང་
 དུས་གཅིག་དུ་ལྷེར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་པར་བསམ་དགོས། རང་སྤྱུ་སྒྲིག་ཚུལ་ཨོ་ལྟ་
 བུས་ཨོ་གྱི་རང་སྤྱུ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཉན་ན་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུ་གོ་
 བར་བསམ། སྤྱགས་རྣམས་དུ་ཅན་གྱི་འབྱེད་ཞལ་ནང་བསྟན། རྩྱི་སྤྱུ་མ་
 ཐུང་དུ། སྤྱི་མ་རིང་པོ་ཡིན། སྤྱགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡར་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་མར་འོག་གཞི་རྒྱང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་རམ། གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་གང་སྤྱུགས་དང་། སར་
 སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་མཐར་རམ། སྤྱི་སྤྱགས་རི་ནག་པོའི་བར་འཕྲོ་

ཚུལ་གཉིས་སྒོས་གང་སྟོགས་བྱ་ཆོག། གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ཆེ་ཆུང་རི་བོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསམ། ལྷགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ནག་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། ཇོ་ཇེ་རྣམས་
 ཅེ་ལྷ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། འདིའི་སྣ་ཆོགས་ཇོ་ཇེ་ཞེས་པ་ཇོ་ཇེ་རྒྱ་གམ་ལ་མི་བྱ་
 བར། འདི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་གསུངས་པས་སྟོགས་སོ་སོའི་མདོག་
 ཅན་ལ་བྱ་དགོས། ར་བ་བྱུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དབུས་ཀྱི་འོག་བཞིའི་ཆར་རྩྱ་
 སྟོན་པོ་ལས་སྣ་ཆོགས་ཇོ་ཇེ་རྒྱ་གམ་སྟོགས་མདོག་ལྟེ་བར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆན་
 པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་འོག་གི་ས་གཞི་ཇོ་ཇེའི་རང་བཞིན་གཅལ་དུ་
 བཀྲམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་ཇོ་ཇེ་ནག་པོ། ལྷ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་
 ལྟེ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ཇོ་ཇེའི་ས་གཞི། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟང་དུ་འཕྱོས་པས་
 མདའ་ཡི་དྲ་བ། འདི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཀོགས་མེ་ལྟའི་རིགས་མེ་ལ་མི་
 འཛིགས་པ་ཡོད་པས་ཡིན། མདའ་རྣམས་མདེའུ་ཇོ་ཇེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཅན་དཀར་པོ་
 ལྟང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་ཏེ་བསྐྱེལ་མར་རྒྱགས་
 པ་དཔེར་ན་འཇའ་ཆོན་ཆུ་མིག་གི་ཉ་ལྟ་བུ་དགོས་གསུངས། དེའི་འོག་ར་བ་
 བྱ་བཞིའི་ལྟང་དུ་ཇོ་ཇེའི་གྱུར་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་མཐོ་ཞིང་སྟོང་ཇེ་ཕྱར་གྱུར་
 པ་སོག་གྱུར་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་ཇོ་ཇེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་པའི་ཏོག་གིས་མཆན་
 པ། ཇོ་ཇེའི་སྒྲ་རེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་གྱུར་གྱི་འོག་ར་
 བའི་ལྟང་དུ་ཇོ་ཇེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྲ་རེ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བྲེས་པའི་བྱི་
 རོལ་དུ་ཇོ་ཇེ་དེ་དག་ལས་འཕྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 ཀྱི་མེ་དབུང་གཡོན་སྒོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ་ལྟར་སྒྲ་དང་ཆོག་སྒྲས་སྤིང་
 གསུམ་གཡོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱང་བཟོད་དཀའ་ཞིང་བྱི་ནང་བར་གཙོད་

གང་གིས་ཀྱང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་མོས། ར་བ་དང་སྒྲ་རེ་ཁད་ཆད་པ་དགོས།
 བྲིས་ཆར་སྤྱང་འཁོར་སྒྲུམ་པར་བྱེད་ཀྱང་འདིར་གོང་ཉར་ཡིན། སྤྱང་འཁོར་གྱི་
 ས་གཞི་རྩ་གྱུར་སོགས་ཚང་མ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་
 རུས་པའི་སྤྱ་ཞིང་མཁེགས་པ། རྒྱ་རྒྱུང་སེལ་བྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཐར་བའི་དུམ་བྱ་
 གཅིག་པར་བསམ། འདིའི་དུམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཞལ་ཤེས་གསུང་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་ཡང་ན་སྒྲིང་ཉར་བྱ་བྱུང་། ཡང་ན་ས་གཞི་ར་
 གྱུར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སུ་སྒྲུགས་པ་ཉར་འདབ་འབྱར་བས་དམ་བྱ་སྟེ་ཙམ་
 ཞིག་ཀྱང་བྱུར་དུ་བཀོག་ནས་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཅ་ནེ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུངས་པས་འདི་གཉིས་ཀ་དུམ་བྱ་གཅིག་པའི་མན་ངག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས།
 ཨྱོ་མེ་དི་ནྱི་སོགས་ལྷགས་དུག་བརྗོད་པས་རིམ་བཞིན་དྲོ་རྩེའི་ས་གཞི་འཆིང་
 བ་དང་། དྲོ་རྩེའི་ར་བ། གྱུར། སྒྲ་རེ། མདའི་དྲ་བ། མེ་རི་བཅས་ངོ་བོ་ཉེ་ཏུ་ཀུའི་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས། སྤར་ཡང་ལྷགས་ཆོན་
 བཞི་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་གཞན་མེད་ཀྱང་། ལྷར་གྱི་སྤྱང་འཁོར་
 བཏན་བྱེད་དུ་ཉར་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེ་གོལ་གོང་བཞིན་བཅས་སུ་སྒྲི་ནིའི་ལྷགས་
 བརྗོད། འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞགས་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
 བས། འཆི་མི་འཆི་བཏག་མི་དགོས་པར་རྩ་རྒྱུད་ལེན་སུམ་ཅུ་པར་གསུངས་
 པས་ཡིད་ཆེས་པར་གལ་ཆེ། ཆོགས་གཤལ་ལྷ་བྱར་མི་བདེ་ན་སེ་གོལ་མ་བདེ་བས་
 ཀྱང་ཆོག ལྷར་སྒྲོས་པའི་ཉེ་ཏུ་ཀུའྱ་ད་ལ་ཚུར་བསྐྱ། སྤྱང་འཁོར་རྒྱས་པ་
 བསྒྲོམ་ན་ཨ་ན་ལྷ་ཀླ་ལི་བར་བཏོན་ནས་དེ་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་སྒྲིང་གི་
 བསྒྲོག་པའི་སྐབས་འཁོར་ལོ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ་བསྒྲོམ། སྤྱང་
 བ་ལ་འཁོར་མི་དགོས། བསྒྲོར་བའི་དུས་མཆོམས་ལྷ་བཀོད་ཟིན་ནས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཚེབས་ལ་མ་རེག་པ། སུར་གདབ་ཀྱི་འབྲུབ་ཁུང་སྟེང་འོག་
གཉིས་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། རུབ་ཀྱི་རུབ་ཏུ་ཡོང་། རྩོགས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པ་བྱས་ན་
རྩལ་འགོ་བས་ལི་ལྷའི་རྣམ་པར་བྱེད། སུར་བྱས་བཏབ་ཆོ་བཤེགས་རྣམས་བདེ་
སྟོང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ལས་སྤྱག་བཟུལ་སྟེང་བ་མེན། དེ་ལྟར་
སྤང་འཁོར་ཡག་པོ་བསྐྱེམ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་དམག་གིས་ཀྱང་གཞོན་
པར་བྱ་མི་རུས་ན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་བྱན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་
ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་བདག་བསྐྱེད་པ། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྤང་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྐབས་
དབུས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣ་དལ་ཐེམ། འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་སོགས་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་
ལ། ཡི་སྒྲོན་པོ་ཡིག་མགོ་རང་ལ་བཞུན་པ་ཉལ་ལྟབས་ཡིན། རྒྱལ་མཆོན་དར་
ཅེ་གསུམ་པ་འཁྱོག་གསུམ་ལྷན་སྟོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མས་མངོས་པ། མེ་
དགྲེལ་ནང་མཆོད་སྐབས་ལྟར་དང་། རྒྱ་དགྲེལ་ར་སྟོང་འབྲུགས་བཞིན་པར་
བུམ་པ་དཀར་པོ་རྒྱས་གང་བ། ཁ་རྒྱུ་སྟེང་དུ་ཐོན་ཅམ་གྱིས་མཆོན་པ། ས་
དགྲེལ་གྱི་གྲ་བཞིར་རྩོུ་མེར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་རེ་རེས་མཆོན་པ། རྒྱང་
དགྲེལ་གྱི་བཅད་ཁ་དང་། མེ་དགྲེལ་ཟུར་གཅིག་མདུན་ལ་བཞུན། འབྲུང་
བཞིའི་དགྲེལ་འཁོར་ར་སྟེང་དུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་བཞེགས་པའི་འོག་གཞིའི་རྒྱང་
དགྲེལ་སྤང་འཁོར་ཁེབས་ཆོད་ཅམ་དུ་ཆེ་བ། དེ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རི་
རྒྱང་། ས་དགྲེལ་སྟེང་དུ་སྤྱི་མེར་པོ་ལས་མངོན་པའི་ལྷགས་ལྟར་རི་རབ་གྲུ་བཞི་
པ་བང་རིམ་བཞི་ལྷན་ཅེ་མོ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩོག་བརྒྱད་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་
བརྒྱད་དུ་རི་ཅེ་ལྷ་བྱ་འབུར་བ་བརྒྱད་དེ་རི་སུལ་ཅེ་མོ་ཅན་བརྒྱད་ཡོད་པས་

ཡིན། རི་རབ་བསྐྱེལ་པ་སྡོན་བྱང་གི་རྣམ་ཐར་དང་བསྐྱེལ་ནས་མཛད་པས་རི་
 རབ་ཅམ་ལས་ལྷ་གནས་དང་གསེར་རི་སོགས་གསལ་མི་དགོས། ཁ་དོག་ཤར་
 ཤེལ། ལྷོ་བེཊུཊ། ལུབ་པརྩ་རྩ་ག བྱང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་དག་ཀྱང་སོ་
 སའི་སྦྱིད་བྱེད་ས་བོན་རང་སེམས་ཏེ་རུ་ཀུའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བའི་རི་རབ་སོགས་སུ་བསྦྱེད་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འཛོལ་དུ་
 བཟླ་བ་གནད་ཡིན་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་སྦྱར་ཆད་མེད་ཀྱང་། བྱེ་
 བྱག་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཐིག་གིས་གཏན་ལ་འབབ་དུས་ཆད་ཡོད་དགོས།
 དེ་མེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་སྒོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད། སྒོ་ཆད་དང་། ཆ་ཆེན། ལྷའི་འདོམ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ཆ་ཆུང་དང་། ཆ་ཐུན། ལྷའི་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ འདོམ་གང་ལ་བྱ་བའི་
 ཡོད། བྱིས་ཐང་སོགས་ལ་མེ་རིང་སྒོ་ཆད་གཅིག་དང་། རྩོ་རུང་ཆ་ཆུང་གཉིས་
 ཡིན་ཡང་། སྒོ་མ་དོན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་དགོས། དེས་ན་འོག་གཞིའི་
 པད་གདན་ལྷོག་གི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷོག་སྟེང་ཁ་གཅོད་བརྒྱབ་པ་ལྟར་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་བདེ་ཞིག་བྱས་པའི་ལྷོག་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་
 ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བའི་པ་ཕྱོགས་མདོག་ དའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་
 རྩོ་རྩེ་ལྷེ་བ་སྡོན་པོ་གྲུ་བའི་པའི་ལོགས་ནས་ཐོན་པའི་རྩོ་རྩེའི་རུ་ལྷ་ལས། ར་
 ཁ་བྱེད་པ་སྒོས་བསྐྱང་ལ་མཛེས་ཀྱང་། བསྐྱེལ་དུས་མི་བདེ་བས་ཕྱོགས་མདོག་
 བྱས་ཏེ་ཤར་གྱི་རུ་རྣམས་དཀར། ལྷའི་སེར། ལུབ་ཀྱི་དམར། བྱང་རུ་རྣམས་
 ལྗང་། དབུས་རུ་རྩོ་སྟེང་དཀྱིས་གསུམ་ལྗན། ཕྱོགས་རའི་ཅ་བ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་
 རས་ཐོན་པ་རྩོར་དེལ་ཆད་ལྗན་གྱི་རུ་ལྷ་བྱ། རྩོ་རྩེའི་ཅིག་པ་སྡོན་པོ། ཕྱོགས་སོ་
 སོར་ཐེམ་སྐས་བང་རིམ་བའི་པ་རེ། སྤོང་ཆ་ཐུན་བརྒྱ་དུག དཔངས་སྟེགས་བྱ་

ཉམས་སྒྲིབ་ཆོད་ལ། བང་རིམ་སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་
གསེབ་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ར་རྣམས་ཐོན་པ། ཐེམ་སྐྱས་དང་ར་པན་ཚུན་མི་
གཞོད་པའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བང་རིམ་བཞི་རེ་རེ་ལའང་གཡས་
གཡོན་དུ་སངས་སྐྱས་གདང་བྱ་བཞི་པ་སྐྱས་ཐུང་ལྟ་བུ་རེ་བཅུགས་པ། རྩོམ་རྩེ་
ཅིག་པ་སྒྲོན་པོའི་ལོགས་ལ་རི་མོ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ཉམས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་
པརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་གསལ་གདབ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་བ་གྲུ་བཞི་
པའི་སྤྱིང་དུ་པོ་སེར་པོ་ལས་སྟེ་བ་གྲུ་བཞི་པ་དེ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཐབས་ཉམས་བསྒྲིམ། ལས་དང་པོ་པའི་
སྐབས་ཆོད་ཇི་བཞིན་འོང་དཀའ་ཡང་། དང་པོར་ཆོད་ལ་མ་པབ་པར་གྲུ་བཞི་
སྒྲིབ་ཞི། སྒྲིབ་ལོགས་སྒྲིབ་ཐུང་དང་བཅས་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་སོགས་
ཕྱོགས་ཅམ་རེ་དེ་ཉམས་ཡོད་ལྷམ་དུ་བསྒྲིམས་པས་ཐུང་ཟད་གོམས་ཏེ་དམིགས་
པ་བརྟན་དུ་སོང་། གསལ་དུ་སོང་བ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཆོད་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ངེས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། གཞན་དུ་ན་སྐྱུ་ལྟས་
དངོས་འབྱུབ་པའི་སྐབས་སུའང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོད་ཆེ་ཆུང་མི་སྟོམས་པ་
ཞིག་འོང་ཉེན་ཡོད། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོད་
མེད་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་མཐའ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པ་ན་ཆོད་མཐའ་
མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པ་འདྲིར་ཡང་སྐྱར་དགོས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་ལ་ལ། མངོན་བྱང་ལས་ཏེན་དང་བརྟན་པའི་ཏེ་རྩ་ཀ་
ཡབ་ལྟམ་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ།
ལྟས་དཀྱིལ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བསྒྲིམ་པ། གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་

བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། མཚན་ཅིང་བསྟོད་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་
 པའོ། དང་པོ་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་སོགས་ལྷང་སྐྱེད་ལྔ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ་བ་
 ལྷར་རང་གི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་མ་འོངས་པ་ན་འཐོབ་རྒྱུའི་དཔལ་
 ཉེ་རུ་ཀུའི་མཚན་དཔེ་འདིར་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་དགོས་
 པས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཤེར་མདོ་དང་མངོན་རྒྱ་སྐབས་བརྒྱད་པ་
 རས་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་སོ་གཉིས་
 མཚོན། གསལ་འདེབས་ཚུལ་པདྨའི་ཉླེ་བར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབྱངས་
 བཅུ་དྲུག་གྱེན་འབྲེང་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་ཁ་ནང་བཞུན། བཅུ་དྲུག་ཕྱག་
 གཅིག་ཁ་ཕྱིར་བཞུན་གཡོན་སྒྲོར་ཏེ་ནང་བཞུན་གྱི་མགོ་དང་ཕྱི་བཞུན་གྱི་མགོ་
 གཉིས་མདུན་དུ་འོངས་པའི་དབྱངས་ཡིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེང་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་
 པས་ཐུགས་སྟེང་སྒྲོར་མོ་གཅིག དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་
 ལྷག་པོ་བཞུན་པས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་ནང་བཞུན་
 གཡས་སྒྲོར། ཕྱག་གཅིག་དམར་པོ་ཁ་ཕྱིར་བཞུན་གཡོན་སྒྲོར་ཏེ། གཉིས་ཀའི་
 ཡིག་མགོ་མདུན་དུ་འོང་བའི་ཐུགས་སྟེང་སྒྲོར་མོ་གཅིག་བྱ། དོན་དུ་དབྱངས་
 གསལ་གཉིས་ལ་ཐུགས་འཁོར་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་མེད། མཚན་དཔེའི་སྐྱ་དོན་
 མཚན་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་མཚན་དང་། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དེ་
 རང་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་གཞན་
 ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དཔེ་བྱད་ཅིས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། མཚན་ནི་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ།
 དཔེ་བྱད་ནི་གཙོ་བོར་བྱམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས། རེ་

ཞིག་བར་འདྲིར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་གངས་ཚམ་ངེས་པའི་ཐོག་དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པས་ལས་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་བསུ་སྦྱེལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་ལམ་ལ་ཤར་སྐྱོམ་བྱེད་པར་མ་གསུངས་པས་ཡན་ལག་ཕྱ་མོའི་སྒྲོས་པའི་
 སྐྱོམ་སེམས་འཕྲོ་ཤོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་
 པར་རན་ཆོད་ཟེན་པའི་བསྐྱོམ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་གང་ཡིན་ལ་སྒྲོ་འདྲིས་ཐབས་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། མཚན་དཔེ་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་།
 རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གི་གསུང་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལས་
 ཤེས་དགོས། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་མཚན་དཔེའི་ངོ་བོ་དབྱངས་གསལ་འོད་དུ་ཁྱུ་
 རས་སྒྲ་དཀྱིལ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་གྱི་ངོས་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཚུལ་
 ལ་དདུལ་ཁུ་དང་། མཚལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཉྩ་བུའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གོང་
 ཉྩར་གསལ་བར་བསམས་ལ། རང་སེམས་ཉེ་ཅུ་ཀུའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་
 དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལྷ་ལི་དཀར་པོ་དང་སྒྲ་བའི་དཀར་
 ཆ་གཉིས་དང་ཀླ་ལི་དམར་པོ་དང་སྒྲ་བའི་དམར་ཆར་ཤར་བའི་མོས་པ་ཐུགས་
 ཅན་བྱ། དེ་ནས་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལོངས་སྐྱ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ངེས་
 པ་ལྷ་ལྷན་རྣམ་པ་རྣམས་དཀར་དམར་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནས་མཐར་གནས་པ་
 དེས་པརྒྱའི་སྒྲིབ་གི་སྒྲ་བ་དབྱངས་གསལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་
 མཐོང་བ་ན་ལོངས་སྐྱ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉེ་ཅུ་ཀུལ་བ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱེད། སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་བསྐྱལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁྱེད་པ་སོགས་

སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ལ། རྩྱུ་ཡིག་མི་ཚད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་མོས། དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་དཀར་པོར་གསུངས།
 གང་ལྟར་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་
 པའི་རྩེ་མོར་ཉེ་རུ་ཀུལ་བ་ཡུམ་ལ་མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ་
 བཅས་གི་ཐོད་འཛིན་པས་བསྐྱོར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐུགས་
 འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་བརྟུང་ལ་སོ་སོའི་ཡུམ་དཔའ་མོ་བརྟུང་གྱིས་འཁྱུང་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་འཁོར་དཔའ་བོ་བརྟུང་ལ་དཔའ་
 མོ་བརྟུང་གྱིས་འཁྱུང་པ་དམར་པོ། སྐྱེ་འཁོར་དཔའ་བོ་བརྟུང་ལ་དཔའ་མོ་
 བརྟུང་གྱིས་འཁྱུང་པ་དཀར་པོ་སྟེ་ཉེར་བཞི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩིར་དྲིལ་
 དང་། ཡུམ་ཉེར་བཞི་གི་ཐོད་འཛིན་པ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་མཚམས་མ་
 བརྟུང་ནི་གདོང་ཅན་མ་བཞི་དང་། བྱེད་གཟུགས་མ་བཞི་སྟེ་རོ་གདན་ལ་
 གནས་པ་གི་ཐོད་འཛིན་པ། སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒྲོ་མཚམས་མ་
 བརྟུང་གྱིས་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩྱུ་ག་བསྐྱམས་པ་བཅས་དཔག་
 མེད་སྒྲོས། ཆོ་འདིའི་པ་མས་ཐོག་དྲངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ཆོ་འདིའི་མའི་རྣམ་པར་མདུན་དུ་ཡོད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། སྦྱོར་
 མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་བས་ལུས་གང་། དྲི་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་
 སྐྱུངས། འཁོར་ལོ་རང་རང་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའམ། ཉེ་རུ་ཀུལ་འོ་བོར་
 སངས་རྒྱས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀུལ་འོ་གོ་འཕང་
 ལ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རུ་ཀུལ་བ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ལྟན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཉེ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་

འོག་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁར་དེ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྣ་
 ཆོགས་པས་སྒྲུམས་པར་བྱགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་
 ཀྱང་བྱང་སེམས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བྱ་ནས་རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་
 ད་ལ་ཐེམ། རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པས་
 དགའ་བདེ་སྣང་སྣང་ངེ་བ་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བའི་སྣན་སྒྲིབ་ཀྱི་དགའ་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་རུ་ཀཾའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་
 པའམ། རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་བསྒྲུབ། འདྲིའི་ཆེ་རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་
 ན་དགའ་བདེའི་ཆགས་པ་སྣང་སྣང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བདེ། རྩྭ་ཡིག་འདི་ལ་
 རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་གཞིའི་རྒྱའམ་བྱེད་པོ་
 རི་ཐུགས་རྩྭ་རྩྭ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ས་བོན་རྩྭ་
 ཡིན་པས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་དང་། སྐུ་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུམ་ཡི་གེར་བྱ་བ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡི་གེ་ཞེས་བཏགས་པར་
 གསུངས། སྐད་ཅིག་མའི་ཐུགས་ཆོན་གསུམ་བཟོད་སྐབས་ཐུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་མི་
 བྱེད་ཅིང་། འོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་གསུངས་པས་ཐུགས་
 གསུམ་བཟོད་མ་ཐག་པ་དེའི་རྟེན་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་དེ་དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་མཐའི་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐུ་བཞིར་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞིངས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་
 གིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཐུགས་ཆོན་གསུམ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུགས་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཐུར་གྱི་འཕེན་པའི་མཐུ་ལས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ང་
 རྒྱལ་དེ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྭ་ཡིག་སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲིབ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་

དང་བཅས་པ། བརྟེན་པ་ཏེ་རྩ་ཀུལ་བ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་
སེམས་ཏེ་རྩ་ཀུལ་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པོལ་དུ་བཟུང་བཞིན་རིམ་གྱིས་
གསལ་འདེབས། འདྲིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
དུ་གྲུབ་པ་ནི་ལམ་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་མ་ཐག་ཕྱང་པོ་རྟེན་པ་ལས་
ལྷགས་སུ་སྐྱུ་ལྷས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
པ་ཡིན་གསུངས།

༺ གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་འདེབས་པ། བརྟེན་པ་ཏེ་རྩ་ཀུལ་བ་ཡུམ་གསལ་
འདེབས་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་
གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་
པ་ནི་དཔེར་ན། རང་གི་མིག་ལ་དར་ལྷ་བྱས་བཀའ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ནང་དུ་ཁྱིད། ཏེ་རྩ་ཀུལ་ཆས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མིག་དར་བསལ་བས་རང་
ལྷས་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་ཏར་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འདྲ། རིམ་གྱིས་གསལ་
འདེབས་པ་ནི། ལྷ་ཁང་ལྷ་བྱར་མཇལ་དུས་དང་པོར་ཁྲ་ཆེས་གྱིས་མཐོང་། དེ་
ནས་རིམ་པར་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན། འདི་སྐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྦྱར་
བའི་མཚན་དོན་གསུངས་པ་ལྷང་སྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ། གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་གལ་ཆེ་བས། ཐེག་
ཚད་ངེས་པ་དང་། སྒྲོས་བསྐྱངས་བཞེངས་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མའི་བྱིད་
རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་དུ་སྦྱང་དགོས། བྱིད་ཀྱི་སྐབས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་

སྐྱོར་འདི་ཤིང་སྐོས་གྱིས་དབེ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐོབ་མའི་མིག་ལ་བསྟན་གྱིན་དམར་བྱིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྐྱོལ་ཡོད། ཆ་ཆེན་ཞེས་པ་སྐོ་ཆད་དང་། ཆ་ཆུང་དང་ཆ་ཕྱན་དོན་གཅིག ཏྲ་བབས་སྐོ་ཆད་གསུམ་མར་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆུང་གོ་དྲུག་པ། ཏྲ་བབས་སྐོ་ཆད་གཅིག་མར་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆུང་རེ་བཞི་པ་སྟེ་ཐིག་སྐྱད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད། ལྷ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོུ་དབུས་རུའི་རྩ་བའི་སྐོལ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གསུངས་པ་མང་ཡང་ཆ་ཕྱན་གསུམ་ཡིན། རྩིག་པ་རིམ་པ་རེ་རེའི་བར་དུ་ནས་འབྱུ་གང་རེ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་གྱི། དོན་དུ་རིག་ལ་མ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་པས་བར་སྟོང་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་སྐོས་ཆོག་ལྟར་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་ལྷན་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཕྱན་རེའི་ལྷ་ཆ་རེ་བསྐྱེམས་པའི་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སྟེ་དོན་དུ་བྱུ་གང་བ་དབངས་ཆ་ཕྱན་ནམ་བྱུ་བཅུ་གསུམ། རྩིག་པའི་ནང་གི་ཤར་གྱི་རྩིག་མཆོམས་ནས་བྱུ་གྱི་རྩིག་མཆོམས་བར་ཆ་ཕྱན་སོ་གཉིས། མཐིལ་ནས་རྒྱ་ཐིབས་གྱི་ཏྲོག་མན་ཆད་ལ་ཆ་ཕྱན་སོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་མཉམ་དབངས་མཉམ་དུ་གསལ་ཐུབ་ན་རབ། མ་ཐུབ་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བར་མི་འབྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ནས་རྩིག་མཆོམས་གྱི་བར་སྟོང་གི་རྒྱ་དང་རྩིག་པའི་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་ལ་བཀལ་བའི་གདུང་མའི་བར་གྱི་དབངས་མཉམ་ཟེར། རྩིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྱུ་གཞི་དམར་པོ་ནི་མཆོད་ཁང་འགའི་སྐྱུག་ལམ་སྟེ་སྟེན་བད་གྱི་ཆོད་ལྷ་བྱ། ཞེང་ཆ་ཕྱན་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་རྩིག་པ་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བའི་བྱེ་ངོས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུ་བཞི་པ་དམར་པོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྐྱ་ཆོགས་སྟེལ་མས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བར་ཐག་ཆ་

ཕྱན་རེ་རེའི་སར་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མདོག་སྒྲུག་པོ་ཆུ་ཆུན་རིང་བསགས་ནས་རྒྱུ་
 གྲུ་པ་དེ་འདྲའི་ཀ་བ་རེ་རེ། ཀ་བ་སོ་སོའི་སྒྲིང་དུ་ཐུ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲེ་རེ་
 རེ། བྲེ་སོ་སོའི་སྒྲིང་སྒྲུག་གི་གཞུ་རེ། དེའི་ཅེ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ། ཀ་
 ཆུང་སོ་སོའི་སྒྲིང་བེཊུའུའི་བྲེ་རེ། བྲེ་སོ་སོའི་སྒྲིང་དདུལ་གྱི་གཞུ་འཁྱུག་པོར་
 བཏང་བ་རེ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་སྒྲུམ་སུ་བཏངས་པ་ལྟར་
 འཁོར་མོར་བྱས་པ། དེ་ལྟར་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་རིམ་པ་བཞི་གཅིག་སྒྲིང་དུ་
 གཅིག་བཅེགས་པ་བཞི་ཀ་བཞེམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་བྱེད་པའམ།
 ལྷགས་གཅིག་ལ་ཀ་ཆུང་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་བྱི་ནང་ཉིས་བསྒྲིགས་སུ་བྱ་བའང་
 བཤད་པས་གང་བདེ་བྱ། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་སྒྲིང་མའི་
 བར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷམ་སྒྲི་མ་ཐམས་ཅད་གསེར་
 གྱི་སྒྲི་རགས་སྒྲིང་མ་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲི་མོ་བྱེད་ཐོན་པ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་གཉིས་མ་ལོང་
 ཅམ་ལ་ཆུ་སྒྲིན་མ་ཀ་རའི་མགོའི་ཁ་ནས་ཁའི་བར་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་ཁྱུག་པ་རིང་
 སྒྲིང་གཉིས་རེ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱུག་པ་རིང་པོའི་དྲ་བ་དེ་དང་དྲ་བྱེད་གྱི་སྒྲི་མོ་པ་གུའི་
 སྒྲིང་དུ་སྒྲིབས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་ལ་དེའི་ཁྱུག་པ་སོ་སོར་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་
 འགམ་དུ་གསེར་གྱི་པ་ཏས་བཟུམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་པོ་ཆེ་བ་རེ་རེ། དེའི་
 འགམ་དུ་དེ་ལས་ཆུང་བ་རེ་རེ། དེ་ནས་དེ་ལས་ཆུང་བ་རེ་ཅམ་ཁོ་སྒྲིམས་པ་ཁ་
 དོག་སྒྲི་ཆོགས། ཁྱུག་པའི་དབུས་སུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་པོ་ཆེ་བ་རེ། དེའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་ཆུང་བ་རེ། དབུས་གྱི་རྒྱ་པོ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་དུ་ལ་ལར་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ། ལ་ལར་པརྫ་ལ་གནས་པའི་ཁྲ་ཆོས་སྒྲིང་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་པས་མཚན་པ། ལ་ལར་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ལྷ་པ་རྒྱ་རྒྱ་པ་སྒྲིལ་མར་འགོད།
 དྲ་བྱེད་ནི་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་སོ་སོར་དབུས་ནས་དྲ་བྱེད་སུམ་གཤེབ་དང་ལྷ་གཤེབ་

གྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་སྤུམ་གཤིབ། ལ་ལའི་རྩེར་
 གསེར་གྱི་པ་ཏྲས་བཟུམས་པའི་ཁོར་བྱ་སྤྲོམ་པོ་དང་། ལ་ལའི་རྩེར་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་། ལ་ལའི་རྩེར་དྲིལ་ཆུང་གི་མཐར་རྩ་ཡབ་འཕྱང་བ་
 སྤེལ་མར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱུ་རུ་དང་ཕྱ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་
 ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞེས་དྲགས་པོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཆུ་སྤོན་མ་ཀ་རའི་
 མགོའི་སྤྲང་ནས་བྱུར་ཆ་ཕྱན་བྱེད་མ་ལོང་ཅམ་དུ་ཐལ་བའི་བད་ཕུར་རྩ་བ་
 རྩིག་པའི་ཐད་གྱི་སྤྲང་གི་ཆད་དུ་སྤྲེབས་པ། རྩེ་མོར་ཤར་བྱ་རེ་རེ་བཏགས་པ་
 བད་ཕུར་དེའི་སྤྲང་དུ་བཀའ་བའི་བྱ་འདབ་དང་། དེའི་ཤར་བྱ་བད་ཕུར་ལ་
 བཏགས་པས་ན་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བར་བཤད་ཅིང་། དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཀྱང་
 ལྷམ་སྤེའི་ཆུ་སྤོན་ཁ་ནས་འཐོན་པས་བྱི་བྱ་དང་མི་འདྲ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བྱི་བྱམས་གྱི་ཐོག་ལ་ཟུར་ལྷམ་མེ་ཐེ་བའི་ལྷམ་རིང་ཐུང་བསྐྱམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་
 དུ་ངེས་ལ། ལྷམ་སྤེའི་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲལ་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་འདམ་གྱི་
 ཐོག་ཡོད་པར་བསམ། ལྷམ་སྤེའི་ནང་མའི་གདོང་དུ་ཁོར་བྱ་དགའ་འབྱེལ་གྱིས་
 མཆོན་པ། བྱ་འདབ་གྱི་སྤྲང་དུ་པརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 མདའ་ཡབ་ཁང་པའི་ཉ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་མེ་ཡོད་པ་ལ་མདའ་ཡབ་གྱི་རྒྱ་
 དཔངས་གཉིས་སོ་སོར་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་དང་འཕུག་རྩམས་ཆ་ཕྱན་བྱེད་པ། དེ་ལ་
 གནས་པ་སྤེ་དེའི་སྤྲང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་
 བ་དན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རེ་རེ་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་རེར་རྒྱལ་མཆོན་
 བ་དན་གཉིས་གཉིས་རེ་བསྐྱམས་པས་བརྒྱད་བརྒྱད། དེ་ཡང་ཤར་སྤྲེའི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྩིག་པའི་སྤྲང་ནས་ཐད་དྲངས་པའི་མདའ་ཡབ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
 རྒྱལ་མཆོན་རེ། དེ་ནས་བར་ཐག་རིང་ཅམ་བཞག་པ་ལ་བ་དན། ཟུར་བཞི་ལ་

གྲེལ་བཟུང་བའི་གདུགས། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ནི་དར་ཆེ་གསུམ་པ་སུམ་
 འཁྱོག་ཏུ་གཡོས་པ། དྲང་ཞིང་ལྗེས་པའི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བཏགས་པ་འདྲ་བ་
 ལ། སློག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཚན་མས་མཛེས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་མེད་པ་བ་དན་
 རོ། ། གདུགས་ནི། དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཚེབས་སྟོང་འོད་འབར་བ། སློགས་ལྟར་
 དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚིག་པའི་མཐའ་ནས་པརྒྱ་རྩ་ག་ལས་བྱུང་བའི་
 འདྲོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་བསྟོར་
 བ། དེ་ཡང་སྟོ་ལོགས་གྱི་གདོང་གི་བར་ཡོད་པ་ལ་འདྲིར་འདྲོད་སྒྲུམ་གྱི་སྟེང་
 གི་ལྟ་མོ་ནི་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་ནས་བྱུང་བའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་འགོད་པའི་ཕྱག་
 སྟོལ་ལས། དམིགས་པ་གསལ་བྱེད་ཤར་ནས་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་བཞེན་བཞེ་
 བཞེ་འགོད་ན་ཤར་དུ་བི་མི་མ་སྟོན་མོ། སྟོང་བྱ་མ་དམར་སེར། རྩ་ལྟ་མ་ལྗང་
 ལ། རྩ་མ་དམར་མོ་སྟེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེད་དང་པོ་གཉིས་རྩོར་དེལ།
 ལྟག་མ་གཉིས་སོ་སའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བཞད་མ་དམར། འབྱོང་
 མ་སྟོ། སྟུ་མ་སེར། གར་མ་ལྗང་ལུ་ནམས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་ཁ་
 རྩ། ལྟ་མོ་དང་པོ་གཉིས་རིམ་པར་ཕྱག་ལྟག་མ་གཉིས་ཁའི་ཐད་དང་སྟེད་པའི་
 ཐད་དུ་བཞག་པ། གསུམ་པས་ཏིང་ཤག་དགྲོལ་ཞིང་སྟུ་ལེན། བཞེ་པས་པད་
 ཀོར་བྱེད་ཅིང་གར་བསྟོར་བ། ལུབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ་དཀར། བདུག་སྟོས་མ་དུད་ལ།
 མར་མེ་མ་དམར་སེར། དྲི་མ་དམར་པོ་སྟེ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་ཁ་
 རྩ། ལྟག་གམ་གཉིས་སོ་སའི་མཚོད་རྩས་འཛིན་པ། སྟོར་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་
 དཀར། རོ་མ་དམར། རིག་མ་ལྗང་། ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་ནམས་
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་ཁ་རྩ། ལྟག་མ་གཉིས་མེ་ལོང་། སྟོང་ཆང་གི་
 སྟོད། ལྟའི་གོས་སྒྲ་ཚོགས། ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ནང་དམར་བ་བསྒྲུམས་པ་སྟེ་

སྒྲ་མོ་བཅུ་དྲུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཅེར་མོ་རྩས་པའི་རྒྱན་ཅན་སྤྱོད་གནག་
 ཅིང་བྱར་མིག་གཡོ་བ་སོགས་ཆགས་པའི་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ། མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་རྩས་པ་བསྒྲུམ། རྩོགས་བཞིའི་རྩ་ཐིག་
 ཡང་མཚམས་ནས། གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཡན་གཉིས་གཉིས་སོང་མཚམས་ནས་
 སྒྲོ། དེ་ནས་སྒྲོ་ཆད་རེ་རེ་བྱིར་སོང་བ་སྒྲོ་བྱུང། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཡན་
 གཉིས་གཉིས་སོང་བ་སྒྲོ་འགྲམ། དེ་ནས་མདུན་ངོས་སུ་ཆ་ཡན་གཉིས་གཉིས་
 སོང་བ་སྒྲོ་ལོགས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གི་བྱིའི་མཚམས་དང་རྩིག་པའི་བྱི་
 རྒྱུ་གི་བྱར་བཞིར་ཟླ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་གདན་དུ་བྱས་
 པའི་སྟེང་དུ་རྩོགས་མདོག་ལྟར་གྱི་རྩོ་རྩེ། རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེས་
 མཚན་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཚན་པའང་རུང་། ཆངས་བྱར་
 གྱི་ཐིག་བཞི་དང་རྩ་ཐིག་བཞི་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བྱར་ཆངས་ཐིག་དང་རྩ་
 ཐིག་ཅེས་པ་ཆངས་པ་དང་འདྲ་དང་པོར་བཏབ་པའི་ཐིག་ཡིན་པས་ན་ཆངས་
 ཐིག་དང་། ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་རྩ་ཐིག་ཅེས་གསུངས། སྒྲོ་རེ་
 རེའི་ཞིང་ལ་ཆ་ཡན་བཞི་རེ། དཔངས་ལ་ཆ་ཡན་བཅུ་གསུམ་རེ། རྒྱལ་དབང་
 སྐལ་བཟང་གི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུ། སྒྲོའི་བར་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་སོགས་
 ཀྱི་ཞིང་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གསལ་བ་སྤར་སྟོན་ཡིན། སྒྲོའི་ལ་ཐེམ་དང་གདུང་མའི་
 བར་དུ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ལ་ཆ་ཡན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ལོགས་ལ་ཤར་དུ་འཁོར་
 ལོ། ལྟར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་པརྒྱ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ། སོ་སོའི་རྩོགས་ཀྱི་
 མཚན་མའི་རི་མོ་ཆར་དུ་དངར་བ་བཞི་བསྐྱེགས་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་རེ་བྲིས་པ་ཉིས་
 གཤེབས་སུ་ཡོད་པ་རྩོགས་བཞིའི་སྒྲོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་དུ་ཞིང་ཆ་ཡན་
 བྱེད་པའི་སྒྲོའི་རུ་བཞིའི་ནང་ནས་སྒྲོའི་མ་ཐེམ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ལ་

བརྒྱ་ཚེས་བཅེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་
 སྒོ་སྒྲེགས་གཉིས་རེ་བཅུགས་པ། དེ་ཡང་རང་རེའི་འདུ་ཁང་སྒོ་ཕྱི་ནས་སྒྲོམ་
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནང་ནས་སྒྲོམ་སྟེ་ཕྱི་བའི་ཆ་
 ཕྱིར་ཕྱེ་འགོ་བ་ཕྱྱགས་མདོག། དེ་ལྟར་སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་དྲོ་རྩེའི་རྩྭ་
 པའི་སྟེང་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེགས་བྱ་དམར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རེ་རེ་དཔངས་ཆ་
 ཕྱན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་དབྱེབས་རྩ་ཡུ་ལྟ་བུའི་ཀ་བ་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཞིང་
 ཆ་ཕྱན་གཅིག་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ལྔ་ཡོད་པ་གཉིས་རེ་བཅུགས་པ། ཀ་བ་དེའི་
 སྟེང་དུ་གསེར་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་རྟ་མིག་ལུན་སྒྲུམ་མ་ར་རྒྱ། ལུན་པ་ཤར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་མིག་པ་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་བཅེགས་པ། སྒྲུམ་བྱ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གསུམ་ཡོད། ཀ་རྒྱན་ནི་གསེར་སྒྲུམ་ལ་འཕྱང་བའི་དར་
 དཔངས་ཡིན། དེ་ནི་གོས་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱེུ་ཕྱག་ཁར་བསྒྲིགས་པའི་ངོས་ལ་
 སྤང་པོ་ཆེ། དེའི་སྟེང་དུ་སེལ་སྤར་མོ་གཅིག་སྤང་པོའི་མགོ་ལ་བཏབ། སྤར་མོ་
 གཅིག་གསེར་སྒྲུམ་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་མངོས་པ། གསེར་སྒྲུམ་སེར་པོ་བྲིད་
 ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གསུམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་
 སྟག་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཅིག་དཔངས་ཆ་ཕྱན།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་
 མཐའ་བར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས། དཔངས་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ། ཤར་བྱ་ནི་དབྱེབས་
 སྤར་ལྟར་ལ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་
 པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུམ་བྱ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་
 སོགས་ཀྱིས་སྤར་བཏབ་པ། སྒྲུམ་བྱ་འདི་གཉིས་བྲིད་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་གསུམ། རྟ་
 མིག་གི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་བརྒྱད། བྲིད་ལ་ཆ་ཕྱན་ལྔ།

དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག ཁ་དྲོག་མངོས་ཆོན་ཏྲེ་མིག་པའི་རི་མོ་ལྷ་བྱ་བྱིས་
 པ། འདི་གསུམ་བྱི་མཐའ་མཉམ་པ་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་ཆུང་བཙོ་
 བརྒྱད། ལུན་སྒྲམ་ནི་སྒྲམ་བྱ་གོང་འོག་གི་བར་སྟོང་སྟེ་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་
 གཉིས། འོག་ངོས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་
 སྤན་བརྒྱད། སྟེང་ངོས་ཀྱི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་སྤན་བདུན།
 སྟེང་ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤན་བྱེད་ལྔ། འོག་ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤན་བཞི། དེ་ནི་
 སྟེང་གི་སྒྲམ་བྱའི་སྟེ་ནས་མདུན་གྱི་ཀ་བའི་བར་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་
 ཡང་ཚུར་ལུན་སྒྲམ་ལ་བཅིས་པ་སྟེ་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྤན་བརྒྱ་
 རྟག་ཡོད། ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྤན་
 སྒྲམ་བྱས་པ་སྟེ། བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྤན་བརྒྱ་བཞི་དང་། ཡང་ཀ་
 བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་ལུན་སྒྲམ་བྱས་ཏེ་མཐའ་ནས་
 མཐའི་བར་ཆ་སྤན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཤད། དེ་ལྟར་ན་དང་པོའི་ཆེ་སྟེང་གི་སྤྱིང་
 ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་ལྔ་དང་འོག་ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤན་བཞི། གཉིས་པའི་ཆེ་སྟེང་
 ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤན་བྱེད་དང་བཞི། འོག་ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤན་གསུམ།
 གསུམ་པའི་ཆེ་སྟེང་ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤན་བྱེད་གསུམ། འོག་ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
 ཆ་སྤན་གཉིས། ལུན་སྒྲམ་ཀ་པ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི་བྱི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་
 གཞིགས་ནང་ངོས་སུ་སེལ་རྒྱུ་ཀླད་པ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། མིའམ་ཅི་པོ་མོ་
 བཅེགས་པ། ཁ་དྲོ་ར་ངོས་ལ་ཕྱོགས། ཨ་ར་རྒྱ་ནི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའ་བར་
 ཆ་སྤན་བརྒྱ་རྟག ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་སྤན་རྟག དཔངས་
 ཆ་སྤན་གཅིག སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤན་ལྔ། དར་སྟེ་གསུམ་པ་བཅད་ཁ་ལྷ་བྱའི་རི་མོ་
 ཅན་ནམ་འཕོལ་རིས། ལུན་སྒྲམ་གྱི་བར་སྟོང་དེ་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས།

དབུས་ཀྱི་དབངས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད། རྟེན་གྱི་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱབ་འབྲེལ་བ།
 འོག་ངོས་ཀྱི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་དུག། རྟེན་ངོས་ཀྱི་ལྷམ་
 བྱ་དང་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་ཆ་ཕྱན་རེ་བལྟན་
 པས་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་བཞི་དང་། ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་
 ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས། ཀ་བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་
 བར་ཆ་ཕྱན་བཅུ། དེ་ནི་རྟེན་ངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། གཡས་གཡོན་ཀྱི་འོག་
 གནས་པན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པས་འདྲིའི་ཀ་བ་ཡང་ལྷར་བཞིན་འདྲི་
 ཡན་ཀྱི་ལྷམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་བར་མ་ཆད་པ། གསེར་ལྷམ་ཀྱི་བྱེད་
 ནས་ཆ་ཕྱན་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྒང་རྒྱབ་ཀྱི་ཀྲོག་པོ་ལྷམ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མཐའ་
 རི་ལྷར་ཀྲོག་པ་ལྷར་བྱིས་ཀྲོག་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤ་བཏབ་པ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ལྷམ་བྱ་བདུན་པའི་རྟེན་ངོས་ཀྱི་ཆ་ཕྱན་དུག་པ་སྒང་
 རྒྱབ་ཀྱི་ནང་རྣམས་ རྟོགས་མདོག་དང་། སྒང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ཚུང་བྱེད་པ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་བ་དང་། སྒང་རྒྱབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤ་བེ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ།
 སྤེད་ཆ་ཕྱན་དུག། ཞིང་ཏྲ་བབས་ཀྱི་འོག་རྒྱ་དང་མཉམ་པ། དར་ཀྱི་ཤམ་བྱ་
 འཕྱང་བའི་མཐའ་སྐྱར་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་
 རྟེན་གྱི་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་ཆིག་པ་རྣམས་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་ལྷམ་བྱ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་ལྷམ་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ལུན་ལྷམ།
 ཤར་བྱ། རིན་ཆེན། ཆིག་པ་བཞི་ནི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་སྤེད་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་
 བཞི་རེ། མདའ་ཡབ་དང་རི་དྭགས་སོགས་འགོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་།
 རྟེན་གྱི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ལྷམ་བྱའི་སྤེད་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གསུམ། ལ་
 དོག་དཀར་པོ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་ལྷམ་བྱ་བྱི་ནང་དུ་ཉིས་བརྒྱུགས་དབངས་དང་

ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ། དབྱིབས་པར་འདབ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་འཐུག་རྩམས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་
 པ། ཕྱི་ནང་དུ་བརྩེ་རེ་དྲགས་ཁྲིད་ལྟར་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲེ་གཉིས་སམ་ངོས་
 གཉིས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་པད་འདབ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གཉིས་གཉིས་བསྒྲིག་ ཡང་
 དེའི་ནང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་སོང་མཚམས་སྤར་བཞིན་མདའ་
 ཡབ་གཉིས་གཉིས་བཞག་པའི་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་དུག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་
 སུ་ལེབ་མོར་བཀབ་པ། བྲིས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་མདའ་ཡབ་
 གཉིས་གཉིས་བཀོད་ནས་དེའི་བར་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པའི་སྒྲུ་སུ་རིང་པོ་
 འབྲི་བར་རང་ལྷགས་ལ་མི་བཞེད། དེ་སྟེང་དབྱས་སུ་པད་ཆེ་གདན་ལ་འཁོར་
 ལ་རྩེབས་བརྩེ་པ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་
 གཅིག་ལ་གྱུན་འགྲུང་། དེའི་གཡས་དུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་རེ་དྲགས་པོ་མ་
 གསེར་མདོག་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་ནང་པའི་བཟུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་
 ཕྱེད་དུ་མིག་འཁོར་ལོའི་རྩེ་ལ་བཟུ་བ། ལྷས་སོ་སོའི་འོག་གཞི་ནས་གདོང་
 མགྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ མཇུག་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
 སྤར་བཤད་པའི་མདའ་ཡབ་ནང་མ་གཉིས་གཉིས་ཁེལ་བ། སྤགས་རིམ་དུ།
 སྒྲུ་སུ་བརྩེ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རེ་དྲགས་ཁོ་ན་གནས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་མེད་དོ་
 ཞེས་འདོད་པ་སྒྲུའི་སྒྲོས་བཀག་པས་ན་རེ་དྲགས་ནི། མདའ་ཡབ་ལ་མི་གནས་
 ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུ་སུ་ལ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཏྟ་བབས་ཀྱི་མིག་སྒྲུ་
 གཉིས་དང་མ་རྒྱུའི་སྒྲུ་སུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་མཚན་སྒྲེ་གཉིས་སུ་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའི་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གཉིས་རེ་དང་། ཏྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་རེ་
 དྲགས་ཀྱི་མཇུག་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཕྱི་མ་གཉིས་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་
 རེ་རེ་སྟེ། ཏྟ་བབས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་རེ་བཟོམས་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་

སོ་གཉིས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲེའི་ཁ་ནང་
 བཟུམ་བཟུང་བའི་གདུགས་རེ་རེ་སྟེ། ཏྲ་བབས་རེ་ལ་གདུགས་གཉིས་རེ་
 བསྐྱེམས་གདུགས་བརྒྱད་དོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ངོས་ཀྱི་ཞེང་ལ་
 ཆ་ཕུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཏྲ་བབས་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 སྒོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་མ་དང་ཆ་ཕུན་གཅིག་གི་བར་ཅན་ནོ། ཡང་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་
 ཐོག་ལྷམ་སྟེ་བྱ་འདབ་སོགས་གཏོང་ལུགས་ཀྱིས་ཏྲ་བབས་དང་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་
 གདུང་མའི་བར་ཆ་ཆུང་གཉིས་འཛོག་དགོས་ཆེ་ཏྲ་བབས་མདུན་དུ་སྐྱར་ཙམ་
 བྱས་ན་འགྲིག། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཤར་བུ་གོང་མའི་ལོགས་ལ་ཙེ་པ་ཏྲས་བར་ཐག་
 འཆམས་པ་རེ་དང་། སྤ་ར་རྒྱ་ཏྲ་མིག་རྣམས་ཀྱི་བྱར་ནང་མའི་ཕྱིར་ཐེབས་ལ་
 ཙེ་པ་ཏྲ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཉིལ་ལེར་འཕྱང་བར་བསྐྱོམ། དེ་
 ལྟ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ་འདོད་སྐྱམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏྲ་ཅང་མེ་རིང་བར་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་
 རྩེའི་ལྟེ་བ་བྱ་བཞི་པ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས། འདོད་སྐྱམ་ཕན་ཆད་སྟོང་
 པར་སྐྱག་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་དབངས་དང་སྟོ་ཐེར་ལ་སྒོ་ཆད་རེ་
 ཡོད་པ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤེད་སྐྱ་བདུན་ལྷང་སྐྱའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་དགོད། དཔག་བསམ་གྱི་སྟོང་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་སྟེང་
 གི་བར་བར་དུ་ཉེ་རུ་ཀུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱུ་ཐོབ་རྒྱན་དུག་བཞེས་པ་མང་
 པོ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྤྱོན་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པའི་སྟེང་
 བྱ་མང་པོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀུན་ནས་
 མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཉེན་པ་བཉེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ཞེས་དྲགས་པོ་གསུང་། འདོད་
 སྐྱམ་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་གཉིས་ཀ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་གང་ཡང་རུང་བའི་

530

ཚད་ངེས་ཅན་མི་དགོས། མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ས་གཞི་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་དུར་
 ཁོད་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། དེ་ཡང་ཤར་དུ་གཏུམ་དུག་ན་རྒྱ་ག་གེ་སར་གྱི་
 ཤིང་། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱེན་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྒྱར་ཞིང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྒྲང་ཆེན་
 དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཤིང་གི་རྩ་མོར་ལྷས་བྱེད་ཐོན་པའི་
 ཞིང་སྒྱུང་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན། འོག་ཏུ་འོར་རྒྱས་དཀར་པོ་གནས་པའི་རྩ་
 དང་། ལྷང་གི་ནམ་མཁར་སྤྲོན་སྤྲོག་པ། དེའི་གསེབ་ནས་འབྱུག་སྤྲོས་སྤྲོག་པ།
 བར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་རི་ལྷན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་མཆོད་རྟེན་
 དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ། ལ་དང་འུག་པ་དང་། བྱ་མོད་དང་། ལྷེ་སྒྱུང་དང་།
 འོལ་པ་དང་། སྒྱལ་བ་སྒྲང་གི་མགོ་ཅན་དང་། གཞོད་སྤྲོན་དང་། རོ་ལངས་
 དང་། སྤོན་པོ་ཤ་ཟ་སོགས་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ། ལམ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ཟིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། ལྷ་མའི་རིག་འཛིན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 དམ་ཆོག་ཅན་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད་པ། གཅེར་བྱ་
 ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། སྤྲ་བཤིག་པ། ཅང་རྟེན་དང་ཐོད་པ་ལ་རྩྭ་ག་རྩྭ་མ་རྩ་
 སོགས་ཐོགས་པ། ཆ་ལྷགས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཉ་ཉ་ཞེས་དགོད་ཅིང་
 དུར་ཁོད་དུ་ཚུར་འདུ་བ་དང་། སར་འགོ་བ་སོགས་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲ་
 ཆོགས་སྒྱུང་བའི་ངོ་མཚར་བའི་བྱེད་ལས་དུ་མ་དང་ལུན་པ། དུར་ཁོད་གྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་ནི་སྒྱུབ་པ་པོ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པ་སྤྲེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་ལ་འབྱུང་
 འགྱུར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རི་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་གནས་པ་སྤྲེ།
 འདོད་འཛིན་རྟོག་བདུན་གྱི་ཁུངས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཡོད། གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པ་ནི་རྩོགས་རིམ་པ། རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི་

དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་པ། ཅེ་
 གཅིག་དུ་བཏུ་བ་ནི་ཡི་དམ་ལ་སྤང་ལེན་མི་བྱེད་པར་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་
 ལམ་ལ་ཆོག་དྲིལ་བྱེད་པ། ཐོད་སྐམ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ་ནི་ཀུན་ད་
 ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོར་བཅེངས་པ་མཆོན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་སྦྱོང་ནམས་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྦྱར། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་
 ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཞིང་སྦྱོང་ནི་སྤྱགས་སྦྱོང་སོ་
 སོའི་ཞོན་པའི་གདོང་བརྟན་ཅན། གཞན་ཚུ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཉ། ལྷ་དང་འུག་པ། སྤྱིན་པོ་ཤ་ཟ་སོགས་དང་། སྤྱབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་སོགས་
 འདྲ་བ་ལ། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ་ན་ཤིང་ཨ་ཤུད་ཐའི་རྩ་བར་ནམ་
 ཐོས་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་པའི་ནེའུ་ལེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 ཞིང་སྦྱོང་སེར་པོ། འཛིག་པོ་དམར་པོ། སྤྱིན་ཆེར་སྦྱོག་པ། རི་མཆོར་ལྗང་ལྷ།
 ལུབ་དུ་དོ་མེ་འབར་བ་ཅན་ན་ཤིང་ཀའླེ་ལའི་རྩ་བར་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་གདེངས་
 ཀ་བདུན་ལྟན་ཚུ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་པ། སྤྱལ་ཞགས་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞིང་
 སྦྱོང་དམར་པོ། ཀའླེ་སྤྱིན་པོ། སྤྱིན་དག་པོ། ཀེ་ལ་ཤའི་རི་དཀར་པོ། ལྟོར་ཀེང་
 རུས་ཅན་ན་ཤིང་རྩ་ཏིའི་རྩ་བར་གཤེན་མེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་
 པ་ཐོད་དབྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞིང་སྦྱོང་ནག་པོ། པརྟ་དཀར་པོ། སྤྱིན་
 གཡོབ། རི་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྟན་དུ་དག་དུ་མོད་པར་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྟའི་
 རྩ་བར་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
 པ། ཞིང་སྦྱོང་དཀར་པོ། པརྟ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། སྤྱིན་བརྟན་པ། རི་དབང་ཆེན་
 ནག་པོ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཆལ་དུ་ཤིང་ཀ་རྩའི་རྩ་བར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྤྱིས་
 ལ་ཞོན་པ། བགང་ཕྱིང་སྤྱི་སྤྱགས་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞིང་སྦྱོང་དམར་པོ།

དུང་སྐྱོང་སེར་པོ། སྤྱིན་གང་བ། སྤྱིས་ངད་ལྗང་བའི་རི་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་
 ལུན་པ་དྲག་པོ་ན་ཤིང་པ་ཏ་པ་ཀའི་རྩ་བར་སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པོ་མི་མགོའི་སྤང་ཅན་
 གཅེར་བྱ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ།
 རིགས་ལྗན་དཀར་པོ། སྤྱིན་འབེབས་མ། རི་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷང་དུ་གི་ལི་
 གི་ལིའི་སྤྱ་སྤྱོག་པ་ན་ཤིང་པར་ཐི་བའི་རྩ་བར་ལྷང་ལྷ་དུང་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་
 བ་དན་སེར་པོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞིང་སྐྱོང་ལྗང་བྱ། མཐའ་ཡས་དམར་
 པོ། སྤྱིན་གཏུམ་པོ། དཔལ་གྱི་རི་སྤྱིན་པོ། དེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་
 བའི་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་དང་གཡོན་
 ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ཤིང་གསེབ་ནས་ལུས་སྤྱེད་འཐོན་པར་བསམ། ཕྱོགས་སྐྱོང་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་ཟླ་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བས། འདྲིར་བདེ་
 འཛིགས་གཉིས་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སོ་སོའི་བཞུགས་
 ལྟངས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་རང་སྤྱོས་གང་སྤྱོགས་བསམས་པས་འཐུས་འདྲ་
 ཞེས་དྲགས་པོ་གསུང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་པར་མཆིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ཆོག བྱུང་གཞི་དུར་ཁྲོད་རེར་བྱུང་ཆོས་ཤིང་སོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་
 ཡོད་པས་དུར་ཁྲོད་བྱུང་གཞི་ལ་བྱ་དགོས། དུར་ཁྲོད་དངོས་ནི་མགོ་རུས་དང་
 ཕྱིན་པའི་རུས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང་མ་འཐོར་བའི་
 བའི་ཀེང་རུས། མདུང་གིས་ཕྱག་པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། རོ་
 མགོ་མེད་ཀྱིས་རྒྱགས་པ། འགགས་ཏེ་དབྱངས་པས་ལངས་པ། འགྲེལ་བས་ཉལ་
 བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་འདུག་པ་སྟེ་རོའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཆང་བ་ལ་
 དུར་ཁྲོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞེས་བྱ། དུར་ཁྲོད་རྫོང་འཛིན་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འགོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་རྫོང་འཛིན་ཕྱི་རུ་འགོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

534

ཐེག་དང་ཚངས་པ་ཕྱད་མཚམས་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཚད་རེ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་
 ཆ་ཕན་ལྔ་ལྔ་སོང་བའི་བར། ཤར་དུ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཤ་སྟག་གིས་མཚན་
 པའི་ཀ་བ་གཉིས། དེ་བཞིན་བྱང་དུ་རལ་གྱི། ལུབ་དུ་པརྒྱ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེས་
 མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་ཏེ་ཀ་བ་རེ་རེ་ལ་དཔངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་རེ་བྲེ་
 གཞུ་དང་བཅས་བསྒྲུལ་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅོ་ལྔ། ཀ་བའི་ཞིང་ལ་ཆ་
 ཕན་གཅིག དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་གདུང་རིང་བཞི་པན་ཚུན་བསྒྲོལ་མ་ཐལ་རྒྱག་
 དུ་གཏོང་ལུགས་གདུང་མའི་བྱི་སྡེ་གསེར་སྒྲུལ་ལ་ཏེ་ཤོ་བཏོན་ཏེ་གསེར་སྒྲིང་
 གོང་མའི་འོག་ཙམ་ནས་ཏར་ཐོན་བཀྲིས་པ། ལྷམ་སྡེ་ནང་མ་རྒྱམས་གདུང་མ་
 ཐལ་རྒྱག་དུ་བཏང་བ་ལ་བཀལ་ཞིང་། བྱི་མ་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་དང་སྒྲོ་བྱུང་
 གྱི་ནང་སྡེའི་ཉིང་གི་གདུང་མ་ལ་བཀལ། དེ་ཡང་གསེར་སྒྲིང་འཁོར་མར་ཡོད་
 པའི་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཉིང་གི་མཚམས་སུ་གདུང་ཐུང་ལ་བཀལ་བ་དེ་ལ་འགེལ་དགོས་་་
 སམ་སྟུམ། སྒྲོ་ལོགས་གྱི་ཅ་གདོང་ལྔ་བྱི་ནས་ནང་དུ་སོང་བའི་གདོང་དུ་བུམ་
 པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་ཕན་གཅིག དཔངས་ཆ་ཕན་བཅུ་པ་ཞིག་
 བཅུགས་པའི་ཉིང་བྲེ་གཞུ་གདུང་མ་རྒྱམས་བཀལ་བའི་ཉིང་དུ་རྩིག་པ་ཆ་ཕན་
 གཅིག དེའི་པ་གུ་དང་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་བཞི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 བརྩིགས་པའི་ཉིང་དུ་ལྷམ་སྡེ་བྱི་མ་དང་ནང་ལ་སྒྲོ་འགམ་གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཉིང་གི་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་དང་། དེའི་བར་གྱི་གདུལ་ལ་བཀལ་ཏེ་སྒྲོ་ཁང་གི་
 ཐོག་ཕུབ། ཏེ་བ་ཏེ་ཕྱིད་ཤར་བུ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་བྱི་བྱམས་གུ་བཞི་
 པའི་ཐོག་ཕུབ། ལྷམ་དང་ཏེལ་མ་ཐོག་འདམ་སོགས་ཀྱང་ལྟར་ལྟར་དང་། ཉིང་
 གི་གདུལ་འཁོར་རུམས་ཞིང་ཆ་ཕན་གཅིག་པ་འཁོར་མར་བཏང་རྒྱུ་རྩིས་མཚན་་་
 པའི་གདུང་མ་སྒྲོན་པོ་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་རྒྱགས་པ་བཀལ་ཏེ་གར་བུ་རྒྱུམ་

པོའི་ཐོག་ཕུབ། རྩོད་བྱ་གི་གདུང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་མའི་སྡེ་དུ་འོག་གི་ཀ་བའི་
 ཐང་ཀར་བཅུགས་པའི་ཀ་བ་ཆ་ཕན་དུག་པ་གསེགས་ཁ་ཅན་ནམ་གསེགས་
 གཞུ་ཁར་གཉིས་གཉིས་བཅུགས་པ་ལ་རྩོད་བྱ་གདུང་བཏང་བའི་སྡེ་
 རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་གདུང་སྡེ་མ་རྩོད་བྱ་རྒྱགས་པ་ཞིང་སྒྲོ་ཆད་གཅིག རྩམས་ཆ་
 ཕན་ཕྱེད་གཉིས། རིང་ཐུང་ཆ་ཕན་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ལས། གདུང་མ་དེ་དང་
 ཟུར་ལྷམ་བཞི་བཏང་བའི་སྡེ་ལ་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་ལྷམ་སྡེ་ཡས་མ་བཀལ། ལྷམ་སྡེ་
 རྩམས་ཀྱི་མར་སྡེ་ཕྱི་ཁྱམས་བྱ་བཞི་པའི་སྡེ་གི་ཁ་གདང་ལ་ཀ་རྒྱུང་བྲེ་ཕུལ་
 དང་བཅས་པ་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་ལྷ་པ་བཞི་སོ་སོར་བཅུགས་པ་ལ་གདུང་མ་
 ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་བཞིར་བཏང་བའི་སྡེ་དུ་བཀལ་ཏེ་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབ།
 གོང་གི་རྩོག་གདུང་ངམ་བཀག་གདུང་གི་བར་སྡོང་ཆ་ཕན་བཞིར་གསུངས་
 ཀྱང་། གདུང་ལེབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆ་རྒྱུང་། བཞི་ལས་མེད་པས། བཀག་གདུང་གི་
 བར་སྡོང་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་སུ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཕེབས་ཁ་དོག་སྡོན་པོའི་
 མཐར་པད་འདབ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྐྱུར་དང་། དེའི་འོག་ངོས་ལ་
 ཤར་བྱ་དང་ལྷམ་སྡེ་སོ་སོར་རྒྱ་སྡོན་ཁ་ནས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀ་བ་དང་མཉམ་པ་
 འཕྱང་བ་དང་། རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་གདུང་སྡེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་སྡོན་གྱིས་ཁ་ནས་དྲ་བ་དྲ་
 ཕྱེད་འཕྱང་བ། རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་གདུང་མའི་སྡེ་དུ་འདྲིའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་
 སོགས་བཞུགས་པའི་ཁང་རྒྱུད་བྱ་བཞི་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་གཉིས་རེ།
 དེའི་སྡེ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པད་སྐྱངས་པད་རག་གི་ཕྱ་བཏབ་པ་ཆ་ཕན་གཅིག་
 པ། དེ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཆ་དགུ་པ་ཆ་ཕན་གཅིག དེ་སྡེ་རྒྱ་ལོར་བྱ་
 ལས་བྱུབ་པའི་རྩོད་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་རྩོགས་པའི་ཏོག་དཔངས་ཆ་ཕན་གཅིག་པ་བཅས་
 གསལ་གདབ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཏོག་དྲགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་སུམ་

བརྟེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཉིས་བརྟེན་ཡིན། ཐོག་འབྲུབ་ལྷགས་ལ་མུང་
 སྒྱུའི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་གསུངས་པ་གཅིག་དང་། དྲུགས་པོའི་གསུང་ཟུར་བཤད་
 པ་ལྟར་གསུང་རིང་བསྟོལ་མའི་སྟངས་མའི་སྟངས་དུ་འགོལ་ལྷགས་གཅིག་གསུང་
 བཞི་མིག་མང་རིས་སྟངས་མ་རྒྱ་ལུབས་ཀྱི་འོག་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་འབྲུབ་ལྷགས་
 གཅིག་བཅས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། དྲུགས་པོ་ལྟར་བྱས་ན་ཁང་པ་བརྟེན་པ་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེ་གསུངས། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་གི་ཁ་དོག་ཕྱོགས་མདོག་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་
 གཞིའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་སྟོམ་ཕྱ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་པའི་ལྷུ་མ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་
 སོ་སོར་གནམ་རྒྱ་ཕྱོགས་མདོག་ལྟར་བཏང་བ། གསུང་མ་གསུང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་རྩྭ་རྩེའི་རི་མོས་མཆན་པ། འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་
 མདོག་སྟེ་དེ་ཡང་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་མེར། དབུས་སྟོ་བ་ལ་
 འཁོར་ལོ་སོགས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་མཆན་མའི་རི་མོ་མདོན་པར་བཀྲ་བར་གསལ་
 གདབ། གྲིལ་བུ་པའི་ལྷགས་འདིར་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སྟུང་སྟོན་པོ་དང་། ཀ་བ་པན་
 ཆད་ཕྱོགས་མདོག་ཡིན། དབུས་སྟོ་བ་ཞེས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆད་ཀ་བ་བྱི་མ་
 བརྟེན་པ་ས་ནས་བྱས་ན་འགྲིག་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཉི་ཅུ་ཀུལ་བ་ལྷུ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྟུང་ཆོགས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཉི་དགྲིལ་སྟངས་རང་
 ཉིད་ཉི་ཅུ་ཀ་སོགས་སྟོམ་ཚུལ་ཆོག་དང་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཞལ་
 ཀྱི་མདོག་མི་འདྲ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོའི་ཕྱོགས་མདོག་ཕོག་པ་ཡིན།
 དཔྱ་བར་རྩྭ་རྩེ་ཆེ་ལྷེ་པའི་བྱང་བ་ཞེས་པ་དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་མཆན་བྱེད་དུ་དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དར་དམར་

པོའི་འཆིང་གི་ལོགས་ལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྲུན་དུ་བསྐྱང་པའི་ཕྱིང་རྒྱན་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བ་འཕྱེད་དང་གཞུང་ལ་གཏོང་བ་སླེ་ལུང་དང་
 ཆོ་སྤང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་བདེ། དེ་རིགས་དུག་པ་
 འདི་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་བྲིས་ཆ་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་ཆང་མ་ལ་བྱ་སྒོལ་
 མི་འདུག། རིགས་གཞན་ལ་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་པ་སྒྲིབ་སོགས་དགོས། དར་ཐོད་
 སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་དང་། ཐོད་སྐྱམ་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་འཆིང་། མངོན་བརྗོད་དུ་
 ཞབས་སྟབས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གཡས་བརྒྱུང་། ཞབས་གཞོན་
 གསོན་པོ་ཡིན། ཞབས་འོག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ས་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཟེར། ཡི་དམ་གྱི་ཞབས་གཞོན་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མནན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡི་དམ་དེ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པར་ལྷས་གདན་དུ་སྤུལ་ནས་དད་ཅིང་་་་
 གུས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། འདིར་དབང་ཕྱུག་དུག་པོ་འཇིགས་བྱེད་ནག་
 པོའི་སྒྲིབ་ཁ་ཞེ་སྤང་སྒྲིབ་པའི་གནས་དང་། དབུལ་བ་གཏི་ལྷག་སྒྲིབ་པའི་གནས་
 གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀར་མནན། དུས་མཆོན་མའི་རྒྱ་མ་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་
 གནས་ནས་མནན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིབ་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་
 ཡང་། དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ་ཐོག་མར་བདུལ་སྐབས་
 དང་། ཕྱིས་རྒྱ་གར་ན་སྤྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་
 བྱུང་དང་བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་མེད། ཞབས་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་མཐོ་
 ལྷ་ཡོད། དབྱང་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཕྱག་དུག་ཀ་འཐོན་
 ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པས་དབྱང་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་མ་སོང་
 བ། ཕྱག་སྤྲ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཕྱག་མཆོན་དོར་བྲིལ་གཉིས་
 ཀྱི་མཆོན་དོན་གཞི་ལ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ། ལམ་ལ་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་

དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ། འབས་བྱ་སྐྱ་གཉིས་
 བྱང་འབྲུག་སོགས་མཚོན་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟུལ། སྤང་ཕྱགས་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོའི་བྱ་ཚོགས་བདག་བསྐྱལ་བའི་བགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཚོགས་བདག་
 མགོ་བོ་མ་གཏོགས་ལུས་སྤང་བོ་མེན་ཡང་། ཚོགས་བདག་སྤང་བོར་སྦྱལ་
 སྐབས་བསྐྱལ་བའི་བགས་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་། མདུང་ཅེ་གསུམ་པའི་ཅེ་ཕྱིར་
 བསྟན་དང་། ལ་རྩྭ་ག་ལ་ནང་བསྟན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། ལ་རྩྭ་ག་མཚོན་དོན་རྒྱ་
 ཆེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཟེར། ཅེ་མོར་པ་རྒྱུད་ལ་ཅེ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་
 ལ་རྩྭ་ལྡོ་ཡོངས་རྩོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ལུ་བ་བརྒྱུད་གཞོགས། ཅེ་མོར་འོག་
 ཏུ་བུམ་པ། དེའི་ཉིང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་གམ་ཉལ་ཉལ་བས། དེའི་ཉེ་བར་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་
 སྒྲོན་པོ། རད་བོ་སྟེ་རྩྭ་པ་དམར་པོ། སྐམ་བོ་དཀར་བོ་སྟེ་གསུམ་བཅེགས་པ།
 དེའི་ཅེ་མོར་འདིར་རྩྭ་ཅེ་ལྔ་པ། ལ་རྩྭ་གའི་ལུ་བའི་མར་སྒྲེར་པད་གདན་ལ་
 ཕྱོགས་རུ་མེད་པའི་དབུས་རུ་རྩྭ་གཅིག་པ་སྒྲོམ་ཅོམ་དགོས། ཡབ་ཀྱི་ལ་རྩྭ་ལ་
 དྲིལ་བྱ་དང་། ལུམ་གྱི་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་མ་རུ་ཡང་འཕན་དང་བཅས་པ་འབྱང་བ་
 དགོས། ཚང་མགོ་ལ་བདུད་བཞིའི་མགོ་ཡང་ཟེར། འོག་ཏུ་ལུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་
 ཐོད་པར་ཡང་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
 རྒྱགས་ལུགས་ལ་བདུད་བཞི་ཀ་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི་རུས་པའི་
 འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་ནས་དབུ་སྐྱ་ཡར་འཐེན་པ། བར་དུ་ཆིང་
 གཉིས་གཙུག་ཏོར་ལྟར་ལ། དབུ་སྐྱའི་ཅེ་མོ་རྣམས་ཅེ་ནས་ནང་དུ་བཅུག་པ།
 དེའི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཏོག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། ཏོག་མ་ཐེ་
 བའི་དབུ་སྐྱའི་དཔངས་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དག་པ་དང་སྦྱར་ལུགས་སྤང་

སྐྱེ་བ་སྐྱེད་རིམ་ན་གསལ་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཞལ་བཞིན་བྱམས་སོགས་
 བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིའང་མཆོན། རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་ཞེས་པ་མངོན་པར་
 འདུ་མི་བྱེད་པ་བསྒྲན་པ་ཡིན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 ལམ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པས་སྐྱོན་གསུམ། རྒྱ་མ་རུས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད་པ་སོགས་དང་།
 བདེ་སྟོང་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དང་། འདིར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 སྟོན་པའི་བརྟན་ཁ་ལྷོ་ག བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་ཞིང་འགོ་རྣམས་དེས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པར་མཆོན་ཕྱིར་ཐོད་པ། ཞགས་པས་ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་འདས་འཆིང་
 བ། ཆངས་མགོས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའང་མཆོན། རྟོག་པ་སྤངས་པའི་
 བརྟན་ལྷག་ལྷགས་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་ཤིང་མཆོན་དཔེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟན་
 མགོ་སྤང་སོགས་མཆོན་དོན་རྒྱ་ཆེ། དབང་ཕྱག་གི་མགོར་ཡོད་པ་སྒྲ་ཆོས་དང་།
 བདེ་མཆོག་གི་དབུ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འདྲ། འདི་དྲང་
 དོན་ལ་སྒྲོན་བྱུང་དབང་ཕྱག་གི་མགོ་བོའི་སྒྲ་ཆོས་འཕྲོག་སྟེ་བདེ་མཆོག་གི་
 དབུར་བརྒྱན་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། དེས་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་
 སེམས་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པར་མཆོན་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་བྱེད་དུ་མཇུག་པ་ལྟར་ཡིན།
 དེ་གཡོན་དུ་བརྒྱན་པས་གཡོན་གྱི་རྩ་རྒྱང་མ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་
 གནས་ཡིན་པར་མཆོན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་ཡང་ཡང་
 འགྱུར་བ། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བར་
 མཆོན། རང་གི་དབྱངས་གསལ་ལྷ་བརྩ་དག་པའི་མགོ་སྤང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཁེངས་པའི་ཉམས་དང་། སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ན་ཆེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ན་ང་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཁེངས་པའི་ཉམས་

གྲིས་སྐྱེ་འབྱེངས་པས་སྒྲིག་པ། དྲིགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་གྲིས་མནན་པས་ན་
 དྲིགས་ལྷན་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བས་ཕྱི་དཔའ་བ། སྲིད་ཞི་འཐུང་ལས་རྒྱལ་བས་
 རང་གི་དཔའ་བ། འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་གསང་བའི་
 དཔའ་བ། ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བ་མཆོན་ཕྱིར་ཁྱོ་གཉེར་མཛད་པའི་དཔལ་བའི་
 གཉེར་མ་གསུམ་གྱིས་མི་སྤྲུག་པ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བགེགས་ལ་ཁྱོ་བ།
 དེ་ཡང་ཁྱོ་གཉེར་མཛད་ཡུལ་ཕྱི་གདོན་བགེགས་སོགས་དང་། རང་ལས་ཉོན།
 གསང་བ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོ་རྣམས་འཛོམས་པའི་
 སྤང་དུ་དྲག་པོར་ཁྱོས་པ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་མོ་འབྱམས་ལྷན་ཤིང་། གཏི་
 ལུག་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཞད་པ། བདུད་བཞི་འཛོམས་ཕྱིར་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པས་དྲག་ཤུལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་གསུང་གིས་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་བརྟུང་ལྷགས་འདྲིལ་བས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་
 འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཕྱིར་སྤྱན་དྲུགས་རིང་བས་སྒྲིང་རྗེ། དོན་དམ་
 གནས་ལུགས་གཟིགས་པས་སྤང་མིག་དང་། དེ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ཚུལ་དུ་
 སྤྱན་གདངས་པས་རུམས་པ། འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་མ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པར་སྟོན་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་གུས་པར་མཆོན་ཕྱིར་ཡུམ་ལ་
 གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྟེ་ཉམས་དགུ་ལྷན། ཕྱག་རྒྱལ་ལྷ་དང་དྲུག་གི་རུས་རྒྱན་
 འཆང་ཚུལ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སྤྱོ་
 བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་པའི་ཞེ་བར་ནོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པའམ་དགུ་
 པའི་རྩེ་མོར་རྗེ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་རྗེས་པ་གཉེན་འབྱེད་། ཆེབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་

ཐག་པ་ནས་རྩས་ཐོང་བརྒྱད་འཕྱང་བ། སྒྲན་གཉིས་ལ་དབྱས་སུ་དྲོ་རྗེ་ཅེ་
 གསུམ་པས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྩས་པའི་ཁྱག་པའམ་དྲ་བ་གསུམ་དང་
 ཁྱག་ཐོང་དམ་དྲ་ཐོང་ལྔ་འཕྱང་བའི་ན་རྒྱ། མགུལ་ལ་དབྱས་དང་གཡས་
 གཡོན་དུ་དྲོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རྩས་ཐོང་བརྒྱད་བསྒྲོལ་མར་བཏང་བ་ལས་
 རྩས་པའི་དྲ་བ་ཤར་བུ་དུ་མས་མཛེས་པ་བརྒྱད་འཕྱང་བའི་མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་
 འབས་ལ་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དྲོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རྩས་ཐོང་
 ལྔ་བསྒྲོལ་མར་བཏང་བའི་སྤྲད་ངོས་ལ་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་རྒྱུད་དུ་མས་
 མཛེས་པའི་དབྱང་རྒྱ། འབས་གདུབ། ཕྱག་གདུབ་སྟེ་ལྔ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་
 མ་རིམ་གྱིས་བྱང་བ། རྒྱེད་པར་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་
 ཏེ་ལྔ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རྩས་ཐོང་བརྒྱད་གཤེབས་སམ་བརྒྱ་
 དྲུག་བསྒྲོལ་མར་བཏང་བའི་སྐར་གས་ལས་འཕྱང་བའི་དྲ་བ་ལ། དྲ་ཐོང་བརྒྱ་
 གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 དབྱས་མ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་མོ་ལོན་པ་
 ཅིམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་ལ་རྩས་པའི་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པའི་སྐར་གས་སམ་འོག་པག བྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་མདུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆེབས་ལཱའི་ཐད་སོར་དྲོ་རྗེའི་ཐོང་བ་སྟོང་སྤྲད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་
 པའི་ཐོད་སྐམ་སོར་ལྔ་པ་ལྔ་ཅེ་མོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་སྒྲིབ་དབྱིབས་ཀྱི་མཐར་
 པ་ཏུས་བསྐྱར་བའི་རྩས་པའི་ཅེ་ཐུན་དང་སྤྲད་ཀྱི་དྲོ་རྗེའི་ཐོང་བ་ལས་འཕྱང་
 བའི་རྩས་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཐོང་དབལ་བའི་ཐད་ཅེ་སོར་གསུམ་ཅིམ་དང་གཞན་
 དུ་ན་བའི་ཐོང་ཅིམ་ལ་སྟེབ་པ་འཕྱང་བའི་དབྱ་རྒྱ། རྒྱེད་གའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་
 རྒྱུབ་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་དྲོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་རྩས་པ་བྱ་བའི་

པའི་བྱུང་བཞི་ནས་རྩས་སྤྱང་རེ་རེའམ་སྤྱུལ་གཤིབས། སྤྲལ་གོང་དང་མཆན་
 འོག་གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་དུ་བཏང་བའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 སྐུ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ། མགུལ་རྒྱན། གདུ་བྱ། རྩ་ཆ། སྤྱི་
 གཙུག་གི་འོར་བྱ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཅེས་བྱ།
 ཁ་ལྷོ་ག་དང་རྒྱན་དུག་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་དགོས་
 གསུངས། བདེ་འཇིགས་གཉིས་ཐལ་ཆེན་བྱུགས་ལྷགས་མི་འདྲ། འཇིགས་བྱེད་
 ལ་མི་རྩས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱུགས། དེའི་
 སྟེང་མེར་མ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བའི་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ་ཡིན། བདེ་མཆོག་ལ་
 ཆོམ་བྱ་མི་དགོས་པ་ལས་གཞན་འདྲ། ཐོད་སྐྱམ་དང་འོག་པག་གཉིས་ཉེ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་པས་མཆོད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་
 གྱོན། ཆངས་སྐྱད་ཅེས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆངས་པ་མཆོད་སྐབས་གྱོན་པས་
 བཏགས། མདོར་ན་བདེ་འཇིགས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གཏན་ལ་པབ། ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། འབས་བྱ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་འཐོབ་པོ་ཞེས་གཞི་ལམ་འབས་གསུམ་བཟླ། གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་
 བློད། ཉེ་རུ་ཀམ་ཉི་སྐྱའི་མཆོན་དོན་རྣམས་ཤེས་དགོས། དུར་བློད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་མཆོན། སྤྱང་གཞི་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་དང་མཆོན་དོན་
 མདོན་རྟོགས་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་ཆོད་ཅན་ཏེ་ཡིད་བཤར་མི་དགོས་ཤིང་། བྱས་
 ཀྱང་བསྒྲིམ་དོན་ལ་འདྲིལ་དགའ་བས་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་སྤྲ་མས་གང་བྲིད་ལྟར་
 སྦྱོང་བ་ལས་དཔེ་ཆར་སྤྲ་མ་བཅོལ་ཏེ་གང་ཟིན་བསྒྲིམ་ན་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱོ། འོན་
 ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཆོད་ལྟར་ལ་བཟླ། ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རང་
 དང་སྤྲ་མ་གཅིག་པའི་སྦྱོབ་མ་མཁས་པ་ལ་དྲིས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ་

བསྐྱོམ་དགོས། སྐྱ་བོངས་ཆེ་ཆུང་རང་ལུས་ལས་ཆེ་ཅོམ་བྱ་བར་གསུངས་པ་
 ལྟར་དམིགས་པའང་འཆར་བདེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་
 ཞེས་པ་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འབྲུག་མཛད་བཞིན་པ་དགོས།
 ཡུམ་པག་མོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འགོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་པར་
 བདེ་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་སྦྱོར་པའི་བརྟུང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། ཐབས་ཤེས་མཆོན་
 པའི་ཕྱག་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་ རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་དང་དུས་གསུམ་གཟིགས་པས་སྦྱོན་གསུམ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
 བཀའ་སློལ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཕྱག་གཡས་པས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་...
 གི་གྲག་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱར་བཞིན་པ་དགོས་ཏེ། ཅ་ཆུང་ལས། ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཛིག་ཏེན་ན། ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སྤྲིགས་པར་མཛད། ཅས་གསུངས།
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ནི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་
 དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ལ་འབྱུང་པ་གཙོར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་རང་
 ཉིད་བྱང་འབྲུག་ལ་རོལ་ཞིང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
 པ། དེ་ཡང་ཅ་ཆུང་ལས། ཀ་པ་ལ་ནི་ཨ་ན་ཏུས་བཀང་། ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བ་
 རྒྱུད་པ་མེན་པར་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་
 འཛིན་ལ་སྤྲིགས་པར་མཆོན་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་པས་མའི་རྒྱ་མ་དང་ཁྲག་
 གིས་བཀང་པ་དགོས། རྒྱ་མས་སྦྱ་ལུས་དང་། ཁྲག་གིས་འོད་གསལ། དེ་གཉིས་
 ཐོད་པར་སྐྱགས་པས་བྱང་འབྲུག་མཆོན་ཅིང་། དེས་གདུལ་བྱ་རིམ་གཉིས་ལ་
 སྒོ་བ་དགོས་པ་དང་། རང་དེ་ལས་བྱོན་པར་སྟོན། བདེ་བྱོད་ལྷག་པར་ཆེ་བས་
 ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྱ་གནག་ལ་འཇམ་པ། བཞད་

མུང་དང་། ཡབ་ལ་དམ་དུ་འབྱུང་པ། སྐྱ་གཅེས་བྱར་མཛད་པ། དབུ་སྐྱ་སེལ་
བྱར་རྒྱབ་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཅོན་པ། སྐྱ་ལ་བདེ་བ་བཟོད་མེད་འབར་
བས་བ་སྐྱ་གྱེན་དུ་གཟེངས་པ་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་སྟག་པར་རྒྱས་པའི་རྟགས་ལྔ་
ལྔན་དགོས། གཞན་ཡང་རྩ་མ་འབྱར་པ། རོ་སྦྱང་རྒྱས་པ། འདྲོམ་སྟག་པ། བྱག་
ལ་དགྱེས་ཤིང་བྱག་འཛག་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱག་ལ་དགྱེས་པས་ཞལ་ནས་
བྱག་འཛག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྦ་ཁ་བྱེ་བས་སྟ་ག་ནས་བྱག་རྒྱན་འཛག་པ།
དེས་སྐྱབ་པོའི་ཆེ་ཁ་ལྷུར་དུ་དབྱེ་ནས་མུང་དབུ་མར་བཅན་ཐབས་སུ་འཛུང་
པ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཐོད་སྐྱམ་ལ། དབྱངས་གསལ་གཟུགས་སུ་
ཤར་ཞིང་གཏུམ་མའི་རང་བཞིན་ཤིན་དུ་འབར་བས་བསྐྱམ་པར་མཆོན་པའི་
མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སོགས་དང་། སྤྱིར་སྟ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིར་
དང་། ཁྱོ་བོ་མེ་དགྱེལ་དུ་བཞུགས་པ་གཏུམ་མེ་འབར་འཛག་ལ་མངའ་བརྟེས་
པར་མཆོན། ལྟ་སྐྱ་དང་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་འོད་འཆར་བ། དེ་ཡང་སྐྱ་རྒྱང་མིན་པར་གསུངས་ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་། ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་
དང་ལྔན་པ། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་བཞིན་པར་བསམ་
དགོས་པ་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱ་བྱང་དང་། ཡེ་
ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པར་ཐུབ་དབང་དུན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་
དཔག་མེད་ཡང་དག་བསྟོམ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན། མཁའ་སྦྱོང་མའི་དབུ་
སྐྱའི་གསེབ་དུ་སྦ་མའི་མེ་རྟོག་སྟེ་རྩ་རྟོག་འཁྱུག་གར་ཡོད་པར་མས་
དགོས་པ་སོགས་གསུངས། ༥ གསུམ་པ་ལུས་དགྱེལ་དང་། ཐུགས་མཐུན་གྱི་དག་
པ་བསྟོམ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་རྣམས་རྟོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་

སྒྲིམ་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྲ་བ་བརྟེན་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ། ཐོགས་
 མཐུན་གྱི་དག་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་བྱེད་ཀྱིལ་བསྒྲིམ་པ་ལས་ལུས་
 དཀྱིལ་བསྒྲིམ་པ་ཟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་རྣམས་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལས་སྤྲ་
 བ་ཅུ་ཁམས་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཟེ། འོན་ཀྱང་གསང་འདུས་
 སྐབས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིམས་པས་སྐྱབ་འབྲས་སྐྱེ་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་། བདེ་མཆོག་
 སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྲ་བ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིམས་
 པས་འོད་གསལ་འབྲུབ་པའི་ཟབ་གནད་ཡོད། བྱེ་བྲག་ལྷ་དག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་
 ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་པ་ལས་དྲིལ་བྱ་ལུགས་དཀྱིལ་དུད་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་ཁྱབ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གཉིས་ལ་དེ་མེད་པས་དྲིལ་བྱ་ལུས་
 དཀྱིལ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། ལུས་དཀྱིལ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྔ་མ་དག་གིས་ལུས་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུབ་པར་མས་པའི་སྒྲིན་ལས་ལུས་དཀྱིལ་
 བསྒྲིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབ་གཞི་དང་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
 ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་རང་ཆོའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་འདི་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀུམ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱོན་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྩི་རྗེ་དྲིལ་བྱ་པས། འགོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས།
 བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 ཡང་། འགོ་བ་འདི་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་

དགྲེལ་འཁོར་ལྟར་སྐྱབ་གཞི་གསར་དུ་བཅས་མི་དགོས་པར་རང་ལུས་སྐྱབ་གཞི་
 གྲུབ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བྱེད། ལྷ་མ་ལྷ་མ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་གདོང་གི་དཔེ་
 གིས་པ་ལ་གདོང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལུས་ལ་
 ལྷ་བཀོད་པ་ཅམ་དང་། ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་དགྲེལ་དུ་མི་འགོ་
 སྐྱབ་གཞི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པས་སྐྱབ་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་
 ལུགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའང་མིན། ལུས་
 ཀྱི་ཆ་ནམས་གཅོད་གཏོང་བ་ལྟར་གདུབས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་
 བསྐྱེད་པའང་མིན། བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བརྟུག་པ་ལྟར་གྱི་དགྲེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ནང་དུ་ལུས་དགྲེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟུག་པའང་མིན་ལ། ལྷ་ནམས་
 ཀྱང་རང་ལུས་ལྷར་གྲུབ་ཟེན་པས་བྱེད་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པའང་མིན་
 ་ཞིང་། རང་ལུས་སྤྱ་རགས་རྩ་ཁམས་དང་བཅས་པ་སྣམ་བྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་
 རམ་མི་ཁོག་དུ་འདྲེ་བྱགས་པ་ལྟར་སོང་བ་ཡང་མིན་གསུངས། འོ་ན་རྩི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལྷར་མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་དག་
 བྱའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྩ་ཁམས་སོ་སོ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལུས་དགྲེལ་གྱི་
 སྐྱོར་ནམས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ལྷེ་དགྲེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དེ་སྐད་ཅིག་ལྷེ་མར་ལུས་དགྲེལ་དུ་བསྐྱུར་བ་དགོས། ལུས་དགྲེལ་སྐྱོམ་
 ཚུལ་རྩི་རྩི་བྱེད་བར་རྒྱས་པར་གསུང་བ་གསང་འདུས་ལྟར་དང་། འདིར་
 བསྐྱུས་པའི་ལུགས་འདོད་འཛོལས་གསུངས་པ་གཉིས་དབྱེ་བསྐྱེ་ཅམ་དུ་གསུངས།
 ལུས་དགྲེལ་གྱི་སྐྱབ་གཞི་རྐང་པ་གཉིས་བབྱད་པ་སོགས་འདི་ཡིན། དེས་ན་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚད་ལ་ཆ་རགས་པ་ཐ་མལ་པའི་རང་ལུས་ཤ་རུས་གདོས་

བཅས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཡང་། མས་ངོར་རང་ཉེ་རྩ་ཀར་བསྐྱེད་པའི་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་གཞུང་དབྱེ་བས་སྤྲོད་
 པའི་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་རྒྱུ་དགྱེལ་ལ་ཐེམ་པས་སྐད་ཅིག་སྤྲོད་མ་ཕྱི་དགྱེལ་གྱི་རྒྱུ་
 དགྱེལ་དེ་ཉིད་ལུས་དགྱེལ་གྱི་རྒྱུ་དགྱེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རིགས་འདྲ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ན་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་པས། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་
 ལས་འོག་གི་མེ་དགྱེལ། ལྷོ་བ་རྒྱུ་པོ་ལས་ཀྱི་དགྱེལ། རྟེན་ཁའམ་བྲང་གྲུ་བཞི་
 ལས་ས་དགྱེལ། སྐལ་ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་རིགས་འདྲ་
 ཆད་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་པདྨ་རེ་བཞི་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། ལུས་
 འདོམ་གང་མཉམ་པའི་གྲུ་བཞི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ཐེམ་ལུགས་ལུས་གྲུ་བཞི་
 པའི་ཤིང་ངོས་རྣམས་ཤར་གྱི་ཅིག་པ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་འགྲེ་དགོས། ལུས་
 དགྱེལ་འདིར་ཀ་བ་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་སོགས་མིན་པར།
 སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་གསེགས་ཁ་ཅན་བཅུ་དགོས། སྤྱིར་རྒྱུ་པོ་ལས་སྐྱབས་རྒྱུ་
 རྟེན་ཁར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་ཉེན་ཆེ་ཡང་། དེལ་བུ་ལུས་དགྱེལ་འདིར་
 དང་པོ་ནས་རྟེན་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་གོགས་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་
 གཞན་ལས་ཆེས་སྐྱར་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གཞན་པལ་ཆེར་ལ་རིགས་འདྲ་ཐེམ་
 པའི་ལུས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཐེམ་གཞི་སྤྲོད་མ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱེད་
 པར་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏཱ་ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 སོགས་ཀྱིས་རང་གིས་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། ཐེམ་པའི་གཞི་བྱེད་དགྱེལ་གྱི་
 གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་པར་གསུངས་པ་
 སྤྲོད་མ་ལས་འདི་རྩུང་ཟད་དོན་ལ་འགྱུར་ཆེ་བས། རང་གི་ལུས་དེས་ཉེར་ལེན་

དང་། ཕྱི་དྲེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
བྱས་ནས་ལྷས་དྲེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྱུར་སངས་ལྷས་པར་བྱེད་པ་འདི་
དེས་པར་དགོས། གཞན་དུ་ན་ལྷས་དྲེལ་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ནས་རང་ལྷས་གྱི་
ཆ་ཤས་རྣམས་པར་དག་པའི་དག་ཆ་རྒྱང་པ་ནས་མགོ་བའི་བར་རྣམས་ནི་སྤང་
ངོར་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྐྱའི་རྣམས་པ་ལ་དེས་ངོར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་རང་ལྷས་
འདི་ཉིད་གཞའི་ཡས་ཁང་གི་ཉར་ལེན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་མ་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཅིག་རྒྱུ་དུ་སངས་བར་བསམས་པ་ནི་ལྷས་དྲེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་
ཚུལ་ཡིན་གསུངས། ལྷས་དྲེལ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་འདིར་སྤང་ངོར་དང་དེས་ངོར་
གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ལ་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འཇིམ་པས་རྟའི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཞིག་
བཟོས་ན་དེ་རྟའ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་འཇིམ་པ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཅས་བསྟུལ།

༥ གཉིས་པ་ལྷས་ཀྱི་ཆ་སྤྲ་བ་བརྟེན་པ་ལྷའི་དྲེལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་
ནི། རང་ཉེ་ཅུ་ཀར་གསལ་བའི་དག་ཆ་ཁམས་ཀྱི་དབྱིད་ཐིག་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་བཙོ་འཇག་པ་ལྷ་བྱ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་རྟའི་དབུས་
སྤྱ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་དངོས་སྤྱ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ནང་གི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་
བསྐྱེད་ཟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ལྷེ་བའི་དམར་ཆའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་
ཡུམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་གཞིའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྐྱ་
ལ་འགོད་དགོས། དབྱིད་ཐིག་ལས། དེ་ཡི་དབུས་བཞུགས་དཔའ་བོ་ནི། ཡུངས་
ཀར་སྒྲིམ་པོའི་ཆད་ཅམ་སྟེ། རྩྭ་གིས་ས་བོན་མི་ཤིགས་པ། ཁ་བ་ལྷ་བྱ་འབབ་
པ་ཡིན། བ་སརྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དགའ་བྱེད། རོད་
མའི་ཁ་ནི་མེ་ཡི་གཟུགས། སག་མོ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་
བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། ལྷེ་བའི་དྲེལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། བ་སརྩ་དང་ཕྱད་པས་

མཉེས།། སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས།། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
 མ་ཁའི་མེ་དང་རྟ་གདོང་གི་མེ་དོན་གཅིག་ རྒྱུད་མ་ཁ་ནི་སྒྲིབ་ཕྱགས་སུ་བྱག་
 རྟའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་མེ་བྱུང་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟེད། གཏུམ་མོ་
 ལའང་འདྲིའི་མིང་བཏགས་པ་ཡོད། དབྱིད་ཐིག་གི་དབྱིད་ཅེས་པ་དབྱིད་ཀར་
 ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་ཁ་འབྲས་པས་མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་
 སྒྲིབ་ཁའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱས་ཤིང་། རྗེ་གས་རིམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བས་ན་དབྱིད་ཅེས་
 གསུངས། སྒྲིབ་མཚོ་དུ། སྒྲིབ་ཁའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱའི་དབྲས་དག་དུ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་འདི་དང་གནད་གཅིག་ དབྱིད་དང་རྩྱ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་པར་ལྷང་སྒྱའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། དབྱིད་ལས་རྩྱ་ཡིག་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་མི་དགོས་འདྲ། དུམ་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ལྟེ་བར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱེད་མ་
 ཐག་སྒྲིབ་ཁར་བྱོན་ནས་ཉེ་རྒྱ་ཀུན་འཕ་སྒྱུར་མཛད་པ་དགོས། ལུས་དཀྱིལ་
 གྱི་ལྷ་ཆེ་ཆུང་སྒྲོས་འཁུན་ན་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་མམ། ཆེ་ན་ནས་འབྲུ་ཅམ་བསྒྲོམ་
 དགོས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆུང་ཡང་ཕྱག་ཞབས་སོགས་གསལ་བ། དཔེར་ན་
 སྒྲིབ་མ་སོགས་ཆུང་ཡང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་འཆར་
 བདེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་མ་གོམས་པར་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་སྒྱེས་ཏེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཉིད་བསྒྲོམ་ཡང་ཆོག ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལ་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 སྒྱུར་དྲོད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབར་ན་ཆ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཡིན། འདི་ཆུན་ཞིང་གཤེར་བའང་ཡིན། སྒྲོན་བདག་ཅག་
 གི་སྒྲོན་པ་འདས་ནས་མགོན་པོ་སྐྱབ་སོགས་མ་བྱོན་བའི་བར་དུ་ཁ་ཅིག་
 གིས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྟོན་སེམས་བསྒྲོམ་བསྐྱས་སྐབས་སྒྲིག་པ་ཆུས་བརྒྱ་

བ་དང་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ཐོག་སྐབས་མེས་བཞེག་པ་སོགས་ལས་
 བརྒྱམས་པའི་ཐོག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་དགག་པ་བྱུང་ཉེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
 པ་རྒྱབ་དུ་ཉེ་བ་ན། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་བྱོན་ཏེ་ཐོན་ཆེན་བཀའ་སྐྱབ་
 མཛད་པས་སྤར་ཚུར་དར་བ་ཡིན། རྒྱགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་
 རོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཡོད། སྤྱིང་ཁའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་
 རྒྱ་བའི་དག་པའི་ཚེ་འདབ་དཀར་པོ་བཞི་སྟོན་སྟོན་སྤྱིང་དུ་ལྟ་སྟོན་སྟོན་མདོག་
 ཅན་གྱི་ལོ་སོགས་བཞི་དང་ཚུ་འདབ་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱིང་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡི་གེ་གཡས་སྟོར་དང་། ལྟ་གཡོན་སྟོར་དུ་བྱེད།
 དེ་དག་ཚུ་དང་ཡི་གེ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་བསྐྱེད་དགོས། མཚམས་ཀྱང་ཚུ་
 འདབ་དཀར་པོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད། གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་བཅས་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་ཉེ་བར་གནས་
 པར་བསམ། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར།
 མོས་རོར་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་མོས། སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་
 སོགས་ཚང་མར་དོན་ལ་རོ་གདན་ཡོད། རུམ་པ་དང་ཐོད་པ་རྒྱམས་རོ་རྩོམ་
 མ་སོགས་སྤར་ཚུལ་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་རྒྱའི་ཉེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་གང་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྩོམ་གདན་བྱང་ཐུབ་སྤྱིང་པོ་དང་། ཚུ་ཡང་ཐུ་བོ་ལྟ་
 རྒྱ་ན་དངོས་སུ་མོས་དགོས་པ་རྩོམ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲགས་བྲིད་ལས་
 གསུངས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་གསལ་འདེབས་པ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དངོས་གསལ་བཏབ་ནས་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་
 གསུངས། དེས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལྟ་དཀྱིལ་སྟོན་ཚུལ་ལ་རང་ཏེ་རྩ་
 ཀའི་སྤྱོད་མཚམས་སོགས་གནས་དང་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྟོན་པོ་

བརྒྱད་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པོ་རེ་དང་། མཆོན་ཁུང་སོགས་གཉིས་པ་བརྒྱད་དུ་ག་
 སོགས་ཡི་གེ་དམར་པོ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རེ། མཆོན་མ་སོགས་གསུམ་པ་བརྒྱད་
 དུ་བྲེ་སོགས་ཡི་གེ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རེས་མཆོན་པ་གསལ་
 བཏབ། ཡི་གེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡི་གེ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལྟར་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྩེབས་དུམ་བྱར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནང་དམར་པོ་སྟོང་པ་རེ་རེ་
 བསྐྱེད་དེ་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་དངོས་སུ་མོས། གནས་སོ་སོའི་ནང་དུ་དངོས་
 ལ་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་རེ་རེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
 བས་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་རྩ་ནང་གི་ཁམས་རེ་རེ་ཡོད་པ་འདྲིར་རྩ་
 འཁོར་གསལ་མི་དགོས་པས་གོང་གསལ་གནས་སོ་སོའི་མདོག་མཚུངས་གྱི་རྩ་
 འཇག་མ་སོར་གང་ཅམ་རེ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལྟར་གྱི་ཁམས་གྱིས་གང་བ་གསལ་
 བཏབ་སྟེ། རྩ་ཁམས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་གསལ་བའི་དག་པའི་རྩ་ཁམས་ཡིན་པར་
 མོས་ནས། དེས་ངོར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་གྱི་རྩ་ཁམས་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུང་ངོར་
 དག་པའི་རྩ་ཁམས་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུང་ངོར་དག་པའི་རྩ་ཁམས་ཁ་དོག་གོང་གསལ་
 ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་གནད་ཡིན་ཞེས་དུགས་པོ་གསུང་ཞིང་། རྩ་འཇག་མ་
 སོར་གང་ཅམ་བྱེད་པ་ཡང་དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཡིན། སྐྱེ་བོ་
 སོགས་གནས་ཉེར་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩེབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་རྩེབས་ཤུན་
 རྒྱ་མ་རུ་བྱེད་ཀ་ལྷགས་པ་མེད་པ་ཁ་གྱེན་བསྐྱང་ལྟ་བུ། འདོད་འཇོར་འཁོར་ལོ་
 མ་ཆང་ཡང་རྩེབས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན།  འདི་ལྟ་བུའི་
 རྩེབས་དུམ་བྱར་བཅད་པ་རེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ནང་སྟོང་པ་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་
 ལྟ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལྟར་སྒྲོ་དམར་དཀར་བ་དེ་རེར་རེ་ལ་གནས་ཉེར་བཞིའི་རེ་
 རེ་བཏགས་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དུག་དང་། དེའི་ནང་དུ་

ཉི་གདན་ལ་སྟེ་དེ་དག་གནས་ཉེར་བཞིའི་སྟེ་དང་དེ་དངོས་ཀྱི་མོས་པ་
 རྒྱགས་ཅན་བྱ། འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱུར་
 བྱུང་ཡོད། སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། རྩེབས་ཁོང་སྟོང་དང་།
 རྩ་ཁམས། དེའི་ནང་གི་སྟེ་རྣམས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་སོ་སོའི་མདོག་ཅན་བྱེད།
 རྩེབས་ཕྱན་ནི་ཕོར་པ་དབྱལ་ཤན་མའི་ནང་ཤན་ལྟ་བུ། རྩེབས་ནི་ཕྱིའི་ཕོར་པ་
 ལྟ་བུ་ནང་དམར་པོ། ཆོ་སྤང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་བྱུང་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཐད། འཁོར་ལོ་སྒན་མ་ཙམ་དང་། ལྟ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་
 བསྐྱོམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དུ་རྩ་སོགས་སྐྱེ་བྱུང་། དེ་རྣམས་རྩེབས་ཁོང་
 སྟོང་གི་རྣམ་པར་བྱུང་། དེའི་ནང་ཉི་དགྱེལ་སྟེང་དུ་སྟེ་འགོད་དགོས། རང་ཉི་
 རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ།
 གནས་གཅིག་དུ་སྟེ་གསུམ་འཛོམས་ན་ནང་མར་དཔའ་བོ་སོགས་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱོ་མཆོམས་མ། དེའི་ཕྱིར་ཤ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱེ་གོ་ཆ་བཀོད་
 པར་རིགས་འགྲོ། དེས་ན་རྩ་ཁམས་གསལ་བཏབ་ནས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤེན་
 མཆོམས་ནས་སོར་བཞི་གཞུལ་བ་སྐྱེ་མཆོམས་སྐྱེ་བུ་ལྷོ་སྟེ་ཡའི་རྩ་མི་བྱེད་
 མའི་ནང་གི་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་དང་། རྩ་ཁམས་སྤོན་པོ་དེ་
 གཉིས་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུང་པ་ལས་ཁུ་ཀ་པ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་
 ཁམས་ལས་དཔའ་བོ་དང་རྩ་ལས་དཔའ་མོ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེ་མཆོམས་ནས་སོར་
 བཞི་འཇལ་བ་སྐྱེ་གཙུགས་རྩ་ལྟེ་རའི་རྩ་ཕྱ་གཟུགས་མའི་ནང་ཁམས་སྐྱེ་
 དང་བ་སྐྱེ་འབབ་པ་དེ་གཉིས་ལས་མདྲ་ཀློག་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་འོག་མ་རྣམས་རིགས་འགྲོ་བ་ལ། ལྷག་པ་ཞེས་པ་དབྱའི་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་
 ཙམ་ལ་བྱ། བོད་ཀྱི་རྩ་རི་དང་པ་བོང་ཁ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མི་གོ་ཏེ་ཡིན་གསུངས་

པ་ཡོད་ལྷང་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་རིམ་དུ་ལྷག་པ་ཨ་བྱ་ཏར་རྩ་གཡོན་པ་མའི་ཁམས་ཤ་
ཞེས་པ་ལ་དྲགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སུ་ཁམས་བཤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ན་བ་གཡོན་པར་རྩ་བུ་དུ་མའི་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་ཁུ་རྒྱས། མིག་གཉིས་དེ་
སྤྲེ་གོ་ཏེ་སྤྲེ་ལྷ་མའི་མཁར་གྱི་རྩ་སྒྲོམ་པ་མའི་ཁམས་མཆིན་པ་ལ་མཁལ་མ། ཁ་
ཀ་ལི་རྒྱའི་རྩ་བསལ་སྤྱིན་མའི་ཁམས་ཁུ་རྒྱས་ལ་གཉེ་མ། མགིན་པ་ལི་པ་ཀར་
རྩ་ཆ་བ་མའི་ཁམས་སུ་བ་ལ་སྒྲོ་བ། བོལ་གོང་གཉིས་ན་རྩ་གྲུབ་པ་མའི་ཁམས་
མཆི་མ་ལ་མཆིལ་མ། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་རྩ་འཆོད་པ་མ་ལ་རྩ་ཆོད་མ་མ།
དེའི་ཁམས་མཆིལ་མ་ལ་ཁམས་ལྷད་པ་སྐྱམ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་
བ་འདྲོད་འཛོ་སོགས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་
ཉེར་བཞི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲེལ་ར་སོགས་ཀྱི་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསོ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་རྣམས་
ཀྱིས་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་འདྲ་ཚུལ་དང་། གནས་
ཞིང་འདུན་རྟོག་འདུ་དང་དུར་ཁྲོད་ཅེས་འདོགས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་
ཚུལ་ཡང་། སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་གནས་དང་། བཟོད་
པ་རབ་དུ་གྱུར་པས་མངོན་ཤེས་སོགས་སུལ་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཞིང་། གཞན་དོན་
སུན་ཆོགས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། འདི་དང་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་རྟོག་
པ། ཐབས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་རབ་དུ་གྱུར་པས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་སོགས་མཆོན་
མ་མེད་པར་སྒྲུབ་བས་འདུ་བ། བདག་མེད་དུར་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་
དབྱེངས་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
ལ་འབད་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དག་ཉེ་བའི་དོན་སྡུ་མ་སྡུ་དང་ཉེ་ལ། ཉེ་ལྷགས་པན་
གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ། རང་གི་སྡུ་མ་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བའང་

ཉེ་བའི་དོན་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་དོན་
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡང་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་དོན་ཤེས་དགོས་
 ཚུལ་འདོད་འཇོ་ལྟར་བསམ་གསུངས། སོར་མོ་བཙུ་བྱུག་ནི་རྒྱུ་ལག་གི་མཐེ་
 བོང་མཐེ་བའི་སོར་མོ་རྣམས་ཡིན། དེ་སོ་སོར་ལྟ་རེ་འགོད་ཐུབ་ན་དགོད།
 གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ན་དང་པོར་མཚུ་བ་མོ་བཞིར་ལྟ་རེ་བསྐྱེད་ན་ཆོག ལྟའི་ཞལ་
 སལ་ཆེར་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ལེགས། འོན་ཀྱང་ངར་གོང་དང་། མིག་གཉིས་
 སོགས་ཀྱི་ལྟ་རང་དང་བལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ཞལ་པར་གཟིགས་བྱས་ན་བསྐྱོམ་
 བདེ་བས་རིགས་པས་དབྱད། མཚུ་བ་མོའི་ལྟ་རྣམས་དབྱུ་མཚུ་བ་ཆེར་བལྟན་དེ་
 མཚུ་བ་ཆེ་ཐུར་དུ་བལྟན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལྟ་མགོ་མཇུག་མི་ཐོག་པ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་པའི་ཤེལ་གྱི་སྐྱུག་གུའི་ནང་ཚུ་ལྱུར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
 དགོས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རྩ་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་གསལ་བ་དགོས། མཁའ་སྐྱོད་
 དང་ས་སྐྱོད་ཅེས་པ་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་སོགས་དང་མཐུན་
 པར་མཇོད་པ་ཡིན། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལྟ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལྟར་གྱི་རྩ་དང་
 རྩུ་རིང་པོ་རེ་གསལ་བ་ལས་ལྟ་སྐྱེད་ཚུལ་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། ཁ་གདོང་མ་སོགས་
 གདོང་བརྟན་རྣམས་རྩ་བ་པན་ཆད་གྱི་རྒྱབ་མི་ལྟར་རྩ་རྒྱན་སོགས་གདགས་སུ་
 རུང་བ་ལ། དེ་རྒྱན་ཆད་གྱི་དཔལ་བ་མིག་ཁ་འགམ་པ་བཅས་གདོང་བརྟན་དེ་
 དང་དེ་འབག་གྱོན་པ་ལྟར་ཡོད། སྒོ་མ་བཞིའི་ཡ་རྣམས་གདོང་བརྟན་གྱི་ཚུལ་
 དང་། མཆོམས་མ་བཞིའི་ཡལ་རྣམས་ཕྱེད་གཟུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྒོ་
 མཆོམས་མ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ནང་གི་གནས་སོ་
 སོར་ཞལ་ཕྱིར་བལྟན་ཏེ་བཞུགས་དགོས་པ་ལྟར་བདག་གི་སྤྲ་མས་གསུང་བཤད་
 མཇོད་པ་དྲན་གསུངས། མཆེ་བ་མ་མིག་འབྲས་གཉིས་གྱི་ནང་དང་། འཇོམས་

མ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བསྐྱེད། སྒྲོ་མཚངས་མ་དྲགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
ལས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གིས།
རབ་དུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་ཤུལ་མ་མོ་བརྒྱད། སོགས་ལྷར་གཏུམ་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱང་རང་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱད་གཅིག་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་
བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་རྣམས་བྱང་སེམས་སོ་
སོའི་ངོ་བོར་ངོས་འཛིན་བྱ་སྟོན་གྱི་བདེ་མཆོག་སྤྱི་དོན་ལྷ་དང་། བཟུ་ན། ཐོད་
པའི་དུམ་བུ་ནི་ཀུན་བཟང་། ཀེར་རུས་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས། ཀེར་རུས་ཅན་
སྤུན་རས་གཟིགས། མཆེ་བ་རྣམ་གཅིགས་ས་སྟོང་། ལས་རི་ཕྱག་རྒྱ་དོར། འོད་
དཔག་མེད་བྱམས་པ། རྩི་རྩེའི་འོད་ནམ་སྟོང་། རྩི་རྩེ་སྤྱི་ནམ་མཁའ་མཛེད།

༥ ལྷ་གྲ་ཅན་ནི་སྤྱི་བ་སེལ། རྩི་རྩེ་རལ་ཅན་སྤོས་ཀྱི་སྤང་བོ། དཔའ་བོ་
ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མི་བཟང་པ། རྩི་རྩེ་རྩྱུ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་ རྩི་རྩེ་བཟང་བོ་སྤོབས་
པ་བརྟེན་པ། རབ་དུ་བཟང་བོ་ལུན་པ་ཀུན་འཛོམས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
ངན་སོང་ཀུན་འདྲེན། མིག་མི་བཟང་ནི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད།

༦ སྤོབས་པོ་ཆེན་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུ། རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་ནི་རྩི་རྩེ་འོད། ཏྲ་
མགོན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྟོང་བོ། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ནི་རྩི་རྩེ་འོད་ཟེར། ཉི་ཅུ་
ཀ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། བརྒྱ་གར་དབང་ལོར་བཟང་། རྣམ་སྤང་བཟང་སྟོང་། རྩི་རྩེ་
སེམས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ༥ རབ་གཏུམ་མ་རྩི་རྩེའི་པོ་ཉ། གཏུམ་མིག་མ་སྤུལ་
བྱེད་མ། འོད་ལུན་རིན་ཆེན་སྤོལ་མ། ལྷ་ཆེན་མ་རྩི་རྩེ་ཉི་མ། དཔའ་བོའི་སྒྲོ་
གྲོས་མ་རྩི་རྩེ་རོ་ལངས་མ། མིའུ་མུང་མ་རྩི་རྩེ་གཞོན་ལུ་མ། ལང་ཀའི་དབང་
ཕྱག་མ་ནི་ཀློང་བྱེད། ཤིང་གི་བ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མ། ༥ ས་སྤང་མ་ནི་

ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དོན་རྒྱུ་འཇིགས་མ། རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཅན་
 དྲི་ལུན་མ། ཆང་འབུང་ནི་རྒྱ་ལུན་མ། རྩོ་བསངས་ནི་སྒྲིལ་མ། རབ་བཟང་མ་
 གོས་དཀར་མོ། ཏྲ་རྩ་སྤྱན་མ། བྱ་གདོང་ལྷ་མ་གྱི། རེ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་
 རྒྱན་དཔུང་། དུམ་སྒྲིལ་མ་སོར་འབང་། ཆང་ཆོང་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ། འཁོར་ལོའི་
 གོ་ཆ་མ་ལོ་གྲོན་མ། རབ་བྱ་དཔའ་མོ་དོན་རྒྱུ་གྱུ་རྒྱུ། རྩོ་བས་ཆེན་མ་བྱིར་
 བསྒྲིག་ཆེན་མོ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་མ་གཙུག་ཏྲོར་དཀར་མོ། བཙོན་འབྲས་ཆེན་
 མོ་ནི་དོན་རྒྱུ་འཇིགས་མ། ལྷ་གདོང་མ་སོགས་ནི་དོན་ལ། གེུ་རི་ཙྏ་རི། ཕྱག་
 སྤྱི། བེ་བྱ་ལི་བཞིའམ། ཡང་ན། ཁམས་གསུམ་རྩམ་རྒྱལ། བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ། ཏྲ་
 མགོན། གཤེན་རྩི་གཤེད་བཞི། གཤེན་རྩི་བརྟན་མ་སོགས་ནི། ལྷ་སྤྱི་རི། ཤ་བ་རི།
 ཅན་ལྷ། རྩོ་ལྷ་ནི་ལྷ་བཞིའམ། ཡང་ན། དབྱུག་རྩིན། འདོད་རྒྱལ། མི་གཡོ་བ།
 རྩོ་བས་པོ་ཆེ་རྩམས་ཡིན། རྩོ་ཆེན་མ་སོགས་གདུལ་བྱའི་མིང་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་
 གསང་མཆན་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་པ་རེད། གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་འདོད་
 འཇོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུས་དཀྱེལ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྒྲི་བརྒྱུད་དུ་སྒྲི་མཆོམས་མ་བརྒྱུད་བསྒྲོམས་པས་
 ལས་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། རྩོ་མཆོམས་སོགས་
 གནས་ཉེར་བཞིར་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གནས་
 ཉེར་བཞིའི་རྩ་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། རྩོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བཞིར་རྩལ་འབྱོར་མ་
 བཞི་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩོང་ཁའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་དུ་
 འདུས་ནས་དབྱས་ཀྱི་རྩི་ཏྲིའི་ནང་དུ་འབྱུག་པའི་དགོས་པ་དང་གཅིག རྩི་བོ་
 སོགས་རང་ལུས་ཀྱི་གནས་དེར་བསྐྱེད་པའི་རྩི་དང་གནས་གཉིས་ཀ་བྱིའི་ཡུལ་
 ཉེར་བཞིའི་གནས་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་པས་རང་

ཉིད་སྐྱབ་པ་པོ་བྱད་པར་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་
 པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྩ་ཁམས་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་
 བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་གཉིས། དེ་ལྟར་ལུས་དགྱིལ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྐྱབ་དངས་གྱིན་འཇུག་པ་མང་དུ་
 བྱས་ན་ཞིང་ཐུགས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་པོ་ཉ་རྣམས་དང་ལྷུར་དུ་འདུ་བ་རྟེན་ཅིང་།
 གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་མོ་དང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་དཔེར་ན་རང་ཅག་གིས་ལུང་པ་གཅིག་པའི་མི་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྟར་རང་
 རིགས་གྱི་སྐྱབ་པ་པོར་དགོངས་ནས་པོ་ཉའི་བྱ་བ་དང་གྲོགས་མཛད་པས་ལམ་
 བགོད་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ལྷུར་བའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་
 ཡོད། འདི་གསུམ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡུལ་
 དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་པ་ན་འཛམ་སྤིང་གི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ལུས་ལ་འདུ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་སྒྲོམ་སྒྲོག་
 འདོན་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་ལ་གནས་བསྐྱར་འགྲོ་བེར་བ་སོགས་ཀྱང་
 ལུས་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཅོམ་གྱི་ངལ་བའི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། མདོན་
 བཛྲོད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐུན་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་བསྐྱར་བས་ཅི་ཞིག་
 དགོས། བྱེ་རོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས། བསྐྱར་བས་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་
 འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱད་པར་དུ། བཅོས་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཇི་ཅམ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷུར་དུ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་།
 ལུས་དགྱིལ་བསྐྱེམས་པས་ནི། མ་བཅོས་རྩོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱབ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷུར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྐབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་
 ཞབས་གྱིས། བཅོས་མ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་གང་། དེ་ནི་གདུལ་བའི་དབང་ལས་

འདོད། མཁས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མེན་ཏེ། ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་གྱིང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཟུར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱང་ནམས་མི་
 ཤེགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་དགོས། དེ་ལ་ཙྰ་ཁམས་རྒྱང་གསུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལྷས་དཀྱིལ་
 བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལྷས་ཀྱི་ཙྰ་ཁམས་དཔའ་བོ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་
 མ་ནམས་ཡིད་ལྟར་ཟུར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་བྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཙྰ་ཁམས་ལ་ཞུགས་
 བས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཅིང་། ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛེད་པ་སོགས་འདྲིའི་གནད་གྱིས་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ལྷན་སྐྱེས་
 འཆར་བ་ལ། རྫོགས་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དགོས། དེ་ལ་ཙྰ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ་དགོས། དེ་ཕྱིར་
 ཙྰ་དང་ཁམས་ནམས་ཕྱིན་སྒྲོལ་པའི། དེ་འདྲའི་ལྷས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་གསུངས། ལྷས་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་བསྐྱར་བཤད་གསུམ་
 པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱུལ། རྫོགས་རིམ་སྐབས་དང་པོར་སྟེ་བར་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱང་། འདྲིར་དང་པོ་ནས་སྟེང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་
 སྐྱོན་མེད་པ་སྟེང་ཁར་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཡིན་
 གསུངས།

༺ གསུམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 འབྲུག་སྐབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་བལ་ན་བདུད་ཅི་སྟོབས་ལེན་གྱི་སྒྲོལ་པོ་་་་
 འབྱུང་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་
 གི་ནམ་རེལ་དུ་བཟླ་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འབྲུག་

སྐབས་སོགས་སུ་གང་ཟག་རབ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་གོམས་པའང་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་པ་དང་ཅུམ་གླ་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད།
 གང་ལྟར་སྒྲ་བསྐྱེམས་མེས་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མཁའ་གསང་་
 བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་འགོད་དགོས། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་བྱ་དང་བྱ་ནི་
 གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིག་གི་དོད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེམ་དུས་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་དོན་དང་པར་སྒྲ་སྒྲོང་པར་སྐྱབས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་སར་ཡབ་ལ་རྩྱ་དཀར་
 པོ་ལས་བྱི་ཡབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ནང་དོན་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ཆ་བ་འདོམས་
 སུ་ཟུག། ཆེ་མོ་དོན་མེད་ལུ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ནང་བྱ་དམར་པོ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཁུ་བ་ལས་དོན་མེད་ཅོར་བྱ་རྒྱས་པའི་ལུག་པའི་ནང་དུ་བྱ་སེར་པོ་
 ཉལ་སྐབས་མགོ་ནང་བསྟན་གྱིས་རྩ་མའི་ཐེམ་བྱ་བཀག་པ་ལྟར་དམ་པོར་བཀག་པ་
 སྲ་མཁྲིགས་དོན་མེད་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཡུམ་ལ་ཡུལ་དམར་པོ་ལས་བྱི་གླ་ག་
 མཆོན་ཉིད་དུག་ལྷན་ལ་ནང་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་གཉིས་གླ་གའི་འབྲམ་
 གཤོག་གི་ནང་། འདབ་མ་གཅིག་གླ་གའི་མགོ་ཕྱོགས་སུ་བཀག་སྟེ་ཟུར་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་བྱ་དཀར་པོ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེ་མར་སྒྲ་དཀར་
 པོའི་ཆེ་མོར་བྱ་སེར་པོ་མགོ་ནང་བསྟན་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་དམ་པོར་བཀག་པར་
 བསམ། བྱ་དང་བྱ་ལྷག་ཆོ་འབེ་ཡ་དང་འདེ་ཡ་ཞེས་བཞག། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་
 ཆེད་དམིགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བརྟེན་པོས་བྱང་སེམས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
 གཏོང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་དགོས་གསུངས། ཡབ་ཀྱི་ཏྲགས་དོན་ཆེ་
 ལྷ་པ་ཞེས་པར་རས་ཀྱི་ལུག་མའི་ནང་དུ་དོན་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་བརྟུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་་
 ཀྱིས་ཆ་ལྷ་ཡོད་པར་མཆོན། འབེ་ཡ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་རེངས་པའི་རུས་པ་
 འདོག་བྱེད། ཡུམ་གྱི་པད་འདབ་གསུམ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་ནང་བྱང་སེམས་

དམར་པོས་གང་བ་མཚོན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིའི་སྤྲུགས་འཁོར་སོ་སོའི་
གདན་རྒྱམས་མེ་ལོང་གྲེན་དུ་བསྐང་བ་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་རྒྱམས་མགོ་ནང་བསྟན་མེ་
ལོང་ལ་བྲིས་པ་ལྟར་ལ། གདན་དང་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་པན་ཚུན་མ་རེག་པ་
གཡོན་སྒྲོར། སྤྲུགས་རྒྱམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས། ཡི་གེ་
ཉམས་འདྲོད་པ་པད་རྒྱ། མདྲོག་ཆགས་པའི་བེལ་པ་ཕྱོམ་མེ་བ། འོད་
དམར་ཞིང་གཟེ་བྱེན་ཟུ་མེད་དུ་འབར་བ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་
བཟོད་མེད་དུ་འབྲེན་པའི་རུས་པ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱམས་སོ་སོའི་
ཐད་ཀར་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་པས་འོད་ཟེར་རྒྱམས་ཀྱང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་སྒྱུད་པ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་འབྱུང་པ། འདི་སྐབས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ་ཉེ་བར་ཕྱང་པོའི། སྒྲིང་ཁར་འཆི་བདག་ མགྱིན་པར་ཉོན་མོངས།
སྒྱུ་པོར་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་སོ་སོའི་ས་བོན་མ་དག་པའི་ཐིག་ལེ་
བཞི་ཡོད་པ་འཛོམས་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། གནས་བཞི་བྱེན་
གྱིས་བསྐྱབས་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་...
ཡང་བདེ་མཚོག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་མེད། འདིའི་དགོས་པ་དགའ་བཞིའི་ས་
མཚམས་ཟིན་པའི་ཆེད་དེ། གནས་རེར་བྱང་སེམས་བསྒྲིལ་ཅམ་རེ་བྱང་ན་
དགའ་བཞི་ངོས་ཟིན་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་གནད་གཅིག་ནི་གནས་བཞིར་བདུད་
བཞིའི་ས་བོན་ཡོད་པ་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རོལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྒྲུང་འདོན། དེ་
ཡང་སྟོམས་འཇུག་གི་ལས་ལ་གནས་བཞིན་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པ། འོ་བྱེད་པ། སོ་
སེན་འདེབས། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ། མཚུ་འཇིབས་པ། དགའ་བའི་བཞད་
སྒྲ་འབྱེན་པ་སོགས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་རྒྱམས་དལ་བསམ་སྟོམས་

འཇུག་སྐབས་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་ཐབས་མཛད་པར་
 མོས། ལྷ་རྣམས་ཏེ་ཅང་བགེས་པ་དང་ཡང་ཆོ་མ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། མི་
 སྤྱི་མདུ་སུ་ཁ་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇུག་ཞེས་བོས་ནས།
 བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ངེས་དོན་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཐུགས་ངེས་ཆགས་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱས་གདབ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་བྱང་སེམས་སྦྱི་བོ་
 རས་ཤོར་བུའི་རྩེའི་ཡིག་མགོའི་བར་པབ་ནས། ཡི་རྒྱས་ལས་ཁྱེད་དངོས་སུ་
 སྦྱིད་པའི་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཐུགས་སུ་མོས་ནས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ངེས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག མངོན་
 རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་འདོན་པ་ནའང་དལ་བུས་བརྟན་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་མི་
 རུས་པས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་ལ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་གལ་ཆེ་བས། ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་སུ་ཡང་བདེ་བ་སྦྱིད་ན་རབ་མ་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱིས་པའི་
 མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤྱི་ལི་ལི་བྱང་ནས་དགའ་བཞི་རིམ་པ་ལྷར་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་བསམ། ལྷན་སྦྱིས་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་དཔན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། དེ་ལྷར་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པས་བདེ་ཆེན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་སྦྱིས་པའི་མོས་པ་བྱ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྷར་སྦྱང་ཡང་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་
 གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་གསུངས། ཡི་རྒྱལ་བརྟན་ནས་
 ཆགས་པ་སྦྱི་ཐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡུམ་ཕག་མོ་ལ་ཆགས་པ་འདྲན་
 དགའ་ན། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛོས་མ་ཞིག་བསྐྱེད་
 རས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྷར་རོལ་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིས་ན་དེ་ཉིད་ཕག་མོར་

སྐྱུར་བའམ། རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་མཁས་གྲུབ་
 རྩོམ་གསུང་གི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ཀ་ལེགས། དེ་ལྟར་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཤུས་གསང་ནས་ཉམས་སྲུ་མྱང་ན་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་
 བསྐྱགས་ཞེས་དྲགས་པོ་གསུང་། འདིའི་སྐབས་ལྷང་སྦྱེད་བསྦྱེད་རིམ་དུ་ཞལ་
 ལས་ཤེས་གསུངས་པ་ཉི་བའི་བྱ་བ་དང་། རིང་བའི་བྱ་བ། འབྲིལ་སྟབས། སྐྱུར་
 རྩོམ་སྟགས་ཡིན། རང་ལྷགས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་མ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་
 འདི་ཚུར་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་དང་། སར་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀར་
 སན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འབྲུལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐྱུར་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་བསྦྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བར་གསུངས།
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དངོས་སྦྱེས་པར་
 མོས་ཏེ་ཏེན་བཏེན་པ་ཆང་མ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་ཚལ་དུ་བཟ། ཏེ་ཅུ་ཀའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སམ།
 རྩོག་ཆས་བྱེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྟར་ཤར་བར་མོས་པའམ།
 ཡང་ན། བྱང་སའི་རྩོམ་བྱེད་ལས་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཅུ་ཀའི་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འདུ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སའི་རྩོམ་སྟགས་སོ་བདུན་དུ་ཤར་
 བར་མོས་ཏེ་དུན་ཏེ་སྟགས་ལྟ་སོ་སོར་སྐྱུར་བ་ཆོ་ག་ལྟར་བྱེད། ལམ་སོ་སོ་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེ་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུས་དུན་ཏེ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ་སྟམ་དུ་བསྒྲུབ་
 པ་སྟགས་གཞན་ལ་འགྲ། ༥ བཞི་པ་གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་དབང་
 བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་
 གདབ་པའོ། དང་པོ་གོ་ཆ་བཅིང་བ་ནི། འདི་དཔའ་བོས་དམག་གིས་མི་ཚུགས་

པའི་ཕྱིར་གོ་བགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བར་
 གཅོད་སྤང་བའི་མན་ངག་གིན་དུ་ཟབ་པས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་
 ཆོ་ག་ལྟར་ལ། ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་མཚམས་མ་དང་
 བཅས་པ་རྒྱང་ནང་དུ་འདུ་ཕྱིར་ཞལ་ནང་བསྟན་ངེས་ཅན་དུ་དགོས། སྒོ་
 མཚམས་མ་དང་པོར་ཞལ་ཕྱིར། དེ་ནས་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་
 གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་ག་བ་མེན་པར། རྟོར་སེམས་མི་
 བསྐྱེད་པ། པརྒྱ་གར་དབང་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་དུག་པ་རྩི་རྩི་
 འཆང་། རྩི་རྩི་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་། ཉུ་མཆོག་དོན་གྲུབ་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་
 དུག་དང་དེའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་
 འདྲེན་པ་ལ། རྩི་བཞེད་པ་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟབས་བཅས་དང་།
 ངག་ནས་ལྷོ་དུག་པོ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་ལྷོ་གྱི་དོན་བདེ་སྟོང་དུན་དགོས། འདིའི་
 སྒྲ་དོན་ཁོས་ཤིག་ཅེས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་ནས་མནའ་བསྐྱལ་
 བ་ལྟ་བུ་རེད། འདི་སྦྱན་འདྲེན་ཟབ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་བྱོན་མི་བྱོན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཕུ་ཤག་ལྟ་བུར་རྒྱང་པ་གཉིས་ཙོག་ཅམ་བྱས། གཡས་
 པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མནན། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱབ།
 མཚུབ་མོ་པན་ཚུན་འབྱུང། མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟོ་སྦྱར། གུང་མོ་གཉིས་ཅི་སྦྱང།
 ལྷག་མ་རྣམས་མེ་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེདས་པའི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་མོ་གཡོན་
 པའི་ཐད་དུ་གཞག། མིག་གིས་ཀྱང་གཡོན་ནས་ནམ་མཁར་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་
 བཅས་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཐོག་མར་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ། དེ་ནས་
 གཡས་སྒྲོར་གསུམ། ཡང་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་བཅས་བྱེད་པ་རྩི་རྩི་བསྟུ་བའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས། འདི་རྒྱུད་ལས། ཟླ་གཞོན་ཐིག་གསལ་པེ་ཞེས་

བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲ་ཆོས་དང་སྐར་མ་ལྟ་བུས་ཐུན་པ་མི་སེལ་བར་སྒྲ་བ་ཉ་གང་
 བས་སེལ་བུས་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་སྒྲ་ཆོས་དང་འདྲ་བའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་ལེ་
 དང་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་རེ་རེ་བས་མི་ཆོག་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་དགོས་པ། དེར་མ་
 ཟད་པེས་སྟོང་ཉིད། སྒྲ་ཆོས་ཐེག་ལེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཆོགས་
 པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་མཆོན་དོན་དྲན་བཞིན། ལྟ་བུས་བདེ་ན་
 སྤྱི་དྲག་དུ་བརྗོད་དགོས། ཐུན་འདྲེན་སྐབས་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་ཡོད་ཆད་
 ཐུན་འདྲེན་དགོས་པས། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་གྱི་རྩྱ་ལས་འཕྲོས།
 སྒྲ་མ་བཞི་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས། འོད་
 ཟེར་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཉེན་བཉེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དབང་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ། མཆོད་ལྟ་ཡང་རིག་མ་བཅུ་
 དྲུག་གི་རྣམ་པར་ཐུན་དངས། འོད་ཟེར་སྟོང་ཁར་བསྟུ། འདྲིའི་དཔའ་བོ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཡབ་དང་། དཔའ་མོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་ལ་བྱ། ཡེ་ཤེས་པའི་
 འཁོར་ལ་ཞེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་འདི་གའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལ་ལ་བྱེད། རང་ཉེ་
 ཅུ་ཀའི་གསལ་བས་རྩྱ་དྲུག་དུ་བརྗོད་དེ་རྩྱ་ལས་དུམ་སྟེས་མའི་ཆོགས་སྒྲོས་པས་
 ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། དུམ་སྟེས་མ་སྟོང་ཁར་བསྟུ། ཕྱིར་
 འབྲང་གི་བགེགས་འདི་ལྟ་ཞི་བ་ལ་ཉུང་། དྲུག་པོ་ལ་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སོ་
 སོས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྟོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པ་སྟེ། སྐབ་འདྲེ།
 སྐབ་མི། ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་འདྲེ་ཟེར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ དེ་ཡང་སྟོན་
 པའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐབ་འདྲེ་འདི་མི་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོད་ཅིང་། ཐུན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད། འགྲུལ་ཁ་བརྒྱབ་ཟེར་བའང་འདིས་བྱས་པ་

རེད། གཤིན་པོའི་སྒྲ་བེར་བ་དུར་སར་གནས་ནས་དེ་དར་གྱུད་ཀྱིས་གསོན་པོ་
 ལ་པན་གཞོད་བྱེད་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་སྒྲ་བེར་བ་རྣམས་གང་ཟག་
 ཡིན་མིན། དེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་
 འགོ་བས་དབྱད་གསུངས། དེ་ནས་མཆོད་ལྷ་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པ་དེས་བྱོན་
 སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ལུལ་རྗེས། འདྲིར་སྒོ་བ་བཞི་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་
 འདྲེན་གྱི་འོད་བེར་སྒོ་དུས་ལྷགས་ཀྱི་མ་སོགས་སྒོ་མ་བཞི་སྒོས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 མས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷགས་ཀྱིས་འདེབས་སྟངས་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། མཆོམས་འདྲིར་བཟླ་ཨི་ཀྱ་ཤ་
 རོ་སོགས་བཟོད་པ་འོག་མར་འགོ་བ་ལ། རོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་འཆི་བའི་
 སྟངས་ཀས་སོ་སོར་བསྐྱེམ། ལྷགས་སྒོག་མས་ལྷགས་སྒོག་འཕྱར་ཅམ་གྱིས་དམ་
 ཡེ་འདྲེས། དྲིལ་བྱ་མས་དྲིལ་བྱ་དགོལ་བས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པས་
 རང་ལ་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་བར་མོས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་
 རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་བཀོད། ཨོ་ཡོ་ག་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་
 རྒྱལ་ཆོ་ག་ལྟར་བྱ། རྒྱུད་ཐོམ་འབྱུང་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་ལྷ་འདྲོད་པའི་
 ཐུག་རྒྱ་ཞེས་པ་ད་ཀོར་ལྷ་བྱེད་པའམ། སྒྲིབ་པོའི་ཐུག་རྒྱ་སྐྱེན་པ་ཞེས་ལག་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མའི་ཐད་ནས་དང་པོར་གཡོན་དུ་པད་ཀོར་གཅིག དེ་ནས་
 གཡས་སུ་གཅིག དེ་ནས་ཡང་གཡོན་དུ་གཅིག་བཅས་པད་ཀོར་གསུམ་བྱས་
 བ་འཇུག་པ་བདེ། དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱ་བཅས་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུགས་གསུམ་བཟོད།
 རྩྱ་ཡིག་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན་འདུས་པས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཨོ་
 ཡུཾཧུཾ་བཟོད་དེ་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དངོ་སྟམ་པ་ཐུགས་དྲག་བྱ། ཐུགས་གཉིས་པའི་

དོན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོུའི་རང་
 བཞིན་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་ང་
 རྒྱལ་འཛིག འདོད་འཛིན། འོག་མིན་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་བཟུགས་པའི་སྐྱ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཚུགས་དུས་ཀྱི་ན་བཟུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ང་རྒྱལ་འཛིན་ལུགས་
 ལུས་ཀྱི་དཀྱེལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དཀྱེལ་...
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ངའོ་སྐྱམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀཱའི་ངོ་བོར་མོས་པ་དང་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་
 པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉེ་ཅུ་ཀཱའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཤར་བར་མོས་པ་དྲག་པོར་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན།
 རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་སྐྱ་ཆོགས་གང་ཡོད། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་དང་། རིན་འབྱུང་།
 སྒར་ཐང་། མི་ཏ། རྩོར་ཐང་། ཟུར་བཀའ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཉེ་ཅུ་ཀཱ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་ཉེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་དགོས་པས་གོང་
 གི་སྐྱུན་འདྲེན་དུ་མ་ཆང་བའི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་གསུམ་པའི་
 དོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 རང་སེམས་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག གོང་དུ་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཐུགས་བརྩོད་པ་ནི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་།
 འདིར་བརྩོད་པ་བསྐྱེད་ཟེན་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐུགས་ཆན་པ་ཐུ་ཕྱི་
 གཉིས་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་མཆོན་དོན་དུན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐུགས་
 བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀུའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པས་ཐུ་མ་ལས་
 ཀྱང་འདི་རྒྱ་ཆེ། ཡང་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ལུགས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་འདྲ་གསུངས། འདིར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་གོ་བ་སྦྱེད་
 ཚུལ་ཞིབ་པར་རྗེའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་ཐད་དུ་གསུངས་པ་
 བདེ་མཆོག་ལྷའི་རིགས་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་མང་བར་ཡོད། མཆོན་དོན་དྲན་པ་
 འདི་བདེ་མཆོག་བསྦྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་སྦྱོགས་
 དུས་ཀྱན་གྱི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ། གཟུགས་སྐྱུ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དང་དབྱེར་
 མི་བྱེད་ཅིང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཉེ་ཅུ་ཀུའམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ངོ་སྤྲོམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་
 རང་ཉིད་མཆོད་ན་དག་མ་དག་གི་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱན་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། དེ་འོང་བ་ཡང་འདི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཤེས་པ་
 ལ་རག་ལས་པས། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་ཅུ་
 ཀུའདོས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབའ་
 ཞིག་པའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། དེ་ལྟའི་ཉེ་ཅུ་ཀུའདེ་སྐྱབས་གནས་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཟུ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་དོན་ལ་
 གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས། མཆོན་དོན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་
 ཤེས་དང་ལྷན་པས་ཉེ་ཅུ་ཀུའམ་མཆོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་ཆོས་

སྤང་ལན་ཆགས་སོགས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ། ཅ་
 རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་ལེགས་མཆོད་རྣམ་དག་དངོས། ཟུང་ན་འདས་བྱང་
 དཔའ་བོ་སྟེ། བདག་ཉིད་མཆོད་པ་དེ་ཡིས་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱན་མཆོད་
 པ་ཡིན། དཔའ་བོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་གཡོ་བ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། སྤང་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱི་དང་གསང་བའི་
 མཆོད་པས་བདག་ཉིད་མཆོད་པ་དེ་ཡིས་ནི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་
 མཆོད་པས། སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱན་མཆོད་པ་དང་།
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་དང་། བརྟན་པ་སྟོང་དང་གཡོ་བ་མི་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཉེ་ཏུ་ཀུའ་མོས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། གནད་འདི་རིག་ན་
 རང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀུའ་གསལ་བས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དེར་གསལ་བར་སོང་བས། རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ལྷས་གསོལ། སྤང་
 ཆོག བྱད་གོལ། དུག་དབྱུང་སོགས་ཀྱི་གནད་ཆང་། རང་གིས་ཟས་གོས་
 སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་
 པན་ཡོན་ཐོབ་པས་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྦྱབ་མཆོད། ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ། ལྷ་གསོལ། དན་སྦྱང་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་སྟེར་བ། ལན་གཏོར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་འདུས་པས་
 ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལམ་འདིས་འདུམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་
 ཡོན་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་དང་། དབང་ལྷ་རིགས་ལྔ་
 དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ལ། ཉེ་ཏུ་ཀལ་གཙོ་མཛད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སོགས་

གྲིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་དང་པག་མོས་བྱམ་
 པའམ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཇི་ཉར་བཞུམས་པ་སོགས་གྲིས་
 རང་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ཚུས་ལུས་གང་། ཇི་མ་དག རང་ཡབ་ཡུམ་
 དང་ལུས་དཀྲེལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སོགས་
 སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། སྟོན་འདིར་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ལྟར་དབང་བཞི་ལེན་
 ཐབ་ན་ཟབ་པར་གསུངས། ཎ རྩ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། དཀྲེལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པའོ། དང་པོ་
 རི། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ལྷར་བྱིན་བཞུགས་ཟིན་ཀྱང་། དེ་གོང་དུ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐབས་སྟོང་སྦྱངས་བྱས་ཟིན་པས་མཆོམས་འདིར་སྐར་
 ཡང་བྱིན་གྲིས་བཞུག་ན་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་ཞིང་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་ལའང་
 ཡོད། གལ་ཏེ་འདིར་བྱིན་ཞབས་མ་སྟོགས་ན་ལྷར་བྱིན་གྲིས་བཞུགས་པའི་
 མཆོད་པ་མཆོམས་འདིར་འདོད་སྒྲུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་མོས་ནས་ལྷར་སྐྱབ་
 དངས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྲིས་འབྲམ་སྟེགས་གྱི་སྟེང་ནས་སུལ་བར་མོས་པ་བྱི་
 བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། མཆོད་ལྷ་ཏིང་འཛིན་པོར་ལེགས་མ་
 ལྟར་སྟོས་པ་སོགས་འབུལ་ཚུལ་གོང་ལྟར་། ས་ལུགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཆེ་བ་ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་མི་མཛད་ཀྱང་། དེ་མེད་ན་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱེམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་རང་ལུགས་བདག་བསྐྱེད་
 ལ་མཆོད་པ་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་ཏེ། འབས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོངས་
 དག་བཞིའི་འོངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱེམ་
 པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། གཏོར་

མ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་མི་དགོས།
 བདེ་སྟོང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མཆོད་ཇུས་མཆོད་
 ཡོན། འབས་བསིལ། འལ་བསིལ་སོགས་ཀྱང་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པ་དང་། འདིར་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ངི་སྟེད་གཟུགས་མཆིས་མ་སོགས་
 ལྟར་འདོད་ཡོན་སྣ་ལ། དེག་མ་དྲུག་གམ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལུལ་བས་ལྷ་རྣམས་
 བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་མཉམས་པར་བསམ། ཆོས་བཅུ་དང་སྦྱབ་མཆོད་ལྷ་བུའི་
 སྐབས་མ་གཏོགས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཏོན་ཏེ་དེའི་སོགས་སྐད་གཤམ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་
 པ་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་ཐར་ལྟར་མངོན་ཆུང་བྱས་ན་ལེགས། རང་
 མཆོད་ཀྱི་ཕུད་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུལ་བས་ཕུད་ཉམས་་་
 ཟེན་པ་དང་། སྟོང་སྦྱངས་ཀྱང་ཟེན་པས་ལོང་བྱང་ན་འདིར་ནང་མཆོད་
 གསར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་མཆོད་འབུལ་ལུལ་ཀྱང་རྟོར་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལུལ་སྐབས་ལྟར་ཡིན། འདི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་དང་། སྐབས་
 འགྲོ། གསུང་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་གིན་བྱས་ན་གཅིག་འཐུས་
 ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་རྒྱས་པར་གསལ་འདེབས་པར་འདོད་
 ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་སོགས་དེམ་བཞིན་གཙོ་བོ་རྩེ་མོར་ཁེལ་བར་བྱས་ཏེ་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་དེམ་ལྟར་བསྐྱེགས་ཏེ་གསལ་འདེབས། བྱིན་སྐབས་ཉེ་
 བརྒྱད་ལ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་འགོད་
 དགོས། སྦྱིར་བཏང་གི་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ནི་ཁོ་བོས་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་
 ཆོགས་ཞིང་སྤར་གསར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དགའ་ལུན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་
 ཟུང་འབྲུག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་དེམ་ལྟར་ཡིན། བཀའ་
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་མཇོད་པའང་ཡོད། གཙང་པ་

བདུན་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་ཁུངས་མ་དག་པ་རེད། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་མདུན་ནས་
 ཞལ་ཚུར་གཟིགས་བྱས་ན་འཆར་བདེ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སོགས་བཅོད་པ་དང་
 རང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་རང་གིས་ཚུར་སྒྲངས། ཐོད་པའི་དབྱལ་བ་འབྱལ་ཡུལ་ལ་
 སར་བསྟན་ནས། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་རོ་རྩོ་མ་སྒྲོས་ཏེ་དེས་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་ལ་འབྱལ་བར་བསམས་ལ་དབྱལ། རང་མཆོད་འཕྱར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་འཕྱར་དགོས། དེ་
 ཡང་པ་རྒྱད་ལ་སྟོན་མཛུབ་གྱིས་གཡས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། མ་རྒྱད་ལ་གཡོན་
 སྒྲོར་གསུམ་གྱིས་དཀྱུགས་ཏེ་རང་མཆོད་ཀྱི་དབྱུང་ནས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲངས་ཏེ་འབྱལ་བར་མོས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་སྒྲི་བའི་ཐད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མར་སྒྲིན་མཆོམས་ཐད་ནས་འབྱལ། དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་སོགས་
 དང་། སྤང་མ། འོག་ཏུ་སྟོགས་སྒྲིང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་
 བའི་བར་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིན་མཆོམས། སྒྲིང་ཁ། ཞེ་བ། དུས་མའི་ཐད་སོ་
 སོ་ནས་འབྱལ། བདེ་འཇིགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟའི་
 རོ་བོར་བསྐྱེད་པས་ན་རང་མཆོད་དང་ཆོགས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཆང་འབྱལ་དུ་
 རུང་། ཚི་ཨ་མི་ཏ་སོགས་གྱིས་རང་གིས་ལྷུང་བ་དང་། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
 སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ཡུལ་བར་མོས་ནས་ལྷུང་བའོ།
 དེ་ལྟར་རང་མཆོད་ནི་རང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན། ཚི་
 སན་བཟླ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུན་བཞིན་པས་བཅོད་དེ་ལྷུར་གནས་
 བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་བསྐྱབས་པ་དུན་ནས་དགའ་བཞི་འདྲན་ཐབས་སྒྲུ་
 རྩལ་རྣམས་དལ་བྱས་བསམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་
 པ་གཉིས་ནི་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་

བའི་མཆོད་པའོ། མཆོད་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ནང་སོགས་སུ་བྱེས་པ་ལས།
 མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་འབྱུངས་པ་
 དགོས་པས་མཆོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 གསུངས། མཁའ་གསང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་གཞིའི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 གསང་མཆོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། བདེ་མཆོག་རང་ལུགས་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།
 ཐུགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་འདྲིའི་ཐུན་མཛུགས་མེན་
 པའི་ཐུགས་མཆོད་སྐབས་རང་ཡབ་ཡུམ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་གསལ་
 བར་དམིགས་ཏེ། རོ་བོ་སྤྲུལ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས། སྐབས་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཐུགས་རྩེའི་བདག་
 ཉིད་དེ་སྐབས་པོའི་རྩ་ཁམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལྟ་སོ་སོར་བསྟན་པར་ཤེས་པའི་དང་
 གུས་དྲག་པོས། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱུངས། ཐུག་འཆལ་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཏེ་ལྟ་
 རང་རང་གི་ཐུགས་ཆོག་ལྟར་བརྗོད་གསུངས། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། དེ་ཡང་
 བསྟོད་པའི་ལྟ་མོ་རྒྱན་ཡོད་ལ་ཐུག་མཆོན་མེད་པ་སྟོས་པས་བསྟོད་པར་མོས་
 ཏེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་གདངས་སྟན་པོས་བསྟོད་རྩེས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྒྱུ་མས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས། རྒྱུད་བརྒྱུད་ནི་མཆོད་བསྟོད་གཉིས་ཀ་ཡིན། འདི་ལ་
 དདུལ་ཁུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། ཐུག་ནི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཐུག་འབར་བ་ཅན། ཞེས་
 བསྐྱུར་མཛོད་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་ལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ནས་ཞལ་འབུམ་
 ཐུག་འབུམ་གྱི་བར་ཡོད་པར་རྩ་རྒྱུད་རང་ནས་གསུངས་པས་འདི་མ་བསྐྱུར་
 བར། སྟོང་ཐུག་ཐུག་ནི་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འདོན་པ་ལེགས། སྤྲུལ་ཡི་
 དམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་མཇལ་ཡང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་དགོས་
 པར་གསུངས་ཡོད། རྒྱུད་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལའང་

དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀ་སོགས་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་
སྒོལ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་སོགས་པན་ཡོན་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བ་ལྟར་གོང་དུ་ཁྱས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས།

༥ གསུམ་པ་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རུན་དངོས་
གཞི་གསལ་སྤང་དང་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་མཆོམས་
འདིར་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་མི་
དགོས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྟོན་སོང་གིས་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཙུང་གཏུམ་
མོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷའི་གསལ་
སྤང་ཙམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཏེན་བརྟེན་པའི་དགྲེལ་
འཁོར་སྤྱ་རགས་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསལ་སྤང་གི་སེམས་ལས་
རུང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་རྟེན་པ་ངེས་པར་དགོས་པས་ན། རིམ་པ་དང་པོའི་
སྐབས་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་པས། དེ་
སྐྱོམ་ཚུལ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རུང་ཟད་བབས་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
ཐོབ་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དགོས། དང་པོ་ནི་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལྟར་
བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས་རགས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་གསལ་བར་
འཆར་མི་རུས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ། འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
པ་ལ་ལས་དང་པོར་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན།
གོང་གི་སྤྱ་ཐིག་སྐྱོམ་ཚུལ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་པའི་སྐབས་བྱིང་གོད་གྱི་དཔལ་
གཞོམ་ཕྱིར་ལས་ཆེག་དྲིལ་མི་བྱེད། གསུམ་པ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་བསྐྱེད་
ཕྱིར་སྤྱ་ཐིག་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། འདིར་ལས་དང་པོའི་

དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་སྟོན་
 ཆེད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
 ཞེན་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། ཐ་མལ་རང་དགའ་
 བའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཡོད། ལས་དང་པོ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་སྦྱོང་བྱེད་
 གསལ་སྤང་དང་། ཞེན་པ་སྦྱོང་བྱེད་ང་རྒྱལ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས། མདོར་བཟུ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱུས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུས་དག་མ་དག་གི་སྦྱུ་ལུས།
 སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་སྦྱས་འབས་དུས་ཀྱི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྱུལ། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ད་
 ལྟ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་དངོས་སུ་འབྱུལ་
 པའི་རྒྱ་བྱེད། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། སྤར་ཁྱུས་པ་ལྟར་རྫོགས་
 རིམ་སྐབས་ཀྱི་སློན་བྱེད་ས་བོན་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱུན་པའི་སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དོ་
 འཕྲོད་པ་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་ལྟ་སྤར་བསྐྱོམ་ཅམ་བསྐྱེད་རིམ་མིན་པར། སྤང་
 གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སློན་བྱེད་དུ་
 འགོ་བའི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དོས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་
 བའི་སྦྱོང་བཅུད་མིན་གྱི། ཡིད་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོང་བཅུད་སྤང་བ་དེ་ཡིན་པས་
 རེ་ཞིག་ཡིད་དོའི་སྤང་བ་སྤང་དགོས། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་
 སྤང་བ་ཡུལ་ཆད་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཡང་ཕུང་སྟགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོག་
 མེད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་འདྲིར་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱོན། སྤང་ཞེན་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་ཡང་སྤང་བའི་གཉེན་
 པོར་གསལ་སྤང་དང་། ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པས་བསྐྱོན་དགོས་

པས། ཏེན་བཏེན་པའི་དགྲེལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱམས་ནས་དག་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་རྣམས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་སྤང་བའི་གསལ་སྤང་
 བསྐྱབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འགོག། ཏེན་བཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ཞེན་པ་འགོག། དེ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་སྟོབས་པ་གཞན་མེད་
 ན་ཏེན་བཏེན་པའི་དགྲེལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བབྱང་བའི་ཆེ་ལྷར་བཤད་
 པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་ལུས་པ་དང་། དགྲེལ་འཁོར་གཉིས་གསལ་བཏབ་པ་
 བཞིན་གསལ་བར་སྤང་ན་ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་ལུས། དེ་
 བསྐྱོག་པའང་ཐུན་རེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཤིན་ཏུ་བཏྱན་པ་དགོས་པས། ཡང་
 ཡང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པའི་བཙུན་པ་མི་སྟོད་པའི་དམ་ཆོག་གཙང་མས་བར་
 མ་ཆད་དུ་བསྐྱོམ་ན། ལྷའི་གསལ་སྤང་རྫོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏྱན་པོ་སྐྱེ་
 བ་ལ་མ་མཐའ་ལོ་གཅིག་ལས་མི་འགོར་བར་ལྷགས་རིམ་ལས་གསུངས། རགས་
 པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་ཚུལ་མགོ་སྟོབ་བརྒྱད་ནས་བབྱང་ཏེ་
 འདིའི་བར་ལ་ཡིད་བཤར་བྱེད། ལྷག་པར་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ལ་གཙོ་བོ་བྱ་
 དགོས། དེ་ཞིག་ལྷ་མ་མ་བརྗེད་པར་བྱི་མ་གསལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་། སོ་སའི་
 སྐབས་སུ་སྟེབ་པ་དེར་ཡིད་བཤར་ལེགས་པར་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་ནོན་པ་ནི་པར་ཐེག་ལྷར་སྟོང་བ་ལ་མི་
 བྱེད་པར་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་ཞེན་ཡིད་ངོར་འགོག་ཐུབ་པ་ལ་བྱེད། ཅུ་བ་
 དུངས་ནས་འབྱེན་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གཉིས་
 རྟོན་དུ་གང་སྐྱབ་གོ་རིམ་ངས་པ་མེད་ཀྱང་། དུག་བཞིས་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་
 རྟོན་དུ་མཛད། དཔུང་སྟོམ་ལ་བཏེན་ནས་གསལ་སྤང་དང་། འཛིག་སྟོམ་ལ་
 བཏེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྱབ་དགོས་པས། གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་སོ་སོར་སྐྱབ་

དགོས། དེས་མོས་སུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཚོག། དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བྲིལ་བྱ་ལྟས་
 དགྲིལ་འདྲིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་
 ལྷང་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ། དང་པོར་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དམིགས་རིམ་དུ་མ་བྱ་དུ་མ་
 བྱར་བཅད་ནས་དེའི་མགོ་ནས་མཚུག་བར་སེམས་བྱིང་ཚོད་དབང་དུ་མི་གཏོང་
 བར་བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལ་འབད་པས་
 བསྐྱབ་ལ་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་དུ་བཏང་ནས་ཐུན་རེ་རེའི་མགོ་མཚུག་གི་བར་དུ་
 བྱིང་ཚོད་དང་འཕྲོ་བས་བར་གཅོད་མི་རུས་པར་སོང་སོང་དུ་བསྐྱབ། དེ་
 སྐབས་ཡུན་རིང་མ་བསྐྱོམས་པས་སྒོའི་མཐུ་ཆེ་བར་མ་སོང་རིང་ལ་ཕལ་ཆར་
 གསལ་བར་མི་མཐོང་ཡང་། མོས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱོམ། ས་ལྷགས་སོགས་ལ་སྒོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་གཅིག་ཤུར་གསལ་སྤང་
 འདོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱུ་རིལ་པོ། དེ་ནས་འཁོར་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་ས་ཚོད་རྒྱུ་ཞིང་དཀའ་བ་ཡིན། གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ལ་
 འདི་འཕྲོད་པའང་སྤིང་པས་དེ་འདྲ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོག། གསལ་སྤང་
 སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཙོ་བོ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
 རྫོགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྐྱུ་ལམ་ཙམ་བསྐྱོམ་པ་བཅས་སྒོ་རབ་འབྲིང་
 གི་སྐྱོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། ཇིའི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར་རང་ལྷགས་གསལ་
 ལྷང་འདོན་ཚུལ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོའི་ཆ་སྟོམས་ཏེ་གཙོ་བོ་ནས་
 བྱིར་རིམ་བཞིན་དུར་ཁྲོད་བར་དང་། དུར་ཁྲོད་ནས་རྒྱུར་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་
 དང་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་འདི་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་སྟམ་དུ་ལམ་ལམ་དམིགས་
 ནས་མ་བརྟེན་པར་གསལ་སྤང་འདོན། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་གསལ་སྤང་སྐྱབ་ནས་

ཆོད་ཆེ། དེ་མ་རྩུ་ན་གཙུག་པོ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞབས་
 མཐེལ་བར་དང་། ཞབས་མཐེལ་ནས་སྦྱི་གཙུག་བར་ཡར་མར་གསལ་སྤང་
 བཏོན། དེའང་མ་ཐུབ་ན་རེ་ཞིག་གཙུག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་གསལ་
 སྤང་བསྐྱོམ། དེའང་མི་གསལ་ན་རེ་ཞིག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྲོ་ཉི་གདན་དམར་བྱིལ་
 ལེ་བའི་སྤྲོ་དུ་ཉི་ཅུ་ཀ་སྤྲོ་ཉིང་ངེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་
 པས་འཇིམ་སྐྱུ་བཞེངས་པ་བཞིན་དུ་དབྱ་དང་ཕྱག་སོགས་རིམ་བཞིན་གསལ་
 སྤང་སྦྱབ་དགོས། རང་ཅག་གིས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་
 སྤང་བཏོན་པས་གསལ་སྤང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་ནས། ཡིད་དགའ་ཡལ་ལེ་སྒོ་
 ཡུལ་ལ་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འཆར་ཡོང་བ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་བསྐྱོམ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཅེས་སྤྲོ་མོ་འབྲུབ་པའི་དབེ་བཅས་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་
 ཁ་སྤྲོས་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་གསུངས། ཐོག་མར་གང་གསལ་བ་དེ་ལ་སེམས་
 བཟུང་དགོས། དེའི་ཆེ་ཁང་པ་དང་ཡོ་བྱད་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ནི་
 གོང་དུ་སྟོང་སྦྱངས་གནད་དུ་མ་སོང་བས་ལན་པས་སྐབས་འདིར་སྟོང་སྦྱང་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྟོང་པར་སྦྱང་ན་པན་པ་
 ཡོང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་འགྲིག་པ་ཞིག་དགའ་ཡང་། གོང་དུ་བྱས་པའི་དགེ་
 བཤེས་དོལ་པའི་གསུང་ལྟར་རུས་ཤིང་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་འབད་དགོས།
 ཅུང་ཟད་གོམས་པ་བྱུང་ན་སྦྱོད་འཇུག་ལས། གོམས་ན་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི།
 དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སྤྲོ་གསུངས། ཡང་
 ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བྱུང་དུ་གསལ་སྤང་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ལེགས་སྦྱུ་ལེགས་་
 པོ་རེད་དེ་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་སྦྱངས་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གལ་ཆེ། རིམ་གྱིས་
 སྦྱངས་ན་རྒྱན་ལྟན་དུ་ཡོང་བ་དང་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགོ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་

དགོས། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་སོ་སོར་རྟོགས་པས་དབྱང་ནས་
 བསྐྱངས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དགོས་ཀྱི། ཉམས་སྒོ་བྱར་བ་ཡིད་མི་བརྟན་ཅིང་
 རང་སྒོས་གང་བཅས་སུ་མི་འོང་ལ། སེམས་ལས་རུང་དུ་གྱུར་ན་རང་སྒོས་གང་
 བསྐྱར་ཡིན་པས། ལྷ་བསྒོམ་ཆོ་སྒྱུབ་ཐབས་ལྟར་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བསྒོམ་པའི་
 འཕེན་པ་བཏང་ཞེ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་བཞིན་འཆར་བྱུང་ན་བསྒོམ་པ་ལས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན། དེ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་ཆད་ལ་ཕབ་ཀྱིན་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་མི་
 འགོ་བས་སྒྲིའི་གོམས་པ་ཆེར་སོང་བ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི། ང་རྒྱལ་ལའང་རིགས་
 འགོ་བར་གསུངས། སྒོང་རྡོལ་གྲུབ་པའི་དབང་པོས་གྲུང་ཐང་བཞུན་པའི་སྒྲོན་
 མེ་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འཁྱེར་སྐབས་སྒོང་རྒྱང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་ཞུས་པར། དེ་
 ཡང་ཡིན་མོད། སྒོང་རྒྱང་མ་བྱས་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འདིའི་ཁ་ཡ་མི་ཆད་
 གསུངས་པ། བྱིས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མ་དོར་ཕེབས་ནས་གྲུང་བཀའ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ར་སྟོད་སྒྲ་མའི་གསུང་འདི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཡང་བརྗེད་དུ་ཕངས་
 པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན།
 གསལ་སྤང་བྱུང་རེས་ཀྱིས་གནས་ཆ་བཅལ། གནས་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་གསལ་
 སྤང་འདོན་དགོས། གསལ་སྤང་འདོན་པ་དབྱང་སྒོམ་ཡིན་པས་དབྱང་སྒོམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་གསལ་ཆ་སྒྱབ། འཛིག་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་ཆ་སྒྱབ་དགོས། དམིགས་
 པ་སྒྲིང་སྐབས་གིམས་སྟོད་རན་པ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་
 སྒྱབ་ན་དམིགས་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་སྒྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ནམས་འདིར་
 འཁྱེར་དགོས། དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་སྒྱབ་

བོས་བསྐྱབ་བྱ་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཚྲིངས་པས། སྐབ་བྱེད་དམིགས་པ་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་ངར་ལྡན་པ་དང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་
 ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་དགོས། དེ་འོང་བ་ཡང་
 དབྱད་འཛིག་གཉི་གའི་སྦྱང་ཚུལ་མཁས་པའི་ཐོག གནས་པ་གཙོ་བོར་སྐབ་
 པ་ལ་དབྱད་སྒྲིམ་མང་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ཆ་ཚུང་དུ་
 འགོ་བར་གསུངས་ན། དེ་མ་ཐོབ་པས་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ་པས། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་དུས་
 དང་པོ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་བསྐྱབ། དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་
 གྱི་གཙོ་བོར་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་ཡུལ་བྱས་ནས་དབྱད་
 སྒྲིམ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་རེ་ཞིག་ལྟར་འདྲིས་པའི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་
 དྲན་པས་རྒྱན་སྦྱང་བ་ནི་སེམས་གནས་སྐབ་ཐབས་དགའི་ནང་ཚན་འཛིག་པ་
 དང་རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་གཉིས་འབྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བྱིང་ཚྲོད་གང་རུང་གིས་
 བར་བཅད་ཀྱང་ལྟ་མའི་དམིགས་རྟེན་དེ་རང་ལ་བསྐྱར་ནས་འཛིག་པ་ནི་སྒྲན་
 ཉི་འཛིག་པ་དང་། ད་དུང་དམིགས་པ་དེ་ལ་བྱིང་ཚྲོད་མེད་པར་རྒྱན་བསྐྱེད་
 པས། སྐབས་རེ་བྱིང་ཚྲོད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྒྲིའི་མཐུ་བསྐྱེད་
 དེ་བྱིང་ཚྲོད་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་རྣམས་པར་དམིགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་འཆར་ཉི་སེམས་རི་འདོད་དུ་འཛིག་པས་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་བར་ཐུན་
 འཁྱོང་ཐུབ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་ན་སྐབས་འདིར་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱིང་ཚྲོད་འཕྲོ་བ་རྣམས་གཡེང་གི་ཁྱད་
 པར་ཤེས་དགོས་པས། བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས་འདིར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 སྐྱར་ན། རང་ཉི་ཅུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བ་
 ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་རྣམས་ན་དང་། དེ་མིན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དམིགས་ནས་

ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་མ་བརྒྱུད་པར་ཡོད་ཐོག དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ཏར་ཏེ་
 ཡལ་བ་ལྷ་བྱ་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། ལྷའི་གསལ་ཆའམ་དྲངས་ཆ་མ་བརྒྱུད་
 གྲང་སེམས་དམིགས་ཏེན་ལྷ་སྐྱ་ལ་དམིགས་ཡོད་སྟམ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་
 ཆག་སྟེ་སེམས་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་འགོ་ན་བྱིང་སྤྱ་སྤྱེབས་པ་ཡིན། རྟོན་པ་ནི་ལྷ་
 སྐྱ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་ཆེ་སེམས་དམིགས་ཡུལ་ལ་བཞག་གྲང་མི་སྟོད་པར་
 ཟས་གོས་གྲོགས་དང་གནས་ཡུལ་སྟན་གྲགས་སོགས་བཟང་པོ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་
 ཡིན། སྤྱག་དོག་ཞི་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ནི་རྟོན་པ་མིན་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡིན། དགེ་པའི་
 རྒྱུགས་ཆོས་ཉན་དཔེ་སྟོག་སྟོམ་དང་སྤྱིན་གཏོང་སྤྱག་མཆོད་སོགས་འདོད་པའང་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་དུས་དགག་དགོས། གོང་གསལ་འཕྲོ་རྟོན་ལྷ་བྱས་བར་བཅད་
 རས་དམིགས་ཏེན་མི་གསལ་ན་བར་གཅོད་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆགས་པའི་ཆར་
 གཏོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་མ་ཐག་རྟོན་པ་རགས་པ་དང་། རྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་མགོ་ཚུམ་
 པ་ན་རྟོན་པ་སྤྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲོ་བ་ལའང་རིགས་འགྲོ། མདོར་ན་འཕྲོ་རྟོན་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པས་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་གིའང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
 བར། གང་སྟོང་རྒྱའི་ལྷ་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་
 པའི་ཐོག་གསལ་ཆ་དང་ལྷ་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲིམ་ཡོད་སྟམ་པའི་
 འཛིན་སྟངས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་ལ་གནས་ནས་བར་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་བྱར་སྤྱ་མོ་ཞིག་
 གིས་ངར་ཆ་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་མིན་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་མི་བརྟན།
 བྱིང་རྟོན་བྱུང་གྲབས་བྱེད་མི་བྱེད་བརྟག སྤྱིར་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་
 གཅིག་རྒྱན་ལྡན་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེན་པ། དེན་པའི་བྱར་གྱིས་བྱིང་རྟོན་སོགས་མི་མཐུན་

རྒྱལ་ལ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དམིགས་རྟེན་
 མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ཁ་གནད་ཆེ་བས། ད་དུང་ཉེས་པ་ལྔའི་
 གཉེན་པོར་སྤང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟན་ཚུལ། དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཐབས་
 དགའི་ནང་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་སྐྱེ་ཚུལ། དེ་
 སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ལྷགས་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་ལམ་རིམ་
 ལས་ཤེས་དགོས། བསྐྱོམ་དོན་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་ན། ཐོག་མའི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐྱོམ་ཚུལ་ནས་འདྲིའི་བར་བྲིད་རིམ་བཞིན་སེམས་གཞན་
 དུ་མ་བཏང་བར་སྒྲིབ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་གོམས་པ་ཡིན་ན་དང་པོར་
 ཆོས་སྐྱའི་ངང་ནས་ལོངས་སྐྱ་རྒྱ་དའི་རྣམ་པར་ཞུགས་ཐོག་ སྤང་འཁོར་སྐྱོམ་
 ཚུལ་གྱི་ཆོག་རྣམས་བཏོན་ནས་དོན་བསམས་པས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཆོ་རྒྱ་དའི་
 རྣམ་པ་བརྟེན། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཤམ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྐྱ་ཆོགས་
 རྟོ་རྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་རྟོར་འཛིན། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ། རང་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱོམ་ཆོ་སྟོ་མ་སྟོ་མ་བརྟེན། གསལ་སྤང་འདོན་ཆོ་
 ང་རྒྱལ་བརྟེན་པ་སོགས་མདོར་ན་མཆོད་བསྟོད་མཁུག་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་རང་
 བབས་སུ་ལྷས་ཡོང་བ་དེ་ལམ་འདྲིར་མ་འདྲིས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། ད་ནི་དང་
 པོར་བསྐྱོམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་གཏང་། དྲན་ཤེས་བསྐྱེམས་ནས་མ་
 བརྟེན་པའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ན་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པ་རྗེ་ཆུང་
 དུ་སོང་ནས། བསྐྱོམ་ཆོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་འཆར་བ་འོང་
 མོད། ད་ལྟ་ཆོ་གའི་ཆོ་གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་གྱིས་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིབ་
 དཀའ་ཡང་། བསྐྱེམས་པའི་གོང་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་གོམས་ཤུགས་གྱིས་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་འཆར། དེ་འཆར་པའང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་

ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་མང་དུ་གཏོང་མི་དགོས་ཤིང་། དང་པོར་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ནས་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ཁྲིད་ཚུན་རགས་པའི་ཆ་ཤས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་རང་སེམས་ཏེ་ཅུ་ཀའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་དེ་ངའོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཐུན་སྦྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་གཞུང་ཡས་ཁང་བཅས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 འདི་ལས་དམིགས་པ་གཞན་དུ་མི་གཏོང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཅས་
 དན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་ཅིང་། སྒྲ་བྱིངས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཙོ་བོར་
 གཏང་ནས་སྒྲིའི་བྱར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཚུན་གསལ་འདེབས། སྐབས་རེ་གཞུང་
 ཡས་ཁང་སྤྱི་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་སྒྲིའི་བྱར་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་
 རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སོགས་གསལ་འདེབས། སྐབས་རེ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་བཟ། སྐབས་རེ་ང་རྒྱལ་
 གནས་བཞིན་རྣམ་སྒྲིའི་བྱར་གྱིས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏང་སྟམ་པའི་
 སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་འདོན་ཞིང་། ངར་དེ་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་མ་སོང་
 བཟ། སྐབས་རེ་སེམས་གཡེངས་ནས་འཕྲོ་མྱོད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བྱའི་
 དམིགས་པ་མི་གསལ་སྟམ་བྱེད་ན་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན། དམ་པ་གོང་མ་
 ཆོས། གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད་
 གསུངས་པ་དེ་ལེགས། དཔེར་ན་མི་གཉིས་མཐུན་སྐབས་ལོགས་སུ་གྱེས་ན།
 སྤར་འཕྱད་ཀྱང་དགའ་ལྷང་ལྷང་འོང་བ་དང་འདྲ། འདོད་ཆགས་ཆར་
 གཏོགས་ཀྱི་མྱོད་པ་སྦྱིས་པའམ་སྦྱེ་གྲབས་བྱེད་ན། སྤར་འཁོར་བར་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 མྱོད་པ་འདི་ལས་ད་རེས་ཐར་ཐབས་ཡོད་བཞིན་ལམ་ལ་མ་བཙོན་ན་སྤར་ངན་
 འགོར་སྦྱིས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་དུ་མྱོད་བར་ཐེ་མི་ཆོམ། ད་དུང་སྤར་

ལྷར་བྱས་ན་འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་ངེས་པས། ད་གཏན་བདེ་
 སྐྱབ་ཐབས་དམ་ཆོག་དག་པའི་ཐོག་སྤྱ་མའི་མན་ངག་བསྒྲིམ་སྒྲུམ་པར་བྱས་ན་
 རྟོད་པ་སེལ། ཡང་མི་ཉག་བསྒྲིམ་པ་སོགས་སྐྱོ་བ་དྲན་ཚུལ་སྒྲིམ་ཆོགས་ནས་
 རྟོད་པ་སེལ་ཐབས་བྱ། དེས་མ་སེལ་ན་རྟོད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་གཙུག་པ་རང་
 ལྷར་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྤྱ་ཆེའི་བྱ་གའི་ནང་དུ་སྐྱགས་ཀའི་
 རྩེ་ལས་བབས་པའི་ཐེག་ལེ་སྤོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་སེམས་
 བྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པས་རྟོད་པ་སེལ། འདི་དམིགས་རྟེན་
 དམའ་བའི་གནད་དང་། བྱིང་བ་སེལ་ཚུལ་ཡང་གཤོང་གི་སྤྱ་ཆེར་རྩོམ་སྤོན་
 པོ་བསྒྲིམ་པ་དམིགས་རྟེན་མཐོ་བའི་གནད་ཀྱིས་བྱིང་བ་སེལ། ཡང་སྤྱ་སྐྱུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་པར་སྤར་བཞིན་དམིགས་པས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་
 ཆ་ཤོར་བར་མ་ཟད། གསལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིང་བ་རགས་པ་སྐྱུ་བའམ་
 སྐྱུ་བྱབས་བྱེད་ན། ད་སྤྱ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་
 བྱ་སྒྲུམ་པའི་དམིགས་རྟེན་མི་བརྗེད་པའི་གསལ་ངར་ལྷན་པའི་རིག་པ་གིམ་དུ་
 གཏང་། དེས་ཀྱང་མི་སྤོག་པར་ཡང་ཡང་འོངས་ན། བྱིང་བ་ནི་སེམས་ཞུམ་
 དྲགས་པ་ལས་བྱུང་བས་སྤྱ་སྐྱུའི་དམིགས་པ་བཏང་ལ་སྐྱུ་མ་བཏང་བར་སེམས་
 བྱིར་འཕྲོ་ཐབས་དད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་བསྒྲིམ། ལྷ་
 མའི་དྲིན་ལས་ཆོ་འདིར་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་འདི་ལྷ་བྱར་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་
 བཟང་། ད་རེས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མིན་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བྱས་
 ཅམ་དང་ཆོ་ག་འདོན་ཅམ། རིན་ཆེན་བཞིའི་སྐྱགས་བརྗེད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཐེག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། འཆི་ཆོ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
 ངེས་པར་འབྱིད་པར་གསུང་ཚུལ་ཆེད་བརྗེད་ཅམ་མིན་པར་བདེན་པའི་ཆོག་

ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་སྒྲུམ་པའི་དད་པས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་་
 སྒྲུམ་བྱས་ཏེ། རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཞུང་ཡས་ཁང་
 ཡོངས་རྫོགས་བཅས་པ་རིག་པ་ངར་ལྡན་གྱིས་བསྟོམ། དེས་ཀྱང་བྱིང་བ་མི་
 ཚོད་ན་རང་དགར་བཞག་ནས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་དགེ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་ཅུང་མི་སྒྲུམ་
 པར། དེའི་དབང་སོང་ན་ལྷར་ཤེས་རབ་རྣེ་ཞིང་གསལ་ལ་ཆོག་དོན་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བརྗེད་ནས་དབང་བོ་རྩལ་དུ་འགོ་བས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཡོད་ཅུ་
 ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་བྱིང་ཕྱས་ཀྱང་མ་གོས་པ་གལ་ཆེ་བས། བྱིང་བ་བཅན་
 ཐབས་སུ་གཙོད་པ་ནི། བྱིང་བ་སྐྱེ་བའི་མགོ་བརྒྱུམས་མ་ཐག་རང་ལྷར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཡུངས་འབྱུངས་ཅུ་ཞིག་སྟོས་ཏེ་སྟོང་གི་རྩ་
 རྩར་ཉི་གདན་སྒྲུལ་མ་སྟེད་གཤགས་ཅུ་གྱི་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་
 པ་བཞིན་དམིགས་པས་སེལ། དེ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཡུངས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྟུ། དེ་ལྷར་ཆོག་
 གྱིལ་དུ་འབད་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལོ་གཅིག་ལས་མི་འགོར་
 གསུངས། འདི་ནི་རང་ཉིད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 དམིགས་པ་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྟོས་
 མི་འཁུན་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཀྱང་སྟོང་ཚུལ་གོང་གི་དེས་་
 ཤེས། སེམས་དམིགས་པར་གཏད་དུས་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་མ་བརྗེད་པའི་ངང་ནས་
 འཕྲོ་ཚོད་ལས་སེམས་སྒྲུལ་ཏེ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གདགས་ལ་གནས་ཆ་བཅས་།
 གནས་ཆ་བྱང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་བོན་བྱས་ཏེ་མདོག་དབྱིབས་ཕྱག་མཆན་བཞུགས་
 ལྷངས་སྒྲུལ་གྱི་གསལ་ཆའི་ངར་འདོན། དེ་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་འདི་
 ཅུ་སྟོས་དྲགས་ན་ཚོད་པ་སྐྱེ་ཉེན་འདུག་སྒྲུམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོད། འདི་
 ཅུ་སྟོད་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་ཉེན་འདུག་སྒྲུམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་་

ནས་འཛིག་པ་ནི་དྲན་པའི་ཚད་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཆེའང་ཁམས་
 གྱི་བར་ཆད་སོགས་མི་སེལ་བར་ཉིན་རེ་གཉིས་གྱི་ཤུ་ཚུགས་ཙམ་མིན་པར་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བས་གནད་དུ་འགོ་བ་ཞིག་ལ་ཇི་སྲིད་འཁྱོངས་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆ་ཆང་ཡང་ཡིན་གསུངས། གསལ་ཆའི་ངར་ཟེར་བ་དཔེར་
 བ། རང་རེ་གྲ་ས་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལེན་པར་འགོ་སྐབས་སེམས་གྱི་བྱེད་ལྷགས་
 ལྟར་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བ་ལ་བྱེད། རེ་ཞིག་ཞི་གནས་དངོས་
 སྐྱབ་མཁན་མིན་ཡང་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱིང་གློད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་
 བ་ཤེས་ནས་སྤོང་བ། ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 སོགས་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འབྱུང་བ་ལའང་མཐོ་བས་གལ་ཆེ།
 ཞི་གནས་ཐོབ་པས་དཔྱད་སྒྲོམ་མང་ན་གནས་ཆ་ལ་གཞོད་པས། གནས་ཆ་
 གཙོ་བོར་སྐྱབ་ན་འཛིག་སྒྲོམ་ལ་མཁས་པའི་ཚུང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་འབད། འོན་ཀྱང་
 སྤ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་གནད་དང་དམིགས་
 ཏེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས། དཔྱད་
 སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་དང་བསེས་ཀྱང་། རྒྱང་རིམ་གྱིས་འདུས་པའི་
 མཐུས་སྒྲོམ་པ་སྤྲ་མའི་གློད་པ་སོགས་མུར་དུ་འགོག་རུས་པས་གཞུང་གཞན་
 གྱི་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལྷགས་གྱི་ཁྱད་ཆས་ཡིན། དེ་
 ལྟར་བྱིང་གློད་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱེ་བཏེན་པར་བཅས་པ་
 རགས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་རུས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། རིམ་གྱིས་གསལ་
 བཏབ་པ་ན་ཤར་བ་ནི་ལས་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་
 གོམས་པར་མུར་ཏེ་རང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
 ལ་འཆར་ཐུབ་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་རུང་ཟད་བབས་པ། འདི་སྐབས་ལྷན་

དགྲེལ་གྱི་ལྷ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་འཆར་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་མི་རུས་
 པའི་བར་ཡེ་ཤེས་རྩང་ཟད་བབས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དགྲེལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 དང་གོ་ཆའི་ལྷ་འམ་ས་བོན་སོགས་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་རུས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་རྩང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་
 སྐབས་ཏེ། འདི་བཞི་ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱེ་མ་བྱེ་མ་མི་འབྱུང་བ།
 སྟོན་འབྱུང་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ཆོ་
 དབང་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་ལན་རེ་རྫོགས་པར་སྤང་བའི་ཆོ་དབང་འབྲིང་དང་།
 དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགྲེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་རུས་པ་ན་དབང་རྫོན་དུ་བཞག་
 པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཐུགས་རིམ་དུ་
 གསུངས་པས། འདིས་ས་བོན་བྱས་ན་ས་ལམ་འདིའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་ཐབས་བྱ། དེ་
 ལྟར་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འབྲུབ་
 ཅིམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་འགོ་ཐབས་
 ལ་འབད། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་རྩ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་ཚུལ་ལམ།
 གཉེན་པོར་འགོ་ལུགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞུག་ལས་
 ཁང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་སྦྱོང་། འོ་ན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་ན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྟོ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་རུས་སམ་སྟམ་ན། སྤྱིར་སོ་
 སྤྱིའི་དབང་ཤེས་ལ་གང་སྤང་བདེན་སྤང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྟོ་
 ཡིད་ཤེས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་གང་དང་གང་སྤང་ཡང་བདེན་སྤང་འབྲུལ་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱུང་བས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་བའི་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་

སྐྱ་གཞུང་ཡས་ཁང་བཅས་བསྐྱེམ་ཆེ་སྒྲོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་བདེན་སྤང་འབྱུང་ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་དགོས། སྒྲོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་
 སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོར་
 སོང་བས་དོན་དུ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོའི་ངོ་བོ་བསམས་
 བ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་རགས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐུགས་རིམ་དུ་
 གསུངས་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་དང་། དེ་
 ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པས།
 སྐྱེམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤང་བ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོར་ངེས་པར་འགོ་བས། རྣམ་པ་ལྟ་སྐྱེལ་དམིགས་ནས། རང་བཞིན་
 མེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་ཆ་ལྟར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་གསུངས། རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ལྷགས་
 ཀྱང་སྤང་ཕྱོགས་ལྟ་སྐྱེལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་དོན་
 ཏེ། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བརྟལ་
 ཟུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་བསྐྱེམ། སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྒྲོས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲོས་མེད་བྱ། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཡང་ཐུགས་
 ལྷགས་ལ་ཉོན་སྐྱེབ་དུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཉོན་རང་དག་བཅོམ་པས་སྤངས་མ་
 སྤངས་ཀྱི་བྱད་ཡོད། དག་དབེན་པའི་སྤང་བྱ་རྒྱུད་དག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
 སྐྱེབ་པ་དང་། སེམས་དབེན་པས་གང་སྤང་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་བ་
 ལ་སྐྱེབ་པའི་སྐྱེབ་པ་སྒྲོལ་བ་ཡིན། གང་ཟག་ལ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་ལ་གསལ་
 སྤང་མེད་པ་སོགས་སྤྱི་བཞིར་བཤད་པས། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེམ་ཆོའང་རང་ལྷས་
 ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཀ་འཛིན་པ་ལས་ལྟ་སྐྱེལ་བཅོས་པ་ལྟར་སོང་།

ནས་ཏེ་རྩ་ཀུང་ཡིན་སྟེ་པ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
 སྤྱང་མི་ཐུབ་པས། མ་དག་པའི་ཕུང་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་ཏེ་རྩ་ཀུང་དོན་སྟོ་
 སྟེ་པ་མི་བྱེད་པར། བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་
 སྐྱ་གཟུགས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྔ་ལ་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ང་དེ་
 ལ་ཏེ་རྩ་ཀུང་དོན་ཡིན་སྟེ་པ་འདི་ལྟུང་བྱེད་དགོས་པས་ན། གོང་དུ་སྐྱ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེད་དང་མདོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སྟགས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱུངས་ཏེ་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རང་ལྷས་
 རོངས་སྐྱར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ཉིད་ལ་ཏེ་རྩ་ཀུང་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཏེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་ཡིན་སྟེ་དུ་
 དག་པའི་ཕུང་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་ཏེ་རྩ་ཀུང་འདི་ལྟུང་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་
 ན། ད་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་སེམས་འདི་ཆོས་སྐྱར་སྐྱུངས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཕྱ་
 མོ་འབྲས་དུས་སུ་ལྟ་དོན་སུ་འབྱུང་བ་རུང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟུང་
 བཏེན་པོར་བྱ་བ་ཡིན། རང་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་བཀག་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཏེ་
 རྩ་ཀུང་དོན་དེ་ངའོ་སྟེ་པ་འདི་ལྟུང་བཞག་ན་ལྟུང་འཕོ་བ་འོང་སྟེ། རང་
 ལྟ་དེའོ་སྟེ་པ་འདི་སྒྲོའི་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ཀྱི། བཅོས་
 མེན་ཀྱི་ལྟུང་དང་པོར་བསྐྱེད་པས་དེའི་བྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་ལྟུང་འགོག་
 རུས། འདི་ལ་གདགས་གཞི་སྟོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་དམ་
 ཅན་རྩྭ་ལེགས་ཁོག་ལ་བབ་ན་རྩྭ་ལེགས་ཡིན་སྟེ་པ་འདི་རྩྭ་པ་མེད་ཀྱང་
 ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་ནའང་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་རིང་ལ་སྤར་གྱི་མི་དེ་
 ཡིན་སྟེ་པ་འདི་འདྲ་ཤེས་མི་སྦྱིབ་བཞིན་དང་། ཡང་། དགོན་པའི་དགེ་སྟོན་
 གསར་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། འདོགས་བྱེད་ཆད་མས་གདགས་གཞི་ཆད་མ་

དགེ་སློམ་སྤྱོད་པའི་གྲ་པ་ཞིག་ལ་དགེ་སློམ་སྤྱོད་མེད་བཏགས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་པ་
 ན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་སློམ་སྤྱོད་པའི་དང་རྒྱལ་འཕེ་བ་ལྟར་ཡིན། གཞན་
 ལྟ་དེ་དང་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྩ་ཀུང་ལྟ་བུ་ལ་དང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་
 འཛོག་སྟམ་ན། འདི་ལ་མན་ངག་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་ལྟར་སྟོང་སྤྱངས་བྱས་
 ནས་རིམ་བཞིན་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་ཕུང་སྟགས་ཆོགས་པ་ལ་གདགས་
 གཞིར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་དང་དེ་ལ་ངོ་སྟམ་དུ་གདགས་གཞི་སྟོན་ནས་
 དང་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་། གཅིག་ནི། རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་གྱུར་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུང་ཚུར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་དང་རྒྱལ་
 འཛོན་པ་ཡིན། གདགས་གཞི་སྟོན་བ་དང་། མངོན་བྱང་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཏེ་
 རྩ་ཀུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དང་རྒྱལ་བཟུང་བ་འདི་གཉིས་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་དང་རྒྱལ་འཕེ་བ་དཔེར་ན། ད་ལྟའི་རང་ལུས་འདི་པ་མའི་ཁྱ་
 ཁྱག་ལས་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་ཡིན་ཡང་དེའི་ལུས་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་བཏེན་ནས་སྤང་ཞེན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་དང་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྤང་གཉིས་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེས་ན་དང་པོར་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་
 དང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ནམ་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་འདྲ་ཤེས་སམ་དང་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་བར་
 དུ་ལྟ་མའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་ལྟའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་བའི་པ་ཡིན་པས་ཐ་མལ་
 གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བར་བཞག་ཆོག ལས་དང་པོ་པས་སྟོན་པ་སེལ་
 བྱེད་ཡབ་རྒྱུད་པའི་རྩ་རྗེའི་བྱ་གཞི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཁྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་
 བསྐྱོམ་ཡང་ཆོག་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉི་གཞི་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེ་གཉིས་ཕྱད་
 མཆོམས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་རྩད་བར་གསུངས། སྤྱོད་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ། ས་
 མཆོམས། སྟོན་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་མེད་མི་རྩད་བས། འདིས་མཆོན་

བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཐུགས་རིམ་ལེན་བཅུ་གཉིས་པར་བཟུ་ཞིང་།
 ཡང་ཐུགས་རིམ་ལས། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལ་
 གཙོ་བོར་བསྒོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་
 དེས་པ་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་ལྟའི་འཁོར་ལ་བསྒོམས་པའི་འོག་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་
 པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་སྒོ་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་སྟོང་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་ཤིང་གཟུང་རྣམ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མངོན་རྟོགས་བསྒོམ་དེས་ཀྱིས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་ཅིང་། མདོར་བསྟུན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དེས་པ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་ལྟ་བསྒོམ་ན་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་སྦྱིན་པ་འོང་གསུངས།

༺ ཅེ་བའི་གསུམ་པ་ཐུན་ཀྱི་མཚུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ནས་མཚུག་དུ་ཐང་ཆད་ན་
 བསྐྱེད་པ་བྱ་དགོས་པས། བསྐྱེད་པའི་མངོན་བཟོད་ལས། དུང་ཆེན་ཕྱིང་བ་
 སྐྱངས་ནས་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དུང་ཆེན་ནི་མི་
 རུས་ཏེ་མིའི་ཕོ་ཐོད་དང་མོ་ཐོད་རེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིང་བ་བརྒྱ་ཙུ་བྱ་དང་། ཡང་
 བ་དོ་རྩེ་མཐའ་འགོར། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་ལ། བོ་དེ་ཙེ་ནི་ལས་
 ཀུན་བྱེད། ཅེས་ལས་བཞི་ཀར་བྱང་བའི་བོ་དེ་ཙེས་བྱེད། འདི་ལ་ལས་བཞི་
 དང་མཐུན་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྦུན་མའི་སྦུན་ཀྱི་དབྱིབས་ཡོད་པར་
 བཤད་གསུངས། སྦྱིར་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོའི་ཕྱིང་བ་མི་འདྲ་བ་མང་། ལྷག་པར་ཞི་བ་
 ལ་ཉ་བྱིས། ལུ་ཏིག་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་གསེར་དངུལ་སོགས་ལས་བྱས་པ།

སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལ་ཤེལ་སྤེང་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་ཐང་། རིག་བྱེད་མ་ལ་
 ཅན་དན་དང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་དབང་ལ་དམར་པོ། རྒྱ་པོ་རྩོ་
 རྗེའི་རིགས་ལ་རག་ཤ་སོགས་དགོས་ཀྱང་། གྲུ་ས་ལྟ་བུར་འདུལ་བྱིས་ལ་
 གཞོད་པས་བོ་དེ་ཅེ་སོགས་མངོན་མཚན་གྱིས་འབྱེར་བ་མི་རུང་། སྤེང་སེར་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་དུག་ཅེས་པ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་པའི་སྤེང་
 བ་ཡིན་པས་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་རྒྱུ་སྤེང་དུ་བྱས་ན་
 གྲུ་སའི་སྒྲིག་ལམ་དང་མཐུན་ཞིང་། འདིའི་ཟུར་དུག་ལ་ཨ་ར་པ་ཅའི་འབྱུ་
 དུག་སོགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཡོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཆེ། རང་གི་བསྐྱེས་འབྱེང་
 རི་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་རྩོམ་དེའི་སོགས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པས་དེ་རས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་ལྟ་བུར་བརྟུག་ནས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བྱ་དགོས། སྤེང་ཐག་ནི་བྱ་མོ་མ་
 ཉམས་པས་བཀལ་བའི་རས་བལ་གྱི་སྐྱེད་པ་དཀར་པོ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
 བདག་གི་སྒྲ་མས་དགུ་སྒྲིལ་དུ་མཛོད་འདུག་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། སྤེང་བ་
 བསྐྱེད་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱ། པརྒྱ་གར་དབང་ཆོག་འི་ནང་དེ་ཡིན། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་སྤེང་བ་འགོམ་ཡུག་སོགས་མནངས་ཆུང་མི་བྱ། ཆབ་གསེང་
 གཏང་སར་འབྱེར་བ་དང་འགོམ་ཡུག་སོགས་མ་ཤོར་ན་སྤེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཐུན་དང་པོ་ལས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མི་དགོས། སྤེང་བ་བབྱང་ལྷགས་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལ་སྐྱར་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་
 རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བྱིར་ལྟ་དགུག་པའི་བསྐྱེས་ལྷགས་དབང་དང་མཐུན་པར་
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་བབྱང་། མ་ཐུབ་ན་དང་པོར་རུང་ཟད་དེ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་བབྱང་། དེ་ནས་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྟེགས་པའི་མཇུབ་མའི་
 རྟེང་དུ་བཞག་ཏེ་འདྲོན་ན་ཆོག་ཏེ། མངོན་བརྗོད་ལས། དུང་ཆེན་སྤེང་བ་

སྒྲངས་ནས་སྟུ། ལག་གཡོན་མཐེ་བོང་སྤོན་ལག་གིས། གསང་སྟགས་དག་ནི་
 བཟུངས་པ་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལོངས་སྟོད་རྩོམ་སྟེང་དུ་ཆེན་གྱི་ཕྱིང་བ་
 སྒྲངས་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་སྤོན་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱིས་ཅི་
 བདེར་བཟུངས་པར་བྱའོ། གསུངས། བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ཉི་པའི་དོན་ཡིན། བཟུངས་
 བྱའི་སྟགས་ནི་འདྲིར་རྩ་སྟགས་གཉིས་རིན་ཆེན་དང་པོ་དང་། སྟོང་པོ་གཉིས་
 གཉིས་པ། ཉི་སྟོང་གཉིས་གསུམ་པ། གོ་ཆའི་སྟགས་རྣམས་བཞི་པ་སྟེ་འདི་བཞི་
 ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། བཟུངས་བྱའི་སྟགས་
 ནི་རྩ་རྒྱུད་ལས། ས་སྟོང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། ཕྱིང་བའི་སྟགས་ནི་དམ་པ་
 ཡིན། ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྟགས་དང་། སྟོང་པོ་དང་ཉི་སྟོང་དང་། གོ་ཆའི་
 སྟགས་ཏེ་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྟགས་དང་ཕྱིང་སྟགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་ཆེན་གྱི་ཆོན་ཀ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་
 ཡིན། གཞན་སྟོགས་ལ་བཏགས་གོལ་ཟེར་བའི་འགངས་ཆེན་བྱེད་པ་ཡོད། དེའི་
 ཆོད་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་བཏགས་གོལ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་འདི་
 ཡིན། སྟེར་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་འདི་
 གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་སྟེ་ལུས་ལ་འདྲོགས་པར་མཛད། འདིའི་སྟགས་གསེར་
 གྱིས་བྲིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅང་ན་བཏགས་གོལ་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྟེན་པས་
 མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསུང་བ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། འདིའི་བྱུང་ཆོས་དང་
 བཅུ་ཡོན་ཆོད་མེད་པར་རྩ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མདོ་ཙམ་སྟེར་
 བོད་དུ་ཁུ་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། བཟུངས་པ་ལ་ཁྱོགས་གྱི་བཟུངས་པ། དམ་
 ཆོག་གི་བཟུངས་པ། ཁྱོས་པའི་བཟུངས་པ། བོད་བྱའི་བཟུངས་པ། ཁྱོ་བའི་བཟུངས་པ་
 བཅས་ཡོད། ཆོ་གའི་གཞུང་གི་བཟུངས་དམིགས། སྟོང་ཁའི་ཉི་ཅུ་ཀའི་སྟགས་

ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚ་ཕྲགས་དང་། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་
 ཕྲགས་ཕྱིང་འཕྲོས་ཏེ་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་གནས་ནས་འཐོན། ཡུམ་གྱི་སྒྲ་
 གར་ཁྱགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འཐོན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྱགས་ནས་སྒྲིང་གའི་ཉེ་རུ་
 ཀའི་ཞལ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། ཡང་དེ་ལས་ཕྱར་ལྷར་འཁོར་བ་ནི་
 ཁྱོགས་བསྐྱོར་ཡིན། སྒྲིང་ཁར་ཉེ་གདན་སྒྲིང་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཕྱགས་འཁོར་
 གཡོན་སྒྲིང་གཉིས་འབྲེང་དུ་དགོད་ཅིང་། འོད་ཟེར་སྣོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་
 གི་བསྐྱོར་པ། དང་པོར་ཕྲགས་ཕྱིང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱགས་ནས་འཁོར་བ་ཁྲོས་
 པའི་བསྐྱོར་པ། ཡི་གེ་འབར་བ་འོད་ཕྱང་ངེར་དམིགས་པ་གོང་བུའི་བསྐྱོར་པ།
 ཕྲགས་སྐྱ་བཅས་དཔལ་ཕྱན་སྒྲིང་ཕྱིང་པའི་གསུང་ལྱགས་ལྷར་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་
 བསྐྱོར་པ་ཡིན། ཚ་ཕྲགས་ལ་དོ་ལའི་བསྐྱོར་པ་ཁོ་ན་བྱ་དགོས། དམ་ཆོག་གི་
 བསྐྱོར་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་ཁར་ཕྲགས་
 འཁོར་བའོད་ནས་དམིགས་པ་གཏད་དྲགས་ན་སྒོག་རྒྱང་གི་རྒྱར་འགོ་ཉེན་ཆེ།
 དེ་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་ཆང་མས་ཞལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་
 ན་དེ་སྒྲིང་གྱི་འབྱུར་འབྱུང་བར་དྲིལ་བུ་པ་སོགས་བྱུང་ཆེན་ནམས་གསུང་པར་
 གསུངས། ཕྲགས་འདོན་པ་གསོལ་འདེབས་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་
 དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། བསྐྱོར་པའི་སྐབས་ལམ་རིམ་གྱི་
 དམིགས་པ་སྒྲིང་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེན་པ་སྐྱ་བ་གཅིག་ལྟ་བུར་ལམ་
 རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དགོ་བཤའ་བྱས་ན་ལེགས་པ་འོང་། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བསྐྱེན་བྱུང་ནའང་རབ་ཡིན། འདིའི་ཕྲགས་ཚ་རྒྱུད་དུ་
 གསུངས་པ་ཕྲགས་གྱི་མགོར་རྟེན་བརྒྱད་བཏགས་པའི་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚ་ཕྲགས་
 དང་། རྟེན་བརྒྱད་མ་བཏགས་པའི་ཀ་ར་ཀ་རའི་ཚ་ཕྲགས་གཉིས་ལས། ལུས་

དགྲེལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཀ་ར་ཀ་ར་འི་ཙ་ལྷགས་ཡིན། ལྷགས་
 རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལ། ཡབ་གྱི་ཙ་ལྷགས་སམ་ཐེང་ལྷགས་གྱི་
 དང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དྲགས་པོའི་གསུང་ལྟར། ཀ་ར་ཀ་ར་བགྲིས་བགྲིས། ཀྱ་ར་
 ཀྱ་ར་མཛོད་མཛོད། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཆེངས་ཆེངས། ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ་སྐྱག་པར་གྲིས་
 གཉིས། ཁྲོན་ཡ་ཁྲོན་ཡ་བསྐྱོད་པར་གྲིས་གཉིས། རྩྱ་སྐགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་དྲགས་
 པོའི་དེར་མི་གསལ་ཡང་། སེར་ལྷགས་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་གྱི་མཆན་དུ། དེས་
 དོན་ལྟར་ན། རྩྱ་རྩྱ་ཐབས་ཤེས་གསལ་གཉིས། ཏུམ་ཏུམ་ཐུག་འདྲེས་པའི་དོན།
 སྤྱི་སྤྱི་ཁོས་ཤིག་གཉིས། སུ་ལུ་ཁོས་ཁོས་ཞེས་པ་སྤྲང་། ད་ཏ་ད་ཏ་ཐེགས་
 ཐེགས། པ་ཅ་པ་ཅ་ཆོས་ཆོས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཐོ་ཐོ། བས་ར་རྩི་སྐགས་ནི་ཐུག་ཞག་རྒྱ་
 མའི་ཐེང་བ་འཕྱང་བ། གྲིཙ་གྲིཙ་ནས་སའི་བའི་བར་ནི་བྱངས་བྱངས་རིམ་པ་
 བདུན་གྲིས་འོག་ནས་གནས་པ་ལག་འགྲོའམ་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བའི་མཆན་འཛིན་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་འདིར་བྱངས་ལ་ཞེས་པའོ། གྲིཙ་ལ་དབྱངས་གྱི་རི་ལྟར་བ་མིན་
 པར་ཨི་ལྟར་བ་དག་པར་གསུང་། དྲགས་བྲིད་དུ་ཏཱ་ནས་ལྷོ་བར་འགྲེལ་ཚུལ་
 ཡིག་ཅོར་ཆེ་ཡང་། ལས་དོན་ཀྱན་གསལ་སྐགས་སུ། ཏཱ་ལ་གཉིས་ཐེགས་
 གཉིས། ལྷ་ཀུལ་གཉིས་ཐུག་གཉིས། དེས་དོན་ལྟར་ན། རྩྱ་རྩྱ་ཐབས་ཤེས་གྱི་
 དོན། རྩྱ་རྩྱ་སྤྲང་ཉིད་སྤྲང་ཇེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན། ལྷོ་ལྷོ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་དྲན་པར་བྱ་བ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དང་འདྲ། རྩྱ་རྩྱ་སྐར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན། རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། ཀི་ལི་ཀི་
 ལི་བདེ་བའོ། སི་ལི་སི་ལི་བདེ་སྤྲང་གཅིག་དུ་བཞུམས་པའོ། ཉི་ལི་ཉི་ལིའི་དེས་
 དོན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། རྩི་ལི་རྩི་ལི་ཤིན་དུ་དག་པའི་སྒོ། ཞེས་པའོ། ཡབ་གྱི་
 ཙ་ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དེས་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་པའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་

596

ཅན། བཟླ་ས་ནི་དོ་རྗེའི་གདན་ཅན་མ། མི་ལི་ཏ་ཙི་ལི་ཏ་བྲི་དང་རོ་རྣམས་
 སྦྱོད། ཉེ་ཉེ་ཀྱེ་ཀྱེ། ཉུ་ཉུ་ཆོམས་ཆོམས། ཁ་ཁ་ཐོ་ཐོ། རྩུ་ཅ་རྩུ་ཅ་ཟུར་ཟུར། ལུ་ཅ་
 ལུ་ཅ་རོལ་རོལ། ཨ་དྲེ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ། མདྲ་ཡི་གི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཁ་ཐི་ཏ་སྟགས་བཟླགས་པས་བྱུབ་མ། ཁྲོ་བཙུ་ལས་འབྱུབ། རྩེ་མེ་སྟགས་
 འཇིགས་མ་བཞད་མ་བཞད་མ་དཔའ་མོ། དུ་དུ། ཉེ་ཉེ། ཉུ་ཉུ། ཉི་ལྟ་འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་མ། བི་རྒྱ་ཤ་ནི་དུག་མེད་པར་བྱེད་མ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྟ་གོ་ཏི་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་བྱེ་བའི། ཏ་སྟ་སྟགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་པ། སི་
 ཏ་ཅ་པེ་ཁུ། སེལླེའི་གཟུགས་ཅན། ག་ཇ་ཅ་པེ་ཨུམ་མེད་པོའི་གཟུགས་ཅན། ཉི་
 ལྟ་སྟགས་འཇིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྟོ་བ་ཅན། ག་ས་ག་ས་ཉུ་ཉུ་པཌ་རྒྱ་མཆོའི་
 སྟེ་རགས་ཅན་ནམ་ཡོན་ཏན་སྟེ་རགས་འཆིང་མ། བློ་རྩ་དྲེ་ཏེ་ཉུ་ཉུ་དཔའ་བོ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཏ་ཏ་སྟགས་ཆེན་མོ་དབང་ཕྱག་ཆོངས་པར་མཛད་མ།
 ཡི་གི་ཤ་རྩེ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད། རྩེ་གི་རྩེ་སཐ་མཁའ་འགོ་མ་
 ཐམས་ཅད། ལྟ་གྲ་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ་འཇིག་ཉེན་བཅིང་བ་མ། ས་བྱ་སྟགས་བདེན་པ་
 རབ་བྱེད་མ། ཆོམས་ཆོམས། རྩུ་ཏ་ཏ་ས་ནི་འབྱུང་པོ་སྟག་པར་མཛད་མ། མདྲ་
 བློ་ར་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་པར་མ་སིལ་མཆོག་བྱུབ་མ། ཡི་གི་ཤ་རྩེ་པཌ་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་མ། ཉུ་ཉུ་པཌ་སྟུ་བཤེགས་རྣམས་གཉིས་མེད་མཆོག་ཐོབ་
 གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། དེས་དོན་ལམ་སྟོན་ལྷང་སྟེ་རོལ་དོར་དང་པའ་ཆེན་
 བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལ་བཟླ་གསུངས། འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་ལྷགས་
 རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྟགས་ཅ་སྟགས་ཀྱི་དུམ་བུ་
 དང་། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིའི་སྟགས་མཆོན་སྟགས་ཡིན། ཡང་མདོན་བཟོད་ལས་
 གསུངས་པ། ཨྱི་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁརྩ་ཀ་པུ་ལ་ཉུ་ཉུ་པཌ། ཅེས་དང་། ཡང་། ཨྱི་ཁརྩ་

ཀ་པ་ལ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པ་འདྲ་། ཞོ་ཀ་ར་ཁ་རྩ་ཀ་པ་ལ་ཀ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པ་འདྲ་
 སོགས་ཀྱི་མཆོན་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། ཡབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སྤྱི་བཟུང་འོན། དཔལ་རྩི་རྗེ་
 ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་བ། མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྙན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་
 བའི་རོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ཚུགས་ཤིག ཅེས་པ་ཡིན། ཡང་ན་སྤྱི་བོ་འོན།
 སྒྲོམ་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ། གང་སྒྲོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ། སྒྲོམ་
 ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉེ་ཅུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་
 པའོ། ཤྱི་པ་རྩི་དང་སྤྱི་བོ་གཉིས་འབྱུང་པ་དེ་གཉིས་གང་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག
 ལྷགས་ལ་འདི་འདྲ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྱི་བསྐྱར་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན། ཉེ་
 སྒྲིབ་ཡི་གེ་བདུན་པ་དོན་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་རྩི་སོགས་ལྷགས་ཡི་ཤེས་ལྷ་མཆོན།
 འདིའི་རྩྱ་དང་པོ་བྱང་ཏུ་དང་། ཕྱི་མ་རིང་བོར་བྱ་བར་གསུངས། ཡུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པའི་དོན། རྩི་རྩི་ལྷགས་པར་སྤྱང་མཛད་མ། ཉེ་སྒྲིབ་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགོ། རྩི་རྩི་རབ་བཟླགས་པ། ཞེས་སོ། ཡུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་
 དང་ཉེ་སྒྲིབ་བཟླགས་པས་འགྲུབ་པའི་རིག་ལྷགས་ཡིན། ལྷགས་ཀྱི་པན་ཡོན་
 ལེན་ཞེ་བརྒྱད་པར་གསུངས། པག་མའི་ལྷགས་ནི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོལ་མ་དབྱངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འགྱུར། ཡབ་
 ཡུལ་ཀྱི་གོ་ཆར། ཞོ་ཞོ་ཉ་ནས། པ་འདྲ་རྩྱ་རྩྱ་པ་འདྲ། ཅེས་དང་། ཞོ་ཞོ་བོ་ནས།
 པ་འདྲ་པ་འདྲ་རྩྱ་རྩྱ་པ་འདྲ། ཅེས་སོ་སོའི་ཐོག་མཐར་ཞོ་དང་རྩྱ་རྩྱ་པ་འདྲ་བའམ།
 ཡང་ན། ཞོ་ཞོ་ཉ། ཉ་ནས། པ་འདྲ་རྩྱ་ཞོ་བོ་སོགས་སྤྱི་ལྟེ། པ་འདྲ་པ་འདྲ་རྩྱ་རྩྱ་པ་འདྲ།
 ཅེས་སྤྱི་ཆོན་ཏུ་བྱེད་པ་འདམ་ང་ཅན་ཏུ་གསུངས། གོ་ཆའི་སྙུ་རྒྱས་པར་བཞོད་
 ཡོད་ན་དེའི་ལྷགས་རྣམས་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀར་བཞོད། བསྐྱར་པ་ཡིན་ན་ཡི་
 གོ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱར། འཁོར་ལྷགས་ཏུ་གི་རྩི་ནི་མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་མེ་

མཛེས་མ། ལར་རྩ་རྩ་ཉེ་དུམ་སྐྱེས་མ། རྩ་པི་རྩི་གཟུགས་ཅན་མ། ཀ་ར་ཀ་ར་ནས།
 རྩི་ལི་རྩི་ལི་ལི་བར་ཅ་སྤྲུགས་ནས་ཐོན་པ་རྩམས་གོང་གི་ཅ་སྤྲུགས་ལྟར་དང་།
 དེ་མན་ལ་རབ་གཏུམ་མའི་སྤྲུགས་བྲ་ཅ་རྩི་ཞེས་པ་དང་དོན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་
 ཞེས་འགྲེལ་མཛད་པ་བཞིན་འོག་མ་རྩམས་ལའང་སྦྱར་ཏེ། གཤེན་རྩི་འཛེམས་
 མའི་སྤྲུགས་ཡ་མ་མ་ཐུ་ནིའི་བར་རྩམས་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལྟར་ལ། ལའོ་
 ཞེས་པ་དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མེད་ཐུང་མ། ཐུ་མ་དེ་བློ་ལ་སྤྱོད་སངས་ལྟ་མོ་
 ཞེས་པ་གཉིས་ཅན་ལས་གཞན་འདྲ། འཁོར་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་རྩི་རྩི་ལྟོ་བཞི་
 སྤྱིང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཀློན་རྩི་བར་ཉེར་བཞི་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གཉེར་བཞི་རེ། ཡོན་རྩི་ཉི་ལྔ་བར་སྤྱོད་མཚམས་མ་བརྒྱད་
 མཚོན་པར་གསུངས། ཅ་སྤྲུགས་ལ་ཁྱོགས་བསྐྱེས་སམ་དོ་ལིའི་བསྐྱེས་པ་བྱེད་
 ཅིང་། འཁོར་རྩམས་ལ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེས་པ་བྱ་ཚུལ་དཔུང་བཟང་གིས་
 ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེས་བཅོད་བྱེད་ཆོ་མི་སྦྱར་མི་དལ་ཞིང་།། སྤྱོད་ཆོར་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་པས་མིན།། སྤྱོད་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན།།
 གུག་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀོར་ཆོག་རྩམས་ཉམས་པས་མིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེས་
 བཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཟལ་བར་བསྐྱེས། གཞན་ཡང་བསྐྱེས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤལ་བ།
 སྤྱིད་པ། གཉིད་དང་འོག་རྒྱུད་། དག་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེན་མཚམས་
 ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེས་བྲངས་སུ་མི་བཅི་བར་སྤྲུགས་བྱིར་འཐེན་དགོས་པས་དེ་འཐེན་
 ལུགས་རྩི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཐའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེན་ཡིག་དུ་ཡོད་གསུངས། རང་
 གིས་ཤེས་ན་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཚུལ་དག་པར་དགོས། ཏེ་ཅང་དག་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་
 དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ལྟ་མོ་ལྟན་དའི་སྤྲུགས་ལ་ཨོྲེ་འབའ་ལེ་
 འབུ་ལེ་འབུན་རེ་སྤྱོད། ཞེས་བསྐྱེས་ནས་དོ་ཆོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་པས་

གཙོ་བོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་གལ་ཆེ། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་
 ཀྱང་། བོད་ཆོས་ལྷགས་སྒོག་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་ལྷགས་དག་པོ་མེད། ལྷགས་མ་
 དག་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྐྱགས་པས་སྤྲོ་མ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཟས་
 རྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྱུན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷ་མོའི་རྩྭ་བདུན་
 མ་ལྟ་བུ་ལྷགས་སྒོག་ཚུལ་མ་དག་ཀྱང་ལྷ་མོ་དེས་མཉེས་པས་དེ་ལྟར་འདོན་
 དགོས། ལྷགས་གསང་ན་དངོས་བྱུང་ལྟར། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས་ལྷགས་ལ་
 དགག་པ་ལྟ་བུར་མཇུག་ཀྱང་སྐྱ་གཤེགས་པ་ན་དོར་བྱིལ་དོན་པ་གསང་ལྷགས་
 ལྷས་ནས་ཉམས་སྤྲོ་བཞེས་པའི་རྟགས་རེད། ཉེ་སྤྱིང་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
 དམིགས་པ་དང་སྤེལ་ཆོག་སྤྱོད་ཚུལ། དམིགས་པ་རིམ་པར་ཞི་བ་ལ་ལྷགས་
 ཆེན་ཨ་ལོང་ལྟར་བཀྲག་པ་ལ་ལྷགས་ཆེན་ཕྱི་མ་ཨ་ལོང་གི་རྣམ་པར་བརྒྱས་པ་
 ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཚུལ། རྒྱས་པ་ལ་ལྷགས་གཅིག་གི་མཚུག་དུ་གཅིག་དམ་
 པོར་སྤེལ་བའི་སྤང་བའི་རྣམ་པ། དབང་ལ་ལྷགས་སྒོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། དྲག་
 པོར་ལྷགས་སྤང་པར་ཚུན་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལྷགས་ཡོད།
 རྒྱན་དུ་འཁོར་རྒྱས་པ་བརྟོན་ན་ལེགས། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་རྒྱས་བཟུས་སྐབས་
 དང་བཟུན་ན་འགྲིག། གོ་ཆའི་ལྷགས་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་ཡོད། ལས་
 རུང་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་གྱི་ལྷགས་གངས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་
 གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། རྒྱས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲི་ཕྲག་གསུམ་གསུམ་
 ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཞེས་པས་ཉེ་
 སྤྱིང་བྲི་རེ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷགས་གངས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འཁོར་རྣམས་ལ་ཉེ་སྤྱིང་ཡོད་ཀྱང་འདོན་མི་དགོས་
 ཤིང་། ལས་རུང་ལ་རྩ་ལྷགས་དང་གོ་ཆའི་ལྷགས་གངས་གསོག་མི་དགོས། ལས་

རུང་འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབུམ་རེ་དང་།
 ཉེ་སྒྲིང་ཁྲི་རེ། འཁོར་ཕྱགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཁྲི་རེ། ལས་རུང་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཕྱགས། ཨོྲཱེ་མདྲ་ཀོ་རྟ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ་བྱི་ཏེ་རྩ་
 ཀ་ཡ་བེད་མ་ཏེ་བེབྱ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩི་མ་ཏེ་སྤྲ། ཞེས་དབང་ཆོག་ནས་བྱང་བ་དེ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུར་པ་འཇམ། ཡང་ན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 མཇུག་ཏུ་སྤྲ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བཏགས་པ་གང་རུང་ཁྲི་གཅིག་བཅས་བསྐྱུས་།
 ཡབ་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུར་ཏུ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས། བཏགས་པ་བསྐྱུར་རུང་བར་
 གསུངས་ཀྱང་ཅུང་སྤྲ་བཅོས་སུ་སོང་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེལ་མཐར་བཏགས་
 པ་འདི་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད། བསྐྱུས་པའི་མཇུག་ཏུ་བཏེན་བྱེད་དང་ལྷག་ཆད་
 བསྐྱུས་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་ཞིང་། ཕྱག་བཞེས་ལྷར་འདོད་དོན་དངོས་བྱུང་ལྷ་
 བ་དང་། ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་དབྱིད་སྐྱ་བྱ་བ་རྩེ་
 སྐྱ་མ་བཞེད། ཆོ་གར་མི་གསལ་ཡང་རྩེའི་གསུང་ཐོར་བྱར་དབྱིད་སྐྱའི་སྐྱ་ཏུ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱགས་འཁོར་བཞི་དགོད་པ་སོགས་སྐྱ་
 ཏུ་བཏང་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྷར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དབྱིད་
 སྐྱའི་ཆོག་དོན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ་བར་གསུངས། བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་བྱ་མཆོམས་སུ་བར་ཆད་བསྐྱུས་པལ་ཆེར་སུསྐྱ་ནིའི་ཕྱགས་
 ཤ་ལྷག་འདོན་དགོས། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། གསང་ཕྱགས་ལྷག་ཆད་གང་ཡིན་པ།
 ཐམས་ཅད་སྐྱིན་སྲེག་དག་གིས་སྐྱོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་
 སྐྱིན་སྲེག་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་རང་གིས་དང་སྐྱོང་བྱེད། དམིགས་པ་བཏེན་པོ་
 ཡོད་ན་ཀུན་སྤངས་ལྷ་བྱས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱིན་སྲེག་བགྱིས་ཀྱང་རུང་། སྐྱིན་
 སྲེག་མ་ཟིན་བར་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་མ་ཆག་པ་དགོས། ལས་རུང་དང་ཁ་སྐྱོང་གི་

སྦྱོར་སྤྱོད་བཅས་གྲུབ་ན་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལེན་ཆོག་པས། སྦྱོར་སྤྱོད་ཟེན་ནས་
བདག་བསྐྱེད་ཆག་ཤོར་ན་བདག་འཇུག་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ཆག་གསོ་དགོས། ལས་
རུང་བསྟེན་པའི་མཇུག་ཞི་སྦྱོར་ངེས་པར་དགོས་པ་རྗེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དེང་སང་གཞིས་དགོན་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིབ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལས་
རུང་གི་བསྟེན་པ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་ལྟ་མ་སྤྱོད་པའི་གོང་ཆོག་མཁན་པོ་
པལ་མོ་ཆེས་རྣམ་གཤིང་དང་། བྲེལ་བས་གངས་བསྟེན་ཁ་བྲལ་ཙམ་དང་།
དེའི་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་ཙམ་གྱིས་གོ་བཅད་ནས་འཇོག་པ་ནི་ལྷང་སྒྲིབ་
བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྦྱོར་ཡིན་ཞེས་དྲགས་
པོ་གསུང་།

༥ གཉིས་པ་གཏོར་མ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཙམ་རྒྱུ་ཏུ་
མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྟར་འབྲུལ་ལས། སྦྱོར་བྱེད་གཏོར་མ་མེད་པར་ལས།
སྦྱར་ཏུ་འབྲུབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། དེས་ན་སྦྱོར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཏོར་
མའི་རབ་ཏུ་བཟུགས་པ་གསུངས། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་ལས། སྦྱར་ཏུ་
འབད་པས་ཆང་དང་ཤ་ཡིས་ཀྱང་། རྩོམ་རྒྱ་མོར་རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་ལ་ཤ་ཡང་བསྐྱེད་བར་གསུངས། ཤ་དངོས་སྤྱོད་མ་
བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷང་སྒྲིབ་ཅིན་པོ་ཆེས་ཟན་གྱིས་མི་ལ་སོགས་པའི་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར་
བཅོས་ཏེ་དེ་གཏོར་ཟན་དང་བསྐྱེད་བར་གསུངས། ནང་མཆོད་དང་། གཏོར་མ།
ཆོགས་འཁོར་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་།
བསྐྱེད་པའི་ཟེན་ནས་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཆོགས་གཏོར་སོགས་ཀྱི་
གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་མོས་དགོས་པ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ཡིན། གཏོར་མ་གྲོན་
བསྐྱེད་ལྷགས་འདི་དང་། སྦྱོར་སྤྱོད་སྐབས་ཐབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། བདག་

འབྲུག་སྐབས་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བཅས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་དགོས་པར་འཁོར་
ལོ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས་རྩིབས་སོ་སོར་སྒྲིའི་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པའམ། རང་
ལ་ཚུར་གཟིགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག འདིར་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལས། གཏོར་མ་བདག་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་བའི་
སྒོལ་མེད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཏོར་
མ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པས་དངོས་གྲུབ་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་
འབུལ་དགོས། གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད། གཏོར་མ་འབུལ་
ཚུལ་ནི། མགོན་ཆོག་ལྷར་སྤྱན་དྲངས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
གདུང་འཁོར་གྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་བུམ་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷར་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་པ་ལྷར་རྩེ་མཐོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དུ་གཏོར་མགོན་
གཙོ་འཁོར་རྣམས་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུར་ཁྲོད་ན་ཕྱགས་སྐྱོང་རྣམས་བཞུགས་
པར་མོས། ལག་པ་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ཞེས་པ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་བྱ། དེ་ཁ་སྐྱེ་བ་ལ་
རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱེ་བ་ཟེར། ལག་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་ཨི་པའི་ཆོག་ལྷར་བྱེད་ན།
ཨྱི་ཨྱི་ཕྱོ་ཕྱ། ཨྱ་ལྷ་ག་ཏ་སའ་རྒྱམ་ཞེས་པ་ནི་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་བྱགས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད། པ་ར་སྤྲ་ར། ཨྱ་ལྷ་པ་བྱིལ་སའ་རྒྱམ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ།
རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཨྱུ་རྒྱ། ཨྱ་ལྷ་པ་བྱིལ་སའ་རྒྱམ་ཨྱི་ཨྱི་
རྩྱ་ནི། དང་པོ་རབ་ཏུ་རྩེས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། མདོར་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
རྩི་རྩེ་ཐལ་མོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟླ་ཉི་ཉཱ་དང་བཅས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེའི་ཐལ་མོར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག དེ་
ལྷར་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཁ་ནས་རྩི་རྩེ་མ་སྒྲོས་པས་གཏོར་མའི་

བདུད་ཚི་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ལ་འབྱུལ།
 འབྱུལ་སྒྲགས་བཟླ་ཨ་ར་ལི་ནི་དོ་རྗེ་རྩལ་བའོ།། རྩལ་ཚུལ་ནི་རྩུ་བྱ་ཉི་མེད།
 རིམ་བཞིན་བདུད་ཚི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། མགིན་པ་ནས་མར་
 བྱགས་པ། ཕྱགས་བདེ་སྒྲིབ་གི་དོ་བོར་འདྲེས་པ། མེ་མཉེས་པ་མེད་པར་མཉེས་
 ཤིང་ཆོམ་པའོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་ཅེས་དྲགས་པོ་གསུང་། བཟླ་ཁྲ་
 ཀེ་རྩུ་ནི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་བྱེད། ས་མ་ཡ་ལྷོ་མཉམ་ཉིད་དང་ནས། ཏི་བྱ་ཏི་བྱེ་
 གཟིགས་ཤིག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་གོ་སྤྲ་གསུངས། མཆོད་བསྟོད་གཞུང་བཞིན་
 བྱ། ཕྱོགས་སྒྲིབ་གི་གཏོར་མ་ཡང་སྟོན་འགོའི་སྐབས་ལྟར་ལུལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 པ་རང་གནས་གཤེགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་ཉར་
 བསྟུ་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་པའི་སྐབས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕུན་
 རེ་རེ་བཞིན་ཉར་བསྟུ་བྱ། དེ་ཡང་རང་ཉེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། ཕྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་སྒྲུང་འཁོར་གྱུ་བཞི་
 དུར་བྱོད་བཅས་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དམིགས་པ་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྩལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བསྟུ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་སོགས་རི་ལྟར་འཆར་ཡང་མི་ལམ་
 གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་འབྱུལ་དོར་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཅུམ་ལས། ཡུལ་ཁོ་རང་
 གི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཡུལ་དེ་གཉིད་སད་ཁར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 ཐིམ་ནས་འགག་འགོ་བ་བཞིན་བསྟུ་རིམ་བྱ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྟུ་རིམ་རྒྱས་
 བསྟུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་སྒྲོ་མཚམས་བརྒྱུད་སྐྱེ་འཁོར་ལ་ཐིམ་
 པ་སོགས་ཏེ་འདོན་ཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། གཅིག་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་རྩ་ཁམས་སོ་སོར་རང་གནས་སུ་ཐིམ། གཙོ་བོ་རྩུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉེ་རྩ་

ཀུམ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཞེངས་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀ་གནད་ཆེ་
 བས་རིས་མོས་བྱས་ན་བཟང་། རྒྱས་པས་ནི། སྒོ་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་
 སྒོར་བསྒོམས་པས། སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་མི་
 ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེར་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་མཐར་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ་རྩ་ཀུམ་ལི་
 ཏེན་བཏེན་པའི་དགྲེལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱས་
 པས་ནི། ལྟ་རྣམས་རྩ་ཁམས་སོ་སོར་རང་གནས་སུ་ཐིམ་པས་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་
 ལས་རྩང་དུ་བྱིན་བཞག། ཉེར་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཡིད་ལྟར་ལྟར་བའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་རང་གི་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བའི་གྲོགས་མཛད་དེ་དགའ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འབར། མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་འཆར་
 བའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགྱུར་བའི་གནད་ཡོད། གཞིའི་ཏེ་རྩ་ཀུམ་ལུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡིག་ལ་
 དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་སྐབས་གནད་མི་
 འཕྱག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེས་ན་རང་སེམས་རྩྭ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དེའི་ངང་ནས་
 ཏེ་རྩ་ཀུམ་ལུམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱར་ལྡང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་
 མཆོམས་འདིར་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་འཁོར་
 གསལ་བཏབ་ལྟེ་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་
 ཡིག་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་བསྒོམ་པ་ནི་ཁར་བྱང་རྫོགས་
 རིམ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན། འདི་ཡང་བདེ་མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱང་ཆོས་
 རེད། རྫོགས་རིམ་འདི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་ལྡེའི་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡིན་པས་བཤད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། དེ་

ནས་སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་བྱ། འདི་ཐུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས་
བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་ཐོལ་བྱང་དུ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ཡིན། དགེ་
བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློན་
ལམ་དེ་ཡང་བཏོན་ན་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཚུན་གྱི་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་
མང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས།

༺ གཉིས་པ་ཐུན་ཐུ་ཕྱི་འུ་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་ཐུ་ཕྱི་འུ་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གོ་ཆའི་ཐུགས་ཀྱིས་
བསྐྱང་བ་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱང་བ་བཅས་ཡིན། ཆམ་རུ་མ་གྱི་མཆོམས་
དེར་སྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱང་བྱ་འཇུག་པ་དགོས་ན་བྱེད། ཐུན་དུ་
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱང་འཁོར་མ་
བསྐྱས་པར་གཞག། བདེ་འཇིགས་གཉིས་ཀ་བཏོན་པས་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱང་
འཁོར་ནང་དང་། དེའི་ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་བཅའི་སྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་གསུངས། ཆམ་རུ་མ་ཞེས་པ་བགེགས་ཞི་བའམ་འཇིགས་པར་
བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

༺ གཉིས་པ་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ནས་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལྷང་སྒྲིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་དང་།

༺ གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་ཅག་དབང་པོ་
དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས།
ཐུན་གྱི་སྐབས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་མཆོམས་བག་མེད་དུ་སོང་ན་མི་ཆེ་
ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འདའ་འགོ་སྟེ། དགེ་བཤེས་མཆེད་ཀ་བས། ལོ་དྲུག་ཅུ་
ལ་ལྟོ་རྒྱབ་དང་གཉིད་དང་ན་ཆས་བཅད་པའི་བཤོལ་ན། ཆོས་སུ་འགོ་བ་ལོ་

ལྷ་ཡང་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ཐུན་ལས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་གཤམ་
 ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས། རབ་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ཡིན།
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྩ་ཀའི་ངེས་དོན་ཐུན་ན་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་
 བསྐྱོད་དང་། ངག་གི་སྦྱ་བརྗོད་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། རང་
 གཙུ་བོའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟུང་བརྟན་པ་ནས། རང་ལྟ་དེའི་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་མངོན་གྱུར་བར་མ་ཆད་དུ་མེད་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་མ་ཡལ་ཞིང་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མ་ཉམས་བར་དུ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་དང་ལག་གི་སྦྱ་བརྗོད་
 ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་པ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་བརྟན་པོར་
 སོང་བ་ན། གཞན་གྱིས་བྱས་ན་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ལག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་
 དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་རུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྦྱོང་ལས། སྤྱི་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡི་གོ་འཕང་གནས། ཡན་ལག་གི་ནི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། ཚོགས་གི་རབ་འབྱམས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་ཕྱག་རྒྱ་གསང་
 ཐུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས། སྐབ་ཐབས་སུ། མཐོང་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཏུ་བལྟ་བའི་
 ཚངས་སྦྱོང་ལ་ཏྱག་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཚངས་
 པ་ནི་བདེ་མཚོག་ཡིན་ལ། དེར་སྦྱོང་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོལ་པའི་ངོ་བོར་བལྟ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོང་བརྟུང་གང་མཐོང་
 ཡང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་གསལ་མ་ཐེབས་
 ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ཡི་དམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་མཇལ་

ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏུ་ཀུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོན། དེས་དོན་གྱི་
 ཉེ་ཏུ་ཀུའི་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་
 ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་
 ལམ་དུ་མ་ལོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེས་ལས་ངན་བསག་པ་ཡིན་པས་མན་
 ངག་འདི་ལ་གོམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ། བྱིན་
 རྒྱལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ནད་གདོན་བར་
 གཙོད་མང་པོ་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱོད་པ། རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོགས་སུ་འཆར་བ་སོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་གི་
 སྒྲ་མ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་གསུང་ཤུགས་ཉེན་མཐོང་པའི་སྐབས་
 སུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་རབ་ཚར་བདུན།
 འབྲིང་གསུམ། མ་མཐའ་གཅིག་གིས་བསྟོན། རང་ཡང་ཉེ་ཏུ་ཀུའི་ངོ་བོར་མོས་
 རྣལ་ཡང་ཡང་བསྟོན། སྦྱོང་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཉེ་ཏུ་
 ཀུའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་བསྟོན་དགོས། སྒྲ་མ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རིམ་ཕེབས་
 སྐབས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཤ་སྟག་གསུངས་ནས་ཕེབས་པར་གསུངས་གསུངས། ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉལ་ཁར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཨོ་ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་
 སོགས་འདོན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བརྗོད་ཅིང་། སྦྱོང་
 བརྒྱུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མཐར་སྦྱིང་ཁའི་རྣ་དུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་བསམས་པའི་ངང་ལ་ཉལ་ན་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད། སང་ཞོགས་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་བ་དང་ལྷས་ཀྱི་

ནལ་འབྱོར་ཡང་གོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས། བཟའ་བདུང་སྐབས་གྲུབ་
 ཆེན་སྒྲིང་རས་པས། སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ན། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
 མོ་བཞུགས། ཆོགས་གསོག་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་དེ་ན་གདའ། སྒྲ་མ་ཆོགས་
 འཁོར་ཞིག་མཛད་ན་དེ་ཅུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཟས་ཆོགས་འཁོར་
 དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད། སྤར་གོང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཟས་གོས་གང་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་མ་མཐའ་འབྱུགས་མ་གྱིས་བྱིན་མ་བཞུགས་ན་སྒྲ་མ་བོ་རེ་
 འབྱུང་བར་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་སྒྲིགས་ན་ལུས་དཀྱིལ་ལོངས་
 རྩོགས་དང་དེ་མ་ཐུབ་ན་སྤྱིང་ཁར་གཙུག་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྱིང་པོའི་ནལ་
 འབྱོར་མ་བཞི་བཅས་གསལ་བདུབ་ནས་འབྲུལ་བར་མོས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་དད་ཟས་གཤིན་ཟས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་རྩོགས་
 པའི་རྒྱར་འགོ། དེ་ལྟར་མེད་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲ་མ་འབྱུང་ལས།
 ལྟ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བལ་བས། གལ་ཏེ་སྟེད་ལྟན་འཐུངས་གྱུར་ན། དེ་ནི་
 དུག་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་རྩུང་ཟད་བཟའ་བདུང་རྣམས། བསྐྱོ་བ་བྱས་
 ནས་བཟའ་བར་བྱ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། ལུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར།
 རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ནལ་འབྱོར་དང་བལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཟའ་བདུང་ལ་སྟེད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཟས་ཁམ་རེ་དང་བདུང་བ་དུབ་
 རེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་རེ་
 རེ་དང་། སྤགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆར་གཏོགས་

གྱི་སློམ་པོ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གོས་
 བགོ་ལྷགས་དང་། གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གིས་མཆོན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
 དགོས། ཆོགས་འཁོར་ཡང་འགྲུབ་ན་ཉེན་རེ་བཞིན་འབྱུང་དགོས་པ་མ་རྒྱུད་
 སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། མ་མཐའང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བར་ཆོགས་
 འཁོར་རེ་ཆག་མེད་མ་བྱས་ན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཁྲོས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་།
 ཆོགས་གཏོར་དང་ཆོགས་རྩལ་བག་ལེབ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱུང་ན་རབ། བསྐྱུས་
 ཀྱང་ཤ་ཆང་གཉིས་ངེས་པར་དགོས། ཆོགས་གཏོར་གྱི་དཀར་རྒྱུན་ལ་དྲ་བ་དྲ་
 བྱེད་དང་། ཅེ་མོར་རྩོམ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་བཟོ་མི་རུང་། རང་ལྷགས་ལ་མར་
 གྱི་ཁ་ཆག་དང་། ཅེ་མོར་ཉི་ལྷ་རྣམས་མཆོན་པ་དགོས། ཆོགས་རྩལ་སོགས་གྱི་
 མིང་ཐ་མལ་བ་ནས་མི་བཟོད། བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལན་ཤེས་ན་བྱེད། མ་ཤེས་
 རྒྱ་བ་མང་པོ་མི་བྱ། སློམ་པོ་མང་པོ་འབྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད། ཆོགས་རྩལ་ས་
 རྩོན་པ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་མི་རུང་། རང་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་ཆོ་ཆོགས་འབྱུང་ལེན་
 སོགས་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འདོན། རྒྱ་དྲིལ་སོགས་རོལ་མོ་རྣམས་
 གདན་ས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོས་མེད་མངོན་རྒྱུང་མཛད་དགོས། དགག་བྱ་མེད་
 ས་ལ་ག་གང་རྒྱས་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྦངས་ན། ཆོ་འདིར་ཡང་རལ་གྱི་དང་། མིག་སྤྲོན་དང་། ཀྱང་
 མགྲོགས་དང་བརྩུད་གྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྩལ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་སྦྱོན་སྟེན་འབྱུང་འཁོར་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་རབ་འབྱུམས་དུ་མ་ཞིག་
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་སློན་བྱེད་
 བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོ་འདིར་རྫོགས་
 རིམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་མུར་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་གོང་
 དུ་བདེ་མཆོག་གི་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སློན་པ་ལྟར་བྱེ་མར་མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་
 མངོན་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྦྱེ། དག་ཞིང་གི་མཆོག་ནི་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་
 ཡིན། བདེ་མཆོག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་གི་བའི་
 སྤང་པོའི་སྦྱི་གཙུག་དུ་འཇའ་དཀར་པོ་ཟུག་པ་རྗེ་ཉིད་ནས་གཟིགས་ཚུལ། དེ་
 མཁའ་སྦྱོད་བྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན་གསུངས། མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ན། ལམ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་རྟོན་དེར་བརྟུ་གསུམ་རྩོམ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟང་འདིར་རང་ཅག་གིས་ཆོག་ཙམ་
 འདོན་རྒྱ་བྱུང་བའང་སྐལ་བ་བཟང་། སྦྱིར་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་དང་ལྟ་ཞལ་
 མཐོང་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཙམ་འཛོག་
 བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་
 རྫོགས་རིམ་མན་ཆད་ལ་བཤར་སློམ་གྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཚུན་གལ་ཆེ།
 བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ངང་པ་ལྷ་བརྒྱའི་
 བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དབྱས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གོས་ཕུལ་ནས་སྦྱོང་
 ཉིད་རྟོགས་པ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐོས་པའི་ཕུག་
 རོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ལྟར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་བྱུང་ན་བྱེ་མ་མདོ་
 སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱི་མུར་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད། དེར་ན་ད་

རེས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་
འདིར་སོ་སོར་སློ་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་
གཤམ་མ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དུང་ན། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཏུ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་མིན་
པར། ཟུང་འབྲུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་
དགོས་པ་དམ་པ་ལྷ་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་གོང་དུ་ཁྱས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས།

༺ གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་
ཟུང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་ཆེས་ཆེར་ཟུར་བར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྗེན་ཆེར་
སྤར་བཅངས་སུ་གཏོད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་རྣམས་ནི། བྲིད་ཡིག་མང་པོའི་
བསྐྱུག་ལུང་ཞིག་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་སྟེང་སྒྲུན་པོ་མགོ་བོ་བསྒྲིབ་
བའི་འོལ་ཆོད་ཀྱི་བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དཔེ་ཐོག་སྟོ་བརྩུང་ཐོ་རེ་ཅམ་
བྱས་ཤིང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རང་གི་སྤྱི་མཐོང་གསུང་དང་མི་མཐུན་
ཅམ་གྱི་ཟུར་བཤད་ཅིག་བཤད་རྒྱ་རྟེན་ན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
དྲན་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཁུལ་ཅམ་གྱིས། སྤྱི་མ་ལས་རང་ཆེ་བར་སྒྲིག་འདོད་ཀྱི་
ངན་གཡོའི་ལོག་བཤད་ཀྱི་སྟེང་བ་ལ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་བྲིད་ཀྱི་མིང་
བཏགས་པ་པལ་གྱི་ངང་ཚུལ་ལྟ་བུ་མིན་པར། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དྲགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གསུན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྲིད་
ཡིག་གཉིས་ནས་ལུང་གི་རྒྱན་ཅམ་ལས། གཞན་རྫོགས་རིམ་སྒྲིབ་ཁོག་དང་།
ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་རྣམས་འོ་ཆོས་དྲུག་དང་སྒྲགས་པའི་ཉམས་བྲིད། འབྲས་བུ་
མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། སྟོད་པ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
མཐའ་དག་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་གསལ་ལ་གྱང་འགྲིགས་པའི་གསུང་བཤད་

བྱུངས་བཅུན་གོ་བདེ་སྒྲིན་རྒྱས་ཟབ་ཅིང་གནད་འདྲིལ་བ་སྒྲོབ་མས་ལག་དུ་
 སྒྲང་ཆོག་ཆོག་དུ་ཐུགས་ཐོག་འབའ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་འགྲན་
 སྒྲ་དང་བྲལ་བ་མཆིས་ཀྱང་། ཟིན་བྲིས་རྣམས་སུ་རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་
 ཞིག་འཁོད་མི་འདུག་པས་འདིར་ཡང་མ་བཞོད་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་
 དོན་དུ་གཉེར་ན་པའ་ཆེན་དང་དྲགས་པོའི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་དང་། མཚན་
 ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་སྒྲས་པ། བདེ་མཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་
 ཡངས་སུ། ཅི་ཉི་ཅི་སྟེང་སྒྲོས་པ་ཀུན་སྒྲུལ་པའི། ལམ་བཟང་ལམ་གྱི་སྟེང་པོའི་
 འཇུག་ངོགས་འདི། སྐལ་བཟང་སྐལ་བས་རྟེན་གྱི་གཞན་དུ་མེན། འདི་
 ཀོ་རྒྱད་དོན་དབྱིག་གི་སྟེང་པོ་ལ། འཇམ་མགོན་ཉིན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ཕྱ་ཚྭ་
 འབུམ། རབ་མཛེས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱའི་མཚན་སྤྲོད་སྟེ། ཐར་འདོད་
 འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་དབྱིད་གཅིག་ཡིན། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་
 པའི་བྱུངས་མེད་ཅིང་། སྐལ་མཉམ་བྲིས་པ་འབྲིད་པའི་མཆིང་བྱའི་དོ། ལྷན་
 པོའི་ཕྱག་བདར་ཁྲོད་ནས་རྟེན་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་ལོར་དུ་སྒྲོག་དང་འདི་མི་
 མཚུངས། གྲོགས་དག་གསང་མཐའི་ཐུར་ལམ་ཟབ་མོ་ལས། འོག་མིན་མངོན་
 དགའི་གོང་ཁྱེར་ཉི་མ་སྟུག། ཟུང་འཇུག་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་ཆོགས་གལ་དུ།
 སྟོད་འདོད་གདམས་པའི་ཤིང་རྟ་འདིར་ཞུགས་ཤིག། འདིར་འབད་དགེ་བ་
 རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དུ་འགྲིམས་པའི་
 གཟིས། ལྷ་ལྡན་ལང་ཚོ་སྐྱུ་མའི་ཅེ་དགའ་སྟོང་། མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་འཁོར་
 ལོར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། བྱད་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བཞུན་ཉིན་མོར་བྱེད། ངན་རྟོག་
 བསྐྱེད་སྒྲིན་གྲིས་མི་སྒྲིབ་པར། བཤད་སྐྱབ་འོད་སྤང་འབར་བས་ས་གསུམ་

གྲི། ལུན་སེལ་བྱིད་པའི་སྒྲོན་མེར་རྟག་འཆར་ཤོག། དེ་ལྟར་བྱིན་ཆུབས་གྱི་
གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་
ཟིན་བྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་
རྣམ་པར་འདྲན་པ་རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་བྱུབ་
བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀམ་གསུམ་ལུན་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་རོལ་བར་ཚད་ལུན་དམ་པའི་ལུང་དང་། རྒྱ་
མཚན་ཡང་དག་གིས་བྱུབ་པར་མ་ཟད། གདུལ་བྱ་ལུན་མོང་བའི་སྤྲང་ངོར་སྐྱ་
ཚོ་འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་
མཇུག་ནས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྒྲོང་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་དུ་བདེ་བ་མཆོག་
གི་ལམ་བཟང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པར་སྒེལ་བའི་མཇུག་བཟང་ལྷ་ན་མ་གྲགས་པ་
ལྟ་བུ་བསྐྱུངས་པར་བརྟེན། མཇུག་པའི་འཕྲོ་སྒྲོང་ཞབས་འདེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་
གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འང་ལམ་འདིའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཟིན་བྱིས་ཆ་ཆང་རྒྱས་
པ་ཞིག་བྱུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲོམ་པས་སྒྲ་མའི་གསུང་ཟིན་གང་རྟེན་འཚོལ་ཞིབ་
བགྱིས་པར། འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་ནི། ལ་སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་
ཉིད་ནས་བཀའ་བྲིད་བསྐྱེད་སྐྱབས་པལ་ཆེར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་དང་སྐྱགས་
མ་ལྟ་བུ་མཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བས། ཟིན་བྱིས་ཡོད་རིགས་པལ་ཆེར་ཆོས་དུག་གཙོ་
བོར་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ལས། འདི་གའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱང་པས་གཞུང་བསྐྱུངས་ནས་
བཀོད་པ་ཞིག་མ་རྟེན་སྐྱབས་རྫོགས་རིམ་ཟིན་བྱིས་གནང་སྐབས་བཞུགས་རྒྱ་
མ་བྱུབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་རྟེན་རིགས་ཁྲོད་ནས་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
དེ་ཉིད་གྱི་བྱུགས་སྐྱེས་འབྲས་སྒྲོ་མང་ཚོགས་ཅོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ་བཟླན་

པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་པ་ཉིད་རྒྱས་ཤོས་སུ་འདུག་
 པས་གཞིར་བཟུང་། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ནགས་ཤོད་ལྷག་ཕུ་
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་བསྐྱ་བཟླ་དཔལ་བཟང་པོས་སྐབས་ཆེ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དྲུང་ནས་
 འདིའི་ཟབ་བྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཟིན་དང་། ཟླ་བལ་བཞུན་པའི་ཉན་
 བྱེད་ཆེན་པོ་སྐབས་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་འདེབ་པར་
 འཛད་པའི་ཕྱག་ཟིན་དང་། ཟླ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཉིད་ཐ་མའི་མཛད་པ་བཞུན་
 གྱི་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཞབས་དྲུང་དུ་ཡིག་འབྲིའི་ཞབས་ཁྱས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་འདན་མ་དྲུང་ཡིག་སྟོ་བཟང་རྩོམ་ཆེ་ལགས་ནས་བཀའ་
 བྲིད་སྐབས་ཟིན་བྱིས་སུ་ཕྱིར་བཀོད་པ་རྣམས་ནས་ལེགས་ཆ་བསྒྲན། དེ་དག་
 དུ་མ་གསལ་བ་ས་བཅད་རྟེན་གྲངས་ཚང་སྟེད་ཁ་སྟོང་དགོས་རིགས་རྣམས་
 དྲགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། རྩོམ་སུ་
 འཆང་ཉན་གསན་བསམ་མཛད་པ་རྣམས་ནས་དྲགས་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཟུར་དུ་
 མ་རྟེན་ཀྱང་མུང་སྐྱའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་འདི་གཉིས་སྒྲགས་ཆོ་དྲགས་བྲིད་ཀྱི་
 ལུང་རྒྱན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་པོའི་ཆ་མཐའ་དག་ཚང་བའི་ལྷགས་སྟུ།
 ཡིག་རིགས་དུ་མའི་རྒྱ་རྩལ་ལ་བྱང་ཞིང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ལ་སྟོ་འོད་
 རིང་དུ་འཕྲོ་བ་གོང་གསལ་འདན་མ་དྲུང་ཡིག་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྩོམ་ཆེ་ལགས་ལ་
 ཕྱོགས་ཐེབས་སུ་བསྒྲིག་པར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་བཀོད་འདུག་
 པར་ཕྱན་རང་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་བཅོས་དང་འཕྲི་སྟོན་དགོས་རིགས་སོགས་གང་
 ཤེས་ཀྱིས་ཁྱས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིངས་སྟོའི་དབང་གིས་སྟོ་མའི་གསུང་དྲི་
 བཅས་སུ་གྱུར་ན་མི་རུང་སྟམ་སྐབས་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 སྐབས་ཆེ་ཚོག་ཅོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ཞལ་སྟོབ་ཚད་ལྡན་

ནམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ་ཕབ་སྟེ་དག་བཅོས་ལེགས་པར་ཁྱས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་
མགོན་སྐྱུན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་
བཟང་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་རྒྱབ་པའི་དགེ་མཚན་ཉི་ལྔ་ལྟར་གསལ་པར་གྱུར་
ཅིག ཅེས་མཁྱལ་བྱང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། པ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྦྱོར་པའི་སྟོབ་བྱའི་ཐ་
ཤལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱང་སྦྱུལ་མེད་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚར་
འབོད་པས་བཀོད་པའོ། ། ། ཁྱེད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་ལྷན་མཐུན་
རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཁྱལ་དོ་རྗེ་
འཆང་དབང་ལྷན་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

༼ཡ༽

༄། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྟས་དགྲིལ་གྱི་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དམར་བྲིད་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

༄། ལྷ་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་གུས་པ་ཆེན་
པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པའི་ལྟགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟས་
དགྲིལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐུ་
སྟོང་ཉེན་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཆགས་པའི་ཚུལ། རང་བཅུད་བཏེན་པ་ལྟའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཅུབས་པའི་ཚུལ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ལོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཅུབས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤུལ་སྐྱའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་བཅུབས་པའི་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་
གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་
པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། འདི་ལ་གསུམ། གང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་ཉེན། གང་
དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་

པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤུང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་དང་། སྤུང་ལྷ་ཕྱིའི་
 བར་དང་སྤུང་གཞན་ལ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་དང་། སྤུང་མཚམས་སུ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤུང་གི་མགོར་ཇི་ཉར་བྱ་བ་དང་། སྤུང་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་
 ཉར་བྱ་བ་དང་། སྤུང་གི་མཐུག་ཏུ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོག་དུ་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་
 བཞི། དམ་ཆོག་གསུམ་གཟུང་བ། རྫོག་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏང་བ། བདག་
 བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། རྫོག་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱབ་སོ། གཉིས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྫོག་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ་
 དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཆོགས་བསག་པ། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྤྱང་
 བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཆོགས་བསག་པ་
 ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་འཆི་
 བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་བསྒྲོམ་
 པ་ལོ། གཉིས་པ་སྤུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་གདན་བསྐྱེད་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། འདི་ལ་ལྷ། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་
 རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ། ལུས་དཀྱིལ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བསྒྲོམ་པ།
 གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་
 ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་
 པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་འདེབས་པ། བརྟེན་པ་ཉེ་རྩ་ཀལ་པ་

ཡུམ་གསལ་འདེབས་པའོ། གསུམ་པ་ལུས་དགྲིལ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་གྱི་ཆ་རགས་པ་ནམས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་
 ཚུལ། ལུས་གྱི་ཆ་ཕྱ་བ་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ། ཕྱོགས་མཐུན་
 གྱི་དག་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། བཞི་པ་གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་གདབ་པའོ། ལྷ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ལྟའི་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལ་
 གསུམ། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པའོ། གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་
 མཐུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བཟླས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཇི་
 ལྟར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ཐུན་ལྷ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
 གཉིས། ཐུན་ལྷ་ཕྱིའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བའོ། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྫོན་འགྲོ་དང་དངོས་
 གཞིའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། གཉིས་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། འགལ་རྒྱུན་ཐིག་སྐྱིབ་སྦྱང་བ་དྲོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་བཟླས། མཐུན་རྒྱུན་ཚྭ་གས་བསག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། བདག་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རིམ་པ། ལྷ་ཚྭ་གས་དྲོ་རྩེའི་
 རིམ་པ། རྣམ་བཤུ་འགྲུའམ་པའི་རིམ་པ། ལྷ་ལྟ་རའི་རིམ་པ། བསམ་མེ་བྱལ་གྱི་
 རིམ་པའོ། དང་པོ་བདག་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ས་བོན་དང་བཅས་
 པའི་བདག་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ས་བོན་མེད་པའི་བདག་བྱིན་ལྷབས་
 ཀྱི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་ལྷ་ཚྭ་གས་དྲོ་རྩེའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ས་བོན་དང་
 བཅས་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་དྲོ་རྩེའི་རིམ་པ་དང་། ས་བོན་མེད་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་དྲོ་རྩེའི་
 རིམ་པའོ། གསུམ་པ་ལོར་བྱ་འགྲུའམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། ལས་རྒྱ། ཡེ་རྒྱ། ཚས་

ཀྱུ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ། ལ་པ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྤང་ཕྱོགས་
བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་པ། སྤང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་པ། ཟུང་འཇུག་
བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་པའོ། ། ། ཎ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱད་གའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྤྱར་
ཐུན་ཀྱེན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་
རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

༄༅། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙ་ཟུགས་
གྱི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།

༄༅། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུ་མི་པའི་ལྷགས་གྱི་
བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཎ ཟུགས་དོན་ཡབ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། དཔལ་རྩི་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་བ།
མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་
གཞི་ཚུགས་ཤིག ཅེས་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། རྩི་རྩེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མ། ཞེས་པ་དང་།
ཉེ་སྙིང་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྩི་རྩེ་རབ་
བསྐྱེས་མ། ཞེས་པ་དང་། ཙ་ཟུགས་གྱི་དོན་དྲང་ངེས་གཉིས་ལས། དྲང་དོན་
ནི་སྒྲིམ་ལ། ངེས་དོན་ཡང་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་ན་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བས་འདི་ལྟར། ཉེ་རྩ་
ཀ་དཔལ་ཙ་ཟུགས་ཟབ་མོ་ཡི། བྱི་ནང་རྩི་རྩེ་འི་སྤྱུ་ཆེན་རབ་བསྐྱེས་པས། མེ་
ལྟར་རྒྱབ་པའི་སྒྲིམ་བསགས་ལས་སྐྱབ་དང་། དེ་ཡི་ཙ་བ་བདེན་འཛིན་ནི་བར་
མཛད། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས། ལྷང་རིགས་སྟོབས་
གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་ཆོ། བདེན་མེད་བཏགས་ཡོད་ཅན་དུ་ལེགས་
རྟོགས་ནས། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མ་ལུས་ནི་བར་x ཀུན་རྫོབ་ཆོས་གྱི་གཤིས་
ལྷགས་བཅའ་བའི་ཆོ། རྩི་ལ་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཆགས་པ་ལྟར། སྤྱུ་བསམ་བཞིན་
མེད་ཉིད་དུ་ལེགས་རྟོགས་ནས། མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་མ་ལུས་ནི་x རྩི་རྩེ་
བསྐྱེད་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལས། ཉི་ཡིག་ཁྱབ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ལྷང་

ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་པའི་བདེ་བ་ཆེས། གནས་ལྷགས་དོན་རྟོགས་གཉིས་སྤང་
 བེ་x གསང་རྩལ་པརླར་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། འོད་གསལ་ཟླ་ཆོས་སྐྱེ་མའི་
 ལུས་མཛེས་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཟུང་
 འཇུག་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛོད། སྤང་སྟོང་སྐྱེ་མའི་ཉམས་
 གྱིས་རོལ་མཛོད་པའི། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཡིས། མཚན་
 འཛིན་བྱད་ཤིང་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་དང་། རྣམ་རྟོག་བདུད་རྣམས་སྤྲེགས་
 ཆོས་ཞལ་དུ་གསོལ། བྲག་ཞག་སྐྱེ་མའི་ཤེང་བ་འཆང་ཁྱོད་གྱིས། ས་འོག་རིམ་
 པ་བདུན་ན་གནས་པ་ཡི། སྐྱལ་གདུག་དང་མཚུངས་མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་
 རྣམས། ཟུངས་ཤིག་སྤྲེགས་ཤིག་བྲག་ཅིག་ཆར་ཆོད་ཅིག། ལུང་དང་རིགས་
 པས་སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་འོད་གསལ་ངང་དུ་
 རོལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། གང་ཤར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྗེའི་ངོ་བོར་མཛོད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། དྲི་མས་
 བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ལེགས་གཟིགས་ནས།
 སྟོན་པ་ཀུན་བཅད་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི། བདེ་ལ་སྟོད་པ་དག་པའི་སློ་གྲོས་ནི། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་པ་
 བློ་ཅ་ལྷགས་ཀྱི་ངས་དོན་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩ རོ་རྗེ་པག་མའི་འཕྲེང་ལྷགས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ཁྱུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རོ་རྗེ་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། སྤང་སྟོང་མ་ལུས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅུ། སྟོན་
 མཛོད་ས་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཉིད་དུ། སྐྱེ་འཕྲུལ་འབུམ་འབྱེད་ཉེ་ཅུ་ཀ་
 དཔལ་མཆོག། ཡབ་ཡུམ་ཞབས་བསྟེན་རིན་ཆེན་འདི་གསལ་འབྱེད། དཀའ་

623

བའི་གདོད་ལ་ཡང་དག་སོང་ཞིང་འཛིན་པའི་སྐྱན་ཅན་མ།) རྩ་ལ་ འབར་བ། ལུ་ཁེ་ གདོད་། སི་ག་ ཀུན་ཏུ་
 སོང་། ལ་ལོ་ཙ་ན། ཞིང་འཛིན་པའི་སྐྱན་ཅན། བཟླ་ (རྩ་ལེ།) སྤྱི་རྩེ་ (ལུས་ཅན་མ།) རེ་བཟླ་
 སྤྱི་རྩེ་རེ་བཟླ་ས་ནྱ། (རྩ་ལེ་གདོད་ཅན་མ།) སྤྱི་ལི་ཏ་ཙེ་ལི་ཏ། ཏེ་ཏེ། རོལ་རོལ། རྩུ་རྩུ། ཆོམ་
 ཆོམ། ཁ་ཁ། མོ་མོ། རྩུ་ཏ་རྩུ་ཏ། ལུར་ལུར། ལུ་ཏ་ལུ་ཏ། ཨ་དེ་ཏེ་མདྲ་ཡོ་གི་ནྱ། གཉིས་ལུ་
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ། པ་ཐེ (ཐུག་ལས།) ཏ་སིད་རྩེ། (ལུར་མ།) རྩེ་དོ་རྩེ། སྤྱི་གྲོ་
 ཏེ་ཏེ་ཏ་ཏ། (འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་བཞད་ཅིང་བཞད་པའི་དཔའ་མོ།) རྩེ་མེ་ཏ་ས་བྲི་རེ། དུ་དུ། ཏེ་ཏེ།
 རྩུ་རྩུ། ཏེ་ལྟ་ (འཇིག་རྟེན་གསུམ།) བེ་རྣ་ཤ་རྩེ་ (རྣམ་པར་ཉམས་མ།) ཤ་ཏ (བརྒྱ) ས་ཏ་
 ས། (སྤྱང་།) ཀོ་ཏེ། (བྱེ་བའི་) ཏ་ཐུག་ཏ་ (དེ་བཞིན་གསེགས་པའི།) པ་རེ་ (ཡོངས་ལུ་མཆོག་
 མ) བྲེ་རེ། (དཔའ་མོ) རྩུ་རྩུ་པའ། སི་ཏ་རྩུ་བེ་ (སེང་གེ་གཟུགས་ཅན་མ།) ཁུམ་ (མཁའ།) (བདེ་
 ཆེན་གསལ་བར་ག་ཙ་རྩུ་ཡེ་ལྷུག་ལུངས་པ་དག་ལྟ་རྩུར་ཆགས་ཡིན།) ག་ (སྤྱང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མའམ། ལ་ལར་ག་ཙ་རྩུ་བེ་གཟུ་ཟེར་བ་སྤྱང་པོའི་
 རྩུ་ཡིས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱའོ།) རྩུ་རྩུ་བེ་ལྷུམ་ ཏེ་ལྟ་ འཇིག་རྟེན་ ལྷུ་རྩུ་ རེ་ཏེ་བར་སྐྱེལ་མ། ས་ལུ་ཏ་
 རྩུ་མཆོད། མེ་ཁ་ལེ། རྩེ་རགས་ཅན་མ། ག་ས་ག་ས་ རྩུ་རྩུ་པའ། བྲི་རྩུ་དྲི་ཏེ་ (དཔའ་པོ་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་མ།) རྩུ་རྩུ། ཏ་ཏ། མདྲ་ ཆེན་པོའི་ བ་ཤུ་ ལུག་ (ཀྱེ་རྣངས་མའི་དབང་ལུག་མ་བྱོད། གཞོང་ཉིད་ལ་རྣངས་པའི་
 མེད་ཅན་གཏི་ལུག་རྩེ་རྩེ་ལྟ།) མོ་ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི། མཁའ་འགོ་མ། རྩུ་གི་རྩེ་ འཇིག་རྟེན་ སརྩུ་ལོ་
 ག་རྩུ་བརྩུ་རྩེ་ (ཐམས་ཅད་འཆིང་བྱེད་མ།) ས་ཏ་པ་ཏ་ཡ་ག་རེ་ཏེ་ (བདེན་པར་རབ་བྱེད་མ།) རྩུ་རྩུ་
 པའ། རྩུ་ཏ་ (འབྱུང་པོ་སྐྱེག་བྱེད་མ་དཔའ་མོ་ཆེན་མོའི་) ཏ་ས་ཏེ་མདྲ་བྲི་ར་པ་ར་ (མཆོག་གི་དངོས་
 ལུག་) མ་སེརྩུ་ ཡོ་གི་སྤྱི་རེ་ (རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་) པའ། རྩུ་རྩུ་པའ་སྤྱུ་ ལུགས་འདི་

ལ་རྒྱད་དང་ལྷ་དྲིལ་སོགས་ལས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་སྤར་གྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ཕྱག་
 དཔེ་ལྟར་རྗེས་བཀོད་པའི་དྲིལ་བྱ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ཐུགས་དོན་ཉུང་བྱ་རྣམས་གསལ་བ། ཀ་ཙན་ལེགས་མཁྱེན་ལོ་ཆེན་པའི་ཉ།
 སྒྲོ་བཟང་འོད་ཟེར་འབར་བས་ལེགས་བསྐྱལ་ཆོ། སྒྲ་རིག་སྒྲ་བ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་ཡིས། རྣམ་གཡེང་རྒྱ་མཚོས་གཡེང་བའི་སྒོང་དེ་ནས། ཐུག་བྲིས་
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། ལ་གོང་གི་ཀྱ་རྩ་ཁའི་རྟགས་ཙན་རྣམས་ལ་
 མཆན་འགྲེལ་མི་སྤང་ངོ་། ཎ ཕྱིན་ཆཐས་ཁྱད་འཕགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཡུམ་གྱི་ཅ་ཐུགས་བོ་
 ཏུ་རྒྱེ་དེས་དོན་ལམ་སྒྲིག་བཞུགས་སོ། ཎ ཨོ་བཟོ་ལྷ་རྩ་དྲི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི།
 བོ་ཏུ་རྒྱེ་བོ་ཏུ་རྒྱེ། དམར་སེར་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་བུ་ཆེད་ཅན། ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱ་རྒྱ། བཟུན་
 བཟུན་བདུད་དང་གཏི་ཐུག་སོག་ལ་བཟུན། ཀོ་གི་ནི། ཁོ་ཁི་ཁི། འགྲོ་བའི་ངལ་བསོ་སངས་རྒྱས་
 འཕྱོང་པར་མཛོད། ཉུ་ན་ཉུ་ན་བཟོ་ཏུ་རྒྱེ། བསྟོད་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཐུ་ཕྱེགས་གཏི་ཐུག་ཆོམས། ཤོ་ཤ་
 ཡ་ཤོ་ཤ་ཡ། སྒྲོམས་སྒྲོམས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ང་རྒྱལ་མཚོ། བཟོ་ཁ་ལྷོ་ག་ཀ་ལྷ་ལྷ་རི་ཁི།
 བདེ་སྟོང་དོ་རྗེས་འགོ་དྲུག་དྲུག་རྣམས་འགྲོག། སེད་བལ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བདུད་རྣམས་གསོད།
 མདུ་པི་ཤི་ཏ་ལྷོ་སྤྱ་ས་ནི། མྱེངས་པའི་ཤ་བོ་གཡོ་བལ་འཆི་མེད་རྣམ། མ་རུ་རྩ་རྩ་པ་བྲི་ཏེ་
 ས་ནི། ཉུ་ན་ར་སི་ར་སྤྱ་ལ་ག་ཤི་ཏ་རྩ་ར་ཁི། རྟོག་བལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་རིག་
 ཆོ། ལྷ་འདྲ་ཐེག་མཆོག་ལམ་འཛིན་འགོ་དོན་བྱེད། ཐུ་སྤྱ་ལི་ཐུ་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེས་པར་འདུལ། ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱ་རྒྱ། དམར་སེམས་དེས་འཛོམས་མཛོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཕྱོང་། སུ་
 ལྷ་ཤ་ལྷ་ལྷོ། ཐོག་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པས་རྟོག་མེད་འཕྱོང་། མདུ་མཆོ་རྩོད་ནི། ལས་ངན་བག་
 ཆགས་སྐྱེབ་པའི་ཤ་ཆེན་གཙང་། ཀྱོ་རྩ་ཐུ་རྩ་དེ་རྩ་ཀ་ར་ལི་ནི། ཁྲོས་པས་དྲུག་འཛོམས་མཆེ་བས་
 རྣམ་རྟོག་བོ། མདུ་ཐུ་རྩ། ཕྱག་ཆེན་ཐུགས་མཆོག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། ཐྱི་རྩ་རྩ་ཀ་དེ་བ་
 ཐུ། ག་མ་རྩ་ཤི། དཔལ་ཆེན་རོལ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དྲི། ས་ཏ་སྤྱ་ཤི་རེ་ས་ཏ་སྤྱ་བ་ཏ་

བེ། རྩོང་ཕྱག་གཟུགས་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཆེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཀ་ལེ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བརྒྱ་
 རྩོང་གཟུགས་ལ་རེག། ཇ་ལི་ཏ་ཏེ་ཇ་ས་ཇ་ལ་ལུ་ཁེ་སྤྲི་ག་ལ་ལོ་ཙྰ་ལེ། གཟི་བུ་འབར་
 བའི་ལུས་ཡིད་སྦྱུན་དང་ཕན། བཇྲ་ཤ་རི་རེ་བཇྲ་ས་ནི། ཇོ་ཇེ་ལུས་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ལུས་ལ་རེག།

མེ་ལི་ཏ་ཙེ་ལི་ཏ། དེ་བཞིན་དེ་དང་རོ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱོང། ཏེ་ཏེ། ཉུ་ཉུ། རོ་ལ་རོ་ལ་
 ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་གཡོ་མེད་གཟུགས། ཁ་ཁ། རྩ་ཅ་རྩ་ཅ། ལུ་ཅ་ལུ་ཅ། མོ་མོ་ལུ་ལུ་བགེགས་
 རྣམས་སྒྲིག་ལ་རོ་ལ། ཨ་དུ་ཏེ་མདྲ་ཡོ་གི་རྒྱ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས། པ་ཐེ་
 ཏ་སི་རྩེ། བསམ་དང་སྒོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱུན་གྱིས་གྱུ་བ། ཏྲོ་རྩོ་ཏྲོ་རྩོ། གྲོ་གྲོ། ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ།
 མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བརྩ་ཡིས་ལས་ཀྱང་སྦྱབས། རྩེ་མེ་ཏ་ས་ཏ་བྲེ་རེ། འཇིགས་བྱེད་བཞད་པ་མཁའ་
 འགོ་མའི་རང་བཞིན། དུ་དུ། ཏེ་ཏེ། ཉུ་ཉུ། ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་འཛིན།
 ཏྲི་ལྟ་བུ་བྲ་ཤ་ལེ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཀོ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གཞོན་སྤང་བརྒྱ་རྩོང་བྱེ་བ་ཡི། ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་པ་རི་བྲ་རེ་བེ་ཉུ་ཉུ་པཌ། བདེ་གཤེགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཇོ་ཇེ་ཏེ་ཁམས། སྤོ་ཏ་
 རྩ་བེ་ཁམ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བགེགས་བྱེད་སེང་གའི་གཟུགས། ག་ཙ་རྩ་བེ་ལྷུང་སྤང་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ལུ་མཆོག་སྤང་བའི་གཟུགས། ཏྲི་ལྟ་ལུ་རྩ་རེ་ས་ལུ་ཏ་མེ་ཁ་ལེ། ཁམས་གསུམ་བདེ་སྦྱིད་
 རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ཡི། ག་ས་ག་ས་ཉུ་ཉུ་པཌ། ཡོན་ཏན་སྒྲ་རགས་འཆིང་བའི་ཁྱབ་བདག་ཆེ། བྲེ་ར་
 དུ་ཏེ་ཉུ་ཉུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དཔའ་བོ་ཆེ། ཏ་ཏ། མདྲ་པ་ཤུ་མོ་ཏ་ལྷོ་ཡོ་
 གི་ཤ་རྩེ་ཉུ། བཞད་པས་ལུགས་ཀྱི་ཚངས་འཛོམས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་གི་རྒྱ་སྤྲེ་ལོ་ཀྲ་རྒྱ་
 བརྒྱ་ནི། འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འཆིང་བྱེད་མ། ས་ཏུ་པ་ཏུ་ཡ་ག་རི་ཏེ་ཉུ་ཉུ་པཌ་
 མཐའ་བཞིའི་ཆོས་སྟོན་བདེན་པ་རབ་བྱེད་མ། རྩ་ཏ་དུ་ས་ལེ་མདྲ་བྲེ་ར། ལུ་སྦྱེགས་འབྱུང་བོ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼༩༽ པ་བཞུགས་སོ།

སྐྱུ་ཕྱེད་དཔའ་བོ་ཆེ། པ་ར་མ་སིཿལོ་གི་ཤུ་རི་ཡེ། མཆོག་ཏུ་གྲུབ་བཞིན་ལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱག་མ། ཉུ་ཉུ་ཡེ་ཡེ་སྒྲ་དུ། འདི་ནི། ལྷ་སྐྱ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་གས་སུ་བཞུགས་
པ་ཇི་ལྟ་བར་བཀོད་ཅིང་། ལ་པའ་ཆེན་བཟླན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་པག་མའི་འཕྲུང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆན་
འགྲེལ་ནི། མཇུག་གི་ ཉུ་ཉུ་ཡེ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པའི་མཆན། བཞུགས་འཛོམས་གཉིས་མེད་མཆོག་ཐོབ་
གཞི་ཚུགས་མ། ཞེས་པ་ཞིག་ལྟག་པོར་མཆོས་པ་ལས། མཆན་འགྲེལ་གཞན་ཚང་མ་གོང་གི་ལྷ་སྐྱའི་
གསུང་མཆན་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་སྤང་བས་འདིར་མ་བྲིས། ད་དུང་བདེ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་མཆན་གཞན་
འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་འདྲ་མིན་མང་བས་མ་བཀོད་
ལ། འདིར་བྲིས་པ་ན་མས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསུང་
བཤད་ལས་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ན་མས་དེའི་ཟེན་བྲིས་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་ཏུ་བསམས་ནས་འདིར་གསུང་
འབུམ་གས་སུ་བཞུགས་པའོ། ། འགོ་དོན་འཕེལ།



༄༅། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པ་དང་
མཇལ་བའི་སློན་ལམ་གྱི་ཟེན་བྲིས་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་གསུང་གི་
བདུད་རྩི་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ཡང་། གང་ལ་རྟེན་ན་
བདེ་སླག་གྲུབ་པའི་མགོན། མཉམ་མེད་སྒྲ་མས་དུས་ཀྱན་བཙེ་བས་བྱངས།
བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། འདྲིར་བྱུབ་བདག་འཁོར་
ལོའི་མགོན་པོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན། རྩལ་མ་སྤྲུལ་གྱི་ལོར་བཀྲས་ལྷན་བདེ་ཆེན་
པོ་བྱང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པ་དང་
མཇལ་བའི་སློན་ལམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱལ་སྐབས། གསུང་གི་
ཟེགས་མ་སྤྲོ་མ་ཙམ་ཞིག་ཟེན་ཐོར་སྤེལ་བ་ལ། འདི་སྐད་ཅས་བསྐྱལ་ཏེ། རྗེའི་
བཟླན་པ་རྒྱལ་པོའི་སློན་ལམ་དང་། བཟླན་པ་དང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་
གཉིས་ཀ་བདག་གིས་རྗེ་སྒྲིད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་དོན་དུ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ཡིན། རང་
ཅག་རྗེའི་བཟླན་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། སྤར་སོག་པོ་
ཞིག་གིས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་དང་མཇལ་བ། རྗེའི་བཟླན་པ་དང་མཇལ་བ་

བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་སྤྱགས་རྗེས་གཟུང་འཛུལ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཨེ་ཡོང་
 ལྷས་པས། པཌ་ཆེན་པོ་པོ་ཆེས། དལ་འབྱོར་འཐོབ་ཡོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་ཡང་དགའ་མོ་མཇུག་ཡོང་། རྗེའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་བཅུ་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མཇུག་དཀའ་བར་གསུངས་པ་རེད། རང་
 རེ་ད་ལྟ་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་བཅུ་འདི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོ་དང་།
 ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་བྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་
 ཡང་། སྤྱགས་སྟོན་མཛད་ས་མཛད་བྱུང་ནས་ཐར་གཅོད་མའི་བྲིམས་དང་ལྷན་།
 ཞེས་སོགས་ལྟར་འཇུག་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་བཅུ་
 སྤྱགས་སྟོན་མཛད་པ་རེད། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། སྐྱ་
 བཞིའི་རོ་མངར་གཡུར་བ་སྟོ་བཟང་གི། རིང་ལྷགས་ས་སྡུ་ཀ་ར་འདི་མཐོང་ཆོ།
 ཐོས་བསམ་རྩུ་ཏའི་འབྲི་ཤིང་སྟོབས་སྤྲ་ཡང་། བཙོན་པས་འབྲིལ་ཏེ་གཞན་ལ་
 དགའ་སྟོ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེད་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་
 ཚུན་ཆད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་བཅུ་སྟོན་ལམ་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྟོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོར་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་
 ཇི་ལྟར་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇུག་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་
 དང་། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས། ཀུན་གྱིས་སྤྱགས་རྗེའི་
 མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བདག་གི་སྟོན་ལམ་བདེ་སྤྱག་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོར་གསོལ་བས་སྐྱབས་
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོབས་རུས་

ཆེ། རང་རེའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སོགས་དང་བཀའ་ཆོས་ཆོགས་པའི་སྐབས་ཚུན་
 ཆད་དུ་བསྡོམས་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། རི་བོ་དགའ་
 ལུན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོ་ཚུན་ཆད་འཇམ་དབྱང་སོགས་
 ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ཡིན། སྟོན་ལམ་འདིར་ཡང་དགའ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྟེ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོར་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་
 སྟོན་ལམ་དངོས་ལ་གསུམ། རྗེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྟོན་པ། དེ་
 དག་གི་དོན་བསྡུ་བའོ། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་བར། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུན་རྟེན་
 བརྒྱུད་མར། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅས་པ་སྟེ། རང་
 མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་ན་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་རྒྱ་པར་བཞག། སྦྱར་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མི་མཇལ་བས། སྦྱར་མི་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐེག་
 མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུན་གྱི་རྟེན་བཟང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གྲལ་བསྐྱེགས་ཏེ་རྗེའི་
 བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། སྦྱར་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟོན་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པའི་
 སྟོན་སྟོན་པ། དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 དང་གསུང་རབ་མ་ལྟས་གདམས་པར་འཆར་བའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་
 དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་བྱུང་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་

པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། ལྷ་སྦྱོང་དང་མཁས་བཙུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྤང་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། ལྷུང་པའི་བྱང་པར་ཟླ་མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པའོ། དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་
 ཏུ། ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་ལམ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་
 དང་། དེའི་རྗེས་འབྲངས་སྤྱ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད། ལྷ་ཨི་པ། ས་ར་ཏ་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲིགས་པ་འཇམ་
 མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུ་ལའང་
 མེད། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་བྱོང་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ལྷགས་
 འདི་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོ་ཕྱོགས་
 རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས། གཞན་ཡང་ས་བཀའ་རྟེན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དང་
 ད་ལྟར་གྱི་མཁས་པ་དང་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒོལ་བཏོད་བ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
 བྱུང་ན་བསྟན་པའི་ལག་རྗེས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེང་སང་གཞན་སྤྱུ་
 ལའང་དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་འདིས་ཤེས་པ་ཡིན། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་ནི་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་། གསང་བའི་

འཇིག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཉམས་མགུར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་གསུངས་པས་ན་དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སློ་ནས་རྗེའི་བཟུན་པའི་བྱང་ཆོས་ཁོ་ན་དུན་བཞིན་དུ་
 སློན་ལམ་གདབ་ན་སློན་ལམ་ཤུགས་དུག་པོ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་
 བློ་བྱེད་རིགས་པའི་ལམ་ལས་རབ་འབྱམས་གཞུང་། རི་བཞིན་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། འཇམ་སྒྲིབ་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཤིང་རྟའི་
 སྒོལ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅས་བྱུང་། དེ་ཡང་།
 གཞི་བདེན་གཉིས་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར་
 བཀྲལ་བ་བོད་འདིར་རྗེའི་བཟུན་པ་ལས་མེད། ལམ་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་
 དུ་གསོག་པ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་
 པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། སོགས་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། རྟོག་གའི་རིགས་
 པ་ཅུ་དང་། བྱང་རྒྱུང་པ་གཉི་གའི་མཐའ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 དགོངས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་བཟང་པོ་དེ་བྱང་རིགས་ཡང་དག་གི་རྒྱ་
 བར་ནས་དངས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ལ་
 དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་བཟུན་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་
 ལ་མེད་དེ། གཞན་སྟོགས་པ་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཆང་ལོ་རྩ་བས་
 ཀྱང་དང་པོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མ་བཟོད་པར་འགལ་
 བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་འཕངས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་བཏང་ཡང་། ལྷག་ལོ་ཁོང་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་མཁས་པའི་
 དབུས་ན་མཛེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་དད་པ་རྩོག་དུ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་རེད། ཁོང་མཁས་པ་མིན་ན། བྱང་

དེའི་འཕྲོར། ལྷན་པོས་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ། ཅན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ།
 ལྷན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ཤར་
 ལུབ་གཉིས་ན་འབྲན་ཆེ་མེད་པའི་པ་རྩེ་ཏ་སྤྲི་ཆོར་མ་ཅན་ཏེ་སྤྲི་ཏེ་རྩྭ་ན་ཞེས་
 པ་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ན་ལམ་དུ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲོངས་ཤོར་བས་པན་ཚུན་སྐད་
 ཀྱང་མ་གོ་བ་ན་པ་རྩེ་ཏ་ཡིན་པ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ་མི་ཆང་ཞིག་གིས་ལྷག་
 རྩེར་བཞག་པ་དང་འདྲ་ཡང་། ལྷག་ལོས་ནི་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཡིད་ཕྱོགས་ཏེ། བྱང་
 ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་བྱང་བའང་དགོན། འོན་ལ་སྤྱོད་འདྲེགས་ཆོད་པ་དེ་བས་
 དགོན། བསྟན་འོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱིན་མཐའ་ཅམ། འདི་གསུམ་མཐར་
 ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། ཅས་དང་། ལ་ལ་རིགས་བྲལ་ལྷང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་འཇོག། ཁ་ཅིག་ལྷང་མེད་རིགས་པ་ལྟར་སྤྲང་བཅུམས། ལྷང་རིགས་
 གཉིས་ཀས་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། འཇོན་ཚུལ་གསལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྲིང་
 རས་འདུད། ཅས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད། རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབབ་ལྷགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད་པས་
 དེད་ཆོས་ཀྱང་གྲ་སའི་ཡིག་ཆ་ཚུན་ཆད་ནས་ལྷང་རིགས་ཆོད་མས་གཞི་ལམ་
 འབས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་འདི་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུག་སོལ་ལྟར་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྟན་ལ་དཔང་པོར་མཛད་པ་ལ་
 མ་གཏོགས། གཞན་ཕྱོགས་པ་ལྟར་འདི་ཨ་མའི་པོར་པ་ཡིན། གཙང་བཙོག་
 མེད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཨ་པའི་མན་ངག་ཡིན། གཞུང་དང་མཐུན་མི་
 དགོས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་མིན་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་དང་མཁས་བཙུན་
 གཅིག་གོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་ནི། ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་གོགས་

གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིས། མཁས་པ་མ་འཆལ་བཅུན་པ་མ་སྒྲིངས་པར། ཀུན་
 ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཉིད་ལྟར་བྱགས་པའི། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདིས་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིག་རང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཅུང་ཟད་རེས་སྒྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་འང་མི་བཅི་ལ་ཁད་དང་། ཉམས་ལེན་
 ཀྱང་མི་དགོས་ཆོད་དུ་བྱེད། འགའ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཐོས་སོགས་མེད་
 པས་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པའི་དབང་གིས་མི་ཆོ་དོན་མེད་དུ་བཏང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཡང་། ཇེ་འོ་བཀའ་སློལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ་
 བས་མཁས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
 གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་། བར་དུ་བསམ་པ་དང་།
 མཐར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་
 པ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཡང་ཇེ་འོ་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་དུ་ན་
 མཁས་པས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་འཆལ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་པ་ལ་ཐོས་སོགས་
 མེད་པ་སྒྲིངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་ཆེ་སྟེ། ལྷག་ཆང་ལོ་ལྔ་བས་ཇེ་ལ་བསྟོད་པ་
 ལས། ལ་ལ་སྟོད་པ་ཞིབ་མོས་ལྟ་བ་འགོག། ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་མཐོན་པོས་སྟོད་པ་
 འདོར། ལྟ་སྟོད་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ནི། དོན་འདི་ལྷག་པར་འདོམས་
 པ་བྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་འགའ་ཞིག་འདུལ་བྲིམས་
 བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་ནས་དག་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་མའི་གནད་རྣམས་
 ལྟོགས་ཅིམ་ཡང་མེད། ཁ་ཅིག་ལ་ལྟ་བ་དང་སྟགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཅིམ་ཡོད་ཀྱང་
 ཆང་བུད་མེད་སོགས་ཀུན་སྟོད་ཅིང་བོས་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་བཤིག་པ་དེ་འདྲ་ཏ་
 ཅང་མང་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་འདི་ནི་མདོ་
 སྟགས་ལྟ་སྟོད་ཆང་མ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་

ཟབ་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟག་ལོས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདུལ་
 བ་གཙོར་བྱས་གསང་ལྟགས་སྤོང་། གཞན་དག་ལྟགས་ལ་མོས་སྒྲོས་འདུལ་བ་
 འགོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་མཁས་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་མདོ་ལྟགས་གཉིས་
 ཀ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འབྱེར་ཤེས་པ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱང་
 ཆོས་ཡིན། རྗེ་གྲུང་ཐང་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དུ་ཡང་། ལྟ་བ་རྣམ་
 དག་ཏྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཞུང་བཀའ་པོད་ལྡེ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན། འདུལ་བའི་བཅས་
 བྱིན་སོགས་ཀྱང་ཆོགས་གཞུང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱག་ལེན་དུ་མཛད། ལྟགས་ཀྱི་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མ་མ་
 ཡིན་པ་སྦྱོར་ལྷགས་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་
 ཟབ་བྱང་མཐའ་དག་རྗེའི་རིང་ལྷགས་འདི་ལ་ཆོང་བ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་
 ལྟར་བའི་བྱང་པར་སྒྲུ་མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་སྟོན་པ་ནི། མདོ་ལྟགས་ཟབ་བརྒྱད་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བར། འཇམ་དབྱངས་
 ཞལ་ལྷང་མངར་པོས་བྲན་པ་ཡིས། ཟུང་འཇུག་གི་འཕང་ལྟར་ལས་ཆེས་ལྟར་
 བའི། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ཏྲེ། བརྒྱད་པ་
 རིང་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་མདོ་ལྟགས་ཆ་ཆོང་བའི་ཐོག རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ལྟ་བུས་བྲན་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབས་བུ་
 ཟུང་འཇུག་གི་གོང་འཕང་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅན་ལ་
 འགྲུབ་པ་ཡང་རྗེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་

གཞན་ལ་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་ལ་གསུམ། ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བས་ཉམས་སྦྱང་འདོན་ལུགས་བྱ་བ་མཐའ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་གཞན་
ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
ཚྭ་གས་རེར་མ་ཤོར་བའི། མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད།
སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཆོད་མར་རབ་སོན་པ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་
མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་པས་བཟླན། དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས། དེང་དུས་རྒྱལ་འབྱོར་བཙུན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་། མང་ཐོས་ཉམས་
ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། སལ་ཆར་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་ཚྭ་གས་རེའི་མིག།
ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། བཟླན་པའི་གནད་རྣམས་
རྫོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག། མཁས་པ་དགེས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་
ནས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྒོ་
བར་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དག་ནི་ཐོས་བསམ་བྱས་པའང་
ཚྭ་གས་རེར་སོང་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་དང་པོར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་མང་
དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན། བར་དུ་ཐོས་དོན་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་
རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པར་ཤར། མཐར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་
པ་སྒྲིང་པོར་མཇོད་པས་སྐྱབ་འབྲས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་བ་ཆེས་
མང་དུ་ཡོད། སྤྱིར་ན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པར་ཙོད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་
གཤམ་པ་ལྟར་ལ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ཡང་རྒྱལ་བའི་དྲང་ངེས་

གྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བཀྲལ། སྐབ་པའི་ནང་གི་མཛོད་གཅིག་ཕུ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སོ་ཐར་
 གྱི་བསྐབ་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པའི་ཙ་བར་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ཐུགས་གཅོཌ་ཆེ་བར་མཛད་པས། རང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐབ་པ་རིམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་། ཕྱི་ཚུལ་དགེ་སྦྱོང་དོན་ལྡན་པས་དུར་སྤྲིག་གི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཆང་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལྟར་བསྐྱང་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་བཟླན་པའི་ཙ་
 བར་ཞབས་འདེགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆང་དང་བུད་མེད་བཟླན་པ་སོགས་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཆགས་ཞེན་བྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བའི་ཚིད་སྦྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རིགས་
 གཏན་ནས་མི་མཛད་པས་ན། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་
 གྲ་ཁག པན་ཚུན་གྱི་དགོན་པ་རི་ཁྲོད། གཡའ་བྲག གངས་ཐུག་སོགས་སུ་
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བཟླན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་ནམ་
 མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་གྱིས་
 སྐབ་རྟགས་སོགས་མངོན་མཆོན་ཅན་དུ་མི་མཛད་པར། བཀའ་གདམས་
 གསར་རྟེན་གི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་པར་སྤྲེའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བསྐྱངས་ཏེ་སྤངས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་ཀྱང་།
 རང་དུ་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་འབྲས་རྟགས་དབང་མེད་དུ་
 ཕྱིར་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་སྒོང་དོལ་བྱུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་
 ལྷ་ན། སྐབ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཙོང་ཁ་པ། སྐབ་ཆེན་རྟོགས་ལྷན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། སྐབ་ཆེན་ཆོས་དོན་རྟེ། སྐབ་ཆེན་བ་སོ་བ། སྐབ་ཆེན་

དབེན་ས་པ། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱ་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དབང་གཤམ་པ། གྲུབ་ཆེན་
 རྟོན་ཕྱག་གཤམ་འབྱུང་། གྲུབ་ཆེན་མདུང་ཅེ་རས་པའམ་བུམ་པ་ཅན། གྲུབ་
 ཆེན་ཤེས་རབ་སང་གེ གྲུབ་ཆེན་སྦྱིན་པ་དཔལ་བ། གྲུབ་ཆེན་འདུལ་ནག་པ།
 གྲུབ་ཆེན་འདུལ་དཀར་བ་སློ་གྲོས། གྲུབ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། གྲུབ་ཆེན་
 དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སག་པ། གྲུབ་ཆེན་དོན་ཡོད་མཁས་
 གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། གྲུབ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
 གྲུབ་ཆེན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་ཆེན་ལྷང་སྦྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། གྲུབ་ཆེན་ན་
 ཁ་པ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་རོང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་ཆེན་
 གནས་བཅུ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་དཀར་ཆེན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ།
 གྲུབ་ཆེན་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པ། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློ་གྲོས། གྲུབ་ཆེན་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་ཆེན་པའ་
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་
 དང་། ཁམས་པ་དོ་རྗེ་དཔལ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་པལ་ཆེ་
 བ་ནི་རྗེའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ། རྗེ་གྲུང་ཐང་པས། ལྷང་ཆོས་སྤེལ་དུ་གསུམ་གྱི་
 འཆད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མདུ་བྱུང་། ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཐོས་དོན་སྦྱབ་དེ་
 མཁས་པ་ཡིན། སྤང་དོར་དོ་སྒྲིག་མེད་ན་བཙུན་པ་ཡིན། ཉན་མོངས་གདོན་
 གསུམ་བུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རྟོང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་དུལ་བ་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ལས། བྱན་
 མོང་སྤང་དོར་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་གྲུབ་རྟོགས་རྟོན་པ་སོགས་གཙོ་བོར་མི་
 མཛད་ཀྱང་། དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་གྲུབ་པའི་

དབང་ཕྱག་བགང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཐག་
 ཚད་ཚད་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱད་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྱུང་འབྱེལ་བའི། སྐྱོམ་ཚུལ་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆས་མཆོག། སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏྲན་དང་མཇལ་
 བར་ཤོག། ཅས་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་གཞན་བྱོགས་པ་པལ་
 ཆེ་བས་དབྱད་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གྱི་བགེགས་སུ་འདོད་པ་ལས། དབྱད་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ཡིན་
 པར་མ་ཤེས་པས་འཛོག་སྐྱོམ་ལས་དབྱད་སྐྱོམ་མི་འདོད་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་དབྱད་
 སྐྱོམ་དགོས་ལུགས་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།
 དབྱད་སྐྱོམ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་ནས་དྲངས་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 ཉེ་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་བྱད་ཆས་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྐྱོམ་གསར་དུ་བྱེ་བར་མཇུག་པ་
 ཇི་ཉིད་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་
 ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་བྱད་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་པ་ལ་དུག དེས་འབྱུང་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ལ་
 མེད་པའི་བྱད་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱོམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་པ། མི་རྟོག་སྐྱབ་
 ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་པ། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ཇི་
 བཞིན་དུ་འདོམས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་པ། རྒྱགས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཟེ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་འགོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་
 སྐྱོན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་མའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་
 བྱད་ཆས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་པའོ། དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདྲེན་པའི་

ཐབས་མཁས་སུ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་བཅན་ཐབས་སུ། རྩོག་ནས་ངེས་
 འབྱུང་འདྲན་ཚུལ་ཁྱད་ཞུགས་པའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་
 བར་ཤོག། ཅེས་ཏེ། དེ་ཡང་། དལ་འབྱོར་དང་མི་ཏྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་རྩོག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་རྩོག་པ་སོགས་དབྱེད་སྒྲིམ་
 གྱིས་རྒྱ་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་འདྲན་པ་ཡང་བཟུན་པ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་ཡི། མན་ངག་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིས། སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་
 ཞུགས་པའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདིས་
 བཟུན་ཏེ། གཞན་ཆོས་ནི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་
 བཅེའི་མན་ངག་སྤེལ་ནས་སྦྱང་བ་ལྟ་ཞོག། མར་ཤེས་ཅམ་ཆད་ལྡན་སྦྱངས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲན་པའམ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། ཆོ་ག་ཆོག་བཤར་ཅམ་
 དང་ཡིད་སྟོན་ཅམ། རིན་ཆེན་སེམས་སུ་འབྱུལ་བ་སྦྱངས་པ་ཡི། བཅོས་མིན་
 རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱིས་དྲངས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྦྱར་དུ་འབྱོངས་
 བར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་
 བྱང་སེམས་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སུ་འབྱུལ་ནས་དེས་་
 བྱང་སེམས་སྦྱོང་བའི་གོ་ཆད་པར་བྱེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ལམ་རིམ་དང་སྒོ་སྦྱོང་ཆོག་སྤེལ་གྱིས་སྦྱང་བ་
 ལྟ་བུ་ཡང་བཟུན་པ་འདི་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་དང་མཇལ་བར་སྟོན་་
 པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། བྱིང་རྒྱགས་གོལ་ས་སྦྱངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཆད་
 ལྡན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་འོངས་བཞིན། མི་རྟོག་སྤྱབ་ཚུལ་གཞན་ལས་

བྱང་བཞུགས་པའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་
 པས་བཟླན། རྗེའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་ལས་
 བྱང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་མན་ངག་དང་ལྡན་པར་མ་ནོར་མ་འབྱུལ་
 བར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་པར་ལྟར་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་
 ན་རྗེའི་སྐུ་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའང་བྱང་བ་རེད། དེང་
 སང་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་དག་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 ཚོགས་རྣམས་ཚང་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཐག་ཚད་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་
 ངོ་བཞུ་ལྷགས་སོགས་ཚོག་རྗེས་ཅིང་། འབྲེལ་ཆགས་མདོག་ཁ་པ་མང་པོ་
 བཤད་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུལ་བ་སོགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱེ་
 བྱིར་འབྱམས་པ་ཡི། སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་སྤངས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི། ཞི་གནས་
 བཟླན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟར་གཞན་སྤྱོད་པས་ཆེ་བ་
 འབྱུལ་བར་ཤོར་བ་ཆེས་མང་བས། དེ་དག་ལས་བྱང་བཞུགས་པའི་བཟླན་པ་
 དང་མཇལ་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན། བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་དུ་
 འདོམས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཚོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་བྱང་ཚོས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོན་པའོ། དང་པོ་ནི། མཐས་བྱུབ་བྱེ་བས་འབད་ཀྱང་དཔོག་མེན་པའི། ཟབ་
 མོ་རི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། མཐལ་བལ་ལྟ་བ་གོང་ན་མེད་པའི་
 མཚོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་བྱང་སྟེ། འཇམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་
 ལས་དུ་ཡང་། ངལ་བ་མང་བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་
 པས་བདག་གིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་གསན་བསམ་མཛད་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་གཞུང་འབྲན་སྒྲ་མེད་པ་བཙུགས་པ་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་
 བཅད་བཅར་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་
 པ་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པས་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད།
 རྗེའི་བརྟན་པ་འདི་དང་མ་མཇལ་ན་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་
 དེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷ་རིག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལུན་འབྱེད་
 ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ལྷགས་ཚུམ་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་བཀའ་བརྟན་འགྱུར་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་ཅེས་གྱི་གསུང་འབྲུམ་མཛད་ཐུབ་པའི་མཁས་པ་བོ་
 རྟོང་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་ཤེས། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སྤྲིང་གྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་དང་པོ་ས་སྐྱ་བ་ཡིན།
 ཁོང་རྣམ་གཉིས་ས་སྐྱར་བཞུགས་དུས་ནས་འཇམ་སྒྲིང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་
 དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་འབྲན་བཟོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཞིག་གཞི་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲ་མ་རང་རང་གི་གསུང་རབ་དང་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་གཅིག་ལས་
 གཅིག་འཆར་ཞིང་། རྟོན་བཏགས་སྤྲོ་མོ་བྱ་བྱེད་ཀྱན་འཐད་པའི། ལྷ་སྐྱབ་
 ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་ཆེས་ཕྱའི་གནད། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་
 མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་སྟེ། དཔལ་ལུན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་ཚོས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ་ལ། སྟོང་པའི་དོན་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་རེད།
 མ་དྲོས་པར་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།
 དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
 བཤད། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་
 གང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
 པ་དང་། རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་དགོས་ན་དེ་ཁོ་རང་རང་གི་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། གང་གང་
 རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་ལས་
 ཡ་མཆན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་མཐར་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གཏུགས་དགོས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་འབབ་
 ཡོང་། དེའི་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པས་ཆད་མཐའ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 ཞེས་པས་རྟག་མཐའ་འགོག ཡང་དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པས་
 རྟག་མཐའ་དང་། དེའི་ཤུགས་གྱིས་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་སེལ།
 ཡང་ན་རྟེན་ཞེས་པས་རྟག་མཐའ་དང་། འབྱུང་ཞེས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ།
 དེས་ན་འདི་ལ་གོ་བ་བཟང་པོ་ཆགས་ན་བདེན་སྟོང་གིས་ཟབ་མའི་ལམ་རིམ་
 དང་། རྟེན་འབྱུང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན། ཡང་ཐབས་ཤེས་སོགས་
 བསྟན་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ཡང་པར་
 གདགས་གཞི་དང་། ཚུལ་འདོགས་བྱེད་གྱི་སྟོས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་

ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལྟར་ཡིན་པས་འདིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ངེས་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ནས་
 ལྷག་དང་པ་བྱ་སོགས་གཞན་དུ་གནས་འགྱུར་བ་གཏན་མི་བྲིད་པ་ཡིན། དཔྱལ་
 བ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་དེས་རིགས་པ་མཚུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་
 འཐད་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་གྱིས་བྱུང་བ་རེད། སེམས་
 ཅམ་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་ཚུར་
 འཕངས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་པར་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་བཀོད་དེ་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་ན་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་མི་བྲིད་དེ། གནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་འདི་དབྱུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། འདི་མ་བྱུང་བར་དུ་ལྟ་བའི་
 དབྱུང་པ་མ་རྗེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཙུག་
 ལས། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། ད་དུང་ཐུབ་
 པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས།
 གཟུགས་སྟོང་པ་འོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲིས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་དེ།
 གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཡང་ཐ་སྟོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བ་

ཡིན། འདི་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་དང་མ་མཇུག་
ན་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་ཞིག་ལས་འོང་ས་མེད་དེ། ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད་དང་
སེམས་ངོ་སོགས། ཏྲག་ཆད་མཐའ་ལ་ཡང་དག་ལྟར་འཛིན་པའི། ལམ་ངན་
གཡང་ས་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ། ལྟོང་དང་ཏེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་སྦྱར་
ཏྲིགས་ཤོག། ཅས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་གཞག་དགོས་ན། ལྷན་
དུས་ཀྱི་བོད་ལྷ་རབས་པ་རྣམས་དང་། དེང་སང་གི་དུ་ཤང་མདུ་ཡ་ནའི་རྗེས་
འབྲང་སོགས་ཡིན་གསུངས། ལྷ་པ་ནི། ཟབ་མའི་ཐེག་ལ་སྟོད་བྱང་སྦྱབ་ཚུལ་
དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་འགོས། གསང་བའི་གནད་ཀྱི་
འབྱེད་ལ་ཁྱེད་བའི་བའི། ལྷ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་དང་མཇུག་བར་ཤོག། ཅས་
པ་འདིས་བཟུང་ཏེ། གསང་ལྷགས་དྲོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལྷ་རོལ་དུ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་སྟོ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བྱང་
བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ཆོ་ལྷ་བ་མེད་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་
ཐར་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགོ། ངེས་འབྱུང་མེད་ན་སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་
ཅན་འདི་དག་རྣམས་ལ་སྟོན། རང་གི་དོན་དུ་འང་འདི་འདྲའི་སེམས། མི་
ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རང་ངན་སོང་དུ་འགོ་ཚུལ་བསམས་པས་བསྐྱུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་
ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱུ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིང་
ས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་ཞིག་སྟེ་བའི་གནས་མེད། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བྱང་བྱང་ཀྱང་མི་འགོ་བ། རྒྱ་གར་ན་གྱི་དྲོ་རྗེའི་རྣལ་
འབྱོར་པར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་གསང་ལྷགས་

བསྐྱེམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲོ་ཙྰག་ཙྰག་ཙྰག་བསྐྱེམ་པ་ཙམ་དང་། རྣམས་བྱངས་
 བཟུངས་བཞེད་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྷག་པའི་བྱད་པར་ཐོན་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། འཇམ་
 མགོན་སྤྱི་མཐོང་དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པའི་
 སྒོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཡང་
 རང་གར་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེམ་བཟུངས་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེང་
 གྱི་གནད་ཆང་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེམ་ལྷགས་ཤེས་པ་ཡང་བཟུན་པ་འདྲིའི་
 བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱང་སེམས་རྒྱ་
 ཉིར་བཟུ་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་དང་།
 གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་
 པ། རྒྱ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ། ཟུང་
 འབྱུག་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པའོ། དང་པོ་ནི།
 རྒྱར་ལམ་སྤྱི་མཐོང་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད། རྒྱང་སེམས་རྒྱ་ཉིར་ཐུད་པའི་ལྷན་
 རྒྱུས་དབྱིངས། དངོས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི། རྫོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅས་པས་བཟུན་ཏེ། ཐུབ་མཐའ་གཞན་
 རྩོགས་པ་ཆོས་རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་བཟུ་བའི་མན་ངག་རྩོགས་ཙམ་ཡང་མ་
 ཐུར་བར། གཏུམ་མོ་ཕལ་པ་ཞིག་གིས་དྲོད་ཏྱགས་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོན་པ་ལ་
 གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཙན་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པར་འབྱུལ་ཡང་། རྒྱ་ཉིར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་གནད་མེད་པར། བདེ་དྲོད་ཙམ་གྱི་རྒྱང་སྒྱུར་རྫོགས་
 རིམ་དུ། འབྱུལ་བ་རྩྱ་རོལ་ལམ་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི། ལས་རྒྱང་རྒྱ་ཉིར་ཐུར་
 དུ་བཟུ་ལུས་ཤོག། ཅས་པ་ལྷར་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་གོང་གི་དེ་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་པར་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་བསྐྱ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་
 རང་དུ་ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད། གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་སྤར་ཏེ་ལྷ་
 བདེ་དངོས་སུ་འབྲེན་ཅིང་། ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 བསྐྱ་བའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནའི་
 བྱང་ཆོས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ལལ་རྗེན་ཆེར་དུ།
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་སྦྱང་གི། དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་
 ཆེས་ལྷག་པའི། སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་
 བྱང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདིར་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩེ་
 འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཆེན་ཆོད་ལྡན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་
 དགོངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་
 ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་དེ་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་བྱེད་ལྷགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་པལ་ཆེར་གྱིས་བྱི་ནང་ཐུན་
 མོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་སྦྱེས་པ་ལ་ཡ་གའི་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་སྟེ་འབྲུལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཉ་ས་དོ་ཉ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་སེམས་གསལ་
 རིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་མར་སྐྱར་བ་ནི་བྱི་ཨ་སོ་བ་ཅིག་ལ་སང་གའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ནས་འདི་སང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྫོགས་
 རིམ་སྐབས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 ཅེ་ཐུགས་སློ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་དངོས་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། བྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་

མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཟུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ཅི་འདོད་དུ་སྐྱབ་ལུས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། མི་རྟོག་བདེ་གསལ་ཙམ་དང་གསལ་སྟོང་ཙམ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྟོང་
 མཆོག་དུ་འབྱུང་མིན་པར། གཞུག་མའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་ལྷན་སྦྲེས་བདེའི།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྐྱར་འབྱུག་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་
 སྐབས་ཀྱི་གཞུག་མའི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུགས་
 སོགས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་བྱང་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས།
 གཞན་དག་གིས་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། སོ་སོའི་གཞུང་ནམས་ལ་
 བསྟན་ན་གསལ་བར་འགྱུར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་
 མཆོན་དཔེའི་བཞིན་ལག་གར། རྒྱ་འབྱུང་དུ་བར་དངོས་སུ་ལྷང་བའི་ཚུལ།
 གཞན་གྱིས་ཆ་ཙམ་དཔོག་མིན་ངོ་མཚར་གནད། རྫོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་ཏེ། ལྷར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་འདི་ནི་བོད་ཡུལ་འདིར་
 རྫོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་མཁས་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་སྟོལ་བྱེ་བར་མཛད་མ་ཐུབ་ཀྱང་།
 འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་རིམ་ལྔ་
 དང་རྫོན་གསལ་སོགས་རྒྱད་འགྲེལ་ཆད་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 གསར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱའི་པཌ་ཆེན་ལྷག་ཆང་ལོ་ལྔ་བས་ཀྱང་། གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་བྱད་པར་རྩི་རྩེ་ཐེག། རྒྱད་ཟེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྦྲ་མེད་
 འོན། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱད་པར་རྒྱ་ལུས་ལ། རྫོན་མེད་ལེགས་བཤད་
 གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་སོགས་ཀྱི་
 མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་བསྟོད་བཟླགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན། བཞི་པ་
 ནི། འོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་དབྱིངས་དང་རྒྱ་འབྱུང་གར། མཉམ་སྦྱར་དཔའ་བར་

འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྐྱ་བཞིའི་ས་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིང་འཇུག་པ། སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདིས་བསྟན་ཏེ། སློབ་
 མི་སློབ་དང་། སྐྱ་འོད་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ལྷགས་སོགས་ཀྱང་ཟབ་
 ཅིང་གསང་ལ་ཆ་ཆང་བ་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་རྗེའི་
 བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་འབྱུང་འགོག་སློན་ལམ་དུ་ཡང་། སྟོང་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་བཞིན་ལག་མཚན་དཔེའི་གར། མཚན་དཔེའི་སྐྱ་སྐྱ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་ཉིད། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས།
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་སྐྱར་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསལ་བར་དྲིས་ཡོད་པ་
 ལྟར་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་འདི་དང་པན་ཚུན་ཞིབ་དུ་སྒྲགས་ན་
 གོ་བདེ་བར་ཡོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བསྟན་པའི་བྱད་ཆོས་འདི་རྣམས་གྲང་
 ཐང་རེན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྗེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལུན་ཅ་འགྲེལ་དང་། སློན་ལམ་
 གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ཅ་འགྲེལ་སོགས་སྒྲགས་ཏེ་བཤད་ན་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་
 བྱད་ཆེ། ད་རེས་འདི་རྒྱས་པར་འཆད་མ་དགོས་ཀྱང་འདིའི་བྲིད་དགོས་ཚུལ་
 ནན་ཏན་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་བསྟན་པ་ཅམ་ཞིག་ཁྱས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་
 ཡབ་སྐུ་གྱེ་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཆོག་འབྲི་སྐུ་བོར་མ་སོང་བར་ལྷང་རིགས་་
 གྱེ་བཤར་ཤ་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད་ན་བསྟན་པའི་
 བྱད་ཆོས་རྣམས་གཞན་གྱི་ངག་ལས་ཐོས་པའི་ལད་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཡང་ཐག་མི་རིང་བས། མ་མཐར་ལོ་ན་ཤིན་དུ་གས་པ་དང་། ཏ་ཅང་
 སློ་དམན་པ་ཆོས་ཀྱང་འདིའི་སློན་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་སོ་སོའི་་
 སློ་དང་བསྟན་ཏེ་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་ལན་ཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཆང་་

མས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཟུར་ལས་ཆེས་ཟུར་མི་ལ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་ཅམ་ལའང་འཇུག་གི། གོ་འཕང་
 བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་
 ཤོག། ཅེས་པས་བཟླན་ཏེ། ཟུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ། རྩ་བའི་ས་བཅད་
 གསུམ་པ་དེ་དག་རྣམས་མདོར་བསྡུ་བ་ན། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ། སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། བཟླན་པ་བྱུབ་
 མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཆེ་མཆོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག།
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་གི་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། སྒྲ་མ་ཡང་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ལས་ལྷག་རྟེན་དུ་མེད་པས་དེ་དང་
 མཇལ་བར་སྟོན། བཟླན་པ་ཡང་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 མཁའ་སྐྱོད་ལྟ་བུར་ཡང་འདི་ལྟར་དགོན། ཤལ་ལར་ཡང་རྗེས་གསུང་འབུམ་
 ཕར་གདན་བྲངས་ཏེ་ད་ལྟ་བོད་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་
 རྟེན་དཀའ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བཟླན་པའི་སྟོང་པོ་
 གྲི་མ་མེད་པ་འདི་དང་། དམན་པའི་ལུས་རྟེན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལས་ཤུགས་བྲག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཞེས་དགྲེས་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཇུག་དོ། འདིའི་མཆོན་གྱི་དོན་ཡང་
 ལྟན་ལ་བརྗེད་ཆགས་པའི་འབྲེལ་ཐོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དགོས་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་གྱི་མཆོན་དོན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་མདོ་ཅམ་ནི་དྲིན་ཅན་
 སྒྲ་མ་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་
 མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། འདིར་སྤྲས་པ། ཐུབ་གསུང་གངས་རིའི་སྤྱང་རྒྱན་
 གཞན་རྩལ་གྱིས། བརྟོགས་པ་སློ་བཟང་གེ་ཏ་ཀ་ལོར་བུས། ལེགས་བསྐྱུངས་

སྒྲོན་བརྒྱུད་ཚད་མའི་ཡུར་ལམ་ནས། ཉེར་བྲངས་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་རོལ་
 མཚོར་འབྱེལ། ལྷ་བལ་མཁུན་བཙེའི་མཛོད་ལས་འཕྱོས་པ་ཡི། ཀུན་བཟང་
 སྒྲོན་པའི་བྱུང་པར་དགོས་འདོད་དབྱིག། བསམ་རྒྱར་འཛོལ་བའི་མད་བྱུང་
 ཐབས་མཆོག་འདིས། མཐའ་དག་གཏན་བདེའི་དགའ་སྒྲོན་སྟོན་ཏུ་བཟུང་།
 དེ་ཆོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་
 དཀར་བསྐྱེད་པའི་ཕུག། སྐྱབས་སྤྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོ་བྱ། ཉེར་བཞག་
 ལེགས་བཛོད་དབྱངས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱང་མཛད། དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཉེན་
 ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དཔུང་། མ་ལུས་བཙུག་ལ་མཚར་རྒྱ་བཟུང་བཟུང་བརྒྱས། བསྐྱུན་
 མེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་དང་སྒྲོན་པ་ཁྱོད། སྤྱི་ཀུན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷར་འཛིན་
 ཕྱིར་བགྱིས། འགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་ཆོ་རབས་ཤིང་། མགོན་ཁྱོད་གསུང་
 གི་བདུད་ཅིས་ཏྲག་སྐྱོང་ཞིང་། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱིས་ཁྱོད་བཞིང་སྤང་
 མཐའི་བར། སྐྱབ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་གྱུར་ཅིག། འདི་ཡི་དགེ་འབྲས་རབ་
 དཀར་ལྷ་གཞོན་གཟུགས། ལྷག་བསམ་ཆ་ཤས་གང་བ་རྫོགས་པ་ཞིག། ཉམ་
 ཐག་ཆ་གདུང་བསེལ་བ་སྤྱིན་དང་ལྷན། ལྷ་མེད་དོན་གཉིས་མཁས་ལ་སྐྱར་
 ཅེན་ཤོག། སྒྲོན་པ་འདི་ལྷས་རབ་འབྲེལ་བར། བསམ་སྦྱོར་ཐུབ་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་
 ལ། རིངས་པའི་དོན་འབྲས་མཆོག་གསུམ་མཐུས། ལྷན་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་
 གྱུར་ཅིག་གྱ། དེ་ལྷར་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཟེན་ཟེས་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་

དེ་ཉིད་ཀྱི་འབས་སེན་བྱིན་ཆེན་གྱི་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་སྐལ་བཟང་་་
 ཐོབ་པ། འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ནད་པ་སྒྲོ་བཟང་པས། རྗེ་ཉིད་
 ལས་སྤྱིར་ལོས་པ་རྣམས་ཟིན་ཐོར་སྤེལ་བ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༺ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྤྲུའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྤྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས།
 ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།
 དག་ལེགས་འཕེལ། ༺ འདི་དག་གི་ཁྱད་སྤངས་མེད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་བ། ཡང་གསལ་
 མེ་ལོང་སོགས་སུ་མདོ་ཙམ་རེ་བཀོད་པ་ཟུར་དུ་ཡོད་དོ། ། ལ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་དག་གི་དབང་ཕྱུག་
 མཆོག། མེ་ཡི་གར་རོལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། བཟླན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། བཟོད་
 ཆོག་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས། མགོན་དེར་རབ་གྲས་སྟོ་བཟུང་བཙོན་འབྲུས་ཀྱིས། དཔར་
 བསྐྱུན་དག་བས་འབྲེལ་ཐོབ་བསྐལ་བཟང་འགོ། མདོ་སྤྲུགས་བཟླན་ཞུགས་ས་ལམ་རབ་བཟོད་སྟེ། སྐྱ་
 བཞིའི་རྒྱལ་ས་སྤྱར་དུ་ཟིན་གྱུར་ཅིག། དགོའོ།

ལ་སྐྱབས་རྩེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་མཆོག

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ལས་ཉོན་སྲིན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་དྲག་གསུམ་མཆེ་བས་གདུང་བའི་འགོ།
ལམ་བཟང་འགོད་ལ་ས་རིས་བཀྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་འདི།
མི་རྩེ་ལྷ་སྐྱ་དགའ་ཚལ་བ་བཞིན་ལྷ་རིག་བསྐྱའི་དགའ་ཚལ་ནས།
དད་པའི་བླ་སྐྱབས་མཁའ་ལ་འགྲན་བཞིན་པར་སྐྱེན་ཟེགས་མ་སྒྲོས་པའི་དགེས།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་།
ཆེ་བཞི་བྱང་ཆོས་གཡུ་རལ་གསེག་ཅིང་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གད་རྒྱུད་སྒྲོག།
སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ཆབ་སྲིད་ཁོང་འབྲུ་ཕྱ་མོ་ཡིས།
ནམ་ཡང་འཆེ་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ཡང་གནས་གྱུར་ཅིག།

སྒྲོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ནས་སྤྱི་སྟོན་ཟེར་བརྒྱ་སྒྲོ་བ་ན།
ཕྱག་དོག་སྒྲོ་ཅན་སྲིན་བྱ་ཆོགས་ནམས་རང་ཤོད་ལུན་པའི་ཁྱུང་བྱ་བ།
ཤབ་ཤོབ་སྒྲོ་བཀུར་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པའི་རང་ཉིད་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བྱ་བ།
དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་མིག་ཐོབ་ལམ་བཟང་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

རབ་དཀར་སྒྲོན་ཞོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་བཞི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱིང་ཆེན་མོ།
ཕྱོགས་འཛིན་གདོན་གྱིས་སྒྲོ་མིག་ཐོངས་པའི་མཁན་དང་སྐུ་སྐྱའི་གར་མཁན་མས།
རིས་མེད་རྩེ་རྩེ་ཕྱོགས་ཀུན་རྩུང་གིན་ཁྱག་ལྷར་དཀྲུག་པ་མ་གནང་བར།
ཕན་ཚུན་དད་དང་ཡིད་ཆེས་གཙང་མའི་སྤྱང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

འཇམ་མགོན་སྒྲོ་མའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་རྩེན་པར་བྱང་བའི་སྒྲིང་གི་རྩོར།
གང་དག་བསམ་སྒྲོམ་འཆད་ཉན་སྤེལ་དང་སྒྲོག་དང་དཔར་དུ་སྐྱེན་པ་ཡི།
ལྷག་བསམ་ཁུར་གྱིས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པའི་རི་སྒྲིང་འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་བ་ཀུར།
མགོན་པོ་མཆོག་གིས་རྩེ་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱལ་སར་འཁྲིད་པར་ཤོག།